



Camión de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

XVI TRÍATLON CIDADE DE PONTEVEDRA CAMPIONATO GALEGO DE TRÍATLON 2016

(celebrarase o mesmo día unha proba de promoción aberta a licenzas de 1 día)

REGULAMENTO

Organiza:

I.M.D. Pontevedra
Lodeco S.L.U.
Email: lodeco@lodeco.es
Persoa de contacto: Miguel Fernández
Teléfono: 600 433 203
Federación Galega de Triatlón

Patrocina:

Concello de Pontevedra

Colaboran:

Policía Local
Protección Civil
Secretaría Xeral para o Deporte

Datas e horarios das carreiras:

Sábado 27 de agosto de 2016
Saída nada e corre NON competitivo benxamín e alevín ás 15:15h
Saída proba Popular minisprint ás 15:30h
Saída proba Popular Sprint 16:30h
Test xogos Paralímpicos Susana Rodríguez Gacio ás 17:30h
Saída proba Campionato Galego Feminino ás 18:10h
Saída proba Campionato Galego masculino ás 19:10h
Hora de remate das probas 20:30h

Distancias:

Nada e corre: 150 m de natación (1 volta) – 500 m de carreira a pé (1 volta)
Minisprint: Natación 0,300 km.- Ciclismo 10 km.(2 voltas) – Carreira a pé 2.500m(1volta)
Sprint: 0,750 km de natación (1 volta) – 20 km en bicicleta (4 voltas)– 5 km de carreira a pé (2 voltas)

Inscripcións: : Ata o martes 23 de agosto



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

PROBA DE CAMPIONATO GALEGO

SÓ TRIATLETAS CLASIFICADOS

Forma de inscrición:

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado Competicións/Inscricións.

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma.

A inscrición formalízase co envío do xustificante de pagamento feito polo club ou polo deportista se é independente con dereitos de circuito por fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com.

Prezo 18 €.-

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

Haberá cronometraxe champion-chip en tódalas probas, nas probas clasificatorias para o Campionato Galego cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ó recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ o finalizar a carreira,(2€ aluguer do chip agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

Saída, transición e meta:

Avenida Buenos Aires nas inmediacións da Ponte dos tirantes

Duchas e vestiarios:

Pavillón multiusos da Xunqueira

Recollida de dorsais:

Na carpa de organización o sábado de 14:15 h. a 18:40 h.

Reunión técnica:

17:30h

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.

Campionato galego feminino: 17:10h a 17:55h

Campionato galego masculino: 18:10h a 18:55h



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

Premios para o Campionato Galego:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos:
 - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
 - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
 - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
 - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

Normas de competición

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

PROBAS POPULARES E NADA E CORRE

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado Competicións/Inscricións.

Federados.-

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma. A inscrición formalízase co envío do xustificante de pagamento feito polo club ou polo deportista se é independente.

Prezo 8 €. Gratuíta para cadetes e infantís.

Proba Nada e Corre para benxamíns e alevíns gratuíta

Licenzas 1 día:

CO ENVÍO DO PAGAMENTO DEBERÁ INDICARSE A CARREIRA Á QUE SE INSCRIBE - SPRINT OU MINISPRINT

Unha vez que acceda á carreira, realizarase a introdución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase enviando **Copia do DNI e Xustificante de pagamento ó seu nome** ao fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com (Custe licenza de 1 día de 12€+8€ Inscrición, **Total ingreso 20€**)



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

Cadetes e menores non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores tanto na proba popular coma no nada e corre

"Federados con licenza de outra comunidade deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación Galega, junto al justificante de abono de la cuota.

A continuación indicamos el enlace:

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación comprueba que la licencia está en vigor procederá a la inscripción del deportista.

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

Unha vez pechado o prazo de inscrición, estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes e infantís) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip

Categorías proba popular minisprint:

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteráns

Categorías proba popular sprint:

- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteráns

Saída, transición e meta:

Avenida Buenos Aires nas inmediacións da Ponte dos tirantes

Duchas e vestiarios:

Pavillón multiusos da Xunqueira



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

Recollida de dorsais:

Na carpa de organización o sábado de 14:15 h. a 16:00 h.

Reunión técnica:

15:00h

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.

Nada e Corre: 14:20h a 15:05h

Proba popular minisprint: 14:20h a 15:15h

Proba popular sprint: 14:20h a 16:15h

Premios:

Trofeos para os tres primeiros de cada categoría das probas populares sprint e minisprint.

Tódolos que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo do XVI Tríatlon Cidade de Pontevedra

Normas de competición

- A carreira rexerá segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.