

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 34	Remataron : 26	Retirados : 2	Non Presentados : 3
			Descalificados : 3

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	101	MELINA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	ABF	1	0:11:57	1 0:38:17 31.35	2	0:19:17	1:09:31
2	115	EDYMAR DANIELY BREA ABRE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	JNF	7	0:14:25	2 0:42:04 28.53	1	0:18:48	1:15:17 0:05:47
3	126	KAROLA BÖHME	AD NAUTICO DE NARON	ABF	18	0:17:33	4 0:43:49 27.39	5	0:23:34	1:24:56 0:15:26
4	132	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	11	0:16:00	6 0:46:45 25.67	3	0:22:16	1:25:00 0:15:30
5	106	NOELIA SERANTES BARREIRO	C. NATACION CEDEIRA-MUEBL	CDF	6	0:14:05	13 0:47:30 25.26	10	0:24:44	1:26:18 0:16:48
6	111	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLON FERROL	CDF	8	0:14:59	9 0:46:56 25.58	15	0:25:06	1:27:00 0:17:30
7	130	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	V1F	12	0:16:24	14 0:47:45 25.14	4	0:23:25	1:27:32 0:18:02
8	123	TANIA GARABATOS RODRIGUE	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	17	0:17:32	7 0:46:46 25.66	6	0:23:53	1:28:10 0:18:40
9	112	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO	JNF	5	0:13:29	17 0:48:27 24.77	18	0:26:27	1:28:21 0:18:51
10	131	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	AD NAUTICO DE NARON	V1F	13	0:16:49	11 0:47:19 25.36	8	0:24:22	1:28:29 0:18:59
11	108	IRENE MERA GONZALEZ	AD NAUTICO DE NARON	CDF	10	0:15:10	5 0:46:39 25.73	20	0:27:19	1:29:07 0:19:37
12	113	ANA PÉREZ GARCIA-PICHER	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO	JNF	3	0:12:34	21 0:51:20 23.38	17	0:26:17	1:30:10 0:20:40
13	127	ALBA CAAMAÑO FERNANDEZ	INDEPENDENTE	ABF	21	0:18:36	10 0:47:11 25.44	13	0:24:48	1:30:34 0:21:04
14	118	ESTEFANIA ABELENDA POSE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	25	0:20:28	8 0:46:52 25.61	7	0:24:19	1:31:38 0:22:08
15	125	LAURA CAMIÑOS PÉREZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	19	0:17:42	15 0:48:01 25	19	0:26:38	1:32:20 0:22:50
16	119	CRISTINA GARCÍA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT	ABF	20	0:17:47	18 0:49:41 24.15	14	0:24:58	1:32:25 0:22:55
17	122	SANDRA NOVO FERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	ABF	26	0:20:47	16 0:48:16 24.86	11	0:24:47	1:33:50 0:24:19
18	129	VANESA NAVEIRA LOPEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	22	0:18:36	19 0:50:34 23.73	12	0:24:48	1:33:57 0:24:27
19	116	TANIA SUAREZ LAGE	OLIMPICO DE VEDRA	SUB23F	14	0:17:01	23 0:52:10 23.01	16	0:26:08	1:35:18 0:25:48
20	133	MARÍA BEGOÑA GONZÁLEZ SU	C. TRIATLON TRITALAVERA	V1F	28	0:25:33	12 0:47:27 25.29	9	0:24:23	1:37:23 0:27:53
21	120	CRISTINA PINO AGUIRRE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	9	0:15:01	20 0:50:54 23.58	26	0:32:01	1:37:56 0:28:25
22	114	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO	JNF	15	0:17:17	25 0:52:41 22.78	24	0:30:28	1:40:26 0:30:56
23	134	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1F	16	0:17:24	22 0:51:48 23.17	25	0:31:40	1:40:52 0:31:22
24	107	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA	CDF	24	0:19:38	24 0:52:20 22.93	23	0:29:21	1:41:18 0:31:48
25	128	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	ABF	27	0:22:59	26 0:53:05 22.61	21	0:28:21	1:44:24 0:34:54
26	124	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	ABF	23	0:19:33	27 0:55:33 21.61	22	0:29:20	1:44:24 0:34:54
DQ	102	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	SUB23F			FACER DRAFTING DISTINTO SEXO			
DQ	103	JOSELYN DANIELY BREA ABRE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F			FACER DRAFTING DISTINTO SEXO			
DQ	105	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. FOGAR	ABF			FACER DRAFTING DISTINTO SEXO			
NF	104	PAULA HERRERO AGUIRRE	TRIATLON FERROL	SUB23F	2	0:12:34	3 0:43:13 27.77			
NF	109	RAQUEL RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	CDF	4	0:12:35				
NP	110	SOFÍA WARTER RUBIO	INDEPENDENTE	CDF						
NP	117	ÁNGELA CHAPELA BOUZAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABF						
NP	121	MARTA SUAREZ FERNANDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABF						

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 34	Remataron : 26	Retirados : 2	Non Presentados : 3
			Descalificados : 3

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	106	NOELIA SERANTES BARREIRO	C. NATACION CEDEIRA-MUEBLES GAR	6	0:14:05	13	0:47:30	25.26	10	0:24:44	1:26:18	0:16:48
2	111	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLON FERROL	8	0:14:59	9	0:46:56	25.58	15	0:25:06	1:27:00	0:17:30
3	108	IRENE MERA GONZALEZ	AD NAUTICO DE NARON	10	0:15:10	5	0:46:39	25.73	20	0:27:19	1:29:07	0:19:37
4	107	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA	24	0:19:38	24	0:52:20	22.93	23	0:29:21	1:41:18	0:31:48
NF	109	RAQUEL RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	4	0:12:35							
NP	110	SOFÍA WARTER RUBIO	INDEPENDENTE									

JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	115	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	7	0:14:25	2	0:42:04	28.53	1	0:18:48	1:15:17	0:05:47
2	112	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	5	0:13:29	17	0:48:27	24.77	18	0:26:27	1:28:21	0:18:51
3	113	ANA PÉREZ GARCIA-PICHER	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	3	0:12:34	21	0:51:20	23.38	17	0:26:17	1:30:10	0:20:40
4	114	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	15	0:17:17	25	0:52:41	22.78	24	0:30:28	1:40:26	0:30:56

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	116	TANIA SUAREZ LAGE	OLIMPICO DE VEDRA	14	0:17:01	23	0:52:10	23.01	16	0:26:08	1:35:18	0:25:48
DQ	102	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL									
DQ	103	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO									
NF	104	PAULA HERRERO AGUIRRE	TRIATLON FERROL	2	0:12:34	3	0:43:13	27.77				

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	132	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	11	0:16:00	6	0:46:45	25.67	3	0:22:16	1:25:00	0:15:30
2	130	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	12	0:16:24	14	0:47:45	25.14	4	0:23:25	1:27:32	0:18:02
3	131	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	AD NAUTICO DE NARON	13	0:16:49	11	0:47:19	25.36	8	0:24:22	1:28:29	0:18:59
4	133	MARÍA BEGOÑA GONZÁLEZ SUÁ	C. TRIATLON TRITALAVERA	28	0:25:33	12	0:47:27	25.29	9	0:24:23	1:37:23	0:27:53
5	134	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	16	0:17:24	22	0:51:48	23.17	25	0:31:40	1:40:52	0:31:22

XVI TRÍATLON CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

CLUBS FEMININA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 34	Remataron : 26	Retirados : 2	Non Presentados : 3
			Descalificados : 3

1	AD NAUTICO DE NARON	4:22:32
1	KAROLA BÖHME	1:24:56
2	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	1:28:29
3	IRENE MERA GONZALEZ	1:29:07
2	NOSPORTLIMIT	4:33:46
1	SONIA ROCA CANZOBRE	1:27:32
2	CRISTINA GARCÍA GONZÁLEZ	1:32:25
3	SANDRA NOVO FERNÁNDEZ	1:33:50
3	IATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDI	4:38:56
1	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	1:28:21
2	ANA PÉREZ GARCIA-PICHER	1:30:10
3	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	1:40:26
4	CLUB CICLISTA RIAZOR	4:43:30
1	ESTEFANIA ABELENDA POSE	1:31:38
2	VANESA NAVEIRA LOPEZ	1:33:57
3	CRISTINA PINO AGUIRRE	1:37:56
5	OLIMPICO DE VEDRA	4:44:45
1	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	1:28:10
2	TANIA SUAREZ LAGE	1:35:18
3	ALBA LORENZO GONZALEZ	1:41:18

XVI TRIATLÓN CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 170	Remataron : 142	Retirados : 14	Non Presentados : 13
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	3	0:09:51	1	0:34:31	34.77	1	0:16:35	1:00:56	
2	2	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	1	0:09:48	3	0:34:41	34.61	6	0:17:46	1:02:15	0:01:19
3	30	MARC CUNYAT CARBALLAL	PRAT TRIATLO 1994	SUB23M	5	0:10:36	26	0:36:01	33.32	2	0:16:45	1:03:21	0:02:25
4	24	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	JNM	13	0:10:55	15	0:35:43	33.61	3	0:17:08	1:03:45	0:02:49
5	6	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	CDM	2	0:09:49	41	0:36:40	32.74	4	0:17:29	1:03:58	0:03:02
6	4	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	24	0:11:37	5	0:34:44	34.55	8	0:17:55	1:04:15	0:03:19
7	5	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	12	0:10:54	14	0:35:32	33.78	11	0:18:01	1:04:26	0:03:30
8	64	CESAR MONTES SÁNCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	32	0:12:00	2	0:34:34	34.73	7	0:17:55	1:04:27	0:03:32
9	80	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	26	0:11:42	6	0:34:50	34.45	9	0:17:57	1:04:28	0:03:32
10	22	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	JNM	7	0:10:39	27	0:36:01	33.32	10	0:17:58	1:04:37	0:03:41
11	14	YAGO SUÁREZ GUTIERREZ	TRIATLON FERROL	CDM	25	0:11:40	9	0:35:03	34.24	15	0:18:22	1:05:03	0:04:07
12	20	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	A.D. FOGAR	CDM	11	0:10:51	21	0:35:52	33.47	16	0:18:26	1:05:08	0:04:12
13	26	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	9	0:10:47	17	0:35:47	33.55	24	0:18:50	1:05:22	0:04:26
14	23	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	JNM	15	0:11:17	10	0:35:07	34.19	30	0:19:01	1:05:24	0:04:28
15	42	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	23	0:11:36	8	0:35:03	34.25	31	0:19:03	1:05:41	0:04:45
16	69	JUAN FRANCISCO FERNÁNDEZ M	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	30	0:11:48	4	0:34:42	34.59	40	0:19:25	1:05:54	0:04:58
17	16	ANTONIO SAUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	22	0:11:34	11	0:35:08	34.16	35	0:19:16	1:05:57	0:05:01
18	18	MARTIN CÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	CDM	6	0:10:37	25	0:36:01	33.32	41	0:19:25	1:06:02	0:05:06
19	31	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	27	0:11:43	13	0:35:27	33.85	29	0:18:59	1:06:08	0:05:12
20	7	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	OLIMPICO DE VEDRA	CDM	10	0:10:47	22	0:35:55	33.42	45	0:19:29	1:06:10	0:05:14
21	59	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	8	0:10:46	34	0:36:13	33.15	42	0:19:27	1:06:25	0:05:29
22	33	DIEGO MARTÍN CONDE	CENTRO ASTURIANO DE OVI	ABM	43	0:12:48	33	0:36:10	33.18	5	0:17:30	1:06:28	0:05:32
23	25	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	46	0:12:52	31	0:36:10	33.19	13	0:18:12	1:07:12	0:06:16
24	72	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	34	0:12:08	51	0:36:55	32.51	17	0:18:30	1:07:32	0:06:36
25	62	ANTONIO CEDRON ALVAREZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	50	0:13:00	24	0:35:58	33.37	20	0:18:36	1:07:33	0:06:37
26	32	IGNACIO LEGAZPI GARCIA	A.D. TRIATLON AVILES	ABM	29	0:11:44	59	0:37:08	32.32	27	0:18:54	1:07:46	0:06:50
27	10	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLON FERROL	CDM	28	0:11:43	66	0:37:26	32.07	21	0:18:44	1:07:51	0:06:55
28	9	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENT	A.D. FOGAR	CDM	33	0:12:07	52	0:36:57	32.49	28	0:18:56	1:07:59	0:07:03
29	65	BASILIO SEIJAS FRANCO	TRIATLON FERROL	ABM	55	0:13:08	18	0:35:48	33.52	34	0:19:08	1:08:04	0:07:08
30	61	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	61	0:13:18	16	0:35:44	33.6	46	0:19:29	1:08:30	0:07:34
31	63	PABLO CABANELAS EIRAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	44	0:12:49	32	0:36:10	33.19	49	0:19:33	1:08:31	0:07:35
32	67	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	52	0:13:04	23	0:35:56	33.4	51	0:19:34	1:08:33	0:07:37
33	35	VICENTE PÉREZ MAURIZ	AD NAUTICO DE NARON	ABM	14	0:10:57	73	0:38:06	31.51	50	0:19:33	1:08:34	0:07:38
34	52	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	TRIATLON ARTEIXO	ABM	80	0:13:56	42	0:36:40	32.73	12	0:18:01	1:08:36	0:07:40
35	27	MIGUEL SANCHEZ-ANDRADE EXP	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	42	0:12:48	35	0:36:14	33.13	55	0:19:41	1:08:42	0:07:46
36	86	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M	57	0:13:09	19	0:35:49	33.51	59	0:19:55	1:08:52	0:07:56
37	74	DAVID ARIAS DIAZ	TRIATLON FERROL	V1M	71	0:13:43	48	0:36:51	32.57	19	0:18:35	1:09:07	0:08:12
38	70	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ ATEN	V1M	59	0:13:15	54	0:37:06	32.36	26	0:18:51	1:09:10	0:08:14
39	50	DAVID SANISIDRO REGO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	82	0:13:59	44	0:36:41	32.72	18	0:18:32	1:09:11	0:08:15
40	95	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	39	0:12:38	37	0:36:27	32.93	68	0:20:09	1:09:12	0:08:16
41	66	FERNANDO MUIÑA FUENTES	A.D. FOGAR	ABM	77	0:13:51	45	0:36:42	32.7	22	0:18:46	1:09:19	0:08:23
42	91	JOSE RAMON JACOME MAZAS	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	92	0:14:26	28	0:36:04	33.28	33	0:19:05	1:09:34	0:08:38
43	38	MIGUEL CASTRO RAMOS	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM	58	0:13:15	53	0:37:02	32.42	38	0:19:21	1:09:36	0:08:40

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
44	99	JOSE MANUEL OTERO FERNANDE	T. MURALLA LUGO	V2M	51 0:13:03	29 0:36:05	33.26	75 0:20:31	1:09:39	0:08:43
45	40	ALEXANDRE BECERRA GALEGO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	49 0:12:57	36 0:36:18	33.06	79 0:20:37	1:09:51	0:08:55
47	17	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	CDM	35 0:12:08	57 0:37:08	32.33	80 0:20:40	1:09:55	0:08:59
46	44	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLON FERROL	ABM	53 0:13:07	65 0:37:24	32.1	39 0:19:25	1:09:55	0:08:59
48	53	CARLOS MÁIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	37 0:12:24	76 0:38:16	31.37	37 0:19:20	1:09:58	0:09:02
49	37	MARIO CEDEIRA CONDE	INDEPENDENTE	ABM	41 0:12:48	72 0:37:57	31.63	44 0:19:29	1:10:12	0:09:17
50	57	JESÚS SALETA CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	38 0:12:29	40 0:36:38	32.76	91 0:21:09	1:10:16	0:09:20
51	28	VICTOR ROADE SÁNCHEZ	TRISADA	SUB23M	40 0:12:45	38 0:36:28	32.92	93 0:21:15	1:10:26	0:09:31
52	94	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V2M	63 0:13:23	55 0:37:06	32.36	64 0:20:03	1:10:31	0:09:35
53	98	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	64 0:13:24	58 0:37:08	32.33	63 0:20:01	1:10:32	0:09:36
54	36	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	66 0:13:27	60 0:37:10	32.29	67 0:20:06	1:10:42	0:09:46
55	34	PABLO NOGUEIRA GONZÁLEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	70 0:13:42	49 0:36:55	32.52	66 0:20:06	1:10:42	0:09:46
56	41	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	54 0:13:08	62 0:37:16	32.21	78 0:20:34	1:10:57	0:10:01
57	79	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓ	TRIATLON VILAGARCIA/ ATEN	V1M	72 0:13:44	47 0:36:51	32.57	74 0:20:26	1:11:00	0:10:04
58	48	JOSE ANTONIO GOLPE IGLESIAS	GV SPORTS CLUB	ABM	62 0:13:19	64 0:37:20	32.15	73 0:20:23	1:11:02	0:10:06
59	71	JOSÉ REY-SEJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL	V1M	75 0:13:50	43 0:36:41	32.73	82 0:20:42	1:11:11	0:10:16
60	87	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	V1M	31 0:11:56	69 0:37:48	31.75	96 0:21:37	1:11:20	0:10:24
61	58	JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS	AD NAUTICO DE NARON	ABM	73 0:13:44	50 0:36:55	32.52	86 0:20:49	1:11:27	0:10:31
62	29	CARLOS JOSE CANDANO BELLO	TRIATLON FERROL	SUB23M	76 0:13:51	83 0:38:51	30.9	32 0:19:04	1:11:44	0:10:48
63	47	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ LÓPE	AD NAUTICO DE NARON	ABM	110 0:15:03	70 0:37:53	31.68	25 0:18:50	1:11:45	0:10:49
64	55	ALVARO GIL GONZÁLEZ	TRI OURENSE	ABM	106 0:14:57	74 0:38:09	31.46	23 0:18:48	1:11:52	0:10:56
65	89	ENRIQUE VILA DIAZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	69 0:13:41	81 0:38:43	31	53 0:19:36	1:11:59	0:11:03
66	96	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLVARE	TRIATLON FERROL	V2M	68 0:13:40	86 0:39:08	30.67	43 0:19:28	1:12:15	0:11:19
67	46	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	ABM	60 0:13:18	80 0:38:39	31.05	72 0:20:22	1:12:18	0:11:22
68	85	PEDRO VELASCO SUÁREZ	C. TRIATLON TRITALAVERA	V1M	96 0:14:33	77 0:38:23	31.27	57 0:19:46	1:12:41	0:11:45
69	13	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	56 0:13:08	56 0:37:08	32.33	111 0:22:27	1:12:42	0:11:46
70	43	MIGUEL MOSQUERA RIAL	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	36 0:12:10	79 0:38:30	31.17	103 0:22:06	1:12:45	0:11:49
71	56	VICTOR CALLES MARTINEZ	A.D. TRIATLON AVILES	ABM	65 0:13:25	63 0:37:17	32.2	104 0:22:08	1:12:48	0:11:52
72	90	ROBERTO BOGA SANDE	TRIATLON ARTEIXO	V1M	136 0:17:19	20 0:35:51	33.48	60 0:19:56	1:13:05	0:12:09
73	76	JAVIER MON FERNÁNDEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M	74 0:13:47	46 0:36:42	32.7	118 0:22:51	1:13:19	0:12:23
74	45	BRAIS RODRIGUEZ LOPEZ	TRI OURENSE	ABM	99 0:14:43	84 0:39:01	30.76	54 0:19:39	1:13:22	0:12:26
75	77	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ ATEN	V1M	88 0:14:16	82 0:38:48	30.93	87 0:20:50	1:13:53	0:12:57
76	97	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	V2M	21 0:11:34	96 0:40:11	29.87	119 0:22:51	1:14:36	0:13:40
77	84	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V1M	129 0:16:23	89 0:39:32	30.36	36 0:19:19	1:15:12	0:14:16
78	51	GONZALO JIMÉNEZ MARTÍN	TRIATLON FERROL	ABM	101 0:14:49	105 0:40:46	29.44	61 0:19:59	1:15:33	0:14:37
79	83	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRA	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	94 0:14:29	88 0:39:29	30.39	99 0:21:42	1:15:39	0:14:44
80	88	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	103 0:14:52	104 0:40:43	29.48	84 0:20:47	1:16:21	0:15:25
81	93	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	V1M	126 0:16:17	90 0:39:32	30.35	85 0:20:48	1:16:36	0:15:41
82	75	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	V1M	108 0:14:58	102 0:40:38	29.54	94 0:21:23	1:16:58	0:16:02
83	78	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	TRIATLON FERROL	V1M	119 0:15:33	91 0:39:38	30.28	107 0:22:19	1:17:30	0:16:34
84	54	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	102 0:14:50	111 0:41:14	29.1	123 0:22:59	1:19:03	0:18:07
85	12	CIBRÁN LEAL FERNÁNDEZ	TRIATLON MOTOTRIKE GALAIC	CDM	20 0:11:26	130 0:43:58	27.3	139 0:25:52	1:21:15	0:20:20
86	188	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	118 0:15:31	30 0:36:08	33.22	14 0:18:21	1:09:58	0:09:02
87	143	JOSE MANUEL TOME SUAREZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM	90 0:14:23	67 0:37:38	31.9	47 0:19:30	1:11:29	0:10:33
88	157	CARLOS RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	100 0:14:47	61 0:37:15	32.22	62 0:19:59	1:12:00	0:11:04
89	141	BORJA CANTO BAÑA	CLUB NATACION LICEO	ABM	84 0:14:02	68 0:37:44	31.81	69 0:20:17	1:12:02	0:11:06
90	176	JUAN MANUEL MARTÍNEZ MARTÍN	ARTROGAL-TRI 498	V1M	78 0:13:52	93 0:39:47	30.17	58 0:19:55	1:13:33	0:12:37
91	182	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY	TALLERES DAVID TRIATLON	V1M	85 0:14:03	92 0:39:44	30.21	65 0:20:04	1:13:50	0:12:54
92	190	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	45 0:12:50	85 0:39:07	30.69	117 0:22:44	1:14:40	0:13:44
93	159	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	79 0:13:55	98 0:40:25	29.7	76 0:20:32	1:14:51	0:13:55
94	198	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUER	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	122 0:15:56	75 0:38:14	31.39	89 0:21:01	1:15:10	0:14:14
95	163	ALBERTO GONZÁLEZ DUARTE	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	111 0:15:03	99 0:40:33	29.59	56 0:19:43	1:15:19	0:14:23
96	169	HECTOR ALFONSO MARTINEZ FER	AD NAUTICO DE NARON	ABM	48 0:12:57	118 0:42:10	28.47	77 0:20:33	1:15:39	0:14:43
97	146	PABLO FRANCO YAÑEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	98 0:14:40	112 0:41:36	28.85	52 0:19:35	1:15:50	0:14:54
98	180	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA/ ATEN	V1M	97 0:14:36	110 0:40:57	29.31	81 0:20:42	1:16:14	0:15:18
99	164	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	87 0:14:12	103 0:40:42	29.49	101 0:22:02	1:16:55	0:15:59
100	183	IVÁN BUENO HERMIDA	TRIATLON COSTA DA MORTE	V1M	145 0:18:11	71 0:37:56	31.64	88 0:20:56	1:17:02	0:16:06
101	149	DOMINGO PRESAS FARALDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	138 0:17:38	78 0:38:29	31.19	90 0:21:02	1:17:08	0:16:12
102	168	RAMON LUÍS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	47 0:12:56	117 0:42:00	28.58	106 0:22:14	1:17:09	0:16:14
103	177	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDI	NOSPORTLIMIT	V1M	116 0:15:23	97 0:40:20	29.76	98 0:21:41	1:17:23	0:16:27
104	181	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	93 0:14:27	100 0:40:34	29.59	116 0:22:42	1:17:42	0:16:46
105	156	XAN XOSÉ SUÁREZ VILELA	C. NATACION CEDEIRA-MUEB	ABM	81 0:13:57	124 0:43:03	27.88	83 0:20:45	1:17:44	0:16:48
106	152	RICARDO OBILLEIRO TORRES	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	130 0:16:24	115 0:41:55	28.64	48 0:19:30	1:17:48	0:16:52
107	189	ENRIQUE GRIÑAN TORRADO	NOSPORTLIMIT	V1M	115 0:15:13	101 0:40:34	29.59	105 0:22:11	1:17:57	0:17:01
108	186	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	121 0:15:37	106 0:40:49	29.4	102 0:22:04	1:18:29	0:17:33

