

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR FEMININA

|            |                             |      |         |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|---------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |         | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:19:50 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |   |
|-----------------------|---------------|-----------------------|---|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT<br>ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI<br>ARCADE INFOHOUSE |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       |   |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       |   |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |                            |
|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas |
| Inscritos : 17   | Remataron : 17               | Retirados : 0               | Non Presentados : 0        |
|  |                              |                             | Descalificados : 0         |

| POS. | Nº  | NOME                      | CLUB                       | CAT.   | P. | Natación | P. | Ciclismo | Km/h. | P. | Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|---------------------------|----------------------------|--------|----|----------|----|----------|-------|----|----------|----------------|---------|
| 1    | 180 | EDYMAR DANIELY BREA ABRE  | A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LU | JNF    | 2  | 0:13:38  | 1  | 0:42:53  | 27.99 | 1  | 0:20:56  | <b>1:17:26</b> |         |
| 2    | 188 | IRIA CAMPOS TRABAZO       | ARTROGAL-TRI 498           | ABF    | 4  | 0:13:40  | 2  | 0:43:39  | 27.5  | 2  | 0:22:45  | <b>1:20:03</b> | 0:02:37 |
| 3    | 182 | BALBINA TARRIO MANGAS     | TRIATLON ARTEIXO           | SUB23F | 1  | 0:12:36  | 6  | 0:45:47  | 26.21 | 3  | 0:23:26  | <b>1:21:48</b> | 0:04:23 |
| 4    | 189 | OLALLA DURO LIÑARES       | ARTROGAL-TRI 498           | ABF    | 5  | 0:13:45  | 5  | 0:45:12  | 26.55 | 5  | 0:23:59  | <b>1:22:56</b> | 0:05:30 |
| 5    | 191 | KAROLA BÖHME              | AD NAUTICO DE NARON        | ABF    | 8  | 0:15:24  | 3  | 0:44:05  | 27.23 | 4  | 0:23:54  | <b>1:23:21</b> | 0:05:56 |
| 6    | 184 | MARTA GIL FERNÁNDEZ       | CLUB CICLISTA RIAZOR       | ABF    | 3  | 0:13:39  | 7  | 0:47:31  | 25.26 | 6  | 0:24:00  | <b>1:25:09</b> | 0:07:43 |
| 7    | 181 | KATIA SENÍN GONZÁLEZ      | OLIMPICO DE VEDRA          | SUB23F | 6  | 0:13:56  | 9  | 0:48:11  | 24.91 | 10 | 0:24:54  | <b>1:27:00</b> | 0:09:34 |
| 8    | 187 | ALICIA ARAUJO LOPEZ       | CLUB ATLETISMO PORRIÑO     | ABF    | 7  | 0:15:12  | 8  | 0:47:58  | 25.02 | 12 | 0:25:44  | <b>1:28:53</b> | 0:11:27 |
| 9    | 192 | ALBA CAAMAÑO FERNANDEZ    | INDEPENDENTE               | ABF    | 9  | 0:15:47  | 11 | 0:50:00  | 24    | 11 | 0:24:56  | <b>1:30:42</b> | 0:13:17 |
| 10   | 185 | CRISTINA GARCÍA BEIRO     | ARTROGAL-TRI 498           | ABF    | 16 | 0:22:02  | 4  | 0:44:28  | 26.99 | 7  | 0:24:17  | <b>1:30:47</b> | 0:13:21 |
| 11   | 195 | MARÍA ROCIO FERNÁNDEZ FER | NOSPORTLIMIT               | VF     | 13 | 0:18:09  | 10 | 0:49:12  | 24.39 | 9  | 0:24:33  | <b>1:31:52</b> | 0:14:27 |
| 12   | 194 | ANA RAMOS ONS             | ARTROGAL-TRI 498           | ABF    | 15 | 0:18:53  | 12 | 0:50:07  | 23.95 | 13 | 0:28:35  | <b>1:37:34</b> | 0:20:08 |
| 13   | 190 | LAURA CAMIÑOS PÉREZ       | CLUB TRIATLON CORUÑA       | ABF    | 11 | 0:16:23  | 14 | 0:55:05  | 21.79 | 15 | 0:29:41  | <b>1:41:09</b> | 0:23:43 |
| 14   | 193 | MARIA LUISA RUA PRIETO    | TRISADA                    | ABF    | 14 | 0:18:11  | 15 | 0:55:08  | 21.77 | 14 | 0:28:49  | <b>1:42:07</b> | 0:24:41 |
| 15   | 196 | MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF | CLUB TRIATLON CORUÑA       | VF     | 10 | 0:16:05  | 13 | 0:53:26  | 22.46 | 17 | 0:32:41  | <b>1:42:11</b> | 0:24:45 |
| 16   | 186 | HILDA LÓPEZ RODRÍGUEZ     | LICENZA 1 DÍA              | ABF    | 12 | 0:16:53  | 16 | 0:55:19  | 21.7  | 16 | 0:30:10  | <b>1:42:21</b> | 0:24:55 |
| 17   | 183 | ANA MARÍA GARCÍA PEÑA     | LICENZA 1 DÍA              | ABF    | 17 | 0:24:08  | 17 | 1:01:47  | 19.42 | 8  | 0:24:27  | <b>1:50:21</b> | 0:32:56 |

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR FEMININA

|            |                             |      |      |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |      | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:19 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |   |
|-----------------------|---------------|-----------------------|---|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT<br>ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI<br>ARCADE INFOHOUSE |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       |   |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       |   |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |                            |
|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas |
| Inscritos : 17   | Remataron : 17               | Retirados : 0               | Non Presentados : 0        |
|  |                              |                             | Descalificados : 0         |

## JUNIOR FEMININA

| POS. | Nº  | NOME                      | CLUB                         | P. Natación | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h.   | P. Carreira | META | Dif.    |                |
|------|-----|---------------------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|------|---------|----------------|
| 1    | 180 | EDYMAR DANIELY BREA ABREU | A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LUGO | 2           | 0:13:38     | 1           | 0:42:53 | 27.99       | 1    | 0:20:56 | <b>1:17:26</b> |

## SUB-23 FEMININA

| POS. | Nº  | NOME                  | CLUB              | P. Natación | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h.   | P. Carreira | META | Dif.    |                        |
|------|-----|-----------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|------|---------|------------------------|
| 1    | 182 | BALBINA TARRIO MANGAS | TRIATLON ARTEIXO  | 1           | 0:12:36     | 6           | 0:45:47 | 26.21       | 3    | 0:23:26 | <b>1:21:48</b> 0:04:23 |
| 2    | 181 | KATIA SENÍN GONZÁLEZ  | OLIMPICO DE VEDRA | 6           | 0:13:56     | 9           | 0:48:11 | 24.91       | 10   | 0:24:54 | <b>1:27:00</b> 0:09:34 |

## VETERANAS FEMININA

| POS. | Nº  | NOME                       | CLUB                 | P. Natación | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h.   | P. Carreira | META | Dif.    |                        |
|------|-----|----------------------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|------|---------|------------------------|
| 1    | 195 | MARÍA ROCIO FERNÁNDEZ FERN | NOSPORTLIMIT         | 13          | 0:18:09     | 10          | 0:49:12 | 24.39       | 9    | 0:24:33 | <b>1:31:52</b> 0:14:27 |
| 2    | 196 | MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF  | CLUB TRIATLON CORUÑA | 10          | 0:16:05     | 13          | 0:53:26 | 22.46       | 17   | 0:32:41 | <b>1:42:11</b> 0:24:45 |



# I TRIATLON POPULAR CONCELLO DE NEGREIRA

## Resultados Oficiais

### CLUBS POPULAR FEMININA

|            |                             |      |      |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |      | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:19 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |                             |
|-----------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT          |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       | ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       | ARCADE INFOHOUSE            |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |                            |
|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas |
| Inscritos : 17   | Remataron : 17               | Retirados : 0               | Non Presentados : 0        |
|  |                              |                             | Descalificados : 0         |

|          |                         |                |
|----------|-------------------------|----------------|
| <b>1</b> | <b>ARTROGAL-TRI 498</b> | <b>4:13:44</b> |
| 1        | IRIA CAMPOS TRABAZO     | 1:20:03        |
| 2        | OLALLA DURO LIÑARES     | 1:22:56        |
| 3        | CRISTINA GARCÍA BEIRO   | 1:30:47        |



## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR MASCULINA

|            |                             |      |      |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |      | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:19 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |                             |
|-----------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT          |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       | ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       | ARCADE INFOHOUSE            |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |                            |
|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas |
| Inscritos : 179  | Remataron : 151              | Retirados : 3               | Non Presentados : 24       |
|  |                              |                             | Descalificados : 1         |

| POS. | Nº  | NOME                        | CLUB                       | CAT.   | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|-----------------------------|----------------------------|--------|-------------|-------------|-------|-------------|----------------|---------|
| 1    | 1   | LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMO  | A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LU | SUB23M | 1 0:09:17   | 1 0:33:06   | 36.26 | 1 0:16:58   | <b>0:59:20</b> |         |
| 2    | 2   | ISMAEL LÓPEZ GONZÁLEZ       | TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA  | ABM    | 2 0:10:36   | 4 0:35:31   | 33.8  | 2 0:18:01   | <b>1:04:07</b> | 0:04:47 |
| 3    | 69  | SERGIO GARCIA RODRIGUEZ     | ARCADE INFORHOUSE SANTI    | ABM    | 3 0:10:36   | 3 0:35:28   | 33.83 | 5 0:18:38   | <b>1:04:42</b> | 0:05:22 |
| 4    | 109 | CESAR MONTES SÁNCHEZ        | CLUB TRIATLÓN CORUÑA       | ABM    | 15 0:11:43  | 2 0:35:24   | 33.91 | 3 0:18:22   | <b>1:05:28</b> | 0:06:08 |
| 5    | 144 | FADY HOUT VARELA            | CLUB TRIATLÓN CORUÑA       | VM     | 5 0:10:55   | 7 0:36:29   | 32.9  | 13 0:19:25  | <b>1:06:48</b> | 0:07:28 |
| 6    | 118 | JUAN FRANCISCO FERNÁNDEZ M  | A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LU | ABM    | 11 0:11:33  | 5 0:35:56   | 33.4  | 14 0:19:26  | <b>1:06:53</b> | 0:07:33 |
| 7    | 40  | JONATHAN MONTEAGUDO LEAL    | CLUB TRIATLÓN CORUÑA       | ABM    | 6 0:11:00   | 6 0:36:19   | 33.04 | 21 0:19:42  | <b>1:07:00</b> | 0:07:40 |
| 8    | 47  | MIGUEL FIGUEIRA NUÑEZ       | ARTROGAL-TRI 498           | ABM    | 13 0:11:39  | 14 0:37:19  | 32.16 | 4 0:18:36   | <b>1:07:34</b> | 0:08:14 |
| 9    | 93  | FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZO | ARTROGAL-TRI 498           | ABM    | 20 0:12:27  | 8 0:36:39   | 32.75 | 15 0:19:37  | <b>1:08:42</b> | 0:09:22 |
| 10   | 72  | PABLO MUÑOZ SAMPEDRO        | ARTROGAL-TRI 498           | ABM    | 14 0:11:40  | 15 0:37:21  | 32.14 | 22 0:19:43  | <b>1:08:42</b> | 0:09:22 |
| 11   | 24  | ISMAEL GARCÍA CARBALLO      | OLIMPICO DE VEDRA          | ABM    | 32 0:12:52  | 10 0:36:42  | 32.71 | 18 0:19:39  | <b>1:09:12</b> | 0:09:52 |
| 12   | 146 | JOSE SANLES PIÑEIRO         | CLUB NATACION RIVEIRA      | VM     | 18 0:12:18  | 29 0:38:14  | 31.39 | 19 0:19:40  | <b>1:10:11</b> | 0:10:51 |
| 13   | 12  | CARLOS JOSE CANDANO BELLO   | TRIATLÓN FERROL            | SUB23M | 22 0:12:31  | 35 0:38:41  | 31.02 | 12 0:19:20  | <b>1:10:32</b> | 0:11:12 |
| 14   | 92  | ALBERTO LOPEZ PENIDE        | TRIATLÓN P.C. RIAS BAIXAS  | ABM    | 4 0:10:38   | 27 0:38:05  | 31.51 | 78 0:21:57  | <b>1:10:39</b> | 0:11:19 |
| 15   | 66  | DAVID SANISIDRO REGO        | CLUB NATACION RIVEIRA      | ABM    | 45 0:13:27  | 19 0:37:40  | 31.86 | 17 0:19:37  | <b>1:10:44</b> | 0:11:24 |
| 16   | 46  | JOSE MANUEL TOME SUAREZ     | TRIATLÓN COSTA DA MORTE    | ABM    | 54 0:13:41  | 25 0:38:03  | 31.55 | 9 0:19:09   | <b>1:10:52</b> | 0:11:32 |
| 17   | 5   | ANTONIO SOUTO PRIETO        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL     | CDM    | 10 0:11:32  | 30 0:38:22  | 31.28 | 57 0:21:02  | <b>1:10:56</b> | 0:11:36 |
| 18   | 49  | JAVIER MENÉNDEZ NISTAL      | CLUB CICLISTA EO           | ABM    | 36 0:13:09  | 26 0:38:04  | 31.53 | 26 0:19:54  | <b>1:11:07</b> | 0:11:47 |
| 19   | 150 | FRANCISCO JAVIER RAMOS BOT  | CIDADE DE LUGO FLUVIAL     | VM     | 89 0:15:17  | 11 0:37:14  | 32.24 | 6 0:18:40   | <b>1:11:10</b> | 0:11:50 |
| 20   | 91  | PABLO VAZQUEZ ESMORIS       | ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED   | ABM    | 9 0:11:32   | 38 0:39:18  | 30.54 | 44 0:20:38  | <b>1:11:26</b> | 0:12:06 |
| 21   | 170 | JOSE FERRACES REGUEIRO      | TRIATLÓN FERROL            | VM     | 39 0:13:15  | 31 0:38:28  | 31.2  | 31 0:20:07  | <b>1:11:50</b> | 0:12:30 |
| 22   | 7   | VICENTE PÉREZ SOLOVIEV      | ARCADE INFORHOUSE SANTI    | JNM    | 8 0:11:27   | 16 0:37:25  | 32.08 | 102 0:23:06 | <b>1:11:57</b> | 0:12:37 |
| 23   | 11  | ADRIÁN PICALLO MATO         | LICENZA 1 DÍA              | SUB23M | 38 0:13:13  | 32 0:38:30  | 31.18 | 40 0:20:25  | <b>1:12:06</b> | 0:12:46 |
| 24   | 50  | LUÍS TEMBRA PENEIREIRO      | CLUB NATACION RIVEIRA      | ABM    | 27 0:12:41  | 37 0:39:08  | 30.68 | 38 0:20:20  | <b>1:12:07</b> | 0:12:47 |
| 25   | 135 | JAIME TIZÓN DAVILA          | TALLERES DAVID TRIATLÓN C  | VM     | 52 0:13:38  | 21 0:37:49  | 31.74 | 48 0:20:46  | <b>1:12:11</b> | 0:12:51 |
| 26   | 175 | JAIME CARRODEGUAS MARTÍNE   | CLUB TRIATLÓN CORUÑA       | VM     | 25 0:12:35  | 24 0:37:59  | 31.6  | 73 0:21:44  | <b>1:12:17</b> | 0:12:57 |
| 27   | 101 | AGUSTIN SOUSA GONZALEZ      | NOSPORTLIMIT               | ABM    | 66 0:14:18  | 20 0:37:43  | 31.82 | 36 0:20:18  | <b>1:12:19</b> | 0:12:59 |
| 28   | 57  | MARCOS FRANCO DOVAL         | CLUB NATACION RIVEIRA      | ABM    | 26 0:12:40  | 17 0:37:32  | 31.98 | 82 0:22:13  | <b>1:12:24</b> | 0:13:04 |
| 29   | 21  | NOE SIMON ESPANTOSO SEIJO   | A.D. FOGAR                 | ABM    | 21 0:12:28  | 9 0:36:41   | 32.71 | 109 0:23:29 | <b>1:12:37</b> | 0:13:18 |
| 30   | 3   | ANDRES DOMINGUEZ SILVA      | CLUB TRIATLÓN CORUÑA       | ABM    | 31 0:12:50  | 36 0:39:01  | 30.76 | 62 0:21:14  | <b>1:13:04</b> | 0:13:44 |
| 31   | 136 | ALBERTO SOTO CAMPOS         | NOSPORTLIMIT               | VM     | 70 0:14:41  | 18 0:37:37  | 31.91 | 52 0:20:51  | <b>1:13:08</b> | 0:13:48 |
| 32   | 140 | ANTONIO ABEL SEOANE ESTÉVE  | CLUB CICLISMO-TRIATLÓN POI | VM     | 12 0:11:33  | 46 0:40:32  | 29.61 | 60 0:21:05  | <b>1:13:09</b> | 0:13:49 |
| 33   | 166 | JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUER  | ARCADE INFORHOUSE SANTI    | VM     | 78 0:14:55  | 12 0:37:14  | 32.24 | 58 0:21:02  | <b>1:13:10</b> | 0:13:50 |
| 34   | 30  | ALEJANDRO ÁLVAREZ FERNÁND   | CLUB TRIATLÓN OVIEDO       | ABM    | 19 0:12:22  | 42 0:39:41  | 30.25 | 61 0:21:11  | <b>1:13:13</b> | 0:13:54 |
| 35   | 143 | DAVID MUÑOZ DIOS            | ARTROGAL-TRI 498           | VM     | 58 0:13:50  | 23 0:37:56  | 31.64 | 69 0:21:36  | <b>1:13:22</b> | 0:14:02 |
| 36   | 61  | BENJAMIN COSTA FERNANDEZ    | ARTROGAL-TRI 498           | ABM    | 53 0:13:38  | 43 0:39:54  | 30.08 | 32 0:20:11  | <b>1:13:42</b> | 0:14:22 |
| 37   | 90  | JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS  | AD NAUTICO DE NARON        | ABM    | 65 0:14:18  | 28 0:38:06  | 31.5  | 70 0:21:36  | <b>1:13:59</b> | 0:14:40 |
| 38   | 79  | JUAN JOSE CANOSA RODRIGUEZ  | AD NAUTICO DE NARON        | ABM    | 40 0:13:17  | 33 0:38:36  | 31.09 | 81 0:22:09  | <b>1:14:01</b> | 0:14:41 |
| 39   | 99  | XURXO CARBALLO MONTEAGUD    | OLIMPICO DE VEDRA          | ABM    | 84 0:15:09  | 41 0:39:33  | 30.34 | 16 0:19:37  | <b>1:14:18</b> | 0:14:59 |
| 40   | 41  | GUILLERMO MOSQUERA VICENT   | NOSPORTLIMIT               | ABM    | 17 0:12:12  | 40 0:39:32  | 30.36 | 93 0:22:42  | <b>1:14:26</b> | 0:15:06 |
| 41   | 139 | LUÍS VILA ARIAS             | CIDADE DE LUGO FLUVIAL     | VM     | 34 0:13:06  | 49 0:40:37  | 29.55 | 51 0:20:49  | <b>1:14:31</b> | 0:15:11 |



| POS. | Nº  | NOME                        | CLUB                       | CAT.   | P. Natación   | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|-----------------------------|----------------------------|--------|---------------|-------------|-------|-------------|----------------|---------|
| 107  | 177 | JOSE RILO LOPEZ             | NOSPORTLIMIT               | VM     | 114 0:16:25   | 111 0:45:52 | 26.17 | 67 0:21:25  | <b>1:23:41</b> | 0:24:21 |
| 108  | 9   | IVO RIVERO VILLAR           | ARCADE INFORHOUSE SANTI    | SUB23M | 42 0:13:22    | 98 0:44:11  | 27.17 | 141 0:26:12 | <b>1:23:44</b> | 0:24:24 |
| 109  | 44  | PABLO CASTELO BAZ           | ARCADE INFORHOUSE SANTI    | ABM    | 33 0:13:03    | 130 0:48:22 | 24.82 | 92 0:22:41  | <b>1:24:05</b> | 0:24:45 |
| 110  | 157 | JUAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ      | CLUB TRIATLON CORUÑA       | VM     | 123 0:17:05   | 92 0:43:34  | 27.55 | 108 0:23:28 | <b>1:24:07</b> | 0:24:47 |
| 111  | 36  | ADRIAN NIETO LAREO          | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 79 0:14:56    | 87 0:43:09  | 27.81 | 143 0:26:21 | <b>1:24:25</b> | 0:25:05 |
| 112  | 110 | MANUEL LÓPEZ SUÁREZ         | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 131 0:17:35   | 104 0:44:27 | 27    | 86 0:22:24  | <b>1:24:25</b> | 0:25:05 |
| 113  | 84  | JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA    | CLUB TRIATLON CORUÑA       | ABM    | 129 0:17:25   | 99 0:44:20  | 27.07 | 97 0:23:00  | <b>1:24:45</b> | 0:25:25 |
| 114  | 60  | ALBERTO SANTOS CEA          | AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI  | ABM    | 110 0:16:19   | 115 0:46:38 | 25.74 | 74 0:21:50  | <b>1:24:46</b> | 0:25:26 |
| 115  | 53  | ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGU   | INDEPENDENTE               | ABM    | 100 0:15:48   | 118 0:46:45 | 25.68 | 103 0:23:09 | <b>1:25:41</b> | 0:26:21 |
| 116  | 130 | DANIEL SÁNCHEZ ROMERO       | LICENZA 1 DÍA              | VM     | 63 0:14:15    | 129 0:47:53 | 25.07 | 135 0:25:15 | <b>1:27:22</b> | 0:28:02 |
| 117  | 134 | PABLO JOSE PAZOS HERMANDE   | CLUB TRIATLON CORUÑA       | VM     | 96 0:15:33    | 125 0:47:09 | 25.45 | 130 0:24:53 | <b>1:27:34</b> | 0:28:14 |
| 118  | 16  | VALENTIN BARCIA ANIDO       | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 88 0:15:17    | 114 0:46:25 | 25.85 | 140 0:26:11 | <b>1:27:53</b> | 0:28:33 |
| 119  | 172 | MANUEL RODRÍGUEZ COELLO     | LICENZA 1 DÍA              | VM     | 137 0:18:09   | 134 0:48:41 | 24.65 | 63 0:21:15  | <b>1:28:04</b> | 0:28:45 |
| 120  | 27  | LUIS ALBERTO GARCÍA FERNÁN  | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 72 0:14:41    | 140 0:50:24 | 23.81 | 99 0:23:04  | <b>1:28:09</b> | 0:28:49 |
| 121  | 174 | ARTURO LOPEZ LAGO           | CLUB TRIATLON CORUÑA       | VM     | 76 0:14:53    | 136 0:49:21 | 24.32 | 119 0:24:05 | <b>1:28:17</b> | 0:28:58 |
| 122  | 8   | ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍG | TRI OURENSE                | JNM    | 126 0:17:17   | 123 0:46:58 | 25.56 | 125 0:24:22 | <b>1:28:36</b> | 0:29:16 |
| 123  | 95  | ALEXANDRE VEIRA RODRÍGUEZ   | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 99 0:15:43    | 126 0:47:13 | 25.42 | 138 0:25:46 | <b>1:28:41</b> | 0:29:21 |
| 124  | 103 | EDUARDO MANUEL GOMEZ RAP    | CLUB LA FUGA-KURAI         | ABM    | 132 0:17:35   | 124 0:47:05 | 25.5  | 126 0:24:26 | <b>1:29:05</b> | 0:29:45 |
| 125  | 129 | CELESTINO MATO PEON         | ARTROGAL-TRI 498           | VM     | 124 0:17:07   | 137 0:49:46 | 24.12 | 87 0:22:25  | <b>1:29:17</b> | 0:29:57 |
| 126  | 161 | PABLO TEJEIRO LÓPEZ         | CLUB TRIATLON CORUÑA       | VM     | 139 0:18:32   | 121 0:46:55 | 25.59 | 116 0:23:54 | <b>1:29:19</b> | 0:29:59 |
| 127  | 94  | ALBERTO VARELA COLLAZO      | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 140 0:18:37   | 112 0:46:05 | 26.04 | 128 0:24:41 | <b>1:29:22</b> | 0:30:02 |
| 128  | 82  | ISAAC CIBRÁN CARRIL         | CLUB TRIATLON CORUÑA       | ABM    | 122 0:16:52   | 132 0:48:29 | 24.75 | 127 0:24:36 | <b>1:29:57</b> | 0:30:37 |
| 129  | 111 | IAGO MUÍÑO LÓPEZ            | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 35 0:13:09    | 139 0:50:05 | 23.97 | 145 0:26:54 | <b>1:30:07</b> | 0:30:47 |
| 130  | 131 | JOSÉ PEDREIRA GARCÍA        | NOSPORTLIMIT               | VM     | 128 0:17:24   | 128 0:47:50 | 25.09 | 137 0:25:27 | <b>1:30:40</b> | 0:31:20 |
| 131  | 115 | MANUEL SANMARTÍN MALVÁREZ   | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 105 0:16:12   | 135 0:48:53 | 24.56 | 139 0:26:01 | <b>1:31:05</b> | 0:31:45 |
| 132  | 98  | FERNANDO MARTÍNEZ RODRÍGU   | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 151 0:24:07   | 113 0:46:11 | 25.99 | 54 0:20:53  | <b>1:31:10</b> | 0:31:50 |
| 133  | 164 | JUAN JOSE PEREZ FERREIRO    | LICENZA 1 DÍA              | VM     | 153 0:26:23   | 90 0:43:28  | 27.62 | 66 0:21:25  | <b>1:31:15</b> | 0:31:55 |
| 134  | 48  | SAMUEL FERNÁNDEZ REDONDO    | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 92 0:15:22    | 144 0:52:24 | 22.91 | 120 0:24:05 | <b>1:31:50</b> | 0:32:30 |
| 135  | 89  | PABLO DOSIL ROSENDE         | ARTROGAL-TRI 498           | ABM    | 147 0:21:18   | 119 0:46:47 | 25.65 | 122 0:24:14 | <b>1:32:19</b> | 0:32:59 |
| 136  | 18  | ENRIQUE VÁZQUEZ PEÑAMARÍA   | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 117 0:16:34   | 142 0:52:00 | 23.08 | 117 0:23:59 | <b>1:32:32</b> | 0:33:12 |
| 137  | 4   | FABIÁN LIÑARES NOYA         | LICENZA 1 DÍA              | CDM    | 134 0:17:52   | 141 0:51:01 | 23.52 | 124 0:24:20 | <b>1:33:12</b> | 0:33:52 |
| 138  | 68  | FIDEL CASTRO COUTO          | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 144 0:19:29   | 116 0:46:43 | 25.69 | 147 0:27:22 | <b>1:33:33</b> | 0:34:13 |
| 139  | 145 | ROBERTO PICOS FONTICOPA     | LICENZA 1 DÍA              | VM     | 141 0:18:51   | 138 0:49:50 | 24.09 | 131 0:25:03 | <b>1:33:42</b> | 0:34:22 |
| 140  | 29  | GONZALO SUAREZ NEGREIRA     | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 149 0:21:48   | 117 0:46:44 | 25.68 | 134 0:25:11 | <b>1:33:43</b> | 0:34:23 |
| 141  | 10  | DIEGO BLANCO MARTÍNEZ       | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO  | SUB23M | 106 0:16:13   | 145 0:52:55 | 22.68 | 133 0:25:09 | <b>1:34:16</b> | 0:34:56 |
| 142  | 155 | JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA  | HERCULES XTREM             | VM     | 145 0:20:48   | 127 0:47:14 | 25.41 | 144 0:26:21 | <b>1:34:22</b> | 0:35:02 |
| 143  | 62  | BORJA COLLAR AMADO          | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 133 0:17:36   | 143 0:52:21 | 22.93 | 136 0:25:23 | <b>1:35:19</b> | 0:35:59 |
| 144  | 35  | JOSE MANSILLA BARREIRO      | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 136 0:18:01   | 149 0:55:29 | 21.63 | 98 0:23:02  | <b>1:36:32</b> | 0:37:12 |
| 145  | 73  | LUCAS OUBIÑA YAÑEZ          | NOSPORTLIMIT               | ABM    | 121 0:16:47   | 146 0:53:50 | 22.29 | 150 0:30:07 | <b>1:40:43</b> | 0:41:23 |
| 146  | 160 | ENRIQUE FERNANDO PENA CAR   | LICENZA 1 DÍA              | VM     | 150 0:22:18   | 147 0:54:57 | 21.84 | 132 0:25:04 | <b>1:42:18</b> | 0:42:58 |
| 147  | 83  | BORJA VEREA FRAIZ           | TALLERES DAVID TRIATLON C  | ABM    | 125 0:17:11   | 148 0:55:24 | 21.66 | 149 0:29:45 | <b>1:42:19</b> | 0:42:59 |
| 148  | 63  | JORGE ÁLVAREZ GONZÁLEZ      | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 154 0:28:01   | 133 0:48:32 | 24.73 | 142 0:26:17 | <b>1:42:49</b> | 0:43:29 |
| 149  | 178 | ANTÓN CAMARERO SUANZES      | LICENZA 1 DÍA              | VM     | 108 0:16:17   | 150 0:56:11 | 21.36 | 151 0:32:22 | <b>1:44:49</b> | 0:45:29 |
| 150  | 138 | ÁNGEL LÓPEZ LORENZO         | LICENZA 1 DÍA              | VM     | 148 0:21:31   | 151 0:56:31 | 21.24 | 148 0:28:18 | <b>1:46:19</b> | 0:46:59 |
| 151  | 54  | ÁLVARO BARREIRO IGLESIAS    | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 152 0:26:07   | 152 0:56:54 | 21.09 | 146 0:27:05 | <b>1:50:06</b> | 0:50:46 |
| DQ   | 25  | DAVID FERNÁNDEZ FORNÍS      | ARTROGAL-TRI 498           | ABM    | AXUDA EXTERNA |             |       |             |                |         |
| NF   | 119 | BERNARDO MAIZ BAR           | LICENZA 1 DÍA              | ABM    | 50 0:13:35    | 75 0:42:25  | 28.29 |             |                |         |
| NF   | 147 | MIGUEL DAVID FERNANDEZ GAR  | CLUB NATACION RIVEIRA      | VM     | 43 0:13:26    | 153 1:14:32 | 16.1  |             |                |         |
| NF   | 153 | ENRIQUE CASTAÑO ROMERO      | ARTROGAL-TRI 498           | VM     | 80 0:14:59    |             |       |             |                |         |
| NP   | 19  | PABLO SANCHEZ TEMES         | TRI OURENSE                | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 22  | BORJA GARGALLO MÉNDEZ       | PEÑA CICLISTA LAR          | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 23  | RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ     | ARCADE INFORHOUSE SANTI    | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 26  | ELVIS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ   | LICENZA 1 DÍA              | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 37  | HÉCTOR SIMÓN MARTÍNEZ       | NOSPORTLIMIT               | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 45  | FRANCISCO BRELLA GERPE      | LICENZA 1 DÍA              | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 56  | DAVID LUSQUIÑOS BALLESTERO  | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO  | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 59  | DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA  | CLUB NATACION RIVEIRA      | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 64  | MIGUEL ANGEL FERNÁNDEZ RIV  | LICENZA 1 DÍA              | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 80  | ROI GONZÁLEZ MOLINES        | CLUB TRIATLON CORUÑA       | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 96  | ALEJANDRO BLANCO BLANCO     | CLUB TRIATLON CORUÑA       | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 100 | ANTONIO CEDRON ALVAREZ      | ARCADE INFORHOUSE SANTI    | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 104 | PABLO VARELA PAZ            | LICENZA 1 DÍA              | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 113 | DAVID GARCIA PEREZ          | TRIATLON FERROL            | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 114 | ANTONIO CAVADA GUTIÉRREZ    | CLUB CICLISMO-TRIATLON POI | ABM    |               |             |       |             |                |         |
| NP   | 120 | JAVIER MARTÍNEZ GONZÁLEZ    | LICENZA 1 DÍA              | ABM    |               |             |       |             |                |         |



| POS. | Nº  | NOME                       | CLUB                    | CAT. | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META | Dif. |
|------|-----|----------------------------|-------------------------|------|-------------|-------------|-------|-------------|------|------|
| NP   | 123 | FRANCISCO DOCAMPO DIAZ     | CLUB TRIATLON CORUÑA    | VM   |             |             |       |             |      |      |
| NP   | 124 | RAUL GONZALEZ GARCIA       | TRIATLON COSTA DA MORTE | VM   |             |             |       |             |      |      |
| NP   | 126 | PABLO ALEJO BRANCATI ALVES | TRI OURENSE             | VM   |             |             |       |             |      |      |
| NP   | 152 | JUAN CARLOS GONZALEZ OROZ  | TRIATLON FERROL         | VM   |             |             |       |             |      |      |
| NP   | 158 | JESÚS MANUEL FONDEVILA GAR | LICENZA 1 DÍA           | VM   |             |             |       |             |      |      |
| NP   | 173 | GONZALO MARIO TRIUNFO DELG | ARTROGAL-TRI 498        | VM   |             |             |       |             |      |      |
| NP   | 176 | CARLOS AGUSTÍN ONS VILAS   | CLUB CICLISTA RIAZOR    | VM   |             |             |       |             |      |      |
| NP   | 179 | FERNANDO HUELIN TRILLO     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL  | VM   |             |             |       |             |      |      |

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

|            |                             |      |      |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |      | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:19 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |                             |
|-----------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT          |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       | ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       | ARCADE INFOHOUSE            |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |                            |
|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas |
| Inscritos : 179  | Remataron : 151              | Retirados : 3               | Non Presentados : 24       |
|  |                              |                             | Descalificados : 1         |

## CADETES MASCULINA

| POS. | Nº | NOME                 | CLUB                   | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|----------------------|------------------------|-------------|-------------|-------|-------------|----------------|---------|
| 1    | 5  | ANTONIO SOUTO PRIETO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 10 0:11:32  | 30 0:38:22  | 31.28 | 57 0:21:02  | <b>1:10:56</b> | 0:11:36 |
| 2    | 4  | FABIÁN LIÑARES NOYA  | LICENZA 1 DÍA          | 134 0:17:52 | 141 0:51:01 | 23.52 | 124 0:24:20 | <b>1:33:12</b> | 0:33:52 |

## JUNIOR MASCULINA

| POS. | Nº | NOME                         | CLUB                       | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------|-------------|----------------|---------|
| 1    | 7  | VICENTE PÉREZ SOLOVIEV       | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO | 8 0:11:27   | 16 0:37:25  | 32.08 | 102 0:23:06 | <b>1:11:57</b> | 0:12:37 |
| 2    | 6  | ROBERTO BLANCO FARIÑAS       | LICENZA 1 DÍA              | 46 0:13:33  | 131 0:48:24 | 24.8  | 64 0:21:20  | <b>1:23:16</b> | 0:23:56 |
| 3    | 8  | ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍGU | TRI OURENSE                | 126 0:17:17 | 123 0:46:58 | 25.56 | 125 0:24:22 | <b>1:28:36</b> | 0:29:16 |

## SUB-23 MASCULINA

| POS. | Nº | NOME                        | CLUB                         | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META           | Dif.    |
|------|----|-----------------------------|------------------------------|-------------|-------------|-------|-------------|----------------|---------|
| 1    | 1  | LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS | A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LUGO | 1 0:09:17   | 1 0:33:06   | 36.26 | 1 0:16:58   | <b>0:59:20</b> |         |
| 2    | 12 | CARLOS JOSE CANDANO BELLO   | TRIATLON FERROL              | 22 0:12:31  | 35 0:38:41  | 31.02 | 12 0:19:20  | <b>1:10:32</b> | 0:11:12 |
| 3    | 11 | ADRIÁN PICALLO MATO         | LICENZA 1 DÍA                | 38 0:13:13  | 32 0:38:30  | 31.18 | 40 0:20:25  | <b>1:12:06</b> | 0:12:46 |
| 4    | 13 | ALBERTO RILO MOSTEIRO       | LICENZA 1 DÍA                | 142 0:18:56 | 94 0:43:43  | 27.45 | 8 0:19:03   | <b>1:21:41</b> | 0:22:22 |
| 5    | 9  | IVO RIVERO VILLAR           | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO   | 42 0:13:22  | 98 0:44:11  | 27.17 | 141 0:26:12 | <b>1:23:44</b> | 0:24:24 |
| 6    | 10 | DIEGO BLANCO MARTÍNEZ       | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO    | 106 0:16:13 | 145 0:52:55 | 22.68 | 133 0:25:09 | <b>1:34:16</b> | 0:34:56 |

## VETERANOS MASCULINA

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                          | P. Natación | P. Ciclismo | Km/h. | P. Carreira | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------|-------------|----------------|---------|
| 1    | 144 | FADY HOUT VARELA             | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 5 0:10:55   | 7 0:36:29   | 32.9  | 13 0:19:25  | <b>1:06:48</b> | 0:07:28 |
| 2    | 146 | JOSE SANLES PIÑEIRO          | CLUB NATACION RIVEIRA         | 18 0:12:18  | 29 0:38:14  | 31.39 | 19 0:19:40  | <b>1:10:11</b> | 0:10:51 |
| 3    | 150 | FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA  | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 89 0:15:17  | 11 0:37:14  | 32.24 | 6 0:18:40   | <b>1:11:10</b> | 0:11:50 |
| 4    | 170 | JOSE FERRACES REGUEIRO       | TRIATLON FERROL               | 39 0:13:15  | 31 0:38:28  | 31.2  | 31 0:20:07  | <b>1:11:50</b> | 0:12:30 |
| 5    | 135 | JAIME TIZÓN DAVILA           | TALLERES DAVID TRIATLON COMPO | 52 0:13:38  | 21 0:37:49  | 31.74 | 48 0:20:46  | <b>1:12:11</b> | 0:12:51 |
| 6    | 175 | JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ   | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 25 0:12:35  | 24 0:37:59  | 31.6  | 73 0:21:44  | <b>1:12:17</b> | 0:12:57 |
| 7    | 136 | ALBERTO SOTO CAMPOS          | NOSPORTLIMIT                  | 70 0:14:41  | 18 0:37:37  | 31.91 | 52 0:20:51  | <b>1:13:08</b> | 0:13:48 |
| 8    | 140 | ANTONIO ABEL SEOANE ESTÉVEZ  | CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO   | 12 0:11:33  | 46 0:40:32  | 29.61 | 60 0:21:05  | <b>1:13:09</b> | 0:13:49 |
| 9    | 166 | JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA  | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO    | 78 0:14:55  | 12 0:37:14  | 32.24 | 58 0:21:02  | <b>1:13:10</b> | 0:13:50 |
| 10   | 143 | DAVID MUÑIZ DIOS             | ARTROGAL-TRI 498              | 58 0:13:50  | 23 0:37:56  | 31.64 | 69 0:21:36  | <b>1:13:22</b> | 0:14:02 |
| 11   | 139 | LUÍS VILA ARIAS              | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 34 0:13:06  | 49 0:40:37  | 29.55 | 51 0:20:49  | <b>1:14:31</b> | 0:15:11 |
| 12   | 168 | JOSÉ MANUEL SABORIDO MARTIN  | ARTROGAL-TRI 498              | 56 0:13:45  | 47 0:40:33  | 29.6  | 43 0:20:32  | <b>1:14:49</b> | 0:15:29 |
| 13   | 142 | IVÁN BUENO HERMIDA           | TRIATLON COSTA DA MORTE       | 113 0:16:21 | 22 0:37:50  | 31.72 | 47 0:20:44  | <b>1:14:54</b> | 0:15:35 |
| 14   | 137 | CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY   | TALLERES DAVID TRIATLON COMPO | 41 0:13:21  | 66 0:41:49  | 28.7  | 59 0:21:04  | <b>1:16:14</b> | 0:16:54 |
| 15   | 149 | MARCOS ANTONIO SANCHO REY    | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 87 0:15:14  | 59 0:41:17  | 29.07 | 30 0:20:04  | <b>1:16:34</b> | 0:17:15 |
| 16   | 128 | DIEGO RIVAS OLIVEIRA         | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 59 0:13:52  | 82 0:42:44  | 28.09 | 35 0:20:17  | <b>1:16:52</b> | 0:17:33 |
| 17   | 148 | JOSE ALBERTO CASTELO SÁNCHEZ | LICENZA 1 DÍA                 | 73 0:14:42  | 50 0:40:41  | 29.51 | 68 0:21:35  | <b>1:16:57</b> | 0:17:37 |
| 18   | 133 | JUAN MANUEL MÉNDEZ FROJÁN    | ARTROGAL-TRI 498              | 62 0:14:03  | 52 0:40:53  | 29.36 | 91 0:22:38  | <b>1:17:33</b> | 0:18:13 |
| 19   | 154 | ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ      | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO    | 23 0:12:34  | 61 0:41:40  | 28.81 | 115 0:23:41 | <b>1:17:53</b> | 0:18:33 |
| 20   | 162 | CARLOS SPUCH SANCHEZ         | LICENZA 1 DÍA                 | 91 0:15:20  | 58 0:41:13  | 29.11 | 77 0:21:52  | <b>1:18:25</b> | 0:19:05 |
| 21   | 165 | LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ   | LICENZA 1 DÍA                 | 48 0:13:34  | 70 0:42:01  | 28.56 | 96 0:22:59  | <b>1:18:33</b> | 0:19:13 |



|    |     |                               |                               |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
|----|-----|-------------------------------|-------------------------------|-----|---------|-----|---------|-------|-----|---------|----------------|---------|
| 22 | 121 | JOSE RAMON LAGO CIVES         | ARTROGAL-TRI 498              | 138 | 0:18:30 | 51  | 0:40:48 | 29.42 | 29  | 0:20:00 | <b>1:19:17</b> | 0:19:57 |
| 23 | 156 | SANTIAGO BESADA BRUNET        | SIRENO TRIATLON CLUB          | 82  | 0:15:05 | 102 | 0:44:25 | 27.02 | 24  | 0:19:49 | <b>1:19:19</b> | 0:19:59 |
| 24 | 163 | JUAN MÉNDEZ LÓPEZ             | TRISADA                       | 44  | 0:13:26 | 84  | 0:43:06 | 27.84 | 101 | 0:23:05 | <b>1:19:36</b> | 0:20:16 |
| 25 | 151 | ENRIQUE GRIÑAN TORRADO        | NOSPORTLIMIT                  | 64  | 0:14:16 | 80  | 0:42:44 | 28.09 | 118 | 0:24:04 | <b>1:21:03</b> | 0:21:43 |
| 26 | 171 | JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO   | CLUB CICLISTA RIAZOR          | 83  | 0:15:09 | 63  | 0:41:47 | 28.73 | 129 | 0:24:41 | <b>1:21:36</b> | 0:22:16 |
| 27 | 122 | DAVID LORENZO GARCÍA          | TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS     | 115 | 0:16:26 | 89  | 0:43:19 | 27.71 | 85  | 0:22:17 | <b>1:22:01</b> | 0:22:42 |
| 28 | 141 | MARCOS LOSADA GARCIA          | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO    | 143 | 0:19:09 | 77  | 0:42:32 | 28.22 | 41  | 0:20:26 | <b>1:22:06</b> | 0:22:46 |
| 29 | 169 | XOAN ANTON PEON VALLE         | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON | 47  | 0:13:33 | 122 | 0:46:55 | 25.58 | 83  | 0:22:13 | <b>1:22:40</b> | 0:23:20 |
| 30 | 159 | MARCOS ANTONIO FIGUEROA NIE   | LICENZA 1 DÍA                 | 94  | 0:15:27 | 96  | 0:44:00 | 27.27 | 107 | 0:23:27 | <b>1:22:53</b> | 0:23:33 |
| 31 | 132 | ROBERTO CID SANMARTIN         | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 103 | 0:16:05 | 108 | 0:45:11 | 26.56 | 75  | 0:21:52 | <b>1:23:07</b> | 0:23:47 |
| 32 | 125 | MANUEL DURO GONZÁLEZ          | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 29  | 0:12:47 | 120 | 0:46:53 | 25.6  | 112 | 0:23:33 | <b>1:23:12</b> | 0:23:52 |
| 33 | 127 | JESÚS PALACIOS MARTIN         | LICENZA 1 DÍA                 | 112 | 0:16:21 | 101 | 0:44:25 | 27.02 | 90  | 0:22:33 | <b>1:23:18</b> | 0:23:58 |
| 34 | 167 | JUAN JOSE GOMEZ NEGREIRA      | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 107 | 0:16:16 | 105 | 0:44:43 | 26.84 | 89  | 0:22:30 | <b>1:23:28</b> | 0:24:08 |
| 35 | 177 | JOSE RILO LOPEZ               | NOSPORTLIMIT                  | 114 | 0:16:25 | 111 | 0:45:52 | 26.17 | 67  | 0:21:25 | <b>1:23:41</b> | 0:24:21 |
| 36 | 157 | JUAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ        | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 123 | 0:17:05 | 92  | 0:43:34 | 27.55 | 108 | 0:23:28 | <b>1:24:07</b> | 0:24:47 |
| 37 | 130 | DANIEL SÁNCHEZ ROMERO         | LICENZA 1 DÍA                 | 63  | 0:14:15 | 129 | 0:47:53 | 25.07 | 135 | 0:25:15 | <b>1:27:22</b> | 0:28:02 |
| 38 | 134 | PABLO JOSE PAZOS HERNANDEZ    | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 96  | 0:15:33 | 125 | 0:47:09 | 25.45 | 130 | 0:24:53 | <b>1:27:34</b> | 0:28:14 |
| 39 | 172 | MANUEL RODRÍGUEZ COELLO       | LICENZA 1 DÍA                 | 137 | 0:18:09 | 134 | 0:48:41 | 24.65 | 63  | 0:21:15 | <b>1:28:04</b> | 0:28:45 |
| 40 | 174 | ARTURO LOPEZ LAGO             | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 76  | 0:14:53 | 136 | 0:49:21 | 24.32 | 119 | 0:24:05 | <b>1:28:17</b> | 0:28:58 |
| 41 | 129 | CELESTINO MATO PEON           | ARTROGAL-TRI 498              | 124 | 0:17:07 | 137 | 0:49:46 | 24.12 | 87  | 0:22:25 | <b>1:29:17</b> | 0:29:57 |
| 42 | 161 | PABLO TEIJEIRO LÓPEZ          | CLUB TRIATLON CORUÑA          | 139 | 0:18:32 | 121 | 0:46:55 | 25.59 | 116 | 0:23:54 | <b>1:29:19</b> | 0:29:59 |
| 43 | 131 | JOSÉ PEDREIRA GARCÍA          | NOSPORTLIMIT                  | 128 | 0:17:24 | 128 | 0:47:50 | 25.09 | 137 | 0:25:27 | <b>1:30:40</b> | 0:31:20 |
| 44 | 164 | JUAN JOSE PEREZ FERREIRO      | LICENZA 1 DÍA                 | 153 | 0:26:23 | 90  | 0:43:28 | 27.62 | 66  | 0:21:25 | <b>1:31:15</b> | 0:31:55 |
| 45 | 145 | ROBERTO PICOS FONTICOBIA      | LICENZA 1 DÍA                 | 141 | 0:18:51 | 138 | 0:49:50 | 24.09 | 131 | 0:25:03 | <b>1:33:42</b> | 0:34:22 |
| 46 | 155 | JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA    | HERCULES XTREM                | 145 | 0:20:48 | 127 | 0:47:14 | 25.41 | 144 | 0:26:21 | <b>1:34:22</b> | 0:35:02 |
| 47 | 160 | ENRIQUE FERNANDO PENA CARRI   | LICENZA 1 DÍA                 | 150 | 0:22:18 | 147 | 0:54:57 | 21.84 | 132 | 0:25:04 | <b>1:42:18</b> | 0:42:58 |
| 48 | 178 | ANTÓN CAMARERO SUANZES        | LICENZA 1 DÍA                 | 108 | 0:16:17 | 150 | 0:56:11 | 21.36 | 151 | 0:32:22 | <b>1:44:49</b> | 0:45:29 |
| 49 | 138 | ÁNGEL LÓPEZ LORENZO           | LICENZA 1 DÍA                 | 148 | 0:21:31 | 151 | 0:56:31 | 21.24 | 148 | 0:28:18 | <b>1:46:19</b> | 0:46:59 |
| NF | 147 | MIGUEL DAVID FERNANDEZ GARCIA | CLUB NATACION RIVEIRA         | 43  | 0:13:26 | 153 | 1:14:32 | 16.1  |     |         |                |         |
| NF | 153 | ENRIQUE CASTAÑO ROMERO        | ARTROGAL-TRI 498              | 80  | 0:14:59 |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 123 | FRANCISCO DOCAMPO DIAZ        | CLUB TRIATLON CORUÑA          |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 124 | RAUL GONZALEZ GARCIA          | TRIATLON COSTA DA MORTE       |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 126 | PABLO ALEJO BRANCATI ALVES    | TRI OURENSE                   |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 152 | JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC    | TRIATLON FERROL               |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 158 | JESÚS MANUEL FONDEVILA GARE   | LICENZA 1 DÍA                 |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 173 | GONZALO MARIO TRIUNFO DELGA   | ARTROGAL-TRI 498              |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 176 | CARLOS AGUSTÍN ONS VILAS      | CLUB CICLISTA RIAZOR          |     |         |     |         |       |     |         |                |         |
| NP | 179 | FERNANDO HUELIN TRILLO        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        |     |         |     |         |       |     |         |                |         |



# I TRIATLON POPULAR CONCELLO DE NEGREIRA

## Resultados Oficiais

### CLUBS POPULAR MASCULINA

|            |                             |      |      |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |      | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:19 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |   |
|-----------------------|---------------|-----------------------|---|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT<br>ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI<br>ARCADE INFOHOUSE |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       |   |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       |   |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |  |
|--|------------------------------|-----------------------------|--|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas                 |
| Inscritos : 179  | Remataron : 151              | Retirados : 3               | Non Presentados : 24<br>Descalificados : 1 |

#### 1 CLUB TRIATLON CORUÑA 3:19:15

|   |          |                 |         |
|---|----------|-----------------|---------|
| 1 | CESAR    | MONTES SÁNCHEZ  | 1:05:28 |
| 2 | FADY     | HOUT VARELA     | 1:06:48 |
| 3 | JONATHAN | MONTEAGUDO LEAL | 1:07:00 |

#### 2 ARTROGAL-TRI 498 3:24:57

|   |                |                |         |
|---|----------------|----------------|---------|
| 1 | MIGUEL         | FIGUEIRA NUÑEZ | 1:07:34 |
| 2 | FRANCISCO JOSÉ | GUILLÁN PAZOS  | 1:08:42 |
| 3 | PABLO          | MUÑIZ SAMPEDRO | 1:08:42 |

#### 3 ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO 3:29:48

|   |              |                  |         |
|---|--------------|------------------|---------|
| 1 | SERGIO       | GARCIA RODRIGUEZ | 1:04:42 |
| 2 | VICENTE      | PÉREZ SOLOVIEV   | 1:11:57 |
| 3 | JOSE ANTONIO | VEIGA MOSQUERA   | 1:13:10 |

#### 4 CLUB NATACION RIVEIRA 3:33:01

|   |       |                   |         |
|---|-------|-------------------|---------|
| 1 | JOSE  | SANLES PIÑEIRO    | 1:10:11 |
| 2 | DAVID | SANISIDRO REGO    | 1:10:44 |
| 3 | LUÍS  | TEMBRA PENEIREIRO | 1:12:07 |

#### 5 CIDADE DE LUGO FLUVIAL 3:36:35

|   |                  |              |         |
|---|------------------|--------------|---------|
| 1 | ANTONIO          | SOUTO PRIETO | 1:10:56 |
| 2 | FRANCISCO JAVIER | RAMOS BOTANA | 1:11:10 |
| 3 | LUÍS             | VILA ARIAS   | 1:14:31 |

#### 6 OLIMPICO DE VEDRA 3:39:09

|   |        |                     |         |
|---|--------|---------------------|---------|
| 1 | ISMAEL | GARCÍA CARBALLO     | 1:09:12 |
| 2 | XURXO  | CARBALLO MONTEAGUDO | 1:14:18 |
| 3 | JULIO  | MALLO NIETO         | 1:15:40 |

#### 7 NOSPORTLIMIT 3:39:51

|   |           |                  |         |
|---|-----------|------------------|---------|
| 1 | AGUSTIN   | SOUSA GONZALEZ   | 1:12:19 |
| 2 | ALBERTO   | SOTO CAMPOS      | 1:13:08 |
| 3 | GUILLERMO | MOSQUERA VICENTE | 1:14:26 |

#### 8 AD NAUTICO DE NARON 3:44:37

|   |            |                 |         |
|---|------------|-----------------|---------|
| 1 | JOSU MIKEL | GUTIÉRREZ RAMOS | 1:13:59 |
|---|------------|-----------------|---------|

#### 2 JUAN JOSE CANOSA RODRIGUEZ 1:14:01

|   |                |                    |         |
|---|----------------|--------------------|---------|
| 3 | HECTOR ALFONSO | MARTINEZ FERNANDEZ | 1:16:38 |
|---|----------------|--------------------|---------|

#### 9 TRIATLON COSTA DA MORTE 3:47:14

|   |             |                |         |
|---|-------------|----------------|---------|
| 1 | JOSE MANUEL | TOME SUAREZ    | 1:10:52 |
| 2 | IVÁN        | BUENO HERMIDA  | 1:14:54 |
| 3 | JAIRO       | PRIETO CAAMAÑO | 1:21:28 |

#### 10 CLUB LA FUGA-KURAI 4:00:15

|   |         |                |         |
|---|---------|----------------|---------|
| 1 | DANIEL  | LÓPEZ GARCÍA   | 1:17:37 |
| 2 | ALBERTO | LOPEZ GONZALEZ | 1:20:05 |
| 3 | PEDRO   | ARIAS URONES   | 1:22:35 |

#### 11 TRIATLON O TREITO 4:00:37

|   |         |                 |         |
|---|---------|-----------------|---------|
| 1 | ANTONIO | MATO CARAMÉS    | 1:15:42 |
| 2 | JESUS   | MARTINEZ CASTRO | 1:21:41 |
| 3 | AITOR   | CALVIÑO GARCIA  | 1:23:14 |

#### 12 IXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRIATLON 4:01:35

|   |         |                  |         |
|---|---------|------------------|---------|
| 1 | IVAN    | GONZALEZ DATORRE | 1:15:51 |
| 2 | ALFREDO | FERREIRO DEAÑO   | 1:20:59 |
| 3 | ALBERTO | SANTOS CEA       | 1:24:46 |

#### 13 TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA 4:10:43

|   |              |               |         |
|---|--------------|---------------|---------|
| 1 | JAIME        | TIZÓN DAVILA  | 1:12:11 |
| 2 | CARLOS JESÚS | RODRIGUEZ REY | 1:16:14 |
| 3 | BORJA        | VEREA FRAIZ   | 1:42:19 |



## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA RELEVOS MASCULINA

|            |                             |      |      |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |      | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:25 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |   |
|-----------------------|---------------|-----------------------|---|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT<br>ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI<br>ARCADE INFOHOUSE |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       |   |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       |   |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |                            |
|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas |
| Inscritos : 12   | Remataron : 11               | Retirados : 0               | Non Presentados : 0        |
|  |                              |                             | Descalificados : 1         |

| POS | Nº  | CLUB               | NOME                       | CAT    | Natación | P | T1 | Ciclismo | P  | T2 | Carreira | P  | META    | Dif     |
|-----|-----|--------------------|----------------------------|--------|----------|---|----|----------|----|----|----------|----|---------|---------|
| 1   | 201 | EQUIPO CHOURELINAS | ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA     | ABM    | 0:12:20  | 4 | -  | 0:38:12  | 4  | -  | 0:16:07  | 1  | 1:06:39 |         |
|     |     |                    | FELIPE WILLIAM GODLEY      | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | JORGE CRESPO ARIAS         | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 2   | 203 | EQUIPO ESTEIRO     | DIEGO RAMA CHICO           | V1M    | 0:13:07  | 5 | -  | 0:35:54  | 1  | -  | 0:18:18  | 2  | 1:07:19 | 0:00:40 |
|     |     |                    | XOSE MARIA DOMINGUEZ NUÑEZ | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | EDUARDO FIGUEIRAS NUÑEZ    | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 3   | 204 | EQUIPO F           | MARCOS PERISCAL REY        | ABM    | 0:10:55  | 2 | -  |          |    | -  | 1:35:10  |    | 1:09:20 | 0:02:42 |
|     |     |                    | ADRIÁN MARTÍNEZ PENA       | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | EFREN URES SOUTO           | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 4   | 202 | EQUIPO D           | JACOBO DE PRADO RODRÍGUEZ  | ABM    | 0:12:08  | 3 | -  | 0:38:41  | 5  | -  | 0:19:55  | 6  | 1:10:43 | 0:04:04 |
|     |     |                    | JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS   | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | DANIEL ROUCO REGUEIRO      | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 5   | 199 | EQUIPO AZUL MARINO | VICTOR L. SANTIAGO MARIÑO  | V1M    | 0:13:26  | 6 | -  | 0:37:40  | 3  | -  | 0:19:53  | 5  | 1:10:58 | 0:04:19 |
|     |     |                    | PABLO FADEVILLE CAJUSO     | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | RUBÉN SUÁREZ CARBALLO      | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 6   | 208 | EQUIPO K           | ALFONSO OREIRO GONZÁLEZ    | ABM    |          |   | -  | 1:16:45  | 10 | -  | 0:21:02  | 7  | 1:11:56 | 0:05:18 |
|     |     |                    | JOSÉ RAMON CAROU FERNANDE  | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | JOSE ANTONIO CAAMAÑO SIEIR | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 7   | 198 | EQUIPO A           | RAÚL MOSQUERA BOTANA       | ABM    | 0:18:48  | 9 | -  | 0:36:17  | 2  | -  | 0:19:49  | 3  | 1:14:53 | 0:08:15 |
|     |     |                    | ANGEL M. PEÓN LADO         | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | JOSE RAMÓN LAIÑO TOMÉ      | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 8   | 206 | EQUIPO H           | IBON UZKUDUN GURRUTXAGA    | V1M    | 0:15:17  | 8 | -  | 0:40:24  | 7  | -  | 0:21:11  | 8  | 1:16:51 | 0:10:12 |
|     |     |                    | FEDERICO PORTO ARIAS       | V1M    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 9   | 205 | EQUIPO G           | JAVIER PENA BOQUETE        | ABM    | 0:10:47  | 1 | -  | 0:42:30  | 8  | -  | 0:26:23  | 10 | 1:19:38 | 0:13:00 |
|     |     |                    | ROBERTO BARRAL NOYA        | SUB23M |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | FRANCISCIO LAMAS OTERO     | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
| 10  | 207 | EQUIPO I           | JOSÉ MANUEL SUAREZ MAYO    | ABM    | 0:14:46  | 7 | -  | 0:42:37  | 9  | -  | 0:22:17  | 9  | 1:19:40 | 0:13:01 |
|     |     |                    | DANIEL ROJO VALERIA        | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |
|     |     |                    | JUAN MANUEL MIRA IGLESIAS  | ABM    |          |   |    |          |    |    |          |    |         |         |

| POS       | Nº         | CLUB   | NOME                       | CAT | Natación | P  | T1 | Ciclismo | P | T2 | Carreira | P | META           | Dif     |
|-----------|------------|--|----------------------------|-----|----------|----|----|----------|---|----|----------|---|----------------|---------|
| <b>11</b> | <b>200</b> | <b>EQUIPO C</b>                                  |                            |     | 0:23:22  | 10 | -  | 0:39:58  | 6 | -  | 0:19:51  | 4 | <b>1:23:10</b> | 0:16:32 |
|           |            |  | JOSE MARÍA RUSO GIRAUT     | V1M |          |    |    |          |   |    |          |   |                |         |
|           |            |  | MARCOS PEREZ LOURIDO       | V1M |          |    |    |          |   |    |          |   |                |         |
|           |            |  | ALFREDO JESUS ATRIO GONZAL | V2M |          |    |    |          |   |    |          |   |                |         |
| <b>DQ</b> | <b>209</b> | <b>EQUIPO OS QUE QUEDARON POR DIANTE DE JANO</b> |                            |     |          |    | -  |          |   | -  |          |   |                |         |
|           |            |  | VÍCTOR MANUEL ESPASANDÍN V | ABM |          |    |    |          |   |    |          |   |                |         |
|           |            |  | MARCOS ALMOZARA MAYO       | ABM |          |    |    |          |   |    |          |   |                |         |
|           |            |  | MANUEL BOUZAS GORGAL       | ABM |          |    |    |          |   |    |          |   |                |         |

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA RELEVOS MIXTOS

|            |                             |      |      |           |          |          |          |
|------------|-----------------------------|------|------|-----------|----------|----------|----------|
| Localidade | NEGREIRA                    |      |      | Distancia | Natación | Ciclismo | Carreira |
| Data       | Sábado, 11 de xunio de 2016 | Hora | 0:25 | Sprint    | 0.75 Km. | 20 Km.   | 5 Km.    |

#### Oficiais

|                       |               |                       |   |
|-----------------------|---------------|-----------------------|---|
| Delegado Técnico:     | MONICA FLORES | Xurado da Competición | MONICA FLORES - DT<br>ARTURO LOPEZ LAGO - FEGATRI<br>ARCADE INFOHOUSE |
| Xuíz Arbitro:         | MARIA CRUZ    |                       |   |
| Responsable Oficiais: | MARIA CRUZ    |                       |   |

#### Datos da competición

|  |                              |                             |                            |
|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Temperatura exterior: 21 °C<br>Temperatura da auga: 19 °C<br>Neopreno: permitido | Natación 0.75 Km.<br>1 volta | Ciclismo 20 Km.<br>3 voltas | Carreira 5 Km.<br>3 voltas |
| Inscritos : 5  | Remataron : 5                | Retirados : 0               | Non Presentados : 0        |
|  |                              |                             | Descalificados : 0         |

| POS | Nº  | CLUB       | NOME                       | CAT    | Natación | P | T1 | Ciclismo | P | T2 | Carreira | P | META    | Dif     |
|-----|-----|------------|----------------------------|--------|----------|---|----|----------|---|----|----------|---|---------|---------|
| 1   | 211 | EQUIPO B   | MARIA NIEVES FARO MARTINEZ | SUB23F | 0:17:46  | 4 | -  | 0:36:40  | 1 | -  | 0:20:10  | 1 | 1:14:35 |         |
|     |     |            | DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ   | ABM    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
| 2   | 214 | EQUIPO ADL | DAVID VÁZQUEZ DOCE         | V1M    | 0:15:04  | 1 | -  | 0:41:46  | 2 | -  | 0:21:39  | 4 | 1:18:29 | 0:03:54 |
|     |     |            | AMELIA ROCA VAZQUEZ        | ABF    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
|     |     |            | NATALIA MIGUEZ LÓPEZ       | V1F    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
| 3   | 212 | EQUIPO E   | JESÚS ANTONIO COSTA VAZQUE | ABM    |          |   | -  | 1:28:39  | 5 | -  | 0:20:19  | 2 | 1:23:07 | 0:08:32 |
|     |     |            | NURIA GARCÍA COUCEIRO      | ABF    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
|     |     |            | JUAN JOSE BELLO GARCIA     | ABM    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
| 4   | 213 | EQUIPO J   | MONTserrat PARADELA MIRÓ   | V1F    | 0:15:41  | 2 | -  | 0:47:39  | 4 | -  | 0:20:23  | 3 | 1:23:42 | 0:09:07 |
|     |     |            | BENITO EIROA MORÁS         | V1M    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
|     |     |            | JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ     | V1M    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
| 5   | 210 | EQUIPO 3N  | ISABEL TEIGA PENSADO       | V1F    | 0:16:57  | 3 | -  | 0:43:49  | 3 | -  | 0:23:53  | 5 | 1:24:38 | 0:10:03 |
|     |     |            | DIEGO GESTO PÉREZ          | ABM    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |
|     |     |            | ALEJANDRO PÉREZ FÁBREGAS   | ABM    |          |   |    |          |   |    |          |   |         |         |