

# III TRIATLÓN CONCELLO DO PORRIÑO

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA FEMININA

<b>Localidade</b>	O PORRIÑO			<b>Distancia</b>	<b>Natación</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carreira</b>
<b>Data</b>	domingo, 06 de xuño de 2015	<b>Hora</b>	21:06	Sprint	0,75 Km.	20,2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

<b>Delegado Técnico:</b>	MONICA FLORES	<b>Xurado da Competición</b>	MONICA FLORES - DT
<b>Xuíz Arbitro:</b>	ALFONSO CONDE		OSCAR JOSE SURIS - FEGATRI
<b>Responsable Oficiais:</b>	ALFONSO CONDE		LORENA GARCIA - MAR DE VIGO

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 32 °C Temperatura da auga: 19,9 °C Neopreno: permitido	Natación 0,75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
<b>Inscritos :</b> 38	<b>Remataron :</b> 31	<b>Retirados :</b> 6	<b>Non Presentados :</b> 0
			<b>Descalificados :</b> 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	32	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	SUB23F	4	0:11:53	1 0:38:52 31.19	2	0:20:35	1:11:18
2	4	REBECA CARNOTA FANDIÑO	A.D. FOGAR	CDF	3	0:11:52	2 0:39:45 30.5	8	0:22:05	1:13:41 0:02:23
3	1	IRIA RODRÍGUEZ HUERTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	CDF	2	0:11:34	7 0:42:49 28.31	1	0:19:44	1:14:06 0:02:48
4	14	VERONICA MON SEIJAS	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARI	VF	24	0:15:05	4 0:41:45 29.03	3	0:20:54	1:17:43 0:06:25
5	5	AGNIESZKA MARIA TRZCINSKA	A.D. FOGAR	ABF	7	0:12:42	6 0:42:01 28.85	13	0:23:46	1:18:28 0:07:10
6	6	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	9	0:12:55	3 0:41:38 29.11	16	0:24:17	1:18:50 0:07:32
7	21	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	CDF	11	0:13:03	9 0:43:28 27.89	10	0:22:31	1:19:00 0:07:43
8	10	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	VF	17	0:14:28	11 0:43:58 27.57	5	0:21:35	1:20:00 0:08:42
9	13	PATRICIA ALVAREZ RODRIGUEZ	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARI	ABF	19	0:14:31	14 0:44:34 27.2	7	0:21:52	1:20:55 0:09:37
10	25	BLANCA LABANDEIRA FERNAND	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABF	6	0:12:34	5 0:41:54 28.93	23	0:26:34	1:21:00 0:09:43
11	24	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABF	16	0:14:03	8 0:43:24 27.93	15	0:24:13	1:21:39 0:10:21
12	11	IRIA CAMPOS TRABAZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	13	0:13:47	15 0:45:04 26.9	12	0:23:03	1:21:53 0:10:35
13	20	MONTserrat HERNÁNDEZ GA	CLUB CICLISTA RIAZOR	VF	14	0:13:50	18 0:46:16 26.2	9	0:22:08	1:22:13 0:10:55
14	30	ANA MARIA LOPEZ CRUZ	TRI OURENSE	VF	29	0:16:41	12 0:44:01 27.54	6	0:21:48	1:22:30 0:11:12
15	34	MARIA FERREIRA GONZALEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	ABF	8	0:12:42	17 0:46:11 26.24	17	0:24:18	1:23:11 0:11:53
16	18	AMELIA ROCA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	15	0:14:02	13 0:44:33 27.21	19	0:25:53	1:24:27 0:13:09
17	2	SANDRA SOBREIRA OTERO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	SUB23F	12	0:13:22	21 0:48:28 25.01	11	0:22:53	1:24:42 0:13:25
18	36	BEATRIZ LAGO VALCARCEL	LICENZA 1 DÍA	ABF	27	0:15:28	16 0:45:19 26.75	22	0:26:27	1:27:13 0:15:55
19	37	CONCHI ADROVER PACHECO	LICENZA 1 DÍA	ABF	23	0:14:59	29 0:52:27 23.11	4	0:21:13	1:28:38 0:17:20
20	12	OLALLA DURO LIÑARES	ARTROGAL-TRI 498	ABF	20	0:14:36	23 0:48:38 24.93	18	0:25:28	1:28:42 0:17:24
21	35	TANIA SUAREZ LAGE	LICENZA 1 DÍA	SUB23F	22	0:14:48	25 0:49:17 24.59	21	0:26:15	1:30:19 0:19:01
22	38	SANDRA SANTODOMINGO FABI	LICENZA 1 DÍA	VF	34	0:17:57	20 0:47:17 25.63	25	0:27:18	1:32:32 0:21:14
23	8	ROCIO OTERO GARCÍA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	32	0:17:41	22 0:48:29 25	27	0:28:37	1:34:45 0:23:28
24	23	MARÍA TALLÓN GARCÍA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABF	33	0:17:41	24 0:48:53 24.8	26	0:28:15	1:34:49 0:23:31
25	27	SILVIA PEREZ PIÑEIRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VF	26	0:15:22	26 0:50:31 24	30	0:29:52	1:35:44 0:24:26
26	26	ANA ROSA ALONSO GARCIA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VF	36	0:20:11	30 0:52:54 22.91	14	0:23:54	1:36:58 0:25:40
27	29	MARÍA RITA MASID DIEGUEZ	TRI OURENSE	ABF	30	0:16:59	31 0:53:53 22.5	20	0:26:09	1:37:00 0:25:43
28	33	ANA MARÍA RUIZ SOTO	TRISADA	VF	31	0:17:13	33 0:55:54 21.68	29	0:29:27	1:42:34 0:31:16
29	7	ALDARA DIAZ MARIN	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	25	0:15:09	27 0:51:42 23.45	31	0:37:07	1:43:56 0:32:38
30	22	BELEN RODRIGUEZ LOPEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABF	35	0:18:52	35 0:58:05 20.87	24	0:27:16	1:44:12 0:32:54
31	15	Mª GUADALUPE CHAVEZ VAZQU	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARI	VF	37	0:25:03	34 0:57:44 20.99	28	0:29:07	1:51:53 0:40:36
DQ	9	ALBA EDERALDO FERNANDEZ P	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	ACORTAR PERCORRIDO					
NF	3	IRIS SOTO BLANCO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	28	0:15:50				
NF	16	ROCÍO LOMBAO GONZÁLEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	18	0:14:30				
NF	17	LORENA IGLESIAS ANDRADE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	5	0:11:57	19 0:47:12 25.69			
NF	19	CRISTINA PINO AGUIRRE	CLUB CICLISTA RIAZOR	CDF	10	0:12:56	28 0:52:12 23.22			
NF	28	RITA CABANELAS EIRAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	21	0:14:42	32 0:54:53 22.09			
NF	31	RAQUEL RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	CDF	1	0:11:31	10 0:43:56 27.6			

# III TRIATLÓN CONCELLO DO PORRIÑO

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS FEMININA

Localidade	O PORRIÑO			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	domingo, 06 de xuño de 2015	Hora	21:06	Sprint	0,75 Km.	20,2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		OSCAR JOSE SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		LORENA GARCIA - MAR DE VIGO

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 32 °C Temperatura da auga: 19,9 °C Neopreno: permitido	Natación 0,75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 38	Remataron : 31	Retirados : 6	Non Presentados : 0
			Descalificados : 1

### CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	4	REBECA CARNOTA FANDIÑO	A.D. FOGAR	3	0:11:52	2	0:39:45 30.5	8	0:22:05	<b>1:13:41</b>	0:02:23
2	1	IRIA RODRÍGUEZ HUERTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	2	0:11:34	7	0:42:49 28.31	1	0:19:44	<b>1:14:06</b>	0:02:48
3	6	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	9	0:12:55	3	0:41:38 29.11	16	0:24:17	<b>1:18:50</b>	0:07:32
4	21	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	11	0:13:03	9	0:43:28 27.89	10	0:22:31	<b>1:19:00</b>	0:07:43
5	7	ALDARA DIAZ MARIN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	25	0:15:09	27	0:51:42 23.45	31	0:37:07	<b>1:43:56</b>	0:32:38
NF	16	ROCÍO LOMBAO GONZÁLEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:14:30						
NF	17	LORENA IGLESIAS ANDRADE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:11:57	19	0:47:12 25.69				
NF	19	CRISTINA PINO AGUIRRE	CLUB CICLISTA RIAZOR	10	0:12:56	28	0:52:12 23.22				
NF	31	RAQUEL RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	1	0:11:31	10	0:43:56 27.6				

### VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	14	VERONICA MON SEIJAS	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARIZ TRIA	24	0:15:05	4	0:41:45 29.03	3	0:20:54	<b>1:17:43</b>	0:06:25
2	10	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	17	0:14:28	11	0:43:58 27.57	5	0:21:35	<b>1:20:00</b>	0:08:42
3	20	MONTserrat HERNÁNDEZ GAR	CLUB CICLISTA RIAZOR	14	0:13:50	18	0:46:16 26.2	9	0:22:08	<b>1:22:13</b>	0:10:55
4	30	ANA MARIA LOPEZ CRUZ	TRI OURENSE	29	0:16:41	12	0:44:01 27.54	6	0:21:48	<b>1:22:30</b>	0:11:12
5	38	SANDRA SANTODOMINGO FABIA	LICENZA 1 DÍA	34	0:17:57	20	0:47:17 25.63	25	0:27:18	<b>1:32:32</b>	0:21:14
6	27	SILVIA PEREZ PIÑEIRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	26	0:15:22	26	0:50:31 24	30	0:29:52	<b>1:35:44</b>	0:24:26
7	26	ANA ROSA ALONSO GARCIA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	36	0:20:11	30	0:52:54 22.91	14	0:23:54	<b>1:36:58</b>	0:25:40
8	33	ANA MARÍA RUIZ SOTO	TRISADA	31	0:17:13	33	0:55:54 21.68	29	0:29:27	<b>1:42:34</b>	0:31:16
9	15	Mª GUADALUPE CHAVEZ VAZQU	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARIZ TRIA	37	0:25:03	34	0:57:44 20.99	28	0:29:07	<b>1:51:53</b>	0:40:36

# III TRIATLON CONCELLO DO PORRIÑO

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	O PORRIÑO			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	domingo, 06 de xuño de 2015	Hora	16:37	Sprint	0,75 Km.	20,2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		OSCAR JOSE SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		LORENA GARCIA - MAR DE VIGO

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 32 °C Temperatura da auga: 19,9 °C Neopreno: permitido	Natación 0,75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 293	Remataron : 239	Retirados : 14	Non Presentados : 39 Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	143	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	2 0:09:14	7 0:34:53	34.75	1 0:16:30	<b>1:00:37</b>	
2	218	FRANCISCO CENDAN LLORENS	TALLERES DAVID TRIATLÓN	SUB23M	8 0:09:54	4 0:34:39	34.99	3 0:17:13	<b>1:01:45</b>	0:01:08
3	80	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	10 0:09:55	3 0:34:36	35.03	7 0:17:33	<b>1:02:03</b>	0:01:27
4	142	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	3 0:09:16	8 0:35:12	34.44	11 0:18:13	<b>1:02:39</b>	0:02:03
5	84	SERGIO GARCIA RODRIGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	11 0:09:56	5 0:34:43	34.92	15 0:18:35	<b>1:03:12</b>	0:02:36
6	228	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	CDM	4 0:09:17	9 0:35:15	34.39	25 0:19:03	<b>1:03:34</b>	0:02:58
7	99	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	ABM	15 0:10:12	2 0:34:33	35.08	24 0:19:03	<b>1:03:47</b>	0:03:10
8	51	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	58 0:12:19	1 0:34:26	35.21	2 0:17:11	<b>1:03:54</b>	0:03:18
9	212	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	T. MURALLA LUGO	ABM	26 0:10:48	25 0:36:51	32.9	4 0:17:18	<b>1:04:56</b>	0:04:20
10	242	ANTONIO GOMEZ DORRIO	TRISADA	ABM	17 0:10:26	6 0:34:45	34.88	50 0:20:02	<b>1:05:13</b>	0:04:37
11	226	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	CDM	34 0:11:27	13 0:35:59	33.69	8 0:17:48	<b>1:05:13</b>	0:04:37
12	44	SERGIO GONZALEZ CAMPOS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	60 0:12:20				<b>1:06:01</b>	0:05:25
13	183	AGUSTIN RIOS FERRADAS	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	23 0:10:43	26 0:36:55	32.84	14 0:18:32	<b>1:06:09</b>	0:05:33
14	206	SERGIO OLIVEIRA BOGA	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	56 0:12:14	20 0:36:39	33.07	5 0:17:20	<b>1:06:13</b>	0:05:37
15	291	XACOB AGRA CARRERA	LICENZA 1 DÍA	ABM					<b>1:06:22</b>	0:05:46
16	92	PABLO MUÑIZ SAMPEDRO	ARTROGAL-TRI 498	ABM	39 0:11:40	12 0:35:55	33.76	19 0:18:53	<b>1:06:26</b>	0:05:50
17	180	FRANCISCO SOLIÑO PIÑEIRO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	43 0:11:49	10 0:35:42	33.95	20 0:18:56	<b>1:06:27</b>	0:05:51
18	144	LUÍS TEMBRA PENEIREIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	49 0:12:01	22 0:36:42	33.03	12 0:18:16	<b>1:06:58</b>	0:06:22
19	48	VICTOR ALONSO SAA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	20 0:10:38	29 0:37:03	32.72	34 0:19:27	<b>1:07:06</b>	0:06:30
20	52	MANUEL CASTRO RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	12 0:10:00	24 0:36:46	32.97	61 0:20:27	<b>1:07:12</b>	0:06:36
21	66	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	CDM	9 0:09:54	68 0:38:46	31.27	17 0:18:44	<b>1:07:24</b>	0:06:48
22	162	BORJA CONEJERO JORDAN	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	35 0:11:29	30 0:37:04	32.7	21 0:19:00	<b>1:07:32</b>	0:06:56
23	72	MIGUEL ANGEL ALVAREZ ESMORI	A.D. FOGAR	ABM	18 0:10:30	34 0:37:12	32.59	42 0:19:52	<b>1:07:32</b>	0:06:56
24	98	JOSE RUBÉN MONROY GONZÁLEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	ABM	36 0:11:29	35 0:37:13	32.58	22 0:19:00	<b>1:07:41</b>	0:07:05
25	81	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	30 0:11:20	36 0:37:19	32.49	30 0:19:18	<b>1:07:57</b>	0:07:20
26	45	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	47 0:11:58	19 0:36:38	33.08	32 0:19:22	<b>1:07:58</b>	0:07:22
27	203	ALEJO ALVITE DEL RIO	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	37 0:11:32	33 0:37:12	32.59	31 0:19:20	<b>1:08:03</b>	0:07:27
28	227	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	CDM	25 0:10:45	31 0:37:08	32.65	63 0:20:27	<b>1:08:19</b>	0:07:43
29	160	IVAN PEREIRA IGLESIAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	61 0:12:21	16 0:36:21	33.35	38 0:19:44	<b>1:08:25</b>	0:07:49
30	82	RUBEN QUIÑOY VILARIÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	75 0:12:46	11 0:35:48	33.86	46 0:19:55	<b>1:08:28</b>	0:07:52
31	239	UXÍO FERNÁNDEZ HERMO	TRINORTH-NOGASA	SUB23M	80 0:12:59	43 0:37:40	32.19	10 0:18:08	<b>1:08:46</b>	0:08:10
32	55	CÉSAR PUNZÓN RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	62 0:12:22	17 0:36:25	33.29	59 0:20:22	<b>1:09:08</b>	0:08:31
33	182	LUCAS ESCANEO MACIÑEIRAS	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	21 0:10:40	28 0:36:56	32.83	102 0:21:35	<b>1:09:10</b>	0:08:34
34	205	PABLO CABANELAS EIRAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	48 0:11:59	23 0:36:45	32.98	71 0:20:39	<b>1:09:22</b>	0:08:46
35	130	JESÚS SALETA CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	52 0:12:04	18 0:36:34	33.15	73 0:20:47	<b>1:09:24</b>	0:08:48
36	181	FELIPE VEIGA JALDA	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	57 0:12:15	21 0:36:40	33.07	72 0:20:44	<b>1:09:38</b>	0:09:02
37	76	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	51 0:12:04	46 0:37:53	32	40 0:19:49	<b>1:09:44</b>	0:09:08
38	117	JOSE LUIS NESPEREIRA GOMEZ	C. TRIATLON OURENSE	VM	137 0:14:25	15 0:36:18	33.39	23 0:19:02	<b>1:09:44</b>	0:09:08
39	100	JESÚS FIGUEROA FERNANDEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	ABM	69 0:12:32	58 0:38:18	31.65	26 0:19:08	<b>1:09:57</b>	0:09:20
40	237	ADRIAN CARNEIRO LORENZO	TRINITY TRIATLON	ABM	54 0:12:11	64 0:38:37	31.4	28 0:19:15	<b>1:10:02</b>	0:09:26
41	49	ANTONIO TOUCEDO ESTEVEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	92 0:13:26	65 0:38:40	31.35	9 0:17:59	<b>1:10:04</b>	0:09:28

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
42	246	RUBEN ALVAREZ IGLESIAS	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	ABM	74	0:12:43	57	0:38:17	31.66	29	0:19:18	1:10:17	0:09:41
43	185	ENRIQUE VIÑAS ROMERO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	73	0:12:39	48	0:38:02	31.88	48	0:20:00	1:10:39	0:10:03
44	174	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	42	0:11:46	80	0:39:18	30.85	39	0:19:47	1:10:50	0:10:13
45	147	ANTONIO BERMO SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	33	0:11:25	39	0:37:29	32.34	117	0:22:02	1:10:55	0:10:19
46	75	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	24	0:10:45	60	0:38:19	31.64	116	0:21:57	1:10:59	0:10:23
47	89	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	68	0:12:30	55	0:38:15	31.69	60	0:20:25	1:11:10	0:10:34
48	79	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	50	0:12:01	70	0:38:51	31.21	56	0:20:19	1:11:10	0:10:34
49	40	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	38	0:11:34	41	0:37:35	32.26	123	0:22:15	1:11:22	0:10:46
50	119	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CICLISMO TRIATLON MONTE	VM	28	0:10:58	82	0:39:24	30.77	83	0:21:08	1:11:29	0:10:53
51	125	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	64	0:12:26	77	0:39:14	30.9	44	0:19:54	1:11:32	0:10:56
52	131	FRANCISCO RÍOS PÉREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	89	0:13:23	49	0:38:03	31.86	52	0:20:09	1:11:34	0:10:58
53	229	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	JNM	41	0:11:43	69	0:38:49	31.23	82	0:21:06	1:11:37	0:11:01
54	234	PABLO NOGUEIRA GONZÁLEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	171	0:15:07	42	0:37:35	32.25	27	0:19:14	1:11:55	0:11:19
55	63	JOSÉ LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	115	0:14:08	47	0:38:01	31.89	41	0:19:49	1:11:57	0:11:21
56	54	VICTOR MANUEL MOURIÑO FORT	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	71	0:12:35	14	0:36:15	33.44	161	0:23:32	1:12:21	0:11:45
57	148	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	SUB23M	70	0:12:33	79	0:39:17	30.87	66	0:20:34	1:12:22	0:11:46
58	64	MARCOS FRANCÉS GÓMEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	187	0:15:22	40	0:37:33	32.29	35	0:19:29	1:12:23	0:11:47
59	287	JOSE ANTONIO QUINTAS CASTRO	LICENZA 1 DÍA	ABM								1:12:23	0:11:47
60	235	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	88	0:13:22	53	0:38:12	31.74	77	0:20:55	1:12:28	0:11:52
61	139	JAVIER VILA PORTO	CLUB NATACION PONTEARE	ABM	79	0:12:58	74	0:38:59	31.09	67	0:20:34	1:12:30	0:11:54
62	103	MANUEL ALBERTO PEREZ GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	113	0:14:07	51	0:38:09	31.78	57	0:20:20	1:12:35	0:11:58
63	111	DIEGO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	C. TRIATLON OURENSE	ABM	140	0:14:27	44	0:37:48	32.07	75	0:20:48	1:13:03	0:12:26
64	58	JORGE MASSÓ AGUADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	13	0:10:04	92	0:40:14	30.13	140	0:22:47	1:13:03	0:12:27
65	67	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	CDM	7	0:09:40	50	0:38:08	31.8	202	0:25:23	1:13:10	0:12:33
66	123	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	110	0:14:03	66	0:38:41	31.34	65	0:20:29	1:13:12	0:12:36
67	121	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	29	0:11:09	95	0:40:22	30.03	113	0:21:50	1:13:21	0:12:45
68	247	JUAN ALFONSO COLLAZO VILAS	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	ABM	220	0:16:56	27	0:36:56	32.83	36	0:19:32	1:13:23	0:12:47
69	313	DAVID FERNANDEZ SAAVEDRA	LICENZA 1 DÍA	VM	67	0:12:28	56	0:38:16	31.68	139	0:22:44	1:13:27	0:12:51
70	215	PABLO MUÑIZ BREA	TALLERES DAVID TRIATLÓN	CDM	22	0:10:41	156	0:44:01	27.54	18	0:18:47	1:13:28	0:12:52
71	251	FERNANDO GARCIA MARTINEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	VM	104	0:13:48	84	0:39:46	30.48	47	0:19:56	1:13:30	0:12:54
72	102	MARCOS ANTONIO UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	86	0:13:16	73	0:38:55	31.15	92	0:21:22	1:13:32	0:12:56
73	90	BENJAMIN COSTA FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABM	98	0:13:38	86	0:40:04	30.25	43	0:19:54	1:13:35	0:12:59
74	105	PABLO CARIDE ALONSO	AXA AXENCIA GARRIGA - BEA	CDM	31	0:11:23	89	0:40:08	30.21	120	0:22:10	1:13:40	0:13:04
75	267	MARCOS ROGELIO ALONSO GONZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	149	0:14:39	94	0:40:19	30.07	16	0:18:44	1:13:41	0:13:04
76	60	PABLO JACOBO SOTO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	117	0:14:12	45	0:37:50	32.04	109	0:21:44	1:13:45	0:13:08
77	88	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUER	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	138	0:14:25	61	0:38:20	31.63	84	0:21:08	1:13:52	0:13:16
78	41	DANIEL ADAM MICKAY CASTRO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	87	0:13:18	59	0:38:18	31.65	125	0:22:18	1:13:53	0:13:16
79	184	ALBERTO GIL RIOBO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	129	0:14:21	81	0:39:21	30.8	54	0:20:12	1:13:54	0:13:18
80	83	PABLO CASTELO BAZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	66	0:12:27	85	0:39:50	30.43	111	0:21:46	1:14:02	0:13:26
81	118	CARLOS COIRA LOJO	CICLISMO TRIATLON MONTE	ABM	97	0:13:33	87	0:40:04	30.25	62	0:20:27	1:14:03	0:13:27
82	86	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	63	0:12:24	75	0:39:12	30.93	130	0:22:30	1:14:05	0:13:29
83	122	MARCOS BURGO BEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	5	0:09:37	136	0:42:28	28.55	118	0:22:02	1:14:05	0:13:29
84	69	SANTIAGO SANTIAGO ESTÉVEZ	A.D. FOGAR	ABM	76	0:12:47	63	0:38:34	31.43	153	0:23:08	1:14:28	0:13:52
85	39	IAGO SOBREIRA GARCÍA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	JNM	27	0:10:53	91	0:40:09	30.19	160	0:23:27	1:14:29	0:13:53
86	186	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	212	0:16:34	62	0:38:31	31.47	37	0:19:42	1:14:46	0:14:10
87	156	MANUEL ABREU AMOR	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	JNM	65	0:12:27	78	0:39:14	30.89	154	0:23:10	1:14:50	0:14:14
88	315	JORGE GONZALEZ VAZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	VM			242	17:55:59	1.13	147	0:22:56	1:14:52	0:14:16
89	115	IGNACIO PEREZ RODRIGUEZ	C. TRIATLON OURENSE	VM	217	0:16:49	72	0:38:52	31.19	33	0:19:23	1:15:03	0:14:27
90	136	JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	208	0:16:20	119	0:41:28	29.23	6	0:17:21	1:15:08	0:14:32
91	281	HECTOR GONZALEZ CARBALLIDO	LICENZA 1 DÍA	ABM	93	0:13:28	71	0:38:51	31.2	144	0:22:52	1:15:09	0:14:33
92	120	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	32	0:11:23	142	0:42:49	28.32	79	0:21:02	1:15:14	0:14:37
93	62	RUBÉN SIO FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	177	0:15:14	54	0:38:14	31.71	115	0:21:55	1:15:22	0:14:46
94	113	MANUEL RIVERO FERNANDEZ	C. TRIATLON OURENSE	VM	147	0:14:36	76	0:39:13	30.92	103	0:21:37	1:15:24	0:14:48
95	56	MIGUEL NOVO REGUEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	112	0:14:06	104	0:40:44	29.76	74	0:20:47	1:15:36	0:15:00
96	124	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	170	0:15:06	67	0:38:44	31.3	114	0:21:54	1:15:43	0:15:07
97	112	BRAIS PÉREZ GONZÁLEZ	C. TRIATLON OURENSE	ABM	198	0:15:44	52	0:38:11	31.74	119	0:22:05	1:15:59	0:15:23
98	225	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE	VM	151	0:14:41	97	0:40:23	30.01	87	0:21:11	1:16:14	0:15:38
99	248	BRUNO VÁZQUEZ ÁLVAREZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	ABM	78	0:12:55	88	0:40:08	30.21	155	0:23:14	1:16:16	0:15:40
100	252	FRANCISCO MANUEL VILA ESTEV	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	VM	210	0:16:28	37	0:37:21	32.46	131	0:22:31	1:16:18	0:15:42
101	187	ROBERTO CARLOS SANTOS FERN	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM	144	0:14:31	108	0:40:59	29.58	76	0:20:51	1:16:20	0:15:44
102	155	XURXO RIGUEIRA DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	JNM	40	0:11:42	129	0:41:53	28.94	150	0:23:01	1:16:35	0:15:59
103	133	ISAAC GUERRA TEJEIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	107	0:13:55	137	0:42:33	28.49	53	0:20:10	1:16:38	0:16:02
104	129	ADÁN NOGUEIRA RODRÍGUEZ	CLUB CICLISTA DE LA FUENT	SUB23M	121	0:14:16	38	0:37:29	32.34	195	0:24:56	1:16:39	0:16:03
105	266	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ GUED	LICENZA 1 DÍA	ABM	205	0:16:18	93	0:40:18	30.09	70	0:20:39	1:17:14	0:16:37
106	42	RAMÓN LAGO CARRERA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	82	0:13:02	106	0:40:49	29.69	159	0:23:24	1:17:15	0:16:38



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
107	178	JORGE CAMAÑO RIVEIRO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	159	0:14:52	111	0:41:05	29.51	89	0:21:20	1:17:16	0:16:40
108	189	ALFONSO COLADAS-GUZMÁN GA	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM	184	0:15:19	100	0:40:39	29.83	91	0:21:21	1:17:18	0:16:42
109	236	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	VM	84	0:13:13	141	0:42:46	28.34	96	0:21:27	1:17:25	0:16:49
110	134	JAVIER RIVAS LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	206	0:16:19	109	0:41:02	29.54	51	0:20:06	1:17:26	0:16:50
111	61	MIGUEL ANGEL GIL GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	116	0:14:08	132	0:42:18	28.66	81	0:21:03	1:17:28	0:16:52
112	78	ANTONIO GALANTE BARREIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	44	0:11:49	103	0:40:42	29.79	196	0:25:00	1:17:30	0:16:54
113	223	VÍCTOR IGLESIAS FUERTES	TRI OURENSE	ABM	131	0:14:22	102	0:40:41	29.79	129	0:22:30	1:17:32	0:16:56
114	201	SERGIO NOGUEROL URRUTIA	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	VM	55	0:12:13	126	0:41:51	28.96	165	0:23:38	1:17:42	0:17:05
115	71	CARLOS ELISEO AÑON CEAN	A.D. FOGAR	ABM	200	0:15:49	114	0:41:19	29.34	78	0:20:58	1:18:04	0:17:28
116	294	ANGEL PAZÓ PEREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	102	0:13:46	112	0:41:16	29.38	151	0:23:05	1:18:06	0:17:30
117	168	JORGE ANTONIO ALVAREZ RICO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	156	0:14:49	110	0:41:02	29.54	127	0:22:25	1:18:15	0:17:39
118	109	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	AXA AXENCIA GARRIGA - BEA	ABM	192	0:15:28	138	0:42:36	28.45	55	0:20:17	1:18:20	0:17:44
119	322	SANTIAGO BESADA BRUNET	LICENZA 1 DÍA	VM	126	0:14:18	158	0:44:14	27.41	45	0:19:54	1:18:25	0:17:49
120	199	MARCOS NUÑEZ MARTELO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM	100	0:13:44	143	0:43:00	28.19	110	0:21:44	1:18:27	0:17:51
121	57	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	136	0:14:25	101	0:40:41	29.8	163	0:23:36	1:18:41	0:18:05
122	230	JOSE HERVES BLANCO	TRIATLON MOTOBIKE PONTE	ABM	195	0:15:38	121	0:41:32	29.19	101	0:21:35	1:18:44	0:18:08
123	280	LUIS IGLESIAS ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	186	0:15:21	125	0:41:46	29.03	104	0:21:39	1:18:44	0:18:08
124	91	JOSÉ MANUEL PEDROSA MAYO	ARTROGAL-TRI 498	ABM	130	0:14:22	96	0:40:22	30.03	180	0:24:16	1:18:59	0:18:23
125	94	NESTOR ROMERO AGRA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	157	0:14:49	115	0:41:23	29.3	141	0:22:48	1:18:59	0:18:23
126	164	JOSE MAGDALENA VERA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	218	0:16:50	105	0:40:48	29.71	94	0:21:25	1:19:03	0:18:26
127	166	DIEGO CARRERA COSTAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	211	0:16:33	98	0:40:25	29.99	122	0:22:14	1:19:12	0:18:35
128	96	RICARDO LIGERO VALLADARES	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	ABM	101	0:13:45	128	0:41:51	28.96	167	0:23:40	1:19:15	0:18:39
129	59	ISIDRO DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	163	0:14:59	127	0:41:51	28.96	132	0:22:32	1:19:22	0:18:46
130	126	ALEJANDRO LAGO DURAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	119	0:14:15	107	0:40:56	29.62	181	0:24:18	1:19:28	0:18:52
131	70	ADRIAN MARTINEZ PENA	A.D. FOGAR	ABM	19	0:10:33	171	0:44:52	27.01	173	0:24:04	1:19:29	0:18:52
132	196	JULIO CESAR PEREZ VAZQUEZ	INDEPENDENTE	VM	190	0:15:24	113	0:41:16	29.37	145	0:22:54	1:19:34	0:18:57
133	132	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	158	0:14:51	152	0:43:44	27.72	80	0:21:03	1:19:38	0:19:01
134	170	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	96	0:13:32	120	0:41:28	29.23	189	0:24:42	1:19:41	0:19:05
135	191	JULIO MARTINEZ RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM	161	0:14:55	122	0:41:35	29.16	157	0:23:18	1:19:47	0:19:11
136	128	JOSE ALBERTO DELGADO PASTR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	109	0:14:02	130	0:41:57	28.9	177	0:24:11	1:20:08	0:19:32
137	146	DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	166	0:15:01	118	0:41:27	29.24	168	0:23:43	1:20:10	0:19:34
138	73	PABLO VÁZQUEZ ESMORÍS	A.D. FOGAR	ABM	106	0:13:54	133	0:42:21	28.63	178	0:24:12	1:20:26	0:19:49
139	195	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ MÉND	INDEPENDENTE	VM	145	0:14:34	175	0:45:15	26.79	69	0:20:38	1:20:26	0:19:49
140	43	DAVID DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	139	0:14:26	117	0:41:25	29.27	191	0:24:45	1:20:35	0:19:59
141	257	FRANCISCO GONZALEZ FAGUNDE	LICENZA 1 DÍA	ABM	103	0:13:47	83	0:39:41	30.55	215	0:27:22	1:20:48	0:20:12
142	284	JORGE ESTEVEZ CORREIA	LICENZA 1 DÍA	ABM	150	0:14:40	163	0:44:33	27.21	107	0:21:41	1:20:53	0:20:17
143	207	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	197	0:15:44	140	0:42:44	28.37	128	0:22:29	1:20:55	0:20:19
144	312	JORGE PAZO GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	VM	155	0:14:45	135	0:42:24	28.59	175	0:24:07	1:21:15	0:20:39
145	97	MIGUEL CORTIZO BOULLOSA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	ABM	185	0:15:20	145	0:43:19	27.99	137	0:22:41	1:21:19	0:20:43
146	104	JOSE MANUEL QUINTEIRO GOMEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	215	0:16:45	134	0:42:23	28.6	121	0:22:12	1:21:19	0:20:43
147	286	JOSE ANTONIO VIÑUELA NUÑEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	214	0:16:44	161	0:44:17	27.38	64	0:20:28	1:21:28	0:20:52
148	153	TOMAS PRADO VARGAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	CDM	81	0:13:00	198	0:47:15	25.66	88	0:21:18	1:21:31	0:20:55
149	323	JESUS ALONSO DA SILVA	LICENZA 1 DÍA	VM	209	0:16:26	146	0:43:21	27.96	112	0:21:46	1:21:32	0:20:56
150	289	OSCAR TOME NUÑEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	175	0:15:12	155	0:44:00	27.55	136	0:22:40	1:21:51	0:21:15
151	161	SANTIAGO FREIRE RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	165	0:15:00	124	0:41:43	29.06	201	0:25:19	1:22:02	0:21:25
152	299	FRANCISCO REY PADIN	LICENZA 1 DÍA	ABM	236	0:17:31	147	0:43:25	27.92	86	0:21:10	1:22:05	0:21:29
153	295	MOISES AMOEDO COLLAZO	LICENZA 1 DÍA	ABM	99	0:13:42	192	0:46:49	25.89	100	0:21:35	1:22:05	0:21:29
154	231	ALBERTO HERRILLO MURILLO	TRIATLON MOTOBIKE PONTE	ABM	193	0:15:29	172	0:45:03	26.91	99	0:21:35	1:22:06	0:21:30
155	296	HERNÁN OREJAS MARTINEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	173	0:15:09	180	0:45:33	26.61	95	0:21:26	1:22:07	0:21:31
156	159	ADRIÁN AMOEDO CORREA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	123	0:14:16	139	0:42:42	28.39	199	0:25:11	1:22:08	0:21:32
157	297	ALBERTO RODRIGUEZ GUTIERRE	LICENZA 1 DÍA	ABM	83	0:13:06	202	0:47:43	25.4	90	0:21:20	1:22:08	0:21:32
158	93	JUAN MANUEL MIRA IGLESIAS	ARTROGAL-TRI 498	ABM	183	0:15:18	174	0:45:13	26.81	105	0:21:39	1:22:09	0:21:33
159	316	CARLOS DOPESO COMESAÑA	LICENZA 1 DÍA	VM	207	0:16:19	131	0:42:17	28.67	164	0:23:36	1:22:12	0:21:35
160	250	CÁNDIDO ACUÑA FERNANDEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	VM	244	0:19:05	173	0:45:05	26.89	13	0:18:19	1:22:28	0:21:52
161	204	IVAN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	234	0:17:26	116	0:41:24	29.28	169	0:23:44	1:22:32	0:21:56
162	127	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	223	0:17:05	144	0:43:13	28.05	134	0:22:34	1:22:51	0:22:14
163	107	ALEJANDRO CRESPO MEJUTO	AXA AXENCIA GARRIGA - BEA	CDM	216	0:16:48	165	0:44:43	27.11	98	0:21:32	1:23:02	0:22:26
164	249	DAVID MALLO ALONSO	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	ABM	240	0:18:37	162	0:44:25	27.29	49	0:20:02	1:23:03	0:22:27
165	276	ANTÓN DAPENA PIÑEIRO	LICENZA 1 DÍA	ABM	128	0:14:20	153	0:43:50	27.66	197	0:25:03	1:23:12	0:22:36
166	173	JOSE MANUEL NAVARRO LORENZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	162	0:14:58	157	0:44:03	27.52	182	0:24:18	1:23:19	0:22:43
167	176	OSCAR SURIS REGUEIRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	143	0:14:30	149	0:43:33	27.83	205	0:25:38	1:23:41	0:23:05
168	329	HUMBERTO GALLIDORO DEL MON	LICENZA 1 DÍA	VM	231	0:17:18	148	0:43:30	27.87	146	0:22:54	1:23:41	0:23:05
169	285	MIGUEL ANGEL SANTOS GONZAL	LICENZA 1 DÍA	ABM	194	0:15:31	154	0:43:59	27.56	187	0:24:31	1:24:00	0:23:24
170	135	MANUEL FRANCISCO RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	196	0:15:40	194	0:46:53	25.86	106	0:21:40	1:24:12	0:23:36
171	324	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	133	0:14:24	216	0:49:36	24.44	68	0:20:36	1:24:35	0:23:59

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
172	65	FERNANDO ABREU FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	204	0:16:08	167	0:44:45	27.09	170	0:23:46	1:24:39	0:24:02
173	233	MANUEL TRIGO VÁZQUEZ	TRIATLON MOTOBIKE PONTE	VM	134	0:14:24	164	0:44:34	27.2	206	0:25:44	1:24:41	0:24:05
174	302	SERGIO SANTOS FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	174	0:15:10	151	0:43:38	27.79	208	0:26:10	1:24:57	0:24:21
175	288	ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUE	LICENZA 1 DÍA	ABM	189	0:15:23	179	0:45:33	26.62	176	0:24:10	1:25:04	0:24:28
176	330	JULIO MANUEL GALLO FERNÁNDE	LICENZA 1 DÍA	VM	235	0:17:26	199	0:47:25	25.56	58	0:20:21	1:25:11	0:24:35
177	259	ALBERTO SOTOS MARTÍNEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	201	0:15:55	197	0:47:04	25.75	124	0:22:15	1:25:13	0:24:37
178	172	FERNANDO ALVAREZ BLANCO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	191	0:15:25	183	0:45:49	26.46	172	0:24:04	1:25:17	0:24:41
179	256	ADRIÁN FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	247	0:19:08	168	0:44:47	27.07	97	0:21:29	1:25:23	0:24:47
180	87	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	90	0:13:25	206	0:48:01	25.25	171	0:24:04	1:25:28	0:24:52
181	108	ADRIAN ALVAREZ DAPENA	AXA AXENCIA GARRIGA - BEA	CDM	111	0:14:04	169	0:44:47	27.07	213	0:26:49	1:25:38	0:25:02
182	317	JOSE CARLOS RIVERA LARRALDE	LICENZA 1 DÍA	VM	179	0:15:15	182	0:45:46	26.49	190	0:24:43	1:25:43	0:25:07
183	213	MARTIN CASAL MOURELOS	TALLERES DAVID TRIATLÓN	CDM	85	0:13:15	188	0:46:40	25.98	207	0:25:58	1:25:51	0:25:15
184	95	DAVID VIDAL COLLAZO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	SUB23M	125	0:14:18	123	0:41:40	29.09	226	0:29:58	1:25:55	0:25:19
185	101	FERNANDO MIGUEL COLLAZO CA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	221	0:16:57	200	0:47:26	25.56	108	0:21:41	1:26:02	0:25:26
186	200	PABLO GONZALEZ PRIETO	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM	225	0:17:08	176	0:45:19	26.75	166	0:23:38	1:26:04	0:25:28
187	175	JUAN FÉLIX BARRERAS GARCIA-R	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	239	0:18:21	170	0:44:48	27.06	149	0:22:59	1:26:07	0:25:31
188	301	ANTONIO FERNANDEZ PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	VM	233	0:17:24	204	0:47:50	25.35	85	0:21:09	1:26:21	0:25:45
189	269	DAVID PEREZ GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	243	0:18:52	160	0:44:15	27.39	156	0:23:16	1:26:22	0:25:46
190	167	JAVIER MAGDALENA VERA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	237	0:17:38	185	0:45:58	26.37	142	0:22:49	1:26:25	0:25:49
191	262	ÓSCAR GONZÁLEZ ESTÉVEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	227	0:17:13	189	0:46:41	25.97	133	0:22:32	1:26:25	0:25:49
192	255	DANIEL PEREIRA ALONSO	LICENZA 1 DÍA	ABM	242	0:18:46	177	0:45:30	26.64	126	0:22:23	1:26:39	0:26:03
193	307	SERGIO GONZÁLEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	VM	94	0:13:29	184	0:45:50	26.45	218	0:27:34	1:26:52	0:26:16
194	106	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AXENCIA GARRIGA - BEA	CDM	46	0:11:55	166	0:44:43	27.11	228	0:30:15	1:26:53	0:26:16
195	282	PABLO CARRO PIÑEIRO	LICENZA 1 DÍA	ABM	172	0:15:08	181	0:45:42	26.52	209	0:26:25	1:27:14	0:26:38
196	232	JUAN AGRASAR REY	TRIATLON MOTOBIKE PONTE	VM	228	0:17:13	193	0:46:50	25.88	158	0:23:21	1:27:22	0:26:46
197	194	PEDRO GARCIA ALONSO	GV SPORTS CLUB	VM	91	0:13:26	187	0:46:37	26	216	0:27:23	1:27:24	0:26:48
198	243	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	VM	146	0:14:35	222	0:50:20	24.08	135	0:22:38	1:27:32	0:26:55
199	222	ALEJANDRO RODRIGUEZ OUTEIRI	TRI OURENSE	ABM	181	0:15:17	201	0:47:31	25.51	192	0:24:46	1:27:33	0:26:57
200	157	ALVARO CORBACHO CUADRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	SUB23M	95	0:13:30	227	0:51:10	23.69	148	0:22:57	1:27:35	0:26:59
201	283	ÁNGEL MORAL	LICENZA 1 DÍA	ABM	154	0:14:45	215	0:49:28	24.51	162	0:23:35	1:27:47	0:27:11
202	311	URBANO ALONSO ESTEVEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	199	0:15:48	195	0:46:54	25.85	198	0:25:08	1:27:48	0:27:12
203	328	JOSE MANUEL VAZQUEZ VARELA	LICENZA 1 DÍA	VM	135	0:14:24	210	0:48:16	25.12	200	0:25:13	1:27:52	0:27:16
204	293	JOSE LUIS TRONCOSO DUARTE	LICENZA 1 DÍA	ABM	120	0:14:15	208	0:48:09	25.18	203	0:25:29	1:27:53	0:27:16
205	258	ADRIAN SOUSA DOMINGUEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	224	0:17:06	205	0:47:53	25.31	152	0:23:05	1:28:04	0:27:28
206	325	EDUARD FRANQUET SUGRAÑES	LICENZA 1 DÍA	VM	219	0:16:52	190	0:46:43	25.95	188	0:24:36	1:28:10	0:27:34
207	165	ANXO SALGADO LOSADA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	127	0:14:18	214	0:49:12	24.64	193	0:24:51	1:28:20	0:27:44
208	272	JACOBO ALONSO CARBALLO	LICENZA 1 DÍA	ABM	176	0:15:13	213	0:49:01	24.73	183	0:24:19	1:28:33	0:27:56
209	145	MARCOS FRANCO DOVAL	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	169	0:15:03	196	0:46:55	25.83	212	0:26:43	1:28:40	0:28:04
210	46	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	114	0:14:07	203	0:47:49	25.35	217	0:27:27	1:29:22	0:28:46
211	308	CARLOS ALVAREZ AVILA	LICENZA 1 DÍA	VM	142	0:14:28	225	0:50:38	23.94	185	0:24:21	1:29:27	0:28:51
212	268	JAVIER BARREDO AGRAX	LICENZA 1 DÍA	ABM	245	0:19:07	191	0:46:43	25.95	174	0:24:06	1:29:55	0:29:19
213	263	ÁNGEL ESTÉVEZ COSTAS	LICENZA 1 DÍA	ABM	230	0:17:18	212	0:48:42	24.89	184	0:24:20	1:30:19	0:29:43
214	306	MARCOS AMOEDO COLLAZO	LICENZA 1 DÍA	VM	153	0:14:44	220	0:49:59	24.25	204	0:25:38	1:30:20	0:29:43
215	321	ANTONIO VAZQUEZ DE PARGA BE	LICENZA 1 DÍA	VM	241	0:18:43	223	0:50:21	24.07	93	0:21:23	1:30:26	0:29:50
216	140	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB NATACION PONTEARE	ABM	72	0:12:35	235	0:53:35	22.62	186	0:24:23	1:30:32	0:29:56
217	260	MIGUEL PIÑÓN DAPENA	LICENZA 1 DÍA	ABM	59	0:12:19	207	0:48:01	25.25	231	0:30:31	1:30:50	0:30:14
218	265	NOEL PEREZ ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	226	0:17:09	186	0:46:22	26.14	219	0:27:37	1:31:07	0:30:31
219	304	DAVID CARRO PIÑEIRO	LICENZA 1 DÍA	VM	108	0:13:59	209	0:48:13	25.14	224	0:29:14	1:31:24	0:30:48
220	238	LUIS GARCIA RIOS	TRINITY TRIATLON	ABM	232	0:17:19	229	0:51:31	23.53	143	0:22:51	1:31:40	0:31:04
221	290	PABLO PINO BARREIRO	LICENZA 1 DÍA	ABM	246	0:19:07	211	0:48:41	24.9	179	0:24:14	1:32:01	0:31:25
222	169	ALEJANDRO FUENTES FERNÁNDE	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	164	0:15:00	224	0:50:25	24.04	220	0:27:38	1:33:02	0:32:26
223	274	ANTONIO RODRÍGUEZ VILA	LICENZA 1 DÍA	ABM	182	0:15:18	228	0:51:30	23.54	210	0:26:26	1:33:12	0:32:36
224	245	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	VM	168	0:15:02	221	0:50:08	24.18	221	0:28:12	1:33:20	0:32:44
225	244	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	TRISADA	VM	152	0:14:43	231	0:52:01	23.3	214	0:26:57	1:33:40	0:33:04
226	310	NICOLÁS VÁZQUEZ DE PARGA	LICENZA 1 DÍA	VM	167	0:15:02	232	0:52:21	23.15	211	0:26:31	1:33:53	0:33:16
227	202	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	VM	118	0:14:14	219	0:49:57	24.27	230	0:30:19	1:34:29	0:33:53
228	278	ANXO BEA SAMPEDRO	LICENZA 1 DÍA	ABM	188	0:15:23	218	0:49:56	24.27	225	0:29:28	1:34:46	0:34:10
229	152	DIEGO FORTES MOSQUERA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	CDM	105	0:13:50	226	0:50:43	23.9	229	0:30:16	1:34:48	0:34:11
230	193	FERNANDO GARCIA ALONSO	GV SPORTS CLUB	ABM	229	0:17:16	233	0:53:04	22.84	194	0:24:55	1:35:14	0:34:37
231	303	DAVID VIETEZ CAMPOS	LICENZA 1 DÍA	VM	213	0:16:39	217	0:49:49	24.34	223	0:28:48	1:35:14	0:34:38
232	300	ISAIAS DE MIGUEL ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	248	0:20:35	236	0:53:51	22.51	138	0:22:43	1:37:07	0:36:31
233	331	MANUEL MARTINEZ RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	202	0:15:56	238	0:55:51	21.71	227	0:30:02	1:41:48	0:41:11
234	279	JOSE MANUEL RODRIGUEZ PERE	LICENZA 1 DÍA	ABM	160	0:14:54	237	0:53:57	22.47	233	0:33:11	1:42:02	0:41:25
235	241	JORGE GARCIA PARADELA	TRISADA	CDM	124	0:14:17	239	0:59:06	20.51	222	0:28:42	1:42:04	0:41:28
236	318	ANTONIO BAAMONDE GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	238	0:18:16	230	0:51:44	23.43	232	0:33:08	1:43:06	0:42:30



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
237	214	FRANCISCO JOSÉ PÉREZ PÉREZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN	CDM					1:45:29	0:44:53			
238	137	XULLIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VM	249	0:20:43	240	0:59:17	20.44	234	0:34:55	1:54:54	0:54:18
239	220	JOSE MANUEL REY RODRIGUEZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN	VM	222	0:17:02	241	1:01:11	19.81	235	0:36:44	1:54:56	0:54:20
DQ	74	JOSE RAMON COSTA RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	VM	ACORTAR PERCORRIDO								
NF	50	MANUEL SALGUEIRO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	132	0:14:23	32	0:37:12	32.59				
NF	68	VICTOR SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	CDM	14	0:10:05	99	0:40:33	29.89				
NF	77	CRISTIAN MARTINEZ IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	45	0:11:51							
NF	141	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	CDM	1	0:09:14							
NF	149	GUILLERMO MOSQUERA VICENTE	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	53	0:12:07	90	0:40:09	30.19				
NF	171	SANTIAGO FENOLLERA BOLÍBAR	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VM	203	0:16:03							
NF	179	DAVID BROULLON PIÑEIRO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	141	0:14:28	150	0:43:35	27.82				
NF	216	MANUEL REY PERNAS	TALLERES DAVID TRIATLÓN	CDM	16	0:10:19							
NF	217	DAVID LISTE VÁZQUEZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN	JNM	6	0:09:39							
NF	240	JOSE LUIS DORADO VIÉITEZ	TRINORTH-NOGASA	ABM	77	0:12:50							
NF	264	GAEL GONZALO CORREA	LICENZA 1 DÍA	ABM	148	0:14:37	159	0:44:14	27.41				
NF	275	ANGEL ANDRÉ ESTÉVEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	178	0:15:15	178	0:45:31	26.63				
NF	298	MARCOS NÚÑEZ ÁNGEL	LICENZA 1 DÍA	ABM	180	0:15:17							
NF	319	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	122	0:14:16	234	0:53:05	22.84				
NP	47	FERNANDO VILAS CABO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM									
NP	53	JORGE MÉNDEZ ABONJO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM									
NP	85	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM									
NP	110	RAFAEL ANTAS CANNAS	AXA AXENCIA GARRIGA - BEA	VM									
NP	114	CARLOS PEREIRA MENOR	C. TRIATLON OURENSE	VM									
NP	116	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ VÁZQ	C. TRIATLON OURENSE	VM									
NP	138	MANUEL LUIS GONZÁLEZ GARCÍA	CLUB NATACIÓN GALAICO	ABM									
NP	150	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM									
NP	151	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM									
NP	154	ARTURO PEIXOTO SÁNCHEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	JNM									
NP	158	IÑAKI OMAR ANDRADE FERNÁND	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM									
NP	163	MARCOS SUCASAS MEJUTO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM									
NP	177	IAGO GÓMEZ ALONSO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM									
NP	188	JUAN JOSÉ ANDRÉS IGLESIAS	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM									
NP	190	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM									
NP	192	TOMÁS CONDE CRESPO	GV SPORTS CLUB	ABM									
NP	197	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	MONTEPENARUBIA RUNNING	VM									
NP	198	FERNANDO MOSQUERA PARADA	NOSPORTLIMIT-TREK GALICI	ABM									
NP	208	FERNANDO FERNANDEZ MARTINE	OLIMPICO DE VEDRA	VM									
NP	209	ENRIQUE GOCE PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	VM									
NP	210	JAVIER LISTE LEBORAN	OLIMPICO DE VEDRA	VM									
NP	211	ABDÓN CRUCES CARIDE	REAL CLUB NÁUTICO DE VIG	VM									
NP	219	JOSE ANTONIO FERNANDEZ REN	TALLERES DAVID TRIATLÓN	VM									
NP	221	PABLO SÁNCHEZ TEMES	TRI OURENSE	ABM									
NP	224	ABEL IGLESIAS FUERTES	TRI OURENSE	ABM									
NP	253	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	LICENZA 1 DÍA	SUB23M									
NP	254	CARLOS GONZÁLEZ SOTELINO	LICENZA 1 DÍA	SUB23M									
NP	261	IVÁN AGUIAR BESTEIRO	LICENZA 1 DÍA	ABM									
NP	270	ISAAC CABRAL ALONSO	LICENZA 1 DÍA	ABM									
NP	271	JORGE FERRADANS VALDES	LICENZA 1 DÍA	ABM									
NP	273	ROBERTO CASTRO RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM									
NP	277	MARIO BORJA LABRAÑA GRAÑA	LICENZA 1 DÍA	ABM									
NP	292	RUBÉN CAMBRA FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM									
NP	305	NICOLAS LORENZO MONTES	LICENZA 1 DÍA	VM									
NP	309	JOSE RAMON CARNEIRO MOREIR	LICENZA 1 DÍA	VM									
NP	314	DAVID AMOEDO COLLAZO	LICENZA 1 DÍA	VM									
NP	320	DAMIÁN VEGA DE LAS HERAS	LICENZA 1 DÍA	VM									
NP	326	VÍCTOR MANUEL GARCÍA PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	VM									
NP	327	MIGUEL IRIONDO TAPIOLES	LICENZA 1 DÍA	VM									

# III TRIATLÓN CONCELLO DO PORRIÑO

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	O PORRIÑO			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	domingo, 06 de xuño de 2015	Hora	16:38	Sprint	0,75 Km.	20,2 Km.	5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	ALFONSO CONDE		OSCAR JOSE SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALFONSO CONDE		LORENA GARCIA - MAR DE VIGO

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 32 °C Temperatura da auga: 19,9 °C Neopreno: permitido	Natación 0,75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 293	Remataron : 239	Retirados : 14	Non Presentados : 39 Descalificados : 1

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	228	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	4	0:09:17	9	0:35:15	34.39	25	0:19:03	<b>1:03:34</b>	0:02:58
2	226	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	34	0:11:27	13	0:35:59	33.69	8	0:17:48	<b>1:05:13</b>	0:04:37
3	66	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	9	0:09:54	68	0:38:46	31.27	17	0:18:44	<b>1:07:24</b>	0:06:48
4	227	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	25	0:10:45	31	0:37:08	32.65	63	0:20:27	<b>1:08:19</b>	0:07:43
5	76	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	51	0:12:04	46	0:37:53	32	40	0:19:49	<b>1:09:44</b>	0:09:08
6	75	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	24	0:10:45	60	0:38:19	31.64	116	0:21:57	<b>1:10:59</b>	0:10:23
7	67	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	7	0:09:40	50	0:38:08	31.8	202	0:25:23	<b>1:13:10</b>	0:12:33
8	121	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	29	0:11:09	95	0:40:22	30.03	113	0:21:50	<b>1:13:21</b>	0:12:45
9	215	PABLO MUÑOZ BREA	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP	22	0:10:41	156	0:44:01	27.54	18	0:18:47	<b>1:13:28</b>	0:12:52
10	105	PABLO CARIDE ALONSO	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARIZ T	31	0:11:23	89	0:40:08	30.21	120	0:22:10	<b>1:13:40</b>	0:13:04
11	122	MARCOS BURGO BEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:37	136	0:42:28	28.55	118	0:22:02	<b>1:14:05</b>	0:13:29
12	120	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	32	0:11:23	142	0:42:49	28.32	79	0:21:02	<b>1:15:14</b>	0:14:37
13	153	TOMAS PRADO VARGAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	81	0:13:00	198	0:47:15	25.66	88	0:21:18	<b>1:21:31</b>	0:20:55
14	107	ALEJANDRO CRESPO MEJUTO	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARIZ T	216	0:16:48	165	0:44:43	27.11	98	0:21:32	<b>1:23:02</b>	0:22:26
15	108	ADRIAN ALVAREZ DAPENA	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARIZ T	111	0:14:04	169	0:44:47	27.07	213	0:26:49	<b>1:25:38</b>	0:25:02
16	213	MARTIN CASAL MOURELOS	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP	85	0:13:15	188	0:46:40	25.98	207	0:25:58	<b>1:25:51</b>	0:25:15
17	106	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARIZ T	46	0:11:55	166	0:44:43	27.11	228	0:30:15	<b>1:26:53</b>	0:26:16
18	152	DIEGO FORTES MOSQUERA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	105	0:13:50	226	0:50:43	23.9	229	0:30:16	<b>1:34:48</b>	0:34:11
19	241	JORGE GARCIA PARADELA	TRISADA	124	0:14:17	239	0:59:06	20.51	222	0:28:42	<b>1:42:04</b>	0:41:28
20	214	FRANCISCO JOSÉ PÉREZ PÉREZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP								<b>1:45:29</b>	0:44:53
NF	68	VICTOR SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	14	0:10:05	99	0:40:33	29.89				
NF	77	CRISTIAN MARTINEZ IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	45	0:11:51							
NF	141	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	1	0:09:14							
NF	216	MANUEL REY PERNAS	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP	16	0:10:19							

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	143	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	2	0:09:14	7	0:34:53	34.75	1	0:16:30	<b>1:00:37</b>	
2	80	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	10	0:09:55	3	0:34:36	35.03	7	0:17:33	<b>1:02:03</b>	0:01:27
3	142	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	3	0:09:16	8	0:35:12	34.44	11	0:18:13	<b>1:02:39</b>	0:02:03
4	79	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	50	0:12:01	70	0:38:51	31.21	56	0:20:19	<b>1:11:10</b>	0:10:34
5	229	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	41	0:11:43	69	0:38:49	31.23	82	0:21:06	<b>1:11:37</b>	0:11:01
6	39	IAGO SOBREIRA GARCÍA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	27	0:10:53	91	0:40:09	30.19	160	0:23:27	<b>1:14:29</b>	0:13:53
7	156	MANUEL ABREU AMOR	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	65	0:12:27	78	0:39:14	30.89	154	0:23:10	<b>1:14:50</b>	0:14:14
8	155	XURXO RIGUEIRA DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	40	0:11:42	129	0:41:53	28.94	150	0:23:01	<b>1:16:35</b>	0:15:59
9	78	ANTONIO GALANTE BARREIRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	44	0:11:49	103	0:40:42	29.79	196	0:25:00	<b>1:17:30</b>	0:16:54
NF	217	DAVID LISTE VÁZQUEZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP	6	0:09:39							
NP	154	ARTURO PEIXOTO SÁNCHEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO									



# VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	117	JOSE LUIS NESPHEREIRA GOMEZ	C. TRIATLON OURENSE	137	0:14:25	15	0:36:18	33.39	23	0:19:02	<b>1:09:44</b>	0:09:08
2	174	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	42	0:11:46	80	0:39:18	30.85	39	0:19:47	<b>1:10:50</b>	0:10:13
3	89	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	68	0:12:30	55	0:38:15	31.69	60	0:20:25	<b>1:11:10</b>	0:10:34
4	119	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CICLISMO TRIATLON MONTE ABAIX	28	0:10:58	82	0:39:24	30.77	83	0:21:08	<b>1:11:29</b>	0:10:53
5	125	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	64	0:12:26	77	0:39:14	30.9	44	0:19:54	<b>1:11:32</b>	0:10:56
6	63	JOSÉ LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	115	0:14:08	47	0:38:01	31.89	41	0:19:49	<b>1:11:57</b>	0:11:21
7	64	MARCOS FRANCÉS GÓMEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	187	0:15:22	40	0:37:33	32.29	35	0:19:29	<b>1:12:23</b>	0:11:47
8	103	MANUEL ALBERTO PEREZ GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	113	0:14:07	51	0:38:09	31.78	57	0:20:20	<b>1:12:35</b>	0:11:58
9	313	DAVID FERNANDEZ SAAVEDRA	LICENZA 1 DÍA	67	0:12:28	56	0:38:16	31.68	139	0:22:44	<b>1:13:27</b>	0:12:51
10	251	FERNANDO GARCIA MARTINEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	104	0:13:48	84	0:39:46	30.48	47	0:19:56	<b>1:13:30</b>	0:12:54
11	102	MARCOS ANTONIO UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	86	0:13:16	73	0:38:55	31.15	92	0:21:22	<b>1:13:32</b>	0:12:56
12	60	PABLO JACOBO SOTO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	117	0:14:12	45	0:37:50	32.04	109	0:21:44	<b>1:13:45</b>	0:13:08
13	88	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	138	0:14:25	61	0:38:20	31.63	84	0:21:08	<b>1:13:52</b>	0:13:16
14	86	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	63	0:12:24	75	0:39:12	30.93	130	0:22:30	<b>1:14:05</b>	0:13:29
15	315	JORGE GONZALEZ VAZQUEZ	LICENZA 1 DÍA			242	17:55:59	1.13	147	0:22:56	<b>1:14:52</b>	0:14:16
16	115	IGNACIO PEREZ RODRIGUEZ	C. TRIATLON OURENSE	217	0:16:49	72	0:38:52	31.19	33	0:19:23	<b>1:15:03</b>	0:14:27
17	62	RUBÉN SIO FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	177	0:15:14	54	0:38:14	31.71	115	0:21:55	<b>1:15:22</b>	0:14:46
18	113	MANUEL RIVERO FERNANDEZ	C. TRIATLON OURENSE	147	0:14:36	76	0:39:13	30.92	103	0:21:37	<b>1:15:24</b>	0:14:48
19	124	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	170	0:15:06	67	0:38:44	31.3	114	0:21:54	<b>1:15:43</b>	0:15:07
20	225	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE	151	0:14:41	97	0:40:23	30.01	87	0:21:11	<b>1:16:14</b>	0:15:38
21	252	FRANCISCO MANUEL VILA ESTEVE	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	210	0:16:28	37	0:37:21	32.46	131	0:22:31	<b>1:16:18</b>	0:15:42
22	187	ROBERTO CARLOS SANTOS FERNA	CLUB TRIATLON MORRAZO	144	0:14:31	108	0:40:59	29.58	76	0:20:51	<b>1:16:20</b>	0:15:44
23	189	ALFONSO COLADAS-GUZMÁN GAR	CLUB TRIATLON MORRAZO	184	0:15:19	100	0:40:39	29.83	91	0:21:21	<b>1:17:18</b>	0:16:42
24	236	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	84	0:13:13	141	0:42:46	28.34	96	0:21:27	<b>1:17:25</b>	0:16:49
25	61	MIGUEL ANGEL GIL GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	116	0:14:08	132	0:42:18	28.66	81	0:21:03	<b>1:17:28</b>	0:16:52
26	201	SERGIO Nogueira Urrutia	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	55	0:12:13	126	0:41:51	28.96	165	0:23:38	<b>1:17:42</b>	0:17:05
27	168	JORGE ANTONIO ALVAREZ RICO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	156	0:14:49	110	0:41:02	29.54	127	0:22:25	<b>1:18:15</b>	0:17:39
28	322	SANTIAGO BESADA BRUNET	LICENZA 1 DÍA	126	0:14:18	158	0:44:14	27.41	45	0:19:54	<b>1:18:25</b>	0:17:49
29	59	ISIDRO DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	163	0:14:59	127	0:41:51	28.96	132	0:22:32	<b>1:19:22</b>	0:18:46
30	126	ALEJANDRO LAGO DURAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	119	0:14:15	107	0:40:56	29.62	181	0:24:18	<b>1:19:28</b>	0:18:52
31	196	JULIO CESAR PEREZ VAZQUEZ	INDEPENDENTE	190	0:15:24	113	0:41:16	29.37	145	0:22:54	<b>1:19:34</b>	0:18:57
32	170	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	96	0:13:32	120	0:41:28	29.23	189	0:24:42	<b>1:19:41</b>	0:19:05
33	191	JULIO MARTINEZ RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	161	0:14:55	122	0:41:35	29.16	157	0:23:18	<b>1:19:47</b>	0:19:11
34	128	JOSE ALBERTO DELGADO PASTRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	109	0:14:02	130	0:41:57	28.9	177	0:24:11	<b>1:20:08</b>	0:19:32
35	195	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ MÉNDE	INDEPENDENTE	145	0:14:34	175	0:45:15	26.79	69	0:20:38	<b>1:20:26</b>	0:19:49
36	312	JORGE PAZO GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	155	0:14:45	135	0:42:24	28.59	175	0:24:07	<b>1:21:15</b>	0:20:39
37	104	JOSE MANUEL QUINTEIRO GOMEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	215	0:16:45	134	0:42:23	28.6	121	0:22:12	<b>1:21:19</b>	0:20:43
38	323	JESUS ALONSO DA SILVA	LICENZA 1 DÍA	209	0:16:26	146	0:43:21	27.96	112	0:21:46	<b>1:21:32</b>	0:20:56
39	316	CARLOS DOPESO COMESAÑA	LICENZA 1 DÍA	207	0:16:19	131	0:42:17	28.67	164	0:23:36	<b>1:22:12</b>	0:21:35
40	250	CÁNDIDO ACUÑA FERNANDEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	244	0:19:05	173	0:45:05	26.89	13	0:18:19	<b>1:22:28</b>	0:21:52
41	127	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	223	0:17:05	144	0:43:13	28.05	134	0:22:34	<b>1:22:51</b>	0:22:14
42	173	JOSE MANUEL NAVARRO LORENZO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	162	0:14:58	157	0:44:03	27.52	182	0:24:18	<b>1:23:19</b>	0:22:43
43	176	OSCAR SURIS REGUEIRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	143	0:14:30	149	0:43:33	27.83	205	0:25:38	<b>1:23:41</b>	0:23:05
44	329	HUMBERTO GALLIDORO DEL MONT	LICENZA 1 DÍA	231	0:17:18	148	0:43:30	27.87	146	0:22:54	<b>1:23:41</b>	0:23:05
45	324	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	133	0:14:24	216	0:49:36	24.44	68	0:20:36	<b>1:24:35</b>	0:23:59
46	65	FERNANDO ABREU FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	204	0:16:08	167	0:44:45	27.09	170	0:23:46	<b>1:24:39</b>	0:24:02
47	233	MANUEL TRIGO VÁZQUEZ	TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDR	134	0:14:24	164	0:44:34	27.2	206	0:25:44	<b>1:24:41</b>	0:24:05
48	302	SERGIO SANTOS FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	174	0:15:10	151	0:43:38	27.79	208	0:26:10	<b>1:24:57</b>	0:24:21
49	330	JULIO MANUEL GALLO FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	235	0:17:26	199	0:47:25	25.56	58	0:20:21	<b>1:25:11</b>	0:24:35
50	172	FERNANDO ALVAREZ BLANCO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	191	0:15:25	183	0:45:49	26.46	172	0:24:04	<b>1:25:17</b>	0:24:41
51	87	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	90	0:13:25	206	0:48:01	25.25	171	0:24:04	<b>1:25:28</b>	0:24:52
52	317	JOSE CARLOS RIVERA LARRALDE	LICENZA 1 DÍA	179	0:15:15	182	0:45:46	26.49	190	0:24:43	<b>1:25:43</b>	0:25:07
53	101	FERNANDO MIGUEL COLLAZO CAR	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	221	0:16:57	200	0:47:26	25.56	108	0:21:41	<b>1:26:02</b>	0:25:26
54	175	JUAN FÉLIX BARRERAS GARCIA-RE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	239	0:18:21	170	0:44:48	27.06	149	0:22:59	<b>1:26:07</b>	0:25:31
55	301	ANTONIO FERNANDEZ PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	233	0:17:24	204	0:47:50	25.35	85	0:21:09	<b>1:26:21</b>	0:25:45
56	307	SERGIO GONZÁLEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	94	0:13:29	184	0:45:50	26.45	218	0:27:34	<b>1:26:52</b>	0:26:16
57	232	JUAN AGRASAR REY	TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDR	228	0:17:13	193	0:46:50	25.88	158	0:23:21	<b>1:27:22</b>	0:26:46
58	194	PEDRO GARCIA ALONSO	GV SPORTS CLUB	91	0:13:26	187	0:46:37	26	216	0:27:23	<b>1:27:24</b>	0:26:48
59	243	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	146	0:14:35	222	0:50:20	24.08	135	0:22:38	<b>1:27:32</b>	0:26:55
60	311	URBANO ALONSO ESTEVEZ	LICENZA 1 DÍA	199	0:15:48	195	0:46:54	25.85	198	0:25:08	<b>1:27:48</b>	0:27:12
61	328	JOSE MANUEL VAZQUEZ VARELA	LICENZA 1 DÍA	135	0:14:24	210	0:48:16	25.12	200	0:25:13	<b>1:27:52</b>	0:27:16
62	325	EDUARD FRANQUET SUGRAÑES	LICENZA 1 DÍA	219	0:16:52	190	0:46:43	25.95	188	0:24:36	<b>1:28:10</b>	0:27:34
63	308	CARLOS ALVAREZ AVILA	LICENZA 1 DÍA	142	0:14:28	225	0:50:38	23.94	185	0:24:21	<b>1:29:27</b>	0:28:51



64	306	MARCOS AMOEDO COLLAZO	LICENZA 1 DÍA	153	0:14:44	220	0:49:59	24.25	204	0:25:38	<b>1:30:20</b>	0:29:43
65	321	ANTONIO VAZQUEZ DE PARGA BEN	LICENZA 1 DÍA	241	0:18:43	223	0:50:21	24.07	93	0:21:23	<b>1:30:26</b>	0:29:50
66	304	DAVID CARRO PIÑEIRO	LICENZA 1 DÍA	108	0:13:59	209	0:48:13	25.14	224	0:29:14	<b>1:31:24</b>	0:30:48
67	169	ALEJANDRO FUENTES FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	164	0:15:00	224	0:50:25	24.04	220	0:27:38	<b>1:33:02</b>	0:32:26
68	245	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	168	0:15:02	221	0:50:08	24.18	221	0:28:12	<b>1:33:20</b>	0:32:44
69	244	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	TRISADA	152	0:14:43	231	0:52:01	23.3	214	0:26:57	<b>1:33:40</b>	0:33:04
70	310	NICOLÁS VÁZQUEZ DE PARGA	LICENZA 1 DÍA	167	0:15:02	232	0:52:21	23.15	211	0:26:31	<b>1:33:53</b>	0:33:16
71	202	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	118	0:14:14	219	0:49:57	24.27	230	0:30:19	<b>1:34:29</b>	0:33:53
72	303	DAVID VIETEZ CAMPOS	LICENZA 1 DÍA	213	0:16:39	217	0:49:49	24.34	223	0:28:48	<b>1:35:14</b>	0:34:38
73	331	MANUEL MARTINEZ RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	202	0:15:56	238	0:55:51	21.71	227	0:30:02	<b>1:41:48</b>	0:41:11
74	318	ANTONIO BAAMONDE GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	238	0:18:16	230	0:51:44	23.43	232	0:33:08	<b>1:43:06</b>	0:42:30
75	137	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	249	0:20:43	240	0:59:17	20.44	234	0:34:55	<b>1:54:54</b>	0:54:18
76	220	JOSE MANUEL REY RODRIGUEZ	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP	222	0:17:02	241	1:01:11	19.81	235	0:36:44	<b>1:54:56</b>	0:54:20
DQ	74	JOSE RAMON COSTA RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	ACORTAR PERCORRIDO								
NF	171	SANTIAGO FENOLLERA BOLÍBAR	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	203	0:16:03							
NF	319	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	122	0:14:16	234	0:53:05	22.84				
NP	110	RAFAEL ANTAS CANNAS	AXA AXENCIA GARRIGA - BEARIZ T									
NP	114	CARLOS PEREIRA MENOR	C. TRIATLON OURENSE									
NP	116	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ VÁZQU	C. TRIATLON OURENSE									
NP	150	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA									
NP	151	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA									
NP	188	JUAN JOSÉ ANDRÉS IGLESIAS	CLUB TRIATLON MORRAZO									
NP	190	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO									
NP	197	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	MONTEPENARUBIA RUNNING LUGO									
NP	208	FERNANDO FERNANDEZ MARTINEZ	OLIMPICO DE VEDRA									
NP	209	ENRIQUE GOCE PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA									
NP	210	JAVIER LISTE LEBORAN	OLIMPICO DE VEDRA									
NP	211	ABDÓN CRUCES CARIDE	REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO									
NP	219	JOSE ANTONIO FERNANDEZ REND	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP									
NP	305	NICOLAS LORENZO MONTES	LICENZA 1 DÍA									
NP	309	JOSE RAMON CARNEIRO MOREIRA	LICENZA 1 DÍA									
NP	314	DAVID AMOEDO COLLAZO	LICENZA 1 DÍA									
NP	320	DAMIÁN VEGA DE LAS HERAS	LICENZA 1 DÍA									
NP	326	VÍCTOR MANUEL GARCÍA PÉREZ	LICENZA 1 DÍA									
NP	327	MIGUEL IRIONDO TAPIOLES	LICENZA 1 DÍA									