

# XVI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL

Proba Clasificatoria para o Campionato Galego 2016.  
(celebrarase o mesmo día unha proba con distancias de promoción aberta a licenzas de 1 día)

## REGULAMENTO

### **Organiza:**

Club Triatlón Ferrol  
Lodeco S.L.U.  
Email: lodeco@lodeco.es  
Persoa de contacto: Miguel Fernández  
Teléfono:600 433 203  
Federación Galega de Triatlón

### **Patrocina:**

Concello de Ferrol - Concellería de Deportes  
Deputación da Coruña

### **Colaboran:**

Autoridade Portuaria de Ferrol – San Cibrao  
Policía Local  
Protección Civil  
Secretaría Xeral para o Deporte

### **Datas e horarios das carreiras:**

Sábado 20 de agosto de 2016  
Saída nada e corre benxamín e alevín NON COMPETITIVO ás 15:15h  
Saída proba popular ás 15:30h  
Saída proba masculina sen corte ás 16:30h  
Saída proba masculina con corte ás 17:50h (Tempo de corte 58 min. ao remate do sector ciclista).  
Saída proba feminina ás 18:00h

Hora de remate da proba: 19:45 horas aproximadamente

### **Distancias:**

Nada e corre: 150 m de natación (1 volta) – 500 m de carreira a pé (1 volta)  
Proba popular: 300 m de natación (1 volta) – 10 km en bicicleta (2 voltas) – 2,5 km de carreira a pé (2 voltas)  
Proba federada: Sprint: 750 m de natación (1 volta) – 20 km en bicicleta (4 voltas) – 5 km de carreira a pé (3 voltas)

### **Inscricións:**

**Ata o martes día 16 de agosto**

**PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO RESERVADA A FEDERADOS.**  
**AS LICENZAS DE 1 DÍA SÓ PODEN PARTICIPAR NA PROBA POPULAR**

**Forma de inscrición:**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións/Inscricións.

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma.

**A inscrición formalízase co envío do xustificante de pagamento feito polo club ou polo deportista se é independente con dereitos de circuíto por fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).**

**Prezo 18 €.- cadetes gratuíta**

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Triatlón e P.M.:  
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

*"Federados con licencia de outra comunidade que non hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación Galega.*

*A continuación indicamos el enlace*

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

*Una vez que la Federación Galega autoriza la participación, el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 o mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

**Saída, transición e meta:**

Porto de Ferrol

**Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o día da proba de 14:30 h. a 17:30 h.

**Gardarroupa:** todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo gardarroupa habilitado pola organización.

**Reunión técnica:**

Ás 15:00 h nas inmediacións da secretaría.

**Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 14:30 a 16:20 h. (durante o sector ciclista da carreira sen corte habilitarase un control de material para os participantes que non lles fose posible pasalo no horario anterior)

**Tempo de corte na proba masculina:**

58 min minutos para completar os dous primeiros sectores.

**Premios:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos probas feminina e masculina con corte:
  - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

**Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon.

---

**PROBA POPULAR e NADA E CORRE**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións/Inscricións.

**Federados:**

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma. **A inscrición formalízase co envío do xustificante de pagamento feito polo club ou polo deportista se é por fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).**

**Prezo 8 €.- Cadetes e infantís gratuíta**

**Nada e corre para benxamíns e alevíns gratuító**

**Licenzas 1 día:**

Unha vez que acceda á carreira, realizarase a introdución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase enviando **Copia do DNI e Xustificante de pagamento ó seu nome** ao fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) (Custe licenza de 1 día de 12€+8€ Inscrición) **Total ingreso 20€.**

**Cadetes e menores non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores**

*"Federados con licencia de outra comunidade" deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación Galega, junto al justificante del abono de la cuota por fax 982109800 o al mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

*A continuación indicamos el enlace de descarga de la solicitud de invitación:*

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

*Una vez que la Federación comprueba que la licencia está en vigor procederá a la inscripción del deportista la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota*

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Triatlón e P.M.:  
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

Unha vez pechado o prazo de inscrición, estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

**Categorías proba popular:**

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteráns

-Trofeos para os tres primeiros de cada categoría

**Saída, boxes e meta:**

Porto de Ferrol

**Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o día da proba de 14:30 h. a 15:15 h.

**Gardarroupa:** todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo gardarroupa habilitado pola organización.

**Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 14:35 a 15:20 h.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

**Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón.