

CONSIDERACIÓNS CONCENTRACIÓN MONDARIZ 2017

- **Datos para contactar:**

- ⊃ Lorena García: 617090608
- ⊃ David Pita: 680 950781

Os país poden chamar despois das 21:45 horas, que xa estará terminada a hora da cea.

- **Horarios Entrada e Saída da Concentración:**

- ⊃ **Entrada:** Luns, 10 de Abril a partir das 16:00 horas
- ⊃ **Saída :** Xoves, 13 de Abril entre as 15:00 e as 16:00 horas

- **Actividades**

Ó longo dos tres días desenrolaremos os sectores propios do noso deporte (natación, ciclismo, carreira a pé) pero tamén actividades de convivencia en grupo, camiñada, xogos de grupo,...

- **Material Necesario**

Será necesario levar o material propio do noso deporte (bicicleta, casco, roupa de natación, de carreira,...) Xunto con un par de toallas, e alguna roupa de abrigo, xa que a primeira hora da mañá e a última hora da tarde, baixan bastante as temperaturas.

Recomendaría levar dous pares de zapatillas de carreira por si se mollan.

Artigos de aseo

E chubasqueiro por si temos algo de choiva!!