



NORTHWEST TRIMAN LARGA Y MEDIA DISTANCIA 17 JUNIO 2018

1.- Organizan:

Club Galorient Sport's
Fegatri
Teléfono de contacto 698119759
Persona de contacto: Oscar Silguero García
info@northwesttriman.com
www.northwesttriman.com

2.- Patrocinan:

Concello de As Pontes
Audi Arrojo
Coca-Cola
Gadis
Abanca

3.- Colaboran

Endesa
Fisiosport
Ciclos Quintena
Decathlon
Turbo
Secretaria Xeral Deporte
Concello de As Pontes
Diputacion A Coruña

4.- Día y hora de la carrera

17 Junio 2018 a las 7:15 Media Distancia y a las 7:30 Larga Distancia

5.- Salida, Transición y Meta

Lago de As Pontes de García Rodríguez (A Coruña)

6.- Recogida de Dorsales y Control de material

OBLIGATORIAMENTE el sábado 16 de junio de 15:30 a 22:00 horas ambas distancias.

Habrà Guardarropa el día de la prueba.

En la carpa de la organización en el lago de As Pontes. Solo pueden recoger y meter la bici en el Bike Park el propio competidor. Obligatorio presentar DNI.

7.- Reunión Técnica

Sabado 16 de Junio en el lago de As Pontes de 18:00 a 19:00.



8.- Distancia

MD 1 vueltas al circuito natacion/ 2 vueltas bici/ 2 vueltas corriendo
1,9 km nadando, 90 km en bici y 21 corriendo. DRAFTING NO PERMITIDO

LD 2 vueltas al circuito natacion/ 4 vueltas bici/ 4 vueltas corriendo
3,8 km nadando, 180 km en bici y 42 corriendo. DRAFTING NO PERMITIDO

9.- Plazas y Precios

650 plazas entre las dos distancias. PLAZAS AGOTADAS. www.championchipnorte.com

10.- Inscripciones

www.championchipnorte.com

11.- Devoluciones

El **75% de devolución** del total de la inscripción hasta el **1 de Febrero** de 2018

El **50% de devolución** del total de la inscripción hasta el **1 de Marzo** de 2018

El 100% si tienes contratado el seguro de cancelacion total hasta el 17 de Mayo

12.-Cronometraje

Habr  cronometraje champion-chip. Si no tienes uno en propiedad se te asignará uno de manera gratuita.

13.- Tiempos de corte

En LD:

SECTOR NATACION 2 HORAS MINUTOS (9:30)

SECTOR BICICLETA 9 hr 15 minutos DESDE LA SALIDA (16:45)

TIEMPO TOTAL 15 Horas 15 minutos (22:45)

En MD: **7 Horas y 30 minutos Tiempo Total**

14.- Categorías

CATEGORÍAS (MASCULINA E FEMININA)

ABSOLUTA

JUNIOR

SUB 23

VETERAN 1, 2 e 3



15.- Premios

Todos los participantes recibirán un regalo.

Trofeo para los 3 primeros masculinos y femeninos Absolutos, Sub 23 y Veterano 1 y 2 y 3 y primer Pontes y Pontesa, y al equipo ganador masculino y femenino de ambas distancias.

LARGA DISTANCIA

- 1º Clasificado Absoluto 500€
- 2º Clasificado Absoluto 300€
- 3º Clasificado Absoluto 200€
- 1ª Clasificada Absoluta 500€
- 2ª Clasificada Absoluta 300€
- 3ª Clasificada Absoluta 200€

MEDIA DISTANCIA

- 1º Clasificado Absoluto 250€
- 2º Clasificado Absoluto 150€
- 3º Clasificado Absoluto 100€
- 1ª Clasificada Absoluta 250€
- 2ª Clasificada Absoluta 150€
- 3ª Clasificada Absoluta 100€