

# I TRIÁTLON POPULAR CONCELLO DE NEGREIRA

(proba de promoción aberta a licencias de 1 día)

**Proba solidaria a favor da Federación Galega de Enfermidades Raras e Crónicas – FEGEREC.**

De cada inscrición serán doados 2€ dos cales 1€ será destinado para cofinanciar o programa asistencial sociosanitario de FEGEREC e 1€ será destinado para a investigación en enfermidades raras a través da Fundación FEDER.

Podes consultar todas as actividades que levan a cabo estas entidades nas páxinas:

**FEGEREC :** [www.fegerec.es](http://www.fegerec.es)

**FEDER :** [www.enfermedades-raras.org](http://www.enfermedades-raras.org)

Se queres colaborar podes facer unha doazón na conta:

**CaixaBank ES1321004690050200059540\***

**\*Se desexan xustificantes da doazón, solicitar en [fegerec@cofc.es](mailto:fegerec@cofc.es) ou no tlf. 981234651 e 691011855**

## REGULAMENTO

### **Organiza:**

Lodeco S.L.U.

Email: [lodeco@lodeco.es](mailto:lodeco@lodeco.es)

Persoa de contacto: Miguel Fernández

Teléfono: 600 433 203

Federación Galega de Triatlón

### **Patrocina:**

Concello de Negreira

### **Colaboran:**

Federación Galega de Enfermidades Raras e Crónicas

Unión Fenosa

Nutrisport

Policía Local

Protección Civil

Secretaría Xeral para o Deporte

### **Datas e horarios das carreiras:**

Sábado 11 de xuño de 2016

-Proba individual ás 16:30h

-Proba relevos ás 16:38h

### **Distancias:**

Sprint:0,750 km de natación (1 volta) – 20 km en bicicleta (3 voltas)– 5 km de carreira a pé (3 voltas)

**Inscripcións: Ata o martes 7 de xuño**

**Prezo:**

**Individual: 12€ ( Cadetes gratuíta )**

**Relevo: 24€-** (Os participantes non federados aboarán 12 € máis para tramitar o seguro de un día)

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.: Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040
---

No caso dos relevos deberá enviarse a distribución dos participantes do equipo cos sectores que disputarán xunto ao pagamento.

**Federados Galegos:**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións/Inscripcións.

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma.

**A inscrición formalízase enviando o xustificante de pagamento a nome do club** por fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).

*“Federados con licencia de otra comunidad “ que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuito, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación. A continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf> juntando el justificante de ingreso de la cuota de inscripción por fax 982109800 o mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

*Una vez que la Federación comprueba que la licencia está en vigor procede a la inscripción del deportista en la prueba.*

**Licenzas 1 día:**

Unha vez que acceda á carreira, realizarase a introdución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase enviando **Copia do DNI e Xustificante de pagamento ao seu nome** ao fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) (Custe licenza de 1 día de 12€+12€ Inscrición)

**Total ingreso 24€**

**Cadetes non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores.**

**Todos os integrantes do relevo que non sexan federados deberán facer a licenza de 1 día**

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 €, **o día da proba, ao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ o finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

**Saída e primeira transición:**

Lugar da Ponte Insua

**Segunda transición:**

Campo da Feira

**Meta:**

Praza Colón

**Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización, no Campo da Feira o sábado de 15:00h a 16:10h

**Gardarroupa:** todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo guardarroupa habilitado pola organización na zona de meta.

Á zona de saída se recomenda levar só o material necesario para competir que será trasladado pola organización á zona de meta unha vez finalizada a natación.

**Reunión técnica:**

Ás 15:40 h nas inmediacións da saída.

**Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

T2 (zona meta) : Control de equipamento exclusivo de carreira a pé de 15:00h a 16:00 h

T1 (zona saída): Control de equipamento ciclista, dorsais, gorro e chip : De 15:15 h a 16:20 h

**Categorías proba individual:**

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteráns

**Categorías proba relevos:**

- Feminina
- Masculina
- Mixta

**Premios:**

\* Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

\* Premios económicos probas feminina e masculina

- 1º clasificados masculino e feminina 100,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

**Normas de competición**

- A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.