



# X TRIÁTLON DE RIAZOR

Proba Clasificatoria para o Campionato Galego 2016.

(celebrarase o mesmo día unha proba con distancia de promoción aberta a licenzas de 1 día)

## REGULAMENTO

### **Organiza:**

Club Triatlón Coruña

Lodeco

Email: lodeco@lodeco.es

Persoa de contacto: Miguel Fernández

Teléfono: 600 433 203

Federación Galega de Triatlón

### **Patrocina:**

Concello da Coruña

### **Colaboran:**

Gadisa

Coca Cola

Policía Local

Protección Civil

Cruz Vermella

Deputación Provincial da Coruña

Secretaría Xeral para o Deporte

### **Datas e horarios das carreiras:**

Martes 17 de maio de 2016

Saída proba popular ás 10:00

Saída proba masculina sen corte ás 11:00

Saída proba masculina con corte ás 12:20 (tempo de corte 55' para rematar o sector ciclista)

Saída proba feminina ás 12:30

Hora de remate das probas ás 14:05 horas aproximadamente.

### **Distancias:**

Proba popular: 300 m de natación (1 volta) – 10,6 km en bicicleta (2 voltas)– 2,5 km de carreira a pé (1 volta)

Proba federada: Sprint: 750 m de natación (1 volta) – 21,2 km en bicicleta (4 voltas)– 5 km de carreira a pé (2 voltas)



**Inscricións:** Ata o xoves día 12 de maio

## **PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO**

**(RESERVADA A FEDERADOS.  
AS LICENZAS DE UN DÍA SÓ PODEN PARTICIPAR NA PROBA POPULAR)**

### **Forma de inscrición:**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións.

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma.

**A inscrición formalízase enviando o xustificante de pagamento a nome do club por fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).**

### **Prezo 18 €.- Cadetes gratuíta**

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

*"Federados con licencia de outra comunidade que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solicitud-invitecion-corredores-outras-comunidade1.pdf>*

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 o mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

**Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.**

Haberá cronometraxe champion-chip, cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ó recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ o finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

### **Saída, transición e meta:**

Praia de Riazor, xunto ó Praia Club

### **Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o martes 17 de maio, de 09:00 h. a 10:45 h.

### **Reunión técnica:**

Ás 10:30 h nas inmediacións da secretaría.

**Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 10:00 a 10:50 h. (durante o sector ciclista da 1ª carreira habilitarase un control de material para os participantes que non lles fora posible pasalo no horario anterior)

**Tempo de corte na proba masculina B:**

55 minutos para completar os dous primeiros sectores.

**Premios:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos probas feminina e masculina B :
  - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

**Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Triatlón.

-----  
**PROBA POPULAR**

**Forma de inscrición:**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións.

**Federados.-**

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma. A inscrición formalizarase co envío do xustificante de pagamento a nome do club ou do deportista se é independente. **(8€)**.  
Gratuíta para cadetes e infantís. **Prezo 8 €.- Cadetes e infantís gratuíta**

**Licenzas 1 día:**

Unha vez que acceda á carreira , realizarase a introducción de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase enviando **(Copia do DNI e Xustificante de pagamento ó seu nome)** ó fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) (Custe licenza de 1 día de 12€+ 8€ Inscrición ) **total ingreso 20€.**

**Cadetes e menores non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores**



**"Federados con licencia de otra comunidad"** que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 al mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip, cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ó recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ o finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip agás cadetes e infantís) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip

#### **Categorías proba popular:**

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Absoluta
- Veteráns

-Trofeos para os tres primeiros de cada categoría

#### **Saída, transición e meta:**

Praia de Riazor, ao carón do Praia Club

#### **Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o martes 17 de 09:00 h. a 09:45 h.

#### **Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 09:00 a 09:50 h.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

#### **Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon.