

III TRÍATLON POPULAR

CONCELLO DE CAMBADOS

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	Cambados	Data	Sabado, 16 de xuño de 2018	Distancia	Sprint
------------	----------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ -CIDADE DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C Temperatura da auga: 18.5°C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 20	Remataron : 18	Retirados : 1	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	184	NEREA GARCÍA BUSTO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDF	1	0:11:01	2 0:36:41 31.08	2 0:20:57	1:08:38	
2	181	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	VF	12	0:16:41	1 0:34:44 32.83	1 0:20:44	1:12:08	0:03:30
3	189	MARÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	5	0:13:36	3 0:37:41 30.26	3 0:21:14	1:12:30	0:03:52
4	185	MYRIAN LÓPEZ MULET	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	2	0:12:11	4 0:38:43 29.45	6 0:22:49	1:13:43	0:05:05
5	182	ANTIA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	7	0:13:51	5 0:39:12 29.08	4 0:21:55	1:14:57	0:06:20
6	188	MICAELA TATIANA SANTILLÁN	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POI	ABF	6	0:13:44	7 0:40:04 28.46	7 0:22:59	1:16:46	0:08:09
7	194	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS	ABF	8	0:14:08	9 0:40:45 27.98	11 0:25:01	1:19:54	0:11:17
8	191	MIRIAN PORTELA VARELA	TEAM CORBELO	ABF	13	0:17:01	8 0:40:41 28.02	5 0:22:47	1:20:28	0:11:50
9	186	ELENA CONDE PAZOS	TRINORTH	JNF	4	0:13:34	14 0:43:18 26.33	10 0:24:44	1:21:36	0:12:58
10	195	ORSOLYA ANDREA SIMON	LICENZA DE 1 DÍA	ABF	10	0:15:53	12 0:42:20 26.94	8 0:24:05	1:22:16	0:13:39
11	183	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	CDF	3	0:12:28	6 0:39:14 29.06	15 0:30:36	1:22:17	0:13:39
12	192	VERONICA CALVO DOPAZO	LICENZA DE 1 DÍA	ABF	11	0:16:32	11 0:41:53 27.23	9 0:24:27	1:22:51	0:14:13
13	200	MARINA CID SUEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VF	14	0:17:22	16 0:45:10 25.24	14 0:30:29	1:33:01	0:24:24
14	193	CRISTINA PINO AGUIRRE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	9	0:14:31	15 0:43:37 26.14	18 0:35:39	1:33:46	0:25:09
15	190	JUDIT DANIELA JÁCOME GALVÁ	CORREDORES DO MIÑO	ABF	17	0:23:29	13 0:43:01 26.5	13 0:28:44	1:35:13	0:26:36
16	198	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	VF	16	0:22:46	17 0:46:22 24.59	17 0:32:22	1:41:30	0:32:53
17	199	LUCIA GARCIA MENDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	VF	18	0:24:36	18 0:50:15 22.69	16 0:31:19	1:46:09	0:37:31
18	196	LUCIA NOVOA GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	19	0:26:01	19 0:56:46 20.09	12 0:27:44	1:50:30	0:41:52
NF	197	PATRICIA GARCÍA VÁZQUEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	VF	15	0:20:19	10 0:40:51 27.92			
NP	187	RAQUEL PÉREZ PÉREZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF						

III TRIATLÓN POPULAR

CONCELLO DE CAMBADOS

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	Cambados	Data	Sabado, 16 de xuño de 2018	Distancia	Sprint
------------	----------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ -CIDADE DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C Temperatura da auga: 18.5°C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 20	Remataron : 18	Retirados : 1	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	184	NEREA GARCÍA BUSTO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	1 0:11:01	2 0:36:41	31.08	2 0:20:57	1:08:38	
2	185	MYRIAN LÓPEZ MULET	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2 0:12:11	4 0:38:43	29.45	6 0:22:49	1:13:43	0:05:05
3	182	ANTIA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	7 0:13:51	5 0:39:12	29.08	4 0:21:55	1:14:57	0:06:20
4	183	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GAR	3 0:12:28	6 0:39:14	29.06	15 0:30:36	1:22:17	0:13:39

JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	186	ELENA CONDE PAZOS	TRINORTH	4 0:13:34	14 0:43:18	26.33	10 0:24:44	1:21:36	0:12:58

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	181	ÁIDA GARCÍA LÓPEZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	12 0:16:41	1 0:34:44	32.83	1 0:20:44	1:12:08	0:03:30
2	200	MARINA CID SUEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	14 0:17:22	16 0:45:10	25.24	14 0:30:29	1:33:01	0:24:24
3	198	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	16 0:22:46	17 0:46:22	24.59	17 0:32:22	1:41:30	0:32:53
4	199	LUCIA GARCIA MENDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	18 0:24:36	18 0:50:15	22.69	16 0:31:19	1:46:09	0:37:31
NF	197	PATRICIA GARCÍA VÁZQUEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	15 0:20:19	10 0:40:51	27.92			

III TRIATLÓN POPULAR

CONCELLO DE CAMBADOS

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	Cambados	Data	Sabado, 16 de xuño de 2018	Distancia	Sprint
------------	----------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ -CIDADE DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C Temperatura da auga: 18.5°C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 180	Remataron : 159	Retirados : 11	Non Presentados : 10
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	4	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	CDM	1	0:09:46	11	0:32:07	35.5	1	0:17:00	0:58:52	
2	1	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	8	0:10:39	1	0:30:57	36.85	2	0:17:31	0:59:06	0:00:14
3	2	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	2	0:09:48	9	0:32:06	35.52	5	0:17:54	0:59:47	0:00:55
4	86	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	18	0:12:12	5	0:31:50	35.81	6	0:18:00	1:02:01	0:03:09
5	6	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	21	0:12:28	3	0:31:39	36.04	10	0:18:35	1:02:41	0:03:49
6	7	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ M	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN P	VM	17	0:12:10	2	0:31:20	36.4	28	0:19:36	1:03:04	0:04:12
7	88	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	4	0:10:24	32	0:33:03	34.49	36	0:20:00	1:03:26	0:04:34
8	13	MARTIN LOPEZ FRANCO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	CDM	3	0:09:59	7	0:31:58	35.68	72	0:21:36	1:03:31	0:04:39
9	46	ALEXANDRE BECERRA GALEGO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	20	0:12:18	6	0:31:51	35.81	25	0:19:32	1:03:39	0:04:47
10	91	MANUEL CASTRO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	5	0:10:26	21	0:32:31	35.06	59	0:21:05	1:04:02	0:05:10
11	15	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	15	0:11:53	18	0:32:22	35.23	33	0:19:56	1:04:10	0:05:18
12	63	JUAN JOSE GONZÁLEZ ARIAS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	33	0:13:41	12	0:32:08	35.48	9	0:18:29	1:04:17	0:05:25
13	129	DAVID MARTÍNEZ COSTA	TEAM CORBELO	VM	47	0:14:26	15	0:32:12	35.4	3	0:17:42	1:04:20	0:05:28
14	26	JACOBO MARTINEZ PUGA	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN P	ABM	40	0:13:51	23	0:32:44	34.83	4	0:17:46	1:04:20	0:05:28
15	117	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	23	0:12:38	44	0:33:35	33.96	7	0:18:12	1:04:24	0:05:32
16	69	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	28	0:13:15	25	0:32:48	34.77	13	0:18:57	1:04:58	0:06:06
17	77	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	38	0:13:50	27	0:32:51	34.71	8	0:18:23	1:05:02	0:06:10
18	92	JOSE ANGEL NAVARRO RODRÍGU	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	27	0:12:54	31	0:33:03	34.5	20	0:19:16	1:05:12	0:06:20
19	32	THOMAS AFONSO LÓPEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	56	0:14:44	4	0:31:47	35.88	15	0:19:04	1:05:35	0:06:43
20	30	SERGIO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	24	0:12:39	36	0:33:22	34.18	31	0:19:50	1:05:49	0:06:57
21	49	MANUEL ABUIN ARES	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	10	0:11:05	33	0:33:04	34.49	88	0:21:51	1:05:59	0:07:07
22	48	IÑAKI ANDRADE FERNANDEZ	TRINORTH	ABM	30	0:13:18	26	0:32:49	34.75	32	0:19:54	1:06:00	0:07:08
23	25	MIKEL OCERIN VAZQUEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	44	0:14:17	28	0:32:57	34.61	12	0:18:55	1:06:08	0:07:16
24	14	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	13	0:11:19	34	0:33:04	34.48	83	0:21:46	1:06:09	0:07:17
25	57	ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	ABM	55	0:14:43	20	0:32:23	35.22	18	0:19:10	1:06:15	0:07:23
26	151	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	79	0:15:34	10	0:32:07	35.51	11	0:18:43	1:06:22	0:07:30
27	93	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	49	0:14:27	22	0:32:41	34.89	19	0:19:16	1:06:23	0:07:31
28	39	CARLOS AGRA RIAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	67	0:15:00	16	0:32:13	35.4	22	0:19:20	1:06:31	0:07:40
29	47	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	19	0:12:16	48	0:33:45	33.78	50	0:20:42	1:06:42	0:07:50
30	68	SERGIO SANTOS LOIS	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN P	ABM	73	0:15:10	13	0:32:09	35.46	29	0:19:40	1:06:58	0:08:07
31	21	BORJA ÁLVAREZ AMIGO	TRINORTH	ABM	29	0:13:16	52	0:34:08	33.4	30	0:19:48	1:07:12	0:08:20
32	136	LÚIS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	36	0:13:48	29	0:33:00	34.56	45	0:20:30	1:07:17	0:08:26
33	65	MARCOS FRANCO DOVAL	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	71	0:15:09	8	0:32:02	35.6	38	0:20:16	1:07:25	0:08:33
34	165	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	VM	45	0:14:24	17	0:32:17	35.32	57	0:20:57	1:07:38	0:08:46
35	87	JESÚS SALETA CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	26	0:12:43	37	0:33:22	34.18	89	0:21:53	1:07:57	0:09:05
36	28	JOSE LUIS AMENEIROS GOMEZ	TEAM CORBELO	ABM	48	0:14:27	43	0:33:34	33.97	35	0:19:59	1:07:59	0:09:08
37	154	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	16	0:12:09	19	0:32:22	35.22	121	0:23:38	1:08:08	0:09:16
38	23	ALEJANDRO ALVAREZ COSTAS	ATLETISMO BAIONA	ABM	34	0:13:44	86	0:35:27	32.17	14	0:19:04	1:08:14	0:09:22
39	29	DENÍS CALZA PASANDÍN	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	46	0:14:25	35	0:33:10	34.37	63	0:21:09	1:08:44	0:09:52
40	12	ESTEBAN GOMEZ SALGADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDM	11	0:11:10	106	0:36:32	31.21	64	0:21:13	1:08:54	0:10:02
41	161	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	VM	86	0:15:53	49	0:33:48	33.74	21	0:19:18	1:08:58	0:10:06
42	121	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	32	0:13:30	39	0:33:30	34.04	100	0:22:23	1:09:22	0:10:30
43	122	JESÚS FIGUEROA FERNANDEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	59	0:14:52	65	0:34:29	33.06	37	0:20:04	1:09:25	0:10:33

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	101	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	VM	43	0:13:55	53	0:34:13	33.33	68	0:21:21	1:09:28	0:10:36
45	59	BORJA HERNANDEZ CAMPOS	TRINORTH	ABM	35	0:13:48	45	0:33:38	33.9	92	0:22:05	1:09:30	0:10:38
46	135	JUAN AGRASAR REY	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	VM	57	0:14:47	61	0:34:18	33.25	44	0:20:30	1:09:34	0:10:42
47	124	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	95	0:16:17	38	0:33:24	34.15	34	0:19:57	1:09:37	0:10:45
48	174	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	VM	117	0:16:52	62	0:34:22	33.18	16	0:19:05	1:10:17	0:11:25
49	160	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	VM	66	0:14:59	60	0:34:18	33.25	60	0:21:08	1:10:24	0:11:32
50	56	MIGUEL PIÑÓN DAPENA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	31	0:13:22	46	0:33:43	33.83	118	0:23:20	1:10:24	0:11:32
51	45	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	87	0:16:04	47	0:33:45	33.79	47	0:20:39	1:10:26	0:11:35
52	176	XOSÉ MIGUEL CARBALLO GONZÁ	TRI OURENSE	VM	52	0:14:35	66	0:34:42	32.86	65	0:21:14	1:10:30	0:11:38
53	40	DAVID VIDAL LAGARES	KURAI	ABM	14	0:11:52	130	0:38:18	29.77	43	0:20:29	1:10:39	0:11:47
54	67	DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	76	0:15:21	41	0:33:33	33.99	84	0:21:46	1:10:39	0:11:47
55	73	RAMIRO GONZÁLEZ FRANCO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	104	0:16:24	42	0:33:34	33.97	52	0:20:49	1:10:46	0:11:54
56	79	VICTOR NAVOS BAZ	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	53	0:14:42	80	0:35:18	32.31	51	0:20:48	1:10:46	0:11:54
57	17	JORGE CONDE URCEIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	SUB23M	65	0:14:56	55	0:34:14	33.31	78	0:21:39	1:10:49	0:11:57
58	111	JOSE MANUEL LORES MEIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM	84	0:15:46	59	0:34:17	33.26	56	0:20:56	1:10:58	0:12:06
59	112	DIEGO SOTO VIÑAS	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	VM	42	0:13:54	83	0:35:22	32.25	86	0:21:50	1:11:04	0:12:12
60	36	JAVIER GIRALDEZ PIÑEIRO	ATLETISMO BAIONA	ABM	64	0:14:56	64	0:34:28	33.08	87	0:21:51	1:11:14	0:12:22
61	83	DANIEL GONZALEZ JIMENEZ	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	68	0:15:04	93	0:35:56	31.73	41	0:20:20	1:11:20	0:12:28
62	58	ÓSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	89	0:16:09	54	0:34:14	33.31	58	0:21:00	1:11:21	0:12:29
63	27	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	109	0:16:31	90	0:35:44	31.91	17	0:19:07	1:11:22	0:12:30
64	52	DIEGO DOMINGUEZ ARISTEGUI	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	25	0:12:41	101	0:36:21	31.37	102	0:22:26	1:11:27	0:12:35
65	170	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	101	0:16:22	50	0:33:58	33.57	62	0:21:09	1:11:28	0:12:36
66	100	JORGE BARATA ALONSO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	VM	61	0:14:54	63	0:34:27	33.11	96	0:22:16	1:11:35	0:12:43
67	84	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	ABM	37	0:13:49	69	0:34:46	32.8	111	0:23:02	1:11:36	0:12:44
68	20	GUILLERMO JULIAN MARCOS PEL	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	70	0:15:07	72	0:34:59	32.6	76	0:21:38	1:11:42	0:12:51
69	118	DAVID LORENZO GARCIA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	VM	75	0:15:21	71	0:34:57	32.63	80	0:21:40	1:11:57	0:13:05
70	110	FRANCISCO JAVIER CASTRELO C	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	97	0:16:18	56	0:34:16	33.28	70	0:21:34	1:12:07	0:13:15
71	168	LUÍS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	54	0:14:43	104	0:36:27	31.28	61	0:21:08	1:12:17	0:13:25
72	142	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	VM	99	0:16:20	78	0:35:12	32.4	54	0:20:52	1:12:24	0:13:32
73	115	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB CICLISTA RIAZOR	VM	119	0:16:59	68	0:34:43	32.85	55	0:20:53	1:12:34	0:13:42
74	95	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	22	0:12:33	105	0:36:30	31.24	120	0:23:37	1:12:40	0:13:48
75	164	EUGENIO BATÁN AMORÍN	LICENZA DE 1 DÍA	VM	91	0:16:10	103	0:36:23	31.34	39	0:20:20	1:12:52	0:14:00
76	61	FÉLIX MARTÍNEZ GIGIRÍN	TEAM CORBELO	ABM	83	0:15:42	67	0:34:42	32.86	104	0:22:29	1:12:52	0:14:00
77	162	SANTIAGO BESADA BRUNET	SIRENO TRIATLÓN CLUB	VM	96	0:16:17	114	0:37:02	30.79	26	0:19:35	1:12:53	0:14:01
78	157	JOSE BENITO CHARLIN TRIGO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	122	0:17:14	70	0:34:50	32.73	53	0:20:52	1:12:56	0:14:04
79	51	FRANCISCO JAVIER ALLO ARAGU	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	105	0:16:26	84	0:35:23	32.22	67	0:21:18	1:13:06	0:14:15
80	33	SERGIO QUESADA LOMBARDO	C.D. BUJARKAY	ABM	132	0:17:34	58	0:34:17	33.26	69	0:21:24	1:13:14	0:14:22
81	97	ALBERTO GIL RIOBÓ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	VM	106	0:16:27	76	0:35:08	32.45	82	0:21:46	1:13:20	0:14:28
82	37	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	152	0:20:48	30	0:33:02	34.52	27	0:19:35	1:13:23	0:14:32
83	134	BRUNO PEREZ LORENZO	ATLETISMO BAIONA	VM	81	0:15:39	107	0:36:36	31.15	66	0:21:16	1:13:30	0:14:39
84	116	CARMELO OUBIÑA DURAN	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM	112	0:16:37	85	0:35:25	32.2	79	0:21:40	1:13:41	0:14:49
85	148	ALFONSO COLADAS-GUZMÁN GA	LICENZA DE 1 DÍA	VM	100	0:16:21	81	0:35:18	32.31	107	0:22:38	1:14:16	0:15:24
86	35	ENRIQUE VÁZQUEZ PEÑAMARÍA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	ABM	115	0:16:48	92	0:35:55	31.74	81	0:21:42	1:14:24	0:15:32
87	147	FERNANDO COLLAZO CARRERA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	114	0:16:46	117	0:37:19	30.56	42	0:20:22	1:14:26	0:15:34
88	103	IVÁN LÓPEZ DURÁN	LICENZA DE 1 DÍA	VM	90	0:16:10	108	0:36:40	31.1	90	0:21:57	1:14:46	0:15:54
89	98	ANDRÉS DURÁN BAUTISTA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM	60	0:14:53	91	0:35:50	31.82	125	0:24:09	1:14:50	0:15:58
90	89	SEGUNDO NAVIA GIRALDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	118	0:16:55	100	0:36:21	31.37	74	0:21:37	1:14:52	0:16:00
91	171	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE	VM			164			95	0:22:13	1:14:54	0:16:02
92	82	VICTOR FERNANDO RODRIGUES D	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	77	0:15:24	122	0:37:34	30.36	91	0:21:58	1:14:55	0:16:03
93	38	DANIEL GARCÍA FERNÁNDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	107	0:16:30	89	0:35:42	31.94	113	0:23:04	1:15:15	0:16:23
94	44	FRANCISCO MARTINEZ SANMARTI	TEAM CORBELO	ABM	137	0:17:57	82	0:35:21	32.25	98	0:22:20	1:15:37	0:16:45
95	16	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	SUB23M	120	0:17:10	126	0:37:55	30.07	46	0:20:38	1:15:43	0:16:51
96	53	ISMAEL GOMEZ PEREZ	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	124	0:17:20	99	0:36:11	31.51	94	0:22:13	1:15:43	0:16:51
97	102	FRANCISCO RÍOS PÉREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	VM	92	0:16:12	120	0:37:25	30.47	101	0:22:23	1:16:00	0:17:08
98	22	ANTONIO LUCAS LOPEZ MAYA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	72	0:15:10	137	0:38:45	29.42	93	0:22:11	1:16:05	0:17:13
99	152	JOSE CARLOS RIVERA LARRALDE	INDEPENDENTE	VM	121	0:17:10	119	0:37:23	30.5	71	0:21:34	1:16:07	0:17:15
100	54	GUSTAVO BARRAL PREGO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	ABM	108	0:16:31	97	0:36:04	31.62	122	0:23:48	1:16:22	0:17:30
101	107	MARCOS VIDAL POUSO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	135	0:17:51	113	0:36:57	30.85	77	0:21:38	1:16:25	0:17:33
102	96	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	VM	102	0:16:23	123	0:37:45	30.2	97	0:22:19	1:16:26	0:17:34
103	156	ALBERTO PEREZ GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	140	0:18:40	96	0:36:02	31.64	85	0:21:48	1:16:29	0:17:37
104	146	AGUSTÍN LORENZO FUSTÉ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	VM	63	0:14:54	57	0:34:16	33.27	149	0:27:22	1:16:32	0:17:40
105	114	MANUEL SANMARTÍN MALVÁREZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	VM	80	0:15:38	74	0:35:02	32.55	141	0:25:56	1:16:35	0:17:43
106	130	ALFREDO SIO UHIA	TRINORTH	VM	39	0:13:50	115	0:37:05	30.75	140	0:25:47	1:16:41	0:17:49
107	145	IGNACIO AREAL ABALLE	LICENZA DE 1 DÍA	VM	111	0:16:36	75	0:35:08	32.46	135	0:24:58	1:16:41	0:17:49
108	24	SAMUEL FERVENZA PEREZ	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	139	0:18:16	142	0:39:08	29.13	23	0:19:21	1:16:44	0:17:52

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
109	139	ROBERTO CARLOS SANTOS FERN	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	VM	113 0:16:38	112 0:36:53	30.91	117 0:23:15	1:16:45	0:17:53
110	128	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	116 0:16:50	118 0:37:19	30.56	110 0:22:47	1:16:55	0:18:03
111	180	FRANCISCO ACOSTA CRESPO	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	85 0:15:49	110 0:36:48	30.98	128 0:24:27	1:17:03	0:18:11
112	172	PEDRO PABLO OUTERELO COUSI	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	156 0:20:57	111 0:36:50	30.96	24 0:19:21	1:17:08	0:18:16
113	144	IAGO MARTINEZ LAFUENTE	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	VM	123 0:17:17	132 0:38:20	29.74	73 0:21:36	1:17:13	0:18:21
114	173	JESUS ROBRES ZARDOYA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	VM	51 0:14:34	125 0:37:55	30.07	132 0:24:53	1:17:21	0:18:29
115	140	FELIPE IGLESIAS MIRA	LICENZA DE 1 DÍA	VM	62 0:14:54	135 0:38:30	29.61	127 0:24:27	1:17:51	0:18:59
116	143	ALFONSO GARCIA DOMINGUEZ	LICENZA DE 1 DÍA	VM	133 0:17:36	127 0:37:56	30.06	108 0:22:41	1:18:12	0:19:20
117	175	CLAUDIO VERA SANMARTIN	CLUB CICLISMO-TRÍATLON P	VM	134 0:17:44	116 0:37:15	30.61	116 0:23:15	1:18:13	0:19:21
118	55	PABLO CASTELO BAZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	41 0:13:51	146 0:39:51	28.61	131 0:24:40	1:18:21	0:19:29
119	125	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	147 0:20:22	73 0:34:59	32.59	114 0:23:10	1:18:30	0:19:38
120	150	EUSEBIO NIETO OUTEDA	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	144 0:19:20	98 0:36:10	31.53	112 0:23:03	1:18:32	0:19:40
121	120	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ ESTÉV	LICENZA DE 1 DÍA	VM	128 0:17:25	133 0:38:30	29.62	109 0:22:46	1:18:40	0:19:48
122	158	JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	VM	131 0:17:31	121 0:37:27	30.44	123 0:23:52	1:18:49	0:19:57
123	108	ANTONIO COSTAS FERNANDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	VM	126 0:17:23	140 0:38:59	29.24	106 0:22:38	1:18:59	0:20:07
124	11	ANTÓN DÍAZ CAMPOS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	69 0:15:07	141 0:39:04	29.19	134 0:24:54	1:19:03	0:20:11
125	75	FERNANDO CARRERO OCAMPO	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	138 0:18:13	136 0:38:43	29.45	99 0:22:22	1:19:16	0:20:25
126	99	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	LICENZA DE 1 DÍA	VM	161 0:21:43	79 0:35:13	32.37	103 0:22:28	1:19:23	0:20:31
127	76	LUIS PENA MORANDEIRA	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	158 0:21:10	124 0:37:49	30.16	48 0:20:39	1:19:36	0:20:45
128	85	RUBEN CASTRO FILGUEIRA	TRINORTH	ABM	93 0:16:13	88 0:35:39	31.98	150 0:27:48	1:19:39	0:20:47
129	31	ANDRÉS ANXO PÉREZ SÁNCHEZ	KURAI	ABM	130 0:17:27	131 0:38:18	29.77	124 0:24:04	1:19:49	0:20:57
130	159	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	82 0:15:40	129 0:38:04	29.95	143 0:26:22	1:20:06	0:21:14
131	177	JOSE MANUEL VAZQUEZ VARELA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	78 0:15:24	138 0:38:47	29.41	142 0:25:59	1:20:09	0:21:17
132	169	ALBERTO CARLOS PÉREZ GUTIÉR	LICENZA DE 1 DÍA	VM	154 0:20:52	94 0:35:57	31.71	119 0:23:30	1:20:19	0:21:27
133	137	ANGEL BOQUETE DIZ	LICENZA DE 1 DÍA	VM	166 0:23:11	87 0:35:37	32.01	75 0:21:38	1:20:25	0:21:33
134	167	BENITO VAZQUEZ VARELA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	157 0:20:58	143 0:39:10	29.11	40 0:20:20	1:20:28	0:21:36
135	60	DIEGO ROSENDE BARONA	CLUB TRIATLÓN SALAMANCA	ABM	150 0:20:46	145 0:39:33	28.83	49 0:20:40	1:20:58	0:22:06
136	42	ADRIÁN SOTO CALVO	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	127 0:17:25	147 0:39:54	28.58	133 0:24:54	1:22:12	0:23:20
137	179	JOSE HUMBERTO GALLIDORO DE	CLUB TRIATLÓN VAO	VM	143 0:18:54	139 0:38:57	29.27	137 0:25:03	1:22:54	0:24:02
138	78	DANIEL COMESAÑA SAA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	151 0:20:46	77 0:35:10	32.42	148 0:27:14	1:23:09	0:24:17
139	166	PABLO TENREIRO VARELA	LICENZA DE 1 DÍA	VM	94 0:16:14	95 0:36:01	31.65	158 0:31:03	1:23:17	0:24:25
140	105	FRANCISCO JOSÉ PEIXOTO ANDR	LICENZA DE 1 DÍA	VM	145 0:20:10	109 0:36:41	31.08	145 0:26:49	1:23:39	0:24:47
141	43	SANTIAGO MOLOWNY GONZÁLEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	88 0:16:04	155 0:43:48	26.03	126 0:24:10	1:24:01	0:25:10
142	50	BASILIO CAMIÑA UCHA	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	141 0:18:41	151 0:42:17	26.96	115 0:23:13	1:24:11	0:25:19
143	90	PABLO GONZALEZ PRIETO	TRISADA	ABM	160 0:21:26	149 0:40:19	28.28	105 0:22:35	1:24:19	0:25:27
144	64	DAVID IGLESIAS OTERO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	148 0:20:25	144 0:39:22	28.96	136 0:25:00	1:24:46	0:25:54
145	138	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEB	VM	162 0:21:48	134 0:38:30	29.61	130 0:24:39	1:24:57	0:26:05
146	70	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	146 0:20:18	128 0:38:01	30	146 0:27:01	1:25:19	0:26:27
147	72	MARIO RODRIGUEZ ROMERO	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	98 0:16:19	102 0:36:22	31.36	159 0:33:02	1:25:41	0:26:49
148	34	DIEGO PAZOS REGO	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	58 0:14:48	153 0:42:49	26.63	151 0:28:20	1:25:56	0:27:04
149	132	DAVID ABAD GREGORIO	LICENZA DE 1 DÍA	VM	142 0:18:52	154 0:43:03	26.49	129 0:24:29	1:26:23	0:27:31
150	131	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	LICENZA DE 1 DÍA	VM	153 0:20:51	150 0:41:13	27.67	139 0:25:24	1:27:27	0:28:36
151	178	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	VM	110 0:16:33	152 0:42:38	26.75	154 0:29:35	1:28:45	0:29:54
152	113	JOAQUÍN SAYANS REY	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM	159 0:21:18	148 0:40:08	28.41	152 0:28:24	1:29:49	0:30:57
153	123	GERARD NOVELL LERUTH	CLUB TRIATLÓN TARRAGONA	VM	125 0:17:20	157 0:44:17	25.75	157 0:30:38	1:32:15	0:33:23
154	94	PABLO ABALO IBARLUCEA	LICENZA DE 1 DÍA	ABM	155 0:20:53	159 0:44:34	25.58	153 0:28:33	1:33:59	0:35:07
155	153	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	LICENZA DE 1 DÍA	VM	149 0:20:33	162 0:48:12	23.66	138 0:25:20	1:34:03	0:35:11
156	62	ALEJANDRO ALVAREZ RODRÍGUE	CLUB HÉRCULES TERMARIA	ABM	165 0:22:39	160 0:44:59	25.34	147 0:27:05	1:34:43	0:35:51
157	126	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ MAR	LICENZA DE 1 DÍA	VM	163 0:21:56	161 0:47:07	24.2	144 0:26:26	1:35:27	0:36:36
158	149	RICARDO IGLESIAS FERNÁNDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	VM	164 0:22:37	158 0:44:22	25.7	155 0:29:57	1:36:55	0:38:03
159	8	ALVARO MARTINEZ FERNANDEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	136 0:17:52	163 0:49:17	23.14	156 0:30:08	1:37:15	0:38:23
NF	3	MARTÍN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	7 0:10:32	24 0:32:47	34.79			
NF	5	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	JNM	12 0:11:17					
NF	9	JUAN REY OLVEIRA	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	CDM	6 0:10:29					
NF	10	ELOY FERNÁNDEZ FERNANDEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM						
NF	18	MIGUEL PIMENTEL PÉREZ	OURENSE ATLETISMO	SUB23M	9 0:10:42	40 0:33:32	34.01			
NF	19	ANTON GARCIA FEIJOO	LICENZA DE 1 DÍA	SUB23M	129 0:17:27	156 0:43:48	26.03			
NF	71	RAFAEL SIERRA LÓPEZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	103 0:16:23					
NF	74	DAVID NOYA SUAREZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	50 0:14:31	14 0:32:10	35.46			
NF	81	MARIO CALDAS LOPEZ	CLUB CICLISMO-TRÍATLON P	ABM	74 0:15:16	51 0:34:03	33.48			
NF	109	BERNARDO PIÑEIRO ABALO	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM						
NF	163	RUBEN CASTRO DOMINGUEZ	LICENZA DE 1 DÍA	VM						
NP	41	EDGAR BALBOA BESADA	CLUB CICLISMO-TRÍATLON P	ABM						
NP	66	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	ABM						
NP	80	CHRISTIAN BESADA IGLESIAS	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM						

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	104	CONSTANT MOURANCHON	ATLETISMO BAIONA	VM						
NP	106	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	VM						
NP	119	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN	VM						
NP	127	PEDRO PÉREZ GAGO	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	VM						
NP	133	JESUS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM						
NP	141	MIGUEL ANGEL CALVIÑO FERNAN	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	VM						
NP	155	PABLO CURRÁS PAREDES	LICENZA DE 1 DÍA	VM						

III TRIATLÓN POPULAR

CONCELLO DE CAMBADOS

CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	Cambados	Data	Sabado, 16 de xuño de 2018	Distancia	Sprint
------------	----------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ -CIDADE DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C Temperatura da auga: 18.5°C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 180	Remataron : 159	Retirados : 11	Non Presentados : 10
			Descalificados : 0

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	4	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	1 0:09:46	11 0:32:07	35.5	1 0:17:00	0:58:52	
2	2	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2 0:09:48	9 0:32:06	35.52	5 0:17:54	0:59:47	0:00:55
3	13	MARTIN LOPEZ FRANCO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	3 0:09:59	7 0:31:58	35.68	72 0:21:36	1:03:31	0:04:39
4	15	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	15 0:11:53	18 0:32:22	35.23	33 0:19:56	1:04:10	0:05:18
5	14	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	13 0:11:19	34 0:33:04	34.48	83 0:21:46	1:06:09	0:07:17
6	12	ESTEBAN GOMEZ SALGADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	11 0:11:10	106 0:36:32	31.21	64 0:21:13	1:08:54	0:10:02
7	11	ANTÓN DÍAZ CAMPOS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	69 0:15:07	141 0:39:04	29.19	134 0:24:54	1:19:03	0:20:11
8	8	ALVARO MARTINEZ FERNANDEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	136 0:17:52	163 0:49:17	23.14	156 0:30:08	1:37:15	0:38:23
NF	3	MARTÍN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7 0:10:32	24 0:32:47	34.79			
NF	9	JUAN REY OLVEIRA	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	6 0:10:29					
NF	10	ELOY FERNÁNDEZ FERNANDEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO						

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NF	5	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	12 0:11:17					

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	17	JORGE CONDE URCEIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	65 0:14:56	55 0:34:14	33.31	78 0:21:39	1:10:49	0:11:57
2	16	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	120 0:17:10	126 0:37:55	30.07	46 0:20:38	1:15:43	0:16:51
NF	18	MIGUEL PIMENTEL PÉREZ	OURENSE ATLETISMO	9 0:10:42	40 0:33:32	34.01			
NF	19	ANTON GARCIA FEIJOO	LICENZA DE 1 DÍA	129 0:17:27	156 0:43:48	26.03			

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	6	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	21 0:12:28	3 0:31:39	36.04	10 0:18:35	1:02:41	0:03:49
2	7	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ MO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	17 0:12:10	2 0:31:20	36.4	28 0:19:36	1:03:04	0:04:12
3	129	DAVID MARTÍNEZ COSTA	TEAM CORBELO	47 0:14:26	15 0:32:12	35.4	3 0:17:42	1:04:20	0:05:28
4	117	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	23 0:12:38	44 0:33:35	33.96	7 0:18:12	1:04:24	0:05:32
5	151	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	79 0:15:34	10 0:32:07	35.51	11 0:18:43	1:06:22	0:07:30
6	136	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	36 0:13:48	29 0:33:00	34.56	45 0:20:30	1:07:17	0:08:26
7	165	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	45 0:14:24	17 0:32:17	35.32	57 0:20:57	1:07:38	0:08:46
8	154	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	16 0:12:09	19 0:32:22	35.22	121 0:23:38	1:08:08	0:09:16
9	161	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	86 0:15:53	49 0:33:48	33.74	21 0:19:18	1:08:58	0:10:06
10	121	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	32 0:13:30	39 0:33:30	34.04	100 0:22:23	1:09:22	0:10:30
11	122	JESÚS FIGUEROA FERNANDEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	59 0:14:52	65 0:34:29	33.06	37 0:20:04	1:09:25	0:10:33
12	101	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEG	43 0:13:55	53 0:34:13	33.33	68 0:21:21	1:09:28	0:10:36
13	135	JUAN AGRASAR REY	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PO	57 0:14:47	61 0:34:18	33.25	44 0:20:30	1:09:34	0:10:42
14	124	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	95 0:16:17	38 0:33:24	34.15	34 0:19:57	1:09:37	0:10:45
15	174	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	117 0:16:52	62 0:34:22	33.18	16 0:19:05	1:10:17	0:11:25
16	160	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	66 0:14:59	60 0:34:18	33.25	60 0:21:08	1:10:24	0:11:32
17	176	XOSÉ MIGUEL CARBALLO GONZÁL	TRI OURENSE	52 0:14:35	66 0:34:42	32.86	65 0:21:14	1:10:30	0:11:38

