

Localidade	PONTEVEDRA			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 23 de agosto de 201	Hora	13:04	Sprint	750 m.	20 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		LUIS PIÑA - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		ALBA CUBA - TRIATLON POIO

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Temperatura da auga: 18 °C Neopreno: permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 90	Remataron : 81	Retirados : 5	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
446		Pedro Alvarez Rodriguez	AD FOGAR	JNM	2	0:11:06	3	0:36:05	33.26	1	0:17:46	<b>1:04:56</b>	
447		Victor Souto Ramos	AD FOGAR	CDM	3	0:11:07	2	0:36:03	33.3	7	0:19:13	<b>1:06:21</b>	0:01:25
374		ADRIAN RODRIGUEZ NAVEIRA	STADIUM CASABLANCA ALM	ABM	6	0:12:37	5	0:36:26	32.94	2	0:18:07	<b>1:07:09</b>	0:02:14
389		david noya suarez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	12	0:13:57	1	0:35:08	34.16	14	0:19:50	<b>1:08:54</b>	0:03:58
448		Adrian Haz Garcia	AD FOGAR	CDM	1	0:10:47	15	0:38:56	30.83	15	0:19:52	<b>1:09:33</b>	0:04:38
381		FELIPE VEIGA JALDA	Club Triatlon Morrazo	ABM	7	0:13:29	8	0:37:02	32.41	10	0:19:34	<b>1:10:04</b>	0:05:09
415		Xurxo Carballo Monteagudo	LICENCIA 1 DÍA	ABM	16	0:14:33	7	0:36:38	32.76	4	0:19:00	<b>1:10:11</b>	0:05:15
372		IAGO GOMEZ ALONSO	Club Triatlon Morrazo	ABM	10	0:13:52	6	0:36:36	32.79	13	0:19:48	<b>1:10:15</b>	0:05:19
426		Alberto Lopez Penide	LICENCIA 1 DÍA	ABM	4	0:11:14	13	0:38:23	31.28	39	0:21:43	<b>1:11:18</b>	0:06:23
406		Adrián Picallo Mato	LICENCIA 1 DÍA	SUB23M	11	0:13:55	10	0:37:38	31.89	16	0:20:03	<b>1:11:35</b>	0:06:39
353		RAUL SASETA TOMAS	STADIUM CASABLANCA ALM	ABM	18	0:14:45	9	0:37:37	31.9	8	0:19:22	<b>1:11:43</b>	0:06:47
376		CARLOS FERNANDEZ DOBARRO	club triatlo serradells andorra	ABM	46	0:16:19	4	0:36:19	33.04	6	0:19:08	<b>1:11:46</b>	0:06:50
363		ANTONIO GARCIA RUIZ	diablillos de rivias	ABM	9	0:13:42	27	0:40:33	29.59	3	0:18:38	<b>1:12:53</b>	0:07:57
364		PABLO ZOBRA LOJO	Club Triatlon Morrazo	SUB23M	43	0:16:07	11	0:37:58	31.62	5	0:19:06	<b>1:13:09</b>	0:08:14
379		CARLOS COIRA LOJO	Ciclismo-Triatlon Poio	ABM	23	0:14:59	16	0:39:11	30.64	11	0:19:36	<b>1:13:45</b>	0:08:49
390		Pablo Souto Armesto	LICENCIA 1 DÍA	ABM	8	0:13:32	24	0:39:51	30.11	21	0:20:28	<b>1:13:50</b>	0:08:55
371		ALBERTO GIL RIOBO	Club Triatlon Morrazo	ABM	21	0:14:55	14	0:38:30	31.17	22	0:20:29	<b>1:13:53</b>	0:08:57
359		ISAAC GUERRA TEIJEIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	22	0:14:56	20	0:39:23	30.48	17	0:20:04	<b>1:14:21</b>	0:09:26
350		JORGE VIAÑO IGLESIAS	REDOLAT TRI	ABM	17	0:14:44	23	0:39:26	30.44	28	0:20:50	<b>1:14:59</b>	0:10:03
418		José María Eiroa Feal	LICENCIA 1 DÍA	VM	20	0:14:46	19	0:39:22	30.48	31	0:21:18	<b>1:15:26</b>	0:10:30
355		PEDRO CASTILLO CABRERO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VM	27	0:15:13	12	0:38:15	31.38	45	0:22:13	<b>1:15:40</b>	0:10:44
412		Carlos Jesus Rodríguez Rey	LICENCIA 1 DÍA	VM	15	0:14:32	25	0:39:53	30.1	36	0:21:29	<b>1:15:53</b>	0:10:57
373		JOSE CARLOS RECAMAN HERMID		ABM	19	0:14:45	21	0:39:23	30.48	49	0:22:35	<b>1:16:42</b>	0:11:47
360		JUAN AGRASAR REY	Club Triatlón Motobike ponteved	VM	29	0:15:22	29	0:40:41	29.5	29	0:20:57	<b>1:16:59</b>	0:12:04
431		JAVIER CASTRO OLIVEIRA	LICENCIA 1 DÍA	ABM	38	0:15:49	34	0:41:02	29.25	18	0:20:15	<b>1:17:05</b>	0:12:09
369		IVAN CASTRO GUTIERREZ	TEAMSPORTSPIRIT	ABM	14	0:14:28	33	0:41:02	29.25	41	0:21:48	<b>1:17:17</b>	0:12:22
429		ALBERTO LOPEZ GONZALEZ	LICENCIA 1 DÍA	ABM	31	0:15:29	28	0:40:37	29.55	34	0:21:26	<b>1:17:31</b>	0:12:36
382		Hector Valdesueiro González	LICENCIA 1 DÍA	ABM	24	0:15:01	44	0:42:15	28.41	20	0:20:24	<b>1:17:39</b>	0:12:43
404		Juan Trullenque Martínez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	35	0:15:46	30	0:40:52	29.37	30	0:21:15	<b>1:17:52</b>	0:12:56
367		MANUEL TRIGO VAZQUEZ	Club Triatlón Motobike ponteved	VM	26	0:15:07	22	0:39:24	30.46	55	0:23:37	<b>1:18:08</b>	0:13:12
411		Rafael Martinez Rodriguez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	5	0:11:54	64	0:44:56	26.71	32	0:21:20	<b>1:18:09</b>	0:13:14
393		francisco j. rey padin	LICENCIA 1 DÍA	ABM	53	0:17:09	26	0:40:33	29.6	23	0:20:33	<b>1:18:14</b>	0:13:18
424		RUBEN REIGADASEJO	LICENCIA 1 DÍA	VM	37	0:15:47	31	0:40:56	29.33	37	0:21:34	<b>1:18:16</b>	0:13:20
422		Abraham Torre Soengas	LICENCIA 1 DÍA	ABM	62	0:17:47	35	0:41:11	29.15	9	0:19:22	<b>1:18:19</b>	0:13:23
380		DANIEL GARCIA CERVIÑO	Ciclismo-Triatlon Poio	ABM	57	0:17:31	18	0:39:14	30.59	40	0:21:47	<b>1:18:32</b>	0:13:36
370		DIEGO FERNANDEZ BARREIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	59	0:17:42	32	0:40:57	29.31	19	0:20:19	<b>1:18:58</b>	0:14:02
423		Omar Gael Gonzalo Correa	LICENCIA 1 DÍA	ABM	39	0:15:51	37	0:41:13	29.12	44	0:22:02	<b>1:19:05</b>	0:14:09
401		Pedro Pablo Outerelo Cousiño	LICENCIA 1 DÍA	VM	68	0:18:10	38	0:41:24	28.99	12	0:19:39	<b>1:19:12</b>	0:14:17
384		david lorenzo garcía	LICENCIA 1 DÍA	ABM	40	0:15:58	46	0:42:24	28.31	38	0:21:38	<b>1:20:00</b>	0:15:04
387		ROMÁN RUIZ ALARCÓN	LICENCIA 1 DÍA	VM	36	0:15:46	55	0:43:54	27.34	25	0:20:37	<b>1:20:15</b>	0:15:20
430		daniel loureiro ameneiros	LICENCIA 1 DÍA	ABM	71	0:18:29	36	0:41:13	29.12	26	0:20:39	<b>1:20:19</b>	0:15:23

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
398		Miguel Sandoval Iribarren	LICENCIA 1 DÍA	ABM	52	0:17:02	39	0:41:26	28.97	43	0:22:00	<b>1:20:27</b>	0:15:32
378		GERARDO MIGUEL CALVO LOPEZ	Ciclismo-Triatlón Poio	ABM	34	0:15:42	40	0:41:30	28.93	56	0:23:37	<b>1:20:47</b>	0:15:52
394		ALEX MARIN	LICENCIA 1 DÍA	VM	13	0:14:11	49	0:42:38	28.16	59	0:24:01	<b>1:20:48</b>	0:15:52
386		Angel Lorenzo Sáez	LICENCIA 1 DÍA	VM	48	0:16:32	53	0:43:42	27.47	27	0:20:44	<b>1:20:57</b>	0:16:01
399		Adrián Souto Iglesias	LICENCIA 1 DÍA	ABM	45	0:16:14	52	0:43:24	27.66	35	0:21:29	<b>1:21:06</b>	0:16:10
414		Eduardo Delgado Franco	LICENCIA 1 DÍA	ABM	47	0:16:30	51	0:43:14	27.76	33	0:21:25	<b>1:21:08</b>	0:16:12
352		JOSE ANTONIO RUIZ ALONSO	camargo astillero	ABM	32	0:15:31	17	0:39:11	30.63	73	0:26:49	<b>1:21:30</b>	0:16:34
391		francisco jose besada filgueiras	LICENCIA 1 DÍA	ABM	64	0:17:50	48	0:42:27	28.27	42	0:21:58	<b>1:22:15</b>	0:17:19
358		JOSE MARIA REIGOSA MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	58	0:17:37	47	0:42:27	28.27	53	0:23:12	<b>1:23:15</b>	0:18:19
388		JOSE MANUEL BELLO CASTRO	LICENCIA 1 DÍA	VM	41	0:16:01	62	0:44:46	26.81	54	0:23:29	<b>1:24:16</b>	0:19:20
397		Juan Reinares González	LICENCIA 1 DÍA	ABM	44	0:16:10	56	0:44:06	27.22	61	0:24:06	<b>1:24:22</b>	0:19:26
377		MARIO CALDAS LOPEZ	Ciclismo-Triatlón Poio	ABM	30	0:15:25	42	0:41:43	28.77	78	0:27:14	<b>1:24:22</b>	0:19:26
405		Luis de Gregorio Cudós	LICENCIA 1 DÍA	ABM	51	0:16:48	66	0:45:38	26.3	47	0:22:29	<b>1:24:54</b>	0:19:58
351		JOAQUIN RUBIA ARMERO	Club Triatlón Ondarreta Alcorcón	ABM	60	0:17:44	65	0:45:02	26.65	46	0:22:20	<b>1:25:06</b>	0:20:10
354		JOSE IGNACIO COUTO MAYAN	Club Triatlón Motobike ponteved	SUB23M	67	0:18:09	61	0:44:37	26.9	50	0:22:39	<b>1:25:24</b>	0:20:28
436		Jorge Urbano Martinez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	70	0:18:19	59	0:44:26	27.01	52	0:22:56	<b>1:25:41</b>	0:20:45
428		Juan Pazos Eiroa	LICENCIA 1 DÍA	SUB23M	85	0:24:10	41	0:41:42	28.78	24	0:20:33	<b>1:26:25</b>	0:21:29
361		ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRIG	Triourense	JNM	78	0:20:28	45	0:42:18	28.37	58	0:23:55	<b>1:26:40</b>	0:21:45
434		Emilio Gallego Sotelo	LICENCIA 1 DÍA	VM	75	0:19:56	43	0:42:11	28.46	62	0:24:44	<b>1:26:50</b>	0:21:55
400		Manuel Taboada Fírvida	LICENCIA 1 DÍA	VM	76	0:19:58	58	0:44:25	27.02	48	0:22:34	<b>1:26:55</b>	0:22:00
403		Anxo Bea sampedro	LICENCIA 1 DÍA	ABM	42	0:16:04	63	0:44:50	26.77	77	0:27:10	<b>1:28:04</b>	0:23:08
407		francisco castiñeira veiga	LICENCIA 1 DÍA	ABM	80	0:20:51	54	0:43:42	27.46	57	0:23:49	<b>1:28:21</b>	0:23:25
362		EMILIO ANTONIO CAEIRO CASAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	28	0:15:17	69	0:46:41	25.71	75	0:26:58	<b>1:28:55</b>	0:23:59
365		JAVIER SAAVEDRA SANTIAGO	GV Sports	VM	66	0:18:06	70	0:46:53	25.6	60	0:24:02	<b>1:28:59</b>	0:24:04
432		Javier Rey Miranda	LICENCIA 1 DÍA	VM	73	0:19:46	50	0:43:13	27.77	69	0:26:02	<b>1:29:01</b>	0:24:05
419		EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENCIA 1 DÍA	VM	63	0:17:48	60	0:44:31	26.96	76	0:27:03	<b>1:29:21</b>	0:24:25
368		FERNANDO GARCIA ALONSO	GV Sports	ABM	54	0:17:11	68	0:46:39	25.73	67	0:25:56	<b>1:29:45</b>	0:24:49
402		Rafael Portela Carrero	LICENCIA 1 DÍA	ABM	49	0:16:39	71	0:47:03	25.51	70	0:26:10	<b>1:29:51</b>	0:24:55
433		Pablo Fernández Pérez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	50	0:16:40	72	0:48:09	24.93	66	0:25:37	<b>1:30:25</b>	0:25:30
421		ALVARO PEREZ BALMORI	LICENCIA 1 DÍA	ABM	61	0:17:47	67	0:46:24	25.86	74	0:26:58	<b>1:31:08</b>	0:26:12
395		jorge perez pazos	LICENCIA 1 DÍA	ABM	65	0:17:51	74	0:49:05	24.46	64	0:24:53	<b>1:31:48</b>	0:26:52
435		Alfonso Alvarez Benito	LICENCIA 1 DÍA	VM	81	0:20:59	57	0:44:18	27.09	80	0:28:17	<b>1:33:33</b>	0:28:37
413		FERNANDO PATRICIO REY	LICENCIA 1 DÍA	VM	84	0:22:48	75	0:49:28	24.26	51	0:22:45	<b>1:35:00</b>	0:30:04
427		David Galdo Alvarez	LICENCIA 1 DÍA	VM	72	0:18:43	73	0:49:00	24.5	79	0:27:18	<b>1:35:00</b>	0:30:05
385		Diego Blanco Martínez	LICENCIA 1 DÍA	SUB23M	79	0:20:41	76	0:51:03	23.51	63	0:24:48	<b>1:36:32</b>	0:31:37
417		Gonzalo Delgado franco	LICENCIA 1 DÍA	ABM	74	0:19:50	79	0:52:34	22.83	65	0:25:28	<b>1:37:51</b>	0:32:56
409		Alfonso Julio Sánchez Pérez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	82	0:21:59	78	0:51:54	23.12	68	0:25:59	<b>1:39:52</b>	0:34:56
408		Victor Pérez rodriguez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	83	0:22:34	77	0:51:19	23.38	72	0:26:20	<b>1:40:12</b>	0:35:17
356		XULIO XOSE DE SANTIAGO FERNA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VM	77	0:20:19	80	0:54:20	22.09	71	0:26:11	<b>1:40:49</b>	0:35:53
410		David Rial Crestelo	LICENCIA 1 DÍA	ABM	86	0:24:14	81	0:54:39	21.96	81	0:30:03	<b>1:48:55</b>	0:44:00
366		ALBERTO HORRILLO MURILLO	Club Triatlón Motobike ponteved	ABM	56	0:17:20							
375		PEDRO GARCIA ALONSO		VM	25	0:15:07							
396		Jorge Sieiro Gonzalez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	69	0:18:10							
416		David Pastoriza Fernández	LICENCIA 1 DÍA	ABM	55	0:17:14							
420		Miguel Grueiro Méndez	LICENCIA 1 DÍA	ABM	33	0:15:38							
357		JOSE BENITO CHARLIN TRIGO	Team Corbelo	VM									
383		manuel javier liste otero	LICENCIA 1 DÍA	ABM									
392		RUBEN MARTINEZ	LICENCIA 1 DÍA	VM									
425		ABEL ALVAREZ FEIJOO	LICENCIA 1 DÍA	VM									