



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

XXVIII TRIATLÓN DO MIÑO –LUGO

PATRIMONIO

PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLÓN 2016

(celebrarase o mesmo día unha proba de promoción aberta a licenzas de 1 día)

REGULAMENTO

Organiza:

FeFeMe Triatlón do Miño
E-mail. fefemetriatlon@yahoo.es
Persoas de contacto: José Ángel Fernández Martínez
Teléfono: 677 57 74 53
Miguel Alejandro Fernández Vázquez
Teléfono: 600 43 32 03
Lodeco S.L.U.
Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial
Federación Galega de Triatlón

Patrocina:

Concello de Lugo
Deputación Provincial de Lugo

Colaboran:

Fundación Deporte Galego
Galicia Saudable
Secretaría Xeral para o Deporte
Área recreativa “Los Robles”
Protección Civil Concello de Lugo
Policía Local de Lugo

Data e horario de carreira:

Domingo 24 de xullo de 2016 ás 09:50 h.
9:50h. - Saída nada e corre benxamín , alevín e infantil NON COMPETITIVO
10:00h.- Saída proba popular sprint
11:10h.- Saída proba masculina sen tempo de corte
12:20h.- Saída proba masculina con tempo de corte (*Tempo de corte ao finalizar ciclismo.- 59 minutos para completar os 2 primeiros sectores*)
12:30h. .- Saída proba feminina
Hora de remate da proba: 14:05 horas aproximadamente
Hora de entrega de premios: 14:00 horas



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Distancias:

Nada e corre: Natación: 150m – Carreira a pé: 500m

Sprint: Natación 750m – Ciclismo: 19km – Carreira a pé: 5km

Inscricións: Ata o martes 19 de xullo

PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO

Forma de inscrición:

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado Competicións/Inscripcións.

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma.

A inscrición formalízase co envío do xustificante de pagamento feito polo club ou polo deportista se é independente con dereitos de circuito por fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com.

Prezo 18 €.-

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Triatlón e P.M.:

Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

"Federados con licencia de outra comunidade deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación Galega.

A continuación indicamos el enlace:

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación autoriza la participación, el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 o al mail fegatri@hotmail.com

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Saída e primeira transición:

Área recreativa “Los Robles”

Meta e segunda transición:

Praza Maior de Lugo

Recollida de dorsais:

Na carpa de organización situada na Praza Maior de Lugo, de 08:30 h. ata as 10:40 h.

Gardarroupa: todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo gardarroupa habilitado pola organización na zona de meta.

Á zona de saída se recomenda levar só o material necesario para competir que será trasladado pola organización á zona de meta unha vez finalizada a natación.

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I. para o acceso

T2 (zona meta) : Control de equipamento exclusivo de carreira a pé de 08:30h a 10:40 h

T1 (zona saída): Control de equipamento ciclista, dorsais, gorro e chip : De 08:45 h a 10:50 h

Reunión técnica:

10:45h nas inmediacións da saída.

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría
- Premios económicos probas feminina e masculina:
 - 1º clasificados masculino e feminina 200,00 €
 - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
 - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
 - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

GRAN PREMIO DEPUTACIÓN DE LUGO:

1º e 1ª Deportista da provincia 150,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Tódolos que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo do XXVIII Tríatlón do Miño.

Normas de competición

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlón.



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

PROBA POPULAR e NADA E CORRE

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado Competicións/Inscricións.

Federados.-

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma. A inscrición formalizarase co envío do xustificante de pagamento feito polo club ou polo deportista se é independente. **(12€)**.
Gratuíta para cadetes e infantís. **Prezo 12 €.** **Cadetes gratuíta**
Nada e corre para benxamíns, alevíns e infantís gratuíta

Licenzas 1 día:

Unha vez que acceda á carreira, realizarase a introdución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)
Formalizarase enviando **Copia do DNI e Xustificante de pagamento ó seu nome** ao fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com (Custe licenza de 1 día de 12€+12€ Inscrición, **Total ingreso 24€**)
Cadetes e menores non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores

"Federados con licenza de outra comunidade" deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación Galega, junto al justificante del abono de la cuota por fax 982109800 o al mail fegatri@hotmail.com

A continuación indicamos el enlace de descarga de la solicitud de invitación:

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solicitudde-invitecion-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación comprueba que la licencia está en vigor procederá a la inscripción del deportista la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Triatlón e P.M.:
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

Unha vez pechado o prazo de inscrición, estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Categorías proba popular:

- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteráns

Saída e primeira transición:

Área recreativa “Los Robles”

Meta e segunda transición:

Praza Maior de Lugo

Recollida de dorsais:

Nada e Corre: Área recreativa Los Robles de 9:00h a 9:40h

Proba popular: Na carpa de organización situada na Praza Maior de Lugo, de 08:30 h. ata as 09:30 h.

Gardarroupa: todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo gardarroupa habilitado pola organización na zona de meta.

Á zona de saída se recomenda levar só o material necesario para competir que será trasladado pola organización á zona de meta unha vez finalizada a natación.

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.

Nada e Corre: 9:15 a 9:45h

Proba popular:

T2 (zona meta) : Control de equipamento exclusivo de carreira a pé de 08:40h a 09:40 h

T1 (zona saída): Control de equipamento ciclista, dorsais, gorro e chip : De 08:50 h a 09:50h

Reunión técnica:

09:45h nas inmediacións da saída.

Premios:

Trofeos para os tres primeiros de cada categoría

Tódolos que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo do XXVIII Tríatlón do Miño.

Normas de competición

- A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlón.