

# X TRIATLON DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA FEMININA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	14:21	Sprint	0.75 Km.	21.2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 25	Remataron : 24	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. FOGAR	2	0:12:55	01:24	1	0:40:32	31.39	01:03	8	0:24:06	<b>1:19:58</b>	
2	19	AMELIA ROCA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:14:56	01:14	3	0:42:30	29.93	00:43	3	0:22:38	<b>1:21:59</b>	0:02:01
3	14	KAROLA BÖHME	A.D. NAUTICO DE NARON	10	0:17:03	01:24	2	0:40:51	31.15	00:46	2	0:22:33	<b>1:22:36</b>	0:02:38
4	9	MARTA GIL FERNÁNDEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	6	0:15:06	01:15	4	0:42:37	29.85	00:57	6	0:23:39	<b>1:23:32</b>	0:03:34
5	6	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIA TLON ARTEIXO	3	0:14:21	01:05	10	0:43:18	29.38	00:47	13	0:25:07	<b>1:24:37</b>	0:04:39
6	5	IRENE MERA GONZALEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	5	0:15:03	01:13	8	0:43:14	29.42	00:50	10	0:24:28	<b>1:24:47</b>	0:04:50
7	7	MÓNICA MEZQUITA VÁZQUEZ	NOSPORTLIMIT	11	0:17:07	01:47	9	0:43:18	29.39	01:09	5	0:23:05	<b>1:26:24</b>	0:06:26
8	22	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	8	0:16:03	01:48	13	0:44:15	28.75	01:04	7	0:23:51	<b>1:27:00</b>	0:07:02
9	18	BELEN NIETO RODRIGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	20	0:19:06	01:19	7	0:43:10	29.47	00:54	4	0:22:43	<b>1:27:11</b>	0:07:14
10	16	ALBA CAAMAÑO FERNANDEZ	INDEPENDIENTE	12	0:17:23	01:43	5	0:42:55	29.64	01:15	9	0:24:26	<b>1:27:40</b>	0:07:42
11	15	MARÍA CRISTINA SANTIAGO MARTIN	NOSPORTLIMIT	22	0:19:54	01:36	6	0:42:56	29.64	00:59	1	0:22:26	<b>1:27:50</b>	0:07:52
12	23	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	14	0:17:28	01:19	11	0:43:22	29.33	00:56	12	0:25:04	<b>1:28:08</b>	0:08:11
13	25	CRISTINA FERNÁNDEZ CID	NOSPORTLIMIT	13	0:17:27	01:39	15	0:44:37	28.52	01:07	11	0:24:30	<b>1:29:17</b>	0:09:20
14	2	ANDREA VIDAL LAMAS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	1	0:12:43	01:36	21	0:47:56	26.54	00:32	18	0:27:08	<b>1:29:53</b>	0:09:55
15	11	ELISA CHAO GIRÁLDEZ	TRINITY TRIATLON	18	0:18:25	02:03	12	0:43:48	29.05	01:12	14	0:25:56	<b>1:31:22</b>	0:11:25
16	4	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:16:30	02:11	19	0:46:22	27.44	00:37	21	0:27:52	<b>1:33:31</b>	0:13:33
17	21	ELENA ARCOS TRILLO	NOSPORTLIMIT	17	0:18:07	01:58	16	0:44:48	28.39	01:20	20	0:27:31	<b>1:33:44</b>	0:13:46
18	13	LAURA CAMIÑOS PÉREZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	16	0:17:42	01:41	14	0:44:25	28.64	01:11	22	0:29:43	<b>1:34:39</b>	0:14:41
19	20	VANESA NAVEIRA LOPEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	15	0:17:32	02:31	17	0:46:11	27.54	01:44	17	0:26:56	<b>1:34:51</b>	0:14:54
20	8	CRISTINA GARCÍA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT	19	0:19:00	01:56	22	0:48:10	26.41	01:25	16	0:26:30	<b>1:37:00</b>	0:17:02
21	17	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	23	0:20:58	01:44	18	0:46:20	27.46	01:02	19	0:27:20	<b>1:37:21</b>	0:17:24
22	10	CRISTINA PINO AGUIRRE	CLUB CICLISTA RIAZOR	7	0:15:25	01:36	20	0:46:59	27.08	00:57	24	0:33:39	<b>1:38:34</b>	0:18:36
23	12	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	21	0:19:21	02:48	23	0:51:30	24.7	01:52	23	0:30:33	<b>1:46:02</b>	0:26:04
24	24	ANA CELIA GOLPE GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24	0:23:32	02:11	24	0:53:05	23.97	01:19	15	0:26:06	<b>1:46:10</b>	0:26:12
DQ	3	MARIA PARDO PIÑON	A.D. FOGAR											CARREIRA NON CORRESPONDENTE

# X TRIATLON DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS FEMININA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	14:22	Sprint	0.75 Km.	21.2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 25	Remataron : 24	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 1

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	5	IRENE MERA GONZALEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	5	0:15:03	01:13	8	0:43:14	29.42	00:50	10	0:24:28	<b>1:24:47</b>	0:04:50
2	2	ANDREA VIDAL LAMAS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	1	0:12:43	01:36	21	0:47:56	26.54	00:32	18	0:27:08	<b>1:29:53</b>	0:09:55
3	4	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:16:30	02:11	19	0:46:22	27.44	00:37	21	0:27:52	<b>1:33:31</b>	0:13:33
DQ	3	MARIA PARDO PIÑON	A.D. FOGAR											CARREIRA NON CORRESPONDENTE

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	6	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	3	0:14:21	01:05	10	0:43:18	29.38	00:47	13	0:25:07	<b>1:24:37</b>	0:04:39

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	22	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	8	0:16:03	01:48	13	0:44:15	28.75	01:04	7	0:23:51	<b>1:27:00</b>	0:07:02
2	23	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	14	0:17:28	01:19	11	0:43:22	29.33	00:56	12	0:25:04	<b>1:28:08</b>	0:08:11
3	25	CRISTINA FERNÁNDEZ CID	NOSPORTLIMIT	13	0:17:27	01:39	15	0:44:37	28.52	01:07	11	0:24:30	<b>1:29:17</b>	0:09:20
4	21	ELENA ARCOS TRILLO	NOSPORTLIMIT	17	0:18:07	01:58	16	0:44:48	28.39	01:20	20	0:27:31	<b>1:33:44</b>	0:13:46
5	24	ANA CELIA GOLPE GONZALE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24	0:23:32	02:11	24	0:53:05	23.97	01:19	15	0:26:06	<b>1:46:10</b>	0:26:12

# X TRIATLON DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### CLUBS FEMININA

<b>Localidade</b>	A CORUÑA			<b>Distancia</b>	<b>Natación</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carreira</b>
<b>Data</b>	Martes, 17 de mayo de 2016	<b>Hora</b>	14:22	Sprint	0.75 Km.	21.2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

<b>Delegado Técnico:</b>	XOSE A. BARREIRO	<b>Xurado da Competición</b>	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
<b>Xuíz Arbitro:</b>	MARIA CRUZ		
<b>Responsable Oficiais:</b>	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
<b>Inscritos :</b> 25	<b>Remataron :</b> 24	<b>Retirados :</b> 0	<b>Non Presentados :</b> 0
			<b>Descalificados :</b> 1

<b>1</b>	<b>A.D. NAUTICO DE NARON</b>	<b>4:14:34</b>
1	KAROLA BÖHME	1:22:36
2	IRENE MERA GONZALEZ	1:24:47
3	BELEN NIETO RODRIGUEZ	1:27:11
<b>2</b>	<b>NOSPORTLIMIT</b>	<b>4:21:13</b>
1	MÓNICA MEZQUITA VÁZQUEZ	1:26:24
2	SONIA ROCA CANZOBRE	1:27:00
3	MARÍA CRISTINA SANTIAGO MARTINEZ	1:27:50
<b>3</b>	<b>CLUB CICLISTA RIAZOR</b>	<b>4:36:56</b>
1	MARTA GIL FERNÁNDEZ	1:23:32
2	VANESA NAVEIRA LOPEZ	1:34:51
3	CRISTINA PINO AGUIRRE	1:38:34
<b>4</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>4:41:39</b>
1	AMELIA ROCA VAZQUEZ	1:21:59
2	MARIA LÓPEZ MORADO	1:33:31
3	ANA CELIA GOLPE GONZALEZ	1:46:10

# X TRIATLÓN DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	15:02	Sprint	0.75 Km.	21.2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		YONATAN CANCELA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 214	Remataron : 185	Retirados : 7	Non Presentados : 20
			Descalificados : 2

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	32	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	1	0:10:24	00:52	2	0:33:40	37.79	00:34	2	0:17:00	<b>1:02:29</b>	
2	31	CESAR RAMIRO SARACHO RAVELO	TRIATLON ARTEIXO	5	0:10:37	00:48	4	0:33:46	37.68	00:38	1	0:16:42	<b>1:02:29</b>	0:00:01
3	33	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	3	0:10:31	00:59	1	0:33:27	38.04	00:36	18	0:18:27	<b>1:03:58</b>	0:01:30
4	85	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLON ARTEIXO	2	0:10:30	00:53	3	0:33:45	37.7	00:41	23	0:18:37	<b>1:04:22</b>	0:01:54
5	52	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLON ARTEIXO	14	0:11:29	01:02	10	0:34:30	36.88	00:35	10	0:17:46	<b>1:05:19</b>	0:02:51
6	46	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	16	0:11:36	00:57	13	0:34:32	36.84				<b>1:05:25</b>	0:02:57
7	35	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	0:11:31	00:55	16	0:34:45	36.6	00:48	7	0:17:40	<b>1:05:37</b>	0:03:09
8	72	SERGIO GARCIA RODRIGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	11	0:11:17	00:53	19	0:34:53	36.47	00:47	12	0:17:58	<b>1:05:46</b>	0:03:18
9	48	SERGIO SANTOS RODRIGUEZ	TRIATLON DUERO	38	0:13:02	01:05	5	0:33:55	37.51	00:41	3	0:17:14	<b>1:05:55</b>	0:03:27
10	80	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	41	0:13:05	01:10	6	0:34:00	37.41	00:41	8	0:17:42	<b>1:06:37</b>	0:04:09
11	49	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	20	0:11:50	01:05	23	0:35:00	36.36	00:35	14	0:18:09	<b>1:06:37</b>	0:04:09
12	38	ROBERTO BARRAL NOYA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	25	0:12:14	01:15	15	0:34:35	36.79	00:36	13	0:18:00	<b>1:06:38</b>	0:04:10
13	86	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	22	0:11:59	01:19	17	0:34:47	36.58	00:37	17	0:18:25	<b>1:07:05</b>	0:04:37
14	76	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACION RIVEIRA	12	0:11:21	01:03	18	0:34:49	36.54	00:43	37	0:19:40	<b>1:07:33</b>	0:05:05
15	59	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	49	0:13:12	00:57	8	0:34:09	37.25	00:44	22	0:18:34	<b>1:07:35</b>	0:05:07
16	37	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	6	0:10:37	00:57	43	0:35:34	35.77	00:38	51	0:19:53	<b>1:07:37</b>	0:05:09
17	55	DIEGO MARTÍN CONDE	CENTRO ASTURIANO DE OVIE	59	0:13:29	01:09	20	0:34:54	36.46	00:39	5	0:17:37	<b>1:07:45</b>	0:05:17
18	89	JESÚS DE LA FUENTE VELASCO	CLUB NATACION LICEO	10	0:11:15	01:20	49	0:35:45	35.59	00:41	26	0:18:51	<b>1:07:50</b>	0:05:22
19	79	DAVID GARCIA PEREZ	TRIATLON FERROL	55	0:13:17	01:10	24	0:35:04	36.29	00:44	9	0:17:44	<b>1:07:56</b>	0:05:28
20	47	RAUL BLANCO PORTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	8	0:11:11	01:08	59	0:35:58	35.37	00:44	32	0:19:04	<b>1:08:02</b>	0:05:34
21	45	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	7	0:10:54	00:54	35	0:35:21	35.99	00:36	75	0:20:34	<b>1:08:18</b>	0:05:49
22	87	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	A.D. FOGAR	39	0:13:03	01:15	41	0:35:32	35.81	00:51	11	0:17:58	<b>1:08:36</b>	0:06:08
23	73	PABLO MUÑIZ SAMPEDRO	ARTROGAL TRI-498	30	0:12:33	01:03	11	0:34:30	36.88	00:44	44	0:19:49	<b>1:08:37</b>	0:06:09
24	43	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	13	0:11:21	01:01	50	0:35:45	35.59	00:48	41	0:19:46	<b>1:08:39</b>	0:06:11
25	63	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ LA	CLUB CICLISTA RIAZOR	42	0:13:06	01:03	33	0:35:18	36.03	00:37	24	0:18:41	<b>1:08:42</b>	0:06:14
26	64	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	28	0:12:32	00:57	12	0:34:31	36.85	00:50	62	0:20:09	<b>1:08:57</b>	0:06:29
27	53	RICARDO CORES VAZQUEZ	CLUB NATACION RIVEIRA	51	0:13:14	01:04	42	0:35:33	35.79	00:42	21	0:18:33	<b>1:09:03</b>	0:06:35
28	39	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	65	0:13:46	01:10	53	0:35:48	35.53	01:06	6	0:17:39	<b>1:09:27</b>	0:06:59
29	94	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	T. MURALLA LUGO	47	0:13:10	01:04	9	0:34:12	37.2	00:50	71	0:20:27	<b>1:09:40</b>	0:07:12
30	54	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	NOSPORTLIMIT	79	0:14:28	01:10	21	0:34:57	36.41	00:42	19	0:18:29	<b>1:09:43</b>	0:07:15
31	65	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	AXA AGENCIA GARRIGA-BEAR	19	0:11:49	01:26	30	0:35:12	36.14	00:46	77	0:20:37	<b>1:09:49</b>	0:07:21
32	93	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	43	0:13:07	01:06	7	0:34:09	37.26	00:51	80	0:20:40	<b>1:09:51</b>	0:07:22
33	67	JOSE COSTAL CAMIÑA	A.D. NAUTICO DE NARON	26	0:12:27	01:14	58	0:35:58	35.38	00:40	40	0:19:43	<b>1:10:00</b>	0:07:31
34	44	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	17	0:11:39	00:57	38	0:35:26	35.9	00:42	105	0:21:19	<b>1:10:02</b>	0:07:34
35	92	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	23	0:12:07	01:04	32	0:35:14	36.11	00:44	97	0:21:07	<b>1:10:14</b>	0:07:46
36	71	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	NOSPORTLIMIT	80	0:14:29	01:04	26	0:35:05	36.27	00:38	33	0:19:04	<b>1:10:18</b>	0:07:50
37	50	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB NATACION LICEO	46	0:13:09	01:21	63	0:36:05	35.25	00:42	34	0:19:04	<b>1:10:21</b>	0:07:53
38	66	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLON FERROL	44	0:13:07	01:19	79	0:36:23	34.97	00:43	28	0:18:56	<b>1:10:26</b>	0:07:58
39	69	DAVID MÉNDEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	133	0:15:44	01:15	44	0:35:38	35.71	00:45	4	0:17:23	<b>1:10:42</b>	0:08:14
40	41	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	4	0:10:36	00:56	39	0:35:30	35.83	00:36	162	0:23:49	<b>1:11:24</b>	0:08:56
41	83	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL	61	0:13:36	01:10	61	0:36:00	35.35	00:52	46	0:19:51	<b>1:11:26</b>	0:08:57





POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
172	186	JOSÉ PEDREIRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	161	0:16:38	03:18	152	0:40:29	31.43	01:45	170	0:24:42	<b>1:26:51</b>	0:24:23
173	217	JUAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	177	0:17:59	02:48	156	0:40:58	31.05	01:40	160	0:23:39	<b>1:27:03</b>	0:24:34
174	205	RUBÉN BLANCO DIAZ	A.D. NAUTICO DE NARON	147	0:16:16	01:39	176	0:44:58	28.29	01:14	155	0:23:20	<b>1:27:24</b>	0:24:56
175	196	CARLOS CASTRO RODRIGUEZ	NOSPORTLIMIT	174	0:17:32	02:50	168	0:42:18	30.08	01:28	159	0:23:30	<b>1:27:35</b>	0:25:07
176	172	FEDERICO LÓPEZ FERREIRO	NOSPORTLIMIT	178	0:18:08	02:24	167	0:42:04	30.24	01:12	161	0:23:48	<b>1:27:36</b>	0:25:07
177	97	FRANCISCO GÓMEZ GARCÍA	A.D. FOGAR	48	0:13:11	01:20	173	0:43:45	29.08	00:54	180	0:28:57	<b>1:28:05</b>	0:25:37
178	156	ISAAC CIBRÁN CARRIL	CLUB TRIATLON CORUÑA	171	0:17:22	02:14	171	0:43:03	29.56	01:34	172	0:25:03	<b>1:29:14</b>	0:26:46
179	170	JOSE MARIA LAMELA BARCIA	NOSPORTLIMIT	185	0:20:03	02:15	170	0:43:00	29.59	01:13	151	0:23:02	<b>1:29:31</b>	0:27:03
180	216	DANIEL PAZOS FERNANDEZ	TRISADA	182	0:18:45	02:08	166	0:41:42	30.51	01:31	178	0:28:07	<b>1:32:12</b>	0:29:44
181	211	JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA	HERCULES XTREM	188	0:21:50	02:17	163	0:41:21	30.77	01:32	176	0:26:26	<b>1:33:23</b>	0:30:55
182	199	BORJA FERNÁNDEZ BERMÚDEZ	NOSPORTLIMIT	184	0:19:22	02:25	178	0:46:08	27.58	01:41	181	0:29:21	<b>1:38:55</b>	0:36:27
183	223	OCTAVIO SUSACASA NOVAL	NOSPORTLIMIT	186	0:20:05	03:16	180	0:46:58	27.09	01:56	179	0:28:32	<b>1:40:46</b>	0:38:18
184	233	JOSE ENRIQUE ALVAREZ PEREZ	HERCULES XTREM	189	0:26:00	02:58	177	0:46:05	27.61	01:57	173	0:25:05	<b>1:42:02</b>	0:39:34
185	129	ALEJANDRO ALVAREZ RODRÍGUEZ	HERCULES XTREM	190	0:26:01	02:58	179	0:46:29	27.37	01:32	177	0:26:39	<b>1:43:38</b>	0:41:10
DQ	153	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	CLUB CICLISTA RIAZOR	DESOSBEDECER AS ORDES DUN OFICIAL										
DQ	226	ROBERTO FERNANDEZ ALONSO	TRI OURENSE	ACORTAR PERCORRIDO EN CICLISMO										
NF	62	IVAN LOPEZ NOVO	NOSPORTLIMIT	73	0:14:17	01:23								
NF	81	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL	TRINITY TRIATLON	170	0:17:21	01:41								
NF	127	ANTONIO RUBIO GARCÍA	CLUB TRIATLON CORUÑA	74	0:14:18									
NF	132	DOMINGO PRESAS FARALDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	144	0:16:09	02:16	22	0:34:58	36.38	00:57				
NF	150	CARLOS MARTIN MORENO	HERCULES XTREM	36	0:12:56	01:35								
NF	201	DAVID ESCUDERO DANS	NOSPORTLIMIT	109	0:15:05	01:41								
NF	243	ALVARO GARCIA DIÉGUEZ	NOSPORTLIMIT	179	0:18:25	03:06	181	2:21:27	8.99					
NP	34	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA											
NP	36	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLINA	TRIATLON ARTEIXO											
NP	40	MARTÍN CANDO SANTOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L											
NP	51	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	60	CARLOS RODRIGUEZ LEAL	A.D. NAUTICO DE NARON											
NP	61	ALEXANDRE BECERRA GALEGO	CLUB CICLISTA RIAZOR											
NP	77	ALBERTO LOPEZ PENIDE	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS											
NP	78	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS											
NP	90	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L											
NP	101	ADRIAN ALVAREZ DAPENA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEAR											
NP	115	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	117	AITOR CALVIÑO GARCIA	TRIATLON O TREITO											
NP	144	DANIEL CADENAS TORRÓN	CLUB CICLISTA RIAZOR											
NP	146	MIGUEL BALDOMIR MATO	HERCULES XTREM											
NP	154	ALVARO GIL GONZÁLEZ	TRI OURENSE											
NP	160	ENRIQUE MEIJIDE LUMBRERAS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG											
NP	177	ADOLFO PARDO SUAREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR											
NP	214	JACOBO ANICETO SANCHEZ-BÁLG	NOSPORTLIMIT											
NP	242	JUAN MANUEL TÁBARA RODRÍGUE	CLUB CICLISTA RIAZOR											
NP	244	MANUEL CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM											

# X TRIATLON DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	15:03	Sprint	0.75 Km.	21.2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		YONATAN CANCELA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 214	Remataron : 185	Retirados : 7	Non Presentados : 20
			Descalificados : 2

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	37	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	6	0:10:37	00:57	43	0:35:34	35.77	00:38	51	0:19:53	<b>1:07:37</b>	0:05:09
2	43	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	13	0:11:21	01:01	50	0:35:45	35.59	00:48	41	0:19:46	<b>1:08:39</b>	0:06:11
3	41	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	4	0:10:36	00:56	39	0:35:30	35.83	00:36	162	0:23:49	<b>1:11:24</b>	0:08:56
4	42	YAGO FERNÁNDEZ ESPINEIR	A.D. NAUTICO DE NARON	9	0:11:12	01:10	139	0:39:21	32.34	00:32	53	0:19:57	<b>1:12:10</b>	0:09:41
5	96	PABLO CARIDE ALONSO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	125	0:15:32	01:18	75	0:36:18	35.04	00:58	70	0:20:23	<b>1:14:28</b>	0:12:00
6	99	NICOLAS GENS LÓPEZ	A.D. FOGAR	37	0:12:58	01:16	118	0:37:59	33.5	01:11	106	0:21:20	<b>1:14:40</b>	0:12:12
7	100	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI									12:23:23	<b>1:15:15</b>	0:12:47
8	95	MARTIN LOPEZ FRANCO	CLUB NATACION RIVEIRA	18	0:11:43	01:25	149	0:40:01	31.79	00:44	163	0:23:51	<b>1:17:42</b>	0:15:14
9	98	XAVIER RODRIGUEZ MUÑOZ	A.D. FOGAR	21	0:11:57	01:09	169	0:42:38	29.85	01:17	114	0:21:31	<b>1:18:30</b>	0:16:02
10	97	FRANCISCO GÓMEZ GARCÍA	A.D. FOGAR	48	0:13:11	01:20	173	0:43:45	29.08	00:54	180	0:28:57	<b>1:28:05</b>	0:25:37
NP	40	MARTÍN CANDO SANTOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO											
NP	101	ADRIAN ALVAREZ DAPENA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI											

