



---

Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

# **XIX TRÍATLON CIDADE DE PONTEVEDRA**

## **Campionato Galego de Tríatlon Sprint e de Paratríatlon 2019**

(celebrarase o mesmo día unha proba de promoción aberta a licenzas de 1 día)

### **REGULAMENTO**

#### **Organiza:**

Concello de Pontevedra

Lodeco S.L.U.

Email: [lodeco@lodeco.es](mailto:lodeco@lodeco.es)

Persoa de contacto: Miguel Fernández – Tlf. 600 433 203

Federación Galega de Tríatlon

#### **Patrocina:**

Concello de Pontevedra

#### **Colaboran:**

Policía Local

Protección Civil

Secretaría Xeral para o Deporte

#### **Datas e horarios das carreiras:**

Sábado 24 de agosto de 2019

Saída nada e corre NON competitivo benxamín e alevín ás 14:50h

Saída proba Popular minisprint ás 15:00h

Saída proba popular Sprint 15:45h

Saída Campionato Galego de Paratríatlon ás 16:45h

Saída Campionato Galego feminino ás 18:15h

Saída Campionato Galego masculino ás 19:15h

Hora de remate das probas 20:45h

#### **Distancias:**

Nada e Corre: Natación 100m – Carreira a pé 500m

Minisprint: Natación 300 m.- Ciclismo 10 km.(2 voltas) – Careira a pé 2.500m(1 volta)

Sprint:Natación 750m– Ciclismo 20km (4 voltas)– Carreira a pé 5Km (2 voltas)

**Inscricións: : Ata o martes 20 de agosto para todas as probas**



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

## PROBAS CAMPIONATO GALEGO DE TRIÁTLON SPRINT

### **SÓ TRIATLETAS CLASIFICADOS E CLASIFICADAS**

( *Invitacións. Art.5 Regulamento FEGATRI* )

**\*\* Establécese tempo de corte ciclismo ( Masculino 59:00 h./Feminino 1:05 ao remate do sector ciclista) - Art. 3.1 a) Regulamento FEGATRI**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

**Prezo: 18€ ( Cadetes gratuíta )**

**CLUBS.-** Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/ Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.-** Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

O pagamento deberá facerse con tarxeta bancaria a través de TPV.

### **Baixas e política de Devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

### **PUBLICACIÓN LISTAS DE INSCRITOS:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ao recoller o dorsal** dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) poderá correr con el.



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

**Saída, transición e meta:** Avenida Buenos Aires, inmediacións da Ponte dos tirantes

**Duchas e vestiarios:** Pavillón Multiusos da Xunqueira

**Recollida de dorsais:** Na carpa de organización o sábado de 14:00h. a 18:00 h.

**Reunión técnica:** 17:00h

**Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

Campionato galego feminino: 17:15h a 18:00h

Campionato galego masculino: 17:15h a 19:00h

**Premios:** Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

- Premios económicos probas feminina e masculina con corte :
  - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - Primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

**Normas de competición:** A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon

## **PROBA DE PARATRIATLON**

### **SÓ PARATRIATLETAS CON CLASIFICACIÓN OFICIAL**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota fázase con tarxeta bancaria a través de TPV

**Prezo: Gratuíta**

**CLUBS.-** Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/ Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.-** Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

O pagamento deberá facerse con tarxeta bancaria a través de TPV.



---

Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

### **Baixas e política de Devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición.

### **PUBLICACIÓN LISTAS DE INSCRITOS:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ao recoller o dorsal** dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) poderá correr con el.

### **Saída, transición e meta:**

Avenida Buenos Aires nas inmediacións da Ponte dos tirantes

**Duchas e vestiarios:** Pavillón multiusos da Xunqueira

### **Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o sábado de 14:00h. a 16:15 h.

**Reunión técnica:** 16:15h

### **Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

16:00 H. A 16:30 H.

### **Premios para o Campionato Galego de Paratríatlon:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

### **Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

○

## **PROBAS POPULARES E NADA E CORRE**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

**Prezo: 8€ ( Menores gratuíta ) Nada e corre para benxamíns e alevíns gratuíto**

### **Federados** .-

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

### **Licencias 1 día:**

Unha vez no apartado COMPETICIÓN picarase en [REGULAMENTOS/INSCRICIÓN](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.

O Pagamento realizarase a través de TPV con tarxeta bancaria.

Custe licenza de 1 día de 12 €+ 8€ Inscrición **Total ingreso 20€**

**Cadetes non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores.**

**Imprescindible , para que a inscrición sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor á Federación ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com))**

### **Baixas e política de Devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

### **PUBLICACIÓN LISTAS DE INSCRITOS:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).



---

Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ao recoller o dorsal** dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) poderá correr con el.

**Categorías proba popular Minisprint:** -Infantil/-Cadete/-Junior/-Sub-23/-Veteráns  
**Categorías proba popular Sprint:** Cadete/-Junior/-Sub-23/-Veteráns

**Premios:**

-Trofeos para os tres primeiros de cada categoría

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

**Saída, transición e meta:**

Avenida Buenos Aires nas inmediacións da Ponte dos tirantes

**Duchas e vestiarios:**

Pavillón multiusos da Xunqueira

**Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o sábado de 14:00 h. a 15:15 h.

**Reunión técnica:** 14:30h

**Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

Nada e Corre: 14:00h a 14:40h

Proba popular minisprint: 14:00h a 14:45h

Proba popular sprint: 14:00h a 15:30h

**Normas de competición**

- A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón.