

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 27	Remataron : 23	Retirados : 3	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	86	CLAUDIA RIVAS VEGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	1	0:09:04	1	0:37:13	30.64	1	0:19:18	1:05:33	
2	87	CECILIA GABRIELA PÉREZ FLO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	2	0:09:46	2	0:38:51	29.35	2	0:20:25	1:09:01	0:03:29
3	88	ESTHER RODRÍGUEZ DÍEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	4	0:10:27	3	0:41:46	27.3	3	0:21:05	1:13:17	0:07:45
4	91	SALOMÉ CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	CDF	6	0:10:42	5	0:42:11	27.03	10	0:24:48	1:17:41	0:12:08
5	89	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. FOGAR	ABF	5	0:10:35	4	0:41:46	27.3	13	0:25:47	1:18:07	0:12:35
6	97	ÁNGELA CHAPELA BOUZAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	23	0:14:19	7	0:42:26	26.87	5	0:22:27	1:19:11	0:13:38
7	111	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	V1F	22	0:14:19	6	0:42:25	26.88	6	0:22:36	1:19:19	0:13:46
8	103	SARA CASTILLO OÑATE	TRINORTH-NOGASA	ABF	14	0:12:21	12	0:45:24	25.12	7	0:23:19	1:21:03	0:15:30
9	96	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	SUB23F	7	0:11:14	14	0:45:27	25.09	11	0:24:51	1:21:31	0:15:59
10	94	ANA MARÍA SANTISO PRADO	NATACION PABELLON OURENS	SUB23F	3	0:10:02	16	0:47:57	23.78	9	0:24:08	1:22:06	0:16:34
11	108	AMELIA ROCA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	12	0:12:16	10	0:44:24	25.68	12	0:25:38	1:22:18	0:16:45
12	99	HELENA FERNÁNDEZ LAGO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	16	0:12:34	8	0:44:13	25.78	14	0:25:51	1:22:38	0:17:05
13	90	CARMEN BELLO RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	8	0:11:39	13	0:45:25	25.11	15	0:26:09	1:23:12	0:17:39
14	104	KAROLA BÖHME	A. D. NAUTICO DE NARON	ABF	18	0:13:13	9	0:44:16	25.76	16	0:26:12	1:23:40	0:18:07
15	112	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	19	0:13:23	15	0:46:56	24.3	8	0:24:05	1:24:23	0:18:50
16	107	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	24	0:14:42	18	0:48:27	23.53	4	0:21:36	1:24:44	0:19:11
17	93	ALDARA MARÍA DIAZ MARIN	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	15	0:12:31	11	0:45:19	25.16	22	0:30:15	1:28:04	0:22:31
18	105	ALBA CAAMAÑO FERNANDEZ	INDEPENDENTE	ABF	21	0:13:52	17	0:48:03	23.73	18	0:27:24	1:29:19	0:23:46
19	98	CRISTINA GOMEZ SUÁREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	11	0:12:15	19	0:50:12	22.71	19	0:27:54	1:30:20	0:24:47
20	110	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	A. D. NAUTICO DE NARON	V1F	20	0:13:40	21	0:51:25	22.18	17	0:27:00	1:32:03	0:26:30
21	95	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	10	0:12:12	20	0:51:20	22.21	23	0:31:31	1:35:02	0:29:30
22	100	ESTEFANIA ABELENDA POSE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	26	0:15:42	22	0:51:42	22.06	20	0:29:06	1:36:28	0:30:56
23	109	VANESA NAVEIRA LOPEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	25	0:15:11	23	0:53:20	21.38	21	0:30:14	1:38:44	0:33:11
NF	92	IRENE MERA GONZALEZ	A. D. NAUTICO DE NARON	CDF	9	0:11:47							
NF	101	MARTA GIL FERNÁNDEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	13	0:12:19							
NF	102	CRISTINA PINO AGUIRRE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	17	0:12:38							
NF	106	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	ABF									

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 27	Remataron : 23	Retirados : 3	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	91	SALOMÉ CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	6	0:10:42	5	0:42:11	27.03	10	0:24:48	1:17:41	0:12:08
2	90	CARMEN BELLO RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:11:39	13	0:45:25	25.11	15	0:26:09	1:23:12	0:17:39
3	93	ALDARA MARÍA DIAZ MARIN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:12:31	11	0:45:19	25.16	22	0:30:15	1:28:04	0:22:31
NF	92	IRENE MERA GONZALEZ	A. D. NAUTICO DE NARON	9	0:11:47							

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	96	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	7	0:11:14	14	0:45:27	25.09	11	0:24:51	1:21:31	0:15:59
2	94	ANA MARÍA SANTISO PRADO	NATACION PABELLON OURENSE	3	0:10:02	16	0:47:57	23.78	9	0:24:08	1:22:06	0:16:34
3	95	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10	0:12:12	20	0:51:20	22.21	23	0:31:31	1:35:02	0:29:30

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	111	ÁIDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	22	0:14:19	6	0:42:25	26.88	6	0:22:36	1:19:19	0:13:46
2	112	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	19	0:13:23	15	0:46:56	24.3	8	0:24:05	1:24:23	0:18:50
3	110	IZASKUN HERNÁEZ LOPEZ	A. D. NAUTICO DE NARON	20	0:13:40	21	0:51:25	22.18	17	0:27:00	1:32:03	0:26:30



XXVIII TRÍATLON DO MIÑO-LUGO PATRIMONIO

CLASIFICATORIO PARA CAMPIONATO GALEGO 2016

CLUBS FEMININA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 27	Remataron : 23	Retirados : 3	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3:27:51
1	CLAUDIA RIVAS VEGA	1:05:33
2	CECILIA GABRIELA PÉREZ FLORES	1:09:01
3	ESTHER RODRÍGUEZ DÍEZ	1:13:17
2	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	4:11:44
1	HELENA FERNÁNDEZ LAGO	1:22:38
2	PALOMA HERBELLO HERMELO	1:24:23
3	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	1:24:44
3	CLUB CICLISTA RIAZOR	4:45:31
1	CRISTINA GOMEZ SUÁREZ	1:30:20
2	ESTEFANIA ABELENDA POSE	1:36:28
3	VANESA NAVEIRA LOPEZ	1:38:44



ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 167	Remataron : 145	Retirados : 7	Non Presentados : 14
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	CRISANTO GRAJALES VALENCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	6	0:08:37	1	0:32:15	35.36	1	0:15:37	0:56:27	
2	2	VICENTE HERNÁNDEZ CABRERA	CLUB TRIATLON DIABLILLOS	ABM	3	0:08:30	2	0:32:18	35.3	2	0:16:09	0:56:56	0:00:29
3	3	IRVING ADRIÁN PÉREZ PINEDA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	2	0:08:28	3	0:32:23	35.22	3	0:16:47	0:57:36	0:01:10
4	7	ANDRÉS CENDÁN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	7	0:08:37	4	0:32:37	34.96	4	0:17:35	0:58:48	0:02:21
5	6	DIEGO PAZ SOBREIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	4	0:08:32	5	0:32:41	34.88	5	0:18:06	0:59:18	0:02:52
6	5	DAVID MENDOZA SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	11	0:08:50	7	0:34:39	32.91	13	0:19:00	1:02:29	0:06:02
7	34	IAGO LORENZO SOTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	8	0:08:39	13	0:35:23	32.23	9	0:18:45	1:02:46	0:06:19
8	19	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	JNM	10	0:08:48	11	0:35:12	32.39	11	0:18:52	1:02:51	0:06:24
9	9	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	15	0:09:23	16	0:35:32	32.09	6	0:18:14	1:03:07	0:06:41
10	8	JAIME GONZÁLEZ BUGANZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	5	0:08:34	31	0:36:12	31.5	12	0:18:56	1:03:41	0:07:14
11	10	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	HPS TRIATLON	ABM	42	0:10:52	10	0:34:56	32.64	7	0:18:15	1:04:02	0:07:36
12	56	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	18	0:09:29	23	0:36:01	31.67	10	0:18:49	1:04:18	0:07:51
13	24	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	25	0:09:51	12	0:35:19	32.28	15	0:19:11	1:04:20	0:07:54
14	58	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	32	0:10:07	17	0:35:37	32.01	14	0:19:01	1:04:45	0:08:18
15	54	MANUEL DOSIL LAGO	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	71	0:12:00	9	0:34:53	32.69	8	0:18:23	1:05:15	0:08:48
16	43	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	54	0:11:22	6	0:34:28	33.09	18	0:19:39	1:05:28	0:09:01
17	47	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	24	0:09:49	18	0:35:42	31.93	27	0:20:05	1:05:36	0:09:10
18	32	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	26	0:09:55	27	0:36:04	31.61	20	0:19:49	1:05:48	0:09:21
19	21	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	JNM	28	0:09:58	21	0:35:54	31.76	28	0:20:11	1:06:02	0:09:35
20	31	ROBERTO BARRAL NOYA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	30	0:10:02	19	0:35:46	31.89	39	0:20:44	1:06:31	0:10:04
21	23	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	12	0:09:05	26	0:36:04	31.61	56	0:21:23	1:06:32	0:10:05
22	50	CARLOS AVELINO LOPEZ PÉREZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	ABM	50	0:11:17	22	0:35:56	31.74	16	0:19:22	1:06:34	0:10:07
23	26	RAUL BLANCO PORTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	20	0:09:34	33	0:36:17	31.42	42	0:20:49	1:06:39	0:10:12
24	15	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	27	0:09:56	29	0:36:10	31.53	35	0:20:35	1:06:40	0:10:13
25	60	ANTONIO GÓMEZ DORRIO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	13	0:09:21	43	0:36:32	31.21	45	0:20:58	1:06:50	0:10:23
26	84	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V2M	61	0:11:44	14	0:35:28	32.15	21	0:19:53	1:07:04	0:10:37
27	13	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	21	0:09:38	48	0:36:42	31.07	43	0:20:52	1:07:11	0:10:44
28	76	JOSE SANLES PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	80	0:12:14	8	0:34:50	32.74	29	0:20:20	1:07:23	0:10:56
29	22	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	62	0:11:45	20	0:35:47	31.87	23	0:19:56	1:07:26	0:11:00
30	33	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB NATACION LICEO	SUB23M	41	0:10:51	42	0:36:32	31.21	26	0:20:05	1:07:27	0:11:00
31	39	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	52	0:11:20	38	0:36:21	31.36	24	0:20:02	1:07:42	0:11:16
32	62	ALBERTO LOPEZ PENIDE	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	16	0:09:24	41	0:36:26	31.3	70	0:22:01	1:07:51	0:11:24
33	18	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	JNM	14	0:09:22	30	0:36:10	31.52	78	0:22:20	1:07:51	0:11:25
34	46	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	49	0:11:10	37	0:36:21	31.37	30	0:20:22	1:07:53	0:11:26
35	37	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	77	0:12:09	36	0:36:21	31.37	19	0:19:44	1:08:13	0:11:46
36	36	NOE SIMON ESPANTOSO SEIJO	A.D. FOGAR	ABM	35	0:10:31	15	0:35:30	32.12	75	0:22:15	1:08:15	0:11:48
37	42	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	48	0:11:06	28	0:36:09	31.54	50	0:21:09	1:08:23	0:11:56
38	70	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M			147	1:44:45	10.88	34	0:20:28	1:08:29	0:12:02
39	38	PABLO NOGUEIRA GONZÁLEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	75	0:12:08	47	0:36:38	31.13	22	0:19:54	1:08:39	0:12:13
40	20	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	JNM	31	0:10:02	39	0:36:22	31.36	82	0:22:24	1:08:47	0:12:20
41	59	JESÚS SALETA CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	51	0:11:19	24	0:36:04	31.62	60	0:21:30	1:08:51	0:12:25
43	65	PABLO CABANELAS EIRAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	44	0:10:54	50	0:36:50	30.96	53	0:21:16	1:08:59	0:12:32
42	64	ANTONIO CEDRON ALVAREZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	38	0:10:38	45	0:36:33	31.2	67	0:21:49	1:08:59	0:12:32

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
44	17	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	JNM	22 0:09:47	32 0:36:16	31.45	104 0:23:22	1:09:24	0:12:57
45	51	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	AXA AGENCIA GARRIGA - BEA	ABM	34 0:10:19	61 0:37:35	30.33	61 0:21:34	1:09:27	0:13:00
46	35	PABLO SANCHEZ TEMES	TRI OURENSE	ABM	37 0:10:36	62 0:37:35	30.33	55 0:21:22	1:09:33	0:13:06
47	12	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	19 0:09:31	76 0:38:59	29.25	49 0:21:07	1:09:35	0:13:09
48	69	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL	V1M	59 0:11:35	25 0:36:04	31.61	72 0:22:08	1:09:46	0:13:19
49	66	BASILIO SEIJAS FRANCO	TRIATLON FERROL	ABM	69 0:11:56	52 0:37:13	30.64	46 0:20:59	1:10:06	0:13:40
50	49	JOSE MANUEL TOME SUAREZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM	72 0:12:01	58 0:37:33	30.36	37 0:20:37	1:10:10	0:13:43
51	75	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	57 0:11:27	69 0:38:06	29.93	38 0:20:41	1:10:13	0:13:47
52	14	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	55 0:11:23	34 0:36:19	31.4	89 0:22:41	1:10:21	0:13:55
53	78	JOSE RAMON JACOME MAZAS	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	85 0:12:29	51 0:36:59	30.84	48 0:21:03	1:10:30	0:14:03
54	83	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	67 0:11:50	35 0:36:20	31.38	84 0:22:26	1:10:35	0:14:09
55	16	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	CDM	17 0:09:26	74 0:38:38	29.51	92 0:22:44	1:10:48	0:14:22
56	29	MIGUEL SANCHEZ-ANDRADE EXP	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	56 0:11:26	44 0:36:32	31.21	98 0:23:02	1:10:58	0:14:32
57	77	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M	70 0:11:59	57 0:37:27	30.44	68 0:21:54	1:11:19	0:14:52
58	11	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	29 0:09:59	60 0:37:35	30.34	111 0:23:49	1:11:22	0:14:55
59	85	JOSE MANUEL OTERO FERNANDE	T. MURALLA LUGO	V2M	65 0:11:48	59 0:37:35	30.34	74 0:22:13	1:11:35	0:15:09
60	53	DAVID MÉNDEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	115 0:13:53	63 0:37:36	30.33	31 0:20:27	1:11:55	0:15:28
61	72	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	66 0:11:49	54 0:37:17	30.58	96 0:22:57	1:12:02	0:15:36
62	40	IVAN GONZALEZ DATORRE	AXA AGENCIA GARRIGA - BEA	ABM	47 0:11:02	53 0:37:13	30.64	112 0:23:53	1:12:07	0:15:41
63	63	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	86 0:12:34	75 0:38:48	29.39	41 0:20:48	1:12:09	0:15:42
64	48	ALEJANDRO SANTOS VARELA	TRINORTH-NOGASA	ABM	74 0:12:07	66 0:37:58	30.03	73 0:22:11	1:12:16	0:15:49
65	44	ALEXANDRE BECERRA GALEGO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	58 0:11:31	46 0:36:36	31.15	125 0:24:56	1:13:02	0:16:36
66	25	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	NATACION PABELLON OURE	JNM	9 0:08:46	91 0:39:52	28.6	122 0:24:42	1:13:19	0:16:52
67	45	DAVID VALES VEIGA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	68 0:11:56	55 0:37:23	30.5	113 0:24:01	1:13:19	0:16:52
68	41	MIGUEL CASTRO RAMOS	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM	81 0:12:16	80 0:39:13	29.07	71 0:22:05	1:13:33	0:17:07
69	82	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	V2M	33 0:10:18	78 0:39:07	29.15	121 0:24:41	1:14:05	0:17:38
70	73	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	64 0:11:47	96 0:40:07	28.43	87 0:22:33	1:14:26	0:17:59
71	57	ALVARO GIL GONZÁLEZ	TRI OURENSE	ABM	104 0:13:15	79 0:39:10	29.12	102 0:23:17	1:15:41	0:19:14
72	52	BRAIS RODRIGUEZ LOPEZ	TRI OURENSE	ABM	93 0:12:52	85 0:39:34	28.82	101 0:23:17	1:15:42	0:19:15
73	67	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL	TRINITY TRIATLON	ABM	88 0:12:41	84 0:39:31	28.85	115 0:24:03	1:16:15	0:19:48
74	79	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V1M	105 0:13:20	114 0:42:03	27.12	58 0:21:26	1:16:48	0:20:21
75	71	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	V1M	102 0:13:12	113 0:42:03	27.12	108 0:23:34	1:18:47	0:22:20
76	113	MARTÍN CANDO SANTOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	CDM	23 0:09:48	82 0:39:26	28.92	17 0:19:31	1:08:44	0:12:18
77	146	ANTON RODRIGUEZ PRIETO	MONTE PENARUBIA RUNNIN	ABM	87 0:12:35	49 0:36:49	30.97	25 0:20:02	1:09:25	0:12:59
78	121	DAVID GARCÍA GUILLÉN	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	99 0:13:05	40 0:36:22	31.36	32 0:20:28	1:09:54	0:13:27
79	115	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	40 0:10:43	81 0:39:24	28.94	40 0:20:46	1:10:52	0:14:25
80	176	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	V1M	39 0:10:41	86 0:39:37	28.78	66 0:21:49	1:12:07	0:15:40
81	117	PABLO ZOBRA LOJO	CLUB TRIATLON MORRAZO	SUB23M	101 0:13:06	73 0:38:33	29.58	36 0:20:35	1:12:13	0:15:46
82	141	JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	83 0:12:18	65 0:37:42	30.24	79 0:22:22	1:12:21	0:15:54
83	118	ALEJANDRO FERNANDEZ ANIDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	45 0:10:54	88 0:39:44	28.7	85 0:22:28	1:13:05	0:16:39
84	143	XURXO CARBALLO MONTEAGUDO	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	114 0:13:46	71 0:38:21	29.73	47 0:21:00	1:13:06	0:16:40
85	185	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUER	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	106 0:13:22	70 0:38:21	29.74	62 0:21:36	1:13:17	0:16:50
86	164	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A. D. FEFEME TRIATLON DO	V1M	113 0:13:46	72 0:38:25	29.68	57 0:21:25	1:13:34	0:17:08
87	182	ROBERTO BOGA SANDE	TRIATLON ARTEIXO	V1M	134 0:14:58	56 0:37:26	30.46	52 0:21:16	1:13:38	0:17:12
88	181	ENRIQUE VILA DIAZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	100 0:13:06	77 0:39:03	29.19	63 0:21:37	1:13:45	0:17:18
89	142	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	63 0:11:46	105 0:40:54	27.88	59 0:21:28	1:14:07	0:17:40
90	129	DOMINGO PRESAS FARALDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	130 0:14:43	67 0:38:01	29.99	64 0:21:41	1:14:24	0:17:57
91	130	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	ABM	76 0:12:09	107 0:41:13	27.66	54 0:21:19	1:14:40	0:18:14
92	144	ROBERTO PICON ESPÍÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	107 0:13:25	102 0:40:49	27.94	33 0:20:28	1:14:41	0:18:15
93	162	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLON FERROL	V1M	46 0:10:57	93 0:40:00	28.51	110 0:23:47	1:14:43	0:18:16
94	190	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V2M	90 0:12:42	89 0:39:44	28.7	81 0:22:22	1:14:47	0:18:20
95	157	PABLO GONZALEZ MENDEZ	MONTE PENARUBIA RUNNIN	V1M	125 0:14:28	68 0:38:05	29.93	86 0:22:31	1:15:03	0:18:37
96	160	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	89 0:12:42	97 0:40:11	28.38	88 0:22:39	1:15:30	0:19:03
97	172	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	110 0:13:33	106 0:41:11	27.69	51 0:21:14	1:15:57	0:19:31
98	138	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	79 0:12:13	98 0:40:20	28.27	107 0:23:30	1:16:03	0:19:36
99	175	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	117 0:13:59	90 0:39:50	28.63	77 0:22:18	1:16:05	0:19:39
100	120	RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	84 0:12:25	103 0:40:53	27.89	97 0:22:59	1:16:16	0:19:50
101	178	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	94 0:12:54	101 0:40:35	28.1	94 0:22:54	1:16:22	0:19:55
102	132	DAVID MENÉNDEZ CORO	CLUB ACADEMIA CIVIL-CNDO	ABM	82 0:12:17	104 0:40:53	27.89	105 0:23:25	1:16:33	0:20:07
103	148	DAVID LORENZO GARCÍA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V1M	129 0:14:42	87 0:39:38	28.77	76 0:22:17	1:16:36	0:20:10
104	174	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	53 0:11:22	95 0:40:04	28.45	129 0:25:18	1:16:44	0:20:17
105	184	ROBERTO FERNANDEZ ALONSO	TRI OURENSE	V1M	142 0:15:28	83 0:39:31	28.85	69 0:21:57	1:16:56	0:20:29
106	161	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	91 0:12:46	92 0:39:58	28.52	118 0:24:24	1:17:07	0:20:40
107	152	DIEGO RIVAS OLIVEIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	92 0:12:47	121 0:42:45	26.68	65 0:21:47	1:17:18	0:20:52
108	114	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	JNM	43 0:10:52	99 0:40:22	28.25	139 0:26:41	1:17:54	0:21:28



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.				
109	168	LUIS BALDÓ MACÍA	A.D. FOGAR	V1M	123	0:14:11	110	0:41:32	27.46	83	0:22:25	1:18:07	0:21:40				
110	153	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	139	0:15:06	100	0:40:29	28.17	91	0:22:44	1:18:18	0:21:51				
111	183	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	V1M	119	0:14:02	115	0:42:09	27.05	80	0:22:22	1:18:32	0:22:05				
112	125	ANTONIO RUBIO GARCÍA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	97	0:13:01	119	0:42:22	26.91	103	0:23:21	1:18:43	0:22:17				
113	139	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	78	0:12:09	120	0:42:32	26.81	114	0:24:03	1:18:43	0:22:17				
114	163	DAVID VÁZQUEZ DOCE	NOSPORTLIMIT	V1M	98	0:13:03	123	0:43:04	26.48	93	0:22:47	1:18:53	0:22:26				
115	170	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRA	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	109	0:13:30	109	0:41:23	27.55	119	0:24:37	1:19:29	0:23:02				
116	179	CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	122	0:14:09	111	0:41:43	27.33	109	0:23:45	1:19:36	0:23:09				
117	154	FRANCISCO IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	143	0:15:47	94	0:40:04	28.46	116	0:24:14	1:20:04	0:23:37				
118	155	VÍCTOR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNIN	V1M	108	0:13:29	116	0:42:10	27.05	123	0:24:50	1:20:27	0:24:01				
119	127	ALEJANDRO GONZALEZ MONTER	MONTE PENARUBIA RUNNIN	ABM	116	0:13:54	112	0:41:45	27.32	124	0:24:50	1:20:28	0:24:01				
120	123	HÉCTOR SIMÓN MARTÍNEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	128	0:14:39	125	0:43:25	26.26	90	0:22:42	1:20:44	0:24:18				
121	189	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	V2M	112	0:13:42	108	0:41:22	27.57	138	0:26:10	1:21:13	0:24:47				
122	150	RAMON RODRIGUEZ BLANCO	MONTE PENARUBIA RUNNIN	V1M	132	0:14:49	127	0:43:40	26.11	99	0:23:09	1:21:37	0:25:10				
123	126	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUE	INDEPENDENTE	ABM	127	0:14:36	130	0:43:49	26.02	100	0:23:16	1:21:40	0:25:14				
124	116	ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍG	TRI OURENSE	JNM	121	0:14:08	126	0:43:29	26.22	117	0:24:18	1:21:54	0:25:27				
125	191	JOSE ANGEL JURADO ALBARRAC	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	111	0:13:40	122	0:42:58	26.53	131	0:25:29	1:22:07	0:25:40				
126	140	FRANCISCO VÁZQUEZ CASTIÑEIR	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	120	0:14:05	118	0:42:19	26.94	132	0:25:45	1:22:09	0:25:42				
127	171	RUBÉN BLANCO DIAZ	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M	118	0:14:00	124	0:43:06	26.46	128	0:25:15	1:22:21	0:25:54				
128	177	JOSÉ ANTONIO BODOQUE SÁNC	TRIATLON ATLETI	V1M	136	0:14:59	136	0:46:30	24.52	44	0:20:55	1:22:23	0:25:56				
129	159	MARCOS ORDÓÑEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V1M	148	0:17:53	117	0:42:18	26.95	95	0:22:54	1:23:04	0:26:38				
130	145	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ MONTE	MONTE PENARUBIA RUNNIN	ABM	126	0:14:35	131	0:44:08	25.84	127	0:25:11	1:23:53	0:27:26				
131	186	JUAN JOSE GOMEZ NEGREIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	124	0:14:22	132	0:44:31	25.61	130	0:25:29	1:24:21	0:27:54				
132	193	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	V2M	133	0:14:52	128	0:43:44	26.07	136	0:26:09	1:24:44	0:28:18				
133	194	MANUEL PASTRANA CRUZ	MONTE PENARUBIA RUNNIN	V2M	131	0:14:48	135	0:45:37	25	126	0:25:02	1:25:26	0:28:59				
134	188	ANTONIO FILGUEIRAS BOUZA	TRIATLON FERROL	V1M	135	0:14:58	129	0:43:47	26.05	141	0:27:01	1:25:45	0:29:18				
135	122	BORJA CATRUFO URES	TRIATLON FERROL	ABM	96	0:12:58	139	0:48:01	23.75	134	0:25:54	1:26:52	0:30:25				
136	169	DAVID ESCUDERO DANS	NOSPORTLIMIT	V1M	103	0:13:13	137	0:46:59	24.27	140	0:26:59	1:27:10	0:30:44				
137	167	BENJAMÍN MURAS GEADA	MONTE PENARUBIA RUNNIN	V1M	147	0:16:56	134	0:45:31	25.05	133	0:25:49	1:28:15	0:31:48				
138	135	RUBEN RAMA VÁZQUEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	146	0:16:42	140	0:48:36	23.46	120	0:24:40	1:29:57	0:33:31				
139	133	ALEJANDRO BARRAL DIEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	95	0:12:55	133	0:44:35	25.58	143	0:32:29	1:29:58	0:33:31				
140	180	PABLO BARCA HERRERA	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	141	0:15:15	142	0:51:17	22.23	135	0:26:01	1:32:32	0:36:05				
141	165	JORGE FERNANDEZ VILLARES	A. D. FEFEME TRIATLON DO	V1M	151	0:19:22	138	0:47:02	24.24	137	0:26:09	1:32:32	0:36:05				
142	158	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	137	0:15:01	143	0:54:52	20.78	106	0:23:30	1:33:22	0:36:56				
143	131	XABIER RIVAS MARTÍNEZ	A.D. ECOSPORT TRIATLON AL	ABM	149	0:18:21	141	0:50:54	22.4	142	0:30:24	1:39:38	0:43:12				
144	166	BORJA FERNÁNDEZ BERMÚDEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	138	0:15:04	144	0:56:06	20.32	144	0:33:09	1:44:18	0:47:52				
145	156	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	MONTE PENARUBIA RUNNIN	V1M	140	0:15:13	145	0:56:43	20.1	145	0:34:59	1:46:54	0:50:27				
DQ	55	CARLOS ELISEO AÑON CEAN	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM	CARREIRA NON CORRESPONDENTE												
NF	27	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	36	0:10:35	64	0:37:41	30.26								
NF	28	JUANMA OLIVEIRA DE ALBA	BIERZO TRIMAN	SUB23M	73	0:12:04											
NF	80	ARTURO PASANTES VIDAL	TRIATLON COSTA DA MORTE	V1M	144	0:15:55											
NF	81	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	60	0:11:40											
NF	124	DIEGO GOMEZ RODRIGUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNIN	ABM	150	0:18:25											
NF	173	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	145	0:16:27											
NF	187	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	V1M	1	0:00:24	146	0:56:45	20.09								
NP	4	RODRIGO GONZÁLEZ LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM													
NP	30	VICTOR ROADE SÁNCHEZ	TRISADA	SUB23M													
NP	61	PABLO VAZQUEZ ESMORIS	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM													
NP	68	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M													
NP	74	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M													
NP	119	SERGIO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM													
NP	128	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	NOSPORTLIMIT	ABM													
NP	134	MANUEL SANTOS DOCAL	MONTE PENARUBIA RUNNIN	ABM													
NP	136	VICTOR MANUEL SEIJAS FOLGUEI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM													
NP	137	DAVID JOSÉ PASTORIZA FERNÁN	OLIMPICO DE VEDRA	ABM													
NP	147	HECTOR AMADO ABAD	INDEPENDENTE	ABM													
NP	149	FRANCISCO DOCAMPO DIAZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M													
NP	151	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M													
NP	192	CARLOS AGUSTÍN ONS VILAS	CLUB CICLISTA RIAZOR	V2M													

CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 167	Remataron : 145	Retirados : 7	Non Presentados : 14
			Descalificados : 1

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	15	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27 0:09:56	29 0:36:10	31.53	35 0:20:35	1:06:40	0:10:13
2	13	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21 0:09:38	48 0:36:42	31.07	43 0:20:52	1:07:11	0:10:44
3	12	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	19 0:09:31	76 0:38:59	29.25	49 0:21:07	1:09:35	0:13:09
4	14	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	55 0:11:23	34 0:36:19	31.4	89 0:22:41	1:10:21	0:13:55
5	16	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	17 0:09:26	74 0:38:38	29.51	92 0:22:44	1:10:48	0:14:22
6	11	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	29 0:09:59	60 0:37:35	30.34	111 0:23:49	1:11:22	0:14:55
7	113	MARTÍN CANDO SANTOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	23 0:09:48	82 0:39:26	28.92	17 0:19:31	1:08:44	0:12:18

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	7	ANDRÉS CENDÁN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7 0:08:37	4 0:32:37	34.96	4 0:17:35	0:58:48	0:02:21
2	19	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	10 0:08:48	11 0:35:12	32.39	11 0:18:52	1:02:51	0:06:24
3	24	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	25 0:09:51	12 0:35:19	32.28	15 0:19:11	1:04:20	0:07:54
4	21	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	28 0:09:58	21 0:35:54	31.76	28 0:20:11	1:06:02	0:09:35
5	23	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	12 0:09:05	26 0:36:04	31.61	56 0:21:23	1:06:32	0:10:05
6	22	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	62 0:11:45	20 0:35:47	31.87	23 0:19:56	1:07:26	0:11:00
7	18	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	14 0:09:22	30 0:36:10	31.52	78 0:22:20	1:07:51	0:11:25
8	20	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	31 0:10:02	39 0:36:22	31.36	82 0:22:24	1:08:47	0:12:20
9	17	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	22 0:09:47	32 0:36:16	31.45	104 0:23:22	1:09:24	0:12:57
10	25	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	NATACION PABELLON OURENSE	9 0:08:46	91 0:39:52	28.6	122 0:24:42	1:13:19	0:16:52
11	115	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACION RIVEIRA	40 0:10:43	81 0:39:24	28.94	40 0:20:46	1:10:52	0:14:25
12	114	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	43 0:10:52	99 0:40:22	28.25	139 0:26:41	1:17:54	0:21:28
13	116	ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍGU	TRI OURENSE	121 0:14:08	126 0:43:29	26.22	117 0:24:18	1:21:54	0:25:27

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	9	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15 0:09:23	16 0:35:32	32.09	6 0:18:14	1:03:07	0:06:41
2	8	JAIME GONZÁLEZ BUGANZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5 0:08:34	31 0:36:12	31.5	12 0:18:56	1:03:41	0:07:14
3	32	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	26 0:09:55	27 0:36:04	31.61	20 0:19:49	1:05:48	0:09:21
4	31	ROBERTO BARRAL NOYA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	30 0:10:02	19 0:35:46	31.89	39 0:20:44	1:06:31	0:10:04
5	26	RAUL BLANCO PORTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	20 0:09:34	33 0:36:17	31.42	42 0:20:49	1:06:39	0:10:12
6	33	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB NATACION LICEO	41 0:10:51	42 0:36:32	31.21	26 0:20:05	1:07:27	0:11:00
7	29	MIGUEL SANCHEZ-ANDRADE EXPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	56 0:11:26	44 0:36:32	31.21	98 0:23:02	1:10:58	0:14:32
8	117	PABLO ZOBRA LOJO	CLUB TRIATLON MORRAZO	101 0:13:06	73 0:38:33	29.58	36 0:20:35	1:12:13	0:15:46
9	118	ALEJANDRO FERNANDEZ ANIDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	45 0:10:54	88 0:39:44	28.7	85 0:22:28	1:13:05	0:16:39
NF	27	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	36 0:10:35	64 0:37:41	30.26			
NF	28	JUANMA OLIVEIRA DE ALBA	BIERZO TRIMAN	73 0:12:04					
NP	30	VICTOR ROADE SÁNCHEZ	TRISADA						

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	76	JOSE SANLES PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	80 0:12:14	8 0:34:50	32.74	29 0:20:20	1:07:23	0:10:56

2	70	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO							147	1:44:45	10.88	34	0:20:28	1:08:29	0:12:02
3	69	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL	59	0:11:35	25	0:36:04	31.61	72	0:22:08	1:09:46	0:13:19				
4	75	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	57	0:11:27	69	0:38:06	29.93	38	0:20:41	1:10:13	0:13:47				
5	78	JOSE RAMON JACOME MAZAS	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	85	0:12:29	51	0:36:59	30.84	48	0:21:03	1:10:30	0:14:03				
6	77	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	70	0:11:59	57	0:37:27	30.44	68	0:21:54	1:11:19	0:14:52				
7	72	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	66	0:11:49	54	0:37:17	30.58	96	0:22:57	1:12:02	0:15:36				
8	73	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	64	0:11:47	96	0:40:07	28.43	87	0:22:33	1:14:26	0:17:59				
9	79	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	105	0:13:20	114	0:42:03	27.12	58	0:21:26	1:16:48	0:20:21				
10	71	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	102	0:13:12	113	0:42:03	27.12	108	0:23:34	1:18:47	0:22:20				
11	176	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	39	0:10:41	86	0:39:37	28.78	66	0:21:49	1:12:07	0:15:40				
12	185	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	106	0:13:22	70	0:38:21	29.74	62	0:21:36	1:13:17	0:16:50				
13	164	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A. D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	113	0:13:46	72	0:38:25	29.68	57	0:21:25	1:13:34	0:17:08				
14	182	ROBERTO BOGA SANDE	TRIATLON ARTEIXO	134	0:14:58	56	0:37:26	30.46	52	0:21:16	1:13:38	0:17:12				
15	181	ENRIQUE VILA DIAZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	100	0:13:06	77	0:39:03	29.19	63	0:21:37	1:13:45	0:17:18				
16	162	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLON FERROL	46	0:10:57	93	0:40:00	28.51	110	0:23:47	1:14:43	0:18:16				
17	157	PABLO GONZALEZ MENDEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	125	0:14:28	68	0:38:05	29.93	86	0:22:31	1:15:03	0:18:37				
18	160	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	89	0:12:42	97	0:40:11	28.38	88	0:22:39	1:15:30	0:19:03				
19	172	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	110	0:13:33	106	0:41:11	27.69	51	0:21:14	1:15:57	0:19:31				
20	175	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	117	0:13:59	90	0:39:50	28.63	77	0:22:18	1:16:05	0:19:39				
21	178	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	94	0:12:54	101	0:40:35	28.1	94	0:22:54	1:16:22	0:19:55				
22	148	DAVID LORENZO GARCÍA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	129	0:14:42	87	0:39:38	28.77	76	0:22:17	1:16:36	0:20:10				
23	174	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	53	0:11:22	95	0:40:04	28.45	129	0:25:18	1:16:44	0:20:17				
24	184	ROBERTO FERNANDEZ ALONSO	TRI OURENSE	142	0:15:28	83	0:39:31	28.85	69	0:21:57	1:16:56	0:20:29				
25	161	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB CICLISTA RIAZOR	91	0:12:46	92	0:39:58	28.52	118	0:24:24	1:17:07	0:20:40				
26	152	DIEGO RIVAS OLIVEIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	92	0:12:47	121	0:42:45	26.68	65	0:21:47	1:17:18	0:20:52				
27	168	LUIS BALDÓ MACÍA	A.D. FOGAR	123	0:14:11	110	0:41:32	27.46	83	0:22:25	1:18:07	0:21:40				
28	153	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	139	0:15:06	100	0:40:29	28.17	91	0:22:44	1:18:18	0:21:51				
29	183	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	119	0:14:02	115	0:42:09	27.05	80	0:22:22	1:18:32	0:22:05				
30	163	DAVID VÁZQUEZ DOCE	NOSPORTLIMIT	98	0:13:03	123	0:43:04	26.48	93	0:22:47	1:18:53	0:22:26				
31	170	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS	CLUB CICLISTA RIAZOR	109	0:13:30	109	0:41:23	27.55	119	0:24:37	1:19:29	0:23:02				
32	179	CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO	CLUB CICLISTA RIAZOR	122	0:14:09	111	0:41:43	27.33	109	0:23:45	1:19:36	0:23:09				
33	154	FRANCISCO IGLESIAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	143	0:15:47	94	0:40:04	28.46	116	0:24:14	1:20:04	0:23:37				
34	155	VÍCTOR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	108	0:13:29	116	0:42:10	27.05	123	0:24:50	1:20:27	0:24:01				
35	150	RAMON RODRIGUEZ BLANCO	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	132	0:14:49	127	0:43:40	26.11	99	0:23:09	1:21:37	0:25:10				
36	171	RUBÉN BLANCO DIAZ	A.D. NAUTICO DE NARON	118	0:14:00	124	0:43:06	26.46	128	0:25:15	1:22:21	0:25:54				
37	177	JOSÉ ANTONIO BODOQUE SÁNCHE	TRIATLON ATLETI	136	0:14:59	136	0:46:30	24.52	44	0:20:55	1:22:23	0:25:56				
38	159	MARCOS ORDÓÑEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	148	0:17:53	117	0:42:18	26.95	95	0:22:54	1:23:04	0:26:38				
39	186	JUAN JOSE GOMEZ NEGREIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	124	0:14:22	132	0:44:31	25.61	130	0:25:29	1:24:21	0:27:54				
40	188	ANTONIO FILGUEIRAS BOUZA	TRIATLON FERROL	135	0:14:58	129	0:43:47	26.05	141	0:27:01	1:25:45	0:29:18				
41	169	DAVID ESCUDERO DANS	NOSPORTLIMIT	103	0:13:13	137	0:46:59	24.27	140	0:26:59	1:27:10	0:30:44				
42	167	BENJAMÍN MURAS GEADA	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	147	0:16:56	134	0:45:31	25.05	133	0:25:49	1:28:15	0:31:48				
43	180	PABLO BARCA HERRERA	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	141	0:15:15	142	0:51:17	22.23	135	0:26:01	1:32:32	0:36:05				
44	165	JORGE FERNANDEZ VILLARES	A. D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	151	0:19:22	138	0:47:02	24.24	137	0:26:09	1:32:32	0:36:05				
45	158	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	137	0:15:01	143	0:54:52	20.78	106	0:23:30	1:33:22	0:36:56				
46	166	BORJA FERNÁNDEZ BERMÚDEZ	NOSPORTLIMIT	138	0:15:04	144	0:56:06	20.32	144	0:33:09	1:44:18	0:47:52				
47	156	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	140	0:15:13	145	0:56:43	20.1	145	0:34:59	1:46:54	0:50:27				
NF	80	ARTURO PASANTES VIDAL	TRIATLON COSTA DA MORTE	144	0:15:55											
NF	173	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	145	0:16:27											
NF	187	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	1	0:00:24	146	0:56:45	20.09								
NP	68	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU													
NP	74	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO													
NP	149	FRANCISCO DOCAMPO DIAZ	CLUB TRIATLON CORUÑA													
NP	151	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU													

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	84	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	61	0:11:44	14	0:35:28	32.15	21	0:19:53	1:07:04	0:10:37
2	83	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	67	0:11:50	35	0:36:20	31.38	84	0:22:26	1:10:35	0:14:09
3	85	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	T. MURALLA LUGO	65	0:11:48	59	0:37:35	30.34	74	0:22:13	1:11:35	0:15:09
4	82	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	33	0:10:18	78	0:39:07	29.15	121	0:24:41	1:14:05	0:17:38
5	190	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	90	0:12:42	89	0:39:44	28.7	81	0:22:22	1:14:47	0:18:20
6	189	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	112	0:13:42	108	0:41:22	27.57	138	0:26:10	1:21:13	0:24:47
7	191	JOSE ANGEL JURADO ALBARRACI	CLUB TRIATLON CORUÑA	111	0:13:40	122	0:42:58	26.53	131	0:25:29	1:22:07	0:25:40
8	193	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	133	0:14:52	128	0:43:44	26.07	136	0:26:09	1:24:44	0:28:18
9	194	MANUEL PASTRANA CRUZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	131	0:14:48	135	0:45:37	25	126	0:25:02	1:25:26	0:28:59
NF	81	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	60	0:11:40							