18	111	JOSE MANUEL LORES MEIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	84	0:15:46	59	0:34:17	33.26	56	0:20:56	1:10:58	0:12:06
19	112	DIEGO SOTO VIÑAS	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	42	0:13:54	83	0:35:22	32.25	86	0:21:50	1:11:04	0:12:12
20	170	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	101	0:16:22	50	0:33:58	33.57	62	0:21:09	1:11:28	0:12:36
21	100	JORGE BARATA ALONSO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	61	0:14:54	63	0:34:27	33.11	96	0:22:16	1:11:35	0:12:43
22	118	DAVID LORENZO GARCIA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	75	0:15:21	71	0:34:57	32.63	80	0:21:40	1:11:57	0:13:05
23	110	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	97	0:16:18	56	0:34:16	33.28	70	0:21:34	1:12:07	0:13:15
24	168	LUÍS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	54	0:14:43	104	0:36:27	31.28	61	0:21:08	1:12:17	0:13:25
25	142	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	99	0:16:20	78	0:35:12	32.4	54	0:20:52	1:12:24	0:13:32
26	115	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB CICLISTA RIAZOR	119	0:16:59	68	0:34:43	32.85	55	0:20:53	1:12:34	0:13:42
27	95	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	22	0:12:33	105	0:36:30	31.24	120	0:23:37	1:12:40	0:13:48
28	164	EUGENIO BATÁN AMORÍN	LICENZA DE 1 DÍA	91	0:16:10	103	0:36:23	31.34	39	0:20:20	1:12:52	0:14:00
29	162	SANTIAGO BESADA BRUNET	SIRENO TRIATLÓN CLUB	96	0:16:17	114	0:37:02	30.79	26	0:19:35	1:12:53	0:14:01
30	157	JOSE BENITO CHARLIN TRIGO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	122	0:17:14	70	0:34:50	32.73	53	0:20:52	1:12:56	0:14:04
31	97	ALBERTO GIL RIOBÓ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	106	0:16:27	76	0:35:08	32.45	82	0:21:46	1:13:20	0:14:28
32	134	BRUNO PEREZ LORENZO	ATLETISMO BAIONA	81	0:15:39	107	0:36:36	31.15	66	0:21:16	1:13:30	0:14:39
33	116	CARMELO OUBIÑA DURAN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	112	0:16:37	85	0:35:25	32.2	79	0:21:40	1:13:41	0:14:49
34	148	ALFONSO COLADAS-GUZMÁN GAR	LICENZA DE 1 DÍA	100	0:16:21	81	0:35:18	32.31	107	0:22:38	1:14:16	0:15:24
35	147	FERNANDO COLLAZO CARRERA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	114	0:16:46	117	0:37:19	30.56	42	0:20:22	1:14:26	0:15:34
36	103	IVÁN LÓPEZ DURÁN	LICENZA DE 1 DÍA	90	0:16:10	108	0:36:40	31.1	90	0:21:57	1:14:46	0:15:54
37	98	ANDRÉS DURÁN BAUTISTA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	60	0:14:53	91	0:35:50	31.82	125	0:24:09	1:14:50	0:15:58
38	171	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE			164			95	0:22:13	1:14:54	0:16:02
39	102	FRANCISCO RÍOS PÉREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	92	0:16:12	120	0:37:25	30.47	101	0:22:23	1:16:00	0:17:08
40	152	JOSE CARLOS RIVERA LARRALDE	INDEPENDENTE	121	0:17:10	119	0:37:23	30.5	71	0:21:34	1:16:07	0:17:15
41	107	MARCOS VIDAL POUSO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	135	0:17:51	113	0:36:57	30.85	77	0:21:38	1:16:25	0:17:33
42	96	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNINGLUGO	102	0:16:23	123	0:37:45	30.2	97	0:22:19	1:16:26	0:17:34
43	156	ALBERTO PEREZ GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	140	0:18:40	96	0:36:02	31.64	85	0:21:48	1:16:29	0:17:37
44	146	AGUSTÍN LORENZO FUSTÉ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	63	0:14:54	57	0:34:16	33.27	149	0:27:22	1:16:32	0:17:40
45	114	MANUEL SANMARTÍN MALVÁREZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEG	80	0:15:38	74	0:35:02	32.55	141	0:25:56	1:16:35	0:17:43
46	130	ALFREDO SIO UHIA	TRINORTH	39	0:13:50	115	0:37:05	30.75	140	0:25:47	1:16:41	0:17:49
47	145	IGNACIO AREAL ABALLE	LICENZA DE 1 DÍA	111	0:16:36	75	0:35:08	32.46	135	0:24:58	1:16:41	0:17:49
48	139	ROBERTO CARLOS SANTOS FERNA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	113	0:16:38	112	0:36:53	30.91	117	0:23:15	1:16:45	0:17:53
49	128	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	116	0:16:50	118	0:37:19	30.56	110	0:22:47	1:16:55	0:18:03
50	180	FRANCISCO ACOSTA CRESPO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	85	0:15:49	110	0:36:48	30.98	128	0:24:27	1:17:03	0:18:11
51	172	PEDRO PABLO OUTERELO COUSIÑ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	156	0:20:57	111	0:36:50	30.96	24	0:19:21	1:17:08	0:18:16
52	144	IAGO MARTINEZ LAFUENTE	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	123	0:17:17	132	0:38:20	29.74	73	0:21:36	1:17:13	0:18:21
53	173	JESUS ROBRES ZARDOYA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	51	0:14:34	125	0:37:55	30.07	132	0:24:53	1:17:21	0:18:29
54	140	FELIPE IGLESIAS MIRA	LICENZA DE 1 DÍA	62	0:14:54	135	0:38:30	29.61	127	0:24:27	1:17:51	0:18:59
55	143	ALFONSO GARCIA DOMINGUEZ	LICENZA DE 1 DÍA	133	0:17:36	127	0:37:56	30.06	108	0:22:41	1:18:12	0:19:20
56	175	CLAUDIO VERA SANMARTIN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	134	0:17:44	116	0:37:15	30.61	116	0:23:15	1:18:13	0:19:21
57	125	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	147	0:20:22	73	0:34:59	32.59	114	0:23:10	1:18:30	0:19:38
58	150	EUSEBIO NIETO OUTEDA	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	144	0:19:20	98	0:36:10	31.53	112	0:23:03	1:18:32	0:19:40
59	120	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ ESTÉVE	LICENZA DE 1 DÍA	128	0:17:25	133	0:38:30	29.62	109	0:22:46	1:18:40	0:19:48
60	158	JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	131	0:17:31	121	0:37:27	30.44	123	0:23:52	1:18:49	0:19:57
61	108	ANTONIO COSTAS FERNANDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	126	0:17:23	140	0:38:59	29.24	106	0:22:38	1:18:59	0:20:07
62	99	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	LICENZA DE 1 DÍA	161	0:21:43	79	0:35:13	32.37	103	0:22:28	1:19:23	0:20:31
63	159	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	82	0:15:40	129	0:38:04	29.95	143	0:26:22	1:20:06	0:21:14
64	177	JOSE MANUEL VAZQUEZ VARELA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	78	0:15:24	138	0:38:47	29.41	142	0:25:59	1:20:09	0:21:17
65	169	ALBERTO CARLOS PÉREZ GUTIÉR	LICENZA DE 1 DÍA	154	0:20:52	94	0:35:57	31.71	119	0:23:30	1:20:19	0:21:27
66	137	ANGEL BOQUETE DIZ	LICENZA DE 1 DÍA	166	0:23:11	87	0:35:37	32.01	75	0:21:38	1:20:25	0:21:33
67	167	BENITO VAZQUEZ VARELA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	157	0:20:58	143	0:39:10	29.11	40	0:20:20	1:20:28	0:21:36
68	179	JOSE HUMBERTO GALLIDORO DEL	CLUB TRIATLÓN VAO	143	0:18:54	139	0:38:57	29.27	137	0:25:03	1:22:54	0:24:02
69	166	PABLO TENREIRO VARELA	LICENZA DE 1 DÍA	94	0:16:14	95	0:36:01	31.65	158	0:31:03	1:23:17	0:24:25
70	105	FRANCISCO JOSÉ PEIXOTO ANDRÉ	LICENZA DE 1 DÍA	145	0:20:10	109	0:36:41	31.08	145	0:26:49	1:23:39	0:24:47
71	138	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G	162	0:21:48	134	0:38:30	29.61	130	0:24:39	1:24:57	0:26:05
72	132	DAVID ABAD GREGORIO	LICENZA DE 1 DÍA	142	0:18:52	154	0:43:03	26.49	129	0:24:29	1:26:23	0:27:31
73	131	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	LICENZA DE 1 DÍA	153	0:20:51	150	0:41:13	27.67	139	0:25:24	1:27:27	0:28:36
74	178	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	110	0:16:33	152	0:42:38	26.75	154	0:29:35	1:28:45	0:29:54
75	113	JOAQUÍN SAYANS REY	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	159	0:21:18	148	0:40:08	28.41	152	0:28:24	1:29:49	0:30:57
76	123	GERARD NOVELL LERUTH	CLUB TRIATLÓ TARRAGONA	125	0:17:20	157	0:44:17	25.75	157	0:30:38	1:32:15	0:33:23
77	153	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	LICENZA DE 1 DÍA	149	0:20:33	162	0:48:12	23.66	138	0:25:20	1:34:03	0:35:11
78	126	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ MARO	LICENZA DE 1 DÍA	163	0:21:56	161	0:47:07	24.2	144	0:26:26	1:35:27	0:36:36
79	149	RICARDO IGLESIAS FERNÁNDEZ	LICENZA DE 1 DÍA	164	0:22:37	158	0:44:22	25.7	155	0:29:57	1:36:55	0:38:03
NF	109	BERNARDO PIÑEIRO ABALO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU									
NF	163	RUBEN CASTRO DOMINGUEZ	LICENZA DE 1 DÍA									
NP	104	CONSTANT MOURANCHON	ATLETISMO BAIONA									
NP	106	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH									

NP	119	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP
NP	127	PEDRO PÉREZ GAGO	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU
NP	133	JESUS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO
NP	141	MIGUEL ANGEL CALVIÑO FERNAND	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE
NP	155	PABLO CURRÁS PAREDES	LICENZA DE 1 DÍA