



# IX TRÍATLON DE RIAZOR

Proba Clasificatoria para o Campionato Galego 2014.

(celebrarase o mesmo día unha proba con distancia de promoción e un nada e corre para benxamíns e alevíns non competitivo, abertas a licenzas de 1 día)

## REGULAMENTO

### **Organiza:**

Club Triatlón Coruña  
Lodeco S.L.U.  
Email: lodeco@lodeco.es  
Persoa de contacto: Miguel Fernández  
Teléfono: 600 433 203  
Federación Galega de Triatlón

### **Patrocina:**

Concello da Coruña

### **Colaboran:**

Gadisa  
Coca Cola  
Policía Local  
Protección Civil  
Cruz Vermella  
Secretaría Xeral para o Deporte

### **Datas e horarios das carreiras:**

Sábado 17 de maio de 2014

Saída proba popular ás 10:00h

Saída proba masculina A ás 11:00h

Saída proba feminina ás 12:10h

Saída proba masculina B ás 12:30h (Tempo de corte 55' ó remate do sector ciclista).

Saída nada e corre **non competitivo** ás: 13:45h

Hora de remate da proba: 14:00 horas aproximadamente

### **Distancias:**

Nada e corre: 150 m de natación (1 volta) – 500m de carreira a pé (1 volta)

Proba popular: 300 m de natación (1 volta) – 10,6 km en bicicleta (2 voltas)– 2,5 km de carreira a pé (1 volta)

Proba federada: Sprint: 750 m de natación (1 volta) – 21,2 km en bicicleta (4 voltas)– 5 km de carreira a pé (2 voltas)

**Inscricións: Ata o martes día 13 de maio**



## **PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO**

(RESERVADA A FEDERADOS.  
AS LICENZAS DE UN DÍA SÓ PODEN PARTICIPAR NA PROBA POPULAR)

### **Forma de inscrición:**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións.

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma.

A inscrición formalízase enviando o xustificante de pagamento a nome do club por fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).

### **Prezo 18 €.- Cadetes gratuíta**

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
Banco Sabadell 0081 5223 16 0001338040

*"Federados con licencia de otra comunidad que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://www.fegatri.org/images/fegatri/solciitude%20invitacion%20corredores%20outras%20comunidade.pdf>"*

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 o mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip, cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ó recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ o finalizar a carreira,(2€ aluguer do chip agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

### **Saída, transición e meta:**

Praia de Riazor, xunto ó Praia Club

### **Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o sábado 17 de 09:00 h. a 10:45 h.

### **Reunión técnica:**

Ás 10:30 h o carón da secretaría.

### **Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 10:00 a 10:50 h. (durante o sector ciclista da 1ª carreira habilitarase un control de material para os participantes que non lles fora posible pasalo no horario anterior)

### **Tempo de corte na proba masculina B:**

55 minutos para completar os dous primeiros sectores.

### Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos probas feminina e masculina B :
  - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

### Normas de competición

- A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlón.

---

## **PROBA POPULAR e NADA E CORRE**

### Forma de inscrición:

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións.

### **Federados.** -

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma. A inscrición formalizarase co envío do xustificante de pagamento a nome do club ou do deportista se é independente. **(8€).**

Gratuíta para cadetes e infantís. **Prezo 8 €.- Cadetes e infantís gratuíta**

**Nada e corre para benxamíns e alevíns gratuíta**

### **Licenzas 1 día:**

Unha vez que acceda á carreira , realizarase a introducción de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase enviando **(Copia do DNI e Xustificante de pagamento ó seu nome)** ó fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) (Custe licenza de 1 día de 12€+ 8€ Inscrición ) **total ingreso 20€.** (cadetes e menores non federados só aboarán os 12€ de licenza de 1 día)

**No caso do nada e corre o custe da licenza de un día será asumido polo Concello da Coruña polo que a inscrición, só para esta proba, formalizarase enviando a copia do DNI unha vez cuberto o formulario de inscrición**

*"Federados con licenza de outra comunidade que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://www.fegatri.org/images/fegatri/solciitude%20invitacion%20corredores%20outras%20comunidade.pdf> "*

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 al mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*



O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Triatlón e P.M.:  
Banco Sabadell 0081 5223 16 0001338040

Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip, cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ó recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ o finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip agás cadetes e infantís) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip

#### **Categorías proba popular:**

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Absoluta
- Veteráns

-Trofeos para os tres primeiros de cada categoría

#### **Saída, transición e meta:**

Praia de Riazaor, xunto ó Praia Club

#### **Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o sábado 17 de 09:00 h. a 09:45 h. Nada e corre de 09:00 a 13:15h

#### **Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

De 09:00 a 09:50 h. Nada e corre ás 13:20h

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

#### **Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Triatlón.