

ABSOLUTA SPRINT FEMENINO

Localidade **Narón**

Data **16 de SEPTIEMBRE de 2017**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **JOSE ANTONIO BARREIRO FERREIRO**

Xuíz Arbitro: **JAVIER SAN PEDRO VILA**

Responsable Oficiais:

Xurado da Competición: **JOSE ANTONIO BARREIRO DT**
ARTURO LOPEZ (FEGATRI)
AMANDO GUERRERO (CLUBS)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
 Temperatura da auga: 18 °C
 Neopreno: Permitido

Natación 750 m
 1 volta

Ciclismo 24 km
 2 voltas

Carrera 5 km
 2 voltas

Inscritos : 16

Remataron : 12

Retirados : 1

Non Presentados : 3

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.			
1	1	MELINA ALONSO ARADAS	TRIALÓN FERROL	1	0:10:37	00:26	2	0:40:42	35.38	00:24	1	0:18:22	1:10:29	
2	3	ZURIÑE RODRÍGUEZ SÁNCHEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	5	0:11:50	00:31	1	0:40:28	35.6	00:25	2	0:18:30	1:11:41	0:01:12
3	2	SARA GUERRERO MANSO	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	4	0:10:40	00:26	4	0:41:45	34.5	00:25	4	0:18:57	1:12:11	0:01:42
4	4	PAULA HERRERO AGUIRRE	TRIALÓN FERROL	3	0:10:39	00:30	3	0:41:43	34.53	00:59	3	0:18:42	1:12:31	0:02:02
5	10	RAQUEL PÉREZ PÉREZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	2	0:10:38	00:38	8	0:45:31	31.64	00:40	5	0:21:07	1:18:32	0:08:03
6	9	MARINA CASTRO CERVÁN	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	7	0:11:54	00:54	5	0:44:12	32.59	00:27	6	0:22:27	1:19:52	0:09:23
7	7	NOELIA SERANTES BARREIRO	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	8	0:12:06	00:40	7	0:44:18	32.51	00:27	8	0:24:05	1:21:35	0:11:06
8	11	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	6	0:11:50	00:28	6	0:44:14	32.56	00:34	9	0:25:02	1:22:06	0:11:37
9	13	KAROLA BÖHME	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	10	0:15:04	01:03	9	0:45:32	31.63	00:31	7	0:22:29	1:24:37	0:14:08
10	5	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	9	0:13:55	00:58	11	0:52:17	27.55	00:34	12	0:27:31	1:35:13	0:24:44
11	12	MARIA JOSE VÁZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	12	0:15:25	01:21	10	0:50:18	28.64	00:46	11	0:27:26	1:35:13	0:24:44
12	14	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	13	0:17:38	01:01	12	0:53:36	26.87	00:38	10	0:26:38	1:39:29	0:29:00
NF	8	IRENE MERA GONZALEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	11	0:15:20	00:44								
NP	6	ANDREA OTERO PINTOS	A. D. NÁUTICO DE NARÓN											
NP	15	ANGELA MARIA CASTRO RIVAS	LICENZA 1 DÍA											
NP	16	MARIA DEL CARMEN LORENZO LOD	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

ABSOLUTA SPRINT MASCULINO

Localidade **Narón** Data **16 de SEPTIEMBRE de 2017**

Distancia	SPRINT
------------------	---------------

Oficiais

Delegado Técnico: **JOSE ANTONIO BARREIRO FERREIRO** Xurado: **JOSE ANTONIO BARREIRO DT**
 Xuíz Arbitro: **JAVIER SAN PEDRO VILA** da: **ARTURO LOPEZ (FEGATRI)**
 Responsable Oficiais: **AMANDO GUERRERO (CLUBS)**

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
 Temperatura da auga: 18 °C
 Neopreno: Permitido

Natación 750 m
 1 volta

Ciclismo 24 km
 2 voltas

Carrera 5 km
 2 voltas

Inscritos : 63 Remataron : 53 Retirados : 1 Non Presentados : 9 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	18	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	1	0:09:23	00:28	2	0:35:38	40.42	00:27	3	0:16:13	1:02:07	
2	20	CARLOS BRION SAMPEDRO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	2	0:09:24	00:32	1	0:35:35	40.47	00:27	4	0:16:22	1:02:19	0:00:13
3	19	DIEGO PAZ SOBREIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	3	0:09:27	00:38	7	0:38:49	37.11	00:23	1	0:15:32	1:04:47	0:02:41
4	37	CARLOS OLIVER VIVES	FERRER HOTELES - M3T	4	0:10:11	00:35	4	0:38:08	37.76	00:27	2	0:15:38	1:04:57	0:02:51
5	64	BERNARDO MAIZ BAR	ARCADE INFORHOUSE SANTI	14	0:11:59	00:29	6	0:38:45	37.16	00:25	5	0:17:31	1:09:06	0:07:00
6	35	SERGIO CASTRO CERVÁN	C.D. TRIATLÓN MARBELLA BIK	10	0:11:16	00:33	8	0:39:07	36.83	00:32	12	0:18:25	1:09:51	0:07:45
7	54	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	18	0:12:11	00:47	5	0:38:14	37.67	00:30	14	0:18:29	1:10:09	0:08:03
8	61	DAVID GARCIA PEREZ	TRIATLÓN FERROL	16	0:12:03	00:51	9	0:39:23	36.58	00:28	8	0:17:57	1:10:40	0:08:34
9	36	RICARDO CORES VAZQUEZ	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	13	0:11:42	00:33	14	0:40:01	36	00:30	9	0:18:16	1:11:00	0:08:54
10	30	VICTOR DIAZ JIMENEZ	TRIATLÓN LUGONES	6	0:10:59	00:40	15	0:40:02	35.97	00:31	23	0:19:13	1:11:22	0:09:16
11	40	HECTOR FERNANDEZ RABANAL	TRIATLÓN ARTEIXO	22	0:12:39	00:39	12	0:39:37	36.36	00:22	13	0:18:27	1:11:43	0:09:37
12	38	EDUARDO PÉREZ CAJARAVILLE	LICENZA 1 DÍA	32	0:13:56	01:19	3	0:36:54	39.03	00:42	21	0:18:56	1:11:45	0:09:39
13	28	ELOY VILLANUEVA RICO	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	27	0:13:09	01:19	10	0:39:25	36.53	00:29	15	0:18:34	1:12:55	0:10:49
14	31	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	7	0:11:07	00:36	11	0:39:29	36.49	00:30	43	0:21:41	1:13:20	0:11:14
15	78	ANTONIO RIVAS FEAL	CLUB HÉRCULES TERMARIA	9	0:11:12	00:44	27	0:41:06	35.04	00:48	31	0:19:51	1:13:38	0:11:31
16	76	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLÓN FERROL	23	0:12:58	00:39	18	0:40:19	35.73	00:29	26	0:19:19	1:13:43	0:11:37
17	71	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLÓN FERROL	38	0:14:57	00:34	16	0:40:04	35.94	00:25	7	0:17:54	1:13:52	0:11:45
18	29	YAGO FERNÁNDEZ ESPIÑEIRA	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	8	0:11:10	00:46	37	0:43:27	33.14	00:23	10	0:18:17	1:14:02	0:11:55
19	56	JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	20	0:12:34	00:47	13	0:39:38	36.35	00:32	37	0:20:43	1:14:12	0:12:05
20	33	DAVID ESTEBAN FERREIRO	LICENZA 1 DÍA	21	0:12:37	00:46	20	0:40:35	35.49	00:36	33	0:19:58	1:14:29	0:12:23
21	43	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-VAL	TRIATLÓN FERROL	26	0:13:06	00:55	22	0:40:48	35.3	00:36	27	0:19:28	1:14:52	0:12:45
22	39	BORJA CATRUFO URES	TRIATLÓN FERROL	25	0:13:03	00:52	23	0:40:49	35.29	00:35	28	0:19:34	1:14:52	0:12:46
23	42	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLÓN FERROL	29	0:13:36	01:01	34	0:42:10	34.16	00:43	6	0:17:50	1:15:18	0:13:12
24	74	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	28	0:13:20	00:56	29	0:41:40	34.56	00:28	25	0:19:18	1:15:41	0:13:34
25	52	JULIO MALLO NIETO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	34	0:14:24	00:42	30	0:41:44	34.51	00:36	11	0:18:24	1:15:48	0:13:42
26	22	NORDES VENTUREIRA FERNANDEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	11	0:11:17	00:32	32	0:42:04	34.23	00:28	42	0:21:30	1:15:50	0:13:43
27	63	HECTOR MARTÍNEZ FERNANDEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	15	0:12:02	01:02	38	0:43:31	33.1	00:37	17	0:18:40	1:15:50	0:13:43
28	73	MANUEL LORENZO MEJUTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	36	0:14:37	01:01	25	0:40:53	35.23	00:47	16	0:18:38	1:15:54	0:13:47
29	60	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	43	0:15:22	00:51	21	0:40:39	35.43	00:27	20	0:18:50	1:16:08	0:14:02
30	66	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLÓN FERROL	46	0:15:47	00:48	17	0:40:12	35.82	00:37	22	0:19:10	1:16:33	0:14:26
31	53	GORKA EGUEN ARTALOITIA	INDEPENDENTE	33	0:14:07	01:13	31	0:41:52	34.4	00:50	19	0:18:41	1:16:41	0:14:35
32	27	ESTEBAN GOMEZ SALGADO	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	5	0:10:45	00:34	39	0:43:41	32.97	00:36	39	0:21:14	1:16:49	0:14:43
33	75	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	LICENZA 1 DÍA	24	0:13:03	00:58	24	0:40:51	35.25	00:47	40	0:21:16	1:16:54	0:14:47
34	62	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB CICLISTA RIAZOR	40	0:15:11	01:08	19	0:40:33	35.52	00:55	30	0:19:44	1:17:29	0:15:23
35	51	XAN XOSÉ SUÁREZ VILELA	LICENZA 1 DÍA	31	0:13:43	00:48	36	0:42:38	33.78	00:26	34	0:20:20	1:17:53	0:15:47
36	65	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT	48	0:16:09	01:37	26	0:40:55	35.2	01:03	32	0:19:53	1:19:35	0:17:29
37	68	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	37	0:14:53	01:45	33	0:42:09	34.17	01:00	35	0:20:21	1:20:07	0:18:01
38	57	ALBERTO SERANTES GUZMAN	LICENZA 1 DÍA	35	0:14:30	00:59	40	0:43:51	32.85	01:29	29	0:19:43	1:20:30	0:18:23
39	46	DAVID MARTÍNEZ LEIRAS	LICENZA 1 DÍA	51	0:17:58	01:32	28	0:41:40	34.57	00:46	24	0:19:14	1:21:07	0:19:01
40	26	DIEGO PÉREZ NAVEIRA	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	19	0:12:12	01:09	46	0:45:11	31.87	00:36	48	0:22:37	1:21:44	0:19:38
41	23	JUAN FRANCISCO PEREZ PEREZ	LICENZA 1 DÍA	12	0:11:18	00:59	44	0:44:52	32.1	00:24	52	0:25:31	1:23:03	0:20:57
42	45	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	39	0:15:09	00:46	35	0:42:14	34.1	00:35	49	0:24:27	1:23:09	0:21:03
43	24	ALEJANDRO MANEIROS RODRIGUE	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	30	0:13:37	01:20	50	0:47:48	30.13	00:23	36	0:20:27	1:23:33	0:21:27

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
44	49	JORGE GARCÍA MALLO	LICENZA 1 DÍA	45	0:15:33	01:48	45	0:44:53	32.09	00:48	38	0:20:47	1:23:48	0:21:42
45	50	ALBERTO PASTRANA VEIGA	LICENZA 1 DÍA	47	0:15:56	01:35	47	0:47:04	30.6	00:35	18	0:18:41	1:23:50	0:21:43
46	79	JOSÉ MANUEL DOCE FREIRE	LICENZA 1 DÍA	41	0:15:18	01:48	42	0:44:07	32.64	00:54	44	0:21:46	1:23:51	0:21:45
47	21	ROI BLANCO RODRÍGUEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	17	0:12:06	01:12	51	0:47:59	30.02	00:39	47	0:22:08	1:24:01	0:21:54
48	67	OLIVER GRAÑA PEREZ	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	49	0:16:45	01:00	43	0:44:22	32.46	00:26	46	0:21:58	1:24:29	0:22:22
49	70	URBANO LANDROVE RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	54	0:18:32	01:14	41	0:43:58	32.76	00:48	45	0:21:46	1:26:15	0:24:09
50	55	OSCAR ENRIQUE ORIZALES LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	44	0:15:27	01:50	49	0:47:46	30.15	01:09	41	0:21:27	1:27:36	0:25:30
51	34	DAVID RASCADO DOPICO	LICENZA 1 DÍA	50	0:16:51	00:53	52	0:48:01	30	00:35	50	0:24:44	1:31:02	0:28:56
52	44	XABIER RIVAS MARTÍNEZ	A.D. TRIATLÓN ECOSPORT AL	52	0:18:05	01:23	48	0:47:42	30.19	01:03	51	0:25:06	1:33:18	0:31:12
53	58	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	53	0:18:07	00:47	54	0:50:31	28.51	00:51	53	0:26:06	1:36:20	0:34:14
NF	25	BRUNO LEIRACHÁ MAHÍA	TRIA TLÓN FERROL	42	0:15:18	01:05	53	0:49:37	29.02	00:40				
NP	17	DAVID CASTRO FAJARDO	EQUIPO DE TRIATLÓN RODEN											
NP	32	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR											
NP	41	ALEJANDRO BALSA CASTRO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA											
NP	47	CARLOS JAVIER MARTINEZ LOURO	A. D. NÁUTICO DE NARÓN											
NP	48	GONZALO JIMÉNEZ MARTÍN	TRIA TLÓN FERROL											
NP	59	ANTONIO MATALOBOS BUSTELO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA											
NP	69	JAVIER PEREZ BOUZA	A. D. NÁUTICO DE NARÓN											
NP	72	FLAVIO LOMBARDIA TOIRAN	TRIA TLÓN MURALLA DE LUGO											
NP	77	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR											

ABSOLUTA SUPERSPRINT FEMENINO

Localidade **Narón** Data **16 de SEPTIEMBRE de 2017**

Distancia	SUPERSPRINT
------------------	--------------------

Oficiais

Delegado Técnico: **JOSE ANTONIO BARREIRO FERREIRO** Xurado: **JOSE ANTONIO BARREIRO DT**
 Xuíz Arbitro: **JAVIER SAN PEDRO VILA** da: **ARTURO LOPEZ (FEGATRI)**
 Responsable Oficiais: **AMANDO GUERRERO (CLUBS)**

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación 300 m Ciclismo 12 km Carrera 2,5 km
 Temperatura da auga: 18 °C 1 volta 1 volta 1 volta
 Neopreno: Permitido

Inscritos : 21 Remataron : 18 Retirados : 0 Non Presentados : 3 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.			
1	88	SARA LOPEZ LOSADA	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	2	0:05:49	00:54	1	0:23:51	30.2	00:24	4	0:11:28	0:42:24	
2	81	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	3	0:05:50	00:44	2	0:23:58	30.06	00:24	7	0:12:04	0:42:58	0:00:35
3	84	ALBA MÉNDEZ DUMONT	TRISADA	8	0:06:52	00:35	11	0:26:19	27.36	00:21	2	0:10:46	0:44:52	0:02:29
4	83	MARÍA RODRIGUEZ COUCEIRO	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	4	0:06:02	00:56	5	0:25:33	28.19	00:24	14	0:12:44	0:45:38	0:03:14
5	85	LUCIA LOPEZ FERNANDEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	7	0:06:50	00:42	9	0:26:11	27.51	00:25	5	0:11:53	0:45:58	0:03:35
6	96	MARÍA ELENA ARCOS TRILLO	NOSPORTLIMIT	12	0:07:12	00:56	3	0:24:54	28.93	00:47	10	0:12:12	0:45:59	0:03:36
7	89	LAURA SANTALLA TRIGO	TRIATLÓN FERROL	1	0:05:22	00:54	14	0:27:19	26.37	00:27	11	0:12:30	0:46:29	0:04:06
8	97	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	11	0:07:04	00:49	7	0:25:54	27.82	00:42	9	0:12:08	0:46:34	0:04:11
9	92	BELÉN NIETO RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	15	0:08:16	01:28	4	0:25:33	28.2	00:40	1	0:10:41	0:46:35	0:04:12
10	87	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	13	0:07:13	01:13	6	0:25:49	27.89	00:29	6	0:11:57	0:46:39	0:04:16
11	94	ALEJANDRA HERMIDA SOTO	LICENZA 1 DÍA	6	0:06:44	01:17	12	0:26:23	27.3	00:35	13	0:12:37	0:47:33	0:05:10
12	86	ELENA FERNANDEZ GONZALEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	10	0:07:02	00:42	15	0:27:32	26.15	00:30	8	0:12:06	0:47:51	0:05:28
13	100	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAFALL	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	9	0:06:57	01:14	10	0:26:12	27.5	00:42	16	0:13:37	0:48:40	0:06:17
14	95	SONIA LOPEZ DIAZ	LICENZA 1 DÍA	14	0:08:06	02:14	16	0:27:37	26.08	00:31	3	0:10:49	0:49:14	0:06:51
15	93	RUTH TENREIRO FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	17	0:09:12	02:10	8	0:26:03	27.65	00:33	12	0:12:36	0:50:32	0:08:08
16	90	OLGA PÉREZ MAURIZ	LICENZA 1 DÍA	5	0:06:25	00:52	13	0:26:53	26.8	00:57	18	0:16:22	0:51:27	0:09:04
17	99	NATALIA HERMIDA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	16	0:08:27	03:29	17	0:28:22	25.39	00:28	15	0:12:58	0:53:41	0:11:18
18	91	MONIQUE BARRETO MENECEZ	LICENZA 1 DÍA	18	0:09:24	04:12	18	0:36:54	19.52	00:44	17	0:16:13	1:07:26	0:25:02
NP	80	ANDREA LOPEZ LOPEZ	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL											
NP	82	CLARA PÉREZ RODRÍGUEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA											
NP	98	ANA CELIA GOLPE GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

ABSOLUTA SUPERSPRINT MASCULINO

Localidade **Narón** Data **16 de SEPTIEMBRE de 2017**

Distancia	SUPERSPRINT
-----------	-------------

Oficiais

Delegado Técnico: **JOSE ANTONIO BARREIRO FERREIRO** Xurado da Competición: **JOSE ANTONIO BARREIRO DT**
 Xuíz Arbitro: **JAVIER SAN PEDRO VILA** **ARTURO LOPEZ (FEGATRI)**
 Responsable Oficiais: **AMANDO GUERRERO (CLUBS)**

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
 Temperatura da auga: 18 °C
 Neopreno: Permitido

