

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA FEMININA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	14:33	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 34	Remataron : 32	Retirados : 2	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	4	TAMARA GÓMEZ GARRIDO	TRIATLON FERROL	ABF	4	0:10:19	2	0:37:51	31.71	1	0:18:28	<b>1:06:37</b>	
2	1	MELINA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	SUB23F	3	0:10:19	1	0:37:48	31.75	2	0:19:12	<b>1:07:19</b>	0:00:42
3	3	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	SUB23F	5	0:10:40	3	0:39:04	30.72	4	0:19:13	<b>1:08:56</b>	0:02:19
4	2	INES SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	JNF	1	0:10:15	5	0:39:34	30.33	3	0:19:13	<b>1:09:00</b>	0:02:24
5	6	MARIA ORTEGA DE MIGUEL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	2	0:10:18	4	0:39:27	30.42	5	0:19:18	<b>1:09:03</b>	0:02:26
6	32	SILVIA DEIRA BARCALA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	20	0:13:57	6	0:40:15	29.81	6	0:21:50	<b>1:16:02</b>	0:09:25
7	8	SALOMÉ CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	CDF	13	0:12:13	7	0:43:12	27.79	8	0:22:10	<b>1:17:34</b>	0:10:58
8	16	DIANA COTÓN VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	SUB23F	11	0:12:05	15	0:44:01	27.27	9	0:22:25	<b>1:18:30</b>	0:11:53
9	22	SABELA PENSADO PARADA	CLUB NATACION RIVEIRA	ABF	7	0:11:08	10	0:43:37	27.51	16	0:23:54	<b>1:18:39</b>	0:12:02
10	10	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	10	0:12:05	14	0:43:54	27.34	11	0:22:44	<b>1:18:41</b>	0:12:04
11	5	SARA GUERRERO MANSO	TRIATLON FERROL	JNF	8	0:11:09	16	0:44:55	26.72	12	0:23:13	<b>1:19:16</b>	0:12:40
12	13	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	JNF	14	0:12:17	9	0:43:36	27.53	15	0:23:42	<b>1:19:34</b>	0:12:57
13	20	HELENA FERNÁNDEZ LAGO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABF	18	0:13:25	11	0:43:40	27.49	14	0:23:27	<b>1:20:31</b>	0:13:54
14	12	CARLA CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	JNF	12	0:12:13	13	0:43:50	27.39	19	0:24:49	<b>1:20:50</b>	0:14:14
15	34	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	21	0:14:05	19	0:45:41	26.27	10	0:22:28	<b>1:22:13</b>	0:15:36
16	28	AMELIA ROCA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	19	0:13:27	17	0:45:27	26.41	13	0:23:23	<b>1:22:16</b>	0:15:40
17	11	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	CDF	16	0:13:13	21	0:46:44	25.68	17	0:24:20	<b>1:24:16</b>	0:17:40
18	17	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	17	0:13:17	20	0:46:43	25.69	20	0:24:58	<b>1:24:56</b>	0:18:20
19	14	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	SUB23F	22	0:14:16	18	0:45:29	26.39	23	0:25:38	<b>1:25:22</b>	0:18:46
20	29	ESTIBALIZ GARCIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABF	26	0:15:34	12	0:43:45	27.43	26	0:26:39	<b>1:25:57</b>	0:19:21
21	9	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	9	0:11:25	28	0:50:52	23.6	25	0:26:08	<b>1:28:23</b>	0:21:47
22	18	UXIA GARCIA DIAZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	29	0:16:37	26	0:50:33	23.74	7	0:21:58	<b>1:29:07</b>	0:22:31
23	33	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	AD NAUTICO DE NARON	V1F	25	0:15:16	25	0:50:06	23.96	22	0:25:25	<b>1:30:46</b>	0:24:10
24	19	MARÍA SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	33	0:20:08	22	0:48:45	24.62	18	0:24:41	<b>1:33:33</b>	0:26:56
25	31	BEATRIZ ROMERO ROEL	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	V1F	32	0:18:03	24	0:49:36	24.2	27	0:26:39	<b>1:34:18</b>	0:27:41
26	21	ROCIO OTERO GARCÍA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	27	0:16:07	27	0:50:38	23.7	28	0:28:05	<b>1:34:50</b>	0:28:13
27	24	SANDRA NOVO FERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABF	34	0:20:15	23	0:48:59	24.5	24	0:26:05	<b>1:35:19</b>	0:28:43
28	15	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	15	0:12:29	31	0:55:10	21.76	32	0:29:18	<b>1:36:56</b>	0:30:19
29	25	LAURA CAMIÑOS PÉREZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	30	0:16:54	29	0:52:22	22.92	31	0:28:47	<b>1:38:02</b>	0:31:25
30	27	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	ABF	31	0:17:37	30	0:52:46	22.75	30	0:28:30	<b>1:38:53</b>	0:32:16
31	30	VANESA NAVEIRA LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	28	0:16:22	32	0:55:47	21.51	29	0:28:19	<b>1:40:27</b>	0:33:51
32	23	MARÍA JESÚS GARCÍA TRABAZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	ABF	23	0:14:32	33	1:02:07	19.32	21	0:25:22	<b>1:42:00</b>	0:35:24
NF	7	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. FOGAR	ABF	6	0:11:05	8	0:43:13	27.77				
NF	26	ALBA EDERALDO FERNANDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	24	0:14:34							

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS FEMININA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	14:34	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 34	Remataron : 32	Retirados : 2	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

### CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	8	SALOMÉ CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	13	0:12:13	7	0:43:12 27.79	8	0:22:10	<b>1:17:34</b>	0:10:58
2	10	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	10	0:12:05	14	0:43:54 27.34	11	0:22:44	<b>1:18:41</b>	0:12:04
3	11	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	16	0:13:13	21	0:46:44 25.68	17	0:24:20	<b>1:24:16</b>	0:17:40
4	9	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	9	0:11:25	28	0:50:52 23.6	25	0:26:08	<b>1:28:23</b>	0:21:47

### JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	2	INES SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	1	0:10:15	5	0:39:34 30.33	3	0:19:13	<b>1:09:00</b>	0:02:24
2	5	SARA GUERRERO MANSO	TRIATLON FERROL	8	0:11:09	16	0:44:55 26.72	12	0:23:13	<b>1:19:16</b>	0:12:40
3	13	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	14	0:12:17	9	0:43:36 27.53	15	0:23:42	<b>1:19:34</b>	0:12:57
4	12	CARLA CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	12	0:12:13	13	0:43:50 27.39	19	0:24:49	<b>1:20:50</b>	0:14:14

### SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	1	MELINA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	3	0:10:19	1	0:37:48 31.75	2	0:19:12	<b>1:07:19</b>	0:00:42
2	3	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	5	0:10:40	3	0:39:04 30.72	4	0:19:13	<b>1:08:56</b>	0:02:19
3	16	DIANA COTÓN VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	11	0:12:05	15	0:44:01 27.27	9	0:22:25	<b>1:18:30</b>	0:11:53
4	17	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17	0:13:17	20	0:46:43 25.69	20	0:24:58	<b>1:24:56</b>	0:18:20
5	14	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	22	0:14:16	18	0:45:29 26.39	23	0:25:38	<b>1:25:22</b>	0:18:46
6	18	UXIA GARCIA DIAZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	29	0:16:37	26	0:50:33 23.74	7	0:21:58	<b>1:29:07</b>	0:22:31
7	15	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	0:12:29	31	0:55:10 21.76	32	0:29:18	<b>1:36:56</b>	0:30:19

### VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	32	SILVIA DEIRA BARCALA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:13:57	6	0:40:15 29.81	6	0:21:50	<b>1:16:02</b>	0:09:25
2	34	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	21	0:14:05	19	0:45:41 26.27	10	0:22:28	<b>1:22:13</b>	0:15:36
3	33	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	AD NAUTICO DE NARON	25	0:15:16	25	0:50:06 23.96	22	0:25:25	<b>1:30:46</b>	0:24:10
4	31	BEATRIZ ROMERO ROEL	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	32	0:18:03	24	0:49:36 24.2	27	0:26:39	<b>1:34:18</b>	0:27:41

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### CLUBS FEMININA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	14:31	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 34	Remataron : 32	Retirados : 2	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>TRIATLON FERROL</b>	<b>3:22:51</b>
1	TAMARA GÓMEZ GARRIDO	1:06:37
2	MELINA ALONSO ARADAS	1:07:19
3	CAMILA ALONSO ARADAS	1:08:56
<b>2</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:53:12</b>
1	SILVIA DEIRA BARCALA	1:16:02
2	DIANA COTÓN VÁZQUEZ	1:18:30
3	INES CASTAÑO GARCIA	1:18:41
<b>3</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>4:16:19</b>
1	AMELIA ROCA VAZQUEZ	1:22:16
2	CAROLINA BASANTA FOUZ	1:24:56
3	UXIA GARCIA DIAZ	1:29:07
<b>4</b>	<b>NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA</b>	<b>4:35:33</b>
1	ESTIBALIZ GARCIA GOMEZ	1:25:57
2	BEATRIZ ROMERO ROEL	1:34:18
3	SANDRA NOVO FERNÁNDEZ	1:35:19

