



---

Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

## II TRIÁTLON DESAFÍO ILLAS ESTELAS NIGRÁN

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2018.  
(celebrarase o mesmo día unha proba con distancias de promoción aberta a  
licencias de 1 día)

### REGULAMENTO

**Organiza:**

Concello de Nigrán

Desafío Islas Cíes

Lodeco S.L.U.

Email: [lodeco@lodeco.es](mailto:lodeco@lodeco.es)

Persoa de contacto: Miguel Fernández

Teléfono: 600 433 203

Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

**Patrocina:**

Concello de Nigrán

**Colaboran:**

Policía Local

Protección Civil

Secretaría Xeral para o Deporte

**Datas e horarios das carreiras:**

Domingo 6 de maio de 2018 ás 10:00 h.

Saída proba minisprint ás 10:00 h

Saída proba masculina sen tempo de corte ás 11:00h

Saída proba masculina con tempo de corte ás 12:20h

Saída proba feminina ás 12:30h

**Distancias:**

Minisprint: Natación 0,300 km.- Ciclismo 13 km.(2 voltas) – Carreira a pé 2.500m(1volta)

Sprint: 0,750 km de natación (1 volta) – 19,5 km en bicicleta (3 voltas)– 5 km de carreira a pé (2 voltas)



---

Camión de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

**Inscripcións:** Ata o martes día 1 de maio

**PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO  
RESERVADA A FEDERADOS.**

**AS LICENZAS DE 1 DÍA ÚNICAMENTE PODEN PARTICIPAR NA PROBA  
POPULAR**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Regulamentos/Inscripcións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

**Prezo: 18€ ( Cadetes gratuíta )**

**Federados** .-

**CLUBS**.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/ Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS**.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

O pagamento deberá facerse con tarxeta bancaria a través de TPV.

***"Federados con licenza de outra comunidade, que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>***

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción a través de la plataforma y abonaran la cuota con tarjeta a través del TPV.*

*Si hubiesen abonado los derechos de circuito se inscribirán directamente.*

**Baixas e política de Devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.



---

Camión de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

### **PUBLICACIÓN LISTAS DE INSCRITOS:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ao recoller o dorsal** dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) poderá correr con el.

**Saída, transición e meta:** Praia de Panxón

**Recollida de dorsais:** Na carpa de organización de 09:00 h. a 10:50 h.

**Reunión técnica:** 10:30h

### **Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 09:00h a 10:50 h. (durante o sector ciclista da carreira sen corte habilitarase un control de material para os participantes que non lles fose posible pasalo no horario anterior)

**Tempo de corte na proba masculina:** 56' para completar os dous primeiros sectores.

**Tempo de corte na proba feminina para clasificarse para o Campionato Galego:**  
1h 38' para finalizar a proba.

### **Premios:**

Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

Trofeos para o primeiro e primeira clasificados empadroados no Concello de Nigrán.

- Premios económicos probas feminina e masculina con corte :
  - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - Primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

**"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"**

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba



---

Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

**Normas de competición:** A carreira rexerá segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

[Ver Normativas FETRI 2018](#)   [Ver Regulamentos FEGATRI](#)   [Reglamento Oficial de Competición FETRI](#)

## **PROBA POPULAR**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

**Prezo: 8€ ( Menores gratuíta )**

### **Federados** .-

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

### **Licencias 1 día:**

Unha vez no apartado COMPETICIÓN picarase en [REGULAMENTOS/INSCRICIÓN](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.

O Pagamento realizarase a través de TPV con tarxeta bancaria.

Custe licenza de 1 día de 12 €+ 8€ Inscrición **Total ingreso 20€**

**Cadetes non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores.**

**Imprescindible , para que a inscrición sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor á Federación ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com))**

### **Baixas e política de Devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.



---

Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

### **PUBLICACIÓN LISTAS DE INSCRITOS:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ao recoller o dorsal** dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) poderá correr con el.

**Saída, transición e meta:** Praia de Panxón

**Recollida de dorsais:** Na carpa de organización de 09:00 h. a 09:50 h.

**Reunión técnica:** 09:30h

**Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 09:00h a 09:50 h.

### **Categorías proba popular:**

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteranos

### **Premios:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Trofeos para o primeiro e primeira da clasificación xeral empadroados no Concello de Nigrán.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

**Normas de competición:** A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón.

[Ver Normativas FETRI 2018](#)   [Ver Reglamentos FEGATRI](#)   [Reglamento Oficial de Competición FETRI](#)