

## ABSOLUTA FEMININA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19.5 Km. 3 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 22	Remataron : 20	Retirados : 1	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	70	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	5	0:09:22	1	0:36:00	32.5	2	0:18:09	<b>1:03:30</b>	
2	69	JOSELYN DANIELY BREA ABRE	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	3	0:08:28	2	0:36:59	31.64	1	0:18:04	<b>1:03:31</b>	0:00:01
3	72	MARIA JESUS COYA OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1F	10	0:11:51	3	0:37:47	30.97	3	0:19:13	<b>1:08:50</b>	0:05:20
4	73	MYRIAN LÓPEZ MULET	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	2	0:08:26	6	0:39:51	29.37	4	0:20:39	<b>1:08:54</b>	0:05:25
5	77	RAQUEL PÉREZ PÉREZ	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	1	0:08:04	7	0:40:06	29.18	5	0:20:50	<b>1:08:59</b>	0:05:29
6	86	KAROLA BÖHME	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	8	0:11:32	4	0:38:07	30.7	7	0:22:26	<b>1:12:04</b>	0:08:34
7	81	ANDREA IGLESIAS CARBALLID	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	17	0:13:39	5	0:39:11	29.87	6	0:22:19	<b>1:15:08</b>	0:11:38
8	83	PATRICIA ÁLVAREZ REY	CLUB CERVECERÍA O COTÓN N	ABF	11	0:12:05	9	0:41:05	28.48	13	0:25:10	<b>1:18:20</b>	0:14:50
9	75	ELENA CONDE PAZOS	TRINORTH	JNF	6	0:09:37	17	0:46:38	25.09	8	0:23:26	<b>1:19:39</b>	0:16:09
10	90	MARIA DEL CARMEN LORENZO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1F	13	0:12:34	8	0:40:57	28.58	18	0:27:22	<b>1:20:52</b>	0:17:22
11	82	ESTEFANIA ABELENDA POSE	TRIATLÓN ARTEIXO	ABF	18	0:15:07	11	0:42:18	27.67	9	0:23:38	<b>1:21:02</b>	0:17:32
12	74	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDF	12	0:12:25	12	0:43:25	26.95	15	0:25:34	<b>1:21:23</b>	0:17:53
13	85	MIRIAM IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MEDI	ABF	9	0:11:37	14	0:45:13	25.88	11	0:24:50	<b>1:21:39</b>	0:18:09
14	84	MARIA ALARCON MARTIN	C.D.E. TRIATLÓN SAN SEBASTI	ABF	16	0:13:19	13	0:44:29	26.31	12	0:24:56	<b>1:22:42</b>	0:19:12
15	79	ALICIA ALVAREZ RIVAS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	21	0:16:59	10	0:42:07	27.79	10	0:24:16	<b>1:23:21</b>	0:19:51
16	78	ALBA LEDO RODRIGUEZ	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	15	0:13:11	18	0:46:39	25.09	14	0:25:26	<b>1:25:15</b>	0:21:45
17	76	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	7	0:10:29	20	0:47:44	24.51	19	0:27:44	<b>1:25:57</b>	0:22:27
18	87	EVA SEGUIN BAHIA	OURENSE ATLETISMO	ABF	19	0:15:18	19	0:46:41	25.07	16	0:26:47	<b>1:28:44</b>	0:25:14
19	80	JUDIT DANIELA JÁCOME GALVÁ	CORREDORES DO MIÑO	ABF	20	0:16:18	15	0:45:41	25.61	17	0:27:20	<b>1:29:18</b>	0:25:48
20	88	MONTSERRAT BARROS ALFAYA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	14	0:13:03	16	0:46:28	25.19	20	0:30:21	<b>1:29:50</b>	0:26:20
NF	71	BEATRIZ DUMET DE AGUIAR	TRIATLÓN ARTEIXO	SUB23F	4	0:08:59							
NP	89	AMELIA ROCA VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1F									

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19.5 Km. 3 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 22	Remataron : 20	Retirados : 1	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	73	MYRIAN LÓPEZ MULET	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:08:26	6	0:39:51	29.37	4	0:20:39	<b>1:08:54</b>	0:05:25
2	74	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	12	0:12:25	12	0:43:25	26.95	15	0:25:34	<b>1:21:23</b>	0:17:53

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	75	ELENA CONDE PAZOS	TRINORTH	6	0:09:37	17	0:46:38	25.09	8	0:23:26	<b>1:19:39</b>	0:16:09

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	70	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	5	0:09:22	1	0:36:00	32.5	2	0:18:09	<b>1:03:30</b>	
2	76	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:10:29	20	0:47:44	24.51	19	0:27:44	<b>1:25:57</b>	0:22:27
NF	71	BEATRIZ DUMET DE AGUIAR	TRIATLÓN ARTEIXO	4	0:08:59							

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	72	MARIA JESUS COYA OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10	0:11:51	3	0:37:47	30.97	3	0:19:13	<b>1:08:50</b>	0:05:20
2	90	MARIA DEL CARMEN LORENZO L	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	13	0:12:34	8	0:40:57	28.58	18	0:27:22	<b>1:20:52</b>	0:17:22
NP	89	AMELIA ROCA VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

# XXX TRIATLON DO MIÑO



## CLUBS FEMININA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19.5 Km. 3 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas	
Inscritos : 22	Remataron : 20	Retirados : 1	Non Presentados : 1	Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>3:15:59</b>
1	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	1:03:30
2	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	1:03:31
3	RAQUEL PÉREZ PÉREZ	1:08:59
<b>2</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>3:38:36</b>
1	MARIA JESUS COYA OTERO	1:08:50
2	MYRIAN LÓPEZ MULET	1:08:54
3	MARIA DEL CARMEN LORENZO LODEIRO	1:20:52

## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19.5 Km. 3 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 112	Remataron : 100	Retirados : 4	Non Presentados : 8
		Descalificados : 0	

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3	0:10:40	1	0:30:22	38.54	3	0:16:24	<b>0:57:25</b>	
2	4	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	1	0:10:32	2	0:30:25	38.48	9	0:17:30	<b>0:58:26</b>	0:01:02
3	2	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLÓN ARTEIXO	SUB23M	17	0:11:43	3	0:30:57	37.81	1	0:16:20	<b>0:58:59</b>	0:01:35
4	19	SEBASTIAN RIVERA DEL HIERRO	TRIATLÓN ARTEIXO	SUB23M	14	0:11:24	5	0:31:24	37.27	4	0:16:31	<b>0:59:18</b>	0:01:54
5	5	GUSTAVO RODRÍGUEZ IGLESIAS	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	20	0:11:49	4	0:31:08	37.59	2	0:16:22	<b>0:59:18</b>	0:01:54
6	6	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	10	0:11:14	6	0:31:30	37.15	5	0:17:09	<b>0:59:53</b>	0:02:28
7	7	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	4	0:10:42	8	0:32:07	36.45	6	0:17:17	<b>1:00:04</b>	0:02:40
8	3	FEDERICO SCARABINO SAVECKI	TRIATLÓN ARTEIXO	SUB23M	9	0:11:14	7	0:31:38	37	15	0:18:15	<b>1:01:05</b>	0:03:40
9	55	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	V1M	2	0:10:35	9	0:32:15	36.28	18	0:18:28	<b>1:01:17</b>	0:03:53
10	47	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	43	0:13:10	10	0:32:21	36.17	8	0:17:26	<b>1:02:56</b>	0:05:32
11	58	FADY HOUT VARELA	CLUB NATACIÓN LICEO	V1M	27	0:12:25	16	0:33:03	35.4	10	0:17:30	<b>1:02:58</b>	0:05:33
12	9	MARTÍN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	12	0:11:18						<b>1:02:58</b>	0:05:34
13	25	RODRIGO LÓPEZ SORIANO	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	33	0:12:43	18	0:33:13	35.23	7	0:17:18	<b>1:03:13</b>	0:05:49
14	10	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	25	0:12:23	17	0:33:11	35.26	11	0:17:44	<b>1:03:17</b>	0:05:53
15	21	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	SUB23M	26	0:12:24	14	0:32:59	35.47	17	0:18:26	<b>1:03:48</b>	0:06:24
16	34	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLÓN FERROL	ABM	34	0:12:46	13	0:32:53	35.58	16	0:18:25	<b>1:04:03</b>	0:06:39
17	24	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CDPV TRIATLÓ	ABM	29	0:12:31	15	0:33:03	35.41	20	0:18:44	<b>1:04:17</b>	0:06:52
18	50	ALBERTO ANTELO SÁNCHEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	15	0:11:28	30	0:34:16	34.15	23	0:18:54	<b>1:04:37</b>	0:07:13
19	15	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLÓN FERROL	JNM								<b>1:04:45</b>	0:07:21
20	31	ALEJANDRO Balsa CASTRO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	ABM	47	0:13:21	22	0:33:59	34.44	12	0:17:46	<b>1:05:05</b>	0:07:40
21	11	MARCO PULZONI MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	18	0:11:46	20	0:33:51	34.58	39	0:19:52	<b>1:05:28</b>	0:08:03
22	18	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	SUB23M	16	0:11:42	24	0:34:03	34.38	38	0:19:51	<b>1:05:35</b>	0:08:10
23	22	MIGUEL PIMENTEL PÉREZ	OURENSE ATLETISMO	SUB23M	8	0:11:12	29	0:34:13	34.21	53	0:20:15	<b>1:05:38</b>	0:08:14
24	43	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	13	0:11:20	31	0:34:16	34.15	50	0:20:07	<b>1:05:42</b>	0:08:17
25	44	PABLO CABANELAS EIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	35	0:12:49	12	0:32:51	35.62	48	0:20:06	<b>1:05:45</b>	0:08:20
26	13	MARTIN LOPEZ FRANCO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	CDM	11	0:11:17	27	0:34:11	34.24	58	0:20:23	<b>1:05:50</b>	0:08:25
27	42	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	48	0:13:23	36	0:34:25	34	14	0:18:09	<b>1:05:57</b>	0:08:32
28	49	BERNARDO MAIZ BAR	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	55	0:13:37	19	0:33:35	34.84	27	0:19:15	<b>1:06:26</b>	0:09:02
29	39	DAVID SANISIDRO RÉGO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	58	0:13:47	26	0:34:09	34.26	21	0:18:47	<b>1:06:42</b>	0:09:18
30	30	IÑAKI ANDRADE FERNANDEZ	TRINORTH	ABM	41	0:13:06	35	0:34:21	34.06	30	0:19:23	<b>1:06:50</b>	0:09:25
31	20	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	SUB23M	44	0:13:14	32	0:34:17	34.14	52	0:20:10	<b>1:07:40</b>	0:10:15
32	60	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	TRIATLÓN ARTEIXO	V1M	52	0:13:32	49	0:35:04	33.38	25	0:19:10	<b>1:07:45</b>	0:10:20
33	59	ANTONIO JOSÉ GARCÍA SOBRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	61	0:13:52	21	0:33:59	34.44	47	0:20:05	<b>1:07:54</b>	0:10:30
34	32	BRAIS ZUNZUNEGUI TENREIRO	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	ABM	38	0:12:56	47	0:35:03	33.38	44	0:20:02	<b>1:08:00</b>	0:10:36
35	17	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	JNM	19	0:11:47	23	0:34:00	34.43	78	0:22:24	<b>1:08:10</b>	0:10:45
36	14	SAMUEL BARRAL RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	60	0:13:51	45	0:34:59	33.45	31	0:19:24	<b>1:08:12</b>	0:10:48
37	56	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	54	0:13:35	34	0:34:20	34.09	54	0:20:19	<b>1:08:13</b>	0:10:48
38	27	RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	56	0:13:42	40	0:34:47	33.64	40	0:19:52	<b>1:08:21</b>	0:10:56
39	26	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ BLANCO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	63	0:13:57	43	0:34:51	33.57	43	0:19:59	<b>1:08:47</b>	0:11:22
40	33	ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	ABM	70	0:14:21	44	0:34:55	33.52	33	0:19:35	<b>1:08:50</b>	0:11:25
41	61	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	V1M	62	0:13:56	46	0:35:01	33.42	45	0:20:02	<b>1:08:58</b>	0:11:33
42	36	VICENTE BAÑOBRE ANIDOS	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	ABM	53	0:13:34	52	0:35:22	33.08	51	0:20:07	<b>1:09:03</b>	0:11:39
43	64	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLÓN FERROL	V2M	68	0:14:15	38	0:34:32	33.89	57	0:20:23	<b>1:09:09</b>	0:11:44

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
44	66	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	V2M	49 0:13:26	53 0:35:29	32.98	62 0:20:31	<b>1:09:25</b>	0:12:01
45	54	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIA TLÓN FERROL	V1M	37 0:12:56	39 0:34:46	33.66	74 0:21:46	<b>1:09:27</b>	0:12:02
46	67	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	V2M	67 0:14:13	41 0:34:47	33.64	63 0:20:32	<b>1:09:31</b>	0:12:07
47	29	GORKA DIAZ JORGE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	75 0:14:30	33 0:34:18	34.11	66 0:20:53	<b>1:09:40</b>	0:12:15
48	23	PABLO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	28 0:12:29	69 0:36:41	31.9	65 0:20:37	<b>1:09:47</b>	0:12:22
49	65	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V2M	73 0:14:27	37 0:34:31	33.91	67 0:20:57	<b>1:09:54</b>	0:12:30
50	63	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V2M	80 0:14:49	25 0:34:04	34.35	69 0:21:14	<b>1:10:06</b>	0:12:41
51	41	GONZALO JIMÉNEZ MARTÍN	TRIA TLÓN FERROL	ABM	81 0:14:52	60 0:36:05	32.43	28 0:19:20	<b>1:10:17</b>	0:12:52
52	37	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIA TLÓN FERROL	ABM	79 0:14:35	65 0:36:25	32.14	60 0:20:25	<b>1:11:24</b>	0:14:00
53	48	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	83 0:15:21	72 0:36:49	31.79	29 0:19:20	<b>1:11:29</b>	0:14:05
54	16	DANIEL RIOS GRAÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	24 0:12:12	55 0:35:45	32.74	90 0:24:12	<b>1:12:07</b>	0:14:43
55	62	MANUEL LORENZO MEJUTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	94 0:16:20	62 0:36:15	32.28	56 0:20:21	<b>1:12:55</b>	0:15:30
56	38	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	ABM	39 0:12:59	66 0:36:26	32.12	85 0:23:42	<b>1:13:05</b>	0:15:41
57	57	MARCOS ESTEVEZ CRESPO	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	V1M	32 0:12:40	76 0:37:14	31.44	84 0:23:34	<b>1:13:27</b>	0:16:02
58	53	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	OURENSE ATLETISMO	V1M	85 0:15:27	75 0:37:03	31.58	76 0:21:59	<b>1:14:28</b>	0:17:03
59	12	FABIÁN LIÑARES NOYA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	CDM	97 0:16:28	78 0:37:25	31.27	83 0:23:28	<b>1:17:20</b>	0:19:55
60	121	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	50 0:13:28	28 0:34:12	34.22	19 0:18:41	<b>1:06:20</b>	0:08:55
61	122	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIA TLÓN FERROL	V1M	71 0:14:22	42 0:34:51	33.58	22 0:18:52	<b>1:08:04</b>	0:10:40
62	109	ROBERTO PICON ESPÍÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	40 0:13:01	68 0:36:39	31.93	32 0:19:25	<b>1:09:04</b>	0:11:40
63	104	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	66 0:14:09	50 0:35:13	33.23	36 0:19:47	<b>1:09:08</b>	0:11:44
64	123	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	6 0:11:01	51 0:35:21	33.11	82 0:22:57	<b>1:09:18</b>	0:11:53
65	92	ADRIAN ESTEVEZ BLANCO	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	SUB23M	22 0:12:06	83 0:37:52	30.9	35 0:19:45	<b>1:09:42</b>	0:12:17
66	131	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLVARE	TRIA TLÓN FERROL	V2M	30 0:12:34	77 0:37:14	31.43	49 0:20:06	<b>1:09:53</b>	0:12:28
67	103	VICTOR MANUEL SEIJAS FOLGUEI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	72 0:14:26	82 0:37:50	30.93	13 0:17:46	<b>1:10:01</b>	0:12:37
68	120	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	V1M	76 0:14:31	56 0:35:47	32.71	41 0:19:53	<b>1:10:09</b>	0:12:45
69	95	JAIME CAMINO VELASCO	C.D.E. TRIATLÓN SAN SEBAS	ABM	59 0:13:49	70 0:36:41	31.9	34 0:19:45	<b>1:10:14</b>	0:12:49
70	107	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM					<b>1:10:34</b>	0:13:10
71	106	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	ABM	23 0:12:08	57 0:35:49	32.67	81 0:22:49	<b>1:10:45</b>	0:13:20
72	100	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	46 0:13:16	63 0:36:16	32.27	70 0:21:19	<b>1:10:50</b>	0:13:26
73	132	JOSE VAZQUEZ ROJO	OURENSE ATLETISMO	V2M	42 0:13:08	81 0:37:49	30.94	46 0:20:04	<b>1:11:00</b>	0:13:35
74	96	AARÓN CASTRODÁ COPA	TRIA TLÓN MURALLA DE LUG	ABM	31 0:12:40	86 0:38:07	30.7	59 0:20:25	<b>1:11:11</b>	0:13:46
75	112	ANTON RODRIGUEZ PRIETO	MONTE PENARUBIA RUNNING	V1M	77 0:14:31	54 0:35:42	32.78	72 0:21:32	<b>1:11:44</b>	0:14:19
76	108	SAÚL CARRIL CACHARRON	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	98 0:16:30	61 0:36:12	32.32	26 0:19:11	<b>1:11:53</b>	0:14:29
77	127	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	V1M	45 0:13:14	67 0:36:27	32.11	77 0:22:21	<b>1:12:01</b>	0:14:36
78	129	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIA TLÓN FERROL	V2M	84 0:15:22	48 0:35:03	33.38	73 0:21:45	<b>1:12:09</b>	0:14:44
79	130	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIA TLÓN MURALLA DE LUG	V2M	90 0:16:01	71 0:36:42	31.89	37 0:19:48	<b>1:12:30</b>	0:15:06
80	93	RICARDO FERNÁNDEZ GARCIA	TRIA TLÓN FERROL	ABM	88 0:15:51	73 0:36:51	31.75	55 0:20:21	<b>1:13:02</b>	0:15:37
81	111	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	V1M	57 0:13:43	89 0:38:52	30.11	64 0:20:35	<b>1:13:09</b>	0:15:44
82	98	MARCOS CODESAL JUL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	86 0:15:38	84 0:38:02	30.77	42 0:19:53	<b>1:13:32</b>	0:16:07
83	124	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	99 0:16:32	85 0:38:04	30.74	24 0:18:58	<b>1:13:33</b>	0:16:09
84	94	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	51 0:13:30	80 0:37:29	31.22	80 0:22:39	<b>1:13:37</b>	0:16:12
85	117	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MI	V1M	92 0:16:16	79 0:37:27	31.25	61 0:20:25	<b>1:14:07</b>	0:16:43
86	101	DIEGO LUIS VILA BOURIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	69 0:14:19	90 0:38:53	30.09	68 0:21:10	<b>1:14:22</b>	0:16:58
87	99	GUSTAVO BARRAL PREGO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	ABM	78 0:14:32	58 0:35:50	32.66	89 0:24:08	<b>1:14:29</b>	0:17:04
88	114	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	V1M	82 0:14:54	87 0:38:08	30.69	79 0:22:28	<b>1:15:29</b>	0:18:04
89	128	ROBERTO FERNÁNDEZ ALONSO	TRI OURENSE	V1M	100 0:17:39	74 0:37:02	31.61	71 0:21:26	<b>1:16:06</b>	0:18:41
90	116	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	93 0:16:16	64 0:36:20	32.2	86 0:23:42	<b>1:16:18</b>	0:18:53
91	134	MANUEL PASTRANA CRUZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	V2M	89 0:15:54	91 0:39:18	29.78	75 0:21:50	<b>1:17:01</b>	0:19:36
92	105	ÓSCAR RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	ABM	74 0:14:29	88 0:38:24	30.47	91 0:24:12	<b>1:17:04</b>	0:19:40
93	115	PATRICIO FARIAS FORNEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M					<b>1:17:26</b>	0:20:02
94	91	BRAIS MOSQUERA ALVARADO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	CDM	21 0:11:58	59 0:35:53	32.62	96 0:30:03	<b>1:17:53</b>	0:20:29
95	125	ROBERTO NARANJO PEREZ	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	V1M	7 0:11:08	95 0:41:04	28.49	95 0:25:52	<b>1:18:03</b>	0:20:39
96	110	MIGUEL ANGEL VARELA BUGALL	CLUB TRITÓN DEL PARDO	ABM	64 0:13:58	93 0:40:13	29.1	88 0:24:04	<b>1:18:14</b>	0:20:49
97	133	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	V2M	87 0:15:43	92 0:39:25	29.68	87 0:24:02	<b>1:19:09</b>	0:21:45
98	119	RUBÉN BLANCO DIAZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1M	65 0:14:09	94 0:40:37	28.81	93 0:25:20	<b>1:20:06</b>	0:22:41
99	118	JOSE MANUEL PATIÑO ABEIJON	NOSPORTLIMIT	V1M	96 0:16:27	96 0:41:33	28.16	92 0:24:25	<b>1:22:25</b>	0:25:00
100	113	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1M	91 0:16:11	97 0:43:39	26.81	94 0:25:26	<b>1:25:15</b>	0:27:51
NP	35	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIA TLÓN FERROL	ABM						
NF	46	CESAR MONTES SANCHEZ	TRIA TLÓN ARTEIXO	V1M	36 0:12:54	11 0:32:33	35.96			
NF	97	ANTONIO DE CASTRO MARTINEZ	TRINORTH	ABM	95 0:16:23					
NF	102	ADRIÁN MARTÍNEZ PENA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA ME	ABM	5 0:10:50					
NP	8	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	A. D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM						
NP	28	BORJA CATRUFO URES	TRIA TLÓN FERROL	ABM						
NP	40	LUIS ALBERTO LLANDERROZOS F	CASTROPOL DEPORTE	ABM						
NP	45	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	V1M						

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	51	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M						
NP	52	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERR	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	V1M						
NP	68	JOSE MANUEL OTERO FERNANDE	TRIATLÓN MURALLA DE LUG	V2M						
NP	126	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	TRIATLÓN FERROL	V1M						





## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19.5 Km. 3 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 112	Remataron : 100	Retirados : 4	Non Presentados : 8
			Descalificados : 0

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	7	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4 0:10:42	8 0:32:07	36.45	6 0:17:17	<b>1:00:04</b>	0:02:40
2	9	MARTÍN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12 0:11:18				<b>1:02:58</b>	0:05:34
3	11	MARCO PULZONI MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	18 0:11:46	20 0:33:51	34.58	39 0:19:52	<b>1:05:28</b>	0:08:03
4	13	MARTIN LOPEZ FRANCO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	11 0:11:17	27 0:34:11	34.24	58 0:20:23	<b>1:05:50</b>	0:08:25
5	14	SAMUEL BARRAL RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	60 0:13:51	45 0:34:59	33.45	31 0:19:24	<b>1:08:12</b>	0:10:48
6	12	FABIÁN LIÑARES NOYA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEG	97 0:16:28	78 0:37:25	31.27	83 0:23:28	<b>1:17:20</b>	0:19:55
7	91	BRAIS MOSQUERA ALVARADO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	21 0:11:58	59 0:35:53	32.62	96 0:30:03	<b>1:17:53</b>	0:20:29

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	15	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLÓN FERROL					<b>1:04:45</b>	0:07:21
2	17	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	19 0:11:47	23 0:34:00	34.43	78 0:22:24	<b>1:08:10</b>	0:10:45
3	16	DANIEL RIOS GRAÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24 0:12:12	55 0:35:45	32.74	90 0:24:12	<b>1:12:07</b>	0:14:43

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	2	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLÓN ARTEIXO	17 0:11:43	3 0:30:57	37.81	1 0:16:20	<b>0:58:59</b>	0:01:35
2	19	SEBASTIAN RIVERA DEL HIERRO	TRIATLÓN ARTEIXO	14 0:11:24	5 0:31:24	37.27	4 0:16:31	<b>0:59:18</b>	0:01:54
3	3	FEDERICO SCARABINO SAVECKI	TRIATLÓN ARTEIXO	9 0:11:14	7 0:31:38	37	15 0:18:15	<b>1:01:05</b>	0:03:40
4	21	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	26 0:12:24	14 0:32:59	35.47	17 0:18:26	<b>1:03:48</b>	0:06:24
5	18	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	16 0:11:42	24 0:34:03	34.38	38 0:19:51	<b>1:05:35</b>	0:08:10
6	22	MIGUEL PIMENTEL PÉREZ	OURENSE ATLETISMO	8 0:11:12	29 0:34:13	34.21	53 0:20:15	<b>1:05:38</b>	0:08:14
7	20	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	44 0:13:14	32 0:34:17	34.14	52 0:20:10	<b>1:07:40</b>	0:10:15
8	23	PABLO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	28 0:12:29	69 0:36:41	31.9	65 0:20:37	<b>1:09:47</b>	0:12:22
9	92	ADRIAN ESTEVEZ BLANCO	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	22 0:12:06	83 0:37:52	30.9	35 0:19:45	<b>1:09:42</b>	0:12:17

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	55	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	2 0:10:35	9 0:32:15	36.28	18 0:18:28	<b>1:01:17</b>	0:03:53
2	47	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	43 0:13:10	10 0:32:21	36.17	8 0:17:26	<b>1:02:56</b>	0:05:32
3	58	FADY HOUT VARELA	CLUB NATACIÓN LICEO	27 0:12:25	16 0:33:03	35.4	10 0:17:30	<b>1:02:58</b>	0:05:33
4	50	ALBERTO ANTELO SÁNCHEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	15 0:11:28	30 0:34:16	34.15	23 0:18:54	<b>1:04:37</b>	0:07:13
5	49	BERNARDO MAIZ BAR	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	55 0:13:37	19 0:33:35	34.84	27 0:19:15	<b>1:06:26</b>	0:09:02
6	60	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	TRIATLÓN ARTEIXO	52 0:13:32	49 0:35:04	33.38	25 0:19:10	<b>1:07:45</b>	0:10:20
7	59	ANTONIO JOSÉ GARCÍA SOBRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	61 0:13:52	21 0:33:59	34.44	47 0:20:05	<b>1:07:54</b>	0:10:30
8	56	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	54 0:13:35	34 0:34:20	34.09	54 0:20:19	<b>1:08:13</b>	0:10:48
9	61	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	62 0:13:56	46 0:35:01	33.42	45 0:20:02	<b>1:08:58</b>	0:11:33
10	54	PABLO SANJURJO PVEDA	TRIATLÓN FERROL	37 0:12:56	39 0:34:46	33.66	74 0:21:46	<b>1:09:27</b>	0:12:02
11	48	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83 0:15:21	72 0:36:49	31.79	29 0:19:20	<b>1:11:29</b>	0:14:05
12	62	MANUEL LORENZO MEJUTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	94 0:16:20	62 0:36:15	32.28	56 0:20:21	<b>1:12:55</b>	0:15:30
13	57	MARCOS ESTEVEZ CRESPO	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	32 0:12:40	76 0:37:14	31.44	84 0:23:34	<b>1:13:27</b>	0:16:02
14	53	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	OURENSE ATLETISMO	85 0:15:27	75 0:37:03	31.58	76 0:21:59	<b>1:14:28</b>	0:17:03

15	121	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	50	0:13:28	28	0:34:12	34.22	19	0:18:41	<b>1:06:20</b>	0:08:55
16	122	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLÓN FERROL	71	0:14:22	42	0:34:51	33.58	22	0:18:52	<b>1:08:04</b>	0:10:40
17	123	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	6	0:11:01	51	0:35:21	33.11	82	0:22:57	<b>1:09:18</b>	0:11:53
18	120	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	76	0:14:31	56	0:35:47	32.71	41	0:19:53	<b>1:10:09</b>	0:12:45
19	112	ANTON RODRIGUEZ PRIETO	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	77	0:14:31	54	0:35:42	32.78	72	0:21:32	<b>1:11:44</b>	0:14:19
20	127	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	45	0:13:14	67	0:36:27	32.11	77	0:22:21	<b>1:12:01</b>	0:14:36
21	111	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	57	0:13:43	89	0:38:52	30.11	64	0:20:35	<b>1:13:09</b>	0:15:44
22	124	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	99	0:16:32	85	0:38:04	30.74	24	0:18:58	<b>1:13:33</b>	0:16:09
23	117	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO	92	0:16:16	79	0:37:27	31.25	61	0:20:25	<b>1:14:07</b>	0:16:43
24	114	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	82	0:14:54	87	0:38:08	30.69	79	0:22:28	<b>1:15:29</b>	0:18:04
25	128	ROBERTO FERNÁNDEZ ALONSO	TRI OURENSE	100	0:17:39	74	0:37:02	31.61	71	0:21:26	<b>1:16:06</b>	0:18:41
26	116	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	93	0:16:16	64	0:36:20	32.2	86	0:23:42	<b>1:16:18</b>	0:18:53
27	115	PATRICIO FARIAS FORNEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								<b>1:17:26</b>	0:20:02
28	125	ROBERTO NARANJO PEREZ	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	7	0:11:08	95	0:41:04	28.49	95	0:25:52	<b>1:18:03</b>	0:20:39
29	119	RUBÉN BLANCO DIAZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	65	0:14:09	94	0:40:37	28.81	93	0:25:20	<b>1:20:06</b>	0:22:41
30	118	JOSE MANUEL PATIÑO ABEIJON	NOSPORTLIMIT	96	0:16:27	96	0:41:33	28.16	92	0:24:25	<b>1:22:25</b>	0:25:00
31	113	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	91	0:16:11	97	0:43:39	26.81	94	0:25:26	<b>1:25:15</b>	0:27:51
NF	46	CESAR MONTES SANCHEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	36	0:12:54	11	0:32:33	35.96				
NP	45	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEG									
NP	51	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO									
NP	52	PEDRO PABLO BERNÁNDEZ FERRE	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU									
NP	126	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	TRIATLÓN FERROL									

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	64	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLÓN FERROL	68	0:14:15	38	0:34:32	33.89	57	0:20:23	<b>1:09:09</b>	0:11:44
2	66	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	49	0:13:26	53	0:35:29	32.98	62	0:20:31	<b>1:09:25</b>	0:12:01
3	67	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	67	0:14:13	41	0:34:47	33.64	63	0:20:32	<b>1:09:31</b>	0:12:07
4	65	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	73	0:14:27	37	0:34:31	33.91	67	0:20:57	<b>1:09:54</b>	0:12:30
5	63	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	80	0:14:49	25	0:34:04	34.35	69	0:21:14	<b>1:10:06</b>	0:12:41
6	131	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLVAREZ	TRIATLÓN FERROL	30	0:12:34	77	0:37:14	31.43	49	0:20:06	<b>1:09:53</b>	0:12:28
7	132	JOSE VAZQUEZ ROJO	OURENSE ATLETISMO	42	0:13:08	81	0:37:49	30.94	46	0:20:04	<b>1:11:00</b>	0:13:35
8	129	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLÓN FERROL	84	0:15:22	48	0:35:03	33.38	73	0:21:45	<b>1:12:09</b>	0:14:44
9	130	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	90	0:16:01	71	0:36:42	31.89	37	0:19:48	<b>1:12:30</b>	0:15:06
10	134	MANUEL PASTRANA CRUZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	89	0:15:54	91	0:39:18	29.78	75	0:21:50	<b>1:17:01</b>	0:19:36
11	133	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	87	0:15:43	92	0:39:25	29.68	87	0:24:02	<b>1:19:09</b>	0:21:45
NP	68	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO									



## CLUBS MASCULINA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19.5 Km. 3 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 112	Remataron : 100	Retirados : 4	Non Presentados : 8
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>2:57:21</b>
----------	-------------------------------	----------------

1	ANTONIO	BENITO LOPEZ	0:57:25
2	ALEJANDRO	ALVAREZ VAZQUEZ	0:59:53
3	ESTEBAN	BASANTA FOUZ	1:00:04

<b>2</b>	<b>TRIATLÓN ARTEIXO</b>	<b>2:59:21</b>
----------	-------------------------	----------------

1	FACUNDO ISMAEL	MEDARD	0:58:59
2	SEBASTIAN	RIVERA DEL HIERRO	0:59:18
3	FEDERICO	SCARABINO SAVECKI	1:01:05

<b>3</b>	<b>A. D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>3:00:57</b>
----------	---------------------------------------	----------------

1	LUIS MIGUEL	VELASQUEZ RAMOS	0:58:26
2	GUSTAVO	RODRÍGUEZ IGLESIAS	0:59:18
3	RODRIGO	LÓPEZ SORIANO	1:03:13

<b>4</b>	<b>TRIATLÓN FERROL</b>	<b>3:12:36</b>
----------	------------------------	----------------

1	PABLO	PEDROSA PAZ	1:03:48
2	EDUARDO	SAAVEDRA LAGARES	1:04:03
3	JUAN	REJAS GABEIRAS	1:04:45

<b>5</b>	<b>CLUB NATACIÓN RIVEIRA</b>	<b>3:18:13</b>
----------	------------------------------	----------------

1	ANTONIO	GOMEZ DORRIO	1:05:42
2	MARTIN	LOPEZ FRANCO	1:05:50
3	DAVID	SANISIDRO REGO	1:06:42

<b>6</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:20:05</b>
----------	-----------------------------------	----------------

1	MARCO	PULZONI MOSQUERA	1:05:28
2	BERNARDO	MAIZ BAR	1:06:26
3	SAMUEL	BARRAL RODRÍGUEZ	1:08:12

<b>7</b>	<b>CLUB TRIATLÓN CORUÑA</b>	<b>3:24:00</b>
----------	-----------------------------	----------------

1	ALEJANDRO	BALSA CASTRO	1:05:05
2	JOSE ANDRES	ALDREY VARELA	1:09:25
3	JAIME	CARRODEGUAS MARTÍNE	1:09:31

<b>8</b>	<b>NATACIÓN PABELLÓN OURENSE</b>	<b>3:30:29</b>
----------	----------------------------------	----------------

1	BRAIS	ZUNZUNEGUI TENREIRO	1:08:00
2	VICENTE	BAÑOBRE ANIDOS	1:09:03
3	MARCOS	ESTEVEZ CRESPO	1:13:27

<b>9</b>	<b>CLUB OLÍMPICO DE VEDRA</b>	<b>3:20:33</b>
----------	-------------------------------	----------------

1	MIGUEL	DAPORTA MÉNDEZ	1:02:56
2	PABLO	CABANELAS EIRAS	1:05:45
3	SAÚL	CARRIL CACHARRON	1:11:53

<b>10</b>	<b>OURENSE ATLETISMO</b>	<b>3:31:05</b>
-----------	--------------------------	----------------

1	MIGUEL	PIMENTEL PÉREZ	1:05:38
2	JOSE	VAZQUEZ ROJO	1:11:00
3	PABLO ALEJO	BRANCATI ALVES	1:14:28

<b>11</b>	<b>MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO</b>	<b>3:41:52</b>
-----------	-------------------------------------	----------------

1	ANTON	RODRIGUEZ PRIETO	1:11:44
2	RAFAEL	COSTA VAZQUEZ	1:13:09
3	MANUEL	PASTRANA CRUZ	1:17:01

# XXX TRIATLON DO MIÑO



## CLUBS MASCULINA

<b>Localidade</b>	Lugo	<b>Data</b>	Domingo, 15 de xullo de 2018	<b>Distancia</b>	Sprint
-------------------	------	-------------	------------------------------	------------------	--------

### Oficiais

<b>Delegado Técnico:</b>	JUAN LUIS BOTANA	<b>Xurado da Competición</b>	JUAN LUIS BOTANA- DT
<b>Xuíz Arbitro:</b>	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
<b>Responsable Oficiais:</b>	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 19.5 Km. 3 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas	
<b>Inscritos :</b> 112	<b>Remataron :</b> 100	<b>Retirados :</b> 4	<b>Non Presentados :</b> 8	<b>Descalificados :</b> 0

## ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	SuperSprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	-------------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1.8 Km. 1 volta
Inscritos : 18	Remataron : 18	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	179	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	5	0:04:55						0:43:17	
2	183	ANTÍA GONZÁLEZ VILAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	1	0:04:44						0:44:58	0:01:41
3	180	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	INF	6	0:05:14						0:46:04	0:02:47
4	172	AINOA GONTAN IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INF	8	0:05:17	3	0:29:47	26.19	1	0:11:26	0:46:30	0:03:13
5	185	ALBA MUÑIZ LESTA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	2	0:04:49	4	0:30:20	25.72	2	0:11:30	0:46:38	0:03:21
6	173	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLÓN FERROL	INF	7	0:05:15						0:47:16	0:04:00
7	174	UXIA CAMPOS TATO	NATACIÓN PABELLÓN OURENS	INF	4	0:04:54	6	0:30:57	25.21	4	0:11:54	0:47:44	0:04:28
8	175	SABELA GONZÁLEZ VILAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INF	13	0:05:30	2	0:29:43	26.26	7	0:13:06	0:48:17	0:05:01
9	184	ALBA MÉNDEZ DUMONT	TRISADA	CDF	10	0:05:21	1	0:29:33	26.4	8	0:13:35	0:48:29	0:05:12
10	178	CARLOTA TEJEIRO ALVAREZ	TRIATLÓN FERROL	INF	12	0:05:28	5	0:30:28	25.61	5	0:12:37	0:48:33	0:05:16
11	181	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	INF	14	0:05:56						0:50:25	0:07:08
12	177	MARTA GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	INF	11	0:05:27	7	0:32:09	24.26	6	0:12:57	0:50:32	0:07:16
13	176	VALERIA BATIRE GURIDI DIÈGU	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INF	15	0:06:16	9	0:32:46	23.81	3	0:11:32	0:50:33	0:07:16
14	186	EUGENIA LÓPEZ MULET	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	9	0:05:19	8	0:32:28	24.03	13	0:16:34	0:54:20	0:11:03
15	182	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	3	0:04:49	10	0:33:15	23.47	12	0:16:17	0:54:20	0:11:03
16	189	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	VF	17	0:07:46	11	0:35:28	22	10	0:14:49	0:58:02	0:14:45
17	188	ELENA JABOIS SUEIRO	LICENZA 1 DÍA	ABF	16	0:06:38	12	0:38:12	20.42	9	0:14:45	0:59:34	0:16:17
18	187	ANDREA RODRÍGUEZ LOURÉS	TRISADA	ABF			13			11	0:16:00	1:04:48	0:21:32

## CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	SuperSprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	-------------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1.8 Km. 1 volta
Inscritos : 18	Remataron : 18	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

## INFANTIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.	
1	179	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:04:55			<b>0:43:17</b>		
2	180	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	6	0:05:14			<b>0:46:04</b>	0:02:47	
3	172	AINOA GONTAN IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	8	0:05:17	3	0:29:47 26.19	1 0:11:26	<b>0:46:30</b>	0:03:13
4	173	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLÓN FERROL	7	0:05:15			<b>0:47:16</b>	0:04:00	
5	174	UXIA CAMPOS TATO	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	4	0:04:54	6	0:30:57 25.21	4 0:11:54	<b>0:47:44</b>	0:04:28
6	175	SABELA GONZÁLEZ VILAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:05:30	2	0:29:43 26.26	7 0:13:06	<b>0:48:17</b>	0:05:01
7	178	CARLOTA TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLÓN FERROL	12	0:05:28	5	0:30:28 25.61	5 0:12:37	<b>0:48:33</b>	0:05:16
8	181	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	14	0:05:56			<b>0:50:25</b>	0:07:08	
9	177	MARTA GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	11	0:05:27	7	0:32:09 24.26	6 0:12:57	<b>0:50:32</b>	0:07:16
10	176	VALERIA BATIRE GURIDI DIÉGUE	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:06:16	9	0:32:46 23.81	3 0:11:32	<b>0:50:33</b>	0:07:16

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.	
1	183	ANTÍA GONZÁLEZ VILAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	1	0:04:44			<b>0:44:58</b>	0:01:41	
2	185	ALBA MUÑIZ LESTA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	2	0:04:49	4	0:30:20 25.72	2 0:11:30	<b>0:46:38</b>	0:03:21
3	184	ALBA MÉNDEZ DUMONT	TRISADA	10	0:05:21	1	0:29:33 26.4	8 0:13:35	<b>0:48:29</b>	0:05:12
4	186	EUGENIA LÓPEZ MULET	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:05:19	8	0:32:28 24.03	13 0:16:34	<b>0:54:20</b>	0:11:03
5	182	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:04:49	10	0:33:15 23.47	12 0:16:17	<b>0:54:20</b>	0:11:03

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.	
1	189	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	17	0:07:46	11	0:35:28 22	10 0:14:49	<b>0:58:02</b>	0:14:45

## ABSOLUTA POPULAR MASCULINA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	SuperSprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	-------------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		ANGELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1.8 Km. 1 volta
Inscritos : 37	Remataron : 32	Retirados : 2	Non Presentados : 3
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.	
1	156	XIÁN CASTRO DEVERELL	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDM	6	0:04:58			<b>0:38:15</b>		
2	152	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	TRIATLÓN FERROL	INM	2	0:04:36			<b>0:39:07</b>	0:00:52	
3	136	BRAIS PICÓN MONTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	5	0:04:47			<b>0:39:47</b>	0:01:33	
4	163	JACOBO DE PRADO RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	7	0:04:58			<b>0:41:38</b>	0:03:24	
5	148	SERGIO MARTÍNEZ BAZARRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	17	0:05:51			<b>0:42:12</b>	0:03:57	
6	140	HÉCTOR RODRÍGUEZ VAZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	INM	15	0:05:45			<b>0:42:18</b>	0:04:04	
7	153	ANDRÉ GONZÁLEZ ALONSO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDM					<b>0:42:25</b>	0:04:11	
8	145	DAVID AMIGO GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	INM	12	0:05:20			<b>0:42:34</b>	0:04:20	
9	160	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	SUB23M	16	0:05:50			<b>0:42:52</b>	0:04:37	
10	135	OSCAR LOPEZ SAAVEDRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	14	0:05:39			<b>0:44:18</b>	0:06:03	
11	147	ANTON ARANDA FERNANDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	8	0:05:01			<b>0:44:46</b>	0:06:31	
12	143	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	9	0:05:09			<b>0:44:51</b>	0:06:36	
13	149	ENRIQUE RIVAS SANCHEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	3	0:04:41			<b>0:45:06</b>	0:06:51	
14	161	DAVID SANCHEZ DIAZ	LICENZA 1 DÍA	SUB23M	29	0:08:17			<b>0:45:48</b>	0:07:33	
15	150	MIGUEL MARTINEZ GARCIA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	INM	19	0:06:10	2	0:29:13 26.7	1 0:10:34	<b>0:45:56</b>	0:07:41
16	167	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	VM	26	0:06:46	1	0:28:29 27.4	3 0:10:52	<b>0:46:06</b>	0:07:51
17	137	RICARDO TUBIO QUINTANS	TRIATLÓN MERCANTIL PONTE	INM	18	0:05:55	3	0:29:14 26.69	4 0:11:01	<b>0:46:09</b>	0:07:54
18	139	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLÓN FERROL	INM	20	0:06:26			<b>0:46:23</b>	0:08:09	
19	146	ROI NARANJO ESTÉVEZ	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	INM	4	0:04:46			<b>0:46:37</b>	0:08:22	
20	154	ERENESTO CORBELLE CONDE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	11	0:05:18			<b>0:46:47</b>	0:08:33	
21	169	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLÓN FERROL	VM	22	0:06:32			<b>0:47:17</b>	0:09:02	
22	168	JOSE LUIS FERNANDEZ RODRIGU	LICENZA 1 DÍA	VM	25	0:06:39			<b>0:47:17</b>	0:09:03	
23	162	DAVID SILVA VAZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	24	0:06:39	4	0:29:21 26.59	8 0:11:42	<b>0:47:40</b>	0:09:25
24	165	JOSÉ RODRÍGUEZ GAYOSO	LICENZA 1 DÍA	VM	21	0:06:31	5	0:29:31 26.44	9 0:12:29	<b>0:48:29</b>	0:10:15
25	138	DIEGO TOMÉ LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	23	0:06:33	8	0:32:24 24.09	5 0:11:12	<b>0:50:08</b>	0:11:54
26	155	MARTIN OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDM	10	0:05:14	6	0:30:10 25.87	12 0:14:48	<b>0:50:11</b>	0:11:56
27	141	XOEL PULZONI MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM	13	0:05:25	7	0:31:41 24.63	11 0:13:17	<b>0:50:21</b>	0:12:07
28	170	CARLOS OJEA CASTRO	LICENZA 1 DÍA	VM	27	0:07:08	10	0:35:11 22.18	2 0:10:44	<b>0:53:02</b>	0:14:47
29	157	ANDRÉS DONO ARIAS	LICENZA 1 DÍA	JNM	30	0:08:26			<b>0:56:00</b>	0:17:45	
30	164	ALEJANDRO ALVAREZ RODRÍGU	CLUB HÉRCULES TERMARIA	ABM	31	0:08:49	9	0:34:59 22.31	10 0:13:03	<b>0:56:50</b>	0:18:35
31	159	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LICENZA 1 DÍA	JNM	32	0:08:58	11	0:42:50 18.21	6 0:11:20	<b>1:03:07</b>	0:24:53
32	158	DAVID CORREDOIRA VÁZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	JNM	28	0:07:39	12	0:44:09 17.67	7 0:11:20	<b>1:03:07</b>	0:24:53
NF	151	DANIEL DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	1	0:04:33					
NF	166	DAVID VARELA MALLÓN	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MI	VM							
NP	142	SIMON VIGO FERNANDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	INM							
NP	144	RUBÉN MORADO RUIZ	TRIATLÓN FERROL	INM							
NP	171	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	VM							

## CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

Localidade	Lugo	Data	Domingo, 15 de xullo de 2018	Distancia	SuperSprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	-------------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT ANGELES OTERO- FEGATRI JAIME RUIZ-TRIATLON FERROL
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1.8 Km. 1 volta
Inscritos : 37	Remataron : 32	Retirados : 2	Non Presentados : 3
			Descalificados : 0

## INFANTIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	152	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	TRIATLÓN FERROL	2	0:04:36			0:39:07	0:00:52
2	136	BRAIS PICÓN MONTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	5	0:04:47			0:39:47	0:01:33
3	148	SERGIO MARTÍNEZ BAZARRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	17	0:05:51			0:42:12	0:03:57
4	140	HÉCTOR RODRÍGUEZ VAZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	15	0:05:45			0:42:18	0:04:04
5	145	DAVID AMIGO GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	12	0:05:20			0:42:34	0:04:20
6	135	OSCAR LOPEZ SAAVEDRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14	0:05:39			0:44:18	0:06:03
7	147	ANTON ARANDA FERNANDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	8	0:05:01			0:44:46	0:06:31
8	143	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:05:09			0:44:51	0:06:36
9	149	ENRIQUE RIVAS SANCHEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3	0:04:41			0:45:06	0:06:51
10	150	MIGUEL MARTINEZ GARCIA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	19	0:06:10	2	0:29:13 26.7	1 0:10:34	0:45:56 0:07:41
11	137	RICARDO TUBIO QUINTANS	TRIATLÓN MERCANTIL PONTEVEDR	18	0:05:55	3	0:29:14 26.69	4 0:11:01	0:46:09 0:07:54
12	139	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLÓN FERROL	20	0:06:26			0:46:23	0:08:09
13	146	ROI NARANJO ESTÉVEZ	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	4	0:04:46			0:46:37	0:08:22
14	138	DIEGO TOMÉ LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:06:33	8	0:32:24 24.09	5 0:11:12	0:50:08 0:11:54
15	141	XOEL PULZONI MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:05:25	7	0:31:41 24.63	11 0:13:17	0:50:21 0:12:07
NF	151	DANIEL DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:04:33				
NP	142	SIMON VIGO FERNANDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO						
NP	144	RUBÉN MORADO RUIZ	TRIATLÓN FERROL						

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	156	XIÁN CASTRO DEVERELL	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	6	0:04:58			0:38:15	
2	153	ANDRÉ GONZÁLEZ ALONSO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA					0:42:25	0:04:11
3	154	ERENESTO CORBELLE CONDE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:05:18			0:46:47	0:08:33
4	155	MARTIN OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	10	0:05:14	6	0:30:10 25.87	12 0:14:48	0:50:11 0:11:56

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	157	ANDRÉS DONO ARIAS	LICENZA 1 DÍA	30	0:08:26			0:56:00	0:17:45
2	159	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LICENZA 1 DÍA	32	0:08:58	11	0:42:50 18.21	6 0:11:20	1:03:07 0:24:53
3	158	DAVID CORREDOIRA VÁZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	28	0:07:39	12	0:44:09 17.67	7 0:11:20	1:03:07 0:24:53

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	160	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	16	0:05:50			0:42:52	0:04:37
2	161	DAVID SANCHEZ DIAZ	LICENZA 1 DÍA	29	0:08:17			0:45:48	0:07:33

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	167	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	26	0:06:46	1	0:28:29 27.4	3 0:10:52	0:46:06 0:07:51
2	169	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLÓN FERROL	22	0:06:32			0:47:17	0:09:02
3	168	JOSE LUIS FERNANDEZ RODRIGUE	LICENZA 1 DÍA	25	0:06:39			0:47:17	0:09:03
4	165	JOSÉ RODRÍGUEZ GAYOSO	LICENZA 1 DÍA	21	0:06:31	5	0:29:31 26.44	9 0:12:29	0:48:29 0:10:15



<b>5</b>	170	<b>CARLOS OJEA CASTRO</b>	LICENZA 1 DÍA	27	0:07:08	10	0:35:11	22.18	2	0:10:44	<b>0:53:02</b>	0:14:47
<b>NF</b>	166	<b>DAVID VARELA MALLÓN</b>	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO									
<b>NP</b>	171	<b>JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ</b>	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO									