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	14:29	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 205	Remataron : 177	Retirados : 8	Non Presentados : 19
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	35	DIEGO PAZ SOBREIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	2	0:08:59	2 0:34:40 34.63	1	0:16:40	<b>1:00:18</b>
2	37	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	4	0:09:02	1 0:34:39 34.65	3	0:17:29	<b>1:01:09</b> 0:00:52
3	36	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	1	0:08:58	3 0:34:42 34.6	7	0:18:00	<b>1:01:39</b> 0:01:21
4	40	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	5	0:09:03	4 0:35:45 33.58	2	0:17:22	<b>1:02:09</b> 0:01:52
5	63	DIEGO ALFREDO PÉREZ FLORES	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	3	0:09:01	7 0:35:52 33.47	4	0:17:41	<b>1:02:32</b> 0:02:15
6	87	SERGIO GARCÍA RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	15	0:09:47	10 0:36:08 33.22	5	0:17:48	<b>1:03:42</b> 0:03:25
7	57	CARLOS BRION SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	7	0:09:05	5 0:35:46 33.56	20	0:19:11	<b>1:04:01</b> 0:03:44
8	39	ISMAEL LÓPEZ GONZÁLEZ	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	10	0:09:35	21 0:36:40 32.74	6	0:17:55	<b>1:04:09</b> 0:03:52
9	110	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLON ARTEIXO	V1M	6	0:09:04	6 0:35:50 33.49	25	0:19:20	<b>1:04:13</b> 0:03:56
10	38	IGNACIO CASTRO SANTOS	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	22	0:10:03	9 0:35:57 33.38	16	0:18:50	<b>1:04:49</b> 0:04:32
11	59	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	JNM	14	0:09:42	17 0:36:24 32.97	17	0:18:54	<b>1:04:59</b> 0:04:42
12	114	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	26	0:10:14	24 0:36:42 32.7	9	0:18:17	<b>1:05:12</b> 0:04:55
13	56	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	CDM	12	0:09:38	16 0:36:24 32.98	22	0:19:15	<b>1:05:16</b> 0:04:59
14	97	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	36	0:10:57	8 0:35:57 33.39	11	0:18:29	<b>1:05:22</b> 0:05:05
15	77	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	32	0:10:49	11 0:36:10 33.18	13	0:18:45	<b>1:05:43</b> 0:05:26
16	93	ANTONIO GOMEZ DORRIO	TRISADA	ABM	16	0:09:49	18 0:36:28 32.91	31	0:19:28	<b>1:05:45</b> 0:05:28
17	69	IAGO LORENZO SOTO	CLUB NATACIÓN GALAICO	SUB23M	8	0:09:25	65 0:38:22 31.29	8	0:18:04	<b>1:05:50</b> 0:05:33
18	104	ALBERTO ANTELO SANCHEZ	A.D. FOGAR	ABM	20	0:09:58	38 0:37:10 32.29	18	0:19:04	<b>1:06:10</b> 0:05:53
19	60	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	13	0:09:40	15 0:36:22 33	61	0:20:28	<b>1:06:30</b> 0:06:13
20	108	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLIN	TRIATLON ARTEIXO	V1M	43	0:11:10	22 0:36:40 32.73	14	0:18:45	<b>1:06:34</b> 0:06:17
21	74	VÍCTOR CARRERA ROJO	TRIATLON FERROL	ABM	21	0:10:00	34 0:37:00 32.44	39	0:19:40	<b>1:06:39</b> 0:06:22
22	122	EMILIO JOSE LOUSA REGUEIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	33	0:10:55	13 0:36:15 33.11	35	0:19:33	<b>1:06:42</b> 0:06:25
23	105	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	45	0:11:14	19 0:36:35 32.82	19	0:19:10	<b>1:06:58</b> 0:06:41
24	76	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	63	0:11:57	14 0:36:19 33.05	15	0:18:48	<b>1:07:04</b> 0:06:47
25	53	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	CDM	17	0:09:52	12 0:36:15 33.11	79	0:21:00	<b>1:07:06</b> 0:06:49
26	65	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	SUB23M	23	0:10:09	53 0:37:35 31.93	32	0:19:28	<b>1:07:12</b> 0:06:55
27	55	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	CDM	19	0:09:55	40 0:37:12 32.27	50	0:20:16	<b>1:07:22</b> 0:07:05
28	82	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	24	0:10:11	32 0:36:56 32.5	56	0:20:23	<b>1:07:29</b> 0:07:12
29	102	SERGIO OLIVEIRA BOGA	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	57	0:11:51	20 0:36:39 32.75	21	0:19:15	<b>1:07:43</b> 0:07:26
30	50	CESAR OTERO PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	CDM	53	0:11:43	25 0:36:42 32.7	41	0:19:42	<b>1:08:06</b> 0:07:49
31	84	BORJA CONEJERO JORDAN	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	50	0:11:30	28 0:36:48 32.62	46	0:20:03	<b>1:08:19</b> 0:08:02
32	81	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLON FERROL	ABM	65	0:12:00	27 0:36:47 32.62	38	0:19:40	<b>1:08:26</b> 0:08:09
33	126	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V1M	58	0:11:53	31 0:36:56 32.5	40	0:19:41	<b>1:08:29</b> 0:08:12
34	94	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	81	0:12:44	43 0:37:22 32.12	12	0:18:33	<b>1:08:38</b> 0:08:21
35	61	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	27	0:10:20	23 0:36:41 32.72	104	0:21:45	<b>1:08:45</b> 0:08:28
36	125	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLON FERROL	V1M	64	0:11:57	26 0:36:46 32.65	54	0:20:20	<b>1:09:02</b> 0:08:45
37	127	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	48	0:11:30	42 0:37:14 32.24	60	0:20:28	<b>1:09:10</b> 0:08:53
38	113	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	73	0:12:19	52 0:37:35 31.93	27	0:19:23	<b>1:09:16</b> 0:08:59
39	58	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	JNM	40	0:11:04	55 0:37:40 31.86	65	0:20:34	<b>1:09:17</b> 0:09:00
40	88	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	TRIATLON ARTEIXO	ABM	67	0:12:02	59 0:37:47 31.76	33	0:19:32	<b>1:09:20</b> 0:09:03
41	124	JOSE RAMON JACOME MAZAS	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	75	0:12:27	51 0:37:29 32.02	30	0:19:26	<b>1:09:21</b> 0:09:04

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
42	51	IVÁN PUEENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	CDM	42	0:11:05	37	0:37:09	32.3	97	0:21:25	1:09:39	0:09:22
43	112	ANTONIO ABEL SEOANE ESTÉVEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN P	V1M	28	0:10:30	68	0:38:29	31.19	71	0:20:42	1:09:40	0:09:23
44	101	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CER	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	76	0:12:30	46	0:37:24	32.09	42	0:19:50	1:09:44	0:09:26
45	96	PABLO CABANELAS EIRAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	59	0:11:54	29	0:36:48	32.62	84	0:21:05	1:09:46	0:09:29
46	115	JOSÉ SANLÉS PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	70	0:12:08	60	0:37:53	31.68	45	0:19:57	1:09:57	0:09:40
47	98	BASILIO SEIJAS FRANCO	TRIATLON FERROL	ABM	101	0:13:15	50	0:37:28	32.03	24	0:19:16	1:09:58	0:09:41
48	89	ROBERTO GARCÍA VIÑAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	37	0:10:59	61	0:37:57	31.63	81	0:21:04	1:09:59	0:09:42
49	129	JOSE MANUEL OTERO FERNANDE	T.MURALLA LUGO	V2M	47	0:11:20	49	0:37:26	32.06	93	0:21:17	1:10:03	0:09:46
50	48	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	44	0:11:13	56	0:37:45	31.8	88	0:21:10	1:10:06	0:09:49
51	118	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	95	0:13:06	58	0:37:47	31.77	23	0:19:16	1:10:08	0:09:51
52	100	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	80	0:12:43	39	0:37:10	32.29	57	0:20:25	1:10:17	0:10:00
53	68	RUBEN RUIZ REDONDO	A.D.TRIATLON AVILES	SUB23M	11	0:09:37	44	0:37:23	32.11	139	0:23:19	1:10:17	0:10:00
54	52	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	CDM	18	0:09:54	75	0:38:55	30.84	107	0:21:48	1:10:35	0:10:18
55	78	GUILLERMO MOSQUERA VICENTE	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	61	0:11:55	30	0:36:50	32.59	112	0:21:58	1:10:42	0:10:25
56	120	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M	55	0:11:48	62	0:38:00	31.58	83	0:21:05	1:10:52	0:10:35
57	45	ARTURO RAMOS REY	TALLERES DAVID TRIATLON	CDM	35	0:10:57	110	0:41:38	28.83	10	0:18:19	1:10:53	0:10:36
58	111	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	78	0:12:40	45	0:37:24	32.09	75	0:20:53	1:10:56	0:10:39
59	42	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	38	0:11:00	57	0:37:45	31.8	126	0:22:26	1:11:10	0:10:53
60	119	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	A.D. FOGAR	V1M	68	0:12:03	74	0:38:53	30.86	55	0:20:23	1:11:18	0:11:01
61	49	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	CDM	60	0:11:55	67	0:38:28	31.21	92	0:21:16	1:11:38	0:11:20
62	121	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	77	0:12:35	69	0:38:30	31.18	87	0:21:10	1:12:14	0:11:57
63	123	ROBERTO BOGA SANDE	TRIATLON ARTEIXO	V1M	150	0:15:19	36	0:37:09	32.31	44	0:19:56	1:12:24	0:12:06
64	103	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM	126	0:14:06	54	0:37:39	31.88	70	0:20:40	1:12:24	0:12:07
65	47	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. FOGAR	CDM	9	0:09:32	108	0:41:17	29.08	108	0:21:49	1:12:37	0:12:20
66	71	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM	84	0:12:47	63	0:38:06	31.5	111	0:21:57	1:12:49	0:12:32
67	46	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	74	0:12:21	47	0:37:25	32.08	136	0:23:14	1:12:59	0:12:42
68	66	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	SUB23M	79	0:12:41	96	0:40:18	29.78	51	0:20:16	1:13:15	0:12:58
69	107	JAVIER MON FERNÁNDEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM	71	0:12:10	64	0:38:13	31.4	146	0:23:36	1:13:58	0:13:41
70	54	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	CDM	29	0:10:32	66	0:38:22	31.28	162	0:25:12	1:14:05	0:13:48
71	70	RICARDO CORES VÁZQUEZ	CLUB NATACION RIVEIRA	SUB23M	87	0:12:51	118	0:42:05	28.52	29	0:19:25	1:14:19	0:14:02
72	128	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	66	0:12:02	33	0:36:59	32.46	163	0:25:20	1:14:20	0:14:02
73	91	ANXO SALGADO LOSADA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	137	0:14:33	35	0:37:03	32.4	140	0:23:21	1:14:55	0:14:38
74	117	PEDRO CASTILLO CABRERO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	131	0:14:23	93	0:40:06	29.94	122	0:22:18	1:16:47	0:16:29
75	90	DIEGO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	C.T. BICIS PINA - SOLISS - TRI	ABM	62	0:11:56	121	0:42:20	28.35	130	0:22:45	1:16:59	0:16:42
76	43	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	39	0:11:02	150	0:45:07	26.61	110	0:21:56	1:18:03	0:17:46
77	92	MANUEL LUIS GONZÁLEZ GARCÍA	CLUB NATACION GALAICO	ABM	86	0:12:49	129	0:43:03	27.88	121	0:22:17	1:18:09	0:17:52
78	85	MARCOS SUCASAS MEJUTO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	103	0:13:18	140	0:44:23	27.04	67	0:20:36	1:18:16	0:17:59
79	64	CARLOS JOSÉ CÁNDANO BELLO	TRIATLON FERROL	SUB23M	69	0:12:05	73	0:38:52	30.88	172	0:27:50	1:18:46	0:18:29
80	116	LUIS BALDÓ MACÍA	A.D. FOGAR	V1M	109	0:13:38	136	0:43:57	27.31	114	0:22:05	1:19:40	0:19:22
81	106	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	153	0:15:41	127	0:42:57	27.94	102	0:21:43	1:20:21	0:20:04
82	75	FABIAN ESPERON BLAS	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN P	ABM	128	0:14:08	145	0:44:38	26.89	113	0:21:59	1:20:45	0:20:28
83	80	ADRIAN VAZQUEZ FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	46	0:11:16	152	0:45:27	26.41	175	0:33:09	1:29:51	0:29:34
84	268	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ LÓPE	AD NAUTICO DE NARON	ABM	107	0:13:30	48	0:37:25	32.07	28	0:19:24	1:10:19	0:10:02
85	292	DAVID GARCIA PEREZ	CLUB NATACION CEDEIRA M	ABM	82	0:12:45	72	0:38:50	30.9	43	0:19:54	1:11:29	0:11:12
86	270	DAVID SANISIDRO REGO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	97	0:13:09	77	0:39:22	30.49	37	0:19:37	1:12:07	0:11:50
87	256	BORJA CANTO BAÑA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	90	0:12:58	80	0:39:31	30.38	48	0:20:11	1:12:40	0:12:22
88	323	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	56	0:11:48	89	0:39:58	30.04	94	0:21:18	1:13:03	0:12:46
89	350	JORGE GARCÍA CASTAÑON	SAN ROQU - TRIATLON VIVEIR	V3M	85	0:12:48	82	0:39:36	30.3	73	0:20:51	1:13:14	0:12:57
90	304	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	TRIATLON FERROL	V1M	115	0:13:50	70	0:38:34	31.12	78	0:20:59	1:13:22	0:13:05
91	287	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	94	0:13:05	94	0:40:10	29.89	63	0:20:32	1:13:45	0:13:28
92	343	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	91	0:12:59	81	0:39:31	30.38	96	0:21:23	1:13:52	0:13:35
93	289	FRANCISCO RÍOS PÉREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	114	0:13:49	85	0:39:42	30.23	68	0:20:38	1:14:08	0:13:51
94	302	JUAN MANUEL MARTÍNEZ MARTÍN	TALLERES DAVID TRIATLON	ABM	104	0:13:19	86	0:39:48	30.16	82	0:21:05	1:14:10	0:13:53
95	315	MARIO ROSELL ROSIQUE	AD NAUTICO DE NARON	V1M	30	0:10:37	130	0:43:05	27.86	64	0:20:32	1:14:13	0:13:56
96	283	JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS	AD NAUTICO DE NARON	ABM	118	0:13:52	71	0:38:48	30.93	103	0:21:44	1:14:23	0:14:06
97	320	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	111	0:13:44	88	0:39:53	30.1	85	0:21:07	1:14:43	0:14:26
98	318	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRA	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	108	0:13:34	87	0:39:51	30.12	95	0:21:21	1:14:46	0:14:29
99	335	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUER	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	129	0:14:18	76	0:39:17	30.56	89	0:21:14	1:14:48	0:14:31
100	252	BRUNO CARDAMAS FREIRE	TRINITY TRIATLON	ABM	130	0:14:22	99	0:40:44	29.47	47	0:20:10	1:15:15	0:14:58
101	271	GONZALO JIMÉNEZ MARTÍN	TRIATLON FERROL	ABM	125	0:14:02	114	0:41:54	28.64	36	0:19:35	1:15:30	0:15:13
102	254	MIGUEL CASTRO RAMOS	A.D. FOGAR	ABM	99	0:13:12	92	0:40:03	29.97	124	0:22:23	1:15:37	0:15:20
103	294	HECTOR MARTINEZ FERNANDEZ	AD NAUTICO DE NARON	ABM	54	0:11:47	132	0:43:20	27.7	69	0:20:40	1:15:45	0:15:28
104	324	OLIVIER FERNÁNDEZ TORRES	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	151	0:15:20	90	0:40:02	29.98	59	0:20:28	1:15:48	0:15:31
105	288	HECTOR MERA PIÑON	TRINITY TRIATLON	ABM	117	0:13:51	107	0:41:09	29.16	74	0:20:52	1:15:52	0:15:35
106	257	ADRIÁN CASTRO RODRÍGUEZ	T.MURALLA LUGO	ABM	138	0:14:34	105	0:41:02	29.25	62	0:20:30	1:16:05	0:15:48



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
107	286	ROBERTO PICON ESPÍÑO	TALLERES DAVID TRIATLON	ABM	121	0:13:56	115	0:42:01	28.56	49	0:20:13	<b>1:16:09</b>	0:15:52
108	331	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	V1M	112	0:13:45	119	0:42:06	28.51	53	0:20:20	<b>1:16:10</b>	0:15:53
109	266	DOMINGO PRESAS FARALDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	165	0:16:27	78	0:39:26	30.44	52	0:20:19	<b>1:16:12</b>	0:15:55
110	279	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	96	0:13:07	100	0:40:47	29.43	123	0:22:20	<b>1:16:13</b>	0:15:56
111	311	PABLO SANJURJO PAVEDA	TRIA TLON FERROL	V1M	51	0:11:35	106	0:41:09	29.17	144	0:23:32	<b>1:16:14</b>	0:15:57
112	249	MANUEL SUÁREZ RODRÍGUEZ	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	89	0:12:56	79	0:39:29	30.4	155	0:24:04	<b>1:16:28</b>	0:16:11
113	313	JUAN BENITO BLANCO FERNAND	C.T.TRISCHOOL CUENCA	V1M	156	0:16:08	103	0:40:56	29.32	34	0:19:32	<b>1:16:35</b>	0:16:18
114	263	ANTONIO RUBIO GARCÍA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	134	0:14:26	112	0:41:50	28.69	58	0:20:25	<b>1:16:40</b>	0:16:23
115	297	DIEGO RIVAS OLIVEIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	98	0:13:11	128	0:42:58	27.93	72	0:20:47	<b>1:16:55</b>	0:16:38
116	261	YAGO EDURADO SANTABAYA GO	R.CANOE TRIATLON STORE	ABM	120	0:13:56	116	0:42:03	28.55	77	0:20:59	<b>1:16:56</b>	0:16:39
117	265	ISAAC GUERRA TEJEIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	106	0:13:30	126	0:42:53	27.99	66	0:20:35	<b>1:16:57</b>	0:16:40
118	275	RUBEN LOPEZ FERNANDEZ	TRIA TLON FERROL	ABM	164	0:16:27	84	0:39:42	30.24	76	0:20:54	<b>1:17:01</b>	0:16:44
119	340	PABLO SANTIAGO LOPEZ	TRIA TLON FERROL	V1M	100	0:13:13	91	0:40:03	29.97	154	0:23:59	<b>1:17:14</b>	0:16:57
120	337	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIA TLON FERROL	V1M	149	0:15:16	178	2:26:48	8.18			<b>1:17:20</b>	0:17:03
121	276	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	93	0:13:03	98	0:40:33	29.6	153	0:23:57	<b>1:17:32</b>	0:17:15
122	247	DANIEL GÓMEZ LIZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	92	0:13:03	101	0:40:48	29.41	149	0:23:47	<b>1:17:37</b>	0:17:20
123	267	LUIS RILO GONZALEZ-VALLES	TRIA TLON FERROL	ABM	88	0:12:56	133	0:43:23	27.67	100	0:21:40	<b>1:17:58</b>	0:17:41
124	296	EDUARDO GRANDA FERNANDEZ	TRISADA	ABM	105	0:13:21	123	0:42:35	28.18	117	0:22:13	<b>1:18:09</b>	0:17:51
125	321	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	TRIA TLON FERROL	V1M	178	0:17:13	113	0:41:51	28.68	26	0:19:20	<b>1:18:23</b>	0:18:06
126	314	JAVIER LISTE LEBORAN	OLIMPICO DE VEDRA	V1M	141	0:14:42	109	0:41:17	29.07	125	0:22:25	<b>1:18:23</b>	0:18:06
127	264	DAVID DAPENA CARTELLE	TRINITY TRIATLON	ABM	148	0:15:13	104	0:40:58	29.3	118	0:22:15	<b>1:18:25</b>	0:18:08
128	293	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL	TRINITY TRIATLON	ABM	132	0:14:24	111	0:41:49	28.71	119	0:22:16	<b>1:18:27</b>	0:18:10
129	299	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PR	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	172	0:16:42	97	0:40:18	29.78	116	0:22:13	<b>1:19:12</b>	0:18:55
130	341	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	V1M	142	0:14:43	124	0:42:46	28.06	106	0:21:47	<b>1:19:15</b>	0:18:58
131	342	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	122	0:13:57	83	0:39:41	30.25	166	0:25:51	<b>1:19:28</b>	0:19:10
132	244	ANTON SANTIAGO MORON	TRIA TLON FERROL	CDM	34	0:10:56	149	0:45:00	26.67	151	0:23:50	<b>1:19:45</b>	0:19:28
133	253	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	127	0:14:07	147	0:44:44	26.83	80	0:21:02	<b>1:19:53</b>	0:19:36
134	319	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	V1M	144	0:14:47	122	0:42:34	28.19	128	0:22:34	<b>1:19:55</b>	0:19:38
135	309	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	102	0:13:17	125	0:42:49	28.03	152	0:23:53	<b>1:19:59</b>	0:19:42
136	282	CESAR COSTOYA PRADO	TEAM CORBELO	ABM	176	0:16:54	120	0:42:14	28.41	86	0:21:10	<b>1:20:17</b>	0:20:00
137	306	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	170	0:16:37	102	0:40:54	29.35	132	0:22:49	<b>1:20:18</b>	0:20:01
138	262	IVAN GOMEZ RIVERA	TRIA TLON FERROL	ABM	119	0:13:54	131	0:43:13	27.77	141	0:23:23	<b>1:20:28</b>	0:20:11
139	300	MIGUEL LAMEIRO NIETO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	177	0:17:03	117	0:42:04	28.53	105	0:21:46	<b>1:20:51</b>	0:20:34
140	290	MANUEL PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRIATLON	ABM	139	0:14:34	141	0:44:24	27.03	115	0:22:06	<b>1:21:04</b>	0:20:47
141	298	JOSÉ MARÍA CREO LADO	LARRALEKU TRIATLOI TALDE	ABM	155	0:16:06	135	0:43:50	27.38	99	0:21:31	<b>1:21:26</b>	0:21:09
142	291	HECTOR AMADO ABAD	A.D. TRIATLON LA JALDA	ABM	123	0:13:59	142	0:44:33	26.95	138	0:23:17	<b>1:21:48</b>	0:21:31
143	259	ROBERTO FERNANDEZ REGUEIRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	135	0:14:27	155	0:45:59	26.1	98	0:21:28	<b>1:21:53</b>	0:21:36
144	242	XAVIER RODRIGUEZ MUÑOZ	A.D. FOGAR	CDM	41	0:11:05	159	0:47:08	25.46	147	0:23:45	<b>1:21:57</b>	0:21:40
145	280	FERNANDO MATO VIDAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	143	0:14:47	137	0:44:09	27.18	137	0:23:17	<b>1:22:12</b>	0:21:55
146	281	FRANCISCO VÁZQUEZ CASTIÑEIR	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	116	0:13:51	134	0:43:41	27.47	158	0:24:53	<b>1:22:23</b>	0:22:06
147	345	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	124	0:14:00	148	0:44:54	26.73	145	0:23:33	<b>1:22:26</b>	0:22:08
148	307	PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	133	0:14:25	144	0:44:37	26.9	143	0:23:31	<b>1:22:33</b>	0:22:16
149	245	YAGO SUÁREZ GUTIÉRREZ	TRIA TLON FERROL	CDM	83	0:12:46	156	0:46:10	26	150	0:23:50	<b>1:22:45</b>	0:22:28
150	310	CARLOS SANTOS MARTINEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	V1M	161	0:16:18	153	0:45:27	26.4	90	0:21:15	<b>1:23:00</b>	0:22:43
151	295	FRANCISCO DOCAMPO DIAZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM								<b>1:23:05</b>	0:22:48
152	349	JOSE ANTONIO FORMOSO PITA	TRIA TLON FERROL	V2M	146	0:14:52	143	0:44:35	26.92	148	0:23:46	<b>1:23:12</b>	0:22:55
153	255	IGNACIO GARCÍA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM	113	0:13:48	161	0:47:33	25.24	131	0:22:45	<b>1:24:05</b>	0:23:48
154	348	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIA TLON P.C. RIAS BAIXAS	V2M	166	0:16:29	146	0:44:44	26.83	142	0:23:29	<b>1:24:41</b>	0:24:23
155	347	ANTONIO FEDERICO SERRAT SOT	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	V2M	110	0:13:39	154	0:45:41	26.27	164	0:25:29	<b>1:24:49</b>	0:24:31
156	258	SANTIAGO FREIRE RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	160	0:16:17	138	0:44:11	27.16	156	0:24:32	<b>1:25:00</b>	0:24:43
157	278	JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	162	0:16:19	139	0:44:13	27.14	157	0:24:43	<b>1:25:15</b>	0:24:58
158	334	DIEGO SECO LAMAS	TRINITY TRIATLON	V1M	175	0:16:50	157	0:46:11	25.99	134	0:23:08	<b>1:26:08</b>	0:25:51
159	308	DIEGO CARRO SÁNCHEZ	TRIA TLON MOTOBIKE PONTE	V1M	169	0:16:36	162	0:48:04	24.97	101	0:21:42	<b>1:26:21</b>	0:26:04
160	303	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	V1M	171	0:16:39	163	0:48:21	24.82	109	0:21:52	<b>1:26:52</b>	0:26:35
161	338	ANTONIO FILGUEIRAS BOUZA	TRIA TLON FERROL	V1M	168	0:16:33	151	0:45:22	26.45	159	0:25:04	<b>1:26:58</b>	0:26:41
162	301	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	TRISADA	ABM	163	0:16:26	160	0:47:21	25.35	135	0:23:12	<b>1:26:59</b>	0:26:42
163	317	MIGUEL ANGEL HERVA LÓPEZ	TRIA TLON FERROL	V1M	154	0:15:50	167	0:49:13	24.38	129	0:22:38	<b>1:27:40</b>	0:27:23
164	327	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	TRIA TLON FERROL	V1M	167	0:16:29	168	0:49:14	24.38	127	0:22:27	<b>1:28:09</b>	0:27:52
165	344	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	V1M	140	0:14:38	158	0:46:56	25.57	169	0:26:56	<b>1:28:30</b>	0:28:12
166	333	CARLOS BENITO RAMOS	TRINITY TRIATLON	V1M	174	0:16:47	166	0:48:53	24.55	133	0:23:02	<b>1:28:41</b>	0:28:24
167	241	IGNACIO ARIAS PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	157	0:16:11	171	0:51:47	23.18	91	0:21:15	<b>1:29:12</b>	0:28:55
168	284	PABLO GONZALEZ PRIETO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM	181	0:18:20	165	0:48:38	24.68	120	0:22:16	<b>1:29:14</b>	0:28:56
169	277	ISAAC CIBRÁN CARRIL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	158	0:16:14	169	0:49:26	24.28	160	0:25:06	<b>1:30:45</b>	0:30:28
170	326	DANIEL PAZOS FERNANDEZ	TRISADA	V1M	179	0:17:15	164	0:48:29	24.75	167	0:26:04	<b>1:31:47</b>	0:31:30
171	248	JORGE GARCIA PARADELA	TRISADA	CDM	136	0:14:28	170	0:51:17	23.4	168	0:26:30	<b>1:32:13</b>	0:31:56



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
172	316	EDUARDO GARCIA SEISDEDOS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	V1M	152 0:15:38	175 0:54:34	21.99	165 0:25:30	<b>1:35:42</b>	0:35:25
173	305	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	MONTEPENARUBIA RUNNING	V1M	173 0:16:42	172 0:52:28	22.88	170 0:27:07	<b>1:36:16</b>	0:35:59
174	330	ARTURO PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRIATLON	V1M	182 0:19:10	174 0:53:56	22.25	161 0:25:06	<b>1:38:11</b>	0:37:53
175	339	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	TRISADA	V1M	159 0:16:16	173 0:53:34	22.4	173 0:29:06	<b>1:38:55</b>	0:38:38
176	332	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	183 0:20:51	176 0:55:00	21.82	171 0:27:31	<b>1:43:21</b>	0:43:04
177	329	MIGUEL ANGEL PAZ DANS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	V1M	180 0:18:05	177 0:55:29	21.63	174 0:32:10	<b>1:45:43</b>	0:45:26
DQ	95	ANTONIO CEDRON ALVAREZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE					
NF	73	IAGO RUANOVA FERNANDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	25 0:10:11					
NF	79	DANIEL ARRIBAS FERNANDEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN P	ABM	72 0:12:14					
NF	86	DAVID LANDEIRA CASTRO	INDEPENDENTE	ABM	52 0:11:38	41 0:37:12	32.26			
NF	243	ABEL JOSE FUENTES PIÑON	TRIATLON FERROL	CDM	49 0:11:30	95 0:40:15	29.82			
NF	246	YAGO FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA	AD NAUTICO DE NARON	CDM	31 0:10:47					
NF	251	ALEJANDRO RODRIGUEZ OUTEIRI	TRI OURENSE	ABM	184 1:37:23					
NF	285	ALEJANDRO BLANCO BLANCO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	147 0:15:03					
NF	325	CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	145 0:14:48					
NP	41	FRANCISCO CENDAN LLORENS	TALLERES DAVID TRIATLON	SUB23M						
NP	44	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM						
NP	62	DAVID LISTE VÁZQUEZ	TALLERES DAVID TRIATLON	JNM						
NP	67	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M						
NP	72	JAVIER VILA PORTO	CLUB NATACION PONTEARE	ABM						
NP	83	DAVID MÉNDEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM						
NP	99	FERNANDO MUIÑA FUENTES	A.D. FOGAR	ABM						
NP	109	FERNANDO FERNANDEZ MARTINE	OLIMPICO DE VEDRA	V1M						
NP	250	XURXO RIGUEIRA DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	JNM						
NP	260	BORJA COSTA ROJO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM						
NP	269	CARLOS JAVIER MARTINEZ LOUR	AD NAUTICO DE NARON	ABM						
NP	272	VICENTE RUBEN JIMENEZ GURRE	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM						
NP	273	RUBÉN SERANTES LÓPEZ	TRIATLON FERROL	ABM						
NP	274	IVAN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABM						
NP	312	DAVID VÁZQUEZ DOCE	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	V1M						
NP	322	ENRIQUE TABOADA GUERRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M						
NP	328	ALBERTO JAVIER CANO PELAEZ	TRIATLON FERROL	V1M						
NP	336	MANUEL OTERO GOMEZ	A.D. FOGAR	V1M						
NP	346	JULIO JOSÉ SOUTO DIZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M						

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	14:29	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 205	Remataron : 177	Retirados : 8	Non Presentados : 19
			Descalificados : 1