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
109	200	JOSE DANIEL GONZÁLEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	V2M	109	0:14:59	95	0:40:10	29.88	128	0:23:27	1:18:35	0:17:40
110	202	JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V2M	131	0:16:30	116	0:41:57	28.61	70	0:20:17	1:18:44	0:17:48
111	139	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	CLUB LA FUGA - KURAI	ABM	91	0:14:26	107	0:40:52	29.38	131	0:23:41	1:18:58	0:18:02
112	184	JORGE MANUEL GARCIA RODRIG	TALLERES DAVID TRIATLON	V1M	149	0:18:54	94	0:39:49	30.14	71	0:20:20	1:19:02	0:18:06
113	136	JERÓNIMO MARTÍNEZ LÓPEZ	TRIATLON UNIVERSITARIO D	SUB23M	83	0:13:59	121	0:42:27	28.27	114	0:22:40	1:19:05	0:18:10
114	161	FRANCISCO VÁZQUEZ CASTIÑEIR	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	112	0:15:04	109	0:40:56	29.32	129	0:23:30	1:19:30	0:18:34
115	197	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	V1M	107	0:14:57	113	0:41:40	28.81	125	0:23:08	1:19:44	0:18:48
116	174	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PR	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	148	0:18:53	108	0:40:56	29.33	100	0:21:45	1:21:33	0:20:37
117	140	IGNACIO GARCÍA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	120	0:15:34	128	0:43:34	27.55	113	0:22:35	1:21:42	0:20:47
118	170	DAVID LORENZO GARCIA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	144	0:18:08	120	0:42:18	28.37	95	0:21:28	1:21:54	0:20:58
119	199	JUAN JOSE GOMEZ NEGREIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	123	0:16:00	126	0:43:25	27.64	115	0:22:42	1:22:06	0:21:10
120	185	RUBÉN BLANCO DIAZ	AD NAUTICO DE NARON	V1M	125	0:16:11	123	0:43:02	27.9	126	0:23:11	1:22:24	0:21:28
121	203	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	117	0:15:27	133	0:44:42	26.85	109	0:22:22	1:22:30	0:21:34
122	162	ALEJANDRO BLANCO BLANCO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	134	0:16:59	119	0:42:16	28.4	127	0:23:17	1:22:31	0:21:35
123	175	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	TRISADA	V1M	137	0:17:31	131	0:44:19	27.08	97	0:21:39	1:23:27	0:22:31
124	204	CARLOS AGUSTÍN ONS VILAS	CLUB CICLISTA RIAZOR	V2M	124	0:16:08	132	0:44:26	27.01	122	0:22:56	1:23:30	0:22:34
125	192	JUAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	142	0:17:53	122	0:42:53	27.98	121	0:22:54	1:23:39	0:22:43
126	138	BORJA CATRUFO URES	TRIATLON FERROL	ABM	104	0:14:52	137	0:45:45	26.23	124	0:23:07	1:23:43	0:22:48
127	153	ALEJANDRO BARRAL DIEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	86	0:14:12	114	0:41:44	28.76	141	0:28:01	1:23:56	0:23:00
128	171	FRANCISCO DOCAMPO DIAZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	95	0:14:31	139	0:45:54	26.15	132	0:23:42	1:24:06	0:23:10
129	165	MANUEL PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRIATLON	ABM	132	0:16:48	134	0:44:49	26.79	120	0:22:52	1:24:27	0:23:31
130	179	PABLO JOSE PAZOS HERNANDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	133	0:16:53	127	0:43:33	27.56	134	0:24:02	1:24:27	0:23:32
131	145	ANTONIO FERNÁNDEZ ZARAGOZA	CLUB LA FUGA - KURAI	ABM	113	0:15:10	138	0:45:48	26.21	133	0:23:46	1:24:43	0:23:48
132	205	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V2M	143	0:18:03	125	0:43:15	27.75	130	0:23:36	1:24:53	0:23:57
133	172	MANUEL DURO GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	67	0:13:36	140	0:47:07	25.47	138	0:25:03	1:25:45	0:24:49
134	195	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V1M	135	0:17:17	141	0:47:19	25.37	108	0:22:20	1:26:55	0:25:59
135	154	RUBEN RAMA VAZQUEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	153	0:21:28	135	0:45:00	26.67	92	0:21:15	1:27:41	0:26:45
136	147	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUE	INDEPENDENTE	ABM	141	0:17:50	136	0:45:44	26.24	137	0:24:59	1:28:31	0:27:36
137	194	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	TRIATLON FERROL	V1M	140	0:17:48	144	0:49:19	24.34	112	0:22:31	1:29:37	0:28:41
138	201	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	V2M	128	0:16:23	143	0:48:51	24.57	142	0:28:01	1:33:14	0:32:18
139	166	FRANCISCO ANTONIO ALVAR DAC	CD OBERENA	ABM	146	0:18:19	145	0:52:46	22.75	136	0:24:19	1:35:24	0:34:28
140	150	XABIER RIVAS MARTÍNEZ	A.D. ECOSPORT TRIATLON AL	ABM	154	0:22:06	142	0:47:28	25.29	140	0:27:15	1:36:47	0:35:52
141	196	ARTURO PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRIATLON	V1M	152	0:21:21	146	0:53:02	22.63	135	0:24:16	1:38:37	0:37:42
142	167	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	ABM	156	0:33:15	129	0:43:34	27.55	110	0:22:26	1:39:13	0:38:17
DQ	173	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA/ ATEN	V1M	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE								
NF	8	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	17	0:11:21							
NF	11	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	CDM	16	0:11:18	12	0:35:12	34.09				
NF	15	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. FOGAR	CDM	4	0:10:10	39	0:36:38	32.77				
NF	19	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	CDM	18	0:11:23	7	0:34:55	34.37				
NF	21	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	JNM	19	0:11:24							
NF	39	CARLOS RODRIGUEZ LEAL	AD NAUTICO DE NARON	ABM	89	0:14:18							
NF	49	CARLOS XAVIER MARTINEZ LOUR	AD NAUTICO DE NARON	ABM	127	0:16:21							
NF	137	RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	105	0:14:54	87	0:39:09	30.65				
NF	148	VICTOR LUACES VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	155	0:23:02							
NF	151	LUCIANO JESÚS CARRETERO SA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	114	0:15:12							
NF	155	MARCOS NUÑEZ MARTELO	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM	147	0:18:34							
NF	158	FERNANDO GARCIA-CARPINTERO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	139	0:17:39							
NF	178	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	V1M	151	0:20:41							
NF	187	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	TRIATLON FERROL	V1M	150	0:19:48							
NP	3	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	JNM									
NP	60	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM									
NP	68	DAVID GARCIA PEREZ	TRIATLON FERROL	ABM									
NP	73	JUAN LUIS CARBIA MENDEZ	ARTROGAL-TRI 498	V1M									
NP	81	JOSE SANLÉS PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M									
NP	82	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	A.D. FOGAR	V1M									
NP	92	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLON FERROL	V1M									
NP	135	PABLO WARTER RUBIO	INDEPENDENTE	CDM									
NP	142	JON ZUMAQUERO GARAICOECHE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM									
NP	144	MIGUEL PIÑON DAPENA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM									
NP	160	FERNANDO MATO VIDAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM									
NP	191	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLON COSTA DA MORTE	V1M									
NP	193	CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M									

CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 170	Remataron : 142	Retirados : 14	Non Presentados : 13
			Descalificados : 1

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	6	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	2 0:09:49	41 0:36:40	32.74	4 0:17:29	1:03:58	0:03:02
2	14	YAGO SUÁREZ GUTIERREZ	TRIATLON FERROL	25 0:11:40	9 0:35:03	34.24	15 0:18:22	1:05:03	0:04:07
3	20	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	A.D. FOGAR	11 0:10:51	21 0:35:52	33.47	16 0:18:26	1:05:08	0:04:12
4	16	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	22 0:11:34	11 0:35:08	34.16	35 0:19:16	1:05:57	0:05:01
5	18	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	6 0:10:37	25 0:36:01	33.32	41 0:19:25	1:06:02	0:05:06
6	7	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	OLIMPICO DE VEDRA	10 0:10:47	22 0:35:55	33.42	45 0:19:29	1:06:10	0:05:14
7	10	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLON FERROL	28 0:11:43	66 0:37:26	32.07	21 0:18:44	1:07:51	0:06:55
8	9	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENTE	A.D. FOGAR	33 0:12:07	52 0:36:57	32.49	28 0:18:56	1:07:59	0:07:03
9	17	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	35 0:12:08	57 0:37:08	32.33	80 0:20:40	1:09:55	0:08:59
10	13	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	56 0:13:08	56 0:37:08	32.33	111 0:22:27	1:12:42	0:11:46
11	12	CIBRÁN LEAL FERNÁNDEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	20 0:11:26	130 0:43:58	27.3	139 0:25:52	1:21:15	0:20:20
NF	8	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17 0:11:21					
NF	11	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	16 0:11:18	12 0:35:12	34.09			
NF	15	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. FOGAR	4 0:10:10	39 0:36:38	32.77			
NF	19	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	18 0:11:23	7 0:34:55	34.37			
NP	135	PABLO WARTER RUBIO	INDEPENDENTE						

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	2	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	1 0:09:48	3 0:34:41	34.61	6 0:17:46	1:02:15	0:01:19
2	24	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	13 0:10:55	15 0:35:43	33.61	3 0:17:08	1:03:45	0:02:49
3	5	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	12 0:10:54	14 0:35:32	33.78	11 0:18:01	1:04:26	0:03:30
4	22	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	7 0:10:39	27 0:36:01	33.32	10 0:17:58	1:04:37	0:03:41
5	26	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	9 0:10:47	17 0:35:47	33.55	24 0:18:50	1:05:22	0:04:26
6	23	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	15 0:11:17	10 0:35:07	34.19	30 0:19:01	1:05:24	0:04:28
7	25	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	46 0:12:52	31 0:36:10	33.19	13 0:18:12	1:07:12	0:06:16
NF	21	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	19 0:11:24					
NP	3	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL						

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	1	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	3 0:09:51	1 0:34:31	34.77	1 0:16:35	1:00:56	
2	30	MARC CUNYAT CARBALLAL	PRAT TRIATLO 1994	5 0:10:36	26 0:36:01	33.32	2 0:16:45	1:03:21	0:02:25
3	31	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	27 0:11:43	13 0:35:27	33.85	29 0:18:59	1:06:08	0:05:12
4	27	MIGUEL SANCHEZ-ANDRADE EXPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	42 0:12:48	35 0:36:14	33.13	55 0:19:41	1:08:42	0:07:46
5	28	VICTOR ROADE SÁNCHEZ	TRISADA	40 0:12:45	38 0:36:28	32.92	93 0:21:15	1:10:26	0:09:31
6	29	CARLOS JOSE CANDANO BELLO	TRIATLON FERROL	76 0:13:51	83 0:38:51	30.9	32 0:19:04	1:11:44	0:10:48
7	136	JERÓNIMO MARTÍNEZ LÓPEZ	TRIATLON UNIVERSITARIO DE MAD	83 0:13:59	121 0:42:27	28.27	114 0:22:40	1:19:05	0:18:10

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	80	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	26 0:11:42	6 0:34:50	34.45	9 0:17:57	1:04:28	0:03:32

2	72	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	34	0:12:08	51	0:36:55	32.51	17	0:18:30	1:07:32	0:06:36
3	86	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRITLON ARTEIXO	57	0:13:09	19	0:35:49	33.51	59	0:19:55	1:08:52	0:07:56
4	74	DAVID ARIAS DIAZ	TRITLON FERROL	71	0:13:43	48	0:36:51	32.57	19	0:18:35	1:09:07	0:08:12
5	70	JAIME VAZQUEZ MEIIDE	TRITLON VILAGARCIA/ ATENAS R	59	0:13:15	54	0:37:06	32.36	26	0:18:51	1:09:10	0:08:14
6	91	JOSE RAMON JACOME MAZAS	TRITLON P.C. RIAS BAIXAS	92	0:14:26	28	0:36:04	33.28	33	0:19:05	1:09:34	0:08:38
7	79	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	TRITLON VILAGARCIA/ ATENAS R	72	0:13:44	47	0:36:51	32.57	74	0:20:26	1:11:00	0:10:04
8	71	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	TRITLON FERROL	75	0:13:50	43	0:36:41	32.73	82	0:20:42	1:11:11	0:10:16
9	87	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	31	0:11:56	69	0:37:48	31.75	96	0:21:37	1:11:20	0:10:24
10	89	ENRIQUE VILA DIAZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	69	0:13:41	81	0:38:43	31	53	0:19:36	1:11:59	0:11:03
11	85	PEDRO VELASCO SUÁREZ	C. TRIATLON TRITALAVERA	96	0:14:33	77	0:38:23	31.27	57	0:19:46	1:12:41	0:11:45
12	90	ROBERTO BOGA SANDE	TRITLON ARTEIXO	136	0:17:19	20	0:35:51	33.48	60	0:19:56	1:13:05	0:12:09
13	76	JAVIER MON FERNÁNDEZ	TRITLON ARTEIXO	74	0:13:47	46	0:36:42	32.7	118	0:22:51	1:13:19	0:12:23
14	77	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRITLON VILAGARCIA/ ATENAS R	88	0:14:16	82	0:38:48	30.93	87	0:20:50	1:13:53	0:12:57
15	84	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRITLON FERROL	129	0:16:23	89	0:39:32	30.36	36	0:19:19	1:15:12	0:14:16
16	83	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS	CLUB CICLISTA RIAZOR	94	0:14:29	88	0:39:29	30.39	99	0:21:42	1:15:39	0:14:44
17	88	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRITLON P.C. RIAS BAIXAS	103	0:14:52	104	0:40:43	29.48	84	0:20:47	1:16:21	0:15:25
18	93	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRITLON FERROL	126	0:16:17	90	0:39:32	30.35	85	0:20:48	1:16:36	0:15:41
19	75	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	108	0:14:58	102	0:40:38	29.54	94	0:21:23	1:16:58	0:16:02
20	78	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	TRITLON FERROL	119	0:15:33	91	0:39:38	30.28	107	0:22:19	1:17:30	0:16:34
21	188	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	118	0:15:31	30	0:36:08	33.22	14	0:18:21	1:09:58	0:09:02
22	176	JUAN MANUEL MARTÍNEZ MARTÍNE	ARTROGAL-TRI 498	78	0:13:52	93	0:39:47	30.17	58	0:19:55	1:13:33	0:12:37
23	182	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	85	0:14:03	92	0:39:44	30.21	65	0:20:04	1:13:50	0:12:54
24	190	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	45	0:12:50	85	0:39:07	30.69	117	0:22:44	1:14:40	0:13:44
25	198	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	122	0:15:56	75	0:38:14	31.39	89	0:21:01	1:15:10	0:14:14
26	180	CARLOS GARCIA BLANCO	TRITLON VILAGARCIA/ ATENAS R	97	0:14:36	110	0:40:57	29.31	81	0:20:42	1:16:14	0:15:18
27	183	IVÁN BUENO HERMIDA	TRITLON COSTA DA MORTE	145	0:18:11	71	0:37:56	31.64	88	0:20:56	1:17:02	0:16:06
28	177	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT	116	0:15:23	97	0:40:20	29.76	98	0:21:41	1:17:23	0:16:27
29	181	ÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB CICLISTA RIAZOR	93	0:14:27	100	0:40:34	29.59	116	0:22:42	1:17:42	0:16:46
30	189	ENRIQUE GRIÑAN TORRADO	NOSPORTLIMIT	115	0:15:13	101	0:40:34	29.59	105	0:22:11	1:17:57	0:17:01
31	186	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	121	0:15:37	106	0:40:49	29.4	102	0:22:04	1:18:29	0:17:33
32	184	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGU	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	149	0:18:54	94	0:39:49	30.14	71	0:20:20	1:19:02	0:18:06
33	197	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	107	0:14:57	113	0:41:40	28.81	125	0:23:08	1:19:44	0:18:48
34	174	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	148	0:18:53	108	0:40:56	29.33	100	0:21:45	1:21:33	0:20:37
35	170	DAVID LORENZO GARCIA	TRITLON P.C. RIAS BAIXAS	144	0:18:08	120	0:42:18	28.37	95	0:21:28	1:21:54	0:20:58
36	199	JUAN JOSE GOMEZ NEGREIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	123	0:16:00	126	0:43:25	27.64	115	0:22:42	1:22:06	0:21:10
37	185	RUBÉN BLANCO DIAZ	AD NAUTICO DE NARON	125	0:16:11	123	0:43:02	27.9	126	0:23:11	1:22:24	0:21:28
38	175	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	TRISADA	137	0:17:31	131	0:44:19	27.08	97	0:21:39	1:23:27	0:22:31
39	192	JUAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	142	0:17:53	122	0:42:53	27.98	121	0:22:54	1:23:39	0:22:43
40	171	FRANCISCO DOCAMPO DIAZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	95	0:14:31	139	0:45:54	26.15	132	0:23:42	1:24:06	0:23:10
41	179	PABLO JOSE PAZOS HERNANDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	133	0:16:53	127	0:43:33	27.56	134	0:24:02	1:24:27	0:23:32
42	172	MANUEL DURO GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	67	0:13:36	140	0:47:07	25.47	138	0:25:03	1:25:45	0:24:49
43	195	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	135	0:17:17	141	0:47:19	25.37	108	0:22:20	1:26:55	0:25:59
44	194	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	TRITLON FERROL	140	0:17:48	144	0:49:19	24.34	112	0:22:31	1:29:37	0:28:41
45	196	ARTURO PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	152	0:21:21	146	0:53:02	22.63	135	0:24:16	1:38:37	0:37:42
DQ	173	FRANCISCO REY PADIN	TRITLON VILAGARCIA/ ATENAS R	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE								
NF	178	MARCOS CAÑEIRO CAÑEIRO	TRITLON FERROL	151	0:20:41							
NF	187	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	TRITLON FERROL	150	0:19:48							
NP	73	JUAN LUIS CARBIA MENDEZ	ARTROGAL-TRI 498									
NP	81	JOSE SANLÉS PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA									
NP	82	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	A.D. FOGAR									
NP	92	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRITLON FERROL									
NP	191	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRITLON COSTA DA MORTE									
NP	193	CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO	CLUB CICLISTA RIAZOR									

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	95	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	39	0:12:38	37	0:36:27	32.93	68	0:20:09	1:09:12	0:08:16
2	99	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	T. MURALLA LUGO	51	0:13:03	29	0:36:05	33.26	75	0:20:31	1:09:39	0:08:43
3	94	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	63	0:13:23	55	0:37:06	32.36	64	0:20:03	1:10:31	0:09:35
4	98	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	64	0:13:24	58	0:37:08	32.33	63	0:20:01	1:10:32	0:09:36
5	96	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLVAREZ	TRITLON FERROL	68	0:13:40	86	0:39:08	30.67	43	0:19:28	1:12:15	0:11:19
6	97	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	21	0:11:34	96	0:40:11	29.87	119	0:22:51	1:14:36	0:13:40
7	200	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	109	0:14:59	95	0:40:10	29.88	128	0:23:27	1:18:35	0:17:40
8	202	JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	131	0:16:30	116	0:41:57	28.61	70	0:20:17	1:18:44	0:17:48
9	203	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	117	0:15:27	133	0:44:42	26.85	109	0:22:22	1:22:30	0:21:34
10	204	CARLOS AGUSTÍN ONS VILAS	CLUB CICLISTA RIAZOR	124	0:16:08	132	0:44:26	27.01	122	0:22:56	1:23:30	0:22:34



11	205	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	143	0:18:03	125	0:43:15	27.75	130	0:23:36	1:24:53	0:23:57
12	201	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	128	0:16:23	143	0:48:51	24.57	142	0:28:01	1:33:14	0:32:18



XVI TRIATLON CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

CLUBS MASCULINA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 170	Remataron : 142	Retirados : 14	Non Presentados : 13
			Descalificados : 1

1	CLUB NATACION RIVEIRA	3:12:36
----------	------------------------------	----------------

1	CARLOS	BRIÓN SAMPEDRO	1:02:15
2	JORGE	GONZÁLEZ MARIÑO	1:03:58
3	ANTONIO	GOMEZ DORRIO	1:06:25

2	A.D. FOGAR	3:13:29
----------	-------------------	----------------

1	PEDRO	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1:03:45
2	ALEJANDRO	PARDO BELLO	1:04:37
3	ALBERTO	TOMÉ BRANDÓN	1:05:08

3	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3:14:02
----------	-----------------------------------	----------------

1	BRAIS	CANOSA FERNÁNDEZ	1:04:15
2	BRAIS	OTERO LESTÓN	1:04:26
3	RAÚL	GARCÍA AGRA	1:05:22

4	CLUB TRIATLON CORUÑA	3:14:36
----------	-----------------------------	----------------

1	CESAR	MONTES SÁNCHEZ	1:04:27
2	FADY	HOUT VARELA	1:04:28
3	JONATHAN	MONTEAGUDO LEAL	1:05:41

5	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	3:18:09
----------	--------------------------------------	----------------

1	LUIS MIGUEL	VELASQUEZ RAMOS	1:00:56
2	JUAN FRANCISCO	FERNÁNDEZ MOLDES	1:05:54
3	MARCOS	RODRIGUEZ BALIÑA	1:11:20

6	TRIATLON FERROL	3:18:18
----------	------------------------	----------------

1	YAGO	SUÁREZ GUTIERREZ	1:05:03
2	PABLO	PEDROSA PAZ	1:05:24
3	JUAN	REJAS GABEIRAS	1:07:51

7	TRIATLON ARTEIXO	3:23:35
----------	-------------------------	----------------

1	ISMAEL	FERNÁNDEZ DÍAZ	1:06:08
2	SERGIO	MARTINEZ ESMORIS	1:08:36
3	MIGUEL ANGEL	VILLAR LOPEZ	1:08:52

8	OLIMPICO DE VEDRA	3:24:35
----------	--------------------------	----------------

1	VICTOR	BOUZÓN GARCÍA	1:06:10
2	PABLO	CABANELAS EIRAS	1:08:31
3	MARCOS	DOBALO CASTRO	1:09:55

9	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	3:26:36
----------	----------------------------------	----------------

1	CARLOS	PARDO RODRÍGUEZ	1:08:30
2	JOSE LUIS	LAMOSO PORTASANY	1:08:33
3	JOSE RAMON	JACOME MAZAS	1:09:34

10	AD NAUTICO DE NARON	3:31:45
-----------	----------------------------	----------------

1	VICENTE	PÉREZ MAURIZ	1:08:34
2	JOSU MIKEL	GUTIÉRREZ RAMOS	1:11:27
3	JOSÉ MANUEL	FERNÁNDEZ LÓPEZ	1:11:45

11	CLUB CICLISTA RIAZOR	3:32:05
-----------	-----------------------------	----------------

1	ALEXANDRE	BECERRA GALEGO	1:09:51
2	JESÚS	SALETA CASTRO	1:10:16
3	ENRIQUE	VILA DIAZ	1:11:59

12	TRIATLON VILAGARCIA/ ATENAS RUNNING	3:34:02
-----------	--	----------------

1	JAIME	VAZQUEZ MEIJIDE	1:09:10
2	XOSÉ CARLOS	GONZÁLEZ AVIÓN	1:11:00
3	RAMÓN	VALIÑAS MARTINEZ	1:13:53

13	TRI OURENSE	3:42:11
-----------	--------------------	----------------

1	ALVARO	GIL GONZÁLEZ	1:11:52
2	BRAIS	RODRIGUEZ LOPEZ	1:13:22
3	PABLO ALEJO	BRANCATI ALVES	1:16:58

14	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3:24:36
-----------	-------------------------------	----------------

1	ANTONIO	SOUTO PRIETO	1:05:57
2	MIGUEL	SANCHEZ-ANDRADE EXP	1:08:42
3	FRANCISCO JAVIER	RAMOS BOTANA	1:09:58

15	TRISADA	3:53:37
-----------	----------------	----------------

1	VICTOR	ROADE SÁNCHEZ	1:10:26
2	JUAN	MÉNDEZ LÓPEZ	1:19:44
3	JOSE LUIS	GARCIA RODRIGUEZ	1:23:27

16	NOSPORTLIMIT	3:46:32
-----------	---------------------	----------------

1	CARLOS	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1:12:00
2	RAMON LUÍS	CARNOTA MENDEZ	1:17:09
3	ROBERTO JOSE	MENDEZ QUINDIMIL	1:17:23



XVI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

CLUBS MASCULINA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 170	Remataron : 142	Retirados : 14	Non Presentados : 13
			Descalificados : 1

17 TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTEL/ 3:57:17

1	CARLOS JESÚS	RODRIGUEZ REY	1:13:50
2	JORGE MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	1:19:02
3	MANUEL	PONTE LORENZO	1:24:27



XVI TRIATLÓN CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	SuperSprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	-------------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 volta
Inscritos : 15	Remataron : 14	Retirados : 0	Non Presentados : 1
		Descalificados : 0	

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	271	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	2	0:04:56	2	0:22:51	26.27	1	0:11:01	0:38:46	
2	268	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	7	0:05:50	3	0:23:20	25.71	2	0:11:18	0:40:27	0:01:42
3	272	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACION CEDEIRA-MUEBL	INF	3	0:05:18	1	0:22:39	26.49	5	0:13:11	0:41:08	0:02:22
4	277	MARÍA SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	12	0:07:20	4	0:24:49	24.18	4	0:12:16	0:44:24	0:05:38
5	280	SONIA LOPEZ DAZ	LICENZA 1 DIA	ABF	11	0:07:09	9	0:27:01	22.22	3	0:11:40	0:45:49	0:07:04
6	269	AINHOA GARCIA BARREIRO	C. NATACION CEDEIRA-MUEBL	INF	4	0:05:20	5	0:25:51	23.22	8	0:14:48	0:45:58	0:07:12
7	278	BÁRBARA GONZÁLEZ VILARIÑO	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑ	ABF	8	0:06:39	7	0:26:12	22.91	6	0:13:15	0:46:05	0:07:19
8	270	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	INF	5	0:05:34	6	0:26:08	22.97	9	0:15:01	0:46:41	0:07:55
9	274	LORENA DIAZ CORDAL	LICENZA 1 DIA	CDF	1	0:04:46	11	0:27:29	21.84	10	0:15:27	0:47:41	0:08:56
10	282	NATALIA HERMIDA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DIA	VF	14	0:07:34	8	0:27:01	22.22	7	0:13:51	0:48:24	0:09:38
11	279	LEDICIA SEOANE NÚÑEZ	LICENZA 1 DIA	ABF	13	0:07:31	10	0:27:29	21.84	12	0:16:19	0:51:18	0:12:33
12	273	LUCÍA LÓPEZ FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DIA	INF	10	0:06:48	12	0:28:48	20.84	13	0:16:45	0:52:20	0:13:34
13	276	SONIA NEBRIL NEBRIL	LICENZA 1 DIA	SUB23F	6	0:05:44	14	0:32:45	18.32	11	0:15:43	0:54:11	0:15:25
14	281	NOEMI ALVAREZ ALVAREZ	LICENZA 1 DIA	VF	9	0:06:42	13	0:29:52	20.09	14	0:17:54	0:54:28	0:15:42
NP	275	LAURA VALENTE DE JESÚS	CLUB NATACION PABELLON O	SUB23F									

XVI TRIATLÓN CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	SuperSprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	-------------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 volta
Inscritos : 15	Remataron : 14	Retirados : 0	Non Presentados : 1
		Descalificados : 0	

INFANTIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	271	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2 0:04:56	2 0:22:51	26.27	1 0:11:01	0:38:46	
2	268	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7 0:05:50	3 0:23:20	25.71	2 0:11:18	0:40:27	0:01:42
3	272	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACION CEDEIRA-MUEBLES GAR	3 0:05:18	1 0:22:39	26.49	5 0:13:11	0:41:08	0:02:22
4	269	AINHOA GARCIA BARREIRO	C. NATACION CEDEIRA-MUEBLES GAR	4 0:05:20	5 0:25:51	23.22	8 0:14:48	0:45:58	0:07:12
5	270	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	5 0:05:34	6 0:26:08	22.97	9 0:15:01	0:46:41	0:07:55
6	273	LUCÍA LÓPEZ FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DIA	10 0:06:48	12 0:28:48	20.84	13 0:16:45	0:52:20	0:13:34

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	274	LORENA DIAZ CORDAL	LICENZA 1 DIA	1 0:04:46	11 0:27:29	21.84	10 0:15:27	0:47:41	0:08:56

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	276	SONIA NEBRIL NEBRIL	LICENZA 1 DIA	6 0:05:44	14 0:32:45	18.32	11 0:15:43	0:54:11	0:15:25
NP	275	LAURA VALENTE DE JESÚS	CLUB NATACION PABELLON OURENS						

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	282	NATALIA HERMIDA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DIA	14 0:07:34	8 0:27:01	22.22	7 0:13:51	0:48:24	0:09:38
2	281	NOEMI ALVAREZ ALVAREZ	LICENZA 1 DIA	9 0:06:42	13 0:29:52	20.09	14 0:17:54	0:54:28	0:15:42

XVI TRIATLÓN CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

ABSOLUTA POPULAR MASCULINA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	SuperSprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	-------------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 volta
Inscritos : 62	Remataron : 55	Retirados : 2	Non Presentados : 4
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	234	YAGO FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA	AD NAUTICO DE NARON	CDM	5 0:04:44	3 0:21:21	28.1	1 0:10:03	0:36:07	
2	228	ESTEBAN GOMEZ SALGADO	AD NAUTICO DE NARON	CDM	2 0:04:25	1 0:20:56	28.66	18 0:11:41	0:37:02	0:00:55
3	212	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	INM	11 0:05:00	6 0:21:37	27.76	3 0:10:33	0:37:09	0:01:02
4	219	ALVARO ORDIALES SENDÓN	TRIATLON FERROL	INM	10 0:04:57	8 0:21:43	27.63	12 0:11:17	0:37:56	0:01:49
5	217	JORGE MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	INM	6 0:04:44	11 0:22:02	27.24	9 0:11:12	0:37:57	0:01:50
6	210	ROI DOPICO REY	TRIATLON FERROL	INM	4 0:04:44	22 0:22:56	26.16	2 0:10:30	0:38:09	0:02:02
7	235	VALENTIN BARCIA ANIDO	LICENZA 1 DIA	ABM	21 0:05:45	2 0:21:21	28.11	14 0:11:28	0:38:33	0:02:26
8	253	DIEGO SOTO VIÑAS	LICENZA 1 DIA	ABM	27 0:06:08	7 0:21:41	27.69	6 0:10:52	0:38:40	0:02:33
9	263	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM	20 0:05:34	5 0:21:35	27.81	16 0:11:35	0:38:43	0:02:36
10	246	MIGUEL GRUEIRO MENDEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	28 0:06:09				0:38:45	0:02:38
11	255	BERNARDO MAIZ BAR	LICENZA 1 DIA	ABM	12 0:05:01	12 0:22:05	27.18	19 0:11:50	0:38:55	0:02:48
12	258	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	CLUB NATACION PABELLON O	VM	24 0:05:53	16 0:22:17	26.94	5 0:10:52	0:39:01	0:02:54
13	232	JORGE CARREIRA POSADA	LICENZA 1 DIA	CDM	7 0:04:47	17 0:22:28	26.72	22 0:12:01	0:39:15	0:03:08
14	230	ISMAEL FRANCO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	16 0:05:21	19 0:22:44	26.4	10 0:11:12	0:39:16	0:03:09
15	237	JAVIER PENA BOQUETE	LICENZA 1 DIA	ABM	45 0:07:11	4 0:21:27	27.99	8 0:11:08	0:39:45	0:03:38
16	214	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	INM	22 0:05:47	15 0:22:13	27.02	20 0:11:54	0:39:53	0:03:46
17	259	JOSÉ ANTONIO SERANTES VARE	LICENZA 1 DIA	VM	46 0:07:16	9 0:21:47	27.56	7 0:10:55	0:39:56	0:03:49
18	211	LUCAS LORENZO PARGA	A.D. FOGAR	INM	23 0:05:49	14 0:22:10	27.07	23 0:12:11	0:40:09	0:04:02
19	220	NORDÉS VENTUREIRA FERNÁND	TRIATLON FERROL	INM	9 0:04:53	10 0:21:58	27.32	34 0:13:27	0:40:18	0:04:11
20	254	ALBERTO PENA LOMBA	LICENZA 1 DIA	ABM	34 0:06:28	26 0:23:08	25.95	4 0:10:47	0:40:22	0:04:15
21	209	MARCOS GÓMEZ RILO	TRIATLON FERROL	INM	26 0:06:01	24 0:23:03	26.04	13 0:11:22	0:40:25	0:04:18
22	233	CRISTIAN BRAVO CONDE	LICENZA 1 DIA	CDM	1 0:04:21	21 0:22:50	26.29	36 0:13:41	0:40:51	0:04:44
23	247	DOMINGO PÉREZ PÉREZ	INDEPENDENTE	ABM	38 0:06:51	13 0:22:07	27.13	21 0:11:56	0:40:53	0:04:46
24	208	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	INM	33 0:06:25	25 0:23:07	25.97	17 0:11:36	0:41:07	0:05:00
25	236	GUSTAVO BARRAL PREGO	LICENZA 1 DIA	ABM	35 0:06:28	23 0:23:00	26.1	25 0:12:17	0:41:44	0:05:37
26	216	ROI BLANCO RODRÍGUEZ	AD NAUTICO DE NARON	INM	18 0:05:29	27 0:23:30	25.55	28 0:13:01	0:41:58	0:05:51
27	239	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	LICENZA 1 DIA	ABM	41 0:07:04	29 0:23:57	25.06	11 0:11:14	0:42:14	0:06:07
28	248	PABLO DOSIL ROSENDE	ARTROGAL-TRI 498	ABM	43 0:07:04	20 0:22:49	26.31	27 0:12:39	0:42:31	0:06:24
29	206	MANUEL SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	INM	8 0:04:48	32 0:24:43	24.28	41 0:14:46	0:44:16	0:08:09
30	224	ALEJANDRO MANEIRO RODRIG	TRIATLON FERROL	INM	17 0:05:26	39 0:25:44	23.32	31 0:13:09	0:44:18	0:08:11
31	223	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	25 0:05:54	28 0:23:31	25.53	43 0:14:54	0:44:18	0:08:11
32	260	OLIVER GRAÑA PÉREZ	LICENZA 1 DIA	VM	51 0:08:08	33 0:24:45	24.25	15 0:11:35	0:44:27	0:08:20
33	240	JESÚS BORJA VENTURA RODRÍG	LICENZA 1 DIA	ABM	39 0:06:52	31 0:24:33	24.45	35 0:13:37	0:45:01	0:08:54
34	266	SANTIAGO SANTALLA LOURIDO	LICENZA 1 DIA	VM	49 0:07:38	30 0:24:26	24.57	33 0:13:17	0:45:20	0:09:13
35	241	DANIEL NAVEIRAS OREONA	LICENZA 1 DIA	ABM	31 0:06:21	35 0:25:00	24	39 0:14:05	0:45:25	0:09:18
36	257	ALEJANDRO RODRÍGUEZ LOREN	LICENZA 1 DIA	VM	50 0:08:02	43 0:25:52	23.2	24 0:12:11	0:46:05	0:09:58
37	213	BORJA BENAVENT DE LA FUENT	A.D. FOGAR	INM	48 0:07:17	42 0:25:48	23.26	30 0:13:07	0:46:12	0:10:05
38	242	FRANCISCO BURGOS MARTOS	LICENZA 1 DIA	ABM	36 0:06:36	45 0:26:43	22.47	32 0:13:10	0:46:28	0:10:21
39	249	FRANCISCO JOSÉ CASTIÑEIRA V	INDEPENDENTE	ABM	52 0:08:10	38 0:25:16	23.75	29 0:13:03	0:46:28	0:10:21
40	231	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA 1 DIA	CDM	3 0:04:26	34 0:24:59	24.03	49 0:17:17	0:46:41	0:10:34
41	252	JUAN RILO GONZÁLEZ-VALLÉS	LICENZA 1 DIA	ABM	30 0:06:13	46 0:26:44	22.45	37 0:13:55	0:46:51	0:10:44
42	227	DIEGO PÉREZ NAVEIRA	TRIATLON FERROL	CDM	42 0:07:04	37 0:25:06	23.92	42 0:14:47	0:46:56	0:10:49

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
43	221	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	INM	19 0:05:31	44 0:25:59	23.1	46 0:15:44	0:47:14	0:11:07
44	225	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLON FERROL	CDM	40 0:07:04	36 0:25:03	23.96	45 0:15:19	0:47:25	0:11:18
45	262	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA 1 DIA	VM	37 0:06:45	41 0:25:47	23.27	44 0:15:01	0:47:32	0:11:25
46	244	JORGE DE ANDRES MARTOS	LICENZA 1 DIA	ABM	54 0:08:12				0:47:40	0:11:33
47	226	JACOBO FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	CDM	14 0:05:19	40 0:25:45	23.3	47 0:16:43	0:47:46	0:11:39
48	207	VISAN CLAUDIU ANDREI	A.D. FOGAR	INM	29 0:06:09	51 0:28:36	20.99	38 0:14:00	0:48:44	0:12:37
49	267	RAMIRO COUCE VELLÓN	LICENZA 1 DIA	VM	57 0:09:19	47 0:26:53	22.33	26 0:12:35	0:48:46	0:12:39
50	256	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	LICENZA 1 DIA	VM	56 0:08:29	49 0:28:00	21.43	40 0:14:42	0:51:10	0:15:03
51	265	MARCO ANTONIO LOPEZ FRANC	NOSPORTLIMIT	VM	47 0:07:16	50 0:28:21	21.17	48 0:16:45	0:52:21	0:16:14
52	245	ANGEL PRADO ALONSO	LICENZA 1 DIA	ABM	44 0:07:07	48 0:27:36	21.75	51 0:17:46	0:52:28	0:16:21
53	261	JAVIER TEIJEIRO GONZALEZ	LICENZA 1 DIA	VM	32 0:06:23	52 0:30:14	19.85	52 0:17:52	0:54:28	0:18:21
54	218	ANTÓN COBELO ALLEGUE	LICENZA 1 DIA	INM	55 0:08:21	54 0:34:03	17.63	50 0:17:42	1:00:04	0:23:57
55	264	MIGUEL ANGEL PAZ DANS	NOSPORTLIMIT	VM	53 0:08:11	53 0:33:49	17.75	53 0:24:26	1:06:26	0:30:19
DQ	238	DAVID PEREZ PEREZ	LICENZA 1 DIA	ABM	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE					
NF	222	DAVID CAMPOS FERNÁNDEZ	TRIATLON FERROL	INM	13 0:05:19					
NF	250	ALBERTO SERANTES GUZMAN	LICENZA 1 DIA	ABM	15 0:05:19	18 0:22:39	26.5			
NP	215	GABRIEL ERNESTO BONDY GAR	A.D. FOGAR	INM						
NP	229	MANUEL SIMON COTELO	LICENZA 1 DIA	CDM						
NP	243	DANIEL LOUREIRO AMENEIROS	LICENZA 1 DIA	ABM						
NP	251	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	LICENZA 1 DIA	ABM						

XVI TRIATLÓN CIDADE DE FERROL

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016

CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

Localidade	FERROL	Data	Sábado, 20 de agosto de 2016	Distancia	SuperSprint
------------	--------	------	------------------------------	-----------	-------------

Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	MARIA CRUZ		ARTURO LAGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	MARIA CRUZ		JAIME RUIZ - TRIATLON FERROL

Datos da competición

Temperatura exterior: 23 °C Temperatura da auga: 18.1 °C Neopreno: permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 volta
Inscritos : 62	Remataron : 55	Retirados : 2	Non Presentados : 4
			Descalificados : 1

INFANTIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	212	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	11 0:05:00	6 0:21:37	27.76	3 0:10:33	0:37:09	0:01:02
2	219	ALVARO ORDIALES SENDÓN	TRIATLON FERROL	10 0:04:57	8 0:21:43	27.63	12 0:11:17	0:37:56	0:01:49
3	217	JORGE MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	6 0:04:44	11 0:22:02	27.24	9 0:11:12	0:37:57	0:01:50
4	210	ROI DOPICO REY	TRIATLON FERROL	4 0:04:44	22 0:22:56	26.16	2 0:10:30	0:38:09	0:02:02
5	214	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	22 0:05:47	15 0:22:13	27.02	20 0:11:54	0:39:53	0:03:46
6	211	LUCAS LORENZO PARGA	A.D. FOGAR	23 0:05:49	14 0:22:10	27.07	23 0:12:11	0:40:09	0:04:02
7	220	NORDÉS VENTUREIRA FERNÁNDE	TRIATLON FERROL	9 0:04:53	10 0:21:58	27.32	34 0:13:27	0:40:18	0:04:11
8	209	MARCOS GÓMEZ RILO	TRIATLON FERROL	26 0:06:01	24 0:23:03	26.04	13 0:11:22	0:40:25	0:04:18
9	208	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	33 0:06:25	25 0:23:07	25.97	17 0:11:36	0:41:07	0:05:00
10	216	ROI BLANCO RODRÍGUEZ	AD NAUTICO DE NARON	18 0:05:29	27 0:23:30	25.55	28 0:13:01	0:41:58	0:05:51
11	206	MANUEL SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	8 0:04:48	32 0:24:43	24.28	41 0:14:46	0:44:16	0:08:09
12	224	ALEJANDRO MANEIROS RODRIGU	TRIATLON FERROL	17 0:05:26	39 0:25:44	23.32	31 0:13:09	0:44:18	0:08:11
13	223	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	25 0:05:54	28 0:23:31	25.53	43 0:14:54	0:44:18	0:08:11
14	213	BORJA BENAVENT DE LA FUENTE	A.D. FOGAR	48 0:07:17	42 0:25:48	23.26	30 0:13:07	0:46:12	0:10:05
15	221	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	19 0:05:31	44 0:25:59	23.1	46 0:15:44	0:47:14	0:11:07
16	207	VISAN CLAUDIU ANDREI	A.D. FOGAR	29 0:06:09	51 0:28:36	20.99	38 0:14:00	0:48:44	0:12:37
17	218	ANTÓN COBELO ALLEGUE	LICENZA 1 DIA	55 0:08:21	54 0:34:03	17.63	50 0:17:42	1:00:04	0:23:57
NF	222	DAVID CAMPOS FERNÁNDEZ	TRIATLON FERROL	13 0:05:19					
NP	215	GABRIEL ERNESTO BONDY GARCÍ	A.D. FOGAR						

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	234	YAGO FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA	AD NAUTICO DE NARON	5 0:04:44	3 0:21:21	28.1	1 0:10:03	0:36:07	
2	228	ESTEBAN GOMEZ SALGADO	AD NAUTICO DE NARON	2 0:04:25	1 0:20:56	28.66	18 0:11:41	0:37:02	0:00:55
3	232	JORGE CARREIRA POSADA	LICENZA 1 DIA	7 0:04:47	17 0:22:28	26.72	22 0:12:01	0:39:15	0:03:08
4	230	ISMAEL FRANCOS LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16 0:05:21	19 0:22:44	26.4	10 0:11:12	0:39:16	0:03:09
5	233	CRISTIAN BRAVO CONDE	LICENZA 1 DIA	1 0:04:21	21 0:22:50	26.29	36 0:13:41	0:40:51	0:04:44
6	231	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA 1 DIA	3 0:04:26	34 0:24:59	24.03	49 0:17:17	0:46:41	0:10:34
7	227	DIEGO PÉREZ NAVEIRA	TRIATLON FERROL	42 0:07:04	37 0:25:06	23.92	42 0:14:47	0:46:56	0:10:49
8	225	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIATLON FERROL	40 0:07:04	36 0:25:03	23.96	45 0:15:19	0:47:25	0:11:18
9	226	JACOBO FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	14 0:05:19	40 0:25:45	23.3	47 0:16:43	0:47:46	0:11:39
NP	229	MANUEL SIMON COTELO	LICENZA 1 DIA						

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	263	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO	20 0:05:34	5 0:21:35	27.81	16 0:11:35	0:38:43	0:02:36
2	258	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	CLUB NATACION PABELLON OUREN	24 0:05:53	16 0:22:17	26.94	5 0:10:52	0:39:01	0:02:54
3	259	JOSÉ ANTONIO SERANTES VAREL	LICENZA 1 DIA	46 0:07:16	9 0:21:47	27.56	7 0:10:55	0:39:56	0:03:49
4	260	OLIVER GRAÑA PÉREZ	LICENZA 1 DIA	51 0:08:08	33 0:24:45	24.25	15 0:11:35	0:44:27	0:08:20
5	266	SANTIAGO SANTALLA LOURIDO	LICENZA 1 DIA	49 0:07:38	30 0:24:26	24.57	33 0:13:17	0:45:20	0:09:13
6	257	ALEJANDRO RODRÍGUEZ LORENZ	LICENZA 1 DIA	50 0:08:02	43 0:25:52	23.2	24 0:12:11	0:46:05	0:09:58
7	262	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA 1 DIA	37 0:06:45	41 0:25:47	23.27	44 0:15:01	0:47:32	0:11:25

8	267	RAMIRO COUCE VELLÓN	LICENZA 1 DIA	57	0:09:19	47	0:26:53	22.33	26	0:12:35	0:48:46	0:12:39
9	256	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	LICENZA 1 DIA	56	0:08:29	49	0:28:00	21.43	40	0:14:42	0:51:10	0:15:03
10	265	MARCO ANTONIO LOPEZ FRANCO	NOSPORTLIMIT	47	0:07:16	50	0:28:21	21.17	48	0:16:45	0:52:21	0:16:14
11	261	JAVIER TEJEIRO GONZALEZ	LICENZA 1 DIA	32	0:06:23	52	0:30:14	19.85	52	0:17:52	0:54:28	0:18:21
12	264	MIGUEL ANGEL PAZ DANS	NOSPORTLIMIT	53	0:08:11	53	0:33:49	17.75	53	0:24:26	1:06:26	0:30:19

