

# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA FEMININA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 19:52 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 21             | Remataron : 18             | Retirados : 2               | Non Presentados : 1          |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

| POS. | Nº | NOME                      | CLUB                      | CAT.   | P. | Carreira | P. | Ciclismo | Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|---------------------------|---------------------------|--------|----|----------|----|----------|-------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 1  | INES SANTIAGO MORÓN       | TRIATLON FERROL           | JNF    | 1  | 0:18:40  | 2  | 0:41:42  | 28.78 | 1  | 0:09:01  | <b>1:09:22</b> |         |
| 2    | 11 | VERONICA TOVAR ESPADA     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | ABF    | 2  | 0:20:40  | 3  | 0:42:47  | 28.06 | 3  | 0:10:38  | <b>1:14:04</b> | 0:04:42 |
| 3    | 12 | MAR VILLAR ZAMUZ          | TRINORTH-NOGASA           | ABF    | 7  | 0:22:25  | 1  | 0:40:45  | 29.46 | 6  | 0:11:24  | <b>1:14:33</b> | 0:05:12 |
| 4    | 13 | MARGARITA VILLAVERDE ROSA | GV SPORTS CLUB            | ABF    | 3  | 0:21:03  | 6  | 0:43:51  | 27.37 | 4  | 0:10:42  | <b>1:15:35</b> | 0:06:13 |
| 5    | 2  | SALOMÉ CALVIÑO HERMIDA    | A.D. FOGAR                | CDF    | 4  | 0:21:05  | 7  | 0:43:58  | 27.3  | 2  | 0:10:37  | <b>1:15:38</b> | 0:06:16 |
| 6    | 21 | ANA MARIA LOPEZ CRUZ      | TRI OURENSE               | V1F    | 5  | 0:21:48  | 5  | 0:43:33  | 27.56 | 5  | 0:10:56  | <b>1:16:17</b> | 0:06:55 |
| 7    | 9  | HELENA FERNÁNDEZ LAGO     | CLUB NATACION RIVEIRA     | ABF    | 6  | 0:21:53  | 4  | 0:43:10  | 27.8  | 10 | 0:11:35  | <b>1:16:36</b> | 0:07:15 |
| 8    | 8  | MARÍA SOUTO PRIETO        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | ABF    | 8  | 0:22:56  | 9  | 0:46:31  | 25.8  | 7  | 0:11:32  | <b>1:20:59</b> | 0:11:37 |
| 9    | 6  | BALBINA TARRIO MANGAS     | A.D. FOGAR                | SUB23F | 13 | 0:23:22  | 8  | 0:46:12  | 25.98 | 14 | 0:12:56  | <b>1:22:29</b> | 0:13:07 |
| 10   | 17 | CRISTINA FERNÁNDEZ LÓPEZ  | CLUB TRIATLON MORRAZO     | ABF    | 9  | 0:23:13  | 14 | 0:47:49  | 25.1  | 9  | 0:11:33  | <b>1:22:34</b> | 0:13:12 |
| 11   | 10 | CARLA FREIRE MARTINEZ     | CLUB TRIATLON MORRAZO     | ABF    | 10 | 0:23:13  | 13 | 0:47:49  | 25.1  | 8  | 0:11:33  | <b>1:22:34</b> | 0:13:12 |
| 12   | 4  | MARIÑA RAMOS SÁNCHEZ      | GV SPORTS CLUB            | CDF    | 11 | 0:23:18  | 11 | 0:47:04  | 25.5  | 13 | 0:12:42  | <b>1:23:04</b> | 0:13:42 |
| 13   | 20 | IZASKUN HERNAEZ LOPEZ     | AD NAUTICO DE NARON       | V1F    | 15 | 0:24:12  | 10 | 0:46:49  | 25.64 | 11 | 0:12:24  | <b>1:23:24</b> | 0:14:02 |
| 14   | 7  | CAROLINA BASANTA FOUZ     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | SUB23F | 14 | 0:23:36  | 12 | 0:47:23  | 25.33 | 12 | 0:12:27  | <b>1:23:26</b> | 0:14:04 |
| 15   | 15 | BEATRIZ CASTIÑEIRA LORES  | GV SPORTS CLUB            | ABF    | 16 | 0:24:13  | 15 | 0:48:56  | 24.52 | 15 | 0:13:05  | <b>1:26:13</b> | 0:16:52 |
| 16   | 16 | CRISTINA FERNANDEZ CASTRO | OLÍMPICO DE VEDRA         | ABF    | 17 | 0:24:27  | 17 | 0:50:54  | 23.58 | 18 | 0:13:57  | <b>1:29:17</b> | 0:19:55 |
| 17   | 19 | NATALIA MIGUEZ LÓPEZ      | TRISADA                   | V1F    | 18 | 0:25:50  | 16 | 0:49:56  | 24.03 | 16 | 0:13:33  | <b>1:29:18</b> | 0:19:56 |
| 18   | 14 | ALBA EDERALDO FERNANDEZ   | ARCADE INFORHOUSE SANTIA  | ABF    | 19 | 0:27:33  | 18 | 0:54:29  | 22.03 | 17 | 0:13:44  | <b>1:35:45</b> | 0:26:23 |
| NF   | 5  | LETICIA BAÑA CALVO        | AD NAUTICO DE NARON       | SUB23F |    |          |    |          |       |    |          |                |         |
| NF   | 18 | BEATRIZ ROMERO ROEL       | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | V1F    | 12 | 0:23:21  |    |          |       |    |          |                |         |
| NP   | 3  | LORENA IGLESIAS ANDRADE   | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | CDF    |    |          |    |          |       |    |          |                |         |

# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS FEMININA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 19:39 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 21             | Remataron : 18             | Retirados : 2               | Non Presentados : 1          |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

### CADETES FEMININA

| POS. | Nº | NOME                    | CLUB                   | P. | Carreira | P. | Ciclismo Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|-------------------------|------------------------|----|----------|----|----------------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 2  | SALOMÉ CALVIÑO HERMIDA  | A.D. FOGAR             | 4  | 0:21:05  | 7  | 0:43:58 27.3   | 2  | 0:10:37  | <b>1:15:38</b> | 0:06:16 |
| 2    | 4  | MARIÑA RAMOS SÁNCHEZ    | GV SPORTS CLUB         | 11 | 0:23:18  | 11 | 0:47:04 25.5   | 13 | 0:12:42  | <b>1:23:04</b> | 0:13:42 |
| NP   | 3  | LORENA IGLESIAS ANDRADE | CIDADE DE LUGO FLUVIAL |    |          |    |                |    |          |                |         |

### JUNIOR FEMININA

| POS. | Nº | NOME                | CLUB            | P. | Carreira | P. | Ciclismo Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif. |
|------|----|---------------------|-----------------|----|----------|----|----------------|----|----------|----------------|------|
| 1    | 1  | INES SANTIAGO MORÓN | TRIATLON FERROL | 1  | 0:18:40  | 2  | 0:41:42 28.78  | 1  | 0:09:01  | <b>1:09:22</b> |      |

### SUB-23 FEMININA

| POS. | Nº | NOME                  | CLUB                   | P. | Carreira | P. | Ciclismo Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|-----------------------|------------------------|----|----------|----|----------------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 6  | BALBINA TARRIO MANGAS | A.D. FOGAR             | 13 | 0:23:22  | 8  | 0:46:12 25.98  | 14 | 0:12:56  | <b>1:22:29</b> | 0:13:07 |
| 2    | 7  | CAROLINA BASANTA FOUZ | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 14 | 0:23:36  | 12 | 0:47:23 25.33  | 12 | 0:12:27  | <b>1:23:26</b> | 0:14:04 |
| NF   | 5  | LETICIA BAÑA CALVO    | AD NAUTICO DE NARON    |    |          |    |                |    |          |                |         |

### VETERANAS 1 FEMININA

| POS. | Nº | NOME                  | CLUB                      | P. | Carreira | P. | Ciclismo Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|-----------------------|---------------------------|----|----------|----|----------------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 21 | ANA MARIA LOPEZ CRUZ  | TRI OURENSE               | 5  | 0:21:48  | 5  | 0:43:33 27.56  | 5  | 0:10:56  | <b>1:16:17</b> | 0:06:55 |
| 2    | 20 | IZASKUN HERNAEZ LOPEZ | AD NAUTICO DE NARON       | 15 | 0:24:12  | 10 | 0:46:49 25.64  | 11 | 0:12:24  | <b>1:23:24</b> | 0:14:02 |
| 3    | 19 | NATALIA MIGUEZ LÓPEZ  | TRISADA                   | 18 | 0:25:50  | 16 | 0:49:56 24.03  | 16 | 0:13:33  | <b>1:29:18</b> | 0:19:56 |
| NF   | 18 | BEATRIZ ROMERO ROEL   | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 12 | 0:23:21  |    |                |    |          |                |         |



# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### CLUBS FEMININA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 13:01 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 21             | Remataron : 18             | Retirados : 1               | Non Presentados : 2          |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

|          |                               |                |
|----------|-------------------------------|----------------|
| <b>1</b> | <b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b> | <b>3:58:27</b> |
|----------|-------------------------------|----------------|

|   |                       |         |
|---|-----------------------|---------|
| 1 | VERONICA TOVAR ESPADA | 1:14:04 |
| 2 | MARÍA SOUTO PRIETO    | 1:20:59 |
| 3 | CAROLINA BASANTA FOUZ | 1:23:26 |

|          |                       |                |
|----------|-----------------------|----------------|
| <b>2</b> | <b>GV SPORTS CLUB</b> | <b>4:04:51</b> |
|----------|-----------------------|----------------|

|   |                              |         |
|---|------------------------------|---------|
| 1 | MARGARITA VILLAVERDE ROSALES | 1:15:35 |
| 2 | MARIÑA RAMOS SÁNCHEZ         | 1:23:04 |
| 3 | BEATRIZ CASTIÑEIRA LORES     | 1:26:13 |

# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA MASCULINA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 19:32 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 162            | Remataron : 135            | Retirados : 8               | Non Presentados : 19         |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                      | CAT.   | P. | Carreira | P. | Ciclismo | Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|---------------------------|--------|----|----------|----|----------|-------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 26  | GUSTAVO RODRÍGUEZ IGLESIAS   | A.D. TRIPENTA TERRAS DE L | ABM    | 2  | 0:15:48  | 1  | 0:33:11  | 36.17 | 18 | 0:09:00  | <b>0:57:58</b> |         |
| 2    | 64  | DANIEL BAYÓN LEONARDO        | ACADEMIA CIVIL-CNSO       | ABM    | 1  | 0:15:47  | 28 | 0:35:12  | 34.1  | 1  | 0:07:58  | <b>0:58:57</b> | 0:00:59 |
| 3    | 27  | BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ       | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | ABM    | 5  | 0:16:43  | 25 | 0:34:50  | 34.45 | 3  | 0:08:07  | <b>0:59:39</b> | 0:01:42 |
| 4    | 29  | JORGE LOPEZ DE LA PUENTE     | A.D. TRIPENTA TERRAS DE L | V1M    | 38 | 0:17:54  | 2  | 0:33:45  | 35.56 | 2  | 0:08:06  | <b>0:59:44</b> | 0:01:47 |
| 5    | 74  | MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ        | OLÍMPICO DE VEDRA         | ABM    | 14 | 0:17:14  | 15 | 0:34:22  | 34.92 | 5  | 0:08:22  | <b>0:59:57</b> | 0:02:00 |
| 6    | 45  | VÍCTOR CARRERA ROJO          | TRIATLON FERROL           | ABM    | 3  | 0:16:42  | 27 | 0:35:02  | 34.26 | 4  | 0:08:14  | <b>0:59:58</b> | 0:02:00 |
| 7    | 91  | ENRIQUE GOCE PEREIRA         | OLÍMPICO DE VEDRA         | V1M    | 6  | 0:17:03  | 24 | 0:34:43  | 34.58 | 6  | 0:08:26  | <b>1:00:11</b> | 0:02:14 |
| 8    | 51  | ISMAEL LAGO MONROY           | CLUB ATLETISMO PORRIÑO    | ABM    | 8  | 0:17:08  | 19 | 0:34:36  | 34.69 | 8  | 0:08:36  | <b>1:00:19</b> | 0:02:22 |
| 9    | 84  | JOSE MANUEL RAMOS VAZQUEZ    | AXA AGENCIA GARRIGA-BEA   | V1M    | 9  | 0:17:09  | 20 | 0:34:38  | 34.66 | 7  | 0:08:35  | <b>1:00:20</b> | 0:02:23 |
| 10   | 28  | JUAN SEBASTIÁN DÍAZ IGLESIAS | CICLISMO TRIATLON MONTE   | ABM    | 4  | 0:16:43  | 26 | 0:34:55  | 34.38 | 13 | 0:08:49  | <b>1:00:25</b> | 0:02:28 |
| 11   | 50  | ALVARO GOMEZ CARDÉSIN        | ARTROGAL-TRI 498          | ABM    | 11 | 0:17:10  | 18 | 0:34:34  | 34.73 | 12 | 0:08:48  | <b>1:00:31</b> | 0:02:33 |
| 12   | 96  | ELADIO RAMOS RODRIGUEZ       | GV SPORTS CLUB            | V1M    | 31 | 0:17:50  | 3  | 0:33:52  | 35.44 | 14 | 0:08:53  | <b>1:00:34</b> | 0:02:36 |
| 13   | 54  | JACOBO CREGO FERNANDEZ       | OLÍMPICO DE VEDRA         | ABM    | 16 | 0:17:19  | 12 | 0:34:17  | 35    | 17 | 0:09:00  | <b>1:00:36</b> | 0:02:38 |
| 14   | 69  | DIEGO SALGUEIRIÑO MACEIRA    | CLUB ATLETISMO PORRIÑO    | ABM    | 13 | 0:17:11  | 23 | 0:34:42  | 34.59 | 10 | 0:08:44  | <b>1:00:36</b> | 0:02:38 |
| 15   | 66  | ALBERTO CARLOS ASENSIO CAM   | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | ABM    | 22 | 0:17:37  | 14 | 0:34:18  | 34.99 | 9  | 0:08:42  | <b>1:00:36</b> | 0:02:39 |
| 16   | 94  | LUIS ALBERTO PAREDES COYA    | CLUB TRIATLON MORRAZO     | V1M    | 19 | 0:17:34  | 11 | 0:34:15  | 35.05 | 15 | 0:08:56  | <b>1:00:43</b> | 0:02:46 |
| 17   | 89  | JAVIER VIDAL FRAGUAS         | GV SPORTS CLUB            | V1M    | 32 | 0:17:50  | 6  | 0:33:55  | 35.39 | 20 | 0:09:06  | <b>1:00:50</b> | 0:02:53 |
| 18   | 35  | RAÚL GARCÍA AGRA             | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | JNM    | 25 | 0:17:41  | 9  | 0:34:02  | 35.26 | 24 | 0:09:11  | <b>1:00:54</b> | 0:02:56 |
| 19   | 72  | JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS    | CLUB NATACION RIVEIRA     | ABM    | 21 | 0:17:36  | 16 | 0:34:25  | 34.87 | 16 | 0:08:58  | <b>1:00:58</b> | 0:03:00 |
| 20   | 63  | ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA      | T.MURALLA LUGO            | ABM    | 17 | 0:17:25  | 17 | 0:34:33  | 34.75 | 21 | 0:09:06  | <b>1:01:02</b> | 0:03:04 |
| 21   | 68  | MANUEL FERNANDO ABUÍN ROUC   | T.MURALLA LUGO            | ABM    | 29 | 0:17:49  | 4  | 0:33:52  | 35.43 | 36 | 0:09:23  | <b>1:01:04</b> | 0:03:06 |
| 22   | 46  | OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ      | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | ABM    | 24 | 0:17:40  | 10 | 0:34:02  | 35.26 | 35 | 0:09:23  | <b>1:01:04</b> | 0:03:07 |
| 23   | 52  | FRANCISCO JAVIER DURÁN PAMP  | ASOCIACION DEPORTIVA C.A. | ABM    | 40 | 0:17:58  | 5  | 0:33:54  | 35.4  | 28 | 0:09:14  | <b>1:01:05</b> | 0:03:08 |
| 24   | 42  | ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ        | CLUB TRIATLON MAR DE VIG  | SUB23M | 30 | 0:17:50  | 7  | 0:34:00  | 35.31 | 32 | 0:09:19  | <b>1:01:07</b> | 0:03:09 |
| 25   | 102 | RICARDO GARCÍA SANCEDO       | CLUB DEPORTIVO TRIATLON   | V2M    | 20 | 0:17:35  | 13 | 0:34:18  | 34.99 | 31 | 0:09:18  | <b>1:01:10</b> | 0:03:13 |
| 26   | 92  | ARTURO RAMOS FERROL          | TALLERES DAVID TRIATLON   | V1M    | 33 | 0:17:50  | 8  | 0:34:01  | 35.28 | 38 | 0:09:24  | <b>1:01:15</b> | 0:03:17 |
| 27   | 76  | FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO  | TRINITY TRIATLON          | ABM    | 7  | 0:17:07  | 22 | 0:34:42  | 34.6  | 48 | 0:09:33  | <b>1:01:21</b> | 0:03:23 |
| 28   | 43  | RUBEN RUIZ REDONDO           | A.D. TRIATLON AVILÉS      | SUB23M | 12 | 0:17:10  | 21 | 0:34:40  | 34.62 | 67 | 0:10:03  | <b>1:01:52</b> | 0:03:55 |
| 29   | 32  | ALEJANDRO PARDO BELLO        | A.D. FOGAR                | CDM    | 34 | 0:17:51  | 29 | 0:35:19  | 33.99 | 63 | 0:09:54  | <b>1:03:03</b> | 0:05:06 |
| 30   | 36  | ANTONIO IGLESIAS VILELA      | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | JNM    | 46 | 0:18:08  | 30 | 0:35:49  | 33.5  | 26 | 0:09:13  | <b>1:03:09</b> | 0:05:12 |
| 31   | 39  | JUANMA OLIVERA DE ALBA       | BIERZO TRIMAN             | JNM    | 44 | 0:18:04  | 33 | 0:35:59  | 33.36 | 30 | 0:09:16  | <b>1:03:18</b> | 0:05:20 |
| 32   | 48  | EDUARDO SAAVEDRA LAGARES     | TRIATLON FERROL           | ABM    | 37 | 0:17:52  | 39 | 0:36:20  | 33.04 | 43 | 0:09:28  | <b>1:03:39</b> | 0:05:42 |
| 33   | 59  | ALBERTO ALVAREZ GOMEZ        | CLUB DEPORTIVO TRIATLON   | ABM    | 45 | 0:18:08  | 32 | 0:35:58  | 33.36 | 50 | 0:09:36  | <b>1:03:41</b> | 0:05:44 |
| 34   | 56  | CARLOS IGLESIAS AREA         | CLUB TRIATLON MORRAZO     | ABM    | 18 | 0:17:33  | 49 | 0:36:51  | 32.57 | 39 | 0:09:24  | <b>1:03:47</b> | 0:05:50 |
| 35   | 101 | JUAN JOSÉ CASANOVA VÁZQUEZ   | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | V2M    | 43 | 0:18:04  | 45 | 0:36:39  | 32.75 | 23 | 0:09:08  | <b>1:03:50</b> | 0:05:53 |
| 36   | 49  | FERNANDO MOSQUERA PARADA     | NOSPORTLIMIT-TREK GALICI  | ABM    | 42 | 0:18:03  | 48 | 0:36:46  | 32.65 | 19 | 0:09:05  | <b>1:03:53</b> | 0:05:55 |
| 37   | 95  | MANUEL LEIRACHA VALENTIN     | TRIATLON FERROL           | V1M    | 49 | 0:18:17  | 42 | 0:36:27  | 32.93 | 25 | 0:09:12  | <b>1:03:55</b> | 0:05:57 |
| 38   | 80  | DAVID ARIAS DIAZ             | TRIATLON FERROL           | ABM    | 50 | 0:18:17  | 40 | 0:36:25  | 32.96 | 29 | 0:09:15  | <b>1:03:56</b> | 0:05:59 |
| 39   | 93  | JORGE MANUEL GARCIA RODRIG   | TALLERES DAVID TRIATLON   | V1M    | 41 | 0:18:00  | 46 | 0:36:43  | 32.68 | 27 | 0:09:14  | <b>1:03:56</b> | 0:05:59 |
| 40   | 67  | IVÁN VEIGA RAPOSO            | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | ABM    | 39 | 0:17:57  | 47 | 0:36:44  | 32.67 | 42 | 0:09:27  | <b>1:04:07</b> | 0:06:09 |
| 41   | 60  | SERGIO MARTINEZ ESMORIS      | TRIATLON ARTEIXO          | ABM    | 36 | 0:17:52  | 50 | 0:36:55  | 32.51 | 34 | 0:09:22  | <b>1:04:08</b> | 0:06:10 |

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                      | CAT. | P.  | Carreira | P.  | Ciclismo | Km/h. | P.  | Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|---------------------------|------|-----|----------|-----|----------|-------|-----|----------|----------------|---------|
| 42   | 97  | FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL | CICLISMO TRIATLON MONTE   | V1M  | 56  | 0:18:34  | 38  | 0:36:09  | 33.2  | 44  | 0:09:29  | <b>1:04:12</b> | 0:06:14 |
| 43   | 78  | JULIO GARCIA FACHAL          | ARTROGAL-TRI 498          | ABM  | 35  | 0:17:51  | 52  | 0:36:56  | 32.49 | 40  | 0:09:26  | <b>1:04:12</b> | 0:06:15 |
| 44   | 71  | MANUEL ANTONIO GARRIDO CON   | ARTROGAL-TRI 498          | ABM  | 60  | 0:18:40  | 34  | 0:36:02  | 33.31 | 46  | 0:09:31  | <b>1:04:13</b> | 0:06:15 |
| 45   | 73  | JAVIER FREIRE GALLEGO        | AXA AGENCIA GARRIGA-BEA   | ABM  | 48  | 0:18:16  | 43  | 0:36:29  | 32.9  | 45  | 0:09:31  | <b>1:04:15</b> | 0:06:17 |
| 46   | 99  | JOSE FERRACES REGUEIRO       | TRIATLON FERROL           | V1M  | 57  | 0:18:38  | 36  | 0:36:04  | 33.28 | 52  | 0:09:37  | <b>1:04:18</b> | 0:06:20 |
| 47   | 88  | JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO   | A. D. FEFEME TRIATLON DO  | V1M  | 58  | 0:18:39  | 35  | 0:36:03  | 33.3  | 56  | 0:09:42  | <b>1:04:23</b> | 0:06:25 |
| 48   | 81  | JUAN LUIS FERNÁNDEZ LÓPEZ    | CLUB TRIATLON MORRAZO     | ABM  | 62  | 0:18:41  | 37  | 0:36:05  | 33.26 | 69  | 0:10:04  | <b>1:04:49</b> | 0:06:51 |
| 49   | 47  | ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA     | CLUB DEPORTIVO TRIATLON   | ABM  | 26  | 0:17:42  | 41  | 0:36:27  | 32.93 | 98  | 0:10:58  | <b>1:05:05</b> | 0:07:08 |
| 50   | 82  | PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUE  | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | V1M  | 10  | 0:17:09  | 94  | 0:39:15  | 30.58 | 61  | 0:09:51  | <b>1:06:13</b> | 0:08:16 |
| 51   | 61  | MANUEL DALMEIDA LÓPEZ        | OLÍMPICO DE VEDRA         | ABM  | 64  | 0:18:47  | 31  | 0:35:57  | 33.38 | 124 | 0:11:48  | <b>1:06:32</b> | 0:08:34 |
| 52   | 30  | PABLO MUÑIZ BREA             | TALLERES DAVID TRIATLON   | CDM  | 15  | 0:17:18  | 106 | 0:39:44  | 30.21 | 49  | 0:09:33  | <b>1:06:34</b> | 0:08:36 |
| 53   | 53  | VICTOR MANUEL SEIJAS FOLGUEI | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | ABM  | 47  | 0:18:09  | 90  | 0:39:06  | 30.7  | 60  | 0:09:49  | <b>1:07:02</b> | 0:09:05 |
| 54   | 87  | JAIME TIZÓN DAVILA           | TALLERES DAVID TRIATLON   | V1M  | 71  | 0:19:06  | 74  | 0:38:06  | 31.5  | 72  | 0:10:10  | <b>1:07:22</b> | 0:09:24 |
| 55   | 98  | JUAN RAMÓN HERNÁNDEZ MOLD    | TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS | V1M  | 61  | 0:18:40  | 80  | 0:38:35  | 31.11 | 80  | 0:10:18  | <b>1:07:32</b> | 0:09:34 |
| 56   | 65  | JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑ   | TRIATLON O TREITO         | ABM  | 84  | 0:19:39  | 76  | 0:38:17  | 31.35 | 96  | 0:10:51  | <b>1:08:46</b> | 0:10:49 |
| 57   | 31  | MANUEL REY PERNAS            | TALLERES DAVID TRIATLON   | CDM  | 70  | 0:18:54  | 111 | 0:39:58  | 30.03 | 76  | 0:10:15  | <b>1:09:06</b> | 0:11:09 |
| 58   | 83  | JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ          | TRIATLON FERROL           | V1M  | 105 | 0:20:35  | 78  | 0:38:28  | 31.2  | 81  | 0:10:19  | <b>1:09:21</b> | 0:11:23 |
| 59   | 62  | RUBEN LOPEZ FERNANDEZ        | TRIATLON FERROL           | ABM  | 73  | 0:19:23  | 107 | 0:39:46  | 30.18 | 79  | 0:10:18  | <b>1:09:26</b> | 0:11:28 |
| 60   | 77  | JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ        | C.T. BAHIA DE MALAGA      | ABM  | 98  | 0:20:15  | 88  | 0:38:56  | 30.83 | 84  | 0:10:29  | <b>1:09:39</b> | 0:11:41 |
| 61   | 100 | MANUEL ANGEL PITA PEREIRA    | TRIATLON FERROL           | V1M  | 104 | 0:20:34  | 77  | 0:38:26  | 31.22 | 100 | 0:10:59  | <b>1:09:59</b> | 0:12:02 |
| 62   | 37  | MIGUEL SIERRA RAMÓN          | CLUB DEPORTIVO TRIATLON   | JNM  | 88  | 0:19:42  | 98  | 0:39:26  | 30.44 | 101 | 0:10:59  | <b>1:10:06</b> | 0:12:09 |
| 63   | 33  | PABLO PEDROSA PAZ            | TRIATLON FERROL           | JNM  | 72  | 0:19:18  | 102 | 0:39:35  | 30.32 | 112 | 0:11:21  | <b>1:10:14</b> | 0:12:16 |
| 64   | 103 | ENRIQUE HERNANDEZ MOLDES     | TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS | V2M  | 101 | 0:20:26  | 89  | 0:39:00  | 30.77 | 95  | 0:10:51  | <b>1:10:16</b> | 0:12:18 |
| 65   | 70  | JUAN DÍAZ PARDO              | TRIATLON FERROL           | ABM  | 106 | 0:20:36  | 79  | 0:38:30  | 31.17 | 114 | 0:11:22  | <b>1:10:28</b> | 0:12:31 |
| 66   | 116 | PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ      | A.D. FOGAR                | JNM  | 28  | 0:17:47  | 53  | 0:37:01  | 32.42 | 37  | 0:09:24  | <b>1:04:11</b> | 0:06:14 |
| 67   | 163 | PABLO YÁÑEZ VEGA             | CLUB CICLISTA EO          | V1M  | 59  | 0:18:39  | 51  | 0:36:56  | 32.49 | 22  | 0:09:06  | <b>1:04:41</b> | 0:06:43 |
| 68   | 151 | ANTÓN RODRÍGUEZ PRIETO       | CLUB MONTEPENARUBIA RU    | ABM  | 69  | 0:18:53  | 44  | 0:36:31  | 32.87 | 57  | 0:09:43  | <b>1:05:06</b> | 0:07:09 |
| 69   | 108 | ARTURO RAMOS REY             | TALLERES DAVID TRIATLON   | CDM  | 27  | 0:17:45  | 81  | 0:38:40  | 31.04 | 11  | 0:08:45  | <b>1:05:09</b> | 0:07:11 |
| 70   | 124 | ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ        | NOSPORTLIMIT-TREK GALICI  | ABM  | 52  | 0:18:21  | 58  | 0:37:14  | 32.24 | 51  | 0:09:36  | <b>1:05:10</b> | 0:07:12 |
| 71   | 134 | MARTIN PROL CAMBADOS         | GV SPORTS CLUB            | ABM  | 51  | 0:18:18  | 66  | 0:37:40  | 31.86 | 59  | 0:09:47  | <b>1:05:43</b> | 0:07:46 |
| 72   | 125 | ADRIAN CARNEIRO LORENZO      | TRINITY TRIATLON          | ABM  | 67  | 0:18:52  | 69  | 0:37:54  | 31.67 | 41  | 0:09:26  | <b>1:06:12</b> | 0:08:14 |
| 73   | 122 | ANTON GOMEZ GONZALEZ         | TALLERES DAVID TRIATLON   | ABM  | 23  | 0:17:40  | 95  | 0:39:16  | 30.56 | 33  | 0:09:20  | <b>1:06:15</b> | 0:08:18 |
| 74   | 123 | PABLO SÁNCHEZ TEMES          | TRI OURENSE               | ABM  | 74  | 0:19:23  | 64  | 0:37:25  | 32.08 | 47  | 0:09:32  | <b>1:06:19</b> | 0:08:22 |
| 75   | 111 | ANTONIO SOUTO PRIETO         | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | CDM  | 55  | 0:18:31  | 75  | 0:38:14  | 31.4  | 53  | 0:09:37  | <b>1:06:21</b> | 0:08:23 |
| 76   | 129 | VÍCTOR IGLESIAS FUERTES      | TRI OURENSE               | ABM  | 68  | 0:18:53  | 68  | 0:37:49  | 31.74 | 58  | 0:09:44  | <b>1:06:25</b> | 0:08:27 |
| 77   | 157 | CARLOS COIRA LOJO            | CICLISMO TRIATLON MONTE   | ABM  | 65  | 0:18:48  | 73  | 0:38:05  | 31.52 | 55  | 0:09:41  | <b>1:06:33</b> | 0:08:35 |
| 78   | 170 | MARCOS ANTONIO SANCHO REY    | CLUB TRIATLON CORUÑA      | V1M  | 80  | 0:19:32  | 65  | 0:37:28  | 32.03 | 54  | 0:09:39  | <b>1:06:38</b> | 0:08:41 |
| 79   | 184 | JAVIER RODRIGUEZ SARMIENTO   | AXA AGENCIA GARRIGA-BEA   | V1M  | 89  | 0:19:43  | 56  | 0:37:10  | 32.29 | 62  | 0:09:54  | <b>1:06:46</b> | 0:08:48 |
| 80   | 114 | CARLOS GONZÁLEZ RIVAS        | A.D. FOGAR                | CDM  | 76  | 0:19:30  | 59  | 0:37:15  | 32.22 | 71  | 0:10:07  | <b>1:06:51</b> | 0:08:53 |
| 81   | 127 | JOSE LUIS ABADIN IGLESIAS    | TEAM CORBELO              | ABM  | 78  | 0:19:31  | 54  | 0:37:05  | 32.37 | 78  | 0:10:16  | <b>1:06:51</b> | 0:08:54 |
| 82   | 159 | JUAN NEIRA TALAVERA          | SAN ROQUE - TRIATLON VIVE | V1M  | 87  | 0:19:41  | 60  | 0:37:17  | 32.19 | 64  | 0:09:55  | <b>1:06:52</b> | 0:08:55 |
| 83   | 162 | LUÍS VILA ARIAS              | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | V1M  | 86  | 0:19:41  | 57  | 0:37:11  | 32.28 | 70  | 0:10:04  | <b>1:06:55</b> | 0:08:58 |
| 84   | 121 | PABLO MARCOS PAZOS           | NOSPORTLIMIT-TREK GALICI  | ABM  | 90  | 0:19:47  | 55  | 0:37:09  | 32.31 | 68  | 0:10:03  | <b>1:06:58</b> | 0:09:01 |
| 85   | 128 | RUBÉN GONZÁLEZ HOYOS         | CLUB DEPORTIVO TRIATLON   | ABM  | 81  | 0:19:33  | 62  | 0:37:20  | 32.15 | 75  | 0:10:15  | <b>1:07:06</b> | 0:09:09 |
| 86   | 158 | PABLO ALEJO BRANCATI ALVES   | TRI OURENSE               | ABM  | 75  | 0:19:24  | 61  | 0:37:19  | 32.17 | 83  | 0:10:26  | <b>1:07:09</b> | 0:09:11 |
| 87   | 173 | JUAN EXPOSITO ABELEDO        | T.MURALLA LUGO            | V1M  | 77  | 0:19:31  | 63  | 0:37:21  | 32.14 | 82  | 0:10:25  | <b>1:07:15</b> | 0:09:18 |
| 88   | 180 | RAFAEL ANTAS CANNAS          | AXA AGENCIA GARRIGA-BEA   | V1M  | 82  | 0:19:35  |     |          |       |     |          | <b>1:07:16</b> | 0:09:18 |
| 89   | 118 | SANTIAGO TIMIRAOS GONZÁLEZ   | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | JNM  | 66  | 0:18:51  | 70  | 0:38:01  | 31.57 | 85  | 0:10:36  | <b>1:07:27</b> | 0:09:29 |
| 90   | 130 | JOSE HERVES BLANCO           | TRIATLON MOTOBIKE PONTE   | ABM  | 92  | 0:20:09  | 96  | 0:39:17  | 30.55 | 65  | 0:09:58  | <b>1:09:23</b> | 0:11:25 |
| 91   | 172 | OLIVIER FERNÁNDEZ TORRES     | CLUB NATACION RIVEIRA     | V1M  | 91  | 0:20:06  | 82  | 0:38:46  | 30.96 | 86  | 0:10:38  | <b>1:09:29</b> | 0:11:31 |
| 92   | 143 | CESAR COSTOYA PRADO          | TEAM CORBELO              | ABM  | 83  | 0:19:35  | 110 | 0:39:58  | 30.04 | 66  | 0:09:59  | <b>1:09:31</b> | 0:11:33 |
| 93   | 168 | LUIS BALDÓ MACÍA             | A.D. FOGAR                | V1M  | 85  | 0:19:40  | 109 | 0:39:56  | 30.06 | 77  | 0:10:15  | <b>1:09:50</b> | 0:11:53 |
| 94   | 153 | MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL    | TRINITY TRIATLON          | ABM  | 95  | 0:20:13  | 93  | 0:39:13  | 30.61 | 88  | 0:10:41  | <b>1:10:05</b> | 0:12:08 |
| 95   | 177 | MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA      | A.D. TRIPENTA TERRAS DE L | V1M  | 107 | 0:20:37  | 83  | 0:38:47  | 30.95 | 90  | 0:10:42  | <b>1:10:06</b> | 0:12:08 |
| 96   | 166 | JAVIER PEREZ BOUZA           | TRINITY TRIATLON          | V1M  | 94  | 0:20:13  | 92  | 0:39:13  | 30.61 | 91  | 0:10:43  | <b>1:10:07</b> | 0:12:10 |
| 97   | 142 | OSCAR HERNÁNDEZ VILLAVERDE   | CLUB DEPORTIVO PINARIUM   | ABM  | 108 | 0:20:38  | 87  | 0:38:53  | 30.87 | 89  | 0:10:41  | <b>1:10:10</b> | 0:12:13 |
| 98   | 138 | CESAR GARCIA NAVAL           | TRI OURENSE               | ABM  | 99  | 0:20:19  | 91  | 0:39:08  | 30.68 | 94  | 0:10:50  | <b>1:10:16</b> | 0:12:18 |
| 99   | 132 | ALEJANDRO GONZALEZ MONTER    | CLUB MONTEPENARUBIA RU    | ABM  | 79  | 0:19:32  | 116 | 0:40:45  | 29.45 | 73  | 0:10:10  | <b>1:10:26</b> | 0:12:29 |
| 100  | 169 | SANTIAGO GARCIA GONZALEZ     | NOSPORTLIMIT-TREK GALICI  | V1M  | 126 | 0:21:29  | 72  | 0:38:05  | 31.52 | 104 | 0:11:03  | <b>1:10:37</b> | 0:12:39 |
| 101  | 144 | ABEL IGLESIAS FUERTES        | TRI OURENSE               | ABM  | 117 | 0:20:50  | 84  | 0:38:49  | 30.93 | 107 | 0:11:05  | <b>1:10:43</b> | 0:12:46 |
| 102  | 145 | JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS   | AD NAUTICO DE NARON       | ABM  | 128 | 0:21:32  | 71  | 0:38:05  | 31.52 | 111 | 0:11:18  | <b>1:10:54</b> | 0:12:57 |
| 103  | 175 | JUAN JOSÉ VILELA PUGA        | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | V1M  | 133 | 0:21:50  | 67  | 0:37:42  | 31.84 | 115 | 0:11:24  | <b>1:10:54</b> | 0:12:57 |
| 104  | 188 | MANUEL PASTRANA CRUZ         | CLUB MONTEPENARUBIA RU    | V2M  | 100 | 0:20:24  | 112 | 0:40:07  | 29.91 | 87  | 0:10:38  | <b>1:11:08</b> | 0:13:11 |
| 105  | 112 | DANIEL GÓMEZ LIZ             | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | CDM  | 97  | 0:20:13  | 99  | 0:39:26  | 30.44 | 125 | 0:11:59  | <b>1:11:37</b> | 0:13:40 |
| 106  | 183 | ÁNGEL JAVIER GARCÍA SÁNCHEZ  | CLUB TRIATLON OVIEDO      | V1M  | 121 | 0:21:12  | 105 | 0:39:42  | 30.24 | 106 | 0:11:04  | <b>1:11:57</b> | 0:13:59 |



| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                      | CAT.   | P.  | Carreira | P.  | Ciclismo | Km/h. | P.  | Carreira | META    | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|---------------------------|--------|-----|----------|-----|----------|-------|-----|----------|---------|---------|
| 107  | 154 | MARCELINO PRIETO LORENZO     | CLUB ATLETISMO PORRIÑO    | ABM    | 110 | 0:20:42  | 114 | 0:40:28  | 29.66 | 97  | 0:10:52  | 1:12:01 | 0:14:03 |
| 108  | 140 | JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA     | CLUB TRIATLON CORUÑA      | ABM    | 124 | 0:21:28  | 100 | 0:39:28  | 30.41 | 110 | 0:11:12  | 1:12:07 | 0:14:09 |
| 109  | 135 | DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA   | CLUB NATACION RIVEIRA     | ABM    | 123 | 0:21:21  | 97  | 0:39:25  | 30.45 | 118 | 0:11:29  | 1:12:14 | 0:14:16 |
| 110  | 150 | JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ MONTE   | CLUB MONTEPENARUBIA RU    | ABM    | 119 | 0:20:55  | 115 | 0:40:33  | 29.6  | 102 | 0:11:00  | 1:12:28 | 0:14:30 |
| 111  | 174 | CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ    | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | V1M    | 131 | 0:21:41  | 101 | 0:39:28  | 30.41 | 113 | 0:11:22  | 1:12:31 | 0:14:33 |
| 112  | 167 | MIGUEL ANGEL ESMORIS GARCÍA  | SAN ROQUE - TRIATLON VIVE | V1M    | 116 | 0:20:50  | 113 | 0:40:21  | 29.75 | 121 | 0:11:35  | 1:12:45 | 0:14:47 |
| 113  | 165 | BENJAMÍN MURAS GEADA         | CLUB MONTEPENARUBIA RU    | V1M    | 132 | 0:21:44  | 103 | 0:39:35  | 30.32 | 123 | 0:11:42  | 1:13:01 | 0:15:03 |
| 114  | 164 | JORGE FERNANDEZ VILLARES     | A. D. FEFEME TRIATLON DO  | V1M    | 129 | 0:21:37  | 108 | 0:39:49  | 30.15 | 129 | 0:12:24  | 1:13:49 | 0:15:52 |
| 115  | 139 | JULIO MALLO NIETO            | OLÍMPICO DE VEDRA         | ABM    | 114 | 0:20:45  | 119 | 0:42:05  | 28.53 | 105 | 0:11:04  | 1:13:53 | 0:15:55 |
| 116  | 105 | JAVIER PENA CUESTA           | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | CDM    | 96  | 0:20:13  | 123 | 0:43:05  | 27.85 | 93  | 0:10:50  | 1:14:07 | 0:16:10 |
| 117  | 106 | FRANCISCO GÓMEZ MONTES       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | CDM    | 127 | 0:21:30  | 104 | 0:39:39  | 30.27 | 132 | 0:13:00  | 1:14:08 | 0:16:11 |
| 118  | 156 | RAMON RODRIGUEZ BLANCO       | CLUB MONTEPENARUBIA RU    | ABM    | 141 | 1:03:49  |     |          |       |     |          | 1:14:15 | 0:16:18 |
| 119  | 120 | RICARDO CORES VÁZQUEZ        | CLUB NATACION RIVEIRA     | SUB23M | 93  | 0:20:12  | 128 | 0:44:06  | 27.21 | 74  | 0:10:12  | 1:14:29 | 0:16:31 |
| 120  | 182 | FEDERICO PORTO ARIAS         | CLUB TRIATLON CORUÑA      | V1M    | 122 | 0:21:16  | 120 | 0:42:19  | 28.36 | 108 | 0:11:08  | 1:14:42 | 0:16:45 |
| 121  | 155 | JOSE MARIA LAMELA BARCIA     | SAN ROQUE - TRIATLON VIVE | ABM    | 118 | 0:20:52  | 126 | 0:43:18  | 27.72 | 103 | 0:11:02  | 1:15:10 | 0:17:13 |
| 122  | 161 | PABLO SANJURJO POVEDA        | TRIATLON FERROL           | V1M    | 134 | 0:22:08  | 118 | 0:41:35  | 28.87 | 119 | 0:11:31  | 1:15:12 | 0:17:15 |
| 123  | 131 | DAVID DAPENA CARTELLE        | TRINITY TRIATLON          | ABM    | 130 | 0:21:41  | 121 | 0:42:30  | 28.24 | 117 | 0:11:24  | 1:15:34 | 0:17:36 |
| 124  | 136 | JUAN MANUEL RODRÍGUEZ PUGA   | NOSPORTLIMIT-TREK GALICI  | ABM    | 125 | 0:21:29  | 122 | 0:42:49  | 28.03 | 116 | 0:11:24  | 1:15:41 | 0:17:43 |
| 125  | 117 | ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍG  | TRI OURENSE               | JNM    | 111 | 0:20:44  | 124 | 0:43:12  | 27.79 | 130 | 0:12:30  | 1:16:25 | 0:18:27 |
| 126  | 186 | JUAN CARLOS LOPEZ QUINTELA   | TRI OURENSE               | V2M    | 139 | 0:23:34  | 117 | 0:41:15  | 29.09 | 128 | 0:12:19  | 1:17:07 | 0:19:09 |
| 127  | 133 | LUIS RILO GONZALEZ-VALLES    | TRIATLON FERROL           | ABM    | 109 | 0:20:39  | 131 | 0:45:35  | 26.33 | 99  | 0:10:58  | 1:17:11 | 0:19:13 |
| 128  | 185 | JAVIER ANGEL VAZQUEZ OREJAS  | A. D. FEFEME TRIATLON DO  | V2M    | 120 | 0:20:56  | 130 | 0:45:34  | 26.34 | 92  | 0:10:45  | 1:17:14 | 0:19:16 |
| 129  | 178 | JULIO FREIRE MUIÑO           | TRIATLON FERROL           | V1M    | 115 | 0:20:46  | 132 | 0:46:43  | 25.69 | 109 | 0:11:10  | 1:18:38 | 0:20:41 |
| 130  | 160 | IÑAKI DE SANTIAGO MARIN      | CLUB TRIATLON CORUÑA      | V1M    | 136 | 0:22:41  | 129 | 0:44:37  | 26.9  | 120 | 0:11:35  | 1:18:52 | 0:20:54 |
| 131  | 110 | SAMUEL MÉNDEZ PÉREZ          | A.D. TRIPENTA TERRAS DE L | CDM    | 137 | 0:23:32  | 125 | 0:43:18  | 27.72 | 126 | 0:12:16  | 1:19:05 | 0:21:07 |
| 132  | 179 | ALBERTO JAVIER CANO PELAEZ   | TRIATLON FERROL           | V1M    | 138 | 0:23:33  | 127 | 0:43:20  | 27.69 | 127 | 0:12:18  | 1:19:10 | 0:21:13 |
| 133  | 147 | PABLO VARELA PAZ             | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | ABM    |     |          |     |          |       |     |          | 1:19:30 | 0:21:33 |
| 134  | 107 | IGNACIO ARIAS PRADO          | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | CDM    | 113 | 0:20:45  | 133 | 0:48:36  | 24.7  | 122 | 0:11:36  | 1:20:56 | 0:22:58 |
| 135  | 181 | XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ | CLUB DEPORTIVO PINARIUM   | V1M    | 140 | 0:24:26  | 134 | 0:50:27  | 23.79 | 131 | 0:12:37  | 1:27:28 | 0:29:31 |
| NF   | 38  | DAVID LISTE VÁZQUEZ          | TALLERES DAVID TRIATLON   | JNM    | 63  | 0:18:45  |     |          |       |     |          |         |         |
| NF   | 40  | CARLOS JOSÉ CÁNDANO BELLO    | TRIATLON FERROL           | SUB23M | 102 | 0:20:26  |     |          |       |     |          |         |         |
| NF   | 55  | ANGEL CHAPARRO VELACORACH    | TRI OURENSE               | ABM    | 53  | 0:18:25  |     |          |       |     |          |         |         |
| NF   | 58  | DIEGO CALVETE CARBALLA       | A.D. TRIPENTA TERRAS DE L | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NF   | 79  | OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ     | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | ABM    | 54  | 0:18:30  |     |          |       |     |          |         |         |
| NF   | 113 | ALBERTO TOMÉ BRANDÓN         | A.D. FOGAR                | CDM    | 103 | 0:20:26  | 86  | 0:38:52  | 30.88 |     |          |         |         |
| NF   | 115 | ANTON PEREZ VIDELA           | TALLERES DAVID TRIATLON   | JNM    | 135 | 0:22:11  |     |          |       |     |          |         |         |
| NF   | 152 | ISMAEL REY VARELA            | CLUB CICLISTA EO          | ABM    | 112 | 0:20:44  | 85  | 0:38:49  | 30.92 |     |          |         |         |
| NP   | 34  | BRAIS IGLESIAS MACEIRA       | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | JNM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 41  | UXÍO FERNÁNDEZ HERMO         | TRINORTH-NOGASA           | SUB23M |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 44  | ADRIAN COSTAS FALCON         | TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 57  | JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN      | TRINITY TRIATLON          | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 75  | ELOY CAMPOS DACOSTA          | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 85  | MARCOS OTERO LEDO            | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | V1M    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 86  | ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ       | OLÍMPICO DE VEDRA         | V1M    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 90  | SERVANDO PARDO ALONSO        | TRI OURENSE               | V1M    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 109 | DANIEL DARIO GONZALEZ CARRIC | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | CDM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 119 | ALEJANDRO FERNÁNDEZ ANIDO    | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | SUB23M |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 126 | JUAN JOSE REYES LORETO       | AD NAUTICO DE NARON       | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 137 | ALBERTO MARTÍNEZ MILLÁN      | HERCULES XTREM            | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 141 | CARLOS GARCIA SALGADO        | CLUB TRIATLON CORUÑA      | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 146 | ALFONSO AGRASO TORRES        | TRIATLON O TREITO         | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 148 | ANDRES DURAN BAUTISTA        | CICLISMO TRIATLON MONTE   | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 149 | ANTONIO PEREZ QUEIRO         | TRIATLON O TREITO         | ABM    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 171 | FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA  | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | V1M    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 176 | DAVID LÓPEZ VILARIÑO         | ARCADE INFORHOUSE SANTI   | V1M    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |
| NP   | 187 | JOSE MANUEL PERNAS VAZQUEZ   | SAN ROQUE - TRIATLON VIVE | V2M    |     |          |     |          |       |     |          |         |         |

# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS MASCULINA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 19:34 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 162            | Remataron : 135            | Retirados : 8               | Non Presentados : 19         |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

## CADETES MASCULINA

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                         | P.  | Carreira | P.  | Ciclismo | Km/h. | P.  | Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|------------------------------|-----|----------|-----|----------|-------|-----|----------|----------------|---------|
| 1    | 32  | ALEJANDRO PARDO BELLO        | A.D. FOGAR                   | 34  | 0:17:51  | 29  | 0:35:19  | 33.99 | 63  | 0:09:54  | <b>1:03:03</b> | 0:05:06 |
| 2    | 30  | PABLO MUÑOZ BREA             | TALLERES DAVID TRIATLON COMP | 15  | 0:17:18  | 106 | 0:39:44  | 30.21 | 49  | 0:09:33  | <b>1:06:34</b> | 0:08:36 |
| 3    | 31  | MANUEL REY PERNAS            | TALLERES DAVID TRIATLON COMP | 70  | 0:18:54  | 111 | 0:39:58  | 30.03 | 76  | 0:10:15  | <b>1:09:06</b> | 0:11:09 |
| 4    | 108 | ARTURO RAMOS REY             | TALLERES DAVID TRIATLON COMP | 27  | 0:17:45  | 81  | 0:38:40  | 31.04 | 11  | 0:08:45  | <b>1:05:09</b> | 0:07:11 |
| 5    | 111 | ANTONIO SOUTO PRIETO         | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 55  | 0:18:31  | 75  | 0:38:14  | 31.4  | 53  | 0:09:37  | <b>1:06:21</b> | 0:08:23 |
| 6    | 114 | CARLOS GONZÁLEZ RIVAS        | A.D. FOGAR                   | 76  | 0:19:30  | 59  | 0:37:15  | 32.22 | 71  | 0:10:07  | <b>1:06:51</b> | 0:08:53 |
| 7    | 112 | DANIEL GÓMEZ LIZ             | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 97  | 0:20:13  | 99  | 0:39:26  | 30.44 | 125 | 0:11:59  | <b>1:11:37</b> | 0:13:40 |
| 8    | 105 | JAVIER PENA CUESTA           | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 96  | 0:20:13  | 123 | 0:43:05  | 27.85 | 93  | 0:10:50  | <b>1:14:07</b> | 0:16:10 |
| 9    | 106 | FRANCISCO GÓMEZ MONTES       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 127 | 0:21:30  | 104 | 0:39:39  | 30.27 | 132 | 0:13:00  | <b>1:14:08</b> | 0:16:11 |
| 10   | 110 | SAMUEL MÉNDEZ PÉREZ          | A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO | 137 | 0:23:32  | 125 | 0:43:18  | 27.72 | 126 | 0:12:16  | <b>1:19:05</b> | 0:21:07 |
| 11   | 107 | IGNACIO ARIAS PRADO          | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 113 | 0:20:45  | 133 | 0:48:36  | 24.7  | 122 | 0:11:36  | <b>1:20:56</b> | 0:22:58 |
| NF   | 113 | ALBERTO TOMÉ BRANDÓN         | A.D. FOGAR                   | 103 | 0:20:26  | 86  | 0:38:52  | 30.88 |     |          |                |         |
| NP   | 109 | DANIEL DARIO GONZALEZ CARRIC | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       |     |          |     |          |       |     |          |                |         |

## JUNIOR MASCULINA

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                          | P.  | Carreira | P.  | Ciclismo | Km/h. | P.  | Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|-------------------------------|-----|----------|-----|----------|-------|-----|----------|----------------|---------|
| 1    | 35  | RAÚL GARCÍA AGRA             | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO    | 25  | 0:17:41  | 9   | 0:34:02  | 35.26 | 24  | 0:09:11  | <b>1:00:54</b> | 0:02:56 |
| 2    | 36  | ANTONIO IGLESIAS VILELA      | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO    | 46  | 0:18:08  | 30  | 0:35:49  | 33.5  | 26  | 0:09:13  | <b>1:03:09</b> | 0:05:12 |
| 3    | 39  | JUANMA OLIVERA DE ALBA       | BIERZO TRIMAN                 | 44  | 0:18:04  | 33  | 0:35:59  | 33.36 | 30  | 0:09:16  | <b>1:03:18</b> | 0:05:20 |
| 4    | 37  | MIGUEL SIERRA RAMÓN          | CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZ | 88  | 0:19:42  | 98  | 0:39:26  | 30.44 | 101 | 0:10:59  | <b>1:10:06</b> | 0:12:09 |
| 5    | 33  | PABLO PEDROSA PAZ            | TRIATLON FERROL               | 72  | 0:19:18  | 102 | 0:39:35  | 30.32 | 112 | 0:11:21  | <b>1:10:14</b> | 0:12:16 |
| 6    | 116 | PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ      | A.D. FOGAR                    | 28  | 0:17:47  | 53  | 0:37:01  | 32.42 | 37  | 0:09:24  | <b>1:04:11</b> | 0:06:14 |
| 7    | 118 | SANTIAGO TIMIRAO GONZÁLEZ    | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 66  | 0:18:51  | 70  | 0:38:01  | 31.57 | 85  | 0:10:36  | <b>1:07:27</b> | 0:09:29 |
| 8    | 117 | ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍGU | TRI OURENSE                   | 111 | 0:20:44  | 124 | 0:43:12  | 27.79 | 130 | 0:12:30  | <b>1:16:25</b> | 0:18:27 |
| NF   | 38  | DAVID LISTE VÁZQUEZ          | TALLERES DAVID TRIATLON COMP  | 63  | 0:18:45  |     |          |       |     |          |                |         |
| NF   | 115 | ANTON PEREZ VIDELA           | TALLERES DAVID TRIATLON COMP  | 135 | 0:22:11  |     |          |       |     |          |                |         |
| NP   | 34  | BRAIS IGLESIAS MACEIRA       | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO    |     |          |     |          |       |     |          |                |         |

## SUB-23 MASCULINA

| POS. | Nº  | NOME                      | CLUB                      | P.  | Carreira | P.  | Ciclismo | Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|---------------------------|---------------------------|-----|----------|-----|----------|-------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 42  | ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ     | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO | 30  | 0:17:50  | 7   | 0:34:00  | 35.31 | 32 | 0:09:19  | <b>1:01:07</b> | 0:03:09 |
| 2    | 43  | RUBEN RUIZ REDONDO        | A.D. TRIATLON AVILÉS      | 12  | 0:17:10  | 21  | 0:34:40  | 34.62 | 67 | 0:10:03  | <b>1:01:52</b> | 0:03:55 |
| 3    | 120 | RICARDO CORES VÁZQUEZ     | CLUB NATACION RIVEIRA     | 93  | 0:20:12  | 128 | 0:44:06  | 27.21 | 74 | 0:10:12  | <b>1:14:29</b> | 0:16:31 |
| NF   | 40  | CARLOS JOSÉ CÁNDANO BELLO | TRIATLON FERROL           | 102 | 0:20:26  |     |          |       |    |          |                |         |
| NP   | 41  | UXÍO FERNÁNDEZ HERMO      | TRINORTH-NOGASA           |     |          |     |          |       |    |          |                |         |
| NP   | 119 | ALEJANDRO FERNÁNDEZ ANIDO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    |     |          |     |          |       |    |          |                |         |

## VETERANOS 1 MASCULINA

| POS. | Nº | NOME                     | CLUB                         | P. | Carreira | P. | Ciclismo | Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|--------------------------|------------------------------|----|----------|----|----------|-------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 29 | JORGE LOPEZ DE LA PUENTE | A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO | 38 | 0:17:54  | 2  | 0:33:45  | 35.56 | 2  | 0:08:06  | <b>0:59:44</b> | 0:01:47 |

|    |     |                              |                                |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
|----|-----|------------------------------|--------------------------------|-----|---------|-----|---------|-------|-----|---------|----------------|---------|
| 2  | 91  | ENRIQUE GOCE PEREIRA         | OLÍMPICO DE VEDRA              | 6   | 0:17:03 | 24  | 0:34:43 | 34.58 | 6   | 0:08:26 | <b>1:00:11</b> | 0:02:14 |
| 3  | 84  | JOSE MANUEL RAMOS VÁZQUEZ    | AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI | 9   | 0:17:09 | 20  | 0:34:38 | 34.66 | 7   | 0:08:35 | <b>1:00:20</b> | 0:02:23 |
| 4  | 96  | ELADIO RAMOS RODRIGUEZ       | GV SPORTS CLUB                 | 31  | 0:17:50 | 3   | 0:33:52 | 35.44 | 14  | 0:08:53 | <b>1:00:34</b> | 0:02:36 |
| 5  | 94  | LUIS ALBERTO PAREDES COYA    | CLUB TRIATLON MORRAZO          | 19  | 0:17:34 | 11  | 0:34:15 | 35.05 | 15  | 0:08:56 | <b>1:00:43</b> | 0:02:46 |
| 6  | 89  | JAVIER VIDAL FRAGUAS         | GV SPORTS CLUB                 | 32  | 0:17:50 | 6   | 0:33:55 | 35.39 | 20  | 0:09:06 | <b>1:00:50</b> | 0:02:53 |
| 7  | 92  | ARTURO RAMOS FERROL          | TALLERES DAVID TRIATLON COMP   | 33  | 0:17:50 | 8   | 0:34:01 | 35.28 | 38  | 0:09:24 | <b>1:01:15</b> | 0:03:17 |
| 8  | 95  | MANUEL LEIRACHA VALENTIN     | TRIATLON FERROL                | 49  | 0:18:17 | 42  | 0:36:27 | 32.93 | 25  | 0:09:12 | <b>1:03:55</b> | 0:05:57 |
| 9  | 93  | JORGE MANUEL GARCIA RODRIGU  | TALLERES DAVID TRIATLON COMP   | 41  | 0:18:00 | 46  | 0:36:43 | 32.68 | 27  | 0:09:14 | <b>1:03:56</b> | 0:05:59 |
| 10 | 97  | FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL | CICLISMO TRIATLON MONTE ABAIX  | 56  | 0:18:34 | 38  | 0:36:09 | 33.2  | 44  | 0:09:29 | <b>1:04:12</b> | 0:06:14 |
| 11 | 99  | JOSE FERRACES REGUEIRO       | TRIATLON FERROL                | 57  | 0:18:38 | 36  | 0:36:04 | 33.28 | 52  | 0:09:37 | <b>1:04:18</b> | 0:06:20 |
| 12 | 88  | JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO   | A. D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO  | 58  | 0:18:39 | 35  | 0:36:03 | 33.3  | 56  | 0:09:42 | <b>1:04:23</b> | 0:06:25 |
| 13 | 82  | PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUEZ | CIDADE DE LUGO FLUVIAL         | 10  | 0:17:09 | 94  | 0:39:15 | 30.58 | 61  | 0:09:51 | <b>1:06:13</b> | 0:08:16 |
| 14 | 87  | JAIME TIZÓN DAVILA           | TALLERES DAVID TRIATLON COMP   | 71  | 0:19:06 | 74  | 0:38:06 | 31.5  | 72  | 0:10:10 | <b>1:07:22</b> | 0:09:24 |
| 15 | 98  | JUAN RAMÓN HERNÁNDEZ MOLDE   | TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS      | 61  | 0:18:40 | 80  | 0:38:35 | 31.11 | 80  | 0:10:18 | <b>1:07:32</b> | 0:09:34 |
| 16 | 83  | JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ          | TRIATLON FERROL                | 105 | 0:20:35 | 78  | 0:38:28 | 31.2  | 81  | 0:10:19 | <b>1:09:21</b> | 0:11:23 |
| 17 | 100 | MANUEL ANGEL PITA PEREIRA    | TRIATLON FERROL                | 104 | 0:20:34 | 77  | 0:38:26 | 31.22 | 100 | 0:10:59 | <b>1:09:59</b> | 0:12:02 |
| 18 | 163 | PABLO YÁÑEZ VEGA             | CLUB CICLISTA EO               | 59  | 0:18:39 | 51  | 0:36:56 | 32.49 | 22  | 0:09:06 | <b>1:04:41</b> | 0:06:43 |
| 19 | 170 | MARCOS ANTONIO SANCHO REY    | CLUB TRIATLON CORUÑA           | 80  | 0:19:32 | 65  | 0:37:28 | 32.03 | 54  | 0:09:39 | <b>1:06:38</b> | 0:08:41 |
| 20 | 184 | JAVIER RODRIGUEZ SARMIENTO   | AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI | 89  | 0:19:43 | 56  | 0:37:10 | 32.29 | 62  | 0:09:54 | <b>1:06:46</b> | 0:08:48 |
| 21 | 159 | JUAN NEIRA TALAVERA          | SAN ROQUE - TRIATLON VIVEIRO   | 87  | 0:19:41 | 60  | 0:37:17 | 32.19 | 64  | 0:09:55 | <b>1:06:52</b> | 0:08:55 |
| 22 | 162 | LUÍS VILA ARIAS              | CIDADE DE LUGO FLUVIAL         | 86  | 0:19:41 | 57  | 0:37:11 | 32.28 | 70  | 0:10:04 | <b>1:06:55</b> | 0:08:58 |
| 23 | 173 | JUAN EXPOSITO ABELEDO        | T.MURALLA LUGO                 | 77  | 0:19:31 | 63  | 0:37:21 | 32.14 | 82  | 0:10:25 | <b>1:07:15</b> | 0:09:18 |
| 24 | 180 | RAFAEL ANTAS CANNAS          | AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI | 82  | 0:19:35 |     |         |       |     |         | <b>1:07:16</b> | 0:09:18 |
| 25 | 172 | OLIVIER FERNÁNDEZ TORRES     | CLUB NATACION RIVEIRA          | 91  | 0:20:06 | 82  | 0:38:46 | 30.96 | 86  | 0:10:38 | <b>1:09:29</b> | 0:11:31 |
| 26 | 168 | LUIS BALDÓ MACÍA             | A.D. FOGAR                     | 85  | 0:19:40 | 109 | 0:39:56 | 30.06 | 77  | 0:10:15 | <b>1:09:50</b> | 0:11:53 |
| 27 | 177 | MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA      | A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO   | 107 | 0:20:37 | 83  | 0:38:47 | 30.95 | 90  | 0:10:42 | <b>1:10:06</b> | 0:12:08 |
| 28 | 166 | JAVIER PEREZ BOUZA           | TRINITY TRIATLON               | 94  | 0:20:13 | 92  | 0:39:13 | 30.61 | 91  | 0:10:43 | <b>1:10:07</b> | 0:12:10 |
| 29 | 169 | SANTIAGO GARCIA GONZALEZ     | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA      | 126 | 0:21:29 | 72  | 0:38:05 | 31.52 | 104 | 0:11:03 | <b>1:10:37</b> | 0:12:39 |
| 30 | 175 | JUAN JOSÉ VILELA PUGA        | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO     | 133 | 0:21:50 | 67  | 0:37:42 | 31.84 | 115 | 0:11:24 | <b>1:10:54</b> | 0:12:57 |
| 31 | 183 | ÁNGEL JAVIER GARCÍA SÁNCHEZ  | CLUB TRIATLON OVIEDO           | 121 | 0:21:12 | 105 | 0:39:42 | 30.24 | 106 | 0:11:04 | <b>1:11:57</b> | 0:13:59 |
| 32 | 174 | CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ    | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO     | 131 | 0:21:41 | 101 | 0:39:28 | 30.41 | 113 | 0:11:22 | <b>1:12:31</b> | 0:14:33 |
| 33 | 167 | MIGUEL ANGEL ESMORIS GARCÍA  | SAN ROQUE - TRIATLON VIVEIRO   | 116 | 0:20:50 | 113 | 0:40:21 | 29.75 | 121 | 0:11:35 | <b>1:12:45</b> | 0:14:47 |
| 34 | 165 | BENJAMÍN MURAS GEADA         | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING    | 132 | 0:21:44 | 103 | 0:39:35 | 30.32 | 123 | 0:11:42 | <b>1:13:01</b> | 0:15:03 |
| 35 | 164 | JORGE FERNANDEZ VILLARES     | A. D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO  | 129 | 0:21:37 | 108 | 0:39:49 | 30.15 | 129 | 0:12:24 | <b>1:13:49</b> | 0:15:52 |
| 36 | 182 | FEDERICO PORTO ARIAS         | CLUB TRIATLON CORUÑA           | 122 | 0:21:16 | 120 | 0:42:19 | 28.36 | 108 | 0:11:08 | <b>1:14:42</b> | 0:16:45 |
| 37 | 161 | PABLO SANJURJO POVEDA        | TRIATLON FERROL                | 134 | 0:22:08 | 118 | 0:41:35 | 28.87 | 119 | 0:11:31 | <b>1:15:12</b> | 0:17:15 |
| 38 | 178 | JULIO FREIRE MUIÑO           | TRIATLON FERROL                | 115 | 0:20:46 | 132 | 0:46:43 | 25.69 | 109 | 0:11:10 | <b>1:18:38</b> | 0:20:41 |
| 39 | 160 | IÑAKI DE SANTIAGO MARIN      | CLUB TRIATLON CORUÑA           | 136 | 0:22:41 | 129 | 0:44:37 | 26.9  | 120 | 0:11:35 | <b>1:18:52</b> | 0:20:54 |
| 40 | 179 | ALBERTO JAVIER CANO PELAEZ   | TRIATLON FERROL                | 138 | 0:23:33 | 127 | 0:43:20 | 27.69 | 127 | 0:12:18 | <b>1:19:10</b> | 0:21:13 |
| 41 | 181 | XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ | CLUB DEPORTIVO PINARIUM        | 140 | 0:24:26 | 134 | 0:50:27 | 23.79 | 131 | 0:12:37 | <b>1:27:28</b> | 0:29:31 |
| NP | 85  | MARCOS OTERO LEDO            | CIDADE DE LUGO FLUVIAL         |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 86  | ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ       | OLÍMPICO DE VEDRA              |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 90  | SERVANDO PARDO ALONSO        | TRI OURENSE                    |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 171 | FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN | CIDADE DE LUGO FLUVIAL         |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 176 | DAVID LÓPEZ VILARIÑO         | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO     |     |         |     |         |       |     |         |                |         |

## VETERANOS 2 MASCULINA

| POS. | Nº  | NOME                        | CLUB                          | P.  | Carreira | P.  | Ciclismo | Km/h. | P.  | Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|-----------------------------|-------------------------------|-----|----------|-----|----------|-------|-----|----------|----------------|---------|
| 1    | 102 | RICARDO GARCÍA SANCEDO      | CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZ | 20  | 0:17:35  | 13  | 0:34:18  | 34.99 | 31  | 0:09:18  | <b>1:01:10</b> | 0:03:13 |
| 2    | 101 | JUAN JOSÉ CASANOVA VÁZQUEZ  | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 43  | 0:18:04  | 45  | 0:36:39  | 32.75 | 23  | 0:09:08  | <b>1:03:50</b> | 0:05:53 |
| 3    | 103 | ENRIQUE HERNANDEZ MOLDES    | TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS     | 101 | 0:20:26  | 89  | 0:39:00  | 30.77 | 95  | 0:10:51  | <b>1:10:16</b> | 0:12:18 |
| 4    | 188 | MANUEL PASTRANA CRUZ        | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING   | 100 | 0:20:24  | 112 | 0:40:07  | 29.91 | 87  | 0:10:38  | <b>1:11:08</b> | 0:13:11 |
| 5    | 186 | JUAN CARLOS LOPEZ QUINTELA  | TRI OURENSE                   | 139 | 0:23:34  | 117 | 0:41:15  | 29.09 | 128 | 0:12:19  | <b>1:17:07</b> | 0:19:09 |
| 6    | 185 | JAVIER ANGEL VAZQUEZ OREJAS | A. D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO | 120 | 0:20:56  | 130 | 0:45:34  | 26.34 | 92  | 0:10:45  | <b>1:17:14</b> | 0:19:16 |
| NP   | 187 | JOSE MANUEL PERNAS VAZQUEZ  | SAN ROQUE - TRIATLON VIVEIRO  |     |          |     |          |       |     |          |                |         |



# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### CLUBS MASCULINA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 12:57 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 162            | Remataron : 134            | Retirados : 9               | Non Presentados : 19         |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

|          |                                     |                |
|----------|-------------------------------------|----------------|
| <b>1</b> | <b>OLÍMPICO DE VEDRA</b>            | <b>3:00:43</b> |
| 1        | MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ               | 0:59:57        |
| 2        | ENRIQUE GOCE PEREIRA                | 1:00:11        |
| 3        | JACOBO CREGO FERNANDEZ              | 1:00:36        |
| <b>2</b> | <b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>   | <b>3:01:08</b> |
| 1        | BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ              | 0:59:39        |
| 2        | ALBERTO CARLOS ASENSIO CAMPAZAS     | 1:00:36        |
| 3        | RAÚL GARCÍA AGRA                    | 1:00:54        |
| <b>3</b> | <b>GV SPORTS CLUB</b>               | <b>3:07:06</b> |
| 1        | ELADIO RAMOS RODRIGUEZ              | 1:00:34        |
| 2        | JAVIER VIDAL FRAGUAS                | 1:00:50        |
| 3        | MARTIN PROL CAMBADOS                | 1:05:43        |
| <b>4</b> | <b>TRIATLON FERROL</b>              | <b>3:07:31</b> |
| 1        | VÍCTOR CARRERA ROJO                 | 0:59:58        |
| 2        | EDUARDO SAAVEDRA LAGARES            | 1:03:39        |
| 3        | MANUEL LEIRACHA VALENTIN            | 1:03:55        |
| <b>5</b> | <b>A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO</b> | <b>3:07:47</b> |
| 1        | GUSTAVO RODRÍGUEZ IGLESIAS          | 0:57:58        |
| 2        | JORGE LOPEZ DE LA PUENTE            | 0:59:44        |
| 3        | MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA             | 1:10:06        |
| <b>6</b> | <b>ARTROGAL-TRI 498</b>             | <b>3:08:55</b> |
| 1        | ALVARO GOMEZ CARDESIN               | 1:00:31        |
| 2        | JULIO GARCIA FACHAL                 | 1:04:12        |
| 3        | MANUEL ANTONIO GARRIDO CONCHADO     | 1:04:13        |
| <b>7</b> | <b>CLUB TRIATLON MORRAZO</b>        | <b>3:09:18</b> |
| 1        | LUIS ALBERTO PAREDES COYA           | 1:00:43        |
| 2        | CARLOS IGLESIAS AREA                | 1:03:47        |
| 3        | JUAN LUIS FERNÁNDEZ LÓPEZ           | 1:04:49        |
| <b>8</b> | <b>T.MURALLA LUGO</b>               | <b>3:09:20</b> |
| 1        | ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA             | 1:01:02        |

|           |  |                |
|-----------|--|----------------|
| 2         | MANUEL FERNANDO ABUÍN ROUCO                | 1:01:04        |
| 3         | JUAN EXPOSITO ABELEDO                      | 1:07:15        |
| <b>9</b>  | <b>CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZO</b>      | <b>3:09:56</b> |
| 1         | RICARDO GARCÍA SANCEDO                     | 1:01:10        |
| 2         | ALBERTO ALVAREZ GOMEZ                      | 1:03:41        |
| 3         | ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA                   | 1:05:05        |
| <b>10</b> | <b>CICLISMO TRIATLON MONTE ABAIXO</b>      | <b>3:11:09</b> |
| 1         | JUAN SEBASTIÁN DIAZ IGLESIAS               | 1:00:25        |
| 2         | FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO              | 1:04:12        |
| 3         | CARLOS COIRA LOJO                          | 1:06:33        |
| <b>11</b> | <b>IXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRIATLON</b> | <b>3:11:20</b> |
| 1         | JOSE MANUEL RAMOS VAZQUEZ                  | 1:00:20        |
| 2         | JAVIER FREIRE GALLEGO                      | 1:04:15        |
| 3         | JAVIER RODRIGUEZ SARMIENTO                 | 1:06:46        |
| <b>12</b> | <b>TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA</b>  | <b>3:11:44</b> |
| 1         | ARTURO RAMOS FERROL                        | 1:01:15        |
| 2         | JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ              | 1:03:56        |
| 3         | PABLO MUÑIZ BREA                           | 1:06:34        |
| <b>13</b> | <b>CLUB ATLETISMO PORRIÑO</b>              | <b>3:12:55</b> |
| 1         | ISMAEL LAGO MONROY                         | 1:00:19        |
| 2         | DIEGO SALGUEIRIÑO MACEIRA                  | 1:00:36        |
| 3         | MARCELINO PRIETO LORENZO                   | 1:12:01        |
| <b>14</b> | <b>A.D. FOGAR</b>                          | <b>3:14:05</b> |
| 1         | ALEJANDRO PARDO BELLO                      | 1:03:03        |
| 2         | PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ                    | 1:04:11        |
| 3         | CARLOS GONZÁLEZ RIVAS                      | 1:06:51        |
| <b>15</b> | <b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>              | <b>3:14:09</b> |
| 1         | JUAN JOSÉ CASANOVA VÁZQUEZ                 | 1:03:50        |
| 2         | IVÁN VEIGA RAPOSO                          | 1:04:07        |
| 3         | PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUEZ               | 1:06:13        |

# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### CLUBS MASCULINA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 12:57 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 162            | Remataron : 134            | Retirados : 9               | Non Presentados : 19         |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

#### 16 NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA 3:16:00

|   |          |                 |         |
|---|----------|-----------------|---------|
| 1 | FERNANDO | MOSQUERA PARADA | 1:03:53 |
| 2 | ANDRÉS   | VIDAL GIRÁLDEZ  | 1:05:10 |
| 3 | PABLO    | MARCOS PAZOS    | 1:06:58 |

#### 17 TRINITY TRIATLON 3:17:37

|   |                  |                   |         |
|---|------------------|-------------------|---------|
| 1 | FRANCISCO JAVIER | CARBALLIDO SANFIZ | 1:01:21 |
| 2 | ADRIAN           | CARNEIRO LORENZO  | 1:06:12 |
| 3 | MIGUEL ÁNGEL     | GONZÁLEZ CAL      | 1:10:05 |

#### 18 TRI OURENSE 3:19:51

|   |             |                  |         |
|---|-------------|------------------|---------|
| 1 | PABLO       | SÁNCHEZ TEMES    | 1:06:19 |
| 2 | VÍCTOR      | IGLESIAS FUERTES | 1:06:25 |
| 3 | PABLO ALEJO | BRANCATI ALVES   | 1:07:09 |

#### 19 CLUB NATACION RIVEIRA 3:22:40

|   |           |                      |         |
|---|-----------|----------------------|---------|
| 1 | JOSE JUAN | CEPEDA REBOIRAS      | 1:00:58 |
| 2 | OLIVIER   | FERNÁNDEZ TORRES     | 1:09:29 |
| 3 | DAVID     | RODRIGUEZ SANTAMARIA | 1:12:14 |

#### 20 CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING LUGO 3:26:40

|   |           |                  |         |
|---|-----------|------------------|---------|
| 1 | ANTÓN     | RODRÍGUEZ PRIETO | 1:05:06 |
| 2 | ALEJANDRO | GONZALEZ MONTERO | 1:10:26 |
| 3 | MANUEL    | PASTRANA CRUZ    | 1:11:08 |

#### 21 CLUB TRIATLON CORUÑA 3:33:27

|   |                |             |         |
|---|----------------|-------------|---------|
| 1 | MARCOS ANTONIO | SANCHO REY  | 1:06:38 |
| 2 | JUAN CLEMENTE  | DIAZ CHEDA  | 1:12:07 |
| 3 | FEDERICO       | PORTO ARIAS | 1:14:42 |

#### 22 SAN ROQUE - TRIATLON VIVEIRO 3:34:47

|   |              |                |         |
|---|--------------|----------------|---------|
| 1 | JUAN         | NEIRA TALAVERA | 1:06:52 |
| 2 | MIGUEL ANGEL | ESMORIS GARCÍA | 1:12:45 |
| 3 | JOSE MARIA   | LAMELA BARCIA  | 1:15:10 |

#### 23 A. D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO 3:35:25

|   |             |                |         |
|---|-------------|----------------|---------|
| 1 | JOSE MANUEL | GAVELA OBARRIO | 1:04:23 |
|---|-------------|----------------|---------|

|   |              |                    |         |
|---|--------------|--------------------|---------|
| 2 | JORGE        | FERNANDEZ VILLARES | 1:13:49 |
| 3 | JAVIER ANGEL | VAZQUEZ OREJAS     | 1:17:14 |



# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA PARADUATLON FEMININA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 17:43 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 1              | Remataron : 1              | Retirados : 0               | Non Presentados : 0          |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

| POS. | Nº | NOME                   | CLUB                   | CAT. | P. Carreira | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META | Dif. |         |         |
|------|----|------------------------|------------------------|------|-------------|-------------|-------|-------------|------|------|---------|---------|
| 1    | 22 | SUSANA RODRIGUEZ GACIO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | PT5F | 1           | 0:22:39     | 1     | 0:37:59     | 31.6 | 1    | 0:11:32 | 1:12:10 |



# XXV DÚATLON CIDADE DE LUGO

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA PARADUATLON MASCULINA

|            |                              |      |       |           |          |          |          |
|------------|------------------------------|------|-------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | LUGO                         |      |       | Distancia | Carreira | Ciclismo | Carreira |
| Data       | domingo, 22 de marzo de 2015 | Hora | 12:40 | Sprint    | 5 Km.    | 20 Km.   | 2,5 Km.  |

#### Oficiais

|                       |                 |                       |                               |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|
| Delegado Técnico:     | OLGA NAVARRETE  | Xurado da Competición | OLGA NAVARRETE - DT           |
| Xuíz Arbitro:         | PATRICIO FARIAS |                       | LUIS PIÑA - FEGATRI           |
| Responsable Oficiais: | PATRICIO FARIAS |                       | ALBA CUBA - C.T. MONTE ABAIXO |

#### Datos da competición

|                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Temperatura exterior: 8 °C | Carreira 5 Km.<br>4 voltas | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 2,5 Km.<br>2 voltas |
| Inscritos : 1              | Remataron : 1              | Retirados : 0               | Non Presentados : 0          |
|                            |                            |                             | Descalificados : 0           |

| POS. | Nº  | NOME                 | CLUB                   | CAT. | P. Carreira | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META  | Dif. |         |         |
|------|-----|----------------------|------------------------|------|-------------|-------------|-------|-------------|-------|------|---------|---------|
| 1    | 189 | ANTONIO LÓPEZ GARCÍA | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | PT5  | 1           | 0:22:50     | 1     | 0:41:38     | 28.82 | 1    | 0:11:27 | 1:15:54 |