

1º TRIATLÓN POPULAR DE CEDEIRA

12 XULLO 2015

REGULAMENTO OFICIAL

ORGANIZAN:

Club Natación Cedeira Muebles García

Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno

COLABORAN:

Concello de Cedeira

Protección Civil de Cedeira

Policía Local de Cedeira

Cruz Vermella de Cedeira

Clube Ciclista Punta Candieira

Club de Remo Cedeira

Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

PATROCINAN:

Muebles y Carpintería García

Diputación de A Coruña

Villasuso Construcciones

Supermercados Consum Cedeira

DATA, HORA E LUGAR:

12 xullo 2015

12:45 horas

Praia da Magdalena (Cedeira)

SECRETARÍA COMPETICIÓN E ZONA DE TRANSICIÓN:

Praza Sagrado Corazón de Cedeira

DISTANCIAS:

Natación: 750 metros (1 volta)

Bicicleta: 20 km (2 voltas)

Carreira a pe: 5km (2 voltas)

INSCRICIÓN:

Data límite martes 7 de xullo.

PREZOS:

Inscripción triatletas federados: 8 euros

Inscripción triatletas con licenza de 1 día: 8 euros (inscrición) + 12 euros licenza de 1 día = 20 euros

Prezos especiais:

O Club Natación Cedeira Muebles García aportará 3 euros a cada participante con licenza de 1 día si se inscriben antes do 1 de xullo.

Importante:

As inscricións só se formalizarán co pago das mesmas e envío da documentación correspondente (no caso das licencias de un día DNI e pagamento) a fegatri@hotmail.com. Non se admitirán inscricións coa documentación incompleta ou presentada fóra de prazo.

Aos clubs facturaráselles ao final de cada mes o total de inscritos que teñan, ou ao completarse o límite de prazas de ser o caso, co fin de que a abonen para poder considerar cada inscrición como completa e confirmar a praza.

Nº conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M:

Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

Todas serán confirmadas na web.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com no apartado Competicións /Inscricións.

Federados .

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes, no apartado inscricións á dereita da mesma. A inscrición formalizarase co envío do pagamento mensual a nome do club.

“**Federados con licencia de outra comunidade** que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace.

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación comprueba que está federado, autorizará su participación y confirma la inscripción previa formalización de la misma con el envío del justificante del ingreso de la cuota por fax 982 109 800 o mail fegatri@hotmail.

Licencias 1 día:

Unha vez que acceda á carreira,realizarase a introdución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licencias de 1 día) **Formalizarase enviando (Copia do DNI e Xustificante de pagamento ó seu nome)** ao Fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com

Saída, Transicións e meta:

Saída en Praia da Magdalena, T1, T2 e meta na Praza do Sagrado Corazón.

Recollida de dorsais:

En secretaría de competición (Praza Sagrado Corazón) de **10:45 h. a 12:10 h** do día 12 de xullo.

Reunión técnica:

As **12:25 h** o día 12 de xullo na secretaría de competición (hora estimada)

Control de material:

Na praza Sagrado Corazón, de **11:15 a 12:15** do día da proba.

CATEGORÍAS (MASCULINA E FEMININA)

ABSOLUTA

JUNIOR

SUB23

CADETES

VETERANOS

Premios:

Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría, masculino e feminino.

Normas de competición

A carreira rexerá segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlón e pola normativa vixente da FETRI

Norma anti-residuos

Tódolos depositados nos avituallamentos habilitados, aplicarase a sanción regulamentaria a envases, bidóns de ciclismo, botellas, latas, papeis.....deberán ser quen non o faga así.

Colabora para deixar os circuítos igual que estaban antes do paso da carreira.

Seguridade e asistencia médica

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria.

Os servizos médicos da organización destinados ó longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido do ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sinais luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre os triatletas, os que deberán ceder o paso.

Vehículos autorizados

Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencan a organización non poderán transitar polos circuítos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

Reclamacións e apelacións

Segundo o regulamento da FETRI

Civismo e respecto

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométese honestamente a non anticiparse o momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta. Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes. Comprométese tamén a tratalo material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

RECORRIDO 1º TRIATLON POPULAR DE CEDEIRA

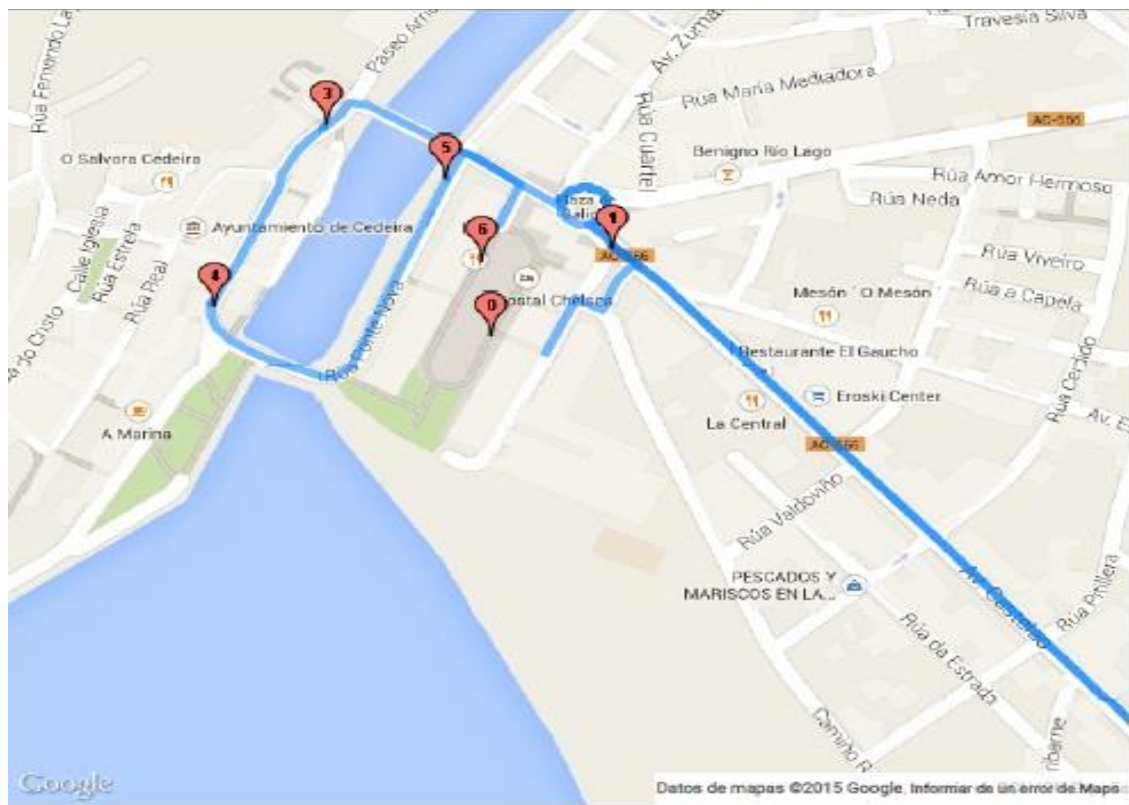
Data: 12xullo 2015

Hora de saída: 12:45 h.

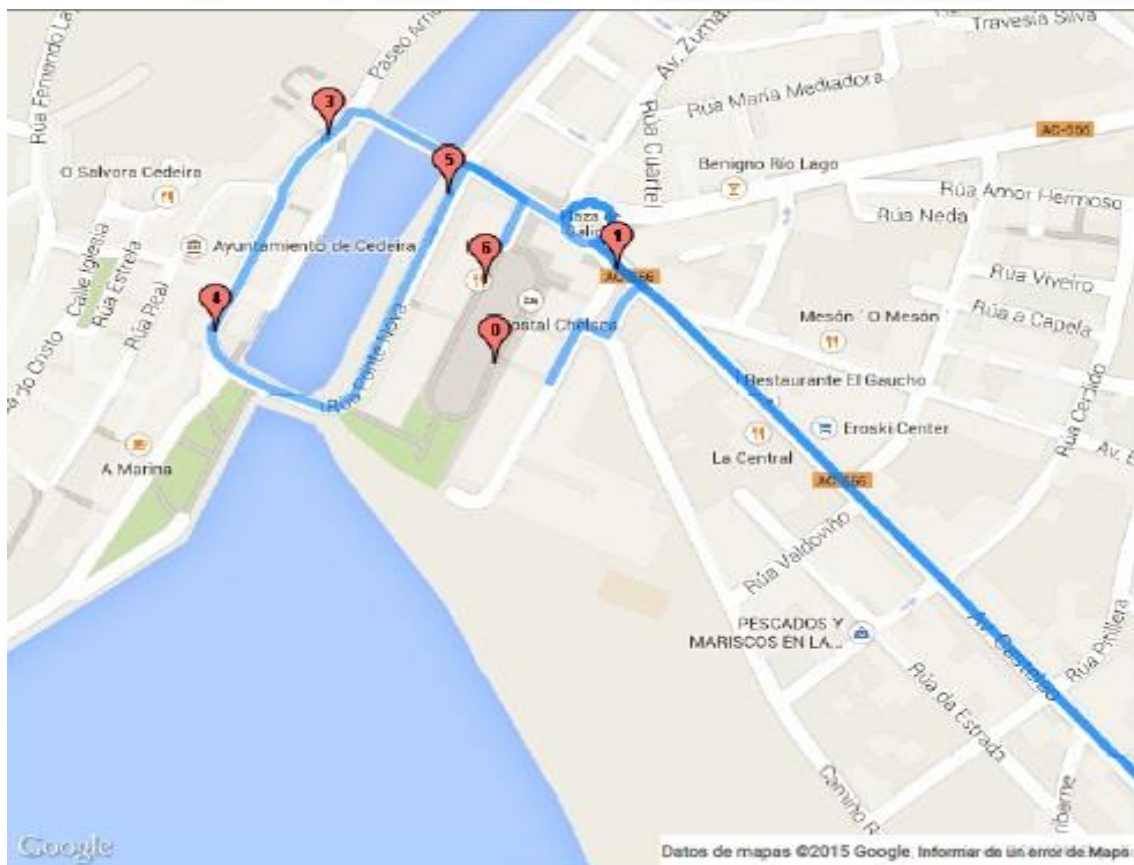
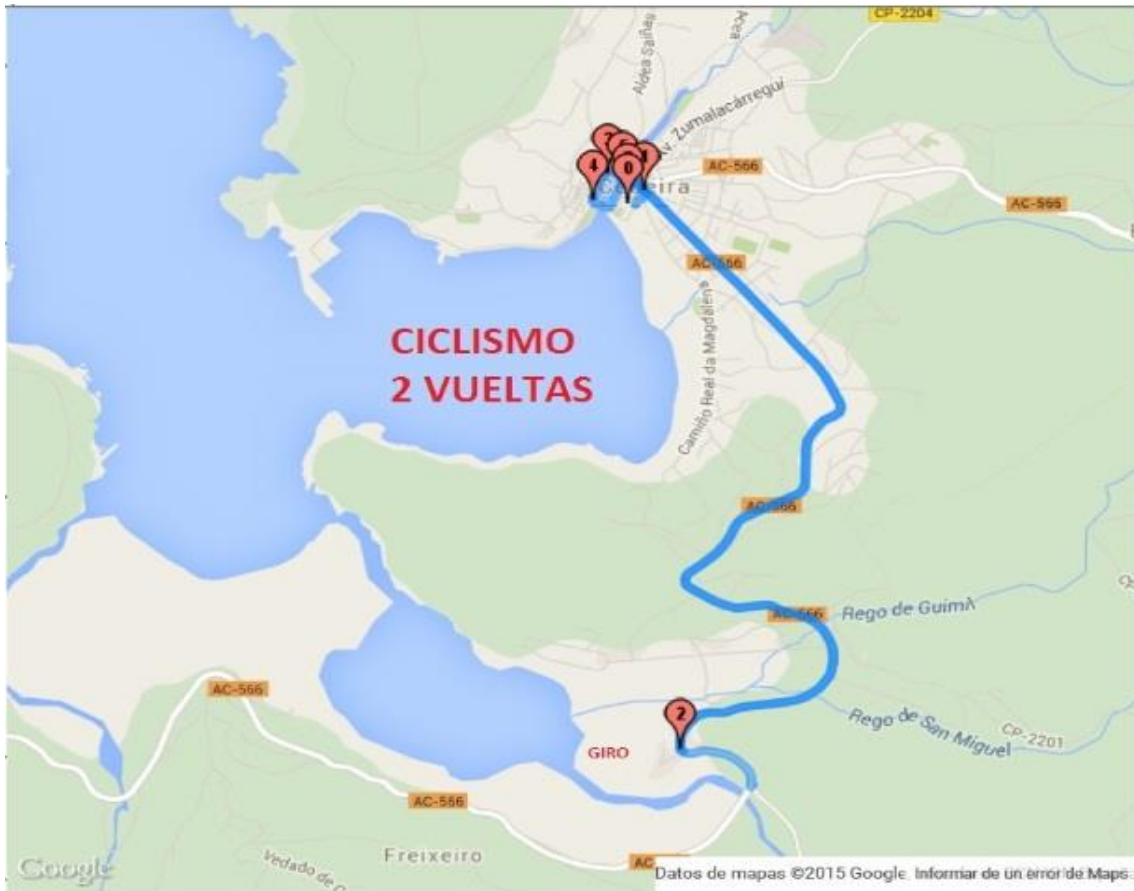
Sinalización da proba: vallas, conos e cinta delimitadora.

Saída e sector natación

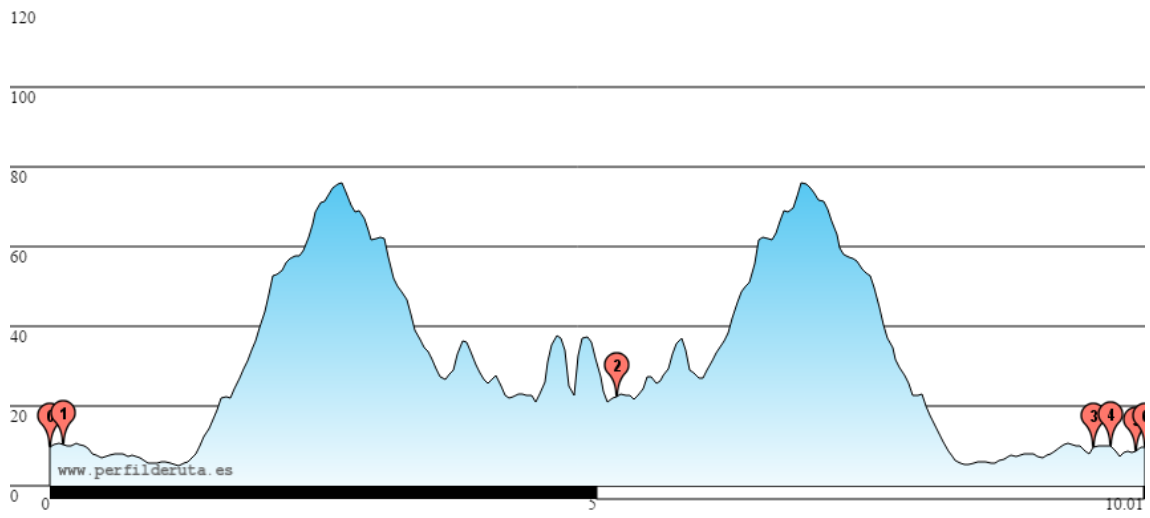
Praia da Magdalena. 1 volta a un sector de 750 m balizado.



Sector ciclista Duas (2) voltas de 10 Kms nun circuito de ida e volta lineales dende Cedeira dirección Ferrol.



Perfil sector ciclismo



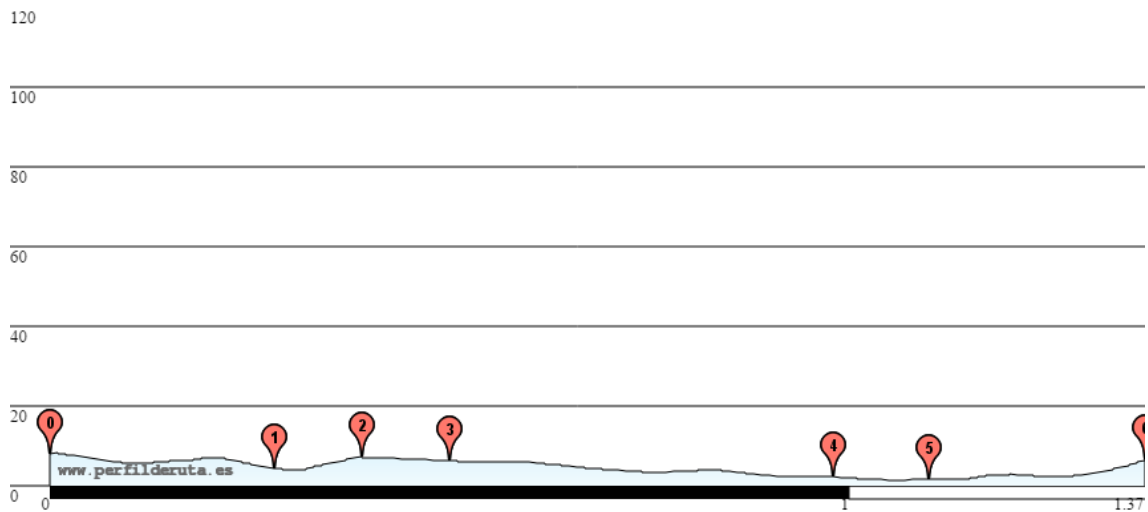
Sector carreira a pe:

Sáida dende a zona de T2 polo paseo marítimo, bordeando aó longo da praia da Magdalena.

2 voltas a un circuito de 2,4 km.



Perfil sector carreira a pe



NOTA

A organización resérvase o dereito de modificar, sen previo aviso, calquer aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenrolo do evento.



Muebles y Carpintería

