



---

**AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**  
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

**XXXI TRIATLÓN DO MIÑO**  
**PROBA CLASIFICATORIA PARA O**  
**CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLÓN 2019**

(celebrarase o mesmo día unha proba de promoción aberta a licenzas de 1 día)

## REGULAMENTO

**Organiza:**

FeFeMe Triatlón do Miño  
E-mail. fefemetriatlon@yahoo.es  
Persoa de contacto: José Ángel Fernández Martínez  
Teléfono: 677 57 74 53  
Lodeco S.L.U.  
Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial  
Federación Galega de Triatlón

**Patrocina:**

Concello de Lugo  
Deputación Provincial de Lugo

**Colaboran:**

Fundación Deporte Galego  
Galicia Saudable  
Secretaría Xeral para o Deporte  
Protección Civil Concello de Lugo

**Data e horario de carreira:**

Domingo 14 de xullo de 2019  
09:50h. - Saída nada e corre benxamín , alevín NON COMPETITIVO  
10:00h.- Saída proba popular minisprint  
11:00h.- Saída proba masculina sen tempo de corte  
12:20h.- Saída proba masculina con tempo de corte (Tempo de corte 59´ para finalizar o ciclismo)  
12:30h. .- Saída proba feminina (Tempo de corte para clasificarse para o Campionato Galego 1h33´para finalizar a proba)  
Hora de entrega de premios: 14:00 horas

**Distancias:** Nada e corre: Natación: 150m – Carreira a pé: 500m  
Mini Sprint: Natación 300m – Ciclismo: 13km – Carreira a pé: 1,8km  
Sprint: Natación 750m – Ciclismo: 19,5km – Carreira a pé: 5km

**Inscripcións:** Ata o martes 9 de xullo



**AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**  
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

## **PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO**

### **PROBA CON DEREITOS DE CIRCUÍTO RESERVADA A FEDERADOS.** **AS LICENZAS DE 1 DÍA SÓ PODEN PARTICIPAR NA PROBA POPULAR**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

**Prezo: 18€ ( Cadetes gratuíta )**

#### **Federados .-**

**CLUBS.-** Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/ Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.-** Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

***"Federados con licencia de outra comunidade", que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>***

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción a través de la plataforma y abonaran la cuota con tarjeta a través del TPV.*

*Si hubiesen abonado los derechos de circuito se inscribirán directamente.*

#### **Baixas e política de Devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

#### **PUBLICACIÓN LISTAS DE INSCRITOS:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).



## AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante terá que aboar unha fianza de 25 €, o día da proba, ao recoller o dorsal dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) poderá correr con el.

### Saída, transición e meta:

Área recreativa “Los Robles”

### Recollida de dorsais:

Área recreativa “Los Robles” na carpa de organización de 08:30 h. ata as 10:45 h.

### Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.

08:45h a 10:45 h (durante o segmento ciclista da proba sen corte se abrirá de novo o control para quen non lle fose posible pasalo antes)

### Reunión técnica:

10:30h nas inmediacións da saída.

### Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

- Premios económicos probas feminina e masculina:

- 1º clasificados masculino e feminina 200,00 €
- 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
- 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
- primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

### GRAN PREMIO DEPUTACIÓN DE LUGO:

1º e 1ª Deportista da provincia 150,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Tódolos que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.

### Normas de competición

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón.



**AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**  
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

## **PROBA POPULAR e NADA E CORRE**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

**Prezo 8 €. Cadetes e infantís gratuíta**

**Nada e corre para benxamíns e alevíns gratuító**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

### **Federados**.-

**CLUBS**.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS**.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

### **Licencias 1 día:**

Unha vez no apartado **COMPETICIÓN** picarase en [REGULAMENTOS/INSCRICIÓN](#) para acceder á carreira. Unha vez dentro picarase na ligazón **INSCRICIÓN** e introduciranse os datos.

O Pagamento realizarase a través de TPV con tarxeta bancaria.

Custe licenza de 1 día de 12 €+ 8€ Inscrición **Total ingreso 20€**

**Cadetes e menores non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores.**

**Imprescindible** , para que a inscrición sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor á Federación ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com))

### **Baixas e política de Devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición.

Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.



## **AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

### **PUBLICACIÓN LISTAS DE INSCRITOS:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ao recoller o dorsal** dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) poderá correr con el.

### **Categorías proba popular:**

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteráns

### **Saída, transición e meta:**

Área recreativa “Los Robles”

### **Recollida de dorsais:**

Área recreativa “Los Robles” na carpa de organización de 08:40 h. ata as 09:40 h.

### **Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

08:45h a 09:45 h

### **Reunión técnica:**

09:30h nas inmediacións da saída.

.

### **Premios:**

Trofeos para os tres primeiros de cada categoría

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

Tódolos que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.

### **Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón.