

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°
TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO

ALBERTO MORLÁN



CLASIFICACIÓN GENERAL FEMENINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
1	165	ALONSO ARADAS MELINA GRISELDA	1	ABSOLUTA F	TRIATLON FERROL	0:12:11	01:37	0:40:02	35,97 km/h	0:20:13	04:13	1:12:26
2	167	GOMEZ CORTES CARMEN	1	JUNIOR/SUB23 F	TRIATLON FERROL	0:12:13	01:38	0:42:09	34,17 km/h	0:20:08	04:12	1:14:29
3	171	SANTISO PRADO ANA MARIA	2	JUNIOR/SUB23 F	A.D. NAUTICO DE NARON	0:12:13	01:38	0:43:42	32,95 km/h	0:21:30	04:29	1:17:26
4	174	ESPINOZA GUABLOCHO NAOMI	1	CADETE F	TRIATLON ARTEIXO	0:12:46	01:42	0:44:29	32,37 km/h	0:21:27	04:28	1:18:42
5	166	HERRERO AGUIRRE PAULA	3	JUNIOR/SUB23 F	A.D. NAUTICO DE NARON	0:12:47	01:42	0:44:26	32,41 km/h	0:21:52	04:33	1:19:05
6	172	GUISANDE VIEITO CARLA	2	CADETE F	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:13:09	01:45	0:45:30	31,64 km/h	0:22:03	04:36	1:20:43
7	173	BARBEITO DOMINGUEZ MARTA	2	ABSOLUTA F	A.D. NAUTICO DE NARON	0:13:50	01:51	0:43:55	32,79 km/h	0:24:42	05:09	1:22:27
8	175	NOEL ENYA KAY	3	CADETE F	TRIATLON ARTEIXO	0:13:50	01:51	0:44:51	32,10 km/h	0:24:03	05:01	1:22:44
9	178	LOPEZ LOSADA SARA	4	CADETE F	A.D. NAUTICO DE NARON	0:13:07	01:45	0:45:35	31,59 km/h	0:24:05	05:01	1:22:47
10	193	ROCA CANZOBRE SONIA MARIA	1	VETERÁNS F	NOSPORTLIMIT	0:15:52	02:07	0:46:54	30,70 km/h	0:22:58	04:47	1:25:45
11	177	BÖHME - KAROLA	3	ABSOLUTA F	A.D. NAUTICO DE NARON	0:17:08	02:17	0:45:35	31,59 km/h	0:23:31	04:54	1:26:14
12	188	MIGUENS OTERO MARIA ELENA	2	VETERÁNS F	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:13:19	01:47	1:03:41	22,61 km/h	0:22:57	04:47	1:26:38
13	180	GARCIA LORENZO SILVIA	4	ABSOLUTA F	ARTROGAL-TRI 506	0:19:19	02:35	0:45:54	31,38 km/h	0:23:39	04:56	1:28:51
14	187	GARABATOS RODRIGUEZ TANIA	5	ABSOLUTA F	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:17:20	02:19	0:47:25	30,37 km/h	0:24:31	05:06	1:29:16
15	176	ABELENDIA POSE MARIA ESTEFANIA	6	ABSOLUTA F	TRIATLON ARTEIXO	0:17:19	02:18	1:04:22	22,37 km/h	0:25:10	05:15	1:29:31
16	195	GARCIA DIAZ UXIA	7	ABSOLUTA F	TRIATLON ARTEIXO	0:18:42	02:30	0:49:14	29,25 km/h	0:21:43	04:31	1:29:39
17	181	GRAÑA GONZALEZ INES	5	CADETE F	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	0:13:21	01:47	0:49:56	28,84 km/h	0:26:49	05:35	1:30:06
18	182	LOPEZ LOPEZ ANDREA	6	CADETE F	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	0:15:02	02:00	0:55:13	26,08 km/h	0:20:59	04:22	1:31:14
19	186	CABANELAS EIRAS RITA	8	ABSOLUTA F	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:15:51	02:07	0:47:52		0:28:10	05:52	1:31:53
20	194	VAZQUEZ SANTOS MARIA JOSE	9	ABSOLUTA F	NOSPORTLIMIT	0:18:39	02:29	1:05:15		0:27:48	05:47	1:33:03
21	184	LAURENTIU GRANJA CAROLINA	10	ABSOLUTA F	CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZO	0:17:19	02:18	0:49:29		0:26:20	05:29	1:33:08
22	179	NIETO RODRIGUEZ BELEN	11	ABSOLUTA F	A.D. NAUTICO DE NARON	0:20:24	02:43	0:49:23		0:24:02	05:00	1:33:49
23	197	BADIOLA LAINSA MARTA	3	VETERÁNS F	LICENZA 1 DIA	0:17:10	02:17	0:50:56		0:26:03	05:26	1:34:09
24	189	GARCIA GONZALEZ CRISTINA	12	ABSOLUTA F	NOSPORTLIMIT	0:15:52	02:07	1:08:06		0:27:26	05:43	1:35:32
25	191	GESTAL FERREIRO MARIA LORENA	4	VETERÁNS F	NOSPORTLIMIT	0:19:19	02:35	1:08:55		0:29:13	06:05	1:38:08
26	198	CONSTENLA GARABOA TERESA	13	ABSOLUTA F	LICENZA 1 DIA	0:21:39	02:53	0:53:18		0:28:56	06:02	1:43:53
27	199	FRAGA RIVAS MARIA	14	ABSOLUTA F	LICENZA 1 DIA	0:22:08	02:57	0:56:26		0:26:20	05:29	1:44:55
28	200	REDRUELLO MARTIN MARTA	15	ABSOLUTA F	LICENZA 1 DIA	0:18:39	02:29	0:58:16		0:29:26	06:08	1:46:21

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°
TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO

ALBERTO MORLÁN



CLASIFICACIÓN GENERAL FEMENINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
29	196	RUA PRIETO MARIA LUISA	16	ABSOLUTA F	TRISADA	0:22:24	02:59	0:55:16		0:33:30	06:59	1:51:10
N.F.	170	BARBOSA SANCHEZ, MARIA FERNANDA		CADETE F	TRIATLON ARTEIXO							
N.F.	183	CARNOTA FANDIÑO, REBECA		JUNIOR/SUB23 F	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							
N.P.	185	BEDEL ABELLEIRA MARIA	-	CADETE F	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	-		-		-		-
N.P.	168	BREA ABREU EDYMAR DANIELY	-	JUNIOR/SUB23 F	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	-		-		-		-
N.P.	169	BREA ABREU JOSELYN DANIELY	-	ABSOLUTA F	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	-		-		-		-
N.P.	190	GARCIA TRABAZO MARIA JESUS	-	ABSOLUTA F	NOSPORTLIMIT	-		-		-		-
N.P.	192	NOVO FERNANDEZ SANDRA	-	ABSOLUTA F	NOSPORTLIMIT	-		-		-		-

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°
TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN	
DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO	
ALBERTO MORLÁN	



CLASIFICACION GENERAL MASCULINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS. CAT.	CATEGORIA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
1	8	RUANOVA FERNANDEZ ANTON	1	ABSOLUTA M	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	0:11:46	01:34	0:36:28	39,48 km/h	0:16:16	03:23	1:04:30
2	4	CENDAN LLORENS ANDRES	1	JUNIOR/SUB23 M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:11:43	01:34	0:36:27	39,50 km/h	0:16:49	03:30	1:04:59
3	1	PAZ SOBREIRA DIEGO	2	ABSOLUTA M	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	0:11:47	01:34	0:36:25	39,54 km/h	0:16:53	03:31	1:05:05
4	9	CAÑAS DEL PALACIO ALEJANDRO	3	ABSOLUTA M	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	0:11:47	01:34	0:36:28	39,50 km/h	0:17:18	03:36	1:05:33
5	138	SCARABINO SAVECKI FEDERICO	2	JUNIOR/SUB23 M	TRIATLON ARTEIXO	0:11:43	01:34	0:36:28	39,49 km/h	0:17:33	03:39	1:05:44
6	11	RUIZ BRAGE MARCOS	3	JUNIOR/SUB23 M	TRIATLON FERROL	0:11:48	01:34	0:36:26	39,53 km/h	0:17:37	03:40	1:05:51
7	6	LLUCH PEREZ JAVIER	4	JUNIOR/SUB23 M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:11:43	01:34	0:36:28	39,49 km/h	1:18:23	16:20	1:06:19
8	2	BRION SAMPEDRO CARLOS	5	JUNIOR/SUB23 M	CLUB NATACION RIVEIRA	0:10:59	01:28	0:37:17	38,62 km/h	0:18:25	03:50	1:06:41
9	3	CANOSA FERNANDEZ BRAIS	4	ABSOLUTA M	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	0:12:38	01:41	0:36:54	39,02 km/h	0:17:21	03:37	1:06:53
10	23	RUBIO RUBIRA IVAN	1	VETERÁNS M	TRIATLON ARTEIXO	0:11:45	01:34	0:36:32	39,41 km/h	0:18:42	03:54	1:07:00
11	30	LORENZO SOTO IAGO	5	ABSOLUTA M	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	0:11:50	01:35	0:37:26	38,46 km/h	0:17:47	03:42	1:07:04
12	24	RIVERA DEL HIERRO SEBASTIAN	6	JUNIOR/SUB23 M	TRIATLON ARTEIXO	0:11:42	01:34	0:37:33	22,31 km/h	0:17:39	03:41	1:07:13
13	12	BASANTA FOUZ ESTEBAN	1	CADETE M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:13:34	01:48	00:36:29	22,74 km/h	0:18:54	03:56	1:07:13
14	34	TRIANA PEÑA CRISTIAN ANDRES	2	CADETE M	TRIATLON ARTEIXO	0:11:43	01:34	0:37:37	22,30 km/h	0:17:58	03:45	1:07:18
15	16	GONZALEZ MARIÑO JORGE	3	CADETE M	CLUB NATACION RIVEIRA	0:11:42	01:34	0:37:56	37,96 km/h	0:18:31	03:51	1:08:08
16	7	DOMINGUEZ GARCIA NICOLAS	6	ABSOLUTA M	DISA HOSPITAL PERPETUO SOCORRO TRIATLÓN	0:14:05	01:53	0:37:54	38,00 km/h	0:18:08	03:47	1:10:06
17	29	HOUT VARELA FADY	2	VETERÁNS M	CLUB NATACION LICEO	0:13:34	01:48	0:38:25	37,48 km/h	0:18:09	03:47	1:10:09
18	13	ORTEGA GUARDADO PABLO	4	CADETE M	TRIATLON LUGONES	0:14:15	01:54	0:39:25	36,47 km/h	0:18:51	03:56	1:10:45
19	15	VILLANUEVA RICO ELOY	7	JUNIOR/SUB23 M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:13:39	01:49	0:39:33	36,45 km/h	0:18:09	03:47	1:11:19
20	97	ANDRES ALMENDARIZ VICTOR	8	JUNIOR/SUB23 M	NOSPORTLIMIT	0:13:29	01:48	0:39:49	36,21 km/h	0:18:12	03:47	1:11:28
21	116	GONZALEZ ARIAS JUAN JOSE	7	ABSOLUTA M	TRIATLON ARTEIXO	0:15:08	02:01	0:37:56	37,96 km/h	0:18:27	03:51	1:11:31
22	87	MONTEAGUDO LEAL JONATHAN	8	ABSOLUTA M	CLUB TRIATLON CORUÑA	0:12:57	01:44	0:39:02	36,88 km/h	0:19:48	04:07	1:11:47
23	18	GOMEZ RILO MARCOS	5	CADETE M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:13:42	01:50	0:39:30	36,45 km/h	0:18:41	03:54	1:11:53
24	20	SAAVEDRA LAGARES EDUARDO ALBERTO	9	ABSOLUTA M	TRIATLON FERROL	0:13:29	01:48	0:39:47	36,20 km/h	0:18:42	03:54	1:11:57
25	35	RODRIGUEZ PAZ ALEXANDRE	10	ABSOLUTA M	CLUB TRIATLON MORRAZO	0:13:36	01:49	0:38:24	37,50 km/h	0:20:06	04:11	1:12:06
26	49	LEGAZPI GARCÍA IGNACIO	11	ABSOLUTA M	A.D. TRIATLÓN AVILÉS	0:13:38	01:49	0:39:33	36,40 km/h	0:19:21	04:02	1:12:33
27	28	IGLESIAS CAMPAÑA XESUS MARTIÑO	6	CADETE M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	0:12:09	01:37	0:37:31	38,39 km/h	0:23:06	04:49	1:12:46
28	37	TOME BRANDON ALBERTO	9	JUNIOR/SUB23 M	A.D. FOGAR	0:12:32	01:40	0:40:13	35,81 km/h	0:20:16	04:13	1:13:01
29	21	OTERO PEREIRA CESAR	10	JUNIOR/SUB23 M	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:13:28	01:48	0:40:12	35,82 km/h	0:19:23	04:02	1:13:03
30	36	SANCHO FERNANDEZ DAVID	7	CADETE M	A.D. FOGAR	0:11:50	01:35	0:40:13	21,11 km/h	0:19:55	04:09	1:13:08

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°
TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO

ALBERTO MORLÁN



CLASIFICACION GENERAL MASCULINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS. CAT.	CATEGORIA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
31	66	GARCIA SOBRADO ANTONIO JOSE	3	VETERÁNS M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:14:14	01:54	0:39:00	36,93 km/h	0:20:06	04:11	1:13:20
32	82	ALVAREZ FERNANDEZ BORJA	11	JUNIOR/SUB23 M	CLUB NATACION RIVEIRA	0:11:49	01:35	0:41:36	34,61 km/h	0:20:22	04:15	1:13:47
33	60	MUÑO VARELA CRISTIAN	12	ABSOLUTA M	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA	0:16:34	02:13	0:38:06	37,80 km/h	0:19:09	03:59	1:13:49
34	68	RAMOS BOTANA JAVIER	4	VETERÁNS M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:16:56	02:15	0:37:43	38,19 km/h	0:19:15	04:01	1:13:53
35	135	ABUIN ARES MANUEL	13	ABSOLUTA M	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:12:43	01:42	0:39:21	36,60 km/h	0:21:54	04:34	1:13:58
36	32	MORADO RUIZ JORGE	8	CADETE M	TRIATLON FERROL	0:11:38	01:33	0:41:13	34,94 km/h	0:21:27	04:28	1:14:18
37	104	PARDO NEBRIL RUBEN DARIO	5	VETERÁNS M	NOSPORTLIMIT	0:11:50	01:35	0:41:18	21,09 km/h	0:21:12	04:25	1:14:30
38	52	ALVAREZ BENDAÑA ALBERTO	14	ABSOLUTA M	ARTROGAL-TRI 498	0:14:11	01:53	0:40:14	35,79 km/h	0:20:13	04:13	1:14:38
39	79	MUÑA FUENTES FERNANDO	6	VETERÁNS M	CLUB CICLISTA RIAZOR	0:15:47	02:06	0:38:55	37,00 km/h	0:20:00	04:10	1:14:42
40	110	DOPAZO MIGUEZ ALBERTO	7	VETERÁNS M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	0:16:28	02:12	0:39:23	36,56 km/h	0:18:59	03:57	1:14:49
41	83	CABANELAS EIRAS PABLO	15	ABSOLUTA M	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:15:15	02:02	0:39:07	36,81 km/h	0:20:36	04:18	1:14:58
42	48	CALLES MARTINEZ VICTOR	16	ABSOLUTA M	A.D. TRIATLÓN AVILÉS	0:15:17	02:02	0:39:05	36,85 km/h	0:20:54	04:21	1:15:16
43	59	VILAS GOMEZ ANTONIO	17	ABSOLUTA M	ARTROGAL-TRI 505	0:15:15	02:02	0:39:06	36,83 km/h	0:21:10	04:24	1:15:31
44	64	GONZALEZ GONZALEZ DIEGO	18	ABSOLUTA M	C. TRIATLON OURENSE	0:16:11	02:10	0:40:14	35,79 km/h	0:19:29	04:04	1:15:54
45	31	RAMOS REY ARTURO	12	JUNIOR/SUB23 M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	0:14:02	01:52	0:40:16	35,76 km/h	0:21:44	04:32	1:16:02
46	76	MENENDEZ NISTAL JAVIER	19	ABSOLUTA M	CLUB CICLISTA EO	0:16:27	02:12	0:38:16	37,64 km/h	0:21:34	04:30	1:16:17
47	111	FRAGA DIAZ MANUEL	8	VETERÁNS M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	0:17:27	02:20	0:38:22	37,54 km/h	0:20:32	04:17	1:16:21
48	117	PAZOS CANEDA CESAR	13	JUNIOR/SUB23 M	TRIATLON ARTEIXO	0:12:36	01:41	0:42:08	34,18 km/h	0:21:42	04:31	1:16:25
49	95	LOPEZ GARCIA DANIEL	20	ABSOLUTA M	KURAI	0:15:20	02:03	0:38:51	37,07 km/h	0:22:15	04:38	1:16:26
50	22	FERNANDEZ LOPEZ JOSE MANUEL	21	ABSOLUTA M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:17:42	02:22	0:38:57		0:19:51	04:08	1:16:31
51	53	CARBIA MENDEZ JUAN LUIS	9	VETERÁNS M	ARTROGAL-TRI 499	0:16:21	02:11	0:38:20		0:21:52	04:33	1:16:33
52	129	GARCIA IGLESIAS LUCAS	22	ABSOLUTA M	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	0:17:17	02:18	0:39:57		0:19:39	04:06	1:16:53
53	112	GARCIA RODRIGUEZ JORGE MANUEL	10	VETERÁNS M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	0:17:30	02:20	0:39:10		0:20:38	04:18	1:17:18
54	124	RILO GONZALEZ-VALLS LUIS ANTONIO	23	ABSOLUTA M	TRIATLON FERROL	0:16:00	02:08	0:40:28		0:20:52	04:21	1:17:19
55	62	FREIRE GARCIA PABLO	9	CADETE M	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	0:15:24	02:03	0:39:40		0:22:18	04:39	1:17:21
56	122	JIMENEZ MARTIN GONZALO	24	ABSOLUTA M	TRIATLON FERROL	0:17:00	02:16	0:40:15		0:20:11	04:12	1:17:27
57	86	MAIZ MANSO CARLOS	25	ABSOLUTA M	CLUB TRIATLON CORUÑA	0:15:29	02:04	0:41:02		0:21:00	04:22	1:17:30
58	40	GUTIERREZ RAMOS JOSU MIKEL	26	ABSOLUTA M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:14:37	01:57	0:39:44		0:23:24	04:52	1:17:45
59	51	VEIGA MOSQUERA JOSE ANTONIO	11	VETERÁNS M	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO		00:00			0:21:21	04:27	1:17:47
60	89	SOTO VIÑAS DIEGO	12	VETERÁNS M	CLUB TRIATLON CORUÑA	0:15:22	02:03	0:41:08		0:21:24	04:27	1:17:54

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°

TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO

ALBERTO MORLÁN



CLASIFICACION GENERAL MASCULINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS. CAT.	CATEGORÍA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
61	94	GONZALEZ CAL MIGUEL ANGEL	13	VETERÁNS M	KURAI	0:16:03	02:08	0:40:25		0:21:29	04:28	1:17:57
62	119	CANEIRO CANEIRO MARCOS	14	VETERÁNS M	TRIATLON FERROL		00:00				00:00	1:17:59
63	99	CARNOTA MENDEZ RAMON LUIS	15	VETERÁNS M	NOSPORTLIMIT	0:14:47	01:58	0:41:42		0:21:31	04:29	1:18:00
64	78	GARCIA LOPEZ LUIS	16	VETERÁNS M	CLUB CICLISTA RIAZOR	0:17:32	02:20	0:39:39		0:20:54	04:21	1:18:05
65	74	DOMINGUEZ SILVA ANDRES	17	VETERÁNS M	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	0:16:01	02:08	0:40:26		0:22:14	04:38	1:18:40
66	123	MARTINEZ CASTRO ROBERTO	27	ABSOLUTA M	TRIATLON FERROL	0:16:33	02:12	0:41:59		0:20:08	04:12	1:18:41
67	120	CÁTRUFO URES BORJA	28	ABSOLUTA M	TRIATLON FERROL	0:15:53	02:07	0:40:34		0:22:14	04:38	1:18:41
68	114	RAMOS FERROL ARTURO BENIGNO	18	VETERÁNS M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA		00:00	0:39:03		0:20:00	04:10	1:19:03
69	73	CAAMAÑO LIRA ALEJANDRO	29	ABSOLUTA M	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	0:14:31	01:56	0:40:11		0:24:33	05:07	1:19:16
70	88	SANCHO REY MARCOS ANTONIO	19	VETERÁNS M	CLUB TRIATLON CORUÑA		00:00	0:40:19		0:21:59	04:35	1:19:18
71	26	ANDUEZA UGARTE PABLO	20	VETERÁNS M	TRIKUA KIROL ELKARTEA	0:16:39	02:13	0:40:34		0:22:05	04:36	1:19:19
72	84	GARCIA SALGADO CARLOS	30	ABSOLUTA M	CLUB TRIATLON CORUÑA	0:15:34	02:05	0:40:50		0:22:59	04:47	1:19:23
73	50	PICON ESPINO ROBERTO	31	ABSOLUTA M	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	0:15:53	02:07	0:40:18		0:20:32	04:17	1:19:50
74	141	MATO CARAMES ANTONIO	32	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:18:35	02:29	0:38:37		0:22:46	04:45	1:19:58
75	43	LOPEZ MENENDEZ LUCAS	10	CADETE M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:14:47	01:58	0:43:39		0:21:53	04:34	1:20:19
76	100	CORRAL REY FELIPE	21	VETERÁNS M	NOSPORTLIMIT	0:17:41	02:21	0:41:31		0:21:12	04:25	1:20:23
77	133	VILAS CABO PABLO	33	ABSOLUTA M	TRISADA	0:15:17	02:02	0:43:21		0:21:46	04:32	1:20:24
78	130	BOUZON OTERO FERNANDO ANTONIO	22	VETERÁNS M	TRISADA	0:18:10	02:25	0:41:21		0:20:54	04:21	1:20:25
79	65	IGLESIAS FERNANDEZ LUIS JESUS	34	ABSOLUTA M	C. TRIATLON OURENSE	0:15:53	02:07	0:43:17		0:21:36	04:30	1:20:46
80	108	SIMON MARTINEZ HECTOR	35	ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT		00:00	0:42:59		0:23:01	04:48	1:21:00
81	85	GONZALEZ DUARTE ALBERTO	23	VETERÁNS M	CLUB TRIATLON CORUÑA		00:00	0:44:16		0:21:44	04:32	1:21:01
82	96	COSTA VAZQUEZ RAFAEL	24	VETERÁNS M	MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO	0:17:17	02:18	0:42:22		0:21:27	04:28	1:21:07
83	125	SANJURJO POVEDA PABLO MANUEL	25	VETERÁNS M	TRIATLON FERROL		00:00	0:41:26		0:24:52	05:11	1:21:18
84	140	DOPICO LOPEZ FRANCISCO JAVIER	36	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:18:32	02:28	0:40:31		0:22:31	04:41	1:21:33
85	77	REY VARELA ISMAEL	26	VETERÁNS M	CLUB CICLISTA EO	0:17:37	02:21	0:41:11		0:22:57	04:47	1:21:45
86	153	GARCIA FERNANDEZ DANIEL	37	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA		00:00	0:42:44		0:24:16	05:03	1:22:00
87	44	MANEIROS RODRIGUEZ ALEJANDRO	11	CADETE M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:15:08	02:01	0:46:28		0:20:24	04:15	1:22:01
88	149	FERNANDEZ CASAL MARCOS	38	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:19:20	02:35	0:39:53		0:23:24	04:52	1:22:37
89	136	SOLETO CEREJO SANTIAGO	27	VETERÁNS M	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:16:14	02:10	0:43:33		0:22:57	04:47	1:22:44
90	92	VAZQUEZ VARELA JOSE MANUEL	28	VETERÁNS M	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	0:16:05	02:09	0:43:09		0:23:30	04:54	1:22:44

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°
TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO

ALBERTO MORLÁN



CLASIFICACION GENERAL MASCULINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS. CAT.	CATEGORIA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
91	105	RAMIL FREAN PABLO	39	ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT	0:16:53	02:15	0:42:27		0:23:32	04:54	1:22:52
92	164	PRIETO RIVAS JAVIER	40	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:23:44	03:10	0:40:25		0:18:59	03:57	1:23:08
93	134	PREGO MEIRAMA SANTIAGO	29	VETERÁNS M	C.T. EVASION CASTELLON	0:17:14	02:18	0:42:01		0:23:56	04:59	1:23:11
94	57	SABORIDO MARTINEZ JOSE MANUEL	30	VETERÁNS M	ARTROGAL-TRI 503		00:00	0:43:25		0:21:49	04:33	1:23:14
95	160	LOPEZ DE GUEREÑU NODAR GONZALO ANTONIO	41	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:18:24	02:27	0:44:03		0:21:08	04:24	1:23:35
96	81	LAGO CASTRO MARCOS	31	VETERÁNS M	CLUB HERCULES TERMARIA	0:18:43	02:30	0:43:23		0:21:39	04:31	1:23:45
97	42	LEIRACHA VALENTIN MANUEL	32	VETERÁNS M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:22:55	03:03	0:41:15		0:19:50	04:08	1:24:00
98	45	MARTINEZ LEIRAS DAVID	42	ABSOLUTA M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:20:29	02:44	0:41:59		0:22:02	04:35	1:24:30
99	58	SANTOMIL LAPIDO MIGUEL	33	VETERÁNS M	ARTROGAL-TRI 504	0:15:56	02:07	0:46:34		0:22:08	04:37	1:24:37
100	121	DIAZ PARDO JUAN	34	VETERÁNS M	TRIATLON FERROL	0:17:17	02:18	0:42:25		0:25:00	05:13	1:24:42
101	161	MARTINEZ IGLESIAS DAVID	43	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:17:40	02:21	0:43:43		0:23:32	04:54	1:24:56
102	115	GARCIA VALLEJO JUAN IGNACIO	35	VETERÁNS M	TRI OURENSE	0:16:57	02:16	0:45:36		0:22:57	04:47	1:25:30
103	137	VENTUREIRA FERNANDEZ NORDES	12	CADETE M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:13:29	01:48	0:44:07		0:28:06	05:51	1:25:41
104	118	CANEIRO CANEIRO ALBERTO	36	VETERÁNS M	TRIATLON FERROL	0:22:34	03:01	0:41:34		0:21:35	04:30	1:25:44
105	142	MENDEZ RODRIGUEZ ALBERTO	37	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA		00:00	0:41:08		0:27:06	05:39	1:26:14
106	56	LOUREIRO AMENEIROS JOSE DANIEL	44	ABSOLUTA M	ARTROGAL-TRI 502	0:20:55	02:47	0:43:09		0:22:12	04:38	1:26:16
107	144	ABELEDADO PATIÑO TOMAS ARTURO	38	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:19:48	02:38	0:44:18		0:22:18	04:39	1:26:23
108	132	MENDEZ LOPEZ JUAN	39	VETERÁNS M	TRISADA	0:17:46	02:22	0:44:36		0:24:11	05:02	1:26:33
109	75	VAZQUEZ PEÑAMARIA ENRIQUE MANUEL	45	ABSOLUTA M	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	0:18:23	02:27	0:45:41		0:22:31	04:41	1:26:35
110	72	ROMERO ONS SANTIAGO	46	ABSOLUTA M	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:18:16	02:26	0:42:42		0:25:43	05:22	1:26:41
111	102	GONZALEZ VAZQUEZ MARTIN	47	ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT		00:00	0:41:51		0:26:34	05:32	1:27:25
112	93	DEL CAMPO CRESPO PABLO	40	VETERÁNS M	Independiente	0:17:59	02:24	0:47:30		0:22:42	04:44	1:28:11
113	107	SANCHEZ VAZQUEZ RUBEN	48	ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT	0:21:23	02:51	0:44:04		0:22:54	04:46	1:28:21
114	67	OTERO LEDO MARCOS	41	VETERÁNS M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:19:23	02:35	0:45:08		0:23:59	05:00	1:28:30
115	154	GARCIA SANTOS JOSE LUIS	42	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:19:51	02:39	0:44:19		0:24:27	05:06	1:28:37
116	126	MARTINEZ CASTRO JESUS	49	ABSOLUTA M	TRIATLON O TREITO	0:20:59	02:48	0:42:54		0:24:45	05:09	1:28:38
117	70	VILA BOURIO DIEGO LUIS	50	ABSOLUTA M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:18:19	02:27	0:46:05		0:24:52	05:11	1:29:16
118	151	FERNANDEZ PEREZ JULIO	43	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:19:34	02:37	0:46:10		0:23:54	04:59	1:29:38
119	145	ALBARRAN RODRIGUEZ ANGEL	44	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:18:21	02:27	0:47:20		0:24:01	05:00	1:29:42
120	159	LANDROVE RODRIGUEZ URBANO	45	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:22:36	03:01	0:44:13		0:23:12	04:50	1:30:00

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°

TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO

ALBERTO MORLÁN



CLASIFICACION GENERAL MASCULINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS. CAT.	CATEGORIA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
121	101	GAYOSO PAZ JAVIER	51	ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT		00:00	0:43:35		0:24:39	05:08	1:30:14
122	155	GARMENDIA IARTZA LAURENTZI	46	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:19:24	02:35	0:47:10		0:23:43	04:56	1:30:17
123	80	ALONSO NUÑEZ CELSO	47	VETERÁNS M	CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZO	0:21:41	02:53	0:46:16		0:23:18	04:51	1:31:15
124	103	OLARZA COSTA PABLO ALBERTO	52	ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT	0:20:18	02:42	0:47:14		0:24:38	05:08	1:32:11
125	41	LEIRACHA MAHIA BRUNO	13	CADETE M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:18:13	02:26	0:46:02		0:28:28	05:56	1:32:43
126	163	PRIETO RIO BORJA	53	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:20:03	02:40	0:47:27		0:25:14	05:15	1:32:44
127	46	VENTUREIRA DOPICO ROBERTO	48	VETERÁNS M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:20:46	02:46	0:50:13		0:22:18	04:39	1:33:17
128	47	VILAR REINA VICTOR MANUEL	49	VETERÁNS M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:20:01	02:40	0:47:26		0:26:16	05:28	1:33:43
129	63	GRAÑA PEREZ OLIVER	50	VETERÁNS M	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	0:21:32	02:52	0:46:48		0:25:30	05:19	1:33:49
130	109	CUTRIN LOPEZ DAVID	54	ABSOLUTA M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA	0:20:59	02:48	0:46:24		0:26:53	05:36	1:34:16
131	131	GONZALEZ PRIETO PABLO	55	ABSOLUTA M	TRISADA	0:22:57	03:04	0:48:13		0:24:08	05:02	1:35:18
132	91	DOPICO LOPEZ ENRIQUE MANUEL	51	VETERÁNS M	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	0:19:23	02:35	0:50:48		0:25:13	05:15	1:35:24
133	152	GARCIA AMADO, JOSE	56	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA							1:35:34
134	157	GONZALEZ DE UBIETA VARELA JOSE LUIS	52	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:22:46	03:02	0:49:02		0:24:04	05:01	1:35:51
135	156	GOMEZ CABORNERO SANTIAGO	53	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:22:56	03:03	0:48:58		0:23:58	05:00	1:35:51
136	54	DOSIL ROSENDE PABLO	57	ABSOLUTA M	ARTROGAL-TRI 500	0:22:50	03:03	0:47:43		0:26:17	05:28	1:36:49
137	143	MIRÓN PARRA ALBERTO	54	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:25:56	03:27	0:53:56		0:18:12	03:47	1:38:03
138	5	WIGHTMAN COLIN ROBERT	55	VETERÁNS M	MERSEY TRI (INGLATERRA)		00:00	0:46:34		0:30:46	06:25	1:38:20
139	55	HERMO VILLAR PABLO	58	ABSOLUTA M	ARTROGAL-TRI 501	0:25:44	03:26	0:44:55		0:28:05	05:51	1:38:43
140	148	DOMINGUEZ FERNANDEZ SIMON	59	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA	0:23:01	03:04	0:49:54		0:27:09	05:39	1:40:05
141	162	PEREZ CLUTARÓ FRANCISCO JAVIER	60	ABSOLUTA M	LICENZA 1 DIA		00:00	0:44:54		0:23:07	04:49	1:43:01
142	158	IGLESIAS FERNANDEZ RICARDO	56	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:20:17	02:42	0:52:44		0:31:06	06:29	1:44:06
143	106	RIOS LESTA JOSE DAVID	61	ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT	0:26:54	03:35	0:50:33		0:30:43	06:24	1:48:10
144	139	ALVAREZ-PARDIÑAS PUENTE LUIS	57	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	0:23:55	03:11	0:53:23		0:31:30	06:34	1:48:49
145	146	BAO LOPEZ ADRIAN	14	JUNIOR/SUB23 M	LICENZA 1 DIA	0:23:02	03:04	0:47:36		0:24:36	05:07	1:55:14
N.F.	98	BALAY LOSADA, GONZALO		ABSOLUTA M	NOSPORTLIMIT							
N.F.	147	BECEIRO CINZA, SERAFIN		VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA							
N.F.	128	BERNARDEZ FERREIROS, PEDRO PABLO		VETERÁNS M	TRIATLON VILAGARCIA / ATENAS RUNNING							
N.F.	90	BLANCO MARTINEZ, DIEGO		JUNIOR/SUB23 M	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO							
N.F.	38	BLANCO RODRIGUEZ, ROI		CADETE M	A.D. NAUTICO DE NARON							

TRISHARK NARÓN 2018

LOCALIDADE: NARÓN

DATA: 11-08-18

DISTANCIA: 750M NATACIÓN
23KM BICICLETA
4.8KM CARRERA A PIE

TEMPERATURA AGUA: 21°

TEMPERATURA AIRE: 25°

XURADO DE COMPETICIÓN

DELEGADO TÉCNICO	JUAN LUIS BOTANA
FEGATRI	ARTURO LÓPEZ
CLUBS	JAIME RUIZ DEL GANSO (TRIATLÓN FERROL)

XUIZ ÁRBITRO

ALBERTO MORLÁN



CLASIFICACION GENERAL MASCULINA

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORIA	CLUB	NADO	min/100m	CICLISMO	VELOCIDAD	CARRERA	min/km	T. OFICIAL
N.F.	14	CANDO SANTOS, MARTIN		CADETE M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							
N.F.	25	GIANNON LISANDRO GLENNON, EIGHTS		CADETE M	TRIATLON ARTEIXO							
N.F.	71	OLIVEIRA RODRIGUEZ, DAVID		ABSOLUTA M	CLUB ATLETISMO PORRIÑO							
N.F.	113	QUINTANS VAZQUEZ, JOSE ANTONIO		ABSOLUTA M	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOSTELA							
N.F.	69	RIOS GRAÑA, DANIEL		JUNIOR/SUB23 M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							
N.P.	127	AGRA RIAL CARLOS	-	ABSOLUTA M	TRIATLON VILAGARCIA / ATENAS RUNNING	-		-		-		-
N.P.	17	BODALO MORENO JOSE LUIS	-	ABSOLUTA M	BICILETAS PINA-FUNDACIÓN ACIERTA-TRITOLEDO	-		-		-		-
N.P.	61	CASAS VILLADONIGA BRUNO	-	CADETE M	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	-		-		-		-
N.P.	27	FERNANDEZ FERNANDEZ JAVIER	-	ABSOLUTA M	TRIATLON VILAGARCIA / ATENAS RUNNING	-		-		-		-
N.P.	150	FERNANDEZ PEREZ ALBERTO EDERALDO	-	VETERÁNS M	LICENZA 1 DIA	-		-		-		-
N.P.	39	GOMEZ SALGADO ESTEBAN	-	CADETE M	A.D. NAUTICO DE NARON	-		-		-		-
N.P.	19	MAIZ BAR BERNARDO	-	VETERÁNS M	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	-		-		-		-
N.P.	10	MEDARD FACUNDO ISMAEL	-	JUNIOR/SUB23 M	TRIATLON ARTEIXO	-		-		-		-
N.P.	33	PUBLIESE DOMINIC GEORGE	-	CADETE M	TRIATLON ARTEIXO	-		-		-		-