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	56	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	12	0:09:38	16	0:36:24	32.98	22	0:19:15	<b>1:05:16</b>	0:04:59
2	53	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	17	0:09:52	12	0:36:15	33.11	79	0:21:00	<b>1:07:06</b>	0:06:49
3	55	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	19	0:09:55	40	0:37:12	32.27	50	0:20:16	<b>1:07:22</b>	0:07:05
4	50	CESAR OTERO PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	53	0:11:43	25	0:36:42	32.7	41	0:19:42	<b>1:08:06</b>	0:07:49
5	51	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	42	0:11:05	37	0:37:09	32.3	97	0:21:25	<b>1:09:39</b>	0:09:22
6	48	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	44	0:11:13	56	0:37:45	31.8	88	0:21:10	<b>1:10:06</b>	0:09:49
7	52	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	18	0:09:54	75	0:38:55	30.84	107	0:21:48	<b>1:10:35</b>	0:10:18
8	45	ARTURO RAMOS REY	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	35	0:10:57	110	0:41:38	28.83	10	0:18:19	<b>1:10:53</b>	0:10:36
9	42	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	38	0:11:00	57	0:37:45	31.8	126	0:22:26	<b>1:11:10</b>	0:10:53
10	49	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	60	0:11:55	67	0:38:28	31.21	92	0:21:16	<b>1:11:38</b>	0:11:20
11	47	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. FOGAR	9	0:09:32	108	0:41:17	29.08	108	0:21:49	<b>1:12:37</b>	0:12:20
12	46	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	74	0:12:21	47	0:37:25	32.08	136	0:23:14	<b>1:12:59</b>	0:12:42
13	54	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	29	0:10:32	66	0:38:22	31.28	162	0:25:12	<b>1:14:05</b>	0:13:48
14	43	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	39	0:11:02	150	0:45:07	26.61	110	0:21:56	<b>1:18:03</b>	0:17:46
15	247	DANIEL GÓMEZ LIZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	92	0:13:03	101	0:40:48	29.41	149	0:23:47	<b>1:17:37</b>	0:17:20
16	244	ANTON SANTIAGO MORON	TRIATLON FERROL	34	0:10:56	149	0:45:00	26.67	151	0:23:50	<b>1:19:45</b>	0:19:28
17	242	XAVIER RODRIGUEZ MUÑOZ	A.D. FOGAR	41	0:11:05	159	0:47:08	25.46	147	0:23:45	<b>1:21:57</b>	0:21:40
18	245	YAGO SUÁREZ GUTIÉRREZ	TRIATLON FERROL	83	0:12:46	156	0:46:10	26	150	0:23:50	<b>1:22:45</b>	0:22:28
19	241	IGNACIO ARIAS PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	157	0:16:11	171	0:51:47	23.18	91	0:21:15	<b>1:29:12</b>	0:28:55
20	248	JORGE GARCIA PARADELA	TRISADA	136	0:14:28	170	0:51:17	23.4	168	0:26:30	<b>1:32:13</b>	0:31:56
NF	243	ABEL JOSE FUENTES PIÑON	TRIATLON FERROL	49	0:11:30	95	0:40:15	29.82				
NF	246	YAGO FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA	AD NAUTICO DE NARON	31	0:10:47							
NP	44	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	37	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	4	0:09:02	1	0:34:39	34.65	3	0:17:29	<b>1:01:09</b>	0:00:52
2	40	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	5	0:09:03	4	0:35:45	33.58	2	0:17:22	<b>1:02:09</b>	0:01:52
3	57	CARLOS BRION SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	7	0:09:05	5	0:35:46	33.56	20	0:19:11	<b>1:04:01</b>	0:03:44
4	59	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	14	0:09:42	17	0:36:24	32.97	17	0:18:54	<b>1:04:59</b>	0:04:42
5	60	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:09:40	15	0:36:22	33	61	0:20:28	<b>1:06:30</b>	0:06:13
6	61	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	27	0:10:20	23	0:36:41	32.72	104	0:21:45	<b>1:08:45</b>	0:08:28
7	58	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	40	0:11:04	55	0:37:40	31.86	65	0:20:34	<b>1:09:17</b>	0:09:00
8	249	MANUEL SUÁREZ RODRÍGUEZ	CLUB NATACION RIVEIRA	89	0:12:56	79	0:39:29	30.4	155	0:24:04	<b>1:16:28</b>	0:16:11
NP	62	DAVID LISTE VÁZQUEZ	TALLERES DAVID TRIATLON COMP									
NP	250	XURXO RIGUEIRA DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO									

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	35	DIEGO PAZ SOBREIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	2	0:08:59	2	0:34:40	34.63	1	0:16:40	<b>1:00:18</b>	



2	36	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	1	0:08:58	3	0:34:42	34.6	7	0:18:00	<b>1:01:39</b>	0:01:21
3	63	DIEGO ALFREDO PÉREZ FLORES	TRIATLON ARTEIXO	3	0:09:01	7	0:35:52	33.47	4	0:17:41	<b>1:02:32</b>	0:02:15
4	38	IGNACIO CASTRO SANTOS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	22	0:10:03	9	0:35:57	33.38	16	0:18:50	<b>1:04:49</b>	0:04:32
5	69	IAGO LORENZO SOTO	CLUB NATACIÓN GALAICO	8	0:09:25	65	0:38:22	31.29	8	0:18:04	<b>1:05:50</b>	0:05:33
6	65	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	23	0:10:09	53	0:37:35	31.93	32	0:19:28	<b>1:07:12</b>	0:06:55
7	68	RUBEN RUIZ REDONDO	A.D.TRIATLON AVILES	11	0:09:37	44	0:37:23	32.11	139	0:23:19	<b>1:10:17</b>	0:10:00
8	66	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	79	0:12:41	96	0:40:18	29.78	51	0:20:16	<b>1:13:15</b>	0:12:58
9	70	RICARDO CORES VÁZQUEZ	CLUB NATACION RIVEIRA	87	0:12:51	118	0:42:05	28.52	29	0:19:25	<b>1:14:19</b>	0:14:02
10	64	CARLOS JOSÉ CÁNDANO BELLO	TRIATLON FERROL	69	0:12:05	73	0:38:52	30.88	172	0:27:50	<b>1:18:46</b>	0:18:29
NP	41	FRANCISCO CENDAN LLORENS	TALLERES DAVID TRIATLON COMP									
NP	67	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	110	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLON ARTEIXO	6	0:09:04	6	0:35:50	33.49	25	0:19:20	<b>1:04:13</b>	0:03:56
2	114	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	26	0:10:14	24	0:36:42	32.7	9	0:18:17	<b>1:05:12</b>	0:04:55
3	108	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLINA	TRIATLON ARTEIXO	43	0:11:10	22	0:36:40	32.73	14	0:18:45	<b>1:06:34</b>	0:06:17
4	122	EMILIO JOSE LOUSA REGUEIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	33	0:10:55	13	0:36:15	33.11	35	0:19:33	<b>1:06:42</b>	0:06:25
5	126	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	58	0:11:53	31	0:36:56	32.5	40	0:19:41	<b>1:08:29</b>	0:08:12
6	125	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLON FERROL	64	0:11:57	26	0:36:46	32.65	54	0:20:20	<b>1:09:02</b>	0:08:45
7	127	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	48	0:11:30	42	0:37:14	32.24	60	0:20:28	<b>1:09:10</b>	0:08:53
8	113	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	73	0:12:19	52	0:37:35	31.93	27	0:19:23	<b>1:09:16</b>	0:08:59
9	124	JOSE RAMON JACOME MAZAS	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	75	0:12:27	51	0:37:29	32.02	30	0:19:26	<b>1:09:21</b>	0:09:04
10	112	ANTONIO ABEL SEOANE ESTÉVEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN POIO	28	0:10:30	68	0:38:29	31.19	71	0:20:42	<b>1:09:40</b>	0:09:23
11	115	JOSÉ SANLÉS PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	70	0:12:08	60	0:37:53	31.68	45	0:19:57	<b>1:09:57</b>	0:09:40
12	118	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	95	0:13:06	58	0:37:47	31.77	23	0:19:16	<b>1:10:08</b>	0:09:51
13	120	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	55	0:11:48	62	0:38:00	31.58	83	0:21:05	<b>1:10:52</b>	0:10:35
14	111	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	78	0:12:40	45	0:37:24	32.09	75	0:20:53	<b>1:10:56</b>	0:10:39
15	119	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	A.D. FOGAR	68	0:12:03	74	0:38:53	30.86	55	0:20:23	<b>1:11:18</b>	0:11:01
16	121	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	77	0:12:35	69	0:38:30	31.18	87	0:21:10	<b>1:12:14</b>	0:11:57
17	123	ROBERTO BOGA SANDE	TRIATLON ARTEIXO	150	0:15:19	36	0:37:09	32.31	44	0:19:56	<b>1:12:24</b>	0:12:06
18	117	PEDRO CASTILLO CABRERO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	131	0:14:23	93	0:40:06	29.94	122	0:22:18	<b>1:16:47</b>	0:16:29
19	116	LUIS BALDÓ MACÍA	A.D. FOGAR	109	0:13:38	136	0:43:57	27.31	114	0:22:05	<b>1:19:40</b>	0:19:22
20	323	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	56	0:11:48	89	0:39:58	30.04	94	0:21:18	<b>1:13:03</b>	0:12:46
21	304	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	TRIATLON FERROL	115	0:13:50	70	0:38:34	31.12	78	0:20:59	<b>1:13:22</b>	0:13:05
22	343	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	91	0:12:59	81	0:39:31	30.38	96	0:21:23	<b>1:13:52</b>	0:13:35
23	315	MARIO ROSELL ROSIQUE	AD NAUTICO DE NARON	30	0:10:37	130	0:43:05	27.86	64	0:20:32	<b>1:14:13</b>	0:13:56
24	320	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	111	0:13:44	88	0:39:53	30.1	85	0:21:07	<b>1:14:43</b>	0:14:26
25	318	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS	CLUB CICLISTA RIAZOR	108	0:13:34	87	0:39:51	30.12	95	0:21:21	<b>1:14:46</b>	0:14:29
26	335	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	129	0:14:18	76	0:39:17	30.56	89	0:21:14	<b>1:14:48</b>	0:14:31
27	324	OLIVIER FERNÁNDEZ TORRES	CLUB NATACION RIVEIRA	151	0:15:20	90	0:40:02	29.98	59	0:20:28	<b>1:15:48</b>	0:15:31
28	331	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	112	0:13:45	119	0:42:06	28.51	53	0:20:20	<b>1:16:10</b>	0:15:53
29	311	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLON FERROL	51	0:11:35	106	0:41:09	29.17	144	0:23:32	<b>1:16:14</b>	0:15:57
30	313	JUAN BENITO BLANCO FERNANDE	C.T.TRISCHOOL CUENCA	156	0:16:08	103	0:40:56	29.32	34	0:19:32	<b>1:16:35</b>	0:16:18
31	340	PABLO SANTIAGO LOPEZ	TRIATLON FERROL	100	0:13:13	91	0:40:03	29.97	154	0:23:59	<b>1:17:14</b>	0:16:57
32	337	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	149	0:15:16	178	2:26:48	8.18			<b>1:17:20</b>	0:17:03
33	321	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	TRIATLON FERROL	178	0:17:13	113	0:41:51	28.68	26	0:19:20	<b>1:18:23</b>	0:18:06
34	314	JAVIER LISTE LEBORAN	OLIMPICO DE VEDRA	141	0:14:42	109	0:41:17	29.07	125	0:22:25	<b>1:18:23</b>	0:18:06
35	341	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	142	0:14:43	124	0:42:46	28.06	106	0:21:47	<b>1:19:15</b>	0:18:58
36	342	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	122	0:13:57	83	0:39:41	30.25	166	0:25:51	<b>1:19:28</b>	0:19:10
37	319	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	144	0:14:47	122	0:42:34	28.19	128	0:22:34	<b>1:19:55</b>	0:19:38
38	309	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	102	0:13:17	125	0:42:49	28.03	152	0:23:53	<b>1:19:59</b>	0:19:42
39	306	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	170	0:16:37	102	0:40:54	29.35	132	0:22:49	<b>1:20:18</b>	0:20:01
40	307	PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	133	0:14:25	144	0:44:37	26.9	143	0:23:31	<b>1:22:33</b>	0:22:16
41	310	CARLOS SANTOS MARTINEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	161	0:16:18	153	0:45:27	26.4	90	0:21:15	<b>1:23:00</b>	0:22:43
42	334	DIEGO SECO LAMAS	TRINITY TRIATLON	175	0:16:50	157	0:46:11	25.99	134	0:23:08	<b>1:26:08</b>	0:25:51
43	308	DIEGO CARRO SÁNCHEZ	TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDR	169	0:16:36	162	0:48:04	24.97	101	0:21:42	<b>1:26:21</b>	0:26:04
44	303	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	171	0:16:39	163	0:48:21	24.82	109	0:21:52	<b>1:26:52</b>	0:26:35
45	338	ANTONIO FILGUEIRAS BOUZA	TRIATLON FERROL	168	0:16:33	151	0:45:22	26.45	159	0:25:04	<b>1:26:58</b>	0:26:41
46	317	MIGUEL ANGEL HERVA LÓPEZ	TRIATLON FERROL	154	0:15:50	167	0:49:13	24.38	129	0:22:38	<b>1:27:40</b>	0:27:23
47	327	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	TRIATLON FERROL	167	0:16:29	168	0:49:14	24.38	127	0:22:27	<b>1:28:09</b>	0:27:52
48	344	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	140	0:14:38	158	0:46:56	25.57	169	0:26:56	<b>1:28:30</b>	0:28:12
49	333	CARLOS BENITO RAMOS	TRINITY TRIATLON	174	0:16:47	166	0:48:53	24.55	133	0:23:02	<b>1:28:41</b>	0:28:24
50	326	DANIEL PAZOS FERNANDEZ	TRISADA	179	0:17:15	164	0:48:29	24.75	167	0:26:04	<b>1:31:47</b>	0:31:30
51	316	EDUARDO GARCIA SEISDEDOS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	152	0:15:38	175	0:54:34	21.99	165	0:25:30	<b>1:35:42</b>	0:35:25
52	305	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	MONTEPENARUBIA RUNNING LUGO	173	0:16:42	172	0:52:28	22.88	170	0:27:07	<b>1:36:16</b>	0:35:59



53	330	ARTURO PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	182	0:19:10	174	0:53:56	22.25	161	0:25:06	<b>1:38:11</b>	0:37:53
54	339	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	TRISADA	159	0:16:16	173	0:53:34	22.4	173	0:29:06	<b>1:38:55</b>	0:38:38
55	332	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	183	0:20:51	176	0:55:00	21.82	171	0:27:31	<b>1:43:21</b>	0:43:04
56	329	MIGUEL ANGEL PAZ DANS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	180	0:18:05	177	0:55:29	21.63	174	0:32:10	<b>1:45:43</b>	0:45:26
NF	325	CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO	CLUB CICLISTA RIAZOR	145	0:14:48							
NP	109	FERNANDO FERNANDEZ MARTINEZ	OLIMPICO DE VEDRA									
NP	312	DAVID VÁZQUEZ DOCE	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA									
NP	322	ENRIQUE TABOADA GUERRA	CLUB TRIATLON CORUÑA									
NP	328	ALBERTO JAVIER CANO PELAEZ	TRIATLON FERROL									
NP	336	MANUEL OTERO GOMEZ	A.D. FOGAR									

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	129	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	T.MURALLA LUGO	47	0:11:20	49	0:37:26	32.06	93	0:21:17	<b>1:10:03</b>	0:09:46
2	128	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	66	0:12:02	33	0:36:59	32.46	163	0:25:20	<b>1:14:20</b>	0:14:02
3	345	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	124	0:14:00	148	0:44:54	26.73	145	0:23:33	<b>1:22:26</b>	0:22:08
4	349	JOSE ANTONIO FORMOSO PITA	TRIATLON FERROL	146	0:14:52	143	0:44:35	26.92	148	0:23:46	<b>1:23:12</b>	0:22:55
5	348	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	166	0:16:29	146	0:44:44	26.83	142	0:23:29	<b>1:24:41</b>	0:24:23
6	347	ANTONIO FEDERICO SERRAT SOTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	110	0:13:39	154	0:45:41	26.27	164	0:25:29	<b>1:24:49</b>	0:24:31
NP	346	JULIO JOSÉ SOUTO DIZ	CLUB TRIATLON CORUÑA									

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	350	JORGE GARCÍA CASTAÑÓN	SAN ROQU -TRIATLON VIVEIRO	85	0:12:48	82	0:39:36	30.3	73	0:20:51	<b>1:13:14</b>	0:12:57

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### CLUBS MASCULINA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	14:27	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 205	Remataron : 177	Retirados : 8	Non Presentados : 19
			Descalificados : 1

#### 1 ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO 3:05:07

1	DIEGO	PAZ SOBREIRA	1:00:18
2	ALBERTO	CASTIÑEIRA FIGUEROA	1:01:09
3	SERGIO	GARCÍA RODRÍGUEZ	1:03:42

#### 2 CLUB NATACION RIVEIRA 3:10:18

1	MARTÍN	CARRERA COSTAS	1:02:09
2	CARLOS	BRION SAMPEDRO	1:04:01
3	ISMAEL	LÓPEZ GONZÁLEZ	1:04:09

#### 3 TRIATLON ARTEIXO 3:13:19

1	DIEGO ALFREDO	PÉREZ FLORES	1:02:32
2	IVAN	RUBIO RUBIRA	1:04:13
3	PEDRO ANTONIO	ESMORIS MOLINA	1:06:34

#### 4 CLUB TRIATLON CORUÑA 3:16:17

1	FADY	HOUT VARELA	1:05:12
2	CESAR	MONTES SANCHEZ	1:05:22
3	JONATHAN	MONTEAGUDO LEAL	1:05:43

#### 5 A.D. FOGAR 3:18:15

1	PEDRO	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1:04:59
2	ALBERTO	ANTELO SANCHEZ	1:06:10
3	CARLOS	GONZÁLEZ RIVAS	1:07:06

#### 6 TRIATLON FERROL 3:20:20

1	MARCOS	RUIZ BRAGE	1:05:16
2	VÍCTOR	CARRERA ROJO	1:06:39
3	EDUARDO	SAAVEDRA LAGARES	1:08:26

#### 7 CLUB TRIATLON MAR DE VIGO 3:23:59

1	ISMAEL	FERNÁNDEZ DÍAZ	1:07:12
2	BORJA	CONEJERO JORDAN	1:08:19
3	ENRIQUE JOSE	HIDALGO LUGO	1:08:29

#### 8 OLIMPICO DE VEDRA 3:25:35

1	SERGIO	OLIVEIRA BOGA	1:07:43
---	--------	---------------	---------

2	CESAR	OTERO PEREIRA	1:08:06
3	PABLO	CABANELAS EIRAS	1:09:46

#### 9 CIDADE DE LUGO FLUVIAL 3:26:50

1	BRAIS	RODRIGUEZ SANCHEZ	1:07:29
2	XOSÉ CARLOS	GONZÁLEZ AVIÓN	1:09:16
3	ANTONIO	SOUTO PRIETO	1:10:06

#### 10 TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS 3:27:42

1	CARLOS	PARDO RODRÍGUEZ	1:08:38
2	JOSE RAMON	JACOME MAZAS	1:09:21
3	MANUEL ENRIQUE	FANDIÑO CERQUEIRA	1:09:44

#### 11 AD NAUTICO DE NARON 3:38:54

1	JOSÉ MANUEL	FERNÁNDEZ LÓPEZ	1:10:19
2	MARIO	ROSELL ROSIQUE	1:14:13
3	JOSU MIKEL	GUTIÉRREZ RAMOS	1:14:23

#### 12 TRISADA 3:40:03

1	ANTONIO	GOMEZ DORRIO	1:05:45
2	JUAN	MÉNDEZ LÓPEZ	1:16:10
3	EDUARDO	GRANDA FERNANDEZ	1:18:09

#### 13 'ALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA 3:41:12

1	ARTURO	RAMOS REY	1:10:53
2	JUAN MANUEL	MARTÍNEZ MARTÍNEZ	1:14:10
3	ROBERTO	PICON ESPÍÑO	1:16:09

#### 14 CLUB CICLISTA RIAZOR 3:46:25

1	FRANCISCO	RÍOS PÉREZ	1:14:08
2	MARCELO	RODRIGUEZ FILGUEIRAS	1:14:46
3	FERNANDO	SUAREZ VALDERREY	1:17:32

#### 15 TRINITY TRIATLON 3:49:31

1	BRUNO	CARDAMAS FREIRE	1:15:15
2	HECTOR	MERA PIÑÓN	1:15:52
3	DAVID	DAPENA CARTELLE	1:18:25

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### CLUBS MASCULINA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	14:27	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 205	Remataron : 177	Retirados : 8	Non Presentados : 19
			Descalificados : 1

<b>16</b>	<b>CLUB DEPORTIVO PINARIUM</b>	<b>3:53:36</b>
1	PEDRO CASTILLO CABRERO	1:16:47
2	ISAAC GUERRA TEIJEIRO	1:16:57
3	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	1:19:53
<b>17</b>	<b>NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA</b>	<b>3:55:43</b>
1	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	1:12:49
2	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ	1:19:55
3	CARLOS SANTOS MARTINEZ	1:23:00

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	11:58	SuperSprint	300 m.	10 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 17	Remataron : 16	Retirados : 0	Non Presentados : 1 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	91	NEREA GARCÍA BUSTO	A.D.TRIATLON AVILES	INF	3 0:05:55	2 0:25:13	23.8	1 0:12:45	<b>0:43:53</b>	
2	93	ANDREA OTERO PINTOS	TALLERES DAVID TRIATLON C	INF	2 0:05:43	1 0:24:17	24.71	6 0:14:23	<b>0:44:23</b>	0:00:30
3	101	BELEN NIETO RODRIGUEZ	LICENZA DE 1 DIA	ABF	12 0:08:29	4 0:25:42	23.36	3 0:13:42	<b>0:47:52</b>	0:03:59
4	104	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	LICENZA DE 1 DIA	VF	16 0:09:36	3 0:25:37	23.43	2 0:13:17	<b>0:48:28</b>	0:04:36
5	94	MARIA PARDO PIÑON	A.D. FOGAR	INF	1 0:05:36	9 0:29:03	20.66	5 0:14:19	<b>0:48:57</b>	0:05:05
6	95	MARIA LOPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	8 0:06:57	5 0:28:28	21.08	10 0:17:18	<b>0:52:42</b>	0:08:50
7	96	ROCIO LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	4 0:05:57	8 0:28:56	20.74	13 0:18:08	<b>0:53:01</b>	0:09:09
8	92	TABATA SERRANO RODRÍGUEZ	A.D.TRIATLON AVILES	INF	6 0:06:37	14 0:32:28	18.49	4 0:14:08	<b>0:53:11</b>	0:09:19
9	107	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	VF	7 0:06:51	6 0:28:46	20.87	12 0:17:42	<b>0:53:18</b>	0:09:26
10	103	SONIA LOPEZ DIAZ	LICENZA DE 1 DIA	ABF	14 0:08:48	12 0:31:21	19.15	7 0:14:31	<b>0:54:38</b>	0:10:46
11	97	MARÍA YOLANDA GÓMEZ LÓPE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	5 0:06:15	11 0:31:10	19.26	14 0:18:13	<b>0:55:37</b>	0:11:45
12	102	LEDICIA SEOANE NÚÑEZ	LICENZA DE 1 DIA	ABF	15 0:09:08	7 0:28:55	20.75	11 0:17:40	<b>0:55:42</b>	0:11:50
13	106	NATALIA HERMIDA RODRIGUEZ	LICENZA DE 1 DIA	VF	13 0:08:42	13 0:32:14	18.62	9 0:15:21	<b>0:56:17</b>	0:12:25
14	98	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	CLUB NATACIÓN GALAICO	JNF	11 0:07:52	10 0:30:47	19.49	15 0:19:02	<b>0:57:41</b>	0:13:49
15	100	BÁRBARA GONZÁLEZ VILARIÑO	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑ	ABF	9 0:07:10	15 0:35:37	16.85	8 0:15:17	<b>0:58:03</b>	0:14:11
16	105	NOEMI ALVAREZ ALVAREZ	LICENZA DE 1 DIA	VF	10 0:07:19	16 0:35:57	16.69	16 0:22:02	<b>1:05:17</b>	0:21:24
NP	99	MARIA FERREIRA GONZALEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	ABF						

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	11:59	SuperSprint	300 m.	10 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 17	Remataron : 16	Retirados : 0	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

## INFANTIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	91	NEREA GARCÍA BUSTO	A.D.TRIATLON AVILES	3 0:05:55	2 0:25:13 23.8	1 0:12:45	<b>0:43:53</b>	
2	93	ANDREA OTERO PINTOS	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOS	2 0:05:43	1 0:24:17 24.71	6 0:14:23	<b>0:44:23</b>	0:00:30
3	94	MARIA PARDO PIÑON	A.D. FOGAR	1 0:05:36	9 0:29:03 20.66	5 0:14:19	<b>0:48:57</b>	0:05:05
4	95	MARIA LOPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8 0:06:57	5 0:28:28 21.08	10 0:17:18	<b>0:52:42</b>	0:08:50
5	92	TABATA SERRANO RODRÍGUEZ	A.D.TRIATLON AVILES	6 0:06:37	14 0:32:28 18.49	4 0:14:08	<b>0:53:11</b>	0:09:19

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	96	ROCIO LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4 0:05:57	8 0:28:56 20.74	13 0:18:08	<b>0:53:01</b>	0:09:09
2	97	MARÍA YOLANDA GÓMEZ LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5 0:06:15	11 0:31:10 19.26	14 0:18:13	<b>0:55:37</b>	0:11:45

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	98	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	CLUB NATACIÓN GALAICO	11 0:07:52	10 0:30:47 19.49	15 0:19:02	<b>0:57:41</b>	0:13:49

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	104	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	LICENZA DE 1 DIA	16 0:09:36	3 0:25:37 23.43	2 0:13:17	<b>0:48:28</b>	0:04:36
2	107	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	7 0:06:51	6 0:28:46 20.87	12 0:17:42	<b>0:53:18</b>	0:09:26
3	106	NATALIA HERMIDA RODRIGUEZ	LICENZA DE 1 DIA	13 0:08:42	13 0:32:14 18.62	9 0:15:21	<b>0:56:17</b>	0:12:25
4	105	NOEMI ALVAREZ ALVAREZ	LICENZA DE 1 DIA	10 0:07:19	16 0:35:57 16.69	16 0:22:02	<b>1:05:17</b>	0:21:24

# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR MASCULINA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	12:04	SuperSprint	300 m.	10 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 56	Remataron : 49	Retirados : 2	Non Presentados : 5 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	51	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	INM	1 0:04:26	1 0:21:39	27.72	1 0:11:10	<b>0:37:13</b>	
2	39	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	2 0:04:59	6 0:22:26	26.76	8 0:12:34	<b>0:39:57</b>	0:02:44
3	58	PABLO MANZANARES CASTELEI	A.D. FOGAR	CDM	6 0:05:16	8 0:22:46	26.37	7 0:12:24	<b>0:40:24</b>	0:03:11
4	63	SERGIO ANIDO SEIJAS	LICENZA DE 1 DIA	ABM	28 0:07:15	3 0:22:04	27.19	2 0:11:36	<b>0:40:55</b>	0:03:42
5	65	MIGUEL ANGEL FERNÁNDEZ RIV	LICENZA DE 1 DIA	ABM	20 0:06:27	2 0:21:41	27.68	12 0:12:48	<b>0:40:56</b>	0:03:43
6	46	CARLOS SENDIÑA PINTOS	OLIMPICO DE VEDRA	INM	15 0:06:04	9 0:22:50	26.28	4 0:12:03	<b>0:40:56</b>	0:03:43
7	69	SIMON CABARCOS NOVAS	LICENZA DE 1 DIA	ABM	25 0:06:56	5 0:22:18	26.91	5 0:12:09	<b>0:41:22</b>	0:04:09
8	49	ESTEBAN GOMEZ SALGADO	AD NAUTICO DE NARON	INM	4 0:05:02	10 0:23:10	25.9	14 0:13:17	<b>0:41:29</b>	0:04:16
9	42	JORGE MORADO RUÍZ	TRIATLON FERROL	INM	10 0:05:22	13 0:23:40	25.36	10 0:12:38	<b>0:41:38</b>	0:04:26
10	59	LUIS MIGUEL PINZÓN GRIMALDE	CLUB NATACION GALAICO	CDM	11 0:05:45	14 0:23:42	25.33	9 0:12:34	<b>0:42:00</b>	0:04:47
11	78	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM					<b>0:42:10</b>	0:04:58
12	75	MARCOS CANEIRO CANEIRO	LICENZA DE 1 DIA	VM	34 0:07:46	4 0:22:16	26.96	6 0:12:15	<b>0:42:16</b>	0:05:03
13	77	PABLO LOURES DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	19 0:06:25	7 0:22:41	26.46	21 0:13:37	<b>0:42:42</b>	0:05:29
14	56	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENT	A.D. FOGAR	CDM	16 0:06:05	18 0:24:04	24.95	13 0:13:09	<b>0:43:16</b>	0:06:04
15	50	MARTIN LOPEZ FRANCO	CLUB NATACION RIVEIRA	INM	8 0:05:19	12 0:23:36	25.44	27 0:14:31	<b>0:43:24</b>	0:06:11
16	60	RAFAEL MARTINEZ RODRIGUEZ	LICENZA DE 1 DIA	ABM	3 0:05:00	11 0:23:17	25.77	37 0:15:29	<b>0:43:46</b>	0:06:33
17	88	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	LICENZA DE 1 DIA	VM	37 0:08:07	16 0:23:53	25.12	3 0:11:46	<b>0:43:46</b>	0:06:33
18	73	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	TRI OURENSE	ABM	24 0:06:51	23 0:24:34	24.43	16 0:13:20	<b>0:44:44</b>	0:07:31
19	36	ALVARO ORDIALES SENDÓN	AD NAUTICO DE NARON	INM	17 0:06:07	22 0:24:33	24.45	29 0:14:33	<b>0:45:12</b>	0:07:59
20	66	DANIEL LOUREIRO AMENEIROS	LICENZA DE 1 DIA	ABM	38 0:08:15	19 0:24:12	24.8	11 0:12:47	<b>0:45:13</b>	0:08:00
21	38	NORDÉS VENTUREIRA FERNÁND	TRIATLON FERROL	INM	18 0:06:10	24 0:24:53	24.12	28 0:14:31	<b>0:45:33</b>	0:08:21
22	84	DANIEL MARCOS ESMORIS ARRA	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	VM	26 0:07:05	17 0:24:00	25.01	32 0:14:43	<b>0:45:47</b>	0:08:34
23	48	DIEGO PÉREZ NAVEIRA	TRIATLON FERROL	INM	13 0:05:56	25 0:25:01	23.99	33 0:14:53	<b>0:45:49</b>	0:08:36
24	81	RUBÉN BLANCO DIAZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	40 0:08:20	15 0:23:45	25.26	23 0:14:17	<b>0:46:22</b>	0:09:09
25	53	NICOLAS MANUEL BOTANA PRINI	TALLERES DAVID TRIATLON C	CDM	29 0:07:22	27 0:25:29	23.55	20 0:13:37	<b>0:46:27</b>	0:09:14
26	40	MANUEL FRANCISCO LEONARDO	CLUB NATACION CEDEIRA MU	INM	5 0:05:12	21 0:24:28	24.53	44 0:17:00	<b>0:46:39</b>	0:09:26
27	43	JUAN RIVEIRO PEREZ PEREZ	CLUB NATACION CEDEIRA MU	INM	7 0:05:18	34 0:26:34	22.59	39 0:15:37	<b>0:47:29</b>	0:10:16
28	68	DOMINGO PÉREZ PÉREZ	LICENZA DE 1 DIA	ABM	35 0:07:52	26 0:25:06	23.91	30 0:14:36	<b>0:47:32</b>	0:10:20
29	72	TOMAS COELLO PENA-MANSO	LICENZA DE 1 DIA	ABM	22 0:06:36	36 0:27:34	21.77	18 0:13:26	<b>0:47:35</b>	0:10:23
30	55	FRANCISCO GÓMEZ GARCÍA	A.D. FOGAR	CDM	14 0:05:59	20 0:24:28	24.53	45 0:17:15	<b>0:47:41</b>	0:10:28
31	82	UNAI HERNÁEZ LÓPEZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	32 0:07:42	28 0:25:38	23.42	26 0:14:25	<b>0:47:44</b>	0:10:31
32	61	GERARDO AÑÓN VEGA	LICENZA DE 1 DIA	ABM	31 0:07:30	31 0:25:57	23.13	24 0:14:18	<b>0:47:44</b>	0:10:31
33	70	FRANCISCO CASTIÑEIRA VEIGA	LICENZA DE 1 DIA	ABM	36 0:08:03	32 0:26:26	22.71	19 0:13:26	<b>0:47:54</b>	0:10:41
34	87	JOSE ENRIQUE ALVAREZ PEREZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	41 0:08:36	33 0:26:30	22.65	15 0:13:19	<b>0:48:23</b>	0:11:11
35	89	JOSÉ MANUEL DOCE FREIRE	LICENZA DE 1 DIA	VM	47 0:09:15	30 0:25:56	23.14	17 0:13:26	<b>0:48:37</b>	0:11:24
36	41	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	21 0:06:33	35 0:27:18	21.98	34 0:15:13	<b>0:49:03</b>	0:11:50
37	37	PABLO VIVERO VERGARA	CLUB NATACION CEDEIRA MU	INM	12 0:05:51	40 0:28:17	21.23	35 0:15:19	<b>0:49:26</b>	0:12:13
38	80	JAVIER TEIJEIRO GONZALEZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	30 0:07:23	39 0:27:49	21.57	31 0:14:39	<b>0:49:50</b>	0:12:37
39	86	JOSE RAMON GOMEZ YAÑEZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	48 0:09:24	29 0:25:52	23.2	40 0:15:52	<b>0:51:07</b>	0:13:55
40	83	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA DE 1 DIA	VM	33 0:07:44	38 0:27:44	21.64	43 0:16:34	<b>0:52:01</b>	0:14:48
41	90	RAMIRO COUCE VELLON	LICENZA DE 1 DIA	VM	50 0:11:00	37 0:27:36	21.75	25 0:14:21	<b>0:52:57</b>	0:15:44

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
42	64	ALEJANDRO ALVAREZ RODRÍGU	HERCULES XTREM	ABM	45 0:09:06	43 0:28:56	20.75	38 0:15:30	<b>0:53:31</b>	0:16:18
43	44	ALEJANDRO MANEIRO RODRIG	TRIATLON FERROL	INM	27 0:07:13	46 0:31:24	19.11	36 0:15:24	<b>0:54:00</b>	0:16:47
44	67	MIGUEL BALDOMIR MATO	HERCULES XTREM	ABM	44 0:09:06	44 0:28:58	20.72	42 0:16:25	<b>0:54:28</b>	0:17:15
45	45	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLON FERROL	INM	43 0:08:55	41 0:28:40	20.93	46 0:17:18	<b>0:54:53</b>	0:17:40
46	76	FRANCISCO ALFARO MORA	LICENZA DE 1 DIA	VM	46 0:09:12	42 0:28:53	20.78	47 0:17:39	<b>0:55:42</b>	0:18:30
47	85	MIGUEL SECO FERREIRA	LICENZA DE 1 DIA	VM	39 0:08:18	48 0:33:48	17.76	22 0:14:13	<b>0:56:18</b>	0:19:05
48	62	MIGUEL PAMPIN INSUA	LICENZA DE 1 DIA	ABM	49 0:09:37	47 0:31:34	19.01	41 0:16:22	<b>0:57:32</b>	0:20:19
49	71	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	LICENZA DE 1 DIA	ABM	42 0:08:51	45 0:30:45	19.52	48 0:18:37	<b>0:58:12</b>	0:20:59
NF	35	ROI BLANCO RODRÍGUEZ	AD NAUTICO DE NARON	INM	23 0:06:45					
NF	52	VÍCTOR BOUZÓN GARCÍA	OLIMPICO DE VEDRA	INM	9 0:05:21					
NP	47	RICARDO FREIRE MEROÑO	CLUB NATACION CEDEIRA MU	INM						
NP	54	PABLO SEOANE SIEIRO	TRIATLON FERROL	CDM						
NP	57	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	CDM						
NP	74	JAVIER REY MIRANDA	LICENZA DE 1 DIA	VM						
NP	79	EMILIANO FERNÁNDEZ-OBANZA	LICENZA DE 1 DIA	VM						



# XV TRIATLON CIDADE DE FERROL

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

Localidade	FERROL			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 9 de agosto de 2015	Hora	12:07	SuperSprint	300 m.	10 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL REY		JUAN LUIS PEDROSA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL REY		SANXOSE SUAREZ - CLUB NATACION CEDEIRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 56	Remataron : 49	Retirados : 2	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

## INFANTIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	51	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	1	0:04:26	1	0:21:39	27.72	1	0:11:10	<b>0:37:13</b>	
2	39	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:04:59	6	0:22:26	26.76	8	0:12:34	<b>0:39:57</b>	0:02:44
3	46	CARLOS SENDIÑA PINTOS	OLIMPICO DE VEDRA	15	0:06:04	9	0:22:50	26.28	4	0:12:03	<b>0:40:56</b>	0:03:43
4	49	ESTEBAN GOMEZ SALGADO	AD NAUTICO DE NARON	4	0:05:02	10	0:23:10	25.9	14	0:13:17	<b>0:41:29</b>	0:04:16
5	42	JORGE MORADO RUÍZ	TRIATLON FERROL	10	0:05:22	13	0:23:40	25.36	10	0:12:38	<b>0:41:38</b>	0:04:26
6	50	MARTIN LOPEZ FRANCO	CLUB NATACION RIVEIRA	8	0:05:19	12	0:23:36	25.44	27	0:14:31	<b>0:43:24</b>	0:06:11
7	36	ALVARO ORDIALES SENDÓN	AD NAUTICO DE NARON	17	0:06:07	22	0:24:33	24.45	29	0:14:33	<b>0:45:12</b>	0:07:59
8	38	NORDÉS VENTUREIRA FERNÁNDE	TRIATLON FERROL	18	0:06:10	24	0:24:53	24.12	28	0:14:31	<b>0:45:33</b>	0:08:21
9	48	DIEGO PÉREZ NAVEIRA	TRIATLON FERROL	13	0:05:56	25	0:25:01	23.99	33	0:14:53	<b>0:45:49</b>	0:08:36
10	40	MANUEL RIVEIRO LEONARDO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	5	0:05:12	21	0:24:28	24.53	44	0:17:00	<b>0:46:39</b>	0:09:26
11	43	JUAN FRANCISCO PEREZ PEREZ	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	7	0:05:18	34	0:26:34	22.59	39	0:15:37	<b>0:47:29</b>	0:10:16
12	41	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:06:33	35	0:27:18	21.98	34	0:15:13	<b>0:49:03</b>	0:11:50
13	37	PABLO VIVERO VERGARA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	12	0:05:51	40	0:28:17	21.23	35	0:15:19	<b>0:49:26</b>	0:12:13
14	44	ALEJANDRO MANEIRO RODRIGU	TRIATLON FERROL	27	0:07:13	46	0:31:24	19.11	36	0:15:24	<b>0:54:00</b>	0:16:47
15	45	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLON FERROL	43	0:08:55	41	0:28:40	20.93	46	0:17:18	<b>0:54:53</b>	0:17:40
NF	35	ROI BLANCO RODRÍGUEZ	AD NAUTICO DE NARON	23	0:06:45							
NF	52	VÍCTOR BOUZÓN GARCÍA	OLIMPICO DE VEDRA	9	0:05:21							
NP	47	RICARDO FREIRE MEROÑO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES									

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	58	PABLO MANZANARES CASTELEIR	A.D. FOGAR	6	0:05:16	8	0:22:46	26.37	7	0:12:24	<b>0:40:24</b>	0:03:11
2	59	LUIS MIGUEL PINZÓN GRIMALDES	CLUB NATACIÓN GALAICO	11	0:05:45	14	0:23:42	25.33	9	0:12:34	<b>0:42:00</b>	0:04:47
3	56	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENTE	A.D. FOGAR	16	0:06:05	18	0:24:04	24.95	13	0:13:09	<b>0:43:16</b>	0:06:04
4	53	NICOLAS MANUEL BOTANA PRINI	TALLERES DAVID TRIATLON COMPO	29	0:07:22	27	0:25:29	23.55	20	0:13:37	<b>0:46:27</b>	0:09:14
5	55	FRANCISCO GÓMEZ GARCÍA	A.D. FOGAR	14	0:05:59	20	0:24:28	24.53	45	0:17:15	<b>0:47:41</b>	0:10:28
NP	54	PABLO SEOANE SIEIRO	TRIATLON FERROL									
NP	57	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR									

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	78	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					<b>0:42:10</b>	0:04:58			
2	75	MARCOS CANEIRO CANEIRO	LICENZA DE 1 DIA	34	0:07:46	4	0:22:16	26.96	6	0:12:15	<b>0:42:16</b>	0:05:03
3	77	PABLO LOURES DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	19	0:06:25	7	0:22:41	26.46	21	0:13:37	<b>0:42:42</b>	0:05:29
4	88	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	LICENZA DE 1 DIA	37	0:08:07	16	0:23:53	25.12	3	0:11:46	<b>0:43:46</b>	0:06:33
5	84	DANIEL MARCOS ESMORIS ARRAN	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	26	0:07:05	17	0:24:00	25.01	32	0:14:43	<b>0:45:47</b>	0:08:34
6	81	RUBÉN BLANCO DIAZ	LICENZA DE 1 DIA	40	0:08:20	15	0:23:45	25.26	23	0:14:17	<b>0:46:22</b>	0:09:09
7	82	UNAI HERNÁEZ LÓPEZ	LICENZA DE 1 DIA	32	0:07:42	28	0:25:38	23.42	26	0:14:25	<b>0:47:44</b>	0:10:31
8	87	JOSE ENRIQUE ALVAREZ PEREZ	LICENZA DE 1 DIA	41	0:08:36	33	0:26:30	22.65	15	0:13:19	<b>0:48:23</b>	0:11:11
9	89	JOSÉ MANUEL DOCE FREIRE	LICENZA DE 1 DIA	47	0:09:15	30	0:25:56	23.14	17	0:13:26	<b>0:48:37</b>	0:11:24

10	80	JAVIER TEJEIRO GONZALEZ	LICENZA DE 1 DIA	30	0:07:23	39	0:27:49	21.57	31	0:14:39	<b>0:49:50</b>	0:12:37
11	86	JOSE RAMON GOMEZ YAÑEZ	LICENZA DE 1 DIA	48	0:09:24	29	0:25:52	23.2	40	0:15:52	<b>0:51:07</b>	0:13:55
12	83	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA DE 1 DIA	33	0:07:44	38	0:27:44	21.64	43	0:16:34	<b>0:52:01</b>	0:14:48
13	90	RAMIRO COUCE VELLON	LICENZA DE 1 DIA	50	0:11:00	37	0:27:36	21.75	25	0:14:21	<b>0:52:57</b>	0:15:44
14	76	FRANCISCO ALFARO MORA	LICENZA DE 1 DIA	46	0:09:12	42	0:28:53	20.78	47	0:17:39	<b>0:55:42</b>	0:18:30
15	85	MIGUEL SECO FERREIRA	LICENZA DE 1 DIA	39	0:08:18	48	0:33:48	17.76	22	0:14:13	<b>0:56:18</b>	0:19:05
NP	74	JAVIER REY MIRANDA	LICENZA DE 1 DIA									
NP	79	EMILIANO FERNÁNDEZ-OBANZA W	LICENZA DE 1 DIA									