

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN

FEMININA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE							
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
XURADO DA COMPETIÇÃO		HORA DE PUBLICACION						
OLGA NAVARRETE - DT		09/08/2014						
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		20:01 Horas						
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL		Inscritos	31					
		Remataron	24					
		Retirados	2					
		Descalificados	0					
		Non presentados	5					
Distancias								
Natación	0,75	Kms.	Ciclismo	20	Kms.	Carreira	5	Kms.



Firma conformidade do
Xuiz Arbitro

*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado


POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	4	MELINA ALONSO ARADAS	TRIATLÓN FERROL	SUB23F	2	0:09:37	1	0:33:38	35.69	3	0:19:13	1:02:27	
2	3	INES SANTIAGO MORÓN	TRIATLÓN FERROL	CDF	1	0:09:26	2	0:33:54	35.4	5	0:20:35	1:03:54	0:01:28
3	2	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUG	SUB23F	14	0:11:27	3	0:36:35	32.81	1	0:17:35	1:05:36	0:03:10
4	1	ADRIANA BARRAZA CASTAÑEDA	T. MURALLA LUGO	SUB23F	6	0:10:26	5	0:37:35	31.93	2	0:18:01	1:06:02	0:03:35
5	7	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUG	JNF	13	0:11:20	4	0:36:41	32.72	9	0:22:07	1:10:06	0:07:40
6	26	SILVIA DEIRA BARCALA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	18	0:12:47	7	0:38:26	31.23	6	0:21:04	1:12:16	0:09:50
7	10	REBECA CARNOTA FANDIÑO	A.D. FOGAR	CDF	8	0:10:59	10	0:40:04	29.95	8	0:21:27	1:12:29	0:10:03
8	17	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. FOGAR	ABF	5	0:10:11	6	0:38:04	31.53	21	0:26:09	1:14:23	0:11:57
9	15	LAURA PAOLA MONTES PEREZ	TRIATLÓN GALAICO CIDADE DE	SUB23F	4	0:09:59	16	0:43:12	27.79	7	0:21:26	1:14:35	0:12:09
10	19	AGNIESZKA MARIA TRZCINSKA	A.D. FOGAR	ABF	10	0:11:05	11	0:40:09	29.9	15	0:23:36	1:14:49	0:12:23
11	16	MARTA GIL FERNÁNDEZ	A.D. FOGAR	ABF	17	0:12:25	8	0:38:58	30.8	17	0:24:13	1:15:35	0:13:09
12	22	PRISCILA SUAREZ MENDEZ	TRINITY TRIATLÓN	ABF	19	0:13:47	14	0:42:27	28.27	4	0:20:05	1:16:19	0:13:53
13	11	XIANA RENDO MALLO	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTE	JNF	12	0:11:15	12	0:40:41	29.5	19	0:25:22	1:17:17	0:14:51
14	23	AMELIA ROCA VÁZQUEZ	TRINITY TRIATLÓN	ABF	16	0:12:24	13	0:42:03	28.54	14	0:23:14	1:17:41	0:15:15
15	14	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	15	0:12:23	19	0:43:55	27.33	12	0:22:55	1:19:12	0:16:46
16	30	Mª BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1F	25	0:18:35	9	0:39:58	30.03	11	0:22:36	1:21:09	0:18:43
17	25	CRISTINA FERNÁNDEZ LÓPEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABF	22	0:15:04	17	0:43:29	27.6	13	0:23:12	1:21:44	0:19:18
18	12	SARA RIAL GARCÍA	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTE	JNF	9	0:11:00	18	0:43:29	27.6	22	0:27:31	1:21:59	0:19:33
19	28	ANA PEREIRA FERREIRO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1F	21	0:14:25	20	0:44:23	27.04	16	0:23:57	1:22:44	0:20:18
20	21	RAQUEL ZAPATA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	24	0:18:01	15	0:43:00	27.91	10	0:22:15	1:23:16	0:20:50
21	13	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	11	0:11:14	22	0:46:41	25.71	20	0:25:55	1:23:49	0:21:23
22	29	CRISTINA FERNÁNDEZ CID	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1F							19:14:53	1:24:00	0:21:34
23	27	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	AD NAUTICO DE NARON	V1F	20	0:14:18	21	0:45:21	26.47	18	0:24:41	1:24:19	0:21:53
24	31	MARIA ELENA CASTRO SABIO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1F	23	0:16:38	23	0:53:28	22.45	23	0:27:37	1:37:42	0:35:16
NF	8	DIANA COTÓN VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	JNF	7	0:10:58							
NF	5	MARIA ORTEGA DE MIGUEL	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUG	ABF	3	0:09:40							
NP	18	RITA CABANELAS EIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF									
NP	20	SONIA PARIENTE BAGLIETTO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABF									
NP	6	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLÓN FERROL	SUB23F									
NP	24	MARIA ALONSO CASTRO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABF									
NP	9	VANESSA COSTA PEQUEÑO	A.D. FOGAR	CDF									

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN CATEGORIAS

FEMININA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE	HORA DE PUBLICACION 09/08/2014 20:01 Horas	
xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ		
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ		
XURADO DA COMPETIÇÃO		Inscritos	31
OLGA NAVARRETE - DT		Remataron	24
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		Retirados	2
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL		Descalificados	0
		No presentados	5
Distancias			
Natación	0,75 Kms.	Ciclismo	20 Kms.
		Carreira	5 Kms.



Firma conformidade do Xuiz Arbitro

*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	3	INES SANTIAGO MORÓN	TRIATLÓN FERROL	1	0:09:26	2	0:33:54	35.4	5	0:20:35	1:03:54	0:01:28
2	10	REBECA CARNOTA FANDIÑO	A.D. FOGAR	8	0:10:59	10	0:40:04	29.95	8	0:21:27	1:12:29	0:10:03
NP	9	VANESSA COSTA PEQUEÑO	A.D. FOGAR									

JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	7	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO	13	0:11:20	4	0:36:41	32.72	9	0:22:07	1:10:06	0:07:40
2	11	XIANA RENDO MALLO	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTELA	12	0:11:15	12	0:40:41	29.5	19	0:25:22	1:17:17	0:14:51
3	12	SARA RIAL GARCÍA	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTELA	9	0:11:00	18	0:43:29	27.6	22	0:27:31	1:21:59	0:19:33
4	13	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:11:14	22	0:46:41	25.71	20	0:25:55	1:23:49	0:21:23
NF	8	DIANA COTÓN VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	7	0:10:58							

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	4	MELINA ALONSO ARADAS	TRIATLÓN FERROL	2	0:09:37	1	0:33:38	35.69	3	0:19:13	1:02:27	
2	2	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO	14	0:11:27	3	0:36:35	32.81	1	0:17:35	1:05:36	0:03:10
3	1	ADRIANA BARRAZA CASTAÑEDA	T. MURALLA LUGO	6	0:10:26	5	0:37:35	31.93	2	0:18:01	1:06:02	0:03:35
4	15	LAURA PAOLA MONTES PEREZ	TRIATLÓN GALAICO CIDADE DE PONT	4	0:09:59	16	0:43:12	27.79	7	0:21:26	1:14:35	0:12:09
5	14	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	0:12:23	19	0:43:55	27.33	12	0:22:55	1:19:12	0:16:46
NP	6	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLÓN FERROL									

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	26	SILVIA DEIRA BARCALA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	18	0:12:47	7	0:38:26	31.23	6	0:21:04	1:12:16	0:09:50
2	30	Mª BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	25	0:18:35	9	0:39:58	30.03	11	0:22:36	1:21:09	0:18:43
3	28	ANA PEREIRA FERREIRO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	21	0:14:25	20	0:44:23	27.04	16	0:23:57	1:22:44	0:20:18
4	29	CRISTINA FERNÁNDEZ CID	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA							19:14:53	1:24:00	0:21:34
5	27	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	AD NAUTICO DE NARON	20	0:14:18	21	0:45:21	26.47	18	0:24:41	1:24:19	0:21:53
6	31	MARIA ELENA CASTRO SABIO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	23	0:16:38	23	0:53:28	22.45	23	0:27:37	1:37:42	0:35:16

XIV TRIÁTLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN POR CLUBS

FEMININA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014		
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE	HORA DE PUBLICACION 09/08/2014 20:02 Horas			
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ				
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ				
XURADO DA COMPETIÇÃO		Inscritos	31	Firma conformidade do Xuiz Arbitro	
OLGA NAVARRETE - DT		Remataron	24		
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		Retirados	2		
JAIME RUIZ - TRIATLÓN FERROL		Descalificados	0		
		Non presentados	5		
Distancias					
Natación	0,75 Kms.	Ciclismo	20 Kms.	Carreira	5 Kms.



1	A.D. FOGAR	3:41:40
1	REBECA CARNOTA FANDIÑO	1:12:29
2	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	1:14:23
3	AGNIESZKA MARIA TRZCINSKA	1:14:49
2	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4:04:08
1	CAROLINA BASANTA FOUZ	1:19:12
2	Mª BELEN LEMAT CABRAL	1:21:09
3	EVA BASANTA FOUZ	1:23:49
3	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	4:24:26
1	ANA PEREIRA FERREIRO	1:22:44
2	CRISTINA FERNÁNDEZ CID	1:24:00
3	MARIA ELENA CASTRO SABIO	1:37:42

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN

MASCULINA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE							
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
XURADO DA COMPETIÇÃO		HORA DE PUBLICACION						
OLGA NAVARRETE - DT		09/08/2014						
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		19:35 Horas						
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL		Inscritos	228					
		Remataron	175					
		Retirados	28					
		Descalificados	2					
		Non presentados	23					
Distancias								
Natación	0,75	Kms.	Ciclismo	20	Kms.	Carreira	5	Kms.



Firma conformidade do
Xuiz Arbitro

*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	45	CRISANTO GRAJALES VALENCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3	0:08:26	4	0:31:36	37.99	1	0:14:55	0:54:56	
2	42	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	7	0:08:47	2	0:31:18	38.34	2	0:15:30	0:55:35	0:00:39
3	48	ANTÓN RUANOVA FERNÁNDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	4	0:08:29	3	0:31:35	38	3	0:15:48	0:55:51	0:00:55
4	41	ABRAHAM ROBERTO CASTELLAN	T. MURALLA LUGO	ABM							18:53:52	0:56:30	0:01:35
5	44	RICARDO CÁRDENAS TORRES	T. MURALLA LUGO	SUB23M							18:54:04	0:56:42	0:01:47
6	50	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	6	0:08:32	5	0:31:39	37.93	5	0:16:59	0:57:08	0:02:13
7	47	JOSE RICARDO VEGA CEBRIAN	T. MURALLA LUGO	SUB23M							18:55:18	0:57:56	0:03:01
8	124	IVAN RUBIO RUBIRA	T. MURALLA LUGO	V1M	2	0:08:25	6	0:31:50	37.71	33	0:18:20	0:58:34	0:03:39
9	82	BRAIS MISA GARCÍA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	39	0:10:21	8	0:32:12	37.28	4	0:16:29	0:59:00	0:04:05
10	74	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	15	0:09:00	30	0:33:11	36.17	7	0:17:10	0:59:20	0:04:25
11	68	MARTIN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	11	0:08:53	45	0:33:30	35.83	6	0:16:59	0:59:21	0:04:25
12	79	NATALIO ALEXANDER PUEBLA	A.D. TRIPENTA TERRAS DE L	ABM	10	0:08:49	34	0:33:13	36.14	20	0:17:52	0:59:53	0:04:57
13	81	IAGO RUANOVA FERNANDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	17	0:09:07	32	0:33:12	36.16	11	0:17:40	0:59:58	0:05:02
14	63	CARLOS BRION SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	CDM	1	0:08:22	58	0:33:44	35.58	23	0:17:53	0:59:58	0:05:03
15	62	VICTOR SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	CDM	18	0:09:07	31	0:33:12	36.16	18	0:17:44	1:00:02	0:05:07
16	129	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	22	0:09:29	19	0:32:52	36.53	19	0:17:49	1:00:09	0:05:13
17	61	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLÓN FERROL	CDM	13	0:08:56	27	0:33:05	36.28	28	0:18:14	1:00:14	0:05:19
18	143	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	T. MURALLA LUGO	V1M	37	0:10:18	10	0:32:19	37.14	15	0:17:41	1:00:17	0:05:22
19	117	ALBERTO ANTELO SANCHEZ	A.D. FOGAR	ABM	19	0:09:16	28	0:33:08	36.23	27	0:18:08	1:00:31	0:05:36
20	49	SERGIO GARCIA RODRIGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	12	0:08:56	25	0:33:02	36.34	45	0:18:46	1:00:42	0:05:47
21	119	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	26	0:09:36	17	0:32:49	36.58	35	0:18:26	1:00:50	0:05:54
22	66	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	31	0:09:51	11	0:32:27	36.99	38	0:18:35	1:00:52	0:05:56
23	137	CARLOS PRIETO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	14	0:08:59	42	0:33:26	35.89	44	0:18:44	1:01:09	0:06:13
24	70	DAVID LISTE VAZQUEZ	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	JNM	21	0:09:24	21	0:32:53	36.5	52	0:18:55	1:01:10	0:06:15
25	65	PEDRO ALVAREZ RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	CDM	25	0:09:35	14	0:32:46	36.64	49	0:18:53	1:01:13	0:06:17
26	64	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	CDM	28	0:09:45	12	0:32:36	36.81	51	0:18:55	1:01:16	0:06:20
27	116	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ M	CICLISMO TRIATLON MONTE	ABM	44	0:10:32	7	0:32:08	37.35	41	0:18:39	1:01:18	0:06:22
28	95	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	24	0:09:34	22	0:32:55	36.47	55	0:19:00	1:01:27	0:06:32
29	92	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	64	0:11:03	18	0:32:50	36.55	13	0:17:40	1:01:33	0:06:38
30	104	AGUSTIN RIOS FERRADAS	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	33	0:09:53	66	0:34:02	35.26	12	0:17:40	1:01:34	0:06:38
31	101	FERNANDO FERNÁNDEZ PÉREZ	T3 EXTREMADURA	ABM	40	0:10:24	48	0:33:31	35.81	16	0:17:43	1:01:36	0:06:41
32	76	CRISTÓBAL DIOS RIOS	TRIATLÓN GALAICO CIDADE	SUB23M	59	0:10:57	24	0:33:02	36.34	14	0:17:41	1:01:38	0:06:43
33	80	YAGO LEIRO CAMBES	TRIATLÓN GALAICO CIDADE	ABM	48	0:10:44	33	0:33:13	36.14	21	0:17:52	1:01:47	0:06:52
34	139	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLÓN MOTOBIKE PONTE	V1M	94	0:11:45	20	0:32:53	36.51	9	0:17:21	1:01:58	0:07:02
35	106	ANTONIO GOMEZ DORRIO	A.D. FOGAR	ABM	8	0:08:47	43	0:33:27	35.88	80	0:19:47	1:02:00	0:07:05
36	103	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	T. MURALLA LUGO	ABM	55	0:10:53	63	0:33:50	35.48	10	0:17:28	1:02:10	0:07:15
37	114	ENRIQUE PEÑA SALAZAR	T. MURALLA LUGO	ABM	47	0:10:32	38	0:33:24	35.95	30	0:18:16	1:02:11	0:07:15
38	87	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	43	0:10:30	37	0:33:22	35.98	39	0:18:35	1:02:25	0:07:29
39	97	LUCIANO JESÚS CARRETERO SAN	TRINITY TRIATLÓN	ABM	102	0:11:54	13	0:32:42	36.71	26	0:18:07	1:02:42	0:07:46
40	94	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	CICLISMO TRIATLON MONTE	ABM	74	0:11:13	47	0:33:31	35.81	25	0:18:06	1:02:49	0:07:54
41	112	FERNANDO MUIÑA FUENTES	A.D. FOGAR	ABM	87	0:11:35	26	0:33:04	36.3	29	0:18:14	1:02:52	0:07:56

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
42	100	DAVID SANISIDRO REGO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	70 0:11:11	41 0:33:26	35.9	34 0:18:25	1:03:02	0:08:06
43	118	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	57 0:10:55	61 0:33:48	35.5	32 0:18:20	1:03:02	0:08:07
44	78	DAVID GARCÍA GUILLÉN	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	95 0:11:46	15 0:32:48	36.6	48 0:18:48	1:03:21	0:08:25
45	54	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	CDM	9 0:08:47	36 0:33:22	35.98	120 0:21:18	1:03:26	0:08:30
46	147	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	V1M	53 0:10:50	64 0:33:57	35.36	47 0:18:48	1:03:34	0:08:39
47	84	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	56 0:10:54	60 0:33:46	35.55	53 0:18:58	1:03:37	0:08:41
48	130	JOSE SANLES PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	49 0:10:45	68 0:34:10	35.13	46 0:18:48	1:03:42	0:08:47
50	86	XABIER FERNANDEZ LAGUNA	A.D. FOGAR	ABM	58 0:10:55	57 0:33:44	35.59	58 0:19:07	1:03:45	0:08:49
49	91	DANIEL ARRIBAS FERNANDEZ	CICLISMO TRIATLON MONTE	ABM	73 0:11:13	40 0:33:24	35.93	60 0:19:09	1:03:45	0:08:49
51	113	PABLO BARRIO VILAR	TRINITY TRIATLÓN	ABM	81 0:11:27	29 0:33:09	36.22	61 0:19:11	1:03:45	0:08:50
52	136	RAMON FERNANDEZ LAGO	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	63 0:11:02	62 0:33:50	35.48	56 0:19:00	1:03:51	0:08:55
53	122	ROGELIO FERREIRA SÁNCHEZ	TRIA TLÓN GALAICO CIDADE	ABM	71 0:11:12	46 0:33:30	35.83	62 0:19:13	1:03:55	0:08:59
54	135	MIGUEL ANGEL VILLAR LÓPEZ	A.D. FOGAR	V1M	69 0:11:08	51 0:33:34	35.76	64 0:19:14	1:03:56	0:09:00
55	93	AGUSTÍN CRESPO FERREIROA	TRINITY TRIATLÓN	ABM	52 0:10:49	35 0:33:18	36.04	88 0:19:59	1:04:05	0:09:10
56	132	MIGUEL ANGEL VARELA FERNAND	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	V1M	109 0:12:09	9 0:32:14	37.24	85 0:19:56	1:04:18	0:09:22
57	148	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	61 0:11:02	53 0:33:35	35.74	77 0:19:44	1:04:20	0:09:24
58	120	JUAN LUIS FERNÁNDEZ LÓPEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	75 0:11:13	56 0:33:42	35.63	72 0:19:35	1:04:29	0:09:34
59	144	NICOLAS BAYON MELEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	42 0:10:28	55 0:33:41	35.63	102 0:20:25	1:04:34	0:09:38
60	126	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CICLISMO TRIATLON MONTE	V1M	34 0:10:02	69 0:34:11	35.11	105 0:20:42	1:04:54	0:09:58
61	67	IAGO SOBREIRA GARCÍA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	CDM	62 0:11:02	73 0:34:20	34.96	71 0:19:35	1:04:56	0:10:01
62	149	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	V1M	23 0:09:32	84 0:35:20	33.96	92 0:20:07	1:04:58	0:10:03
63	115	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	96 0:11:46	23 0:33:00	36.36	98 0:20:17	1:05:02	0:10:07
64	96	ALEJO ALVITE DEL RIO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	51 0:10:48	65 0:33:58	35.34	111 0:20:54	1:05:39	0:10:43
65	99	JACOBO CREGO FERNANDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	68 0:11:07	44 0:33:29	35.84	115 0:21:05	1:05:40	0:10:45
66	57	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	CDM	27 0:09:42	74 0:34:25	34.87	129 0:21:38	1:05:44	0:10:49
67	72	OSCAR JUSTO VILLANUEVA	TRIA TLÓN GALAICO CIDADE	JNM	125 0:12:30	78 0:34:58	34.33	31 0:18:18	1:05:45	0:10:50
68	128	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	54 0:10:52	106 0:36:29	32.9	37 0:18:34	1:05:55	0:10:59
69	90	JUAN NEGREIRA MONTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM		179 1:00:26	19.86	172 0:54:38	1:06:32	0:11:36
70	134	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	A.D. FOGAR	V1M	118 0:12:23	79 0:35:16	34.04	57 0:19:06	1:06:43	0:11:48
71	83	ALEJANDRO CRUZ BOO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	91 0:11:42	97 0:35:54	33.43	66 0:19:19	1:06:55	0:11:59
72	69	MANUEL ABREU AMOR	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	JNM	65 0:11:03	59 0:33:46	35.55	136 0:22:17	1:07:05	0:12:09
73	142	ROBERTO BOGA SANDE	T. MURALLA LUGO	V1M	165 0:13:26	72 0:34:18	34.99	76 0:19:42	1:07:25	0:12:29
74	123	ALBERTO SOTO CAMPOS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1M	163 0:13:17	75 0:34:30	34.79	78 0:19:44	1:07:30	0:12:35
75	58	MANUEL REY PERNAS	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	CDM	20 0:09:18	104 0:36:22	33.01	138 0:22:19	1:07:58	0:13:02
76	110	ROBERTO CARLOS AGRELO GOM	ARTROGAL-TRI 498	ABM	187 0:14:28	87 0:35:27	33.86	24 0:18:06	1:08:00	0:13:04
77	138	DIEGO VÁZQUEZ TRILLO	BIKESTRADA TRIATLON	V1M	78 0:11:16	114 0:36:46	32.64	95 0:20:10	1:08:12	0:13:16
78	127	ENRIQUE GOCE PEREIRA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	184 0:14:10	118 0:36:57	32.48	17 0:17:44	1:08:49	0:13:54
79	107	PABLO VAZQUEZ ESMORIS	A.D. FOGAR	ABM	45 0:10:32	149 0:39:19	30.52	96 0:20:13	1:10:03	0:15:07
80	85	IVAN LOPEZ NOVO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	123 0:12:30	137 0:38:18	31.34	99 0:20:19	1:11:06	0:16:11
81	151	CARLOS VILLETÁ LÓPEZ	C.T. TOMELLOSO	V2M	80 0:11:18	155 0:39:45	30.2	107 0:20:43	1:11:44	0:16:49
82	140	INDALECIO VIÑAS CAMBA	TRIA TLÓN GALAICO CIDADE	V1M	186 0:14:27	159 0:40:00	30.01	97 0:20:17	1:14:43	0:19:47
83	121	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	188 0:14:45	142 0:38:52	30.88	118 0:21:10	1:14:46	0:19:51
84	146	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	160 0:13:15	158 0:39:49	30.14	150 0:23:08	1:16:11	0:21:16
85	205	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	38 0:10:20	76 0:34:31	34.78	42 0:18:43	1:03:33	0:08:38
86	244	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	161 0:13:16	16 0:32:48	36.6	22 0:17:52	1:03:55	0:08:59
87	250	PEDRO ANTONIO FERNÁNDEZ RO	PILOÑA DEPORTE	V1M	126 0:12:31	52 0:33:35	35.74	50 0:18:54	1:04:59	0:10:03
88	221	JAIME TIZÓN DAVILA	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	ABM	105 0:12:02	67 0:34:07	35.18	63 0:19:14	1:05:22	0:10:26
89	152	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIA TLÓN FERROL	CDM	66 0:11:04	101 0:36:09	33.2	36 0:18:28	1:05:40	0:10:45
90	215	JUAN MANUEL MARTÍNEZ MARTÍN	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	ABM	92 0:11:44	71 0:34:17	35.01	79 0:19:45	1:05:45	0:10:49
91	208	FRANCISCO J. RODRIGUEZ MATO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	133 0:12:35	39 0:33:24	35.94	84 0:19:55	1:05:53	0:10:58
92	161	ANTON GOMEZ GONZALEZ	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	SUB23M	86 0:11:34	92 0:35:42	33.62	54 0:19:00	1:06:14	0:11:19
93	170	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIA TLÓN FERROL	ABM	93 0:11:45	86 0:35:25	33.89	68 0:19:24	1:06:33	0:11:37
94	199	JOSE ANGEL DÍAZ BAUTISTA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	143 0:12:50	85 0:35:22	33.94	40 0:18:36	1:06:47	0:11:52
95	251	JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO	T. MURALLA LUGO	V1M	185 0:14:14	91 0:35:41	33.64	8 0:17:11	1:07:05	0:12:10
96	172	BORJA CONEJERO JORDÁN	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	82 0:11:29	93 0:35:43	33.6	86 0:19:56	1:07:08	0:12:12
97	201	ALBERTO GONZÁLEZ DUARTE	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	115 0:12:17	94 0:35:47	33.54	59 0:19:08	1:07:12	0:12:16
98	226	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A. D. FEFEME TRIATLON DO M	V1M	142 0:12:49	81 0:35:20	33.98	65 0:19:18	1:07:25	0:12:30
99	223	FERNANDO FERNANDEZ MARTINE	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	134 0:12:36	83 0:35:20	33.97	70 0:19:35	1:07:30	0:12:35
100	202	JOAQUÍN MATEOS FUENTES	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	166 0:13:34	77 0:34:31	34.77	74 0:19:37	1:07:41	0:12:45
101	162	IVÁN RODRÍGUEZ VICENTE	TRINITY TRIATLÓN	ABM	151 0:12:58	100 0:36:07	33.23	43 0:18:44	1:07:48	0:12:52
102	265	JULIO JOSÉ SOUTO DIZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	121 0:12:27	98 0:35:56	33.4	75 0:19:42	1:08:03	0:13:08
103	169	ADRIÁN CASTRO RODRÍGUEZ	T. MURALLA LUGO	ABM	139 0:12:45	90 0:35:36	33.71	91 0:20:05	1:08:26	0:13:30
104	263	GREGORIO DIAZ GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON OVIEDO	V2M	114 0:12:16	99 0:35:57	33.39	103 0:20:32	1:08:45	0:13:49
105	195	ROBERTO PICON ESPINO	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	ABM	131 0:12:35	109 0:36:36	32.79	73 0:19:36	1:08:46	0:13:51
106	200	JUAN DÍAZ PARDO	TRIA TLÓN FERROL	ABM	147 0:12:54	82 0:35:20	33.97	109 0:20:46	1:08:59	0:14:04

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
107	232	MARIO ROSELL ROSIQUI	AD NAUTICO DE NARON	V1M	32	0:09:52	139	0:38:30	31.18	108	0:20:43	1:09:04	0:14:09
108	156	JAVIER VEIGA GONZALEZ	TRIATLÓN FERROL	CDM	29	0:09:47	152	0:39:39	30.27	81	0:19:48	1:09:13	0:14:18
109	262	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	103	0:11:59	102	0:36:20	33.04	113	0:21:01	1:09:19	0:14:23
110	159	CARLOS JOSÉ CÁNDANO BELLO	TRIATLÓN FERROL	SUB23M	99	0:11:52	127	0:37:35	31.93	90	0:20:02	1:09:29	0:14:33
111	241	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	144	0:12:51	115	0:36:47	32.64	87	0:19:57	1:09:34	0:14:38
112	259	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLÓN FERROL	V1M	170	0:13:45	89	0:35:34	33.74	100	0:20:20	1:09:38	0:14:43
113	157	ÁNGEL VELO RODRÍGUEZ	TRIATLÓN FERROL	CDM	36	0:10:17	150	0:39:31	30.37	89	0:20:01	1:09:48	0:14:52
114	212	DIEGO RIVAS OLIVEIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	120	0:12:24	134	0:38:01	31.57	69	0:19:29	1:09:53	0:14:58
115	179	JOSE ENRIQUE SUAREZ SUAREZ	A.D. FOGAR	ABM	150	0:12:58	111	0:36:38	32.77	101	0:20:20	1:09:55	0:14:59
116	189	ALBERTO AGIS GRAÑA	CICLISMO TRIATLON MONTE	ABM	155	0:13:07	112	0:36:40	32.74	94	0:20:10	1:09:56	0:15:00
117	186	ANXO SALGADO LOSADA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	173	0:13:51	70	0:34:16	35.02	131	0:21:51	1:09:57	0:15:01
118	233	MIGUEL DAVID FERNANDEZ GARC	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	108	0:12:07	125	0:37:29	32.02	104	0:20:39	1:10:14	0:15:18
119	213	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	167	0:13:35	95	0:35:47	33.54	119	0:21:13	1:10:34	0:15:39
120	166	JOSE MANUEL SANMARTIN GOME	TEAM CORBELO	ABM	149	0:12:57	80	0:35:19	33.99	139	0:22:21	1:10:36	0:15:40
121	237	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRA	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	124	0:12:30	121	0:37:12	32.26	112	0:20:58	1:10:40	0:15:44
122	249	FAUSTINO MEIS VEIGA	CICLISMO TRIATLON MONTE	V1M	137	0:12:42	120	0:37:03	32.39	116	0:21:05	1:10:50	0:15:54
123	158	VICTOR ROADE SÁNCHEZ	TRISADA	JNM	60	0:11:01	119	0:37:03	32.39	144	0:22:47	1:10:50	0:15:54
124	243	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	TRIATLÓN FERROL	V1M	182	0:14:08	122	0:37:26	32.06	67	0:19:23	1:10:57	0:16:01
125	219	JUAN NEIRA TALAVERA	ROQSPORT.COM-SAN ROQUE	ABM	175	0:13:52	96	0:35:51	33.48	123	0:21:24	1:11:07	0:16:11
126	209	JAVIER CAMPOS PEÑA	TRIATLÓN FERROL	ABM	128	0:12:32	88	0:35:31	33.8	149	0:23:08	1:11:10	0:16:14
127	203	ALBERTO CAO PENA	ROQSPORT.COM-SAN ROQUE	ABM	110	0:12:10	105	0:36:26	32.95	143	0:22:42	1:11:17	0:16:22
128	268	FRANCISCO JAVIER ACOSTA CRE	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V2M	148	0:12:54	116	0:36:51	32.57	132	0:21:54	1:11:39	0:16:43
129	217	XURXO GÓMEZ VÁZQUEZ	TRIATLÓN FERROL	ABM	156	0:13:08	103	0:36:20	33.03	137	0:22:17	1:11:44	0:16:48
130	163	BRUNO CARDAMAS FREIRE	TRINITY TRIATLÓN	ABM	176	0:13:53	130	0:37:46	31.79	93	0:20:08	1:11:46	0:16:50
131	206	JORGE MONTERO CÁMARA	TRIATLÓN FERROL	ABM	101	0:11:54	136	0:38:14	31.39	130	0:21:39	1:11:46	0:16:51
132	246	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	159	0:13:14	107	0:36:36	32.8	134	0:21:59	1:11:47	0:16:52
133	192	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	90	0:11:41	133	0:37:55	31.65	140	0:22:29	1:12:05	0:17:09
134	194	MARIO ELORZA LEMA	C.D.E. 3 STYLE TRIATLÓN	ABM	107	0:12:04	128	0:37:42	31.84	142	0:22:38	1:12:23	0:17:28
135	227	PABLO JACOBO SOTO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	129	0:12:32	117	0:36:54	32.52	151	0:23:10	1:12:36	0:17:40
136	198	DIEGO SALGUEIRIÑO MACEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	191	0:15:02	129	0:37:44	31.81	83	0:19:53	1:12:38	0:17:42
137	255	JOSE ALBERTO DELGADO PASTR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	157	0:13:13	110	0:36:37	32.78	145	0:22:54	1:12:42	0:17:47
138	184	RUBÉN JOSÉ LÓPEZ FERNÁNDEZ	TRIATLÓN FERROL	ABM	189	0:14:48	135	0:38:08	31.48	82	0:19:48	1:12:43	0:17:47
139	188	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	145	0:12:53	113	0:36:44	32.68	155	0:23:29	1:13:05	0:18:09
140	224	PABLO SANJURJO PVEDA	TRIATLÓN FERROL	V1M	41	0:10:24	144	0:38:56	30.83	158	0:23:47	1:13:06	0:18:10
141	154	ANTONIO GALANTE BARREIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	122	0:12:29	131	0:37:46	31.78	152	0:23:16	1:13:29	0:18:34
142	228	JAVIER LISTE LEBORAN	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	171	0:13:48	145	0:39:05	30.71	106	0:20:43	1:13:34	0:18:39
143	182	SERGIO MONTEAGUDO RODRÍGU	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	136	0:12:40	160	0:40:12	29.85	110	0:20:49	1:13:40	0:18:44
144	225	BENITO SANTANA GOMEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	113	0:12:16	124	0:37:28	32.03	161	0:24:04	1:13:47	0:18:52
145	177	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	193	0:15:22	123	0:37:27	32.05	125	0:21:25	1:14:13	0:19:17
146	191	PABLO RAMIL FREÁN	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	164	0:13:20	154	0:39:44	30.21	127	0:21:29	1:14:32	0:19:36
147	204	MANUEL PONTE LORENZO	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	ABM	153	0:13:01	153	0:39:42	30.23	135	0:22:05	1:14:48	0:19:52
148	165	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	177	0:13:57	156	0:39:46	30.18	117	0:21:09	1:14:51	0:19:56
149	266	ANTONIO FEDERICO SERRAT SOT	A.D. TRIPENTA TERRAS DE L	V2M	104	0:12:01	148	0:39:17	30.56	160	0:24:00	1:15:17	0:20:21
150	190	JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	183	0:14:09	140	0:38:40	31.04	141	0:22:32	1:15:20	0:20:24
151	240	HECTOR ALBERTE LISTA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	135	0:12:38	126	0:37:33	31.97	169	0:25:20	1:15:29	0:20:34
152	181	IAGO LÓPEZ MERA	AD NAUTICO DE NARON	ABM	72	0:11:12	157	0:39:47	30.17	168	0:24:46	1:15:44	0:20:48
153	155	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	127	0:12:31	146	0:39:08	30.68	165	0:24:20	1:15:58	0:21:02
154	261	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	158	0:13:13	138	0:38:22	31.28	166	0:24:24	1:15:59	0:21:03
155	235	JACOBO RODRIGUEZ COBO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1M	98	0:11:52	171	0:42:51	28.01	122	0:21:22	1:16:04	0:21:08
156	185	CARLOS MÁIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	89	0:11:40	172	0:43:08	27.83	121	0:21:21	1:16:08	0:21:13
157	214	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	TRISADA	ABM	152	0:13:00	164	0:41:24	28.99	133	0:21:56	1:16:19	0:21:23
158	230	PABLO SERGIO IENCENELLA CAB	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	132	0:12:35	147	0:39:15	30.58	167	0:24:31	1:16:20	0:21:24
159	238	BERNA MARTINEZ CASTRO	CD TRIATLETAS ROTEÑOS	V1M	180	0:14:06	151	0:39:31	30.37	146	0:22:54	1:16:30	0:21:34
160	256	JOSÉ ÁNGEL JURADO ALBARRACÍ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	181	0:14:07	141	0:38:43	31	159	0:23:47	1:16:36	0:21:41
161	220	PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	162	0:13:16	161	0:40:32	29.61	154	0:23:19	1:17:06	0:22:11
162	222	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	146	0:12:54	163	0:40:43	29.48	156	0:23:31	1:17:07	0:22:11
163	218	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	190	0:15:00	132	0:37:50	31.72	163	0:24:18	1:17:07	0:22:12
164	245	JOSE RAMON COSTA RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	V1M	168	0:13:38	170	0:42:46	28.07	124	0:21:24	1:17:47	0:22:51
165	260	RICARDO MASIÁN BESSARD	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1M	179	0:14:04	168	0:42:07	28.5	147	0:22:59	1:19:09	0:24:13
166	247	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	197	0:17:55	162	0:40:41	29.5	114	0:21:02	1:19:36	0:24:41
167	174	MANUEL FRANCISCO RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	196	0:16:16	166	0:41:52	28.66	128	0:21:31	1:19:39	0:24:43
168	257	IGNACIO URIBARRI DURAN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	169	0:13:45	169	0:42:40	28.13	164	0:24:19	1:20:43	0:25:47
169	252	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	TRIATLÓN FERROL	V1M	174	0:13:51	176	0:45:35	26.33	126	0:21:28	1:20:54	0:25:58
170	183	IVÁN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	195	0:16:15	165	0:41:50	28.69	153	0:23:17	1:21:21	0:26:25
171	178	MARCOS NÚÑEZ MARTELO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	172	0:13:50	175	0:43:51	27.37	157	0:23:46	1:21:26	0:26:31

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
172	236	JOSE MANUEL SALGUEIRIÑO MAC	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	199 0:19:26	167 0:41:59	28.59	148 0:23:02	1:24:26	0:29:31
173	160	JOSÉ REY LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	84 0:11:31	174 0:43:31	27.58	171 0:33:37	1:28:37	0:33:42
174	254	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	198 0:19:20	177 0:46:57	25.57	162 0:24:14	1:30:29	0:35:34
175	267	JOSE MANUEL REY RODRIGUEZ	DEXTER TRIATLÓN COMPOST	V2M	192 0:15:08	178 0:51:47	23.18	170 0:31:30	1:38:24	0:43:28
SD	75	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	SUB23M	ACUMULACION DE TARJETAS				1:11:04	0:16:08
SD	150	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	CIRCULAR POR SENTIDO CONTRARIO				1:04:26	0:09:31
NF	145	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIA TLÓN FERROL	V1M	77 0:11:15					
NF	102	PEDRO ANGEL MARTÍNEZ GRAÑA	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	46 0:10:32	54 0:33:36	35.72			
NF	105	JESÚS SALETA CASTRO	A.D. FOGAR	ABM	76 0:11:15	50 0:33:34	35.76			
NF	108	PABLO CABANELAS EIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	50 0:10:47					
NF	109	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	97 0:11:49	143 0:38:55	30.84			
NF	125	EUGENIO ADRIÁN CHIMAL DOMÍN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	35 0:10:12					
NF	111	BASILIO SEIJAS FRANCO	TRIA TLÓN FERROL	ABM	67 0:11:05					
NF	52	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	CDM	16 0:09:06					
NF	43	CESAR RAMIRO SARACHO RAVEL	T. MURALLA LUGO	SUB23M	5 0:08:31					
NF	141	EMILIO JOSE LOUSA REGUEIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	30 0:09:50					
NF	88	GUILLERMO MOSQUERA VICENTE	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	85 0:11:33					
NF	77	NOE SIMON ESPANTOSO SEIJO	A.D. FOGAR	SUB23M	79 0:11:18	49 0:33:33	35.77			
NF	207	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL	TRINITY TRIATLÓN	ABM	178 0:14:02	1 0:28:24	42.27			
NF	239	MANUEL POLO GUNDIN	TRIA TLÓN FERROL	V1M	141 0:12:48					
NF	258	EDUARDO NISTAL GARCIA	CLUB CICLISTA EO	V1M	88 0:11:37					
NF	175	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	117 0:12:20					
NF	176	JOSE ANTONIO GOLPE IGLESIAS	TRIA TLON MOTOBIKE PONTE	ABM	100 0:11:53					
NF	164	MARIO CEDEIRA CONDE	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM	106 0:12:03					
NF	180	IGNACIO MACEIRAS ARTABE	TRIA TLÓN FERROL	ABM	140 0:12:47					
NF	167	CARLOS RODRIGUEZ LEAL	AD NAUTICO DE NARON	ABM	116 0:12:18					
NF	210	JUAN A. GOMEZ ÁLVAREZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	194 0:16:13					
NF	173	RICARDO OBILLEIRO TORRES	TRIA TLÓN GALAICO CIDADE	ABM	130 0:12:33	173 0:43:24	27.66			
NF	242	JUL DIAZ OTERO	TRINITY TRIATLÓN	V1M	83 0:11:29					
NF	197	ANDRES DURAN BAUTISTA	CICLISMO TRIATLON MONTE	ABM	154 0:13:03	108 0:36:36	32.8			
NF	153	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	TRIA TLÓN FERROL	CDM	112 0:12:14					
NF	253	ENRIQUE VILA DIAZ	A.D. FOGAR	V1M	111 0:12:11					
NF	187	JUAN JOSE CANOSA RODRIGUEZ	AD NAUTICO DE NARON	ABM	138 0:12:43					
NF	264	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	119 0:12:23					
NP	98	LUIS MIGUEL SANCHEZ ROSADO	CLUB TRI-VAL TRIATLON VAL	ABM						
NP	73	NACHO CASTRO SANTOS	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM						
NP	71	VICENTE TREWHELA PFEIFER	A.D. TRIPENTA TERRAS DE L	JNM						
NP	89	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM						
NP	46	FERNANDO ALARZA VICENTE	A.D. TRIPENTA TERRAS DE L	SUB23M						
NP	56	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	CDM						
NP	55	XOAN TOJA MARIÑO	A.D. FOGAR	CDM						
NP	59	DANIEL SANTALLA GARCÍA	TRIA TLÓN FERROL	CDM						
NP	60	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	CDM						
NP	133	MAURICIO MARTIN NUNES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M						
NP	131	JUAN JOSÉ ANDRÉS IGLESIAS	TRIA TLÓN GALAICO CIDADE	V1M						
NP	51	XIAN PREGO PITA	A.D. FOGAR	CDM						
NP	53	PABLO MANZANARES CASTEIR	A.D. FOGAR	CDM						
NP	211	JORGE GARCIA ZAS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM						
NP	248	JOSE RAMON MUIÑO MARTÍNEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1M						
NP	193	JACOBO PEREZ CALVO	TRIA TLÓN FERROL	ABM						
NP	216	SERGIO NOGUEROL	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM						
NP	231	CARLOS LOPEZ LUIS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M						
NP	168	ESTANISLAO GONZALEZ ALVITE	A.D. FOGAR	ABM						
NP	196	ALBERTO GIL RIOBO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM						
NP	234	MIGUEL ANGEL HERVA LÓPEZ	TRIA TLÓN FERROL	V1M						
NP	171	PABLO OLARZA COSTA	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABM						
NP	229	MANUEL LÓPEZ CARBALLEIRA	TRINITY TRIATLÓN	V1M						

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN CATEGORIAS

MASCULINA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE	HORA DE PUBLICACION 09/08/2014 19:35 Horas						
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
XURADO DA COMPETIÇÃO		Inscritos	228	Firma conformidade do Xuiz Arbitro				
OLGA NAVARRETE - DT		Remataron	175					
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		Retirados	28					
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL		Descalificados	2					
		Non presentados	23					
Distancias								
Natación	0,75	Kms.	Ciclismo	20	Kms.	Carreira	5	Kms.

*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	63	CARLOS BRION SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	1	0:08:22	58	0:33:44	35.58	23	0:17:53	0:59:58	0:05:03
2	62	VICTOR SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	18	0:09:07	31	0:33:12	36.16	18	0:17:44	1:00:02	0:05:07
3	61	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLÓN FERROL	13	0:08:56	27	0:33:05	36.28	28	0:18:14	1:00:14	0:05:19
4	66	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	31	0:09:51	11	0:32:27	36.99	38	0:18:35	1:00:52	0:05:56
5	65	PEDRO ALVAREZ RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	25	0:09:35	14	0:32:46	36.64	49	0:18:53	1:01:13	0:06:17
6	64	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	28	0:09:45	12	0:32:36	36.81	51	0:18:55	1:01:16	0:06:20
7	54	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	9	0:08:47	36	0:33:22	35.98	120	0:21:18	1:03:26	0:08:30
8	67	IAGO SOBREIRA GARCÍA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	62	0:11:02	73	0:34:20	34.96	71	0:19:35	1:04:56	0:10:01
9	57	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	27	0:09:42	74	0:34:25	34.87	129	0:21:38	1:05:44	0:10:49
10	58	MANUEL REY PERNAS	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTELA	20	0:09:18	104	0:36:22	33.01	138	0:22:19	1:07:58	0:13:02
11	152	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	66	0:11:04	101	0:36:09	33.2	36	0:18:28	1:05:40	0:10:45
12	156	JAVIER VEIGA GONZALEZ	TRIATLÓN FERROL	29	0:09:47	152	0:39:39	30.27	81	0:19:48	1:09:13	0:14:18
13	157	ÁNGEL VELO RODRÍGUEZ	TRIATLÓN FERROL	36	0:10:17	150	0:39:31	30.37	89	0:20:01	1:09:48	0:14:52
14	154	ANTONIO GALANTE BARREIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	122	0:12:29	131	0:37:46	31.78	152	0:23:16	1:13:29	0:18:34
15	155	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	127	0:12:31	146	0:39:08	30.68	165	0:24:20	1:15:58	0:21:02
NF	52	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	16	0:09:06							
NF	153	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	TRIATLÓN FERROL	112	0:12:14							
NP	59	DANIEL SANTALLA GARCÍA	TRIATLÓN FERROL									
NP	60	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR									
NP	56	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR									
NP	55	XOAN TOJA MARIÑO	A.D. FOGAR									
NP	53	PABLO MANZANARES CASTELEIRO	A.D. FOGAR									
NP	51	XIAN PREGO PITA	A.D. FOGAR									

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	50	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	6	0:08:32	5	0:31:39	37.93	5	0:16:59	0:57:08	0:02:13
2	68	MARTIN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	11	0:08:53	45	0:33:30	35.83	6	0:16:59	0:59:21	0:04:25
3	70	DAVID LISTE VAZQUEZ	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTELA	21	0:09:24	21	0:32:53	36.5	52	0:18:55	1:01:10	0:06:15
4	72	OSCAR JUSTO VILLANUEVA	TRIATLÓN GALAICO CIDADE DE PO	125	0:12:30	78	0:34:58	34.33	31	0:18:18	1:05:45	0:10:50
5	69	MANUEL ABREU AMOR	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	65	0:11:03	59	0:33:46	35.55	136	0:22:17	1:07:05	0:12:09
6	158	VICTOR ROADE SÁNCHEZ	TRISADA	60	0:11:01	119	0:37:03	32.39	144	0:22:47	1:10:50	0:15:54
NP	73	NACHO CASTRO SANTOS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO									
NP	71	VICENTE TREWHELLA PFEIFER	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO									

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	44	RICARDO CÁRDENAS TORRES	T. MURALLA LUGO							18:54:04	0:56:42	0:01:47
2	47	JOSE RICARDO VEGA CEBRIAN	T. MURALLA LUGO							18:55:18	0:57:56	0:03:01



3	74	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	0:09:00	30	0:33:11	36.17	7	0:17:10	0:59:20	0:04:25	
4	76	CRISTÓBAL DIOS RIOS	TRIATLÓN GALAICO CIDADE DE PO	59	0:10:57	24	0:33:02	36.34	14	0:17:41	1:01:38	0:06:43	
5	161	ANTON GOMEZ GONZALEZ	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTELA	86	0:11:34	92	0:35:42	33.62	54	0:19:00	1:06:14	0:11:19	
6	159	CARLOS JOSÉ CÁNDANO BELLO	TRIATLÓN FERROL	99	0:11:52	127	0:37:35	31.93	90	0:20:02	1:09:29	0:14:33	
7	160	JOSÉ REY LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	84	0:11:31	174	0:43:31	27.58	171	0:33:37	1:28:37	0:33:42	
SD	75	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ACUMULACION DE TARXETAS								1:11:04	0:16:08
NF	77	NOE SIMON ESPANTOSO SEIJO	A.D. FOGAR	79	0:11:18	49	0:33:33	35.77					
NF	43	CESAR RAMIRO SARACHO RAVELO	T. MURALLA LUGO	5	0:08:31								
NP	46	FERNANDO ALARZA VICENTE	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO										

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	124	IVAN RUBIO RUBIRA	T. MURALLA LUGO	2	0:08:25	6	0:31:50	37.71	33	0:18:20	0:58:34	0:03:39
2	129	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	22	0:09:29	19	0:32:52	36.53	19	0:17:49	1:00:09	0:05:13
3	143	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	T. MURALLA LUGO	37	0:10:18	10	0:32:19	37.14	15	0:17:41	1:00:17	0:05:22
4	137	CARLOS PRIETO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14	0:08:59	42	0:33:26	35.89	44	0:18:44	1:01:09	0:06:13
5	139	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDR	94	0:11:45	20	0:32:53	36.51	9	0:17:21	1:01:58	0:07:02
6	147	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	53	0:10:50	64	0:33:57	35.36	47	0:18:48	1:03:34	0:08:39
7	130	JOSE SANLES PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	49	0:10:45	68	0:34:10	35.13	46	0:18:48	1:03:42	0:08:47
8	136	RAMON FERNANDEZ LAGO	CLUB NATACION RIVEIRA	63	0:11:02	62	0:33:50	35.48	56	0:19:00	1:03:51	0:08:55
9	135	MIGUEL ANGEL VILLAR LÓPEZ	A.D. FOGAR	69	0:11:08	51	0:33:34	35.76	64	0:19:14	1:03:56	0:09:00
10	132	MIGUEL ANGEL VARELA FERNAND	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	109	0:12:09	9	0:32:14	37.24	85	0:19:56	1:04:18	0:09:22
11	148	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	61	0:11:02	53	0:33:35	35.74	77	0:19:44	1:04:20	0:09:24
12	144	NICOLAS BAYON MELEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	42	0:10:28	55	0:33:41	35.63	102	0:20:25	1:04:34	0:09:38
13	126	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CICLISMO TRIATLON MONTE ABAIX	34	0:10:02	69	0:34:11	35.11	105	0:20:42	1:04:54	0:09:58
14	149	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	23	0:09:32	84	0:35:20	33.96	92	0:20:07	1:04:58	0:10:03
15	128	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	54	0:10:52	106	0:36:29	32.9	37	0:18:34	1:05:55	0:10:59
16	134	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	A.D. FOGAR	118	0:12:23	79	0:35:16	34.04	57	0:19:06	1:06:43	0:11:48
17	142	ROBERTO BOGA SANDE	T. MURALLA LUGO	165	0:13:26	72	0:34:18	34.99	76	0:19:42	1:07:25	0:12:29
18	123	ALBERTO SOTO CAMPOS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	163	0:13:17	75	0:34:30	34.79	78	0:19:44	1:07:30	0:12:35
19	138	DIEGO VÁZQUEZ TRILLO	BIKESTRADA TRIATLON	78	0:11:16	114	0:36:46	32.64	95	0:20:10	1:08:12	0:13:16
20	127	ENRIQUE GOCE PEREIRA	ARTROGAL-TRI 498	184	0:14:10	118	0:36:57	32.48	17	0:17:44	1:08:49	0:13:54
21	140	INDALECIO VIÑAS CAMBA	TRIATLÓN GALAICO CIDADE DE PO	186	0:14:27	159	0:40:00	30.01	97	0:20:17	1:14:43	0:19:47
22	146	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	160	0:13:15	158	0:39:49	30.14	150	0:23:08	1:16:11	0:21:16
23	244	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	161	0:13:16	16	0:32:48	36.6	22	0:17:52	1:03:55	0:08:59
24	250	PEDRO ANTONIO FERNÁNDEZ ROD	PILOÑA DEPORTE	126	0:12:31	52	0:33:35	35.74	50	0:18:54	1:04:59	0:10:03
25	251	JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO	T. MURALLA LUGO	185	0:14:14	91	0:35:41	33.64	8	0:17:11	1:07:05	0:12:10
26	226	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A. D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	142	0:12:49	81	0:35:20	33.98	65	0:19:18	1:07:25	0:12:30
27	232	MARIO ROSELL ROSIQUI	AD NAUTICO DE NARON	32	0:09:52	139	0:38:30	31.18	108	0:20:43	1:09:04	0:14:09
28	262	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	103	0:11:59	102	0:36:20	33.04	113	0:21:01	1:09:19	0:14:23
29	241	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	144	0:12:51	115	0:36:47	32.64	87	0:19:57	1:09:34	0:14:38
30	259	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLÓN FERROL	170	0:13:45	89	0:35:34	33.74	100	0:20:20	1:09:38	0:14:43
31	233	MIGUEL DAVID FERNANDEZ GARCÍ	CLUB NATACION RIVEIRA	108	0:12:07	125	0:37:29	32.02	104	0:20:39	1:10:14	0:15:18
32	237	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS	CLUB CICLISTA RIAZOR	124	0:12:30	121	0:37:12	32.26	112	0:20:58	1:10:40	0:15:44
33	249	FAUSTINO MEIS VEIGA	CICLISMO TRIATLON MONTE ABAIX	137	0:12:42	120	0:37:03	32.39	116	0:21:05	1:10:50	0:15:54
34	243	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	TRIATLÓN FERROL	182	0:14:08	122	0:37:26	32.06	67	0:19:23	1:10:57	0:16:01
35	246	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	159	0:13:14	107	0:36:36	32.8	134	0:21:59	1:11:47	0:16:52
36	227	PABLO JACOBO SOTO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	129	0:12:32	117	0:36:54	32.52	151	0:23:10	1:12:36	0:17:40
37	255	JOSE ALBERTO DELGADO PASTRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	157	0:13:13	110	0:36:37	32.78	145	0:22:54	1:12:42	0:17:47
38	224	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLÓN FERROL	41	0:10:24	144	0:38:56	30.83	158	0:23:47	1:13:06	0:18:10
39	228	JAVIER LISTE LEBORAN	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	171	0:13:48	145	0:39:05	30.71	106	0:20:43	1:13:34	0:18:39
40	225	BENITO SANTANA GOMEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	113	0:12:16	124	0:37:28	32.03	161	0:24:04	1:13:47	0:18:52
41	240	HECTOR ALBERTE LISTA	CLUB TRIATLON CORUÑA	135	0:12:38	126	0:37:33	31.97	169	0:25:20	1:15:29	0:20:34
42	261	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	158	0:13:13	138	0:38:22	31.28	166	0:24:24	1:15:59	0:21:03
43	235	JACOBO RODRIGUEZ COBO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	98	0:11:52	171	0:42:51	28.01	122	0:21:22	1:16:04	0:21:08
44	230	PABLO SERGIO IENCENELLA CABE	CLUB TRIATLON CORUÑA	132	0:12:35	147	0:39:15	30.58	167	0:24:31	1:16:20	0:21:24
45	238	BERNA MARTINEZ CASTRO	CD TRIATLETAS ROTEÑOS	180	0:14:06	151	0:39:31	30.37	146	0:22:54	1:16:30	0:21:34
46	256	JOSÉ ÁNGEL JURADO ALBARRACÍN	CLUB TRIATLON CORUÑA	181	0:14:07	141	0:38:43	31	159	0:23:47	1:16:36	0:21:41
47	245	JOSE RAMON COSTA RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	168	0:13:38	170	0:42:46	28.07	124	0:21:24	1:17:47	0:22:51
48	260	RICARDO MASIÁN BESSARD	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	179	0:14:04	168	0:42:07	28.5	147	0:22:59	1:19:09	0:24:13
49	247	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	197	0:17:55	162	0:40:41	29.5	114	0:21:02	1:19:36	0:24:41
50	257	IGNACIO URIBARRI DURAN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	169	0:13:45	169	0:42:40	28.13	164	0:24:19	1:20:43	0:25:47
51	252	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	TRIATLÓN FERROL	174	0:13:51	176	0:45:35	26.33	126	0:21:28	1:20:54	0:25:58
52	236	JOSE MANUEL SALGUEIRIÑO MACE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	199	0:19:26	167	0:41:59	28.59	148	0:23:02	1:24:26	0:29:31
53	254	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	198	0:19:20	177	0:46:57	25.57	162	0:24:14	1:30:29	0:35:34
NF	145	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLÓN FERROL	77	0:11:15							

NF	125	EUGENIO ADRIÁN CHIMAL DOMÍNG	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	35	0:10:12
NF	141	EMILIO JOSE LOUSA REGUEIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	30	0:09:50
NF	258	EDUARDO NISTAL GARCIA	CLUB CICLISTA EO	88	0:11:37
NF	242	JUL DIAZ OTERO	TRINITY TRIATLÓN	83	0:11:29
NF	253	ENRIQUE VILA DIAZ	A.D. FOGAR	111	0:12:11
NF	239	MANUEL POLO GUNDIN	TRIA TLÓN FERROL	141	0:12:48
NP	131	JUAN JOSÉ ANDRÉS IGLESIAS	TRIA TLÓN GALAICO CIDADE DE PO		
NP	133	MAURICIO MARTIN NUNES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL		
NP	248	JOSE RAMON MUIÑO MARTÍNEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA		
NP	229	MANUEL LÓPEZ CARBALLEIRA	TRINITY TRIATLÓN		
NP	231	CARLOS LOPEZ LUIS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL		
NP	234	MIGUEL ANGEL HERVA LÓPEZ	TRIA TLÓN FERROL		

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	151	CARLOS VILLET A LÓPEZ	C.T. TOMELLOSO	80	0:11:18	155	0:39:45	30.2	107	0:20:43	1:11:44	0:16:49
2	265	JULIO JOSÉ SOUTO DIZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	121	0:12:27	98	0:35:56	33.4	75	0:19:42	1:08:03	0:13:08
3	263	GREGORIO DIAZ GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON OVIEDO	114	0:12:16	99	0:35:57	33.39	103	0:20:32	1:08:45	0:13:49
4	268	FRANCISCO JAVIER ACOSTA CRES	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	148	0:12:54	116	0:36:51	32.57	132	0:21:54	1:11:39	0:16:43
5	266	ANTONIO FEDERICO SERRAT SOTO	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO	104	0:12:01	148	0:39:17	30.56	160	0:24:00	1:15:17	0:20:21
6	267	JOSE MANUEL REY RODRIGUEZ	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTELA	192	0:15:08	178	0:51:47	23.18	170	0:31:30	1:38:24	0:43:28
SD	150	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA								1:04:26	0:09:31
NF	264	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	119	0:12:23							

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN POR CLUBS

MASCULINA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE		
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ		
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ		
XURADO DA COMPETIÇÃO		HORA DE PUBLICACION	
OLGA NAVARRETE - DT		09/08/2014	
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		19:36 Horas	
JAIME RUIZ - TRIATLÓN FERROL		Inscritos	228
		Remataron	175
		Retirados	28
		Descalificados	2
		Non presentados	23
Firma conformidade do Xuiz Arbitro			
Distancias			
Natación	0,75 Kms.	Ciclismo	20 Kms.
		Carreira	5 Kms.



1	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	2:48:32
1	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ	0:55:35
2	ANTÓN RUANOVA FERNÁNDEZ	0:55:51
3	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	0:57:08
2	T. MURALLA LUGO	2:51:08
1	ABRAHAM ROBERT CASTELLANOS PORTILLO	0:56:30
2	RICARDO CÁRDENAS TORRES	0:56:42
3	JOSE RICARDO VEGA CEBRIAN	0:57:56
3	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2:55:24
1	CRISANTO GRAJALES VALENCIA	0:54:56
2	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	0:59:20
3	CARLOS PRIETO LOPEZ	1:01:09
4	A.D. FOGAR	3:01:46
1	VICTOR SOUTO RAMOS	1:00:02
2	ALBERTO ANTELO SANCHEZ	1:00:31
3	PEDRO ALVAREZ RODRIGUEZ	1:01:13
5	CLUB NATACION RIVEIRA	3:02:20
1	MARTIN CARRERA COSTAS	0:59:21
2	CARLOS BRION SAMPEDRO	0:59:58
3	DAVID SANISIDRO REGO	1:03:02
6	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	3:05:29
1	BRAIS MISA GARCÍA	0:59:00
2	ISMAEL LAGO MONROY	1:01:33
3	IAGO SOBREIRA GARCÍA	1:04:56
7	CLUB TRIATLON CORUÑA	3:06:53
1	FADY HOUT VARELA	1:00:09
2	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	1:02:25
3	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	1:04:20
8	TRIATLÓN FERROL	3:07:09
1	MARCOS RUIZ BRAGE	1:00:14

2	PABLO PEDROSA PAZ	1:01:16
3	IVÁN PUENTES BARCIA	1:05:40
9	TRIATLÓN GALAICO CIDADE DE PONTEVEDRA	3:07:19
1	CRISTÓBAL DIOS RIOS	1:01:38
2	YAGO LEIRO CAMBESES	1:01:47
3	ROGELIO FERREIRA SÁNCHEZ	1:03:55
10	CICLISMO TRIATLON MONTE ABAIXO	3:07:51
1	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ MOLDES	1:01:18
2	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	1:02:49
3	DANIEL ARRIBAS FERNANDEZ	1:03:45
11	TRINITY TRIATLÓN	3:10:31
1	LUCIANO JESÚS CARRETERO SANCHEZ	1:02:42
2	PABLO BARRIO VILAR	1:03:45
3	AGUSTÍN CRESPO FERREIROA	1:04:05
12	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	3:11:04
1	RICARDO REY MARTINEZ	1:00:50
2	DAVID GARCÍA GUILLÉN	1:03:21
3	ALEJANDRO CRUZ BOO	1:06:55
13	DEXTER TRIATLÓN COMPOSTELA	3:14:29
1	DAVID LISTE VAZQUEZ	1:01:10
2	JAIME TIZÓN DAVILA	1:05:22
3	MANUEL REY PERNAS	1:07:58
14	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3:17:46
1	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LUGO	1:03:34
2	MANUEL ABREU AMOR	1:07:05
3	BORJA CONEJERO JORDÁN	1:07:08
15	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	3:26:04
1	ALEJO ALVITE DEL RIO	1:05:39
2	JACOBO CREGO FERNANDEZ	1:05:40
3	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	1:14:46



XIV TRIÁTLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN POR CLUBS

MASCULINA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE							
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
XURADO DA COMPETIÇÃO		HORA DE PUBLICACION						
OLGA NAVARRETE - DT		09/08/2014						
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		19:36 Horas						
JAIME RUIZ - TRIATLÓN FERROL		Inscritos	228					
		Remataron	175					
		Retirados	28					
		Descalificados	2					
		Non presentados	23					
Firma conformidade do Xuiz Arbitro								
Distancias								
Natación	0,75	Kms.	Ciclismo	20	Kms.	Carreira	5	Kms.



16	CLUB CICLISTA RIAZOR	3:39:42
1	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS	1:10:40
2	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	1:13:05
3	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	1:15:59
17	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	4:04:58
1	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	1:14:51
2	MANUEL FRANCISC RODRIGUEZ FERNANDEZ	1:19:39
3	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁNDE	1:30:29

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN

POPULAR FEMININA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE							
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
XURADO DA COMPETIÇÃO		HORA DE PUBLICACION						
OLGA NAVARRETE - DT		09/08/2014						
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		16:40 Horas						
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL		Inscritos	12					
		Remataron	9					
		Retirados	1					
		Descalificados	0					
		Non presentados	2					
Firma conformidade do Xuiz Arbitro								
Distancias								
Natación	0,3	Kms.	Ciclismo	10	Kms.	Carreira	2,5	Kms.



*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	350	SABELA PENSADO PARADA	LICENCIA DE 1 DIA	ABF	1	0:05:10	1	0:20:22	29.47	2	0:10:42	0:36:13	
2	344	SALOME CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	INF	2	0:05:17	2	0:22:11	27.05	1	0:10:35	0:38:02	0:01:49
3	347	LARA PAREDES CASTRO	TRIATLÓN FERROL	CDF							16:17:53	0:41:37	0:05:25
4	351	LAURA CAMIÑOS PEREZ	TRISADA	ABF	9	0:07:29	4	0:23:52	25.15	4	0:12:35	0:43:55	0:07:42
5	343	MARIA LOPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	6	0:06:54	5	0:24:44	24.26	3	0:12:29	0:44:06	0:07:53
6	342	MARIA PARDO PIÑON	A.D. FOGAR	INF	3	0:05:28	8	0:27:22	21.94	5	0:13:24	0:46:13	0:10:00
7	346	HELENA VARELA ROCA	TRIATLÓN FERROL	CDF	5	0:06:46	7	0:26:06	22.99	6	0:14:22	0:47:13	0:11:01
8	349	CARMEN MÉNDEZ DUMONT	TRISADA	CDF	8	0:07:14	6	0:25:50	23.23	8	0:16:33	0:49:36	0:13:24
9	352	NOEMI ALVAREZ ALVAREZ	LICENCIA DE 1 DIA	VF	7	0:06:56	9	0:31:39	18.96	7	0:15:21	0:53:56	0:17:43
NF	348	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLÓN FERROL	CDF	4	0:05:44	3	0:23:36	25.43				
NP	341	SOFIA ABREU AMOR	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	INF									
NP	345	SORAYA HERNANDEZ VILLAR	A.D. FOGAR	INF									

XIV TRIÁTLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN CATEGORIAS

POPULAR FEMININA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE	HORA DE PUBLICACION 09/08/2014 16:41 Horas						
xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
XURADO DA COMPETICIÓN		Inscritos	12	Firma conformidade do Xuiz Arbitro				
OLGA NAVARRETE - DT		Remataron	9					
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		Retirados	1					
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL		Descalificados	0					
		No presentados	2					
Distancias								
Natación	0,3	Kms.	Ciclismo	10	Kms.	Carreira	2,5	Kms.



*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

INFANTIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	344	SALOME CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	2	0:05:17	2	0:22:11	27.05	1	0:10:35	0:38:02	0:01:49
2	343	MARIA LOPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:06:54	5	0:24:44	24.26	3	0:12:29	0:44:06	0:07:53
3	342	MARIA PARDO PIÑON	A.D. FOGAR	3	0:05:28	8	0:27:22	21.94	5	0:13:24	0:46:13	0:10:00
NP	341	SOFIA ABREU AMOR	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO									
NP	345	SORAYA HERNANDEZ VILLAR	A.D. FOGAR									

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	347	LARA PAREDES CASTRO	TRIA TLÓN FERROL					16:17:53	0:41:37	0:05:25		
2	346	HELENA VARELA ROCA	TRIA TLÓN FERROL	5	0:06:46	7	0:26:06	22.99	6	0:14:22	0:47:13	0:11:01
3	349	CARMEN MÉNDEZ DUMONT	TRISADA	8	0:07:14	6	0:25:50	23.23	8	0:16:33	0:49:36	0:13:24
NF	348	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIA TLÓN FERROL	4	0:05:44	3	0:23:36	25.43				

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	352	NOEMI ALVAREZ ALVAREZ	LICENCIA DE 1 DIA	7	0:06:56	9	0:31:39	18.96	7	0:15:21	0:53:56	0:17:43

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN

POPULAR MASCULINA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE							
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
COMITE DE APELACIÓN		HORA DE PUBLICACION						
OLGA NAVARRETE - DT		09/08/2014						
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI		18:30 Horas						
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL		Inscritos	72					
		Remataron	60					
		Retirados	0					
		Descalificados	0					
		Non presentados	12					
Firma conformidade do Xuiz Arbitro								
Distancias								
Natación	0,3	Kms.	Ciclismo	10	Kms.	Carreira	2,5	Kms.



*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	320	GERMÁN ALCALÁ ORDÓÑEZ	TRIATLO BRAKESPORT ALGE	ABM	5	0:05:09	2	0:19:17	31.12	1	0:09:13	0:33:38	
2	293	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	6	0:05:19	4	0:19:26	30.88	3	0:09:28	0:34:12	0:00:34
3	306	ADRIAN CARNEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	12	0:05:45	1	0:18:41	32.14	7	0:09:52	0:34:17	0:00:39
4	300	ANTÓN DOPICO REY	LICENCIA DE 1 DIA	CDM	3	0:04:37	14	0:20:39	29.06	5	0:09:30	0:34:45	0:01:07
5	285	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLÓN FERROL	INM	7	0:05:20	9	0:20:00	30.01	6	0:09:41	0:35:01	0:01:23
6	295	MANUEL NOVO BELLO	CLUB NATACION RIVEIRA	CDM	1	0:04:27	5	0:19:50	30.27	24	0:11:01	0:35:17	0:01:39
7	277	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	9	0:05:33	6	0:19:50	30.25	8	0:09:56	0:35:18	0:01:41
8	283	ABEL JOSE FUENTES PIÑON	TRIATLÓN FERROL	INM	8	0:05:32	8	0:19:52	30.21	9	0:10:02	0:35:25	0:01:47
9	301	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	JNM	4	0:04:37	10	0:20:01	29.98	22	0:10:55	0:35:32	0:01:54
10	299	SERGIO MONATO CORDERO	LICENCIA DE 1 DIA	CDM	2	0:04:36	15	0:20:48	28.86	12	0:10:17	0:35:40	0:02:02
11	289	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	14	0:06:07	3	0:19:22	31	27	0:11:38	0:37:06	0:03:28
12	305	PABLO NOGUEIRA GONZÁLEZ	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	38	0:07:16	7	0:19:51	30.24	11	0:10:12	0:37:18	0:03:40
13	313	VICTOR MANUEL SEIJAS FOLGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	39	0:07:25	13	0:20:37	29.1	2	0:09:24	0:37:26	0:03:48
14	294	DANIEL GÓMEZ LIZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	17	0:06:10	16	0:20:58	28.63	17	0:10:47	0:37:54	0:04:16
15	324	LUIS CALVO VAZQUEZ	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	10	0:05:37	27	0:22:02	27.24	13	0:10:18	0:37:57	0:04:19
16	310	ALEJANDRO CASANOVA VEIGA	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	24	0:06:18	19	0:21:25	28.03	14	0:10:31	0:38:12	0:04:34
17	327	MARCOS CANEIRO CANEIRO	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	49	0:08:15	11	0:20:05	29.89	10	0:10:04	0:38:23	0:04:45
18	276	DIEGO ALONSO CAMPO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	15	0:06:09	21	0:21:36	27.79	23	0:11:00	0:38:43	0:05:06
19	297	CRISTIAN MARTINEZ IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDM						16:15:08	0:38:52	0:05:15	
20	307	JOSÉ MANUEL GÓMEZ CASTRO	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	51	0:08:22	18	0:21:14	28.27	4	0:09:29	0:39:04	0:05:26
21	309	RUBÉN MARTÍNEZ ROSALES	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	27	0:06:21	12	0:20:14	29.66	42	0:12:32	0:39:06	0:05:28
22	311	DOMINGO PRESAS FARALDO	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	30	0:06:40	25	0:22:00	27.27	19	0:10:50	0:39:29	0:05:51
23	315	IVAN ALVAREZ FERNANDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	35	0:07:08	17	0:21:00	28.59	29	0:11:48	0:39:55	0:06:17
24	284	ANTON SANTIAGO MORON	TRIATLÓN FERROL	INM	11	0:05:39	23	0:21:55	27.39	47	0:12:54	0:40:27	0:06:49
25	273	AARÓN GARCÍA VÁZQUEZ	A.D. FOGAR	INM	26	0:06:21	24	0:21:56	27.37	33	0:12:19	0:40:35	0:06:57
26	322	FRANCISCO PÉREZ VARGAS	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	22	0:06:17	20	0:21:28	27.96	46	0:12:54	0:40:37	0:06:59
27	316	LUCAS GONZÁLEZ ROCHA	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	40	0:07:32	30	0:22:18	26.92	18	0:10:49	0:40:38	0:07:00
28	336	JUAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	LICENCIA DE 1 DIA	VM	29	0:06:39	33	0:22:49	26.3	25	0:11:12	0:40:39	0:07:01
29	335	DANIEL MARCOS ESMORIS ARRA	LICENCIA DE 1 DIA	VM	36	0:07:11	22	0:21:41	27.68	30	0:11:55	0:40:47	0:07:09
30	271	DIEGO PÉREZ NAVEIRA	TRIATLÓN FERROL	INM	19	0:06:14	28	0:22:12	27.03	34	0:12:23	0:40:48	0:07:10
31	337	FERNANDO CABANAS PORTO	LICENCIA DE 1 DIA	VM	21	0:06:15	29	0:22:12	27.03	35	0:12:24	0:40:51	0:07:13
32	331	EMILIANO LACOSTE SÁNCHEZ	LICENCIA DE 1 DIA	JNM	23	0:06:17	26	0:22:01	27.26	45	0:12:46	0:41:03	0:07:25
33	326	MIGUEL LAMEIRO NIETO	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	45	0:07:45	32	0:22:41	26.47	15	0:10:40	0:41:05	0:07:27
34	323	ELOY FRANCISCO RUIZ FERNÁND	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	18	0:06:11	31	0:22:18	26.91	44	0:12:41	0:41:10	0:07:32
35	302	VICENTE MOSQUERA REY	LICENCIA DE 1 DIA	SUB23M	31	0:06:43	41	0:24:17	24.71	20	0:10:51	0:41:50	0:08:12
36	314	RUBÉN SERANTES LÓPEZ	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	33	0:06:52	44	0:24:45	24.24	16	0:10:44	0:42:20	0:08:42
37	291	YAGO SUÁREZ GUTIÉRREZ	TRIATLÓN FERROL	INM	13	0:06:04	38	0:23:51	25.17	38	0:12:30	0:42:24	0:08:46
38	281	IGNACIO ARIAS PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	28	0:06:37	35	0:23:14	25.83	48	0:13:07	0:42:57	0:09:19
39	333	QUIQUE PEÑA GONZÁLEZ	LICENCIA DE 1 DIA	VM	47	0:07:46	39	0:24:02	24.97	26	0:11:28	0:43:16	0:09:38
40	339	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	VM	34	0:06:59	34	0:23:12	25.86	49	0:13:09	0:43:20	0:09:42
41	325	TOMAS COELLO PENA-MANSO	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	25	0:06:21	47	0:25:40	23.38	28	0:11:41	0:43:41	0:10:03

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
42	318	JESÚS BAYÓN LAGUNA	TRIATLÓN FERROL	ABM	42 0:07:38	40 0:24:11	24.82	41 0:12:31	0:44:19	0:10:41
43	308	JOSÉ MARÍA PÉREZ PASTOR	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	43 0:07:39	43 0:24:44	24.27	31 0:11:58	0:44:19	0:10:41
44	312	LUIS RILO GONZALEZ-VALLES	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	16 0:06:09	49 0:25:45	23.31	43 0:12:40	0:44:32	0:10:54
45	328	DAI KONDO	LICENCIA DE 1 DIA	VM	57 0:09:27	42 0:24:31	24.48	21 0:10:53	0:44:50	0:11:12
46	278	FRANCISCO GÓMEZ GARCÍA	A.D. FOGAR	INM	20 0:06:14	45 0:25:03	23.96	54 0:13:40	0:44:55	0:11:17
47	340	JOSÉ MANUEL DOCE FREIRE	LICENCIA DE 1 DIA	VM	55 0:09:05	37 0:23:45	25.27	36 0:12:25	0:45:15	0:11:37
48	298	MANUEL RODRÍGUEZ GIRÁLDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	CDM	41 0:07:37	36 0:23:44	25.28	55 0:14:48	0:46:09	0:12:31
49	319	ANTONIO GARCÍA DURRIF	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	50 0:08:19	48 0:25:41	23.36	37 0:12:26	0:46:26	0:12:48
50	292	FRANCISCO LÓPEZ FERNÁNDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	CDM	44 0:07:45	46 0:25:29	23.55	50 0:13:16	0:46:29	0:12:51
51	330	BORJA FERNÁNDEZ BERMÚDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	VM	32 0:06:45	53 0:27:19	21.97	53 0:13:33	0:47:36	0:13:58
52	317	FRANCISCO CASTIÑEIRA VEIGA	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	58 0:10:03	51 0:25:51	23.21	39 0:12:31	0:48:24	0:14:47
53	321	HECTOR AMADO ABAD	LICENCIA DE 1 DIA	ABM	59 0:10:04	50 0:25:50	23.23	40 0:12:31	0:48:24	0:14:47
54	329	ENRIQUE ROMERO BARREIRO	LICENCIA DE 1 DIA	VM	37 0:07:13	52 0:26:33	22.6	56 0:15:05	0:48:50	0:15:12
55	304	JORGE DÍAZ BERNAL	LICENCIA DE 1 DIA	SUB23M	53 0:08:40	57 0:28:48	20.84	32 0:12:05	0:49:33	0:15:55
56	334	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENCIA DE 1 DIA	VM	48 0:08:08	56 0:28:28	21.09	52 0:13:31	0:50:06	0:16:28
57	269	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLÓN FERROL	INM	52 0:08:26	55 0:27:31	21.81	58 0:16:53	0:52:50	0:19:12
58	303	JAVIER VILLAVERDE DOVAL	LICENCIA DE 1 DIA	SUB23M	54 0:08:41	59 0:31:56	18.79	51 0:13:17	0:53:53	0:20:15
59	332	JAVIER TEIJEIRO GONZALEZ	LICENCIA DE 1 DIA	VM	46 0:07:46	58 0:30:57	19.4	57 0:15:14	0:53:56	0:20:18
60	338	MIGUEL ANGEL PAZ DANS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	VM	56 0:09:22	54 0:27:27	21.86	59 0:19:43	0:56:32	0:22:54
NP	290	PABLO NEGREIRA CAAMAÑO	A.D. FOGAR	INM						
NP	287	JAVIER RODEIRO RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	INM						
NP	286	SERGIO MARTINEZ ALONSO	A.D. FOGAR	INM						
NP	270	MANUEL OTERO DIAZ	A.D. FOGAR	INM						
NP	272	LUCAS PREGO PITA	A.D. FOGAR	INM						
NP	288	NICOLAS GENS LÓPEZ	A.D. FOGAR	INM						
NP	275	XIAN GÓMEZ PARDO	A.D. FOGAR	INM						
NP	279	MANUEL VERDES COLLAZO	A.D. FOGAR	INM						
NP	280	CARLOS PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	INM						
NP	282	XAVIER RODRIGUEZ MUÑOZ	A.D. FOGAR	INM						
NP	296	ANXO CODESIDO IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDM						
NP	274	SANTIAGO LOZANO ROMERO	A.D. FOGAR	INM						

XIV TRIATLON CIDADE DE FERROL

CLASIFICACIÓN CATEGORIAS

POPULAR MASCULINA

OFICIAIS		DATA	09/08/2014					
Delegado Técnico	OLGA NAVARRETE							
Xuiz Arbitro	MILAGROS FERNANDEZ							
Responsable Oficiais	MILAGROS FERNANDEZ							
COMITE DE APELACIÓN			HORA DE PUBLICACION 09/08/2014 18:31 Horas					
OLGA NAVARRETE - DT			Inscritos	72				
JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI			Remataron	60				
JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL			Retirados	0				
			Descalificados	0				
			Non presentados	12				
Firma conformidade do Xuiz Arbitro								
Distancias								
Natación	0,3	Kms.	Ciclismo	10	Kms.	Carreira	2,5	Kms.

*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

INFANTIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	285	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLÓN FERROL	7	0:05:20	9	0:20:00	30.01	6	0:09:41	0:35:01	0:01:23
2	277	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	9	0:05:33	6	0:19:50	30.25	8	0:09:56	0:35:18	0:01:41
3	283	ABEL JOSE FUENTES PIÑON	TRIATLÓN FERROL	8	0:05:32	8	0:19:52	30.21	9	0:10:02	0:35:25	0:01:47
4	289	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	14	0:06:07	3	0:19:22	31	27	0:11:38	0:37:06	0:03:28
5	276	DIEGO ALONSO CAMPO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:06:09	21	0:21:36	27.79	23	0:11:00	0:38:43	0:05:06
6	284	ANTON SANTIAGO MORON	TRIATLÓN FERROL	11	0:05:39	23	0:21:55	27.39	47	0:12:54	0:40:27	0:06:49
7	273	AARÓN GARCÍA VÁZQUEZ	A.D. FOGAR	26	0:06:21	24	0:21:56	27.37	33	0:12:19	0:40:35	0:06:57
8	271	DIEGO PÉREZ NAVEIRA	TRIATLÓN FERROL	19	0:06:14	28	0:22:12	27.03	34	0:12:23	0:40:48	0:07:10
9	291	YAGO SUÁREZ GUTIÉRREZ	TRIATLÓN FERROL	13	0:06:04	38	0:23:51	25.17	38	0:12:30	0:42:24	0:08:46
10	281	IGNACIO ARIAS PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	28	0:06:37	35	0:23:14	25.83	48	0:13:07	0:42:57	0:09:19
11	278	FRANCISCO GÓMEZ GARCÍA	A.D. FOGAR	20	0:06:14	45	0:25:03	23.96	54	0:13:40	0:44:55	0:11:17
12	269	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLÓN FERROL	52	0:08:26	55	0:27:31	21.81	58	0:16:53	0:52:50	0:19:12
NP	274	SANTIAGO LOZANO ROMERO	A.D. FOGAR									
NP	290	PABLO NEGREIRA CAAMAÑO	A.D. FOGAR									
NP	280	CARLOS PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL									
NP	270	MANUEL OTERO DIAZ	A.D. FOGAR									
NP	282	XAVIER RODRIGUEZ MUÑOZ	A.D. FOGAR									
NP	272	LUCAS PREGO PITA	A.D. FOGAR									
NP	275	XIAN GÓMEZ PARDO	A.D. FOGAR									
NP	286	SERGIO MARTINEZ ALONSO	A.D. FOGAR									
NP	287	JAVIER RODEIRO RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR									
NP	288	NICOLAS GENS LÓPEZ	A.D. FOGAR									
NP	279	MANUEL VERDES COLLAZO	A.D. FOGAR									

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	293	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:05:19	4	0:19:26	30.88	3	0:09:28	0:34:12	0:00:34
2	300	ANTÓN DOPICO REY	LICENCIA DE 1 DIA	3	0:04:37	14	0:20:39	29.06	5	0:09:30	0:34:45	0:01:07
3	295	MANUEL NOVO BELLO	CLUB NATACION RIVEIRA	1	0:04:27	5	0:19:50	30.27	24	0:11:01	0:35:17	0:01:39
4	299	SERGIO MONATO CORDERO	LICENCIA DE 1 DIA	2	0:04:36	15	0:20:48	28.86	12	0:10:17	0:35:40	0:02:02
5	294	DANIEL GÓMEZ LIZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17	0:06:10	16	0:20:58	28.63	17	0:10:47	0:37:54	0:04:16
6	297	CRISTIAN MARTINEZ IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO							16:15:08	0:38:52	0:05:15
7	298	MANUEL RODRÍGUEZ GIRÁLDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	41	0:07:37	36	0:23:44	25.28	55	0:14:48	0:46:09	0:12:31
8	292	FRANCISCO LÓPEZ FERNÁNDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	44	0:07:45	46	0:25:29	23.55	50	0:13:16	0:46:29	0:12:51
NP	296	ANXO CODESIDO IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO									

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	301	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	4	0:04:37	10	0:20:01	29.98	22	0:10:55	0:35:32	0:01:54
2	331	EMILIANO LACOSTE SÁNCHEZ	LICENCIA DE 1 DIA	23	0:06:17	26	0:22:01	27.26	45	0:12:46	0:41:03	0:07:25



SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	302	VICENTE MOSQUERA REY	LICENCIA DE 1 DIA	31	0:06:43	41	0:24:17	24.71	20	0:10:51	0:41:50	0:08:12
2	304	JORGE DÍAZ BERNAL	LICENCIA DE 1 DIA	53	0:08:40	57	0:28:48	20.84	32	0:12:05	0:49:33	0:15:55
3	303	JAVIER VILLAVERDE DOVAL	LICENCIA DE 1 DIA	54	0:08:41	59	0:31:56	18.79	51	0:13:17	0:53:53	0:20:15

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	336	JUAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	LICENCIA DE 1 DIA	29	0:06:39	33	0:22:49	26.3	25	0:11:12	0:40:39	0:07:01
2	335	DANIEL MARCOS ESMORIS ARRAN	LICENCIA DE 1 DIA	36	0:07:11	22	0:21:41	27.68	30	0:11:55	0:40:47	0:07:09
3	337	FERNANDO CABANAS PORTO	LICENCIA DE 1 DIA	21	0:06:15	29	0:22:12	27.03	35	0:12:24	0:40:51	0:07:13
4	333	QUIQUE PEÑA GONZÁLEZ	LICENCIA DE 1 DIA	47	0:07:46	39	0:24:02	24.97	26	0:11:28	0:43:16	0:09:38
5	339	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	34	0:06:59	34	0:23:12	25.86	49	0:13:09	0:43:20	0:09:42
6	328	DAI KONDO	LICENCIA DE 1 DIA	57	0:09:27	42	0:24:31	24.48	21	0:10:53	0:44:50	0:11:12
7	340	JOSÉ MANUEL DOCE FREIRE	LICENCIA DE 1 DIA	55	0:09:05	37	0:23:45	25.27	36	0:12:25	0:45:15	0:11:37
8	330	BORJA FERNÁNDEZ BERMÚDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	32	0:06:45	53	0:27:19	21.97	53	0:13:33	0:47:36	0:13:58
9	329	ENRIQUE ROMERO BARREIRO	LICENCIA DE 1 DIA	37	0:07:13	52	0:26:33	22.6	56	0:15:05	0:48:50	0:15:12
10	334	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENCIA DE 1 DIA	48	0:08:08	56	0:28:28	21.09	52	0:13:31	0:50:06	0:16:28
11	332	JAVIER TEIJEIRO GONZALEZ	LICENCIA DE 1 DIA	46	0:07:46	58	0:30:57	19.4	57	0:15:14	0:53:56	0:20:18
12	338	MIGUEL ANGEL PAZ DANS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	56	0:09:22	54	0:27:27	21.86	59	0:19:43	0:56:32	0:22:54