

# Sanccións na carreira a pé

Correr descalzo a carreira a pé	carreira a pé	DSQ
levar auriculares, teléfonos móbiles, cámaras de video, de fotos u semellantes e contedores de cristal	carreira a pé	ADV DSQ – se non corrixe
Correr co casco	carreira a pé	DSQ
Usar valas, árbores, farolas ou calquera outro elemento fixo, para manobrar nas curvas	carreira a pé	GGEE – ADV + Para e Segue Elite – ADV + Área Penalización