



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

VI TRIÁTLON CONCELLO DE ARTEIXO

Proba clasificatoria para o Campionato Galego 2016.

(celebrarase o mesmo día unha proba con distancias de promoción aberta a licenzas de 1 día)

REGULAMENTO

Organiza:

APPLA

Lodeco S.L.U.

Triatlón Arteixo

Email: lodeco@lodeco.es

Persoa de contacto: Miguel Fernández

Teléfono: 600 433 203

Federación Galega de Tríatlon

Patrocinan:

- Concello de Arteixo
- Semacar
- Crunia
- Patatas Bonilla
- Nutrisport
- Ardebike
- Equilibrium
- La Fábrica
- Hotel Europa
- Sabadell
- Alquigal
- Beauty&Full local de copas
- Cervecería O'Sampaio
- A Botica da Saúde
- Gadis
- Eroski
- Panadería Ousá
- Aquafit

Colaboran:

- Policía Local
- Protección Civil
- Secretaría Xeral para o Deporte
- Autoridade Portuaria da Coruña

Datas e horarios das carreiras:

Sábado 6 de agosto de 2016

- Saída proba popular ás 15:30h
- Saída proba masculina sen corte ás 16:30h
- Saída proba masculina con corte ás 17:50 h (Tempo de corte 59' ao remate do sector ciclista).
- Saída proba feminina ás 18:00h

Hora de remate da proba: 19:40 horas aproximadamente



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

Distancias:

Popular: Natación 0,300 km - Ciclismo 10 km (2 voltas) - Carreira a pé 2.500m(1volta)
Proba de Circuito: Sprint: 0,750 km de natación (1 volta) - 20 km en bicicleta (4 voltas) - 5 km de carreira a pé (2 voltas)

Inscricións: Ata o martes día 2 de agosto

PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO RESERVADA A FEDERADOS.
AS LICENZAS DE 1 DÍA SÓ PODEN PARTICIPAR NA PROBA POPULAR

Forma de inscrición:

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado Competicións/Inscricións.

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma.

A inscrición formalízase co envío do xustificante de pagamento feito polo club ou polo deportista se é independente con dereitos de circuito por fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com.

Prezo 18 €.- Cadetes gratuíta

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

"Federados con licencia de outra comunidade que non hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación. A continuación indicamos el enlace

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación autoriza la participación, el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 o al mail fegatri@hotmail.com

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ó recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ ó finalizar a carreira (2€ aluguer do chip, agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizada co sistema de cronometraxe champion-chip.



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

Saída, transición e meta:

Praia de Sabón

Recollida de dorsais:

Na carpa de organización o sábado de 14:00 h. a 16:10 h.

Gardarroupa: todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo gardarroupa habilitado pola organización.

Duchas e vestiarios: campo de fútbol municipal

Reunión técnica:

Ás 15:00 h nas inmediacións da secretaría.

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.

De 14:30 a 16:20 h. (durante o sector ciclista da 1ª carreira habilitarase un control de material para os participantes que non lles fose posible pasalo no horario anterior)

Tempo de corte na proba masculina B:

59 minutos para completar os dous primeiros sectores.

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos probas feminina e masculina con corte :
 - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
 - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
 - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
 - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

Normas de competición

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competicións das Federacións Galega e Española de Tríatlon.



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

PROBA POPULAR

PODEN PARTICIPAR DEPORTISTAS NADOS NO 2003 E ANTERIORES

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado Competicións/Inscricións.

Federados.-

Unha vez na carreira, accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións, á dereita da mesma. A inscrición formalizarase co envío do xustificante de pagamento a nome do club ou do deportista se é independente. **(8€)**.
Gratuita para cadetes e infantís. **Prezo 8 €.- Cadetes e infantís gratuita**

Licenzas 1 día:

Unha vez que acceda á carreira, realizarase a introdución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase a inscrición enviando **Copia do DNI (subírase á plataforma) e Xustificante de pagamento ao seu nome** ao fax 982109800 ou mail fegatri@hotmail.com (Custe licenza de 1 día de 12€+8€ Inscrición) **Total ingreso 20€.**

Cadetes e menores non federados só aboarán os 6€ de licenza de 1 día de menores

"Federados con licenza de outra comunidade que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de la web de la Federación. A continuación indicamos el enlace

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación comprueba que la licencia está en vigor procederá a la inscripción del deportista la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:
Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040

Unha vez pechado o prazo de inscrición, estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip. Cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 25 € **o día da proba, ao recoller o dorsal**, dos cales lle serán devoltos 23€ ao finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip, agás cadetes e infantís) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizada co sistema de cronometraxe champion-chip



Camiño de Roca 9 Baixo B. 27003 Lugo . C.I.F.: B-27375880 Tlf. 620 755 730

Categorías proba popular:

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Veteráns

Saída, boxes e meta:

Praia de Sabón

Recollida de dorsais:

Na carpa de organización o sábado de 14:00 h. a 15:15 h.

Gardarroupa: todos aqueles atletas que o desexen poderán facer uso do servizo gardarroupa habilitado pola organización.

Duchas e vestiarios: campo de fútbol municipal

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.

De 14:30 a 15:20 h.

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

Normas de competición

- A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competicións das Federacións Galega e Española de Tríatlon.