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	46	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUE	A.D. FOGAR	16	0:11:36	00:57	13	0:34:32	36.84				<b>1:05:25</b>	0:02:57
2	45	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	7	0:10:54	00:54	35	0:35:21	35.99	00:36	75	0:20:34	<b>1:08:18</b>	0:05:49
3	44	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	17	0:11:39	00:57	38	0:35:26	35.9	00:42	105	0:21:19	<b>1:10:02</b>	0:07:34
NP	34	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA											

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	32	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGU	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	1	0:10:24	00:52	2	0:33:40	37.79	00:34	2	0:17:00	<b>1:02:29</b>	
2	31	CESAR RAMIRO SARACHO R	TRIATLON ARTEIXO	5	0:10:37	00:48	4	0:33:46	37.68	00:38	1	0:16:42	<b>1:02:29</b>	0:00:01
3	33	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	3	0:10:31	00:59	1	0:33:27	38.04	00:36	18	0:18:27	<b>1:03:58</b>	0:01:30
4	48	SERGIO SANTOS RODRIGUE	TRIATLON DUERO	38	0:13:02	01:05	5	0:33:55	37.51	00:41	3	0:17:14	<b>1:05:55</b>	0:03:27
5	49	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	20	0:11:50	01:05	23	0:35:00	36.36	00:35	14	0:18:09	<b>1:06:37</b>	0:04:09
6	38	ROBERTO BARRAL NOYA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	25	0:12:14	01:15	15	0:34:35	36.79	00:36	13	0:18:00	<b>1:06:38</b>	0:04:10
7	47	RAUL BLANCO PORTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	8	0:11:11	01:08	59	0:35:58	35.37	00:44	32	0:19:04	<b>1:08:02</b>	0:05:34
8	50	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB NATACION LICEO	46	0:13:09	01:21	63	0:36:05	35.25	00:42	34	0:19:04	<b>1:10:21</b>	0:07:53
NP	51	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	85	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLON ARTEIXO	2	0:10:30	00:53	3	0:33:45	37.7	00:41	23	0:18:37	<b>1:04:22</b>	0:01:54
2	86	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	22	0:11:59	01:19	17	0:34:47	36.58	00:37	17	0:18:25	<b>1:07:05</b>	0:04:37
3	89	JESÚS DE LA FUENTE VELA	CLUB NATACION LICEO	10	0:11:15	01:20	49	0:35:45	35.59	00:41	26	0:18:51	<b>1:07:50</b>	0:05:22
4	87	PABLO MIGUEL CARRO SUA	A.D. FOGAR	39	0:13:03	01:15	41	0:35:32	35.81	00:51	11	0:17:58	<b>1:08:36</b>	0:06:08
5	209	JUAN CARLOS GONZALEZ O	TRIATLON FERROL	107	0:15:03	01:13	34	0:35:19	36.03	00:46	16	0:18:25	<b>1:10:44</b>	0:08:16
6	207	FRANCISCO JAVIER RAMOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	102	0:14:54	01:28	36	0:35:22	35.98	00:57	15	0:18:19	<b>1:10:58</b>	0:08:30
7	83	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL	61	0:13:36	01:10	61	0:36:00	35.35	00:52	46	0:19:51	<b>1:11:26</b>	0:08:57





## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	94	JOSE MANUEL OTERO FERN	T. MURALLA LUGO	47	0:13:10	01:04	9	0:34:12	37.2	00:50	71	0:20:27	<b>1:09:40</b>	0:07:12
2	93	JAIME CARRODEGUAS MAR	CLUB TRIATLON CORUÑA	43	0:13:07	01:06	7	0:34:09	37.26	00:51	80	0:20:40	<b>1:09:51</b>	0:07:22
3	92	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	23	0:12:07	01:04	32	0:35:14	36.11	00:44	97	0:21:07	<b>1:10:14</b>	0:07:46
4	91	JOSE ANDRES ALDREY VAR	CLUB TRIATLON CORUÑA	50	0:13:12	01:20	68	0:36:11	35.16	00:43	113	0:21:30	<b>1:12:54</b>	0:10:26
5	239	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	81	0:14:29	01:10	67	0:36:11	35.16	01:05	60	0:20:05	<b>1:12:59</b>	0:10:31
6	237	RICARDO MASIÁN BESSARD	NOSPORTLIMIT	82	0:14:30	01:52	87	0:36:32	34.82	01:01	123	0:21:59	<b>1:15:52</b>	0:13:24
7	240	JOSE ANGEL JURADO ALBA	CLUB TRIATLON CORUÑA	136	0:15:53	01:40	98	0:36:59	34.4	01:02	149	0:22:59	<b>1:18:32</b>	0:16:04
8	238	JOSE DANIEL GONZALEZ CA	CLUB CICLISTA RIAZOR	96	0:14:47	01:48	86	0:36:31	34.84	01:23	175	0:25:54	<b>1:20:22</b>	0:17:54
9	241	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	131	0:15:42	01:51	150	0:40:07	31.72	01:22	156	0:23:24	<b>1:22:24</b>	0:19:56
NF	243	ALVARO GARCIA DIÉGUEZ	NOSPORTLIMIT	179	0:18:25	03:06	181	2:21:27	8.99					
NP	242	JUAN MANUEL TÁBARA ROD	CLUB CICLISTA RIAZOR											

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
NP	244	MANUEL CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM											

# X TRIATLON DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### CLUBS MASCULINA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	15:04	Sprint	0.75 Km.	21.2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 214	Remataron : 185	Retirados : 7	Non Presentados : 20 Descalificados : 2

<b>1</b>	<b>TRIATLON ARTEIXO</b>	<b>3:12:09</b>
1	CESAR RAMIRO SARACHO RAVELO	1:02:29
2	IVAN RUBIO RUBIRA	1:04:22
3	ISMAEL VIEITEZ PORTO	1:05:19
<b>2</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:14:51</b>
1	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	1:02:29
2	SERGIO GARCIA RODRIGUEZ	1:05:46
3	ROBERTO BARRAL NOYA	1:06:38
<b>3</b>	<b>CLUB NATACION RIVEIRA</b>	<b>3:19:08</b>
1	MARTÍN CARRERA COSTAS	1:03:58
2	ANTONIO GOMEZ DORRIO	1:07:33
3	MAURO PAREDES ROMERO	1:07:37
<b>4</b>	<b>A.D. FOGAR</b>	<b>3:22:18</b>
1	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1:05:25
2	ALEJANDRO PARDO BELLO	1:08:18
3	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	1:08:36
<b>5</b>	<b>CLUB TRIATLON CORUÑA</b>	<b>3:25:52</b>
1	FADY HOUT VARELA	1:07:05
2	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	1:08:57
3	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNE	1:09:51
<b>6</b>	<b>TRIATLON FERROL</b>	<b>3:29:47</b>
1	DAVID GARCIA PEREZ	1:07:56
2	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	1:10:26
3	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	1:11:26
<b>7</b>	<b>A.D. NAUTICO DE NARON</b>	<b>3:36:12</b>
1	JOSE COSTAL CAMIÑA	1:10:00
2	YAGO FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA	1:12:10
3	JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS	1:14:04
<b>8</b>	<b>NOSPORTLIMIT</b>	<b>3:37:08</b>
1	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	1:09:43

2	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	1:10:18
3	ALBERTO FERNANDEZ MUÑIZ	1:17:07
<b>9</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>3:27:16</b>
1	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	1:05:37
2	DAVID MÉNDEZ ARIAS	1:10:42
3	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTANA	1:10:58
<b>10</b>	<b>CLUB NATACION LICEO</b>	<b>3:27:51</b>
1	JESÚS DE LA FUENTE VELASCO	1:07:50
2	BORJA CANTO BAÑA	1:09:41
3	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	1:10:21
<b>11</b>	<b>CLUB CICLISTA RIAZOR</b>	<b>3:33:13</b>
1	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ LAGUNA	1:08:42
2	DAVID GARCÍA GUILLÉN	1:11:45
3	ENRIQUE VILA DIAZ	1:12:47
<b>12</b>	<b>IXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRIATLON</b>	<b>3:39:32</b>
1	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	1:09:49
2	PABLO CARIDE ALONSO	1:14:28
3	JOSE BENITO SILVA SAYANS	1:15:15
<b>13</b>	<b>CLUB ATLETISMO PORRIÑO</b>	<b>3:41:47</b>
1	ISMAEL LAGO MONROY	1:09:27
2	PABLO JACOBO SOTO ÁLVAREZ	1:14:18
3	SANTIAGO ROMERO ONS	1:18:03
<b>14</b>	<b>ASOCIACIÓN DEPORTIVA MEDIADUCIA</b>	<b>3:39:14</b>
1	PABLO VÁZQUEZ ESMORÍS	1:11:08
2	ADRIÁN MARTÍNEZ PENA	1:13:57
3	JAVIER VARELA GARCIA	1:14:09
<b>15</b>	<b>TRI OURENSE</b>	<b>3:41:33</b>
1	BRAIS RODRIGUEZ LOPEZ	1:12:39
2	PABLO SANCHEZ TEMES	1:12:39
3	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	1:16:15

# X TRIATLON DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### CLUBS MASCULINA

<b>Localidade</b>	A CORUÑA			<b>Distancia</b>	<b>Natación</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carreira</b>
<b>Data</b>	Martes, 17 de mayo de 2016	<b>Hora</b>	15:04	Sprint	0.75 Km.	21.2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

<b>Delegado Técnico:</b>	XOSE A. BARREIRO	<b>Xurado da Competición</b>	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
<b>Xuíz Arbitro:</b>	MARIA CRUZ		
<b>Responsable Oficiais:</b>	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
<b>Inscritos :</b> 214	<b>Remataron :</b> 185	<b>Retirados :</b> 7	<b>Non Presentados :</b> 20
			<b>Descalificados :</b> 2

<b>16</b>	<b>CLUB LA FUGA-KURAI</b>	<b>3:43:25</b>
1	DAVID RODRÍGUEZ HIERRO	1:14:03
2	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	1:14:04
3	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	1:15:19
<b>17</b>	<b>TRIATLON COSTA DA MORTE</b>	<b>3:54:23</b>
1	IVÁN BUENO HERMIDA	1:15:01
2	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	1:19:42
3	RAUL GONZALEZ GARCIA	1:19:42
<b>18</b>	<b>TRISADA</b>	<b>4:05:46</b>
1	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	1:16:12
2	ROMAN SANCHEZ FERNANDEZ	1:17:23
3	DANIEL PAZOS FERNANDEZ	1:32:12
<b>19</b>	<b>HERCULES XTREM</b>	<b>4:08:07</b>
1	SERGIO CASTELLANOS JIMENEZ	1:15:09
2	MARCOS LAGO CASTRO	1:19:37
3	JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA	1:33:23

# X TRIATLÓN DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	22:17	Minisprint	0,3 Km.	10.6 Km.	2.5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0,3 Km. 1 voltas	Ciclismo 10.6 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 volta
Inscritos : 17	Remataron : 16	Retirados : 0	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	329	NOELIA SERANTES BARREIRO	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	CDF	2	0:08:33	1	0:24:20	26.14	6	0:12:14	<b>0:45:06</b>	
2	325	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	INF	4	0:09:01	3	0:24:38	25.84	5	0:12:01	<b>0:45:39</b>	0:00:34
3	323	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	7	0:10:12	2	0:24:22	26.1	2	0:11:08	<b>0:45:41</b>	0:00:36
4	326	MARÍA DEL CARMEN JIMÉNEZ E	TRITLON FERROL	INF	3	0:09:01	6	0:26:05	24.4	4	0:11:39	<b>0:46:43</b>	0:01:38
5	330	LORENA DIAZ CORDAL	LICENZA 1 DÍA	CDF	1	0:07:39	13	0:29:04	21.89	3	0:11:14	<b>0:47:56</b>	0:02:51
6	331	ÁNGELA CHAPELA BOUZAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	8	0:10:32	4	0:25:40	24.78	7	0:12:27	<b>0:48:38</b>	0:03:33
7	324	CARMEN MARTÍNEZ VALES	LICENZA 1 DÍA	INF	6	0:09:16	14	0:29:25	21.62	1	0:10:42	<b>0:49:23</b>	0:04:17
8	332	CRISTINA GOMEZ SUÁREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	5	0:09:02	7	0:26:52	23.68	12	0:13:46	<b>0:49:39</b>	0:04:34
9	327	NAYELI IGLESIAS CHAVEZ	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	INF	13	0:11:53	5	0:25:59	24.48	8	0:12:29	<b>0:50:20</b>	0:05:14
10	333	ESTEFANIA ABELENDIA POSE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	11	0:11:48	9	0:27:27	23.17	9	0:12:30	<b>0:51:45</b>	0:06:39
11	334	PAULA KIM	LICENZA 1 DÍA	ABF	12	0:11:51	10	0:27:28	23.17	10	0:12:50	<b>0:52:08</b>	0:07:02
12	328	ALEJANDRA ACUÑA SANTIAGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	CDF	9	0:10:46	11	0:28:26	22.37	11	0:13:39	<b>0:52:50</b>	0:07:45
13	339	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	VF	14	0:12:06	8	0:27:19	23.29	14	0:15:43	<b>0:55:08</b>	0:10:02
14	336	ANA GOMEZ GARCIA	NOSPORTLIMIT	ABF	10	0:11:20	15	0:32:04	19.84	16	0:15:45	<b>0:59:08</b>	0:14:02
15	338	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	VF	16	0:15:56	12	0:28:42	22.17	15	0:15:44	<b>1:00:21</b>	0:15:15
16	335	MARINA DIAS PORTO CHIAVEG	LICENZA 1 DÍA	ABF	15	0:12:23	16	0:35:46	17.79	13	0:15:38	<b>1:03:46</b>	0:18:40
NP	337	SONIA LOPEZ DAZ	LICENZA 1 DÍA	ABF									

# X TRÍATLON DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	22:17	Minisprint	0,3 Km.	10.6 Km.	2.5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0,3 Km. 1 voltas	Ciclismo 10.6 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 volta
Inscritos : 17	Remataron : 16	Retirados : 0	Non Presentados : 1 Descalificados : 0

## INFANTIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	325	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GAR	4	0:09:01	3	0:24:38	25.84	5	0:12:01	<b>0:45:39</b>	0:00:34
2	323	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:10:12	2	0:24:22	26.1	2	0:11:08	<b>0:45:41</b>	0:00:36
3	326	MARÍA DEL CARMEN JIMÉNEZ E	TRIA TLON FERROL	3	0:09:01	6	0:26:05	24.4	4	0:11:39	<b>0:46:43</b>	0:01:38
4	324	CARMEN MARTÍNEZ VALES	LICENZA 1 DÍA	6	0:09:16	14	0:29:25	21.62	1	0:10:42	<b>0:49:23</b>	0:04:17
5	327	NAYELI IGLESIAS CHAVEZ	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRIAT	13	0:11:53	5	0:25:59	24.48	8	0:12:29	<b>0:50:20</b>	0:05:14

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	329	NOELIA SERANTES BARREIRO	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GAR	2	0:08:33	1	0:24:20	26.14	6	0:12:14	<b>0:45:06</b>	
2	330	LORENA DIAZ CORDAL	LICENZA 1 DÍA	1	0:07:39	13	0:29:04	21.89	3	0:11:14	<b>0:47:56</b>	0:02:51
3	328	ALEJANDRA ACUÑA SANTIAGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	9	0:10:46	11	0:28:26	22.37	11	0:13:39	<b>0:52:50</b>	0:07:45

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	339	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	14	0:12:06	8	0:27:19	23.29	14	0:15:43	<b>0:55:08</b>	0:10:02
2	338	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRIAT	16	0:15:56	12	0:28:42	22.17	15	0:15:44	<b>1:00:21</b>	0:15:15

# X TRIATLÓN DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR MASCULINA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	22:19	Minisprint	0,3 Km.	10.6 Km.	2.5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0,3 Km. 1 voltas	Ciclismo 10.6 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 volta
Inscritos : 72	Remataron : 62	Retirados : 0	Non Presentados : 10 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	263	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	2 0:07:03	2 0:21:42	29.33	8 0:10:35	<b>0:39:19</b>	
2	287	MIGUEL ANGEL FERNÁNDEZ RIV	LICENZA 1 DÍA	ABM	12 0:08:20	1 0:21:22	29.78	34 0:11:52	<b>0:41:34</b>	0:02:16
3	259	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	3 0:07:15	4 0:22:27	28.33	39 0:12:05	<b>0:41:46</b>	0:02:28
4	251	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OUREN	INM	17 0:08:58	8 0:22:59	27.68	4 0:10:21	<b>0:42:18</b>	0:03:00
5	281	MARCOS BLANCO FARIÑAS	LICENZA 1 DÍA	ABM	22 0:09:40	13 0:23:40	26.87	1 0:09:21	<b>0:42:40</b>	0:03:22
6	260	MANUEL RIVEIRO LEONARDO	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	INM	5 0:07:37	16 0:24:25	26.05	17 0:10:57	<b>0:42:59</b>	0:03:40
7	270	MANUEL SIMON COTELO	LICENZA 1 DÍA	CDM	1 0:06:58	29 0:25:26	25.02	16 0:10:56	<b>0:43:18</b>	0:04:00
8	256	ROI BLANCO RODRÍGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	INM	16 0:08:56	9 0:23:02	27.61	22 0:11:22	<b>0:43:19</b>	0:04:01
9	273	JESÚS RODRIGUEZ BARCIA	TRIATLON FERROL	CDM	10 0:08:01	22 0:24:34	25.89	15 0:10:56	<b>0:43:30</b>	0:04:12
10	300	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	NATACION PABELLON OUREN	VM	23 0:09:51	12 0:23:39	26.91	3 0:10:07	<b>0:43:36</b>	0:04:17
11	262	XOSÉ PÉREZ BLANCO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	INM	30 0:10:35	7 0:22:59	27.69	2 0:10:06	<b>0:43:39</b>	0:04:21
12	280	MARTIN CESPON PENEIREIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	37 0:11:03	6 0:22:36	28.15	9 0:10:38	<b>0:44:16</b>	0:04:58
13	308	DANIEL MARCOS ESMORIS ARRA	NOSPORTLIMIT	VM	21 0:09:37	10 0:23:12	27.42	28 0:11:45	<b>0:44:33</b>	0:05:15
14	275	DANIEL DARIO GONZALEZ CARRI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	11 0:08:12	17 0:24:27	26.02	40 0:12:05	<b>0:44:43</b>	0:05:25
15	282	MIGUEL PIÑÓN DAPENA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	19 0:09:25	11 0:23:23	27.22	36 0:11:59	<b>0:44:46</b>	0:05:28
16	315	ANGEL CASTAÑEDA FRAGA	LICENZA 1 DÍA	SUB23M	32 0:10:42	15 0:23:52	26.65	5 0:10:25	<b>0:44:57</b>	0:05:39
17	269	RICARDO FREIRE MEROÑO	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	CDM	13 0:08:24	18 0:24:31	25.95	41 0:12:13	<b>0:45:07</b>	0:05:49
18	265	JUAN FRANCISCO PEREZ PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	INM	6 0:07:44	23 0:24:52	25.58	48 0:12:35	<b>0:45:10</b>	0:05:52
19	290	MIGUEL GRUEIRO MENDEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	33 0:10:42	14 0:23:44	26.81	14 0:10:55	<b>0:45:21</b>	0:06:03
20	246	MANUEL SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	INM	8 0:07:54	19 0:24:31	25.95	50 0:12:58	<b>0:45:22</b>	0:06:04
21	245	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	INM	14 0:08:38	34 0:25:51	24.61	18 0:10:59	<b>0:45:27</b>	0:06:09
22	277	BERNARDO DOMINGUEZ MANTEI	LICENZA 1 DÍA	ABM	31 0:10:38	20 0:24:32	25.93	7 0:10:30	<b>0:45:38</b>	0:06:20
23	321	MARCOS OTERO COUSELO	LICENZA 1 DÍA	ABM	25 0:10:08	21 0:24:33	25.92	20 0:11:14	<b>0:45:53</b>	0:06:35
24	284	ANTONIO FERNÁNDEZ ZARAGOZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	20 0:09:36	24 0:25:02	25.41	21 0:11:21	<b>0:45:58</b>	0:06:40
25	302	JOSE MANUEL NOGUERAS MARE	LICENZA 1 DÍA	VM	40 0:11:06	5 0:22:30	28.28	46 0:12:31	<b>0:46:06</b>	0:06:48
26	295	RODRIGO IVAN RODRIGUEZ LOP	LICENZA 1 DÍA	ABM	41 0:11:08	3 0:22:27	28.34	47 0:12:33	<b>0:46:07</b>	0:06:49
27	274	CRISTIAN BRAVO CONDE	LICENZA 1 DÍA	CDM	4 0:07:28	49 0:27:13	23.37	31 0:11:49	<b>0:46:29</b>	0:07:11
28	314	JORGE CARREIRA POSADA	LICENZA 1 DÍA	CDM	7 0:07:52	53 0:28:01	22.71	12 0:10:48	<b>0:46:40</b>	0:07:22
29	266	ALEJANDRO MANEIRO RODRIG	TRIATLON FERROL	INM	15 0:08:45	45 0:26:45	23.78	38 0:12:02	<b>0:47:31</b>	0:08:13
30	298	TOMAS COELLO PENA-MANSO	LICENZA 1 DÍA	VM	26 0:10:20	36 0:26:14	24.26	19 0:11:00	<b>0:47:33</b>	0:08:15
31	255	GABRIEL ERNESTO BONDY GAR	A.D. FOGAR	INM	29 0:10:31	40 0:26:28	24.04	13 0:10:50	<b>0:47:48</b>	0:08:30
32	283	DARÍO SISO CALVO	LICENZA 1 DÍA	ABM	46 0:11:31	26 0:25:10	25.28	23 0:11:30	<b>0:48:10</b>	0:08:52
33	299	FELIPE VILARIÑO CUTRÍN	LICENZA 1 DÍA	VM	28 0:10:30	33 0:25:36	24.84	43 0:12:15	<b>0:48:20</b>	0:09:02
34	276	CARLOS MANUEL CESPÓN PENEI	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	39 0:11:04	30 0:25:26	25.02	45 0:12:16	<b>0:48:45</b>	0:09:27
35	285	IAGO CRESPO TABOADA	LICENZA 1 DÍA	ABM	47 0:11:37	43 0:26:38	23.88	11 0:10:41	<b>0:48:55</b>	0:09:37
36	291	EMILIO BOSCH VILA	LICENZA 1 DÍA	ABM	24 0:09:59	44 0:26:42	23.82	44 0:12:16	<b>0:48:56</b>	0:09:38
37	261	XAN ULLOA VAZQUEZ	A.D. FOGAR	INM	38 0:11:03	39 0:26:27	24.05	25 0:11:32	<b>0:49:02</b>	0:09:44
38	252	LUCAS LORENZO PARGA	A.D. FOGAR	INM	35 0:10:46	37 0:26:20	24.16	37 0:11:59	<b>0:49:03</b>	0:09:45
39	305	UNAI HERNÁNDEZ LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	51 0:12:06	28 0:25:21	25.1	29 0:11:45	<b>0:49:11</b>	0:09:53
40	268	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLON FERROL	CDM	44 0:11:14	25 0:25:03	25.39	52 0:13:11	<b>0:49:27</b>	0:10:09
41	292	ALBERTO VARELA COLLAZO	LICENZA 1 DÍA	ABM	53 0:12:27	27 0:25:16	25.19	30 0:11:48	<b>0:49:29</b>	0:10:11

