

**ESCOLAS DE TRIÁTLÓN e PÉNTATLON MODERNO TEMPADA 2016-2017**

<b>NOME DA ESCOLA</b>	<b>ESCOLA MUNICIPAL DE TRIÁTLON CONCELLO DE MASIDE (AXA AXENCIA GARRIGA BEARIZ TRIÁTLON)</b>	<b>ESCOLA MUNICIPAL DE TRIÁTLON DE VIGO, dependente da Federación Galega de Tríatlon e P.M.</b>	<b>ESCOLA DE PÉNTATLON pertencente a Federación Galega de Tríatlon e Pentatlón Moderno</b>
<b>DÍAS, HORAS E TEMPADA DE ADESTRAMENTO</b>	Luns, Mércores , Xoves e Sábados ás 18.00 horas	Martes (natación): 18:00-19:00 (G1) 19:00-20:00 (G2)  Xoves ( bici+ carreira): 18:00-19:00	Luns a Venres en horario de tarde segundo idades e niveis entre Outubro e Xuño  Sábados e Domingos de mañá
<b>IDADES/CATEGORÍAS</b>	8 ata os 18 anos	7 ata 17 anos	7 ata 17 anos
<b>LUGAR DE ADESTRAMENTO</b>	Gimnasio Olimpia e Campo de Fútbol Outeiro Gonde (Maside)	Complexo Deportivo As Travesas	Piscina Municipal de Frigsa Pistas de Atletismo Gregorio Perez Rivera Galería de Tiro (Casa do deporte) Hípica "La Cruz" . Taboada Pazo Municipal de deportes
<b>RESPONSABLE OU PERSOA DE CONTACTO</b>	Jacobo Mosquera Álvarez (637084238/escolatriatlonmaside@gmail.com)	Luis Piña( 600070206) Lorena García Lago(617090608)	Raúl Blanco Porto

<b>NOME DA ESCOLA</b>	<b>AD. FOGAR CARBALLO e OLEIROS</b>	<b>TRÍATLON LICEO (Club Natación Liceo)</b>	<b>TRÍATLON MAR DE VIGO</b>
<b>DÍAS, HORAS E TEMPADA DE ADESTRAMENTO</b>	<p>Outubro a Xuño: Luns a Sábado en horario de tarde segundo idades e niveis (natación, ciclismo e carreira)</p> <p>Xullo e Agosto: Luns a Venres en horario de mañá segundo idades e niveis (natación, ciclismo e carreira)</p>	<p>De Outubro a Maio</p> <p>Luns, Mércores e Venres de 18:00 a 20:00 (natación+ carreira )</p> <p>Sábados e Domingos de 10:00 a 12:00 ( bici e transicións)</p>	<p>De Setembro a Xuño:</p> <p>Luns 18:30- 19:30(natación) Mércores 18:00- 19:00(bici + carreira) Venres 17:00 -19:00 (natación + carreira) Sábados de 10:00 -12:00 (bici)</p> <p>Xullo e Agosto: Horario de mañá</p>
<b>IDADES/CATEGORÍAS</b>	7 a 17 anos	9 a 17 anos	7 a 17 anos
<b>LUGAR DE ADESTRAMENTO</b>	<p>Instalacións Deportivas Carballo Calero (Carballo)</p> <p>Instalacións do INEF de Bastiagueiro- Oleiros ( A Coruña)</p>	Centro Deportivo Liceo/C.P.R. Liceo La Paz	Complejo Deportivo As Travesas Parque de Castrelos
<b>RESPONSABLE OU PERSOA DE CONTACTO</b>	<p>Gustavo Álvarez Nogueira (Carballo) - 620902064 Román Rey González (Oleiros) - 629594420 Club - info@adfogar.com</p>	Jesús De La Fuente Velasco	Lorena García Lago 617090608 blopslo@gmail.com

<b>NOME DA ESCOLA</b>	<b>TRÍATLON MOTOBIKE GALAICO</b>	<b>TRÍATLON ARTEIXO</b>	<b>TRÍATLON NAUTICO NARÓN</b>
<b>DÍAS, HORAS E TEMPADA DE ADESTRAMENTO</b>	<p>Septembro a Xullo:</p> <p>Luns a Venres en horario de tarde segundo idades e niveis</p> <p>Sábados de mañá.</p>	<p>Septembro a Xullo:</p> <p>Luns a Venres en horario de tarde.</p> <p>Sábados de mañá.</p>	<p>Septiembre a julio</p> <p>Lunes a viernes de tarde, sábado de mañana.</p> <p>Horarios según categoría/nivel</p>
<b>IDADES/CATEGORÍAS</b>	9 a 16 anos	8 a 16 anos	7 a 16 años
<b>LUGAR DE ADESTRAMENTO</b>	<p>Complejo Deportivo Rías do Sur: Piscina Olímpica y gimnasio.</p> <p>Lugares públicos: "Illa das Esculturas" de Pontevedra. A Presa do Pontillón do Castro</p>	<p>Complejo Deportivo Piscina Municipal de Arteixo. Pabellón de usos múltiples.</p> <p>Lugares públicos: "Polígono de Sabón" entorno do Concello de Arteixo (carreiras, montes e paseo marítimo)</p>	<p>Piscina Municipal da Gándara (Narón)</p> <p>Pistas de Rio Seco</p>
<b>RESPONSABLE OU PERSOA DE CONTACTO</b>	<p>Pablo Expósito Estévez</p> <p>Cristian Fernández Nieto</p>	<p>Javier Mon Fernández</p> <p>Noé Simón Espantoso</p> <p>Seijo</p> <p><a href="mailto:triathlonarteixo@gmail.com">triathlonarteixo@gmail.com</a></p>	<p>Amando Guerrero Gil</p> <p>Telf 622294202</p> <p><a href="mailto:amandoguerreromail.com">amandoguerreromail.com</a></p>

<b>NOME DA ESCOLA</b>	<b>ESCOLA TRIÁTLON ARCADE INFORHOUSE</b>	<b>CLUB NATACIÓN TRIÁTLON RIVEIRA</b>	<b>ESCOLA TRIÁTLON CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE</b>
<b>DÍAS, HORAS E TEMPADA DE ADESTRAMENTO</b>	Setembro a Xullo:  Luns a Venres de 18 a 19 Sabados de 10 a 12 de	Setembro a Xuño: Luns- Mércores- Venres: 18:00-20.00(carreira e natación) Martes e Xoves:18.00 a 20.00 Natación Sábados: Ciclismo de 11.30 a 13.00 Xullo- Agosto:De luns a venres pola mañán	Luns de 18:00 h a 20:00 h  Mércores e Venres de 17:00 h a 19:00 h
<b>IDADES/CATEGORÍAS</b>	5 a 18 anos	7 a 17 Anos	7 a 17 anos
<b>LUGAR DE ADESTRAMENTO</b>	Piscina de Fontes do Sar e Estadio de San Lázaro	Complexo Deportivo" A Fieiteira" Riveira Coroso : Ciclismo	Pabellón de los Deportes C/ Pardo Cela, 2 32003 - OURENSE
<b>RESPONSABLE OU PERSONA DE CONTACTO</b>	Pablo Leis  escola@triatlonarcadeinforh ouse.com  Telef: 650126769	Presidente:Julio Simarro 666407053 Antonio Gómez:636547834  Susana Lorenzo: 665243314	Santiago Escudero Pereira 666 330 104 escolatriatloncnp@gmail.co m - www.cnpourense.es

<b>NOME DA ESCOLA</b>	<b>ESCOLA TRIÁTLON CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>ESCOLA DE TRIÁTLON E PÉNTATLON MODERNO A CORUÑA</b>	<b>ESCOLA JAVI GÓMEZ NOYA DO TRIATLÓN FERROL</b>
<b>DÍAS, HORAS E TEMPADA DE ADESTRAMENTO</b>	Setembro a Xullo:  Luns a Venres: Tardes  Sábados: Mañás	Curso Escolar  Luns, Martes, Mércores, Xoves e Venres	Setembro a Xullo:  Luns a Venres (horario según nivel): Natación Mércores: Carreira a pé Venres: Ciclismo por estrada(según grupo) Sábado: Carreira e Ciclismo
<b>IDADES/CATEGORÍAS</b>	6 a 17 anos	De 8 a 14 anos	7 a 18 anos
<b>LUGAR DE ADESTRAMENTO</b>	Piscina Municipal As Pedreiras e arredores	Club del mar de San Amaro IES Zalaeta Sala de Esgrima Casa da Auga	Natación no Complexo deportivo Javier Gómez Noya Carreira a pé:Pistas de Atletismo A Malata Sábados: Zona Praia Doniños
<b>RESPONSABLE OU PERSOA DE CONTACTO</b>	Adrián Vázquez: 646609171  Ana Valín: 646267834	Ruth Ballesteros: 649 196 044	triatlónferrol@gmail.com

<b>NOME DA ESCOLA</b>	<b>DEXTER CLUB TRIÁTLON COMPOSTELA</b>		
<b>DÍAS, HORAS E TEMPADA DE ADESTRAMENTO</b>	<b>Iniciación:</b> Luns, Mércores, Xoves e Venres de 18:00 a 19:00 Natación e de 19:00 a 19:30 Carreira <b>Perfeccionamento:</b> Martes de 20:00 a 21:30 Natación Luns, Mércores, Xoves e Venres de 19:00 a 20:15 Carreira e de 20:15 a 21:30 Natación Sábados de 10:00 a 11:30 Natación e de 11:30 a 13:00 Bici		
<b>IDADES/CATEGORÍAS</b>			
<b>LUGAR DE ADESTRAMENTO</b>	Piscinas de Sar		
<b>RESPONSABLE OU PERSOA DE CONTACTO</b>	Pakillo Cendán 640558734 clubtriatloncompostela@gmail.com		