

# I TRIATLON DA RIBEIRA SACRA DE PANTÓN

proba popular de promoción, aberta a licencias de 1 día

## ABSOLUTA FEMININA

Localidade	PANTÓN	Data	Domingo, 18 de setembro de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ADRIAN VAZQUEZ - CIDADE DE LUGO FLUVIAL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 13 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 16 Km. 1 volta	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 5	Remataron : 5	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	53	IRIA MARIANA DI JOHN PORTEL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	JNF	1	0:12:09	2	0:49:40	19.33	1	0:23:55	<b>1:25:44</b>	
2	55	OLALLA DURO LIÑARES	ARTROGAL TRI-498	ABF	2	0:13:13	1	0:49:34	19.37	3	0:25:53	<b>1:28:40</b>	0:02:57
3	54	MARTA SUAREZ FERNANDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	5	0:20:39	3	0:57:58	16.56	2	0:25:06	<b>1:43:42</b>	0:17:58
4	51	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	3	0:14:36	4	1:03:32	15.11	5	0:29:04	<b>1:47:11</b>	0:21:28
5	52	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA	CDF	4	0:16:36	5	1:05:02	14.76	4	0:28:46	<b>1:50:24</b>	0:24:40



# I TRIATLON DA RIBEIRA SACRA DE PANTÓN

proba popular de promoción, aberta a licencias de 1 día

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	PANTÓN	Data	Domingo, 18 de setembro de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ADRIAN VAZQUEZ - CIDADE DE LUGO FLUVIAL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 13 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 16 Km. 1 volta	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 5	Remataron : 5	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	51	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:14:36	4	1:03:32	15.11	5	0:29:04	<b>1:47:11</b>	0:21:28
2	52	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA	4	0:16:36	5	1:05:02	14.76	4	0:28:46	<b>1:50:24</b>	0:24:40

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	53	IRIA MARIANA DI JOHN PORTELA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	1	0:12:09	2	0:49:40	19.33	1	0:23:55	<b>1:25:44</b>	



# I TRIATLÓN DA RIBEIRA SACRA DE PANTÓN

proba popular de promoción, aberta a licencias de 1 día

## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	PANTÓN	Data	Domingo, 18 de setembro de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ADRIAN VAZQUEZ - CIDADE DE LUGO FLUVIAL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 13 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 16 Km. 1 volta	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 48	Remataron : 39	Retirados : 0	Non Presentados : 9
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	1	JAIME GONZÁLEZ BUGANZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	1 0:09:13	1 0:36:36	26.23	2 0:18:22	<b>1:04:10</b>	
2	2	IAGO LORENZO SOTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	2 0:09:23	5 0:38:21	25.04	1 0:18:05	<b>1:05:48</b>	0:01:38
3	4	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLIN	TRIATLON ARTEIXO	VM	3 0:10:58	4 0:38:17	25.08	3 0:18:24	<b>1:07:38</b>	0:03:29
4	23	DIEGO PÉREZ VIEITES	TRINORTH-NOGASA	ABM	8 0:11:36	6 0:38:31	24.92	4 0:18:36	<b>1:08:42</b>	0:04:33
5	41	MIGUEL ANGEL VARELA FERNAN	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	VM	18 0:13:18	2 0:38:08	25.18	8 0:19:38	<b>1:11:02</b>	0:06:53
6	34	ROMULO SOTO VÁZQUEZ	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	ABM	17 0:13:09	3 0:38:14	25.11	9 0:19:57	<b>1:11:19</b>	0:07:10
7	35	ANTON RODRIGUEZ PRIETO	MONTE PENARUBIA RUNNIG	ABM	21 0:13:37	7 0:39:03	24.59	6 0:19:16	<b>1:11:55</b>	0:07:45
8	9	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	9 0:11:38	12 0:41:49	22.96	7 0:19:18	<b>1:12:44</b>	0:08:35
9	15	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	10 0:11:53	13 0:42:09	22.78	12 0:19:59	<b>1:14:00</b>	0:09:51
10	32	ENRIQUE CRESPO PAZOS	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.	ABM	24 0:14:32	8 0:39:30	24.31	15 0:20:37	<b>1:14:38</b>	0:10:29
11	37	BERNARDO MAIZ BAR	LICENZA 1 DIA	ABM	13 0:12:16	11 0:41:49	22.96	19 0:21:05	<b>1:15:09</b>	0:11:00
12	11	ADRIÁN PICALLO MATO	LICENZA 1 DIA	SUB23M	15 0:12:44	10 0:41:26	23.17	20 0:21:06	<b>1:15:15</b>	0:11:06
13	47	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	14 0:12:21	15 0:43:16	22.2	10 0:19:58	<b>1:15:33</b>	0:11:24
14	38	JAVIER DE ANTA LORENZO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	VM	27 0:15:24	9 0:40:03	23.97	16 0:20:40	<b>1:16:06</b>	0:11:56
15	18	BORJA CANTO BAÑA	CLUB NATACION LICEO	ABM	19 0:13:22	14 0:42:19	22.69	18 0:21:03	<b>1:16:44</b>	0:12:34
16	31	ROBERTO GARCÍA VIÑAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	7 0:11:35	18 0:43:49	21.92	24 0:22:19	<b>1:17:42</b>	0:13:33
17	26	VICTOR MANUEL SEIJAS FOLGUEI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	32 0:16:03	16 0:43:31	22.07	5 0:18:39	<b>1:18:12</b>	0:14:03
18	48	JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	28 0:15:28	17 0:43:44	21.95	17 0:20:42	<b>1:19:53</b>	0:15:44
19	42	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	11 0:11:58	19 0:43:54	21.88	27 0:24:05	<b>1:19:56</b>	0:15:47
20	7	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	6 0:11:30	29 0:49:38	19.35	11 0:19:58	<b>1:21:05</b>	0:16:55
21	8	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	5 0:11:29	28 0:49:38	19.35	13 0:19:59	<b>1:21:05</b>	0:16:56
22	46	JESUS GOCE LEMOS	LICENZA 1 DIA	VM	30 0:15:50	20 0:43:57	21.85	22 0:21:38	<b>1:21:23</b>	0:17:14
23	24	PABLO FRANCO YAÑEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	25 0:14:42	21 0:45:32	21.09	21 0:21:37	<b>1:21:50</b>	0:17:41
24	25	HENRIQUE TELO FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	35 0:17:17	22 0:45:43	21.01	14 0:20:21	<b>1:23:20</b>	0:19:11
25	16	IGNACIO GARCÍA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	22 0:13:48	25 0:47:48	20.08	26 0:22:22	<b>1:23:57</b>	0:19:48
26	27	DIEGO SOTO VAZQUEZ	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	ABM	23 0:13:52	26 0:49:04	19.57	25 0:22:22	<b>1:25:17</b>	0:21:07
27	29	JOSÉ MANUEL PEDROSA MAYO	ARTROGAL TRI-498	ABM	29 0:15:45	23 0:45:51	20.94	30 0:24:38	<b>1:26:14</b>	0:22:04
28	20	VÍCTOR PÉREZ RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	36 0:17:52	27 0:49:17	19.48	23 0:22:02	<b>1:29:10</b>	0:25:01
29	17	YAGO FERNÁNDEZ PENAS	LICENZA 1 DIA	ABM	34 0:17:02	24 0:46:45	20.54	33 0:25:44	<b>1:29:30</b>	0:25:20
30	22	DANIEL ROSELL HURTADO	LICENZA 1 DIA	ABM	16 0:13:05	30 0:52:45	18.2	28 0:24:14	<b>1:30:02</b>	0:25:53
31	36	JOSE MANUEL MARTINEZ LOUREI	LICENZA 1 DIA	ABM	12 0:12:05	32 0:54:46	17.53	35 0:25:59	<b>1:32:50</b>	0:28:41
32	44	FLAVIO LOMBARDÍA TOIRÁN	T. MURALLA LUGO	VM	20 0:13:28	31 0:53:26	17.97	34 0:25:57	<b>1:32:51</b>	0:28:41
33	5	MIGUEL MENDEZ MARTINEZ	LICENZA 1 DIA	CDM	4 0:11:13	33 0:57:12	16.79	38 0:28:15	<b>1:36:39</b>	0:32:29
34	45	ALEJANDRO LAMELA ARIAS	INDEPENDENTE	VM	33 0:17:00	34 0:57:28	16.71	29 0:24:20	<b>1:38:47</b>	0:34:38
35	28	NICOLÁS CHAO FERNÁNDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	31 0:15:57	35 0:59:47	16.06	32 0:25:16	<b>1:40:59</b>	0:36:49
36	14	ÁLVARO NAVEIRA NÚÑEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	26 0:14:43	37 1:05:29	14.66	31 0:24:43	<b>1:44:54</b>	0:40:44
37	21	DAVID RIAL CRESTELO	LICENZA 1 DIA	ABM	37 0:19:02	36 1:03:05	15.22	39 0:29:45	<b>1:51:51</b>	0:47:42
38	12	ADRIÁN ENRÍQUEZ RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	39 0:20:53	38 1:05:59	14.55	37 0:27:51	<b>1:54:43</b>	0:50:34
39	19	ADRIÁN JACOB VÁZQUEZ RIVERA	LICENZA 1 DIA	ABM	38 0:19:33	39 1:07:59	14.12	36 0:27:12	<b>1:54:44</b>	0:50:34
NP	3	IGNACIO CASTRO SANTOS	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M						
NP	6	ISMAEL FRANCO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM						
NP	10	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA	SUB23M						
NP	13	MANUEL BESTEIRO RODRIGUEZ	LICENZA 1 DIA	ABM						

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	30	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	TRIATLON ARTEIXO	ABM						
NP	33	IVAN ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA	ABM						
NP	39	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDI	NOSPORTLIMIT	VM						
NP	40	SERVANDO PARDO ALONSO	TRI OURENSE	VM						
NP	43	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM						



# I TRIATLON DA RIBEIRA SACRA DE PANTÓN

proba popular de promoción, aberta a licencias de 1 día

## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	PANTÓN	Data	Domingo, 18 de setembro de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	JOSE MANUEL NOGUERAS		ADRIAN VAZQUEZ - CIDADE DE LUGO FLUVIAL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 13 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 16 Km. 1 volta	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 48	Remataron : 39	Retirados : 0	Non Presentados : 9
			Descalificados : 0

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	7	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6 0:11:30	29 0:49:38	19.35	11 0:19:58	1:21:05	0:16:55
2	8	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5 0:11:29	28 0:49:38	19.35	13 0:19:59	1:21:05	0:16:56
3	5	MIGUEL MENDEZ MARTINEZ	LICENZA 1 DIA	4 0:11:13	33 0:57:12	16.79	38 0:28:15	1:36:39	0:32:29
NP	6	ISMAEL FRANCOS LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL						

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	9	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACION RIVEIRA	9 0:11:38	12 0:41:49	22.96	7 0:19:18	1:12:44	0:08:35

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	1	JAIME GONZÁLEZ BUGANZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1 0:09:13	1 0:36:36	26.23	2 0:18:22	1:04:10	
2	11	ADRIÁN PICALLO MATO	LICENZA 1 DIA	15 0:12:44	10 0:41:26	23.17	20 0:21:06	1:15:15	0:11:06
NP	3	IGNACIO CASTRO SANTOS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO						
NP	10	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA						

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	4	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLINA	TRIATLON ARTEIXO	3 0:10:58	4 0:38:17	25.08	3 0:18:24	1:07:38	0:03:29
2	41	MIGUEL ANGEL VARELA FERNAND	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	18 0:13:18	2 0:38:08	25.18	8 0:19:38	1:11:02	0:06:53
3	47	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	14 0:12:21	15 0:43:16	22.2	10 0:19:58	1:15:33	0:11:24
4	38	JAVIER DE ANTA LORENZO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	27 0:15:24	9 0:40:03	23.97	16 0:20:40	1:16:06	0:11:56
5	48	JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	28 0:15:28	17 0:43:44	21.95	17 0:20:42	1:19:53	0:15:44
6	42	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	11 0:11:58	19 0:43:54	21.88	27 0:24:05	1:19:56	0:15:47
7	46	JESUS GOCE LEMOS	LICENZA 1 DIA	30 0:15:50	20 0:43:57	21.85	22 0:21:38	1:21:23	0:17:14
8	44	FLAVIO LOMBARDÍA TOIRÁN	T. MURALLA LUGO	20 0:13:28	31 0:53:26	17.97	34 0:25:57	1:32:51	0:28:41
9	45	ALEJANDRO LAMELA ARIAS	INDEPENDENTE	33 0:17:00	34 0:57:28	16.71	29 0:24:20	1:38:47	0:34:38
NP	39	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT						
NP	40	SERVANDO PARDO ALONSO	TRI OURENSE						
NP	43	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO						