

III DÚATLON CONCELLO DO PORRIÑO

Resultados Oficiais

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	O PORRIÑO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Sabado, 19 de setembro de 20	Hora	18:53	Sprint	5000 m.	20 Km.	2,5 Km.

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		VICTOR MOURIÑO - C. ATLETIMO PORRIÑO

Datos da competición

Temperatura exterior: 25 °C	Carreira 5000 m. 2 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 12	Remataron : 10	Retirados : 1	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.		
1	123	MARÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	2	0:20:31	00:40	3	0:36:42	32.7	00:37	2	0:09:32	1:07:59
2	129	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	3	0:20:47	00:51	1	0:36:16	33.1	00:47	1	0:09:31	1:08:09 0:00:11
3	122	IRIA RODRÍGUEZ HUERTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1	0:19:42	00:44	6	0:39:40	30.26	00:38	3	0:09:47	1:10:29 0:02:30
4	132	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:22:40	00:41	4	0:36:48	32.61	00:42	5	0:10:47	1:11:36 0:03:38
5	130	ANA MARIA LOPEZ CRUZ	TRI OURENSE	7	0:22:55	01:03	5	0:38:11	31.44	00:52	4	0:10:26	1:13:25 0:05:26
6	133	MARÍA DEL CARMEN CABALEIRO H	CLUB CICLISTA DE LA FUENT	9	0:24:11	01:20	2	0:36:21	33.01	00:55	6	0:10:49	1:13:35 0:05:36
7	124	ÁNGELA CHAPELA BOUZAS	LICENZA 1 DÍA	4	0:21:15	00:54	8	0:40:05	29.94	00:41	7	0:11:09	1:14:02 0:06:03
8	125	MARIA FERREIRA GONZALEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	8	0:23:32	01:11	7	0:40:01	29.99	00:56	8	0:11:18	1:16:57 0:08:59
9	127	ROCIO BLANCO CARRERA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:22:45	01:00	9	0:40:34	29.59	01:18	9	0:11:46	1:17:21 0:09:22
10	131	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VAZQ	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	11	0:32:25	01:41	11	0:47:51	25.08	01:32	10	0:15:11	1:38:38 0:30:39
NF	128	BEATRIZ CASTIÑEIRA LORES	GV SPORTS CLUB	10	0:24:11	00:48	10	0:42:51	28.01				
NP	126	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	OLIMPICO DE VEDRA										

III DÚATLON CONCELLO DO PORRIÑO

Resultados Oficiais

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	O PORRIÑO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Sabado, 19 de setembro de 20	Hora	18:53	Sprint	5000 m.	20 Km.	2,5 Km.

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		VICTOR MOURIÑO - C. ATLETIMO PORRIÑO

Datos da competición

Temperatura exterior: 25 °C	Carreira 5000 m. 2 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 12	Remataron : 10	Retirados : 1	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	122	IRIA RODRÍGUEZ HUERTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1	0:19:42	6	0:39:40 30.26	3	0:09:47	1:10:29	0:02:30

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	129	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	3	0:20:47	1	0:36:16 33.1	1	0:09:31	1:08:09	0:00:11
2	132	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:22:40	4	0:36:48 32.61	5	0:10:47	1:11:36	0:03:38
3	130	ANA MARIA LOPEZ CRUZ	TRI OURENSE	7	0:22:55	5	0:38:11 31.44	4	0:10:26	1:13:25	0:05:26
4	133	MARÍA DEL CARMEN CABALEAR	CLUB CICLISTA DE LA FUENTE	9	0:24:11	2	0:36:21 33.01	6	0:10:49	1:13:35	0:05:36
5	131	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRIA	11	0:32:25	11	0:47:51 25.08	10	0:15:11	1:38:38	0:30:39

III DÚATLON CONCELLO DO PORRIÑO

Resultados Oficiais

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	O PORRIÑO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Sabado, 19 de setembro de 20	Hora	18:58	Sprint	5000 m.	20 Km.	2,5 Km.

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		VICTOR MOURIÑO - C. ATLETIMO PORRIÑO

Datos da competición

Temperatura exterior: 25 °C	Carreira 5000 m. 2 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 121	Remataron : 108	Retirados : 6	Non Presentados : 5
			Descalificados : 2

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	1	BRAIS MISA GARCÍA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1	0:16:58	00:27	3	0:30:58	38.76	00:44	1	0:07:49	0:56:54	
2	7	IAGO MORENZA PEREZ	LICENZA 1 DÍA	3	0:17:15	00:32	16	0:31:57	37.56	00:29	2	0:07:54	0:58:05	0:01:11
3	95	CÉSAR MORILLO NOTARIO	INFOQUE RACE TEAM	5	0:17:25	00:36	13	0:31:40	37.9	00:33	3	0:08:09	0:58:21	0:01:27
4	26	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	7	0:17:31	00:36	12	0:31:34	38.02	00:37	6	0:08:23	0:58:40	0:01:46
5	54	PEDRO GINÉS BLANCO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	9	0:17:41	00:35	10	0:31:27	38.17	00:35	7	0:08:26	0:58:42	0:01:48
6	42	MANUEL DALMEIDA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	10	0:17:41	00:37	8	0:31:25	38.21	00:40	8	0:08:27	0:58:48	0:01:54
7	62	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB NATACION RIVEIRA	8	0:17:40	00:39	11	0:31:27	38.16	00:39	10	0:08:36	0:59:00	0:02:06
8	75	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO	23	0:18:27	00:44	4	0:31:03	38.67	00:39	14	0:08:53	0:59:43	0:02:49
9	68	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	4	0:17:19	01:01	7	0:31:24	38.22	00:40	29	0:09:26	0:59:48	0:02:54
10	45	JOSE MANUEL SUAREZ RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	11	0:17:42	00:44	20	0:32:28	36.97	00:37	5	0:08:22	0:59:50	0:02:56
11	97	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	GV SPORTS CLUB	15	0:18:04	00:38	18	0:32:07	37.37	00:36	9	0:08:28	0:59:52	0:02:58
12	106	CARLOS PRADO FERNANDEZ	CLUB CICLISTA DE LA FUENT	24	0:18:29	01:09	1	0:30:30	39.35	00:51	15	0:08:59	0:59:55	0:03:01
13	65	MOISES ALFREDO LEBOSO MORAIS	LICENZA 1 DÍA	31	0:19:02	00:47	2	0:30:32	39.32	00:36	30	0:09:26	1:00:21	0:03:27
14	99	JUAN EXPOSITO ABELEDO	T.MURALLA LUGO	29	0:18:58	00:35	5	0:31:18	38.35	00:40	18	0:09:05	1:00:34	0:03:40
15	8	DIEGO DÁVILA COLLAZO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	26	0:18:31	00:36	14	0:31:48	37.74	00:41	19	0:09:08	1:00:42	0:03:48
16	10	ADRIAN COSTAS FALCON	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	14	0:17:50	00:41	21	0:32:29	36.94	00:40	21	0:09:11	1:00:50	0:03:56
17	71	CARLOS COIRA LOJO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	19	0:18:19	00:41	17	0:32:01	37.5	00:42	28	0:09:23	1:01:05	0:04:11
18	22	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	25	0:18:30	00:40	15	0:31:51	37.69	00:43	47	0:09:51	1:01:33	0:04:39
19	9	CHRISTIAN VILLAZALA CARTÓN	TRITECH UNIVERSITARIO LEO	16	0:18:06	00:38	58	0:34:23	34.9	00:36	13	0:08:51	1:02:31	0:05:37
20	56	MANUEL CASTRO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	27	0:18:55	00:33	22	0:32:30	36.93	00:42	51	0:09:56	1:02:34	0:05:40
21	46	JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	6	0:17:31	00:51	67	0:35:15	34.05	00:44	4	0:08:16	1:02:34	0:05:40
22	110	RAFAEL ANTAS CANNAS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	33	0:19:04	00:39	41	0:33:20	36.02	00:45	25	0:09:18	1:03:03	0:06:09
23	6	ADRIÁN PICALLO MATO	LICENZA 1 DÍA	28	0:18:58	00:50	43	0:33:22	35.97	00:45	23	0:09:16	1:03:09	0:06:15
24	80	FERNANDO FERNÁNDEZ MAGÁN	LICENZA 1 DÍA	37	0:19:23	00:46	24	0:32:46	36.64	00:56	34	0:09:33	1:03:22	0:06:28
25	19	SANTIAGO PRESA PRESA	LICENZA 1 DÍA	38	0:19:25	00:42	30	0:32:54	36.49	00:46	46	0:09:51	1:03:36	0:06:42
26	33	JOSE RUBÉN MONROY GONZÁLEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	55	0:20:19	00:33	37	0:33:05	36.28	00:41	17	0:09:03	1:03:39	0:06:45
27	116	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	52	0:20:17	00:37	35	0:33:02	36.34	00:41	20	0:09:09	1:03:43	0:06:49
28	38	PABLO BOUZON FRAGUEIRO	LICENZA 1 DÍA	35	0:19:18	00:53	48	0:33:48	35.51	00:44	16	0:09:02	1:03:43	0:06:49
29	35	JAVIER RIVAS LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	40	0:19:30	00:59	50	0:33:56	35.37	00:36	12	0:08:44	1:03:44	0:06:50
30	21	ANTONIO RODRIGUEZ FREITAS	LICENZA 1 DÍA	12	0:17:45	00:48	62	0:34:45	34.54	00:52	39	0:09:39	1:03:47	0:06:53
31	13	JAVIER VILA PORTO	CLUB NATACION PONTEAREA	44	0:19:38	00:46	46	0:33:35	35.74	00:45	24	0:09:17	1:03:59	0:07:05
32	30	DAVID ALONSO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	39	0:19:26	00:57	45	0:33:31	35.82	00:41	35	0:09:34	1:04:06	0:07:12
33	4	ALEJANDRO CRESPO MEJUTO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	32	0:19:04	00:50	54	0:34:12	35.09	00:42	26	0:09:21	1:04:07	0:07:13
34	51	JULIO MALLO NIETO	OLIMPICO DE VEDRA	17	0:18:16	01:00	56	0:34:20	34.96	00:41	50	0:09:55	1:04:08	0:07:14
35	34	MIGUEL ANGEL PEREIRA SANTOS	LICENZA 1 DÍA	21	0:18:21	01:04	61	0:34:32	34.76	00:50	33	0:09:30	1:04:14	0:07:20
36	25	DANIEL ADAM MICKAY CASTRO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	48	0:19:59	00:39	40	0:33:19	36.04	00:45	37	0:09:38	1:04:18	0:07:24
37	2	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA	34	0:19:09	00:43	53	0:34:12	35.1	00:44	38	0:09:38	1:04:24	0:07:30
38	105	JOSÉ LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	51	0:20:16	00:46	31	0:32:54	36.48	00:45	43	0:09:47	1:04:26	0:07:32
39	73	FRANCISCO REY PADIN	LICENZA 1 DÍA	36	0:19:19	00:48	49	0:33:55	35.4	00:53	36	0:09:35	1:04:29	0:07:35
40	78	PATRICIO DURÁN DURÁN	LICENZA 1 DÍA	45	0:19:42	01:00	38	0:33:12	36.15	00:49	44	0:09:48	1:04:30	0:07:36
41	87	ANGEL BOQUETE DIZ	LICENZA 1 DÍA	65	0:20:40	00:46	32	0:32:54	36.47	00:43	32	0:09:29	1:04:31	0:07:37

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
107	111	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	114	0:27:02	00:57	107	0:50:37	23.71	01:01	101	0:13:45	1:33:21	0:36:27
108	107	PEDRO GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ	LICENZA 1 DÍA	111	0:25:54	01:16	108	0:52:47	22.74	01:04	105	0:13:58	1:34:57	0:38:03
DQ	91	JOSE MANUEL MARTINEZ CORBAC	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA CICLISTA										
DQ	96	JAVIER LORENZO PRIETO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA CICLISTA										
NF	14	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	LICENZA 1 DÍA	41	0:19:35	00:32								
NF	39	DAVID GIRALDEZ CAMESELLA	LICENZA 1 DÍA	18	0:18:18	00:50	65	0:34:57	34.33					
NF	48	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	86	0:22:06	01:32								
NF	83	PABLO MIGUEZ CORDO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	72	0:20:51	00:42								
NF	89	SERVANDO PARDO ALONSO	TRI OURENSE	87	0:22:08	00:48								
NF	118	JESÚS REGO CADAHÍA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	2	0:17:08	00:29								
NP	5	ADRIAN ALVAREZ DAPENA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEA											
NP	55	JOSE ANTONIO MARTINEZ PEREZ	CLUB CICLISTA DE LA FUENT											
NP	66	LUIS IGNACIO LOURIÑO VAZQUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	94	MARCOS ANTONIO UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.											
NP	114	MARCOS FRANCÉS GÓMEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											

Localidade	O PORRIÑO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Sabado, 19 de setembro de 20	Hora	19:00	Sprint	5000 m.	20 Km.	2,5 Km.

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		ENRIQUE HIDALGO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		VICTOR MOURIÑO - C. ATLETIMO PORRIÑO

Datos da competición

Temperatura exterior: 25 °C	Carreira 5000 m. 2 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 121	Remataron : 108	Retirados : 6	Non Presentados : 5
			Descalificados : 2

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	4	ALEJANDRO CRESPO MEJUTO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TR	32	0:19:04	54	0:34:12	35.09	26	0:09:21	1:04:07	0:07:13
2	2	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TR	34	0:19:09	53	0:34:12	35.1	38	0:09:38	1:04:24	0:07:30
3	3	IÑAKI AMATRIA BARRAL	LICENZA 1 DÍA	47	0:19:54	81	0:37:10	32.29	64	0:10:22	1:08:57	0:12:03
NP	5	ADRIAN ALVAREZ DAPENA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TR									

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	95	CÉSAR MORILLO NOTARIO	INFOQUE RACE TEAM	5	0:17:25	13	0:31:40	37.9	3	0:08:09	0:58:21	0:01:27
2	97	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	GV SPORTS CLUB	15	0:18:04	18	0:32:07	37.37	9	0:08:28	0:59:52	0:02:58
3	106	CARLOS PRADO FERNANDEZ	CLUB CICLISTA DE LA FUENTE	24	0:18:29	1	0:30:30	39.35	15	0:08:59	0:59:55	0:03:01
4	99	JUAN EXPOSITO ABELEDO	T.MURALLA LUGO	29	0:18:58	5	0:31:18	38.35	18	0:09:05	1:00:34	0:03:40
5	110	RAFAEL ANTAS CANNAS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TR	33	0:19:04	41	0:33:20	36.02	25	0:09:18	1:03:03	0:06:09
6	80	FERNANDO FERNÁNDEZ MAGÁN	LICENZA 1 DÍA	37	0:19:23	24	0:32:46	36.64	34	0:09:33	1:03:22	0:06:28
7	116	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	52	0:20:17	35	0:33:02	36.34	20	0:09:09	1:03:43	0:06:49
8	105	JOSÉ LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	51	0:20:16	31	0:32:54	36.48	43	0:09:47	1:04:26	0:07:32
9	78	PATRICIO DURÁN DURÁN	LICENZA 1 DÍA	45	0:19:42	38	0:33:12	36.15	44	0:09:48	1:04:30	0:07:36
10	87	ANGEL BOQUETE DIZ	LICENZA 1 DÍA	65	0:20:40	32	0:32:54	36.47	32	0:09:29	1:04:31	0:07:37
11	98	MANUEL ALBERTO PEREZ GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	43	0:19:37	47	0:33:45	35.56	48	0:09:53	1:04:41	0:07:47
12	93	FERNANDO MIGUEL COLLAZO CAR	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	22	0:18:26	68	0:35:18	34	27	0:09:23	1:04:47	0:07:53
13	120	JORGE SANMARTIN ALONSO	CLUB CICLISTA DE LA FUENTE	71	0:20:51	26	0:32:47	36.6	41	0:09:42	1:04:54	0:08:00
14	104	JESUS ALONSO DA SILVA	LICENZA 1 DÍA	57	0:20:21	44	0:33:30	35.82	42	0:09:45	1:05:06	0:08:12
15	115	DEAN ALAN FLETCHER	CLUB CICLISTA DE LA FUENTE	68	0:20:44	23	0:32:37	36.81	53	0:10:00	1:05:34	0:08:40
16	90	PABLO JACOBO SOTO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	73	0:20:54	29	0:32:53	36.49	60	0:10:19	1:05:34	0:08:40
17	101	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	LICENZA 1 DÍA	13	0:17:46	84	0:37:25	32.07	11	0:08:41	1:05:40	0:08:46
18	84	ISIDRO DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	54	0:20:19	57	0:34:21	34.94	49	0:09:54	1:05:59	0:09:05
19	77	MANUEL DIOS COCHON	GV SPORTS CLUB	58	0:20:22	66	0:35:05	34.21	57	0:10:05	1:07:02	0:10:08
20	102	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	50	0:20:16	77	0:36:41	32.71	59	0:10:13	1:08:31	0:11:37
21	88	JOSÉ CARNEIRO MOREIRA	LICENZA 1 DÍA	90	0:22:30	60	0:34:31	34.78	63	0:10:22	1:08:48	0:11:54
22	86	VICTOR DIAZ PAZ	LICENZA 1 DÍA	74	0:20:56	71	0:35:46	33.55	68	0:10:35	1:09:09	0:12:15
23	81	FRANCISCO YÁÑEZ BREA	LICENZA 1 DÍA	63	0:20:36	74	0:36:03	33.29	74	0:10:44	1:09:15	0:12:21
24	108	MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	56	0:20:20				80	0:10:49	1:10:21	0:13:27
25	76	DAVID COSTAS PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	96	0:22:56	51	0:33:59	35.32	89	0:11:44	1:10:35	0:13:41
26	79	PEDRO PÉREZ GAGO	LICENZA 1 DÍA	80	0:21:31	82	0:37:11	32.29	76	0:10:45	1:11:22	0:14:28
27	85	NICOLAS LORENZO MONTES	LICENZA 1 DÍA	84	0:21:58	80	0:37:04	32.39	85	0:11:15	1:12:22	0:15:28
28	119	JOSÉ ISAIAS BURLIDO BORREGO	LICENZA 1 DÍA	103	0:23:54	19	0:32:14	37.23	103	0:13:47	1:13:12	0:16:18
29	92	IGNACIO AREAL ABALLE	LICENZA 1 DÍA	79	0:21:20	73	0:36:02	33.3	99	0:13:38	1:13:14	0:16:20
30	113	JOSE ALVAREZ LORENZO	LICENZA 1 DÍA	75	0:20:58	96	0:39:59	30.02	45	0:09:50	1:13:27	0:16:33
31	109	VÍCTOR MANUEL GARCÍA PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	89	0:22:30	89	0:38:45	30.97	87	0:11:22	1:14:33	0:17:39
32	117	GUILLERMO MOREIRA CORDO	LICENZA 1 DÍA	92	0:22:43	99	0:41:05	29.21	86	0:11:21	1:17:09	0:20:15

33	121	JULIO FONDEVILA GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	105	0:24:11	93	0:39:36	30.31	90	0:11:45	1:17:59	0:21:05
34	112	JORGE RODRIGUEZ PENA	LICENZA 1 DÍA	91	0:22:35	94	0:39:47	30.17	92	0:12:26	1:18:05	0:21:11
35	82	MARCOS PIÑEIRO COSTAS	LICENZA 1 DÍA	107	0:24:30	101	0:44:46	26.81	88	0:11:36	1:23:12	0:26:18
36	103	FERNANDO ARGONES MARQUEZ	LICENZA 1 DÍA	101	0:23:50	102	0:45:43	26.25	91	0:12:24	1:24:19	0:27:25
37	100	ANTONIO VAZQUEZ VALLADARES	LICENZA 1 DÍA	113	0:26:07	106	0:47:02	25.52	107	0:15:44	1:31:03	0:34:09
38	111	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	114	0:27:02	107	0:50:37	23.71	101	0:13:45	1:33:21	0:36:27
39	107	PEDRO GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ	LICENZA 1 DÍA	111	0:25:54	108	0:52:47	22.74	105	0:13:58	1:34:57	0:38:03
DQ	91	JOSE MANUEL MARTINEZ CORBAC	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA CICLISTA								
DQ	96	JAVIER LORENZO PRIETO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA CICLISTA								
NF	83	PABLO MIGUEZ CORDO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	72	0:20:51							
NF	89	SERVANDO PARDO ALONSO	TRI OURENSE	87	0:22:08							
NF	118	JESÚS REGO CADAHÍA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	2	0:17:08							
NP	94	MARCOS ANTONIO UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R									
NP	114	MARCOS FRANCÉS GÓMEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO									