

## ORGANIZACIÓN

Club Olímpico de Vedra  
CIF B70007513  
Ismael García Vázquez Director de Carrera  
teléfono 626892480 mail [info@oceanlavagalicia.com](mailto:info@oceanlavagalicia.com)

Federación Galega de Tríatlon e P.M.

## FECHA Y LUGAR

Cambados 29 de abril de 2018 a las 8:00 de la mañana.

Situación de los boxes, area de transición y meta. Muelle de Tragove  
Coordenadas GPS: latitud 42°31'8.65"N longitud 8°49'12.50"W

Salida de la natación  
Salida de la natación. Calle Alameda de San Tomé  
Coordenadas GPS: latitud 42°30'33.26"N longitud 8°49'0.93"W

## MODALIDAD

### Triatlón distancia Olímpica sin drafting

1500 metros natación  
43 km ciclismo (2 vueltas)  
10 km carrera a pie (2 vueltas)

## INSCRIPCIÓN

Ocean Lava Galicia es una competición abierta a cualquier persona, nacida antes en el año 1998, sea cual sea su nacionalidad.

Los deportistas que no estén en posesión de licencia de la Federación Española de triatlón deberán abonar en concepto de licencia de un día la cantidad de 12,00.

Los deportistas de otros países deberán enviar obligatoriamente en el plazo de 7 días desde el momento de realizar la inscripción, un mail con una certificación de su federación de poseer licencia y cobertura de seguro internacional, para la prueba, a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com). En el caso de que dicha licencia no disponga de seguro de accidentes para cubrir la prueba deberán también abonar la licencia de un día, 12,00 €.

El importe de la licencia de un día se abonará con la correspondiente inscripción.

Cada deportista es responsable directo de asegurarse de que no presenta ningún problema de salud o contraindicación que impida o simplemente desaconseje tomar parte en la competición.

**Inscripciones en distancia Olímpica limitada a 100 participantes**

**En caso de completarse las 100 plazas en la distancia Olímpica sin drafting, y de que existan plazas vacantes en la distancia Half, estas se pondrán también a disposición de la distancia olímpica, pero siempre sin rebasar la cifra de 350 inscritos entre las dos modalidades.**

La organización se reserva plazas para patrocinadores, invitaciones y sorteos.

**COSTE DE LAS INSCRIPCIONES**

**35,00 € desde el 1 de marzo al 15 de abril de 2018, o hasta completar inscripciones.**

**PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN**

La inscripción se efectuará en la página de la Federación Galega de Tríatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org) en el apartado [Regulamentos/Inscripcións](#) en el enlace habilitado a tal efecto.

El abono de la cuota se hará con tarjeta bancaria a través de TPV

**Federados con licencia de ámbito estatal .-**

**CLUBS.-** Accederán a través del apartado competiciones, pinchando en la pestaña [Regulamentos/Inscripcións](#) y accediendo a la prueba de referencia. Una vez que se accede a la prueba se pincha en el enlace de INSCRIPCIÓN, y se introduce el código del club (el código a utilizar es el mismo que el del programa de licencias)

**DEPORTISTAS INDIVIDUALES.-** Deberán introducir su número de licencia y la fecha de nacimiento

**LICENCIAS DE 1 DÍA:**

Una vez en el apartado COMPETICIÓN se pinchará en [Regulamentos/Inscripcións](#) para acceder a la prueba. Dentro de la Carrera se irá al enlace INSCRIPCIÓN y se introducirán todos los datos.

(Coste de licencia de 1 día de 12 €+ 35€ Inscripción) Total ingreso 47€.

**Imprescindible, para que la inscripción sea válida, enviar copia del DNI en vigor a la Federación ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com))**

En caso de inscripciones incompletas (falta de documentación) finalizado el plazo de inscripción, estas serán anuladas y no se harán devoluciones.

Una vez cerrado el plazo de inscripción estas no admiten modificaciones

### **APERTURA Y PLAZO DE INSCRIPCIONES**

DEL 1 DE MARZO DE 2018 A LAS 10:00 AM  
HASTA EL 15 DE ABRIL DE 2018 O COMPLETAR INSCRIPCIÓN

### **CANCELACIÓN Y POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN**

HASTA EL 15 DE MARZO DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE ABONADO.  
A PARTIR DEL 16 DE MARZO NO SE EFECTÚAN DEVOLUCIONES

Las bajas deberán ser comunicadas a Federación Galega de Tríatlon a través del correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) , antes del fin del plazo de inscripción. Una vez cerrado el plazo no se harán devoluciones.

Las devoluciones serán abonadas en la semana siguiente a la celebración de la prueba.

### **LICENCIA FEDERATIVA O DNI**

La licencia federativa con foto y/o DNI se requerirán para el acceso al área de transición.

### **PROTOCOLO DE ACCIDENTES**

Los participantes sin licencia federativa podrán participar con licencia de 1 día, previo pago de 12,00 € (que se incrementarán al precio de la inscripción)

### **Protocolo de actuación en caso de accidente deportivo**

## **HORARIOS**

Salida prueba a las 8:00 del domingo 29 de abril de 2018

## **SERVICIOS A LOS DEPORTISTAS**

### **GUARDARROPA**

En la zona de la salida de natación se pondrá a disposición de los deportistas un servicio de guardarropa, en los instantes previos a la salida de la prueba. La pertenencias depositadas en este punto serán trasladadas a la zona de post meta, donde los deportista deberán retirarlas. Todos los deportistas que decidan utilizar este servicio deberán hacerlo en la forma especificada por la organización.

La organización pondrá a disposición de los deportistas avituallamiento post competición así como servicio de duchas y vestuarios en las inmediaciones de la zona de transición.

## RESPONSABILIDADES DEL DEPORTISTA

El deportista manifiesta, y deja claro bajo su propia responsabilidad al efectuar su inscripción y aceptar este reglamento, que reúne y dispone de unas condiciones físicas, psíquicas y el dominio técnico necesario para afrontar la competición con éxito y terminar cada segmento dentro de los tiempos de corte delimitados por la organización. La posesión de la licencia federativa no asegura ni cubre esta responsabilidad.

Así mismo, **manifiesta que durante la prueba:**

- Será responsable de su propia seguridad y la del resto de competidores.
- Conocerá y respetará el reglamento de competiciones.
- Conocerá recorridos y circuitos.
- El participante que abandone la competición está obligado a quitarse el dorsal y comunicarlo a los jueces y oficiales de la prueba.
- Obedecerá las indicaciones de los oficiales.
- Respetará en todo momento las normas de circulación.
- Tratará al resto de atletas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
- Respetará el medio ambiente de las zonas en las que se celebra la competición, queda terminante prohibido tirar basura al circuito, este hecho puede ser causa de descalificación.

## RESPONSABILIDADES DE LA ORGANIZACIÓN

- Se hace saber que se realizarán fotos y videos de la prueba, que serán publicados en las webs de los organizadores y en los distintos medios. Al realizar la inscripción, los participantes autorizan a la divulgación de fotos y videos.
- Club Olímpico de Vedra, con CIF G70007513 como organización del Ocean Lava Galicia, se exime de toda responsabilidad de daños, roturas, extravíos o sustracción de cualquier tipo de material empleado para dicha prueba.
- La organización del Ocean Lava Galicia se reserva el derecho de alterar, modificar o suprimir algún tramo o la totalidad de la prueba, si, por razones de fuerza mayor o circunstancias excepcionales de última hora lo obligaran a ello (terremotos, epidemias, enfermedades, clima, huelgas, guerras, restricciones gubernamentales, o cualquier otro elemento fuera de su control o responsabilidad) o para un mejor cumplimiento y seguridad de las actividades programadas o de los servicios contratados. Si fuera necesario se modificaría la

## REGLAMENTO DISTANCIA OLÍMPICA SIN DRAFTING

competición, convirtiéndola en un duatlón, acuatlón, carrera a pie, etc, pero en ningún caso se cambiaría de fecha, en último caso se suspendería.

- En el supuesto de que con la antelación suficiente hubiese que modificar la fecha de la prueba por causas ajenas a la organización como las mencionadas anteriormente (desastres naturales, elecciones, obras en el circuito...), una vez ya abierto el plazo de inscripciones la organización propondría una nueva fecha. En ningún caso se cubrirán los gastos ocasionados a los participantes ni el importe de las inscripciones.
- No se devolverá el importe abonado en casos de cancelación o por alterar, modificar o suprimir los itinerarios publicados debido a las causas de fuerza mayor relacionadas en los anteriores párrafos.
- Ocean Lava Galicia se reserva el derecho de modificar o realizar cambios sin previo aviso.
- Ocean Lava Galicia se reserva el derecho de admisión.

### REGLAMENTO

El Ocean Lava Galicia se rige por el Reglamento Oficial de Competición y normativas de la Federación Española de Triatlón y Federación Galega de Triatlón vigentes en el momento de su celebración.

### REGLAMENTO GENERAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN Y NORMATIVAS DE LA FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON

[Ver Normativas FETRI 2018](#)

[Ver Reglamentos FEGATRI](#)

[Reglamento Oficial de Competición FETRI](#)

### NATACIÓN

- El deportista usará el gorro suministrado por la organización.
- El atleta puede nadar en el estilo que desee.
- Puede caminar o correr por el fondo al principio y al final.
- Puede pararse donde haga pié o junto a las corcheras o boyas que pudieran.
- situarse a lo largo del recorrido, pero no servirse de ellas para avanzar.

## REGLAMENTO DISTANCIA OLÍMPICA SIN DRAFTING

- El atleta debe hacer el recorrido marcado
- El atleta no puede recibir ayuda externa
- En caso de emergencia, el deportista debe alzar el brazo y solicitar asistencia. Una vez atendido, el deportista debe retirarse de la competición.
- Esta prohibido llevar el dorsal en el segmento de la natación, sino se utiliza neopreno
- Las medias de compresión solo están permitidas si se usa el traje de neopreno.
- Las ayudas artificiales, tales como el uso de palas, manoplas, aletas, tubos respiratorios, etc. no están permitidas. Las manos y pies deben ir descubiertos. Las gafas de natación están permitidas.
- Cuando no esté permitido el neopreno se deberá llevar indumentaria adecuada que cubra el cuerpo.

***Es responsabilidad de cada deportista conocer los recorridos***

### NEOPRENO

- El uso del traje de neopreno puede ser obligatorio, opcional o prohibido, en función de la distancia y la temperatura del agua. Si la temperatura del agua es inferior a 13°C, no se podrá celebrar la prueba de natación.
- La temperatura oficial del agua se medirá una hora antes de la salida
- A los deportistas de 50 o más años les está permitido participar con traje de neopreno sea cual sea la temperatura del agua.

### CICLISMO

- Durante el recorrido ciclista será obligatorio llevar el número de dorsal en la bici, en el casco.
- Están permitidos los manillares y acoples siempre y cuando no se extiendan más allá del borde delantero de la rueda. Los acoples de dos piezas no necesitan estar unidos pero sus extremos deberán estar taponados al igual que el manillar.
- Los deportistas deben obedecer y respetar las normas de tráfico aplicadas de manera específica a la competición (circular siempre por la derecha)
- Los deportistas que abandonen los espacios de competición por razones de seguridad, deben incorporarse al mismo sin obtener ninguna ventaja.
- Durante el segmento ciclista está totalmente prohibido traspasar la línea central de la calzada y se deberá respetar el código de circulación en todo momento.

## DRAFTING

- No está permitido Ir a rueda (drafting). Esta es una prueba NO DRAFTING. Tampoco está permitido bloquear a otros atletas ni progresar sin bicicleta.
- No está permitido aprovechar la estela de otros vehículos
- Se considerará que un atleta está infringiendo esa norma, al desarrollarse la carrera a la vez que el half, cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 12 m. de largo y 3 m. de ancho . Esta área se conoce como "zona de drafting". Un atleta puede entrar en la zona de drafting para adelantar al atleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene 25 segundos. El atleta que haya sido sobrepasado tiene 5 segundos para retrasarse 12 m. No obstante, se establece en las siguientes situaciones excepcionales y momentáneas en las que se podrá ir a rueda, y siempre bajo la decisión de los jueces y oficiales que se encuentren controlando la prueba:
  - a. En un adelantamiento.
  - b. En la zona de avituallamiento
  - c. A la entrada o salida del área de transición
  - d. En giros pronunciados y por motivos de seguridad.
  - e. Cuando un triatleta está siendo adelantado está obligado a abandonar la zona de drafting del triatleta que le está superando y retrasarse los 12 m. correspondientes. Está prohibido cortar el paso a otro triatleta y como norma general circular siempre por el lado derecho de la carretera, excepto en aquellas zonas señaladas y habilitadas por la organización.
- La tarjeta azul se usará para las infracciones por "drafting" durante el segmento de ciclismo. El oficial advertirá al deportista, tras mostrar la tarjeta azul, que deberá detenerse en la siguiente área de penalización y seguir las indicaciones de los oficiales asignados a esa área. El deportista es responsable de detenerse en el siguiente área de penalización tras recibir la sanción. **No detenerse en la siguiente área de penalización, supondrá la descalificación del deportista. 2 Tarjetas azules suponen la descalificación del deportista.**
- No se puede tener asistencia externa de ningún tipo salvo la ofrecida por la organización y los médicos oficiales. El triatlón es una prueba deportiva individual.

***Es responsabilidad del deportista conocer los recorridos***

## TRÁFICO

El tráfico estará totalmente cortado a la circulación de vehículos, estará controlado por la organización, la Guardia Civil, La Policía Local, y Protección civil.

### **CARRERA A PIE:**

- Durante la carrera a pié será obligatorio llevar el dorsal en posición delantera y claramente visible en todo momento, así como otro elemento que el organizador, de acuerdo con el Delegado Técnico considere oportuno (pulseras, doble dorsal...)
- Se puede caminar o correr.
- No está permitido correr con el casco puesto
- El deportista no puede usar vallas, postes, árboles y otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas.

### **TRÁFICO**

El trazado de la carrera a pié estará cerrado al tráfico y correctamente delimitado. Paralelamente al mismo circularán vehículos. Los deportistas deberán circular por el trazado indicado por la organización no haciéndose esta responsable de los daños que pudiera provocar o sufrir un deportista que se salga del trazado establecido.

**ES RESPONSABILIDAD DE CADA DEPORTISTA CONOCER LOS RECORRIDOS**

### **TIEMPOS DE CORTE**

Natación: 1h' desde la salida. (9:00 horas)

Ciclismo: 3h 00' desde la salida (natación+ciclismo) (11:00 horas)

Carrera a pie: 4h 30' desde la salida (natación+ciclismo+carrera) (12:30 horas)

### **ZONA DE TRANSICIÓN**

- Todo el equipamiento del triatleta debe ser colocado adecuadamente en el lugar asignado a cada participante junto a su bicicleta.
- Solo está permitido dejar en el espacio asignado, el material que vaya a ser usado durante la competición. Mochilas, toallas y otros materiales serán retirados.
- En caso de que haya cesta para dejar el material, esta será utilizada también para dejar el material ya utilizado.
- El casco, zapatillas de ciclismo, gafas y otro equipamiento de ciclismo, puede estar colocado en la bicicleta. El casco tiene que colocarse con las correas desabrochadas y visibles fuera del casco.
- No están permitidas las marcas o identificaciones en el área de transición. Estas serán retiradas, al igual que cualquier otro equipamiento que no corresponda a la competición.
- Está prohibido introducir ningún recipiente de vidrio en las áreas de transición.

## REGLAMENTO DISTANCIA OLÍMPICA SIN DRAFTING

- Todos los participantes deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido por el organizador, no estando permitido acortar el recorrido por la transición (cruzando por debajo de los soportes, saltar sobre las zonas reservadas para cada participante, etc.).
- Para el acceso a dicha zona todos los deportistas deberán identificarse con la licencia federativa o el DNI.

### CASCOS

- Ninguna parte del casco puede haber sido modificada.
- El uso del casco, correctamente abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bicicleta hasta después de dejarla en el área de transición. Esto incluye por lo tanto, todo el segmento de ciclismo y los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta

### INDUMENTARIA Y EQUIPAMIENTO

- No se puede competir con el torso desnudo en ningún caso. La parte inferior del tronco deberá estar debidamente cubierta. Los dos tirantes de la prenda que cubra el tronco deberán estar correctamente colocados sobre los hombros.
- Los uniformes de una pieza son aconsejables, pero están permitidos los de dos piezas. El uniforme deber cubrir completamente el torso en el frente. La espalda puede estar descubierta de cintura para arriba.
- No está permitido el uso de auriculares, teléfonos móviles, videocámaras, gopro o cualquier otro dispositivo electrónico.

### DORSALES:

- Durante el recorrido de ciclismo será obligatorio llevar el número de dorsal en la bici y el casco.
- Durante la carrera a pie será obligatorio portar el dorsal en posición delantera y claramente visible en todo momento.
- Los dorsales no pueden ser cortados, doblados ni alterados de ninguna manera.
- Está prohibido transferir el dorsal a otra persona.

### CONDUCTA ANTIDEPORTIVA:

Cualquier tipo de conducta antideportiva, lenguaje grosero, despectivo o maleducado hacia los oficiales, espectadores y otros competidores está totalmente prohibido.

### **DESHECHOS**

- Todo el equipo personal y pertenencias del triatleta que utilice en la competición, deben permanecer con el en todo momento en carrera (o en su espacio personal en el área de transición)
- No está permitido arrojar ningún tipo de basura, ropa, etc en ningún momento de la carrera.

### **APOYOS O AYUDA EXTERNA**

- Los triatletas no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre si, al margen de la establecida por la organización en determinadas zonas.
- No está permitido acompañar a los participantes en ninguno de los tres segmentos a pie, ni en vehículos ni en embarcaciones.
- Solo se permite ser acompañado en cualquier parte del circuito, incluida la línea de meta de deportistas que estén dentro de la competición.

### **CONTROL DE MATERIAL**

Todos los participantes deberán pasar el control de material. Este permanecerá abierto entre las 5:30 y las 7:00 del día 29 de abril de 2018.

- Identificación
- Condiciones reglamentarias y de seguridad del neopreno (en caso de estar permitido su uso)
- Condiciones reglamentarias de la bicicleta y casco.
- La correcta colocación de los dorsales y demás equipamiento.

### **CÁMARA DE LLAMADAS**

Todos los deportistas deberán estar a las órdenes de los jueces/oficiales de salida con la antelación suficiente para la salida. En función del número de participantes esta puede ser entre 15' o 30' antes de la salida, según el proceso que se fije en la reunión técnica.

### **CRONOMETRAJE Y RESULTADOS**

La prueba contará con cronometraje electrónico. La organización podrá exigir en el momento de entregar los dorsales un depósito en concepto de fianza del chip.

El tiempo de cada triatleta empezará a contar desde que suene la bocina de salida hasta que cruce la línea de meta, incluyendo las transiciones.

## **CATEGORÍAS**

Habrà una categoría absoluta masculina y otra femenina y otra clasificación por categorías (sub 23, veterano 1, veterano 2, veterano 3 y veterano 4)

## **TROFEOS, PREMIOS EN METÁLICO**

Habrà trofeos a los primeros clasificados absolutos masculino y femenino y también por categorías.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista o club que no esté presente en la llamada al podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente y no podrá participar en las siguientes pruebas hasta su abono"*

## **PROTECCIÓN DE DATOS**

De conformidad con lo establecido en el Art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos le informamos de los siguientes extremos:

Los datos de carácter personal que nos sean suministrados en el momento de la inscripción y otras comunicaciones serán objeto de tratamiento en los ficheros responsabilidad de **Club Olímpico de Vedra y Federación Galega de Triatlón y PM.**

La suministración de datos es obligatoria para poder efectuar la inscripción. No serán destinados a finalidad distinta de la que han sido facilitados. Asimismo estos datos no serán cedidos a terceros, salvo las cesiones legalmente permitidas.

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercitar los correspondiente derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de conformidad con lo establecido en la Ley 15/1999 ante Club Olímpico de Vedra y Federación Galega de Triatlón y PM, como responsables del fichero. Los derechos mencionados se pueden ejercitar mediante el correo [info@oceanlavagalicia.com](mailto:info@oceanlavagalicia.com).

Durante la prueba se realizarán fotos y videos de la prueba, que serán publicados en las webs de los organizadores y en los distintos medios. Al realizar la inscripción, los participantes autorizan a la divulgación de fotos y videos.

## **DISPOSICIÓN ADICIONAL**

La organización se reserva el derecho de anular, modificar o complementar el presente reglamento de competición.

El presente reglamento se redacta cumpliendo la normativa FETRI 2018.