



## Campionato Galego de Triatlón Benxamín-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro **Delegado Técnico:** Alfonso Pérez Martínez

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 0,1Kms. Ciclismo : 2 Kms. Carreira : 0,5 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
14	11

**Retirados** 0 **Descalificados** 0 **Non presentados** 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	1	1	ELSA	PENA VICENTE	CLUB ATLETISMO PO	0:11'15.52
2	6	12	IRIA	FERNANDEZ DIAZ	WILD WOLF CIDADE	0:11'51.65
3	7	8	MARIA DEL CARM	JIMENEZ EZQUERRA	TRIATLON FERROL	0:11'52.40
4	12	3	MARTA	BUDIÑO FACAL	DEXTER TRIATLON C	0:12'39.87
5	15	43	XULIA	RAMOS SANCHEZ	Licenza de 1 día	0:13'05.99
6	17	11	CATARINA	PEREIRA YAÑEZ	WILD WOLF CIDADE	0:13'18.27
7	21	44	MARTINA MANUEL	CONS GESTIDO	Licenza de 1 día	0:13'43.05
8	22	6	CHLOE GABRIELL	BOTANA PRINI	DEXTER TRIATLON C	0:14'31.49
9	26	10	EVA	SANMARTIN VAZQUEZ	WILD WOLF CIDADE	0:15'32.74
10	27	7	LAURA	RODRIGUEZ PAZ	TRIATLON FERROL	0:15'37.93
11	28	9	LUCIA	SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	0:15'45.99



# Campionato Galego de Triatlón Benxamín-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro

**Delegado Técnico:**

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 0,1Kms. Ciclismo : 2 Kms. Carreira : 0,5 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
30	21

Retirados 0      Descalificados 0      Non presentados 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	2	13	ANDRES	PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	0:11'30.65
2	3	37	ROI	DOPICO REY	TRIATLON FERROL	0:11'35.52
3	4	35	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	0:11'36.84
4	5	40	LUCAS	PENA CUESTA	WILD WOLF CIDADE	0:11'45.96
5	8	23	CESAR	CASAL IGLESIAS	DEXTER TRIATLON C	0:11'56.37
6	9	42	BRAIS	NOVO LOPEZ	WILD WOLF CIDADE	0:12'31.96
7	10	41	RUBEN	FERNANDEZ DIAZ	WILD WOLF CIDADE	0:12'35.46
8	11	17	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	BEARIZ TRIATLON	0:12'36.78
9	13	14	YAGO	GARCIA CUNS	ARCADE INFORHOUS	0:13'03.11
10	14	16	MARTIN	OTERO LESTON	ARCADE INFORHOUS	0:13'04.74
11	16	36	MANUEL	SANTIAGO MORON	TRIATLON FERROL	0:13'07.52
12	18	28	JORGE ANGEL	PIÑEIRO ACEVEDO	DEXTER TRIATLON C	0:13'33.18
13	19	30	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	DEXTER TRIATLON C	0:13'34.62
14	20	33	JAVIER	PUENTE CURIEL	DEXTER TRIATLON C	0:13'39.24
15	23	38	RUBEN	MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	0:14'41.62
16	24	18	SERGIO	CRESPO MEJUTO	BEARIZ TRIATLON	0:14'57.14
17	25	26	ROI	SANTIAGO PAZ	DEXTER TRIATLON C	0:15'29.30
18	29	22	LUCAS	DIOGO ROSENDE	DEXTER TRIATLON C	0:15'47.65
19	30	39	XABIER	CASTRO ARIAS	WILD WOLF CIDADE	0:15'55.71
20	31	19	NICOLAS	BALO BUIDE	DEXTER TRIATLON C	0:16'15.40
21	100	32	MARTIN	CENDAN PACIOS	DEXTER TRIATLON C	ret



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## Campionato Galego de Triatlón Alevín-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro **Delegado Técnico:** Alfonso Pérez Martínez

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 0,3Kms. Ciclismo : 4 Kms. Carreira : 1 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
21	11

**Retirados** 0 **Descalificados** 0 **Non presentados** 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	7	19	ANDREA	VIDAL LAMAS	WILD WOLF CIDADE	0:19'07.52
2	9	12	ANDREA	OTERO PINTOS	DEXTER TRIATLON C	0:19'30.05
3	11	20	MARIA	LOPEZ MORADO	WILD WOLF CIDADE	0:19'39.21
4	12	21	UXIA	FERNANDEZ DIAZ	WILD WOLF CIDADE	0:19'49.21
5	15	16	HENAR DIANA	CONS GESTIDO	Licenza de 1 día	0:20'44.43
6	24	15	LARA	LÓPEZ FERNÁNDEZ	Licenza de 1 día	0:22'46.55
7	26	2	NAYELI	IGLESIAS CHAVEZ	BEARIZ TRIATLON	0:23'39.18
8	27	8	HELENA	QUINTIA LEDO	DEXTER TRIATLON C	0:24'19.24
9	30	6	LUCIA	IGLESIAS NOYA	DEXTER TRIATLON C	0:25'20.62
10	31	17	LIDIA	GARCIA AGRA	Licenza de 1 día	0:25'26.74
11	32	13	LUZIA	MENDEZ SENRA	Licenza de 1 día	0:26'18.93



## Campionato Galego de Triatlón Alevín-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro **Delegado Técnico:** Alfonso Pérez Martínez

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 0,2Kms. Ciclismo : 4 Kms. Carreira : 1 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
25	21

**Retirados** 0 **Descalificados** 0 **Non presentados** 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	1	36	JORGE	GONZALEZ MARIÑO	Licenza de 1 día	0:17'52.65
2	2	32	MAURO	GONZALEZ ALCALDE	CLUB TRIATLON MAR	0:17'58.62
3	3	37	VICTOR	BOUZON GARCIA	Licenza de 1 día	0:17'59.08
4	4	38	JORGE	MORADO RUIZ	TRIAMLON FERROL	0:18'00.84
5	5	44	ESTEBAN	BASANTA FOUZ	WILD WOLF CIDADE	0:18'32.68
6	6	33	XESUS MARTIÑO	IGLESIAS CAMPAÑA	DEXTER TRIATLON C	0:19'05.37
7	8	40	DIEGO	PEREZ NAVEIRA	TRIAMLON FERROL	0:19'28.37
8	10	45	AGUSTIN	CORDERO RAMOS	WILD WOLF CIDADE	0:19'31.08
9	13	42	RAMON	FERNANDEZ IGLESIAS	TRIAMLON GALAICO	0:20'06.05
10	14	28	MARCO	PULZONI MOSQUERA	ARCADE INFORHOUS	0:20'13.37
11	16	29	PABLO	ROMERO PEREZ	CLUB TRIATLON MAR	0:20'51.71
12	17	31	MARCOS	GONZALEZ BORGES	CLUB TRIATLON MAR	0:20'58.49
13	18	35	DIEGO	ALONSO CAMPO	Licenza de 1 día	0:21'09.24
14	19	22	YONATAN	LEMA FERNANDEZ	A.D. FOGAR	0:21'14.74
15	20	25	DUARTE	LOPEZ-FELPETO OTERO	ARCADE INFORHOUS	0:21'20.49
16	21	43	GUILLERMO	ARMIÑO PAZ	WILD WOLF CIDADE	0:21'39.14
17	22	39	NORDES	VENTUREIRA FERNANDEZ	TRIAMLON FERROL	0:22'06.21
18	23	30	CARLOS	ALVAREZ REGUEIRO	CLUB TRIATLON MAR	0:22'06.55
19	25	26	NICOLAS	IGLESIAS VILELA	ARCADE INFORHOUS	0:22'52.93
20	28	41	BRUNO	LEIRACHA MAHIA	TRIAMLON FERROL	0:24'55.40
21	29	23	ROI	BLANCO RODRIGUEZ	AD NAUTICO DE NAR	0:25'13.40



## Campionato Galego de Triatlón Infantil-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro

**Delegado Técnico:** Alfonso Pérez Martínez

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 0,3Kms. Ciclismo : 8 Kms. Carreira : 2 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
22	17

Retirados 0

Descalificados 0

Non presentados 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	6	16	RAQUEL	RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	0:30'37.43
2	8	5	INES	CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUS	0:31'19.43
3	10	22	LORENA	IGLESIAS ANDRADE	WILD WOLF CIDADE	0:32'15.65
4	15	20	MARIÑA	RAMOS SANCHEZ	TRIATLON MOTOBIKE	0:32'36.87
5	16	13	MARIA FERNANDA	AGUILERA MANNUCCI	Licenza de 1 día	0:32'46.93
6	21	21	AGUEDA BEATRIZ	CONS GESTIDO	TRIATLON MOTOBIKE	0:33'31.11
7	24	19	MARIA	LOIS ABAL	TRIATLON GALAICO	0:33'52.71
8	30	10	CRISTINA	TORRES HERVES	CLUB TRIATLON MAR	0:35'23.34
9	31	4	IRENE	MERA GONZALEZ	AD NAUTICO DE NAR	0:35'28.08
10	33	2	SALOME	CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	0:35'48.55
11	34	18	LARA	PAREDES CASTRO	TRIATLON FERROL	0:36'04.49
12	35	23	YOLANDA	RODRIGUEZ FIDALGO	WILD WOLF CIDADE	0:36'12.21
13	37	3	SILVIA	DE DIEGO MILLARENGO	AD NAUTICO DE NAR	0:37'27.90
14	38	17	HELENA	VARELA ROCA	TRIATLON FERROL	0:37'28.24
15	40	7	ANDREA	GONZALEZ GARCIA	ARCADE INFORHOUS	0:38'58.74
16	44	1	SORAYA	HERNANDEZ VILLAR	A.D. FOGAR	0:40'02.40
17	45	6	ALDARA	DIAZ MARIN	ARCADE INFORHOUS	0:42'21.37



## Campionato Galego de Triatlón Infantil-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro

**Delegado Técnico:**

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 0,3Kms. Ciclismo : 8 Kms. Carreira : 2 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
37	29

**Retirados** 0 **Descalificados** 0 **Non presentados** 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	1	28	ALBERTO	TOME BRANDON	A.D. FOGAR	0:28'32.37
2	2	50	PABLO	VALCARCE DOMINGUEZ	Licenza de 1 día	0:29'00.99
3	3	51	DANIEL	RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	0:29'22.52
4	4	57	ANTONIO	SOUTO PRIETO	WILD WOLF CIDADE	0:29'35.02
5	5	49	PABLO	MUÑIZ BREA	DEXTER TRIATLON C	0:29'57.93
6	7	30	XOAN	TOJA MARIÑO	A.D. FOGAR	0:31'18.93
7	9	26	PABLO	MANZANARES CASTELEIR	A.D. FOGAR	0:31'43.46
8	11	29	NICOLAS PABLO	GENS LOPEZ	A.D. FOGAR	0:32'18.21
9	12	52	DIEGO	BOUZA PENA	TRIATLON FERROL	0:32'21.34
10	13	55	ABEL JOSE	FUENTES PIÑON	TRIATLON FERROL	0:32'26.34
11	14	60	JAVIER	PENA CUESTA	WILD WOLF CIDADE	0:32'31.37
12	17	43	TOMAS	PRADO VARGAS	CLUB TRIATLON MAR	0:33'00.78
13	18	32	IKER	PITA SANCHEZ	AD NAUTICO DE NAR	0:33'06.78
14	19	56	JUAN	REJAS GABEIRAS	TRIATLON FERROL	0:33'23.27
15	20	36	JESUS	OTERO LESTON	ARCADE INFORHOUS	0:33'25.65
16	22	37	LEO	SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUS	0:33'32.02
17	23	31	MANUEL	VERDES COLLAZO	A.D. FOGAR	0:33'49.74
18	25	27	MARTIN	CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	0:34'00.62
19	26	47	ANTON	QUINTIA LEDO	DEXTER TRIATLON C	0:34'19.27
20	27	58	DANIEL DARIO	GONZALEZ CARRICOBA	WILD WOLF CIDADE	0:34'21.34
21	28	59	XOSE MANUEL	IGLESIAS ARES	WILD WOLF CIDADE	0:34'39.24
22	29	38	JOSE BENITO	SILVA SAYANS	BEARIZ TRIATLON	0:35'20.99
23	32	24	XAVIER	RODRIGUEZ MUÑOZ	A.D. FOGAR	0:35'40.11
24	36	35	PABLO	NOGUEIRA GONZALEZ	ARCADE INFORHOUS	0:37'12.62
25	39	39	PABLO	CARIDE ALONSO	BEARIZ TRIATLON	0:37'40.27
26	41	54	CARLOS	PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	0:39'19.52
27	42	34	ALVARO	GARCIA CUNS	ARCADE INFORHOUS	0:39'46.62
28	43	40	ADRIAN	ALVAREZ DAPENA	BEARIZ TRIATLON	0:39'59.24
29	46	53	PABLO	SEOANE SIEIRO	TRIATLON FERROL	0:47'26.40



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## Campionato Galego de Triatlón Cadete-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro

**Delegado Técnico:** Alfonso Pérez Martínez

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 500Kms. Ciclismo : 10 Kms. Carreira : 3 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
11	9

Retirados 0      Descalificados 0      Non presentados 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	5	7	INES	SANTIAGO MORON	TRIATLON FERROL	0:38'44.58
2	13	8	CARMEN	GOMEZ CORTES	TRIATLON FERROL	0:41'18.93
3	14	3	CARLA	CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUS	0:41'46.02
4	18	9	LUCIA	VERGARA SEVILLANO	WILD WOLF CIDADE	0:43'46.52
5	19	2	SARA	GUERRERO MANSO	AD NAUTICO DE NAR	0:44'09.99
6	21	1	REBECA	CARNOTA FANDIÑO	A.D. FOGAR	0:46'27.78
7	22	5	ALICIA	VILA GALLEGO	DEXTER TRIATLON C	0:46'55.84
8	24	11	LUA	VIDAL LAMAS	WILD WOLF CIDADE	0:47'47.78
9	25	10	ESTELA	DIAZ GONZÁLEZ	WILD WOLF CIDADE	0:50'06.21



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## Campionato Galego de Triatlón Cadete-Monforte de Lemos

**ORGANIZACIÓN:** Lodeco S,L.

**Xuíz Árbitro:** Mónica Flores Ferreiro

**Delegado Técnico:**

**DATA:** 29/06/2013

**PERCORRIDOS:** Natación : 0,5Kms. Ciclismo : 10 Kms. Carreira : 03 Kms.

INSCRITOS	REMATARON
18	16

**Retirados** 0 **Descalificados** 0 **Non presentados** 0

POS.CAT.	POS. XERAL	DORSAL	NOME	APELIDOS	CLUB	TEMPO
1	1	21	ANDRES	CENDAN LLORENS	DEXTER TRIATLON C	0:36'48.90
2	2	12	ALEJANDRO	PARDO BELLO	A.D. FOGAR	0:37'48.34
3	3	20	RAUL	GARCIA AGRA	CLUB OLIMPICO DE V	0:38'02.74
4	4	28	MARCOS	RUIZ BRAGE	TRIAMLON FERROL	0:38'38.81
5	6	22	PABLO	MONTES CASAL	DEXTER TRIATLON C	0:38'57.37
6	7	23	MANUEL	REY PERNAS	DEXTER TRIATLON C	0:39'04.30
7	8	19	CARLOS	BRION SAMPEDRO	CLUB NATACION RIV	0:39'24.46
8	9	18	MANUEL	NOVO BELLO	CLUB NATACION RIV	0:39'33.14
9	10	13	VICTOR	SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	0:39'36.62
10	11	27	DANIEL	SANTALLA GARCIA	TRIAMLON FERROL	0:40'02.43
11	12	14	CARLOS	GONZALEZ RIVAS	A.D. FOGAR	0:40'26.87
12	15	17	IAGO	SOBREIRA GARCIA	CLUB ATLETISMO PO	0:42'12.30
13	16	25	PABLO	PEDROSA PAZ	TRIAMLON FERROL	0:42'26.68
14	17	24	ANTON	PEREZ VIDELA	DEXTER TRIATLON C	0:42'34.46
15	20	26	MANUEL	SUAREZ SANCHEZ	TRIAMLON FERROL	0:46'03.11
16	23	16	ANTONIO	GALANTE BARREIRO	ARCADE INFORHOUS	0:47'26.27





**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



**DEPORTE  
GALEGO**

## CLASIFICACIÓN CLUBES

### CTO. GALEGO TRIATLON MENORES 2013

<b>Club</b>	<b>BX. F.</b>	<b>BX.M.</b>	<b>AL.F.</b>	<b>AL.M.</b>	<b>IN.F.</b>	<b>IN.M.</b>	<b>CD.F.</b>	<b>CD.M.</b>	<b>Total</b>	<b>Posto</b>
CIDADE DE LUGO FLUVIAL	25	23	25	23	0	21	25	0	142	<b>1º</b>
TRIATLÓN FERROL	23	25	0	25	25	23	0	21	142	<b>1º</b>
DEXTER TRIATLON COMPOSTELA	0	21	23	0	0	0	0	25	69	<b>3º</b>
TR. ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	0	0	0	19	23	19	0	0	61	<b>4º</b>
A. D. FOGAR TRIATLON	0	0	0	0	0	25	0	23	48	<b>5º</b>
CT MAR DE VIGO	0	0	0	21	0	0	0	0	21	<b>6º</b>
BEARIZ TRIATLON	0	0	0	0	0	18	0	0	18	<b>7º</b>