



CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
PREBENXAMÍN	1	707	CARRIL MELLA, ROQUE	Zalaeta 100Tolos	00:26,30	00:59,14	01:25,44
PREBENXAMÍN	2	156	FONTAN ROCA, PABLO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:27,42	00:59,87	01:27,29
PREBENXAMÍN	3	708	SÁNCHEZ MUÑOZ, LEO	Zalaeta 100Tolos	00:28,81	00:59,54	01:28,35
PREBENXAMÍN	4	237	PEREZ CARRASCOSA, CARLOS	AD NAUTICO NARON	00:31,21	01:02,52	01:33,73
PREBENXAMÍN	5	285	NIETO PIÑEIRO DAVID	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:26,01	01:08,83	01:34,84
PREBENXAMÍN	6	155	ARMESTO RODRIGUEZ, GABRIEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:32,64	01:04,25	01:36,89
PREBENXAMÍN	7	238	CAMPOS PACIO, JAVIER	AD NAUTICO NARON	00:33,87	01:07,60	01:41,47
PREBENXAMÍN	8	154	MATO LOPEZ, NICOLAS	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:42,92	01:11,14	01:54,06

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
PREBENXAMÍN	1	195	CORTÓN PRADO, CARLA	A.D. Tri-penta Terras de Lugo	00:26,71	01:02,32	01:29,03
PREBENXAMÍN	2	287	LÓPEZ-FREIRE FRANCIA CELIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:24,51	01:10,91	01:35,42
PREBENXAMÍN	3	239	MERA GONZALEZ, MARIA	AD NAUTICO NARON	00:35,17	01:03,68	01:38,85
PREBENXAMÍN	4	286	LAMAS DARRIBA AROA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:35,54	01:05,14	01:40,68

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
BENXAMÍN MA	1	296	SUAREZ COUTO, DAMIAN	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	00:36,06	01:37,64	02:13,70
BENXAMÍN MA	2	277	MORENO TEIJEIRO ANDRE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:35,96	01:39,91	02:15,87
BENXAMÍN MA	3	124	SOUTO RAMOS, MANUEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:38,15	01:47,20	02:25,35
BENXAMÍN MA	4	123	SOUTO ANDUJAR, HUGO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:39,38	01:48,45	02:27,83
BENXAMÍN MA	5	371	GARROTE CAMOIRA, DAVID	Club Triatlón Ferrol	00:40,20	01:50,40	02:30,60
BENXAMÍN MA	6	122	SANCHO FERNANDEZ, ADRIAN	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:40,18	01:50,82	02:31,00
BENXAMÍN MA	7	337	RODRIGUEZ PRIETO, ALBERTO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	00:44,15	01:48,87	02:33,02
BENXAMÍN MA	8	99	ALBERTE TEIJEIRO, OSCAR	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:39,80	01:53,57	02:33,37

BENXAMÍN MA	9	396	FERNÁNDEZ ARES MIGUEL ÁNGEL	TRISADA	00:40,24	01:55,79	02:36,03
BENXAMÍN MA	10	376	CANEIRO LORENZO, PABLO	Club Triatlón Ferrol	00:48,30	01:48,00	02:36,30
BENXAMÍN MA	11	370	PORTELA LEIRA, MIGUEL	Club Triatlón Ferrol	00:39,55	01:59,60	02:39,15
BENXAMÍN MA	12	280	LOPEZ CASANOVA HUGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:50,17	01:49,15	02:39,32
BENXAMÍN MA	13	336	RIOLA DELGADO, LUCAS	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	00:47,26	01:54,08	02:41,34
BENXAMÍN MA	14	373	GONZÁLEZ PERNAS, DIEGO	Club Triatlón Ferrol	00:45,97	01:55,40	02:41,37
BENXAMÍN MA	15	335	SANCHEZ GRANDAL, SAMUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	00:43,54	01:57,92	02:41,46
BENXAMÍN MA	16	172	LIAÑO BASTERRECHEA PEDRO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	00:52,80	01:52,31	02:45,11
BENXAMÍN MA	17	369	PORTELA LEIRA, DAVID	Club Triatlón Ferrol	00:43,01	02:02,16	02:45,17
BENXAMÍN MA	18	107	BARCIA BUGALLO, JOEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:51,72	01:56,22	02:47,94
BENXAMÍN MA	19	382	CANEIRO HERMIDA, DAVID	Club Triatlón Ferrol	00:48,23	02:00,80	02:49,03
BENXAMÍN MA	20	383	PORTELA LEIRA, DANIEL	Club Triatlón Ferrol	00:51,43	01:58,42	02:49,85
BENXAMÍN MA	21	379	LÓPEZ GONZÁLEZ, BORJA	Club Triatlón Ferrol	00:49,65	02:00,22	02:49,87
BENXAMÍN MA	22	393	MIGUEZ ALDAO JAIRO	Triatlón Arteixo	00:57,51	01:52,72	02:50,23
BENXAMÍN MA	23	397	NOYA GARCÍA ALEJANDRO	TRISADA	00:46,36	02:06,61	02:52,97
BENXAMÍN MA	24	395	QUINTÁS CASTILLO JAIME	TRISADA	00:52,20	02:01,63	02:53,83
BENXAMÍN MA	25	381	ORDIALES SENDÓN, ANDRÉ	Club Triatlón Ferrol	00:54,66	01:59,27	02:53,93
BENXAMÍN MA	26	111	CANDAL SOLORZANO, CARLOS	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:51,35	02:03,37	02:54,72
BENXAMÍN MA	27	175	FRADE CABARCOS HUGO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	00:55,32	02:02,69	02:58,01
BENXAMÍN MA	28	120	DIAZ CAPELO, FERNANDO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:58,68	02:00,79	02:59,47
BENXAMÍN MA	29	193	COBAS DOBARRO, MANUEL FERNANDEZ	A.D. Tri-penta Terras de Lugo	01:02,02	01:58,03	03:00,05
BENXAMÍN MA	30	390	SANCHEZ SAMPEDRO CARLOS	NATACION HERCULES TERMARIA	00:55,50	02:04,85	03:00,35
BENXAMÍN MA	31	225	VILLARES VAZQUEZ, RAUL	AD NAUTICO NARON	00:54,01	02:10,19	03:04,20
BENXAMÍN MA	32	281	LOPEZ SAAVEDRA HECTOR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:02,02	02:02,30	03:04,32
BENXAMÍN MA	33	300	ORTIZ APAC, IAGO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	00:47,30	02:22,49	03:09,79
BENXAMÍN MA	34	374	LEIRACHÁ MAHÍA, MARIO	Club Triatlón Ferrol	00:54,43	02:15,56	03:09,99
BENXAMÍN MA	35	181	LOPEZ ROMERO ALVARO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	01:03,55	02:10,71	03:14,26
BENXAMÍN MA	36	177	REGOZO BOURNAUD MAXIME	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	01:10,96	02:04,00	03:14,96
BENXAMÍN MA	37	224	ROUCO ROMERO, ALEJANDRO	AD NAUTICO NARON	01:11,08	02:12,72	03:23,80
BENXAMÍN MA	38	235	COUTO CHAVES, DIEGO	AD NAUTICO NARON	01:20,13	02:22,90	03:43,03
BENXAMÍN MASCULINO		171	TRASHORRAS FERNANDEZ MARTIN	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
BENXAMÍN MASCULINO		179	NEIRA QUELLE YAGO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
BENXAMÍN MASCULINO		173	OTERO PATIÑO MATÍAS	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		

BENXAMÍN MASCULINO	176	NOVAS GONZALEZ HENRIQUE	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	180	GUNDÍN BARCIA HUGO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	230	GAREA DORRIO, MARTIN	AD NAUTICO NARON	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	229	FREIRE ESPORAS, HUGO	AD NAUTICO NARON	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	226	GARCIA LAMAS, SERGIO	AD NAUTICO NARON	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	121	RIO VILELA, IAGO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	282	FERNANDEZ VAZQUEZ SAMUEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	295	MUIÑO PEREZ, MANUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	298	RIVEIRO LEONARDO, CARLOS	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	375	PEDROSA GALÁN, MANUEL	Club Triatlón Ferrol	NP		
BENXAMÍN MASCULINO	389	RIOS GARCIA FRANCISCO	NATACION HERCULES TERMARIA	NP		

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
BENXAMÍN FEM	1	372	TEIJEIRO ÁLVAREZ, REBECA	Club Triatlón Ferrol	00:39,82	01:52,42	02:32,24
BENXAMÍN FEM	2	297	SERANTES BARREIRO, INES	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	00:40,35	01:53,13	02:33,48
BENXAMÍN FEM	3	284	REBOLO MARTINEZ ADRIANA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:43,18	01:53,26	02:36,44
BENXAMÍN FEM	4	194	VÁZQUEZ LIZ, MIREIA	A.D. Tri-penta Terras de Lugo	00:40,60	01:58,00	02:38,60
BENXAMÍN FEM	5	377	JIMÉNEZ EZQUERRA, ANA M <sup>a</sup>	Club Triatlón Ferrol	00:40,88	02:00,60	02:41,48
BENXAMÍN FEM	6	278	MOURENZA ROCHA INÉS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:40,10	02:05,95	02:46,05
BENXAMÍN FEM	7	279	MOURENZA ROCHA SOFÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:41,20	02:04,97	02:46,17
BENXAMÍN FEM	8	98	RAMA MATO, SHAILA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	00:43,40	02:05,62	02:49,02
BENXAMÍN FEM	9	380	VILLARNOVO PAZOS, LUCÍA	Club Triatlón Ferrol	00:38,58	02:15,91	02:54,49
BENXAMÍN FEM	10	192	REGO VEIGAS, MENCÍA	A.D. Tri-penta Terras de Lugo	00:49,60	02:05,30	02:54,90
BENXAMÍN FEM	11	190	VIVERO ÁLVAREZ, ANDREA	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	00:57,73	02:01,43	02:59,16
BENXAMÍN FEM	12	283	VILA VEIGA MIREIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:53,00	02:06,30	02:59,30
BENXAMÍN FEM	13	232	RIOS CALVO , CANDELA	AD NAUTICO NARON	00:47,86	02:12,58	03:00,44
BENXAMÍN FEM	14	174	MONTES LALE CARMEN	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	00:54,31	02:13,06	03:07,37
BENXAMÍN FEM	15	234	VAZQUEZ VIGO, DANIELA	AD NAUTICO NARON	00:56,75	02:12,43	03:09,18
BENXAMÍN FEM	16	399	CARRIL MELLA, XIANA	Zalaeta 100Tolos	00:57,93	02:13,67	03:11,60
BENXAMÍN FEM	17	227	MARTINEZ SIERRA, IRENE	AD NAUTICO NARON	01:01,72	02:15,27	03:16,99
BENXAMÍN FEM	18	378	CAMPOS FERNÁNDEZ, MARTA	Club Triatlón Ferrol	01:15,34	02:05,21	03:20,55
BENXAMÍN FEM	19	400	SÁNCHEZ MUÑOZ, ENYA	Zalaeta 100Tolos	01:07,61	02:14,37	03:21,98

BENXAMÍN FEM	20	178	LOPEZ REGUEIRO MARTA	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	01:00,59	02:31,35	03:31,94
BENXAMÍN FEM	21	228	VENTUREIRA FERNANDEZ, SEREA	AD NAUTICO NARON	01:07,38	02:29,60	03:36,98
BENXAMÍN FEM	22	236	CANEIRO ALBES, BERTA	AD NAUTICO NARON	01:15,05	02:33,50	03:48,55
BENXAMÍN FEM	23	231	RODRIGUEZ GARCIA, AURORA	AD NAUTICO NARON	01:18,03	02:34,45	03:52,48
BENXAMÍN FEMININO		299	LOPEZ LOPEZ, CARME	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES NP			

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
ALEVÍN MASCU	1	191	REGO VEIGAS, IVÁN	A.D. Tri-penta Terras de Lugo	01:17,98	01:29,20	02:47,18
ALEVÍN MASCU	2	89	SOTO MANTEIGA, SERGIO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:18,01	01:35,52	02:53,53
ALEVÍN MASCU	3	263	MORENO TEIJEIRO HUGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:14,76	01:39,79	02:54,55
ALEVÍN MASCU	4	264	POUSADA TROITIÑO JARNO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:18,38	01:36,80	02:55,18
ALEVÍN MASCU	5	362	ZÁRATE RODRÍGUEZ, PABLO	Club Triatlón Ferrol	01:20,48	01:51,00	03:11,48
ALEVÍN MASCU	6	364	TORRENTE LÓPEZ, MARIO	Club Triatlón Ferrol	01:20,24	01:56,24	03:16,48
ALEVÍN MASCU	7	91	FONTAN ROCA, ALEJANDRO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:28,73	01:48,43	03:17,16
ALEVÍN MASCU	8	359	LÓPEZ GONZÁLEZ, MARTÍN	Club Triatlón Ferrol	01:31,72	01:47,42	03:19,14
ALEVÍN MASCU	9	275	POUSADA TROITIÑO TIAGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:25,87	01:54,90	03:20,77
ALEVÍN MASCU	10	265	TOME LOPEZ DIEGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:41,20	01:39,83	03:21,03
ALEVÍN MASCU	11	94	OTERO LOSADA, RUBEN	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:29,38	01:52,00	03:21,38
ALEVÍN MASCU	12	398	SÁNCHEZ MOUZO, JORGE	Zalaeta 100Tolos	01:36,70	01:49,76	03:26,46
ALEVÍN MASCU	13	365	GOIRIZ BRAÑAS, HUGO	Club Triatlón Ferrol	01:32,48	01:54,15	03:26,63
ALEVÍN MASCU	14	270	MÉNDEZ GARCÍA XOAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:28,58	02:03,21	03:31,79
ALEVÍN MASCU	15	274	POUSADA TROITIÑO MARCO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:30,66	02:01,19	03:31,85
ALEVÍN MASCU	16	97	VAZQUEZ LOPEZ, ANTON	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:35,13	02:00,31	03:35,44
ALEVÍN MASCU	17	93	NUÑEZ SOUTO, GABRIEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:38,26	02:02,44	03:40,70
ALEVÍN MASCU	18	276	FERNANDEZ SANCHE IZHAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:44,16	01:57,61	03:41,77
ALEVÍN MASCU	19	83	LLAMAS RE CAREY, JORDI	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:50,81	02:09,31	04:00,12
ALEVÍN MASCU	20	222	ESPIÑEIRA NAVEIRA, DANIEL	AD NAUTICO NARON	01:48,86	02:21,52	04:10,38
ALEVÍN MASCU	21	221	BLANCO RODRIGUEZ, LUCAS	AD NAUTICO NARON	01:59,02	02:14,15	04:13,17
ALEVÍN MASCU	22	82	BARROS DEAN, JHOSBEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:04,79	02:09,66	04:14,45
ALEVÍN MASCU	23	187	SEOANE VÁZQUEZ, XIAO	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	02:16,13	02:04,71	04:20,84
ALEVÍN MASCU	24	87	TEIJEIRO ANDRADE, ALEJANDRO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:58,51	02:31,29	04:29,80

ALEVÍN MASCU	25	92	NAVARRO LOPEZ, ALEJANDRO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:13,60	02:16,71	04:30,31
ALEVÍN MASCULINO		167	TRASHORRAS FERNANDEZ LUIS	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
ALEVÍN MASCULINO		170	VIVERO VERGARA LUCAS	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
ALEVÍN MASCULINO		189	CALAZA PERNAS, JUAN JOSÉ	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	NP		
ALEVÍN MASCULINO		223	ALBES ALVARIÑO, DAVID	AD NAUTICO NARON	NP		
ALEVÍN MASCULINO		266	GOMEZ DORADO SERGIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	NP		
ALEVÍN MASCULINO		358	CASTRO CARBALLEIRA, BRUNO	Club Triatlón Ferrol	NP		
ALEVÍN MASCULINO		360	CARBALLEIRA NOVO, DIEGO	Club Triatlón Ferrol	NP		
ALEVÍN MASCULINO		388	CASTELLANOS IGLESIAS JORGE	NATACION HERCULES TERMARIA	NP		

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
ALEVÍN FEMINI	1	357	FERNÁNDEZ ROBLE AIDA	Club Triatlón Ferrol	01:12,46	01:32,38	02:44,84
ALEVÍN FEMINI	2	74	SUAREZ KITAHORI, NANA SOFIA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:09,58	01:54,21	03:03,79
ALEVÍN FEMINI	3	219	MANEIRO RODRIGUEZ, JULIA	AD NAUTICO NARON	01:22,74	01:44,71	03:07,45
ALEVÍN FEMINI	4	267	HERRÁN SÁNCHEZ CANDELA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:20,11	01:48,08	03:08,19
ALEVÍN FEMINI	5	363	CANEIRO HERMIDA, SABELA	Club Triatlón Ferrol	01:19,18	01:49,83	03:09,01
ALEVÍN FEMINI	6	271	SILVOSA CANTALAPIEDRA ALEJANDRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:24,63	01:46,83	03:11,46
ALEVÍN FEMINI	7	268	REBOLO MARTÍNEZ DANIELA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:19,63	01:56,41	03:16,04
ALEVÍN FEMINI	8	169	HAZ GARCIA ELENA	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	01:21,75	01:55,04	03:16,79
ALEVÍN FEMINI	9	168	VALIENTE PITA CRISTINA	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	01:21,50	01:58,82	03:20,32
ALEVÍN FEMINI	10	272	LAMAS DARRIBA ANDREA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:24,48	01:56,80	03:21,28
ALEVÍN FEMINI	11	73	ALBERTE TEIJEIRO, SOFIA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:32,16	01:50,88	03:23,04
ALEVÍN FEMINI	12	394	FILGUEIRAS BARCENILLA MARÍA	TRISADA	01:32,89	01:50,18	03:23,07
ALEVÍN FEMINI	13	367	GOMEZ RILO, INÉS	Club Triatlón Ferrol	01:38,58	01:49,73	03:28,31
ALEVÍN FEMINI	14	269	CASTRO PEREIRA PAULA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:41,99	01:48,22	03:30,21
ALEVÍN FEMINI	15	185	GARCÍA ANLLO SECO, LUCÍA	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	01:21,36	02:09,29	03:30,65
ALEVÍN FEMINI	16	366	PIÑÓN PEREIRA, LUCÍA	Club Triatlón Ferrol	01:42,15	01:49,23	03:31,38
ALEVÍN FEMINI	17	184	MARTÍNEZ GONZÁLEZ, GUADALUPE	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	01:45,24	01:56,15	03:41,39
ALEVÍN FEMINI	18	368	PITA SÁNCHEZ, AINARA	Club Triatlón Ferrol	01:42,03	02:04,34	03:46,37
ALEVÍN FEMINI	19	361	VEIGA GARCÍA, ALBA	Club Triatlón Ferrol	01:54,50	01:54,54	03:49,04
ALEVÍN FEMINI	20	217	RIOS CALVO, LARA	AD NAUTICO NARON	01:42,75	02:10,98	03:53,73
ALEVÍN FEMINI	21	220	RAMIREZ MATEO, LUCIA	AD NAUTICO NARON	01:40,68	02:13,99	03:54,67

ALEVÍN FEMINI	22	218	MARTINEZ SIERRA, INES	AD NAUTICO NARON	01:50,88	02:04,62	03:55,50
ALEVÍN FEMINI	23	188	CENDÁN LÓPEZ, SILVIA	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	02:10,73	01:52,30	04:03,03
ALEVÍN FEMINI	24	78	LOPEZ BELLO, LUCIA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:00,02	02:09,08	04:09,10
ALEVÍN FEMINI	25	80	VILA MALLO, IVANA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:53,46	02:28,76	04:22,22
ALEVÍN FEMINI	26	76	CORBAL ESCOBAR, CARLOTA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	01:54,16	02:32,78	04:26,94
ALEVÍN FEMININO		186	GARCÍA ANLLO SECO, MARÍA	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	NF	02:10,40	NF
ALEVÍN FEMININO		273	DARRIBA BELMONTE LUCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	NP		

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
INFANTIL MASC	1	349	DOPICO REY, ROI	Club Triatlón Ferrol	02:21,85	03:23,39	05:45,24
INFANTIL MASC	2	212	FERREIRO CASTRO, BRUNO	AD NAUTICO NARON	02:18,56	03:27,83	05:46,39
INFANTIL MASC	3	137	SANCHO FERNANDEZ, DAVID	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:28,21	03:18,56	05:46,77
INFANTIL MASC	4	140	PRIETO VILLAR, ANDRES	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:31,08	03:25,67	05:56,75
INFANTIL MASC	5	350	GÓMEZ RILO, MARCOS	Club Triatlón Ferrol	02:39,51	03:18,98	05:58,49
INFANTIL MASC	6	255	CRUZ MÉNDEZ DANIEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:13,95	03:52,84	06:06,79
INFANTIL MASC	7	259	DARRIBA BELMONTE DANIEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:44,94	03:23,08	06:08,02
INFANTIL MASC	8	153	NUÑEZ SOUTO, SAMUEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:50,07	03:24,17	06:14,24
INFANTIL MASC	9	209	LOPEZ CABANAS, FRANCISCO	AD NAUTICO NARON	02:31,53	03:45,00	06:16,53
INFANTIL MASC	10	348	PRIDA LOBELOS, HUGO	Club Triatlón Ferrol	02:46,55	03:30,12	06:16,67
INFANTIL MASC	11	213	SANTIAGO MORON, MANUEL	AD NAUTICO NARON	02:28,87	03:51,77	06:20,64
INFANTIL MASC	12	356	MORADO RUIZ, RUBEN	Club Triatlón Ferrol	02:45,06	03:37,56	06:22,62
INFANTIL MASC	13	133	PARDO BELLO, DANIEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:32,61	03:53,96	06:26,57
INFANTIL MASC	14	261	LOPEZ SAAVEDRA OSCAR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:54,45	03:34,50	06:28,95
INFANTIL MASC	15	152	LORENZO PARGA, LUCAS	AD.Fogar Carballo-Oleiros	03:03,41	03:26,86	06:30,27
INFANTIL MASC	16	253	PENA CUESTA LUCAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:36,06	03:54,38	06:30,44
INFANTIL MASC	17	151	ELIZALDE ROMERO, ALVARO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:55,93	03:35,98	06:31,91
INFANTIL MASC	18	143	ABELENDA PEREZ, MIGUEL ANGEL	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:26,17	04:09,23	06:35,40
INFANTIL MASC	19	149	BENAVENT DE LA FUENTE, BORJA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	03:10,36	03:25,78	06:36,14
INFANTIL MASC	20	138	VISAN CLAUDIU, ANDREI	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:49,44	03:47,26	06:36,70
INFANTIL MASC	21	150	COBIAN PEREZ, JUAN	AD.Fogar Carballo-Oleiros	03:05,96	03:34,26	06:40,22
INFANTIL MASC	22	256	MÉNDEZ GARCÍA ANTÓN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:27,76	04:22,30	06:50,06

INFANTIL MASC	23	347	ROMERO CABALEIRO, MANUEL	Club Triatlón Ferrol	03:32,22	03:37,71	07:09,93
INFANTIL MASC	24	166	MONTES LALE ALEJANDRO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	02:59,58	04:12,97	07:12,55
INFANTIL MASC	25	214	RODRIGUEZ GARCIA, MARCOS	AD NAUTICO NARON	03:21,90	03:51,34	07:13,24
INFANTIL MASC	26	257	CORBELLE CONDE FRANCISCO ERNES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:28,64	04:21,02	07:49,66
INFANTIL MASCULINO		164	BONDY GARCIA GABRIEL ERNESTO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
INFANTIL MASCULINO		215	VIGO COUCE, MARCOS	AD NAUTICO NARON	NP		
INFANTIL MASCULINO		351	RODRÍGUEZ RILO, ALEJANDRO	Club Triatlón Ferrol	NP		
INFANTIL MASCULINO		387	RIFON RODRIGUEZ ELIAS	NATACION HERCULES TERMARIA	NP		

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
INFANTIL FEMII	1	346	JIMÉNEZ EZQUERRA, Mª DEL CARMEN	Club Triatlón Ferrol	02:29,30	03:35,84	06:05,14
INFANTIL FEMII	2	293	GARCIA BARREIRO, AINHOA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	02:25,10	03:40,40	06:05,50
INFANTIL FEMII	3	260	FERNANDEZ CORBELLE CARLA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:39,52	03:28,95	06:08,47
INFANTIL FEMII	4	258	GUISANDE VIEITO CARLA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:47,74	03:24,90	06:12,64
INFANTIL FEMII	5	262	VILA VEIGA MERCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:53,30	03:33,96	06:27,26
INFANTIL FEMII	6	165	BOUZA SUEIRO MARIA	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	02:29,55	04:01,98	06:31,53
INFANTIL FEMII	7	210	MOSQUERA GARCIA, ALEJANDRA	AD NAUTICO NARON	02:36,82	04:03,20	06:40,02
INFANTIL FEMII	8	291	GRAÑA GONZALEZ, INES	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	02:36,42	04:06,40	06:42,82
INFANTIL FEMII	9	355	TEIJEIRO ÁLVAREZ, CARLOTA	Club Triatlón Ferrol	02:44,76	03:58,60	06:43,36
INFANTIL FEMII	10	252	PEREIRA YAÑEZ CATARINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:28,04	04:18,64	06:46,68
INFANTIL FEMII	11	354	SANTALLA GARCÍA, LUCÍA	Club Triatlón Ferrol	02:37,36	04:11,52	06:48,88
INFANTIL FEMII	12	294	SANCHEZ GRANDAL, LUCIA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	02:36,42	04:17,45	06:53,87
INFANTIL FEMII	13	128	OTERO LOSADA, ALBA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	02:47,30	04:07,94	06:55,24
INFANTIL FEMII	14	216	LOPEZ RAMUDO, ICIA	AD NAUTICO NARON	02:40,56	04:15,69	06:56,25
INFANTIL FEMII	15	131	GONZALEZ RIVAS, MARTA	AD.Fogar Carballo-Oleiros	03:01,07	04:10,93	07:12,00
INFANTIL FEMII	16	254	SANCHEZ MARTINEZ ANGELA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:36,28	04:45,77	07:22,05
INFANTIL FEMII	17	386	PEREZ RODRIGUEZ CLARA	NATACION HERCULES TERMARIA	03:43,52	04:28,19	08:11,71
INFANTIL FEMII	18	352	ROSA SALGADO, INÉS	Club Triatlón Ferrol	03:49,41	04:27,82	08:17,23
INFANTIL FEMII	19	353	MATO FILGUEIRA, CARMEN	Club Triatlón Ferrol	04:34,00	04:29,70	09:03,70
INFANTIL FEMININO		211	OVIES TESTA, INES	AD NAUTICO NARON	NP		
INFANTIL FEMININO		292	LOPEZ LOPEZ, ANDREA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	NP		

INFANTIL FEMININO	356	MORADO RUIZ, RUBÉN	Club Triatlón Ferrol	NP		
-------------------	-----	--------------------	----------------------	----	--	--

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
CADETE MASCU	1	250	BASANTA FOUZ ESTEBAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:36,96	06:18,72	10:55,68
CADETE MASCU	2	243	GOMEZ MONTES FRANCISCO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:26,38	06:40,51	11:06,89
CADETE MASCU	3	196	FERNANDEZ ESPÍÑEIRA, YAGO	AD NAUTICO NARON	04:42,20	06:29,61	11:11,81
CADETE MASCU	4	345	MORADO RUIZ, JORGE	Club Triatlón Ferrol	04:37,59	06:37,23	11:14,82
CADETE MASCU	5	244	PENA CUESTA JAVIER	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:01,31	06:15,09	11:16,40
CADETE MASCU	6	240	RIOS GRAÑA DANIEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:36,99	06:40,31	11:17,30
CADETE MASCU	7	340	RODRÍGUEZ BARCIA, JESÚS	Club Triatlón Ferrol	05:01,30	06:36,68	11:37,98
CADETE MASCU	8	197	PADIN TORRENTE, HÉCTOR	AD NAUTICO NARON	04:47,74	06:50,89	11:38,63
CADETE MASCU	9	242	BURGO BEIRO MARCOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:24,97	07:16,09	11:41,06
CADETE MASCU	10	247	CANDO SANTOS MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:28,19	07:15,79	11:43,98
CADETE MASCU	11	127	LOZANO ROMERO, SANTIAGO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	04:45,50	07:12,43	11:57,93
CADETE MASCU	12	343	CAMPOS FERNÁNDEZ, DAVID	Club Triatlón Ferrol	05:08,73	06:53,96	12:02,69
CADETE MASCU	13	207	VENTUREIRA FERNANDEZ, NORDES	AD NAUTICO NARON	04:58,29	07:10,99	12:09,28
CADETE MASCU	14	125	MENDEZ GARCIA, ALEJANDRO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	05:04,35	07:14,66	12:19,01
CADETE MASCU	15	203	PEREZ NAVEIRA, DIEGO	AD NAUTICO NARON	05:17,94	07:06,31	12:24,25
CADETE MASCU	16	198	VILLANUEVA RICO, ELOY	AD NAUTICO NARON	05:55,72	06:38,22	12:33,94
CADETE MASCU	17	344	ORDIALES SENDÓN, ÁLVARO	Club Triatlón Ferrol	05:16,01	07:22,08	12:38,09
CADETE MASCU	18	205	MANEIROS RODRIGUEZ, ALEJANDRO	AD NAUTICO NARON	05:12,16	07:26,17	12:38,33
CADETE MASCU	19	182	FRANCOS LÓPEZ, ISMAEL	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	05:56,13	06:48,02	12:44,15
CADETE MASCU	20	289	RIVEIRO, LEONARDO, MANUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	04:30,26	08:21,24	12:51,50
CADETE MASCU	21	391	PARDO MORAS JACOCO	Triatlón Arteixo	05:39,52	07:30,85	13:10,37
CADETE MASCU	22	288	PEREZ GONZALEZ, PABLO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	04:53,46	08:24,25	13:17,71
CADETE MASCU	23	183	GÓMEZ RAMUDO, HUGO	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMON	05:50,06	07:38,73	13:28,79
CADETE MASCU	24	202	YAÑEZ GIL, CARLOS	AD NAUTICO NARON	05:52,90	07:50,63	13:43,53
CADETE MASCU	25	208	BLANCO RODRIGUEZ, ROI	AD NAUTICO NARON	05:53,32	08:10,19	14:03,51
CADETE MASCU	26	163	AMADO ARES MATEO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	06:32,30	07:44,29	14:16,59
CADETE MASCU	27	342	LEIRACHÁ MAHÍA, BRUNO	Club Triatlón Ferrol	07:03,27	08:28,26	15:31,53
CADETE MASCU	28	159	ULLOA VAZQUEZ XAN	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	07:34,23	08:00,56	15:34,79



CADETE MASCULINO	29	126	TORRES PEDRARES, GUILLERMO	AD.Fogar Carballo-Oleiros	08:06,76	07:43,20	15:49,96
CADETE MASCULINO	30	392	FERNANDEZ RODRIGUEZ ANXO	Triatlón Arteixo	06:08,12	NF	NF
CADETE MASCULINO		162	VIVERO VERGARA PABLO	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	NP		
CADETE MASCULINO		251	MON PARDO MIGUEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	NP		
CADETE MASCULINO		290	PIÑON ARRIVI, JAVIER	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES	NP		
CADETE MASCULINO		339	REJAS GABEIRAS, JUAN	Club Triatlón Ferrol	NP		
CADETE MASCULINO		338	SUÁREZ GUTIÉRREZ, YAGO	Club Triatlón Ferrol	NP		
CADETE MASCULINO		341	PEDROSA PAZ, CARLOS	Club Triatlón Ferrol	NP		

CATEGORÍA	POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
CADETE FEMININO	1	249	LOPEZ MULET MYRIAM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:04,48	07:55,10	12:59,58
CADETE FEMININO	2	248	LOPEZ MULET EUGENIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:56,28	08:14,25	13:10,53
CADETE FEMININO	3	201	SERANTES BARREIROS, NOELIA	AD NAUTICO NARON	05:21,90	07:55,55	13:17,45
CADETE FEMININO	4	160	CONDE PÉREZ CLAUDIA	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	05:38,15	07:39,51	13:17,66
CADETE FEMININO	5	199	LOPEZ LOSADA, SARA	AD NAUTICO NARON	04:58,46	08:25,93	13:24,39
CADETE FEMININO	6	157	FERREIRO REY MARIA DEL MAR	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	04:51,99	08:32,48	13:24,47
CADETE FEMININO	7	233	MERA GONZALEZ, IRENE	AD NAUTICO NARON	05:40,11	08:07,99	13:48,10
CADETE FEMININO	8	241	SUÑER DÍAZ SANDRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:49,73	09:10,96	14:00,69
CADETE FEMININO	9	158	PARDO PIÑON MARIA	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	05:16,91	09:02,26	14:19,17
CADETE FEMININO	10	246	BELLO RODRÍGUEZ CARMEN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	06:02,42	08:18,79	14:21,21
CADETE FEMININO	11	245	LOMBAO GONZALEZ ROCIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:27,72	09:09,62	14:37,34
CADETE FEMININO	12	161	CABEZAS COLINAS IRENE	A. D. TRIATLÓN OLEIROS	05:28,24	09:22,12	14:50,36
CADETE FEMININO	13	200	MORENO MONTERO, LOLA	AD NAUTICO NARON	05:26,76	09:32,34	14:59,10
CADETE FEMININO	14	384	FERNANDEZ GONZALEZ ELENA	NATACION HERCULES TERMARIA	07:13,16	08:45,90	15:59,06
CADETE FEMININO	15	385	LOPEZ FERNANDEZ LUCIA	NATACION HERCULES TERMARIA	07:11,13	08:48,96	16:00,09
CADETE FEMININO		204	OTERO PINTOS, ANDREA	AD NAUTICO NARON	NP		
CADETE FEMININO		206	GONZALEZ COUCE, PAULA	AD NAUTICO NARON	NP		