

## CONVOCATORIA: TOMA DE TEMPOS AUTONÓMICA 2016

Pola presente, comunicámoslles que a Federación Galega de Triatlón ten prevista, dentro do calendario de tecnificación 2016, a realización dunha toma de tempos no mes de Xaneiro, en Riveira.

A toma de tempos estará dirixida a:

CATEGORIAS 2016	Anos
CADETE 1	2001
CADETE 2	2000
CADETE 3	1999
JUNIOR 1	1998
JUNIOR 2	1997
PARATRIATLON	LIBRE

\*Adxúntase as novas táboas de baremación de deportistas que se seguirá neste 2016.

\*\* Nova reglamentación:

-NATACIÓN: Participación con bañadores solo dentro da reglamentación FINA.

-CARREIRA: Queda PROHIBIDO el uso de clavos.

### LUGAR E HORARIOS:

#### COMPLEXO DEPORTIVO A FIEITEIRA (RIVEIRA)

**Domingo, 24 de Enero de 2016:**

-SÁBADO MAÑÁ: **PISTA DE ATLETISMO** (10:30-11h quecemento ; 11:15h inicio das probas)

-SÁBADO TARDE: **PISCINA** (15:30-16:00h quecemento; 16:15h inicio das probas)

O protocolo das probas a realizar será:

***(NOTA:Orde inverso o que estipula a normativa nacional por motivos organizativos: pista de atletismo non dispoñible de tarde por celebración dun partido de fútbol)***

ORDEN DAS PROBAS	PROBAS
CADETE-JUNIOR FEM	1000m LISOS
CADETE-JUNIOR MASC	1000m LISOS
PARATRIATLON	500m LISOS
CADETE-JUNIOR FEM	400m LISOS
CADETE-JUNIOR MASC	400m LISOS
<b>PERIODO DESCANSO: COMIDA</b>	
CADETE-JUNIOR FEM	100m LIBRES
CADETE-JUNIOR MASC	100m LIBRES
PARATRIATLON	500m LIBRES
CADETE-JUNIOR FEM	1000m LIBRES
CADETE-JUNIOR MASC	1000m LIBRES

**Responsable técnico:** Jonathan Cancela Lopera

**Oficial responsable:** (pendente)

A presenza nesta toma de tempos é necesaria para poder ser incluídos no Plan Nacional de Tecnificación Deportiva da Federación Española.

Deberáse confirmar asistencia ata o martes, **dia 19 de Xaneiro ás 14:00 h.** na Federación Galega enviando os seguintes datos:

**-Nome e apelidos**

**-DNI,**

**- Data de nacemento**

**-Club**

**-Marcas acreditadas en natación (100L+1000L) para a confección das series. PRÉGASE  
MARCAS OBXETIVAS PARA A MELLOR ORGANIZACIÓN DAS SERIES.**

Ademáis, será necesario que os deportistas menores acudan **coa autorización dos seus pais e que todos posúan a licenza federativa de tempada ou tramitar a licenza de 1 día.**

A Federación encargárase de entregar a cada participante un “picnic” de comida.

FEDERACION GALEGADE TRIATLON E PM

Tlf: 982 251 345

Fax 982 109 800

Email: fegatri@ hotmail.com