

I TRIÁTLON POPULAR CONCELLO DE CAMBADOS

(proba de promoción aberta a licencias de 1 día)

REGULAMENTO

Organiza:

Lodeco S.L.U.

Email: lodeco@lodeco.es

Persoa de contacto: Miguel Fernández

Teléfono: 600 433 203

Concello de Cambados

Federación Galega de Triatlón

Patrocina:

Concello de Cambados

Colaboran:

Policía Local

Protección Civil

Secretaría Xeral para o Deporte

Datas e horarios das carreiras:

Sábado 18 de xuño de 2016 ás 17h

Distancias:

Sprint: 0,750 km de natación (1 volta) – 19 km en bicicleta (4 voltas)– 5 km de carreira a pé (2 voltas)

Categorías:

Cadete

Junior

Sub23

Absoluta

Veterán

Inscricións: Ata o martes día 14 de xuño.

Limitado a 200 plazas por riguroso orde de inscrición

Federados Galegos:

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado Competicións/Inscricións.

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma.

A inscrición formalízase enviando o xustificante de pagamento a nome do club por fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com.

Prezo 12 €.- Cadetes gratuíta

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

"Federados con licencia de otra comunidad deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación. A continuación indicamos el enlace

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitudo-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

La inscripción se formalizará enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 o mail fegatri@hotmail.com

Licenzas 1 día:

Unha vez que acceda á carreira, realizarase a intro dución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase coa **Copia do DNI que se subirá á plataforma de inscrición e envío do Xustificante de pagamento ó seu nome** ao fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com
(Custe licenza de 1 día de 12€+12€ Inscrición) **Total ingreso 24€**

Cadetes non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores.

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, óao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ o finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

Saída, transición e meta:

Escalinata de Santo Tomé, Rúa Muelle Santo Tomé.

Recollida de dorsais:

Na carpa de organización o sábado de 15:00h a 16:30h

Gardarroupa: todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo gardarroupa habilitado pola organización.

Reunión técnica:

Ás 16:00 h nas inmediacións da secretaría.

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.

De 15:30h a 16:45 h

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos probas feminina e masculina 50€

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

Aparcadoiro:

Poderase aparcar na rúa muelle de Santo Tomé no espazo sinalizado ata unha hora antes do comezo da proba. Os vehículos non se poderán retirar deste aparcamento ata que non remate a proba o último participante.

Vestuarios:

As duchas estarán situadas no pavillón deportivo de Santo Tomé , a 500m da zona de transición. En esta rúa tamén existen prazas de aparcamento.

Normas de competición:

- A carreira rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

Descrición dos percorridos:

NATACIÓN:

1 VOLTA - 750 m

Discorrerá dende as inmediacións do illote de San Sadurniño con saída na auga sobre un percorrido balizado ata a Praia pasando por debaixo do espigón do muelle de Santo Tomé.

A saída estará situada a 400m da transición.

CICLISMO:

4 VOLTAS - 20 Km

O inicio da proba farase saíndo do muelle de Santo Tomé pola Alameda de Santo Tomé para continuar pola Avenida de Galicia, Ribeira de Fefiñáns e Beiramar chegando ó Porto de Tragove onde será o punto de retorno, volvendo polo mesmo percorrido ata a zona de transición onde se cumpre unha volta.

Na cuarta volta entrarase de novo na transición.

Percorrido de dureza baixa e pouco técnico.

CARREIRA A PÉ:

2 VOLTAS - 5 KM

O inicio da proba farase dende a transición, situada na escalinata do muelle de Santo Tomé seguindo o paseo Marítimo ata o punto de retorno que estará situado aproximadamente no comezo do muelle de Tragove volvendo polo mesmo paseo ata a zona de partida completando así unha volta.

Na segunda volta os corredores entrarán na meta.

Percorrido de dureza baixa.