

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados MASCULINO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	2	CANOSA FERNANDEZ, BRAIS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	ABSOLUTA	00:14:39 (1)	00:45:56 (2,-1)	00:07:26 (15)	53:23
2	7	ALVAREZ VAZQUEZ, ALEJANDRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	ABSOLUTA	00:15:46 (3)	00:46:08 (5,-2)	00:07:15 (13)	53:23
3	34	CARRERA COSTAS, MARTIN	CLUB NATACION RIVEIRA	M	SUB23	00:15:50 (4)	00:46:12 (7,-3)	00:07:12 (12)	53:25
4	1	MISA GARCIA, BRAIS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	M	ABSOLUTA	00:15:42 (2)	00:45:59 (3,-1)	00:07:37 (16)	53:37
5	14	DOSIL LAGO, MANUEL DOMINGO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA	00:15:55 (5)	00:46:05 (4,+1)	00:07:50 (19)	53:55
6	4	CREGO FERNANDEZ, JACOBO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA	00:16:11 (9)	00:45:20 (1,+8)	00:08:46 (25)	54:06
7	33	BRION SAMPEDRO, CARLOS	CLUB NATACION RIVEIRA	M	SUB23		00:46:10 (6)	00:08:05 (21)	54:15
8	5	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA	M	ABSOLUTA	00:16:03 (7)			54:19
9	8	BALSA CASTRO, ALEJANDRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	M	ABSOLUTA		00:46:14 (8)	00:08:08 (22)	54:22
10	49	AGRELO GOMEZ, ROBERTO CARLOS	ARTROGAL-TRI 498	M	VET1	00:15:59 (6)			54:23
11	64	JANEIRO LORENZO, JORGE	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1				54:25
12	56	DAPORTA MENDEZ, MIGUEL	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VET1				54:31
13	37	OTERO LESTON, BRAIS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	SUB23				54:31
14	13	DIAZ IGLESIAS, JUAN SEBASTIAN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	ABSOLUTA		00:46:16 (9)	00:08:21 (23)	54:38
15	57	DOPAZO MIGUEZ, ALBERTO	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	M	VET1				54:41
16	19	GARCIA CARBALLO, ISMAEL	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA				54:47

17	43	OTERO PEREIRA, CESAR	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	JUNIOR				54:50
18	68	RUBIO RUBIRA, IVAN	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1	00:16:36 (14)			54:51
19	66	MONTES SANCHEZ, CESAR	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1				54:57
20	54	CEPEDA REBOIRAS, JOSE JUAN	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VET1				54:59
21	42	BENAVENT DE LA FUENTE, MIGUEL	TRIATLON FERROL	M	JUNIOR				55:02
22	53	BOUZA CANOSA, CARLOS	A.D. NAUTICO DE NARON	M	VET1	00:16:24 (10)			55:09
23	45	RAMOS REY, ARTURO	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	M	JUNIOR				55:14
24	32	VIEITEZ PORTO, ISMAEL	TRIATLON ARTEIXO	M	ABSOLUTA	00:16:30 (12)			55:19
25	26	MARTINEZ PUGA, JACOBO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	ABSOLUTA				55:37
26	20	GARCIA CASTRO, MARCOS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	ABSOLUTA				55:41
27	24	LAGO MONROY, ISMAEL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	M	ABSOLUTA	00:16:44 (17)			55:44
28	29	ROJO LUACES, ADRIAN	TRIATLON COSTA DA MORTE	M	ABSOLUTA	00:18:42 (20)	00:50:30 (13,+7)		55:45
29	51	ARIAS DIAZ, DAVID	TRIATLON FERROL	M	VET1				55:46
30	23	IGLESIAS AREA, CARLOS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	ABSOLUTA	00:16:28 (11)			55:46
31	21	GIL GONZALEZ, ALVARO	OURENSE ATLETISMO	M	ABSOLUTA		00:50:33 (14)		55:46
32	47	SOUTO PRIETO, ANTONIO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	M	JUNIOR				55:47
33	60	GARCIA PEREZ, DAVID	TRIATLON FERROL	M	VET1				55:47
34	63	HOUT VARELA, FADY	CLUB NATACION LICEO	M	VET1	00:18:50 (23)			55:53
35	62	GONZALEZ OROZCO, JUAN CARLOS	TRIATLON FERROL	M	VET1		00:50:37 (15)		55:56
36	6	ABOAL LOSADA, ADRIAN	TRIATLON RIAS BAIXAS	M	ABSOLUTA	00:18:55 (25)			55:59
37	22	GONZALEZ ARIAS, JUAN JOSE	TRIATLON ARTEIXO	M	ABSOLUTA				56:03
38	16	FERNANDEZ LOPEZ, JOSE MANUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	M	ABSOLUTA	00:18:53 (24)	00:50:27 (12,+12)		56:06
39	10	CONDE VALLADARES, ANGEL	KURAI	M	ABSOLUTA	00:18:47 (22)			56:07
40	18	FERRADANS VALDES, JORGE	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA				56:08
41	38	PEREZ SOLOVIEV, VICENTE	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	SUB23		00:49:29 (11)		56:10
42	58	ESTEVEZ PEREIRA, FRANCISCO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1	00:19:03 (27)			56:27
43	17	FERNANDEZ VAZQUEZ, OSCAR	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	ABSOLUTA				56:36
44	55	COIRA LOJO, CARLOS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	M	VET1	00:18:36 (18)			57:00
45	71	CANDO SANTOS, MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	CADETE		00:52:10 (20)		57:18
46	70	ALVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE	NATACION PABELLON OURENSE	M	CADETE		00:50:41 (17)		57:18
47	69	VIDAL BARREIRO, MIGUEL ANGEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	VET1				57:23
48	11	CRUZ SOTO, DAVID	TRISADA	M	ABSOLUTA	00:19:07 (28)			57:34
49	12	CUPEIRO PEREZ, BRAIS	A.D. NAUTICO DE NARON	M	ABSOLUTA	00:18:39 (19)			57:46
50	39	PICALLO MATO, ADRIAN	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	SUB23		00:50:39 (16)		57:51
51	31	SANCHEZ TEMES, PABLO	OURENSE ATLETISMO	M	ABSOLUTA	00:19:09 (29)			57:56
52	67	QUINTEIRO SILVA, JOSE LUIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1				58:02
53	50	ALONSO FIGUEROA, PABLO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1				58:04
54	36	MARTINEZ MARTINEZ, IÑIGO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	SUB23				58:16
55	28	OLIVA DENIS, RICHARD DANIEL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	ABSOLUTA	00:16:39 (15)	00:52:16 (22,-7)		58:16

56	40	PIMENTEL PEREZ, MIGUEL	OURENSE ATLETISMO	M	SUB23				58:17
57	73	SENDIÑA PINTOS, CARLOS ANDRES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	CADETE	00:19:00 (26)	00:52:04 (18,+8)		58:36
58	30	AAVEDRA LAGARES, EDUARDO ALBERT	TRIATLON FERROL	M	ABSOLUTA				58:50
59	65	MAIZ BAR, BERNARDO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	VET1	00:19:11 (30)	00:52:21 (24,+6)		59:46
60	27	OCERIN VAZQUEZ, MIKEL	TRIATLON ARTEIXO	M	ABSOLUTA	00:16:34 (13)	00:52:19 (23,-10)	00:07:37 (16)	59:56
61	41	TIMIRAOS GONZALEZ, SANTIAGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	SUB23	00:19:13 (31)	00:52:26 (26,+5)		01:00:04
62	48	VILLANUEVA RICO, ELOY	A.D. NAUTICO DE NARON	M	JUNIOR		00:52:23 (25)	00:08:02 (20)	01:00:26
63	9	CARRIL CACHARRON, SAUL	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA	00:19:21 (33)	00:52:30 (27,+6)	00:08:34 (24)	01:01:04
64	52	BARREIRO PEREIRA, XOSE ANTON	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VET1				01:01:05
65	59	GARCIA HERNANZ, JUAN RAMON	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1	00:19:16 (32)	00:52:33 (28,+4)	00:09:14 (26)	01:01:47
NF	72	PEREZ BLANCO, XOSE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	M	CADETE		00:52:13 (21)		
NF	3	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	ABSOLUTA	00:16:08 (8)			
NF	44	PENA CUESTA, JAVIER	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	JUNIOR	00:16:42 (16)			
NP	15	FERNANDEZ FERNANDEZ, JAVIER	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	M	ABSOLUTA				
NP	25	LORENZO BUCETA, HECTOR MANUEL	CLUB NATACION RIVEIRA	M	ABSOLUTA				
NP	35	FERRON MOURE, ADRIAN	CLUB NATACION RIVEIRA	M	SUB23				

Resultados CADETE MASCULINO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	71	CANDO SANTOS, MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	CADETE		00:52:10 (20)		57:18
2	70	ALVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE	NATACION PABELLON OURENSE	M	CADETE		00:50:41 (17)		57:18
3	73	SENDIÑA PINTOS, CARLOS ANDRES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	CADETE	00:19:00 (26)	00:52:04 (18,+8)		58:36
NF	72	Perez Blanco, Xose	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	M	CADETE		00:52:13 (21)		

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados JUNIOR MASCULINO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	43	OTERO PEREIRA, CESAR	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	JUNIOR				54:50
2	42	BENAVENT DE LA FUENTE, MIGUEL	TRIATLON FERROL	M	JUNIOR				55:02
3	45	RAMOS REY, ARTURO	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	M	JUNIOR				55:14
4	47	SOUTO PRIETO, ANTONIO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	M	JUNIOR				55:47
5	48	VILLANUEVA RICO, ELOY	A.D. NAUTICO DE NARON	M	JUNIOR		00:52:23 (25)	00:08:02 (20)	01:00:26
NF	44	PENA CUESTA, JAVIER	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	JUNIOR	00:16:42 (16)			

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados SUB23 MASCULINO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	34	CARRERA COSTAS, MARTIN	CLUB NATACION RIVEIRA	M	SUB23	00:15:50 (4)	00:46:12 (7,-3)	00:07:12 (12)	53:25
2	33	BRION SAMPEDRO, CARLOS	CLUB NATACION RIVEIRA	M	SUB23		00:46:10 (6)	00:08:05 (21)	54:15
3	37	OTERO LESTON, BRAIS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	SUB23				54:31
4	38	PEREZ SOLOVIEV, VICENTE	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	SUB23		00:49:29 (11)		56:10
5	39	PICALLO MATO, ADRIAN	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	SUB23		00:50:39 (16)		57:51
6	36	MARTINEZ MARTINEZ, IÑIGO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	SUB23				58:16
7	40	PIMENTEL PEREZ, MIGUEL	OURENSE ATLETISMO	M	SUB23				58:17
8	41	TIMIRAOS GONZALEZ, SANTIAGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	SUB23	00:19:13 (31)	00:52:26 (26,+5)		01:00:04
NP	35	FERRON MOURE, ADRIAN	CLUB NATACION RIVEIRA	M	SUB23				

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados VET1 MASCULINO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	49	AGRELO GOMEZ, ROBERTO CARLOS	ARTROGAL-TRI 498	M	VET1	00:15:59 (6)			54:23
2	64	JANEIRO LORENZO, JORGE	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1				54:25
3	56	DAPORTA MENDEZ, MIGUEL	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VET1				54:31
4	57	DOPAZO MIGUEZ, ALBERTO	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	M	VET1				54:41
5	68	RUBIO RUBIRA, IVAN	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1	00:16:36 (14)			54:51
6	66	MONTES SANCHEZ, CESAR	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1				54:57
7	54	CEPEDA REBOIRAS, JOSE JUAN	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VET1				54:59
8	53	BOUZA CANOSA, CARLOS	A.D. NAUTICO DE NARON	M	VET1	00:16:24 (10)			55:09
9	51	ARIAS DIAZ, DAVID	TRIATLON FERROL	M	VET1				55:46
10	60	GARCIA PEREZ, DAVID	TRIATLON FERROL	M	VET1				55:47
11	63	HOUT VARELA, FADY	CLUB NATACION LICEO	M	VET1	00:18:50 (23)			55:53
12	62	GONZALEZ OROZCO, JUAN CARLOS	TRIATLON FERROL	M	VET1		00:50:37 (15)		55:56
13	58	ESTEVEZ PEREIRA, FRANCISCO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1	00:19:03 (27)			56:27
14	55	COIRA LOJO, CARLOS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	M	VET1	00:18:36 (18)			57:00
15	69	VIDAL BARREIRO, MIGUEL ANGEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	VET1				57:23
16	67	QUINTEIRO SILVA, JOSE LUIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1				58:02
17	50	ALONSO FIGUEROA, PABLO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1				58:04
18	65	MAIZ BAR, BERNARDO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	VET1	00:19:11 (30)	00:52:21 (24,+6)		59:46

19	52	BARREIRO PEREIRA, XOSE ANTON	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VET1				01:01:05
20	59	GARCIA HERNANZ, JUAN RAMON	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1	00:19:16 (32)	00:52:33 (28,+4)	00:09:14 (26)	01:01:47

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados CLUBES MASCULINO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
-------	--------	----------	-------	------	-----------	------------------	-------------------	--------------------	------

1º POSTO CLUB OLIMPICO DE VEDRA TOTAL 2:42:34

5	14	DOSIL LAGO, MANUEL DOMINGO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA	00:15:55 (5)	00:46:05 (4,+1)	00:07:50 (19)	53:55
6	4	CREGO FERNANDEZ, JACOBO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA	00:16:11 (9)	00:45:20 (1,+8)	00:08:46 (25)	54:06
12	56	DAPORTA MENDEZ, MIGUEL	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VET1				54:31

2º POSTO ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO TOTAL 2:44:04

1	2	CANOSA FERNANDEZ, BRAIS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	ABSOLUTA	00:14:39 (1)	00:45:56 (2,-1)	00:07:26 (15)	53:23
13	37	OTERO LESTON, BRAIS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	SUB23				54:31
41	38	PEREZ SOLOVIEV, VICENTE	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	M	SUB23		00:49:29 (11)		56:10

3º POSTO CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO TOTAL 2:44:40

11	64	JANEIRO LORENZO, JORGE	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	VET1				54:25
14	13	DÍAZ IGLESIAS, JUAN SEBASTIAN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	ABSOLUTA		00:46:16 (9)	00:08:21 (23)	54:38
25	26	MARTINEZ PUGA, JACOBO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	M	ABSOLUTA				55:37

4º POSTO		TRIATLON ARTEIXO					TOTAL		2:45:07
----------	--	------------------	--	--	--	--	-------	--	---------

18	68	RUBIO RUBIRA, IVAN	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1	00:16:36 (14)			54:51
19	66	MONTES SANCHEZ, CESAR	TRIATLON ARTEIXO	M	VET1				54:57
24	32	VIEITEZ PORTO, ISMAEL	TRIATLON ARTEIXO	M	ABSOLUTA	00:16:30 (12)			55:19

5º POSTO		TRIATLON FERROL					TOTAL		2:46:35
----------	--	-----------------	--	--	--	--	-------	--	---------

21	42	BENAVENT DE LA FUENTE, MIGUEL	TRIATLON FERROL	M	JUNIOR				55:02
29	51	ARIAS DIAZ, DAVID	TRIATLON FERROL	M	VET1				55:46
33	60	GARCIA PEREZ, DAVID	TRIATLON FERROL	M	VET1				55:47

6º POSTO		CIDADE DE LUGO FLUVIAL					TOTAL		2:48:04
----------	--	------------------------	--	--	--	--	-------	--	---------

2	7	ALVAREZ VAZQUEZ, ALEJANDRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	ABSOLUTA	00:15:46 (3)	00:46:08 (5,-2)	00:07:15 (13)	53:23
45	71	CANDO SANTOS, MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	CADETE		00:52:10 (20)		57:18
47	69	VIDAL BARREIRO, MIGUEL ANGEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M	VET1				57:23

7º POSTO		A.D. NAUTICO DE NARON					TOTAL		2:49:01
----------	--	-----------------------	--	--	--	--	-------	--	---------

22	53	BOUZA CANOSA, CARLOS	A.D. NAUTICO DE NARON	M	VET1	00:16:24 (10)			55:09
38	16	FERNANDEZ LOPEZ, JOSE MANUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	M	ABSOLUTA	00:18:53 (24)	00:50:27 (12,+12)		56:06
49	12	CUPEIRO PEREZ, BRAIS	A.D. NAUTICO DE NARON	M	ABSOLUTA	00:18:39 (19)			57:46

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados FEMININO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	106	BREA ABREU, JOSELYN DANIELY	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	ABSOLUTA	00:17:41 (1)	00:50:55 (1)	00:10:00 (10)	01:00:55
2	101	BREA ABREU, EDYMAR DANIELY	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	SUB23	00:17:55 (2)	00:51:56 (2)	00:09:14 (4)	01:01:11
3	102	COYA OTERO, MARIA JESUS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET1	00:18:21 (4)	00:52:24 (3,+1)	00:09:04 (2)	01:01:28
4	127	CASTAÑO GARCIA, CARLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	SUB23	00:18:25 (5)	00:52:30 (4,+1)	00:09:24 (6)	01:01:55
5	114	GONZALEZ MARTINEZ, MARIA	ARTROGAL-TRI 498	F	ABSOLUTA	00:20:56 (6)	00:53:27 (5,+1)	00:12:50 (32)	01:06:17
6	115	IGLESIAS CARBALLIDO, ANDREA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	ABSOLUTA	00:21:04 (8)	00:57:32 (10,-2)	00:09:56 (9)	01:07:28
7	104	MIGUENS OTERO, MARIA ELENA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:18:16 (3)	00:57:24 (8,-5)	00:10:26 (11)	01:07:51
8	118	NIETO RODRIGUEZ, BELEN	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:00 (7)	00:57:19 (7)	00:10:40 (13)	01:08:00
9	138	CARREIRA IGLESIAS, SUSANA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET1	00:21:10 (10)	00:57:29 (9,+1)	00:10:36 (12)	01:08:05
10	109	BÖHME -, KAROLA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:13 (11)	00:57:15 (6,+5)	00:11:01 (19)	01:08:17
11	113	GARCIA LORENZO, SILVIA	ARTROGAL-TRI 498	F	ABSOLUTA	00:21:29 (14)	00:57:41 (11,+3)	00:11:04 (21)	01:08:45
12	123	SENRA VIDAL, NURIA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:43 (20)	00:58:18 (12,+8)	00:10:49 (15)	01:09:08
13	128	MARSELLES GONZALEZ, IRENE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	SUB23	00:21:35 (16)	00:59:23 (15,+1)	00:10:47 (14)	01:10:11
14	130	LOIS ABAL, MARIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	JUNIOR	00:21:41 (19)	00:59:19 (14,+5)	00:10:52 (16)	01:10:11
15	103	VILLAVERDE ROSALES, MARGARITA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:24 (13)	00:59:28 (16,-3)	00:10:52 (16)	01:10:20
16	135	LOPEZ LOSADA, SARA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	CADETE	00:21:38 (18)	00:59:13 (13,+5)	00:11:29 (26)	01:10:42
17	141	TORRES TORRES, JOHANA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:21:32 (15)	00:59:33 (17,-2)	00:11:19 (23)	01:10:52

18	108	BARBEITO DOMINGUEZ, MARTA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:37 (17)	01:00:31 (18,-1)	00:10:58 (18)	01:11:29
19	122	SANTILLAN NANIN, MICAELA TATIANA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	F	ABSOLUTA	00:21:49 (22)	01:02:58 (21,+1)		01:11:38
20	139	HERBELLO HERMELO, PALOMA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	VET1	00:21:46 (21)	01:02:55 (20,+1)		01:12:05
21	110	CABANELAS EIRAS, RITA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	ABSOLUTA	00:21:5 (23)	01:02:47 (19,+4)		01:12:08
22	111	GARABATOS RODRIGUEZ, TANIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	ABSOLUTA	00:22:38 (28)			01:12:17
23	126	SUAREZ FERNANDEZ, MARTA MARIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	ABSOLUTA	00:21:07 (9)	01:03:05 (23,-14)		01:12:56
24	140	MARIÑO REY, MARIA SILVIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:21:14 (12)	01:03:07 (24,-12)		01:13:01
25	107	ABELENDIA POSE, MARIA ESTEFANIA	TRIATLON ARTEIXO	F	ABSOLUTA	00:22:07 (25)	01:03:02 (22,+3)	00:11:03 (20)	01:14:05
26	143	LEMAT CABRAL, Mª BELEN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET2	00:23:00 (30)	01:03:15 (26,+4)	00:11:07 (22)	01:14:22
27	129	SENIN GONZALEZ, KATIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	SUB23	00:22:41 (29)	01:03:11 (25,+4)	00:11:25 (25)	01:14:36
28	125	SOUTO PRIETO, MARIA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	ABSOLUTA	00:22:33 (27)	01:04:04 (27)	00:11:24 (24)	01:15:28
29	116	IGLESIAS VAZQUEZ, MIRIAM	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA	F	ABSOLUTA	00:22:14 (26)	01:04:07 (28,-2)	00:12:29 (30)	01:16:37
30	134	GRAÑA GONZALEZ, INES	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	F	CADETE	00:24:31 (32)	01:08:28 (29,+3)	00:11:50 (27)	01:20:18
31	117	JACOME GALVAN, JUDIT DANIELA	CORREDORES DO MIÑO	F	ABSOLUTA	00:22:02 (24)	01:08:37 (30,-6)	00:12:47 (31)	01:21:25
32	142	JIMENEZ JIMENEZ, VIRGINIA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	VET2	00:23:56 (31)	01:09:23 (31)	00:12:21 (28)	01:21:45
33	121	RUA PRIETO, MARIA LUISA	TRISADA	F	ABSOLUTA	00:25:41 (34)	01:10:28 (32,+2)	00:12:57 (33)	01:23:26
34	119	PEREZ CASAS, LUCIA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	F	ABSOLUTA	00:25:06 (33)	01:12:44 (33)	00:12:27 (29)	01:25:11
35	120	RODRIGUEZ LOURES, ANDREA	TRISADA	F	ABSOLUTA	00:27:35 (35)	01:19:58 (34,+1)	00:17:58 (34)	01:37:57
NP	132	MERA GONZÁLEZ, IRENE	A.D. NAUTICO DE NARON	F	JUNIOR				
NP	133	CASTRO SANTOS, NATALIA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDR	F	CADETE				
NP	136	LOPEZ MUYET, MIRIAM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	CADETE				

Resultados CADETE FEMININO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	135	LOPEZ LOSADA, SARA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	CADETE	00:21:38 (18)	00:59:13 (13,+5)	00:11:29 (26)	01:10:42
2	134	GRAÑA GONZALEZ, INES	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	F	CADETE	00:24:31 (32)	01:08:28 (29,+3)	00:11:50 (27)	01:20:18
NP	133	CASTRO SANTOS, NATALIA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA	F	CADETE				
NP	136	LOPEZ MUYET, MIRIAM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	CADETE				

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados JUNIOR FEMININO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	130	LOIS ABAL, MARIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	JUNIOR	00:21:41 (19)	00:59:19 (14,+5)	00:10:52 (16)	01:10:11
NP	132	MERA GONZÁLEZ, IRENE	A.D. NAUTICO DE NARON	F	JUNIOR				

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados SUB23 FEMININO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	101	BREA ABREU, EDYMAR DANIELY	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	SUB23	00:17:55 (2)	00:51:56 (2)	00:09:14 (4)	01:01:11
2	127	CASTAÑO GARCIA, CARLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	SUB23	00:18:25 (5)	00:52:30 (4,+1)	00:09:24 (6)	01:01:55
3	128	MARSELLES GONZALEZ, IRENE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	SUB23	00:21:35 (16)	00:59:23 (15,+1)	00:10:47 (14)	01:10:11
4	129	SENIN GONZALEZ, KATIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	SUB23	00:22:41 (29)	01:03:11 (25,+4)	00:11:25 (25)	01:14:36

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados VET1 FEMININO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	102	COYA OTERO, MARIA JESUS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET1	00:18:21 (4)	00:52:24 (3,+1)	00:09:04 (2)	01:01:28
2	104	MIGUENS OTERO, MARIA ELENA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:18:16 (3)	00:57:24 (8,-5)	00:10:26 (11)	01:07:51
3	138	CARREIRA IGLESIAS, SUSANA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET1	00:21:10 (10)	00:57:29 (9,+1)	00:10:36 (12)	01:08:05
4	141	TORRES TORRES, JOHANA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:21:32 (15)	00:59:33 (17,-2)	00:11:19 (23)	01:10:52
5	139	HERBELLO HERMELO, PALOMA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	VET1	00:21:46 (21)	01:02:55 (20,+1)		01:12:05
6	140	MARIÑO REY, MARIA SILVIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:21:14 (12)	01:03:07 (24,-12)		01:13:01

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados VET2 FEMININO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	143	LEMAT CABRAL, M ^a BELEN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET2	00:23:00 (30)	01:03:15 (26,+4)	00:11:07 (22)	01:14:22
2	142	JIMENEZ JIMENEZ, VIRGINIA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	VET2	00:23:56 (31)	01:09:23 (31)	00:12:21 (28)	01:21:45

CAMPIONATO GALEGO DUATLÓN ESTRADA

Resultados CLUBES FEMININO

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIA TLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
-------	--------	----------	-------	------	-----------	------------------	-------------------	--------------------	------

1º POSTO A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO TOTAL 3:09:34

1	106	BREA ABREU, JOSELYN DANIELY	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	ABSOLUTA	00:17:41 (1)	00:50:55 (1)	00:10:00 (10)	01:00:55
2	101	BREA ABREU, EDYMAR DANIELY	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	SUB23	00:17:55 (2)	00:51:56 (2)	00:09:14 (4)	01:01:11
6	115	IGLESIAS CARBALLIDO, ANDREA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	F	ABSOLUTA	00:21:04 (8)	00:57:32 (10,-2)	00:09:56 (9)	01:07:28

2º POSTO CIDADE DE LUGO FLUVIAL TOTAL 3:23:55

3	102	COYA OTERO, MARIA JESUS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET1	00:18:21 (4)	00:52:24 (3,+1)	00:09:04 (2)	01:01:28
9	138	CARREIRA IGLESIAS, SUSANA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET1	00:21:10 (10)	00:57:29 (9,+1)	00:10:36 (12)	01:08:05
26	143	LEMAT CABRAL, Mª BELEN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	F	VET2	00:23:00 (30)	01:03:15 (26,+4)	00:11:07 (22)	01:14:22

3º POSTO ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO TOTAL 3:24:11

4	127	CASTAÑO GARCIA, CARLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	SUB23	00:18:25 (5)	00:52:30 (4,+1)	00:09:24 (6)	01:01:55
14	130	LOIS ABAL, MARIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	JUNIOR	00:21:41 (19)	00:59:19 (14,+5)	00:10:52 (16)	01:10:11
20	139	HERBELLO HERMELO, PALOMA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	F	VET1	00:21:46 (21)	01:02:55 (20,+1)		01:12:05

4° POSTO		A.D. NAUTICO DE NARON					TOTAL		3:25:25
-----------------	--	------------------------------	--	--	--	--	--------------	--	----------------

8	118	NIETO RODRIGUEZ, BELEN	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:00 (7)	00:57:19 (7)	00:10:40 (13)	01:08:00
10	109	BÖHME -, KAROLA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:13 (11)	00:57:15 (6,+5)	00:11:01 (19)	01:08:17
12	123	SENRA VIDAL, NURIA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	ABSOLUTA	00:21:43 (20)	00:58:18 (12,+8)	00:10:49 (15)	01:09:08

5° POSTO		CLUB OLIMPICO DE VEDRA					TOTAL		3:30:51
-----------------	--	-------------------------------	--	--	--	--	--------------	--	----------------

7	104	MIGUENS OTERO, MARIA ELENA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:18:16 (3)	00:57:24 (8,-5)	00:10:26 (11)	01:07:51
17	141	TORRES TORRES, JOHANA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	VET1	00:21:32 (15)	00:59:33 (17,-2)	00:11:19 (23)	01:10:52
21	110	CABANELAS EIRAS, RITA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	F	ABSOLUTA	00:21:5 (23)	01:02:47 (19,+4)		01:12:08

Resultados CATEGORÍA PTWC - PARADUATLÓN

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	252	ILLOBRE SAAVEDRA, ALVARO	A.D. NAUTICO DE NARON	M	PTWC H2	00:14:24 (1)	00:55:31 (1)	00:07:01 (1)	01:02:33
NP	250	LOPEZ FERNANDEZ, ANGEL PLACIDO	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	M	PTWC H1				

Resultados CATEGORÍA PTS4 - PARADUATLÓN

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (5KM)	CICLISMO (18,6KM)	CARREIRA 2 (2,5KM)	META
1	251	ORTIZ BENITO, AARON	TRIATLON MERCANTIL PONTEVEDRA	M	PTS4	00:15:47 (2)	00:55:43 (2)	00:08:40 (2)	01:04:24

Resultados SUPERSPRINT POPULAR

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 14-04-18

DISTANCIA:

SUPERSPRINT



XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADA TÉCNICA	MÓNICA FLORES FERREIRO
FEGATRI	OSCAR JOSE SURIS REGUEIRO
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZA ÁRBITRO

ARANTXA TOMÉ ANTELO

POSTO	DORSAL	DUATLETA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA	CARREIRA 1 (2,2KM)	CICLISMO (9,3KM)	CARREIRA 2 (1,1KM)	META
1	231	CANDAMO BELLO, CARLOS JOSE	TRIATLON FERROL	M	ABSOLUTA	00:07:18 (1)	00:24:25 (1)	00:04:48 (16)	29:14
2	207	LEIRACHA VALENTIN, MANUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	M	VETERAN	00:08:05 (3)	00:25:19 (4,-1)	00:03:55 (6)	29:14
3	214	GARCIA LOPEZ, LUIS	CLUB CICLISTA RIAZOR	M	VETERAN	00:08:16 (5)	00:25:11 (2,+3)	00:04:04 (8)	29:15
4	208	MARTINEZ RIVEIRA, DANIEL	A.D. NAUTICO DE NARON	M	ABSOLUTA	00:07:57 (2)	00:25:38 (5,-3)	00:03:38 (4)	29:16
5	234	JIMENEZ MARTIN, GONZALO	TRIATLON FERROL	M	ABSOLUTA	00:08:10 (4)			29:17
6	222	FERNANDEZ RIVERA, MIGUEL ANGEL	LICENZA 1 DIA	M	ABSOLUTA	00:08:18 (6)	00:25:14 (3,+3)	00:04:32 (12)	29:47
7	221	CALZA PASANDIN, DENIS	LICENZA 1 DIA	M	ABSOLUTA				30:10
8	235	MENDEZ LOPEZ, JUAN	TRISADA	M	VETERAN	00:08:49 (10)	00:26:03 (7,+3)	00:04:28 (11)	30:32
9	232	CANEIRO CANEIRO, ALBERTO	TRIATLON FERROL	M	VETERAN	00:08:34 (8)	00:25:55 (6,+2)	00:04:43 (13)	30:38
10	215	LISTE FAYA, RODRIGO	CLUB CICLISTA RIAZOR	M	VETERAN	00:09:10 (13)	00:26:56 (9,+4)	00:04:23 (10)	31:20
11	233	GOMEZ AGRAS, LUIS	TRIATLON FERROL	M	VETERAN	00:08:21 (7)	00:26:59 (10,-3)	00:04:21 (9)	31:21
12	236	VILAS CABO, PABLO	TRISADA	M	ABSOLUTA	00:08:41 (9)	00:26:50 (8,+1)	00:04:46 (15)	31:36
13	219	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	VETERAN	00:09:02 (12)	00:27:13 (11,+1)	00:05:07 (21)	32:21
14	218	GARCIA PIÑEIRO, ANDRE	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M	ABSOLUTA	00:08:57 (11)	00:27:56 (14,-3)	00:04:43 (13)	32:39

15	213	ALVAREZ GONZALEZ, MARCELINO	CD TRIATLÓN BOMBEROS VALLADOLID	M	VETERAN		00:27:59 (15)	00:04:54 (19)	32:53
16	211	GRAÑA PEREZ, OLIVER	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	M	VETERAN	00:09:14 (14)	00:27:49 (13,+1)	00:05:08 (22)	32:58
17	230	ROSELL HURTADO, DANIEL	OURENSE ATLETISMO	M	ABSOLUTA		00:28:13 (16)	00:04:48 (16)	33:01
18	203	ALTAMIRANDA BLANCO, JOSE LUIS	A.D. NAUTICO DE NARON	M	VETERAN		00:27:36 (12)	00:05:26 (24)	33:02
19	206	LEIRACHA MAHIA, BRUNO	A.D. NAUTICO DE NARON	M	CADETE	00:09:30 (15)	00:33:55 (27,-12)		33:03
20	227	SANTALLA LOURIDO, SANTIAGO	LICENZA 1 DIA	M	VETERAN	00:10:43 (24)	00:31:15 (17,+7)		33:04
21	223	FRAGA DOPICO, ALVARO FRANCISCO	LICENZA 1 DIA	M	VETERAN	00:09:37 (16)			34:05
22	217	LOPEZ MAHIA, PURIFICACION	CLUB HERCULES TERMARIA	F	VETERAN	00:10:18 (19)	00:31:33 (18,+1)	00:04:02 (7)	35:36
23	225	PEREZ PEREZ, VICTOR	LICENZA 1 DIA	M	ABSOLUTA	00:10:47 (25)	00:31:37 (19,+6)	00:04:50 (18)	36:28
24	202	GONZALEZ VILARIÑO, BARBARA	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	F	ABSOLUTA	00:10:38 (23)	00:31:40 (20,+3)	00:05:04 (20)	36:45
25	226	REY MIGUENS, SABELA	LICENZA 1 DIA	F	CADETE		00:31:48 (22)	00:05:45 (25)	37:34
26	209	VILAR REINA, VICTOR MANUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	M	VETERAN	00:10:28 (21)	00:31:44 (21)	00:06:12 (26)	37:57
27	204	GONZALEZ FREIRE, MICHELLE	A.D. NAUTICO DE NARON	F	CADETE	00:10:21 (20)	00:33:27 (24,-4)	00:05:19 (23)	38:47
28	228	SOTO VIÑAS, REBECA	LICENZA 1 DIA	F	VETERAN	00:10:15 (18)	00:36:35 (30,-12)		39:04
29	220	SOTO VIÑAS, DIEGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	M	VETERAN	00:09:51 (17)	00:36:29 (29,-12)		39:05
30	216	FERNANDEZ GONZALEZ, ELENA	CLUB HERCULES TERMARIA	F	CADETE	00:10:35 (22)	00:36:14 (28,-6)		39:57
31	229	RODRIGUEZ PUGA, JUAN MANUEL	NOSPORTLIMIT	M	ABSOLUTA	00:10:51 (26)	00:33:22 (23,+3)	00:06:35 (28)	39:58
32	212	ALVAREZ SAÑUDO, IVAN	C.D. LA MOLINERA	M	ABSOLUTA	00:11:31 (28)	00:33:35 (26,+2)	00:06:24 (27)	39:59
33	224	GARROCHO DURAN, EMILIO JOSE	LICENZA 1 DIA	M	VETERAN	00:10:55 (27)	00:33:32 (25,+2)	00:06:43 (29)	40:15
NP	205	HERMIDA SOTO, ALEJANDRA	A.D. NAUTICO DE NARON	F	VETERAN				
NP	210	CIBREIRO CARBALLO, TOMÁS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	M	ABSOLUTA				