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
42	267	JACOBO PARDO MORAS	TRIATLON ARTEIXO	CDM	43 0:11:11	47 0:26:51	23.7	26 0:11:41	<b>0:49:42</b>	0:10:24
43	250	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	INM	34 0:10:44	48 0:27:08	23.45	33 0:11:51	<b>0:49:42</b>	0:10:24
44	272	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	INM	18 0:09:06	31 0:25:30	24.95	60 0:15:09	<b>0:49:44</b>	0:10:26
45	278	NICANDRO JOSÉ RODRIGUEZ LO	LICENZA 1 DÍA	ABM	54 0:12:39	51 0:27:31	23.11	6 0:10:27	<b>0:50:36</b>	0:11:18
46	254	BRAIS MOSQUERA ALVARADO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARL	INM	48 0:11:46	32 0:25:35	24.87	53 0:13:21	<b>0:50:40</b>	0:11:22
47	249	ROI GARCÍA RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	INM	36 0:10:57	35 0:26:06	24.37	57 0:14:01	<b>0:51:04</b>	0:11:45
48	307	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA 1 DÍA	VM	45 0:11:23	38 0:26:24	24.1	54 0:13:47	<b>0:51:33</b>	0:12:15
49	293	IGNACIO OTERO PEREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	50 0:12:04	57 0:28:52	22.04	10 0:10:39	<b>0:51:34</b>	0:12:16
50	303	PABLO CUÑADO FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	52 0:12:08	52 0:27:58	22.75	27 0:11:45	<b>0:51:50</b>	0:12:31
51	304	JOSE LUIS GONZALEZ DE UBIETA	TRIATLON ARTEIXO	VM	49 0:11:50	50 0:27:28	23.16	49 0:12:50	<b>0:52:08</b>	0:12:50
52	312	DANIEL LOSADA GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	58 0:14:14	42 0:26:36	23.92	24 0:11:31	<b>0:52:19</b>	0:13:01
53	296	JOSÉ MARÍA MARTÍNEZ RODRÍGU	LICENZA 1 DÍA	ABM	27 0:10:27	56 0:28:45	22.12	51 0:13:11	<b>0:52:22</b>	0:13:04
54	271	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA 1 DÍA	CDM	9 0:08:00	60 0:30:46	20.68	55 0:13:54	<b>0:52:38</b>	0:13:20
55	294	FRANCISCO JOSÉ CASTIÑEIRA V	INDEPENDIENTE	ABM	59 0:14:21	41 0:26:34	23.95	32 0:11:49	<b>0:52:43</b>	0:13:25
56	301	JAVIER REY MIRANDA	LICENZA 1 DÍA	VM	56 0:13:19	46 0:26:51	23.7	56 0:13:56	<b>0:54:05</b>	0:14:47
57	297	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	57 0:13:41	58 0:29:13	21.78	58 0:14:04	<b>0:56:57</b>	0:17:39
58	264	ANXO FERNANDEZ RODRIGUEZ	TRIATLON ARTEIXO	INM	42 0:11:09	61 0:32:26	19.62	59 0:14:27	<b>0:58:01</b>	0:18:43
59	311	ROBERTO MEJUTO VALCARCEL	LICENZA 1 DÍA	VM	61 0:16:32	59 0:29:44	21.4	35 0:11:58	<b>0:58:12</b>	0:18:54
60	313	COSME SOUTO PICO	LICENZA 1 DÍA	VM	62 0:17:53	54 0:28:34	22.27	42 0:12:14	<b>0:58:40</b>	0:19:22
61	289	ANGEL PRADO ALONSO	LICENZA 1 DÍA	ABM	60 0:14:26	55 0:28:38	22.22	62 0:18:58	<b>1:02:01</b>	0:22:43
62	286	MILLAN CASTRO VILARIÑO	LICENZA 1 DÍA	ABM	55 0:13:03	62 0:33:39	18.91	61 0:17:05	<b>1:03:45</b>	0:24:27
NP	247	VISAN CLAUDIU ANDREI	A.D. FOGAR	INM						
NP	248	XAN PEREZ LOPEZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	INM						
NP	253	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	INM						
NP	257	JAVIER PIÑÓN ARRIVI	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	INM						
NP	258	PABLO VIVERO VERGARA	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	INM						
NP	279	BORJA CATRUFO URES	LICENZA 1 DÍA	ABM						
NP	288	DANIEL LOUREIRO AMENEIROS	LICENZA 1 DÍA	ABM						
NP	306	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	LICENZA 1 DÍA	VM						
NP	309	JAVIER FERNÁNDEZ NEIRA	LICENZA 1 DÍA	VM						
NP	310	MIGUEL ÁNGEL RODRÍGUEZ GÓM	LICENZA 1 DÍA	VM						



# X TRIATLÓN DE RIAZOR

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

Localidade	A CORUÑA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Martes, 17 de mayo de 2016	Hora	22:20	Minisprint	0,3 Km.	10.6 Km.	2.5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	XOSE A. BARREIRO	Xurado da Competición	XOXE A. BARREIRO - DT YONATAN CANCELA - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - LUGO FLUVIAL
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Temperatura da auga: 15 °C Neopreno: permitido	Natación 0,3 Km. 1 voltas	Ciclismo 10.6 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 volta
Inscritos : 72	Remataron : 62	Retirados : 0	Non Presentados : 10 Descalificados : 0

## INFANTIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	263	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2 0:07:03	2 0:21:42	29.33	8 0:10:35	<b>0:39:19</b>	
2	259	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3 0:07:15	4 0:22:27	28.33	39 0:12:05	<b>0:41:46</b>	0:02:28
3	251	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OURENSE	17 0:08:58	8 0:22:59	27.68	4 0:10:21	<b>0:42:18</b>	0:03:00
4	260	MANUEL RIVEIRO LEONARDO	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G	5 0:07:37	16 0:24:25	26.05	17 0:10:57	<b>0:42:59</b>	0:03:40
5	256	ROI BLANCO RODRÍGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	16 0:08:56	9 0:23:02	27.61	22 0:11:22	<b>0:43:19</b>	0:04:01
6	262	XOSÉ PÉREZ BLANCO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	30 0:10:35	7 0:22:59	27.69	2 0:10:06	<b>0:43:39</b>	0:04:21
7	265	JUAN FRANCISCO PEREZ PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G	6 0:07:44	23 0:24:52	25.58	48 0:12:35	<b>0:45:10</b>	0:05:52
8	246	MANUEL SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	8 0:07:54	19 0:24:31	25.95	50 0:12:58	<b>0:45:22</b>	0:06:04
9	245	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	14 0:08:38	34 0:25:51	24.61	18 0:10:59	<b>0:45:27</b>	0:06:09
10	266	ALEJANDRO MANEIROS RODRIGU	TRIATLON FERROL	15 0:08:45	45 0:26:45	23.78	38 0:12:02	<b>0:47:31</b>	0:08:13
11	255	GABRIEL ERNESTO BONDY GARCÍ	A.D. FOGAR	29 0:10:31	40 0:26:28	24.04	13 0:10:50	<b>0:47:48</b>	0:08:30
12	261	XAN ULLOA VAZQUEZ	A.D. FOGAR	38 0:11:03	39 0:26:27	24.05	25 0:11:32	<b>0:49:02</b>	0:09:44
13	252	LUCAS LORENZO PARGA	A.D. FOGAR	35 0:10:46	37 0:26:20	24.16	37 0:11:59	<b>0:49:03</b>	0:09:45
14	250	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	34 0:10:44	48 0:27:08	23.45	33 0:11:51	<b>0:49:42</b>	0:10:24
15	272	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	18 0:09:06	31 0:25:30	24.95	60 0:15:09	<b>0:49:44</b>	0:10:26
16	254	BRAIS MOSQUERA ALVARADO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	48 0:11:46	32 0:25:35	24.87	53 0:13:21	<b>0:50:40</b>	0:11:22
17	249	ROI GARCÍA RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	36 0:10:57	35 0:26:06	24.37	57 0:14:01	<b>0:51:04</b>	0:11:45
18	264	ANXO FERNANDEZ RODRIGUEZ	TRIATLON ARTEIXO	42 0:11:09	61 0:32:26	19.62	59 0:14:27	<b>0:58:01</b>	0:18:43
NP	247	VISAN CLAUDIU ANDREI	A.D. FOGAR						
NP	248	XAN PEREZ LOPEZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G						
NP	253	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR						
NP	257	JAVIER PIÑÓN ARRIVI	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G						
NP	258	PABLO VIVERO VERGARA	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G						

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	270	MANUEL SIMON COTELO	LICENZA 1 DÍA	1 0:06:58	29 0:25:26	25.02	16 0:10:56	<b>0:43:18</b>	0:04:00
2	273	JESÚS RODRIGUEZ BARCIA	TRIATLON FERROL	10 0:08:01	22 0:24:34	25.89	15 0:10:56	<b>0:43:30</b>	0:04:12
3	275	DANIEL DARIO GONZALEZ CARRIC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11 0:08:12	17 0:24:27	26.02	40 0:12:05	<b>0:44:43</b>	0:05:25
4	269	RICARDO FREIRE MEROÑO	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G	13 0:08:24	18 0:24:31	25.95	41 0:12:13	<b>0:45:07</b>	0:05:49
5	274	CRISTIAN BRAVO CONDE	LICENZA 1 DÍA	4 0:07:28	49 0:27:13	23.37	31 0:11:49	<b>0:46:29</b>	0:07:11
6	314	JORGE CARREIRA POSADA	LICENZA 1 DÍA	7 0:07:52	53 0:28:01	22.71	12 0:10:48	<b>0:46:40</b>	0:07:22
7	268	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLON FERROL	44 0:11:14	25 0:25:03	25.39	52 0:13:11	<b>0:49:27</b>	0:10:09
8	267	JACOBO PARDO MORAS	TRIATLON ARTEIXO	43 0:11:11	47 0:26:51	23.7	26 0:11:41	<b>0:49:42</b>	0:10:24
9	271	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA 1 DÍA	9 0:08:00	60 0:30:46	20.68	55 0:13:54	<b>0:52:38</b>	0:13:20

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	315	ANGEL CASTAÑEDA FRAGA	LICENZA 1 DÍA	32 0:10:42	15 0:23:52	26.65	5 0:10:25	<b>0:44:57</b>	0:05:39

# VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	300	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	NATACION PABELLON OURENSE	23	0:09:51	12	0:23:39	26.91	3	0:10:07	<b>0:43:36</b>	0:04:17
2	308	DANIEL MARCOS ESMORIS ARRAN	NOSPORTLIMIT	21	0:09:37	10	0:23:12	27.42	28	0:11:45	<b>0:44:33</b>	0:05:15
3	302	JOSE MANUEL NOGUERAS MAREN	LICENZA 1 DÍA	40	0:11:06	5	0:22:30	28.28	46	0:12:31	<b>0:46:06</b>	0:06:48
4	298	TOMAS COELLO PENA-MANSO	LICENZA 1 DÍA	26	0:10:20	36	0:26:14	24.26	19	0:11:00	<b>0:47:33</b>	0:08:15
5	299	FELIPE VILARIÑO CUTRÍN	LICENZA 1 DÍA	28	0:10:30	33	0:25:36	24.84	43	0:12:15	<b>0:48:20</b>	0:09:02
6	305	UNAI HERNÁEZ LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	51	0:12:06	28	0:25:21	25.1	29	0:11:45	<b>0:49:11</b>	0:09:53
7	307	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA 1 DÍA	45	0:11:23	38	0:26:24	24.1	54	0:13:47	<b>0:51:33</b>	0:12:15
8	303	PABLO CUÑADO FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	52	0:12:08	52	0:27:58	22.75	27	0:11:45	<b>0:51:50</b>	0:12:31
9	304	JOSE LUIS GONZALEZ DE UBIETA	TRIATLON ARTEIXO	49	0:11:50	50	0:27:28	23.16	49	0:12:50	<b>0:52:08</b>	0:12:50
10	312	DANIEL LOSADA GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	58	0:14:14	42	0:26:36	23.92	24	0:11:31	<b>0:52:19</b>	0:13:01
11	301	JAVIER REY MIRANDA	LICENZA 1 DÍA	56	0:13:19	46	0:26:51	23.7	56	0:13:56	<b>0:54:05</b>	0:14:47
12	297	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	57	0:13:41	58	0:29:13	21.78	58	0:14:04	<b>0:56:57</b>	0:17:39
13	311	ROBERTO MEJUTO VALCARCEL	LICENZA 1 DÍA	61	0:16:32	59	0:29:44	21.4	35	0:11:58	<b>0:58:12</b>	0:18:54
14	313	COSME SOUTO PICO	LICENZA 1 DÍA	62	0:17:53	54	0:28:34	22.27	42	0:12:14	<b>0:58:40</b>	0:19:22
NP	306	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	LICENZA 1 DÍA									
NP	309	JAVIER FERNÁNDEZ NEIRA	LICENZA 1 DÍA									
NP	310	MIGUEL ÁNGEL RODRÍGUEZ GÓME	LICENZA 1 DÍA									