Natación 300 m
 1 volta

Ciclismo 12 km
 1 volta

Carrera 2,5 km
 1 volta

Inscritos : 31 Remataron : 26 Retirados : 0 Non Presentados : 5 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	123	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT	5	0:06:00	00:57	1	0:20:24	35.32	00:32	3	0:09:21	0:37:12	
2	117	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUEL	CLUB NATACIÓN LICEO	9	0:06:15	00:39	8	0:21:32	33.44	00:34	2	0:09:03	0:38:01	0:00:50
3	107	LUCAS LÓPEZ MENÉNDEZ	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	10	0:06:26	00:39	5	0:21:14	33.91	00:21	4	0:09:25	0:38:03	0:00:52
4	122	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRAD	ARCADE INFORHOUSE SANTI	13	0:07:03	00:42	2	0:20:34	35.03	00:29	5	0:09:27	0:38:13	0:01:02
5	106	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	TRIATLÓN FERROL	1	0:05:02	00:40	12	0:22:39	31.8	00:19	8	0:09:39	0:38:18	0:01:07
6	124	FERNANDO ANTONIO BOUZON OTE	TRISADA	12	0:06:36	00:56	3	0:20:50	34.56	00:27	7	0:09:38	0:38:27	0:01:16
7	109	MARCOS GÓMEZ RILO	TRIATLÓN FERROL	6	0:06:01	00:37	7	0:21:32	33.46	00:19	12	0:10:05	0:38:32	0:01:20
8	110	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLÓN FERROL	7	0:06:03	00:44	10	0:21:40	33.25	00:37	6	0:09:32	0:38:34	0:01:23
9	125	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS	LICENZA 1 DÍA	15	0:07:06	01:08	6	0:21:16	33.87	00:42	11	0:10:03	0:40:13	0:03:02
10	111	HUGO VAZQUEZ FERRO	TRIATLÓN MERCANTIL PONTE	4	0:05:55	00:43	14	0:23:44	30.36	00:29	10	0:09:54	0:40:43	0:03:32
11	126	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	TRIATLÓN FERROL	22	0:08:39	01:22	9	0:21:34	33.41	00:36	1	0:08:42	0:40:51	0:03:40
12	115	HÉCTOR PADÍN TORRENTE	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	2	0:05:12	00:47	17	0:24:20	29.59	00:27	14	0:10:20	0:41:03	0:03:52
13	120	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLÓN FERROL	20	0:08:25	00:50	11	0:22:00	32.75	00:35	9	0:09:43	0:41:31	0:04:20
14	121	JAVIER CAMPOS PEÑA	LICENZA 1 DÍA	8	0:06:14	00:45	4	0:21:11	34	00:43	25	0:14:11	0:43:02	0:05:51
15	113	JAVIER PIÑÓN ARRIVI	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	3	0:05:23	01:26	23	0:25:46	27.95	00:27	13	0:10:11	0:43:11	0:06:00
16	112	ANTÓN COBELO ALLEGUE	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	18	0:07:43	01:19	16	0:24:19	29.62	00:31	20	0:11:19	0:45:09	0:07:58
17	128	SANTIAGO SANTALLA LOURIDO	LICENZA 1 DÍA	21	0:08:26	01:52	13	0:23:11	31.07	00:53	18	0:10:52	0:45:12	0:08:01
18	118	JAVIER CANABAL GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	17	0:07:34	01:25	15	0:23:59	30.03	01:01	21	0:11:55	0:45:53	0:08:42
19	130	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	14	0:07:03	00:56	18	0:24:28	29.44	00:40	24	0:12:56	0:46:01	0:08:50
20	119	RUBÉN SERANTES LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	11	0:06:30	01:17	25	0:26:46	26.91	00:47	16	0:10:45	0:46:03	0:08:52
21	129	COSME SOUTO PICO	LICENZA 1 DÍA	25	0:08:54	01:18	21	0:25:26	28.31	00:25	17	0:10:50	0:46:51	0:09:40
22	108	LUCA JOVE MUÍÑOS	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	24	0:08:53	01:06	24	0:26:07	27.57	00:33	19	0:10:53	0:47:31	0:10:20
23	131	RAMIRO COUCE VELLÓN	LICENZA 1 DÍA	26	0:10:31	01:28	19	0:25:00	28.8	00:33	15	0:10:26	0:47:56	0:10:45
24	114	MARTÍN PRADO CARBAJALES	LICENZA 1 DÍA	23	0:08:52	01:04	20	0:25:14	28.54	00:40	22	0:12:17	0:48:06	0:10:55
25	127	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA 1 DÍA	16	0:07:30	01:36	22	0:25:33	28.19	00:46	23	0:12:51	0:48:13	0:11:02
26	104	MARCOS RODRÍGUEZ GARCÍA	A. D. NÁUTICO DE NARÓN	19	0:08:19	01:12	26	0:30:56	23.28	00:35	26	0:14:31	0:55:31	0:18:20
NP	101	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HÉRCULES TERMARIA											
NP	102	IAGO ALÉS OLMEDO	CLUB HÉRCULES TERMARIA											
NP	103	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HÉRCULES TERMARIA											
NP	105	IGNACIO DIAZ-CANEJA PEREZ-COL	CLUB HÉRCULES TERMARIA											
NP	116	DIEGO LUIS VILA BOURIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											