CLUBS MASCULINA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT ANXELES OTERO - FEGATRI ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 167	Remataron : 145	Retirados : 7	Non Presentados : 14
			Descalificados : 1

1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2:52:50
----------	-------------------------------	----------------

1	CRISANTO	GRAJALES VALENCIA	0:56:27
2	IRVING ADRIÁN	PÉREZ PINEDA	0:57:36
3	ANDRÉS	CENDÁN LLORENS	0:58:48

2	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3:09:05
----------	-----------------------------------	----------------

1	DIEGO	PAZ SOBREIRA	0:59:18
2	BRAIS	OTERO LESTÓN	1:04:20
3	OSCAR	FERNANDEZ VAZQUEZ	1:05:28

3	TRIATLON FERROL	3:21:23
----------	------------------------	----------------

1	MARCOS	RUIZ BRAGE	1:02:51
2	PABLO	PEDROSA PAZ	1:08:47
3	JOSÉ	REY-SEIJO ALCALÁ	1:09:46

4	A.D. FOGAR	3:22:07
----------	-------------------	----------------

1	PEDRO	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1:06:02
2	ALEJANDRO	PARDO BELLO	1:07:51
3	NOE SIMON	ESPANTOSO SEIJO	1:08:15

5	OLIMPICO DE VEDRA	3:22:25
----------	--------------------------	----------------

1	MANUEL	DOSIL LAGO	1:05:15
2	ISMAEL	GARCÍA CARBALLO	1:08:13
3	PABLO	CABANELAS EIRAS	1:08:59

6	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	3:24:11
----------	----------------------------------	----------------

1	JAVIER	CASTRO OLIVEIRA	1:07:42
2	ALBERTO	LOPEZ PENIDE	1:07:51
3	PABLO	NOGUEIRA GONZÁLEZ	1:08:39

7	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RUNNING	3:29:19
----------	---	----------------

1	ANDRES	LOPEZ TORRES	1:07:04
2	XOSÉ CARLOS	GONZÁLEZ AVIÓN	1:10:13
3	RAMÓN	VALIÑAS MARTINEZ	1:12:02

8	CLUB CICLISTA RIAZOR	3:29:45
----------	-----------------------------	----------------

1	FRANCISCO JAVIER	FERNÁNDEZ LAGUNA	1:07:53
2	JESÚS	SALETA CASTRO	1:08:51
3	ALEXANDRE	BECERRA GALEGO	1:13:02

9	TRI OURENSE	3:40:54
----------	--------------------	----------------

1	PABLO	SANCHEZ TEMES	1:09:33
2	ALVARO	GIL GONZÁLEZ	1:15:41
3	BRAIS	RODRIGUEZ LOPEZ	1:15:42

10	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	3:18:08
-----------	--------------------------------------	----------------

1	IAGO	LORENZO SOTO	1:02:46
2	RAUL	BLANCO PORTO	1:06:39
3	MARTÍN	CANDO SANTOS	1:08:44

11	CLUB NATACION RIVEIRA	3:25:04
-----------	------------------------------	----------------

1	ANTONIO	GOMEZ DORRIO	1:06:50
2	JOSE	SANLES PIÑEIRO	1:07:23
3	ADRIÁN	FERRÓN MOURE	1:10:52

12	CLUB TRIATLON CORUÑA	3:30:35
-----------	-----------------------------	----------------

1	JONATHAN	MONTEAGUDO LEAL	1:05:36
2	JAIME	CARRODEGUAS MARTÍNEZ	1:10:35
3	DOMINGO	PRESAS FARALDO	1:14:24

13	TRIATLON ARTEIXO	3:30:44
-----------	-------------------------	----------------

1	ISMAEL	FERNÁNDEZ DÍAZ	1:05:48
2	MIGUEL ANGEL	VILLAR LOPEZ	1:11:19
3	ROBERTO	BOGA SANDE	1:13:38

14	MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO	3:44:55
-----------	-------------------------------------	----------------

1	ANTON	RODRIGUEZ PRIETO	1:09:25
2	PABLO	GONZALEZ MENDEZ	1:15:03
3	VÍCTOR	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	1:20:27

15	NOSPORTLIMIT	4:06:47
-----------	---------------------	----------------

1	DAVID	VÁZQUEZ DOCE	1:18:53
2	HÉCTOR	SIMÓN MARTÍNEZ	1:20:44
3	DAVID	ESCUDEIRO DANS	1:27:10



XXVIII TRIATLON DO MIÑO-LUGO PATRIMONIO

CLASIFICATORIO PARA CAMPIONATO GALEGO 2016

ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 3	Remataron : 3	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	235	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	VF	1	0:14:08	1	0:54:10	21.05	2	0:33:21	1:41:37	
2	233	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	ABF	2	0:15:07	2	0:56:16	20.26	3	0:33:39	1:45:01	0:03:24
3	234	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VA	AXA AGENCIA GARRIGA - BEAR	VF	3	0:22:30	3	0:57:08	19.95	1	0:32:57	1:52:34	0:10:57





XXVIII TRIATLON DO MIÑO-LUGO PATRIMONIO

CLASIFICATORIO PARA CAMPIONATO GALEGO 2016

CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 3	Remataron : 3	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	235	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	1	0:14:08	1	0:54:10	21.05	2	0:33:21	1:41:37	
2	234	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VA	AXA AGENCIA GARRIGA - BEARIZ TRIA	3	0:22:30	3	0:57:08	19.95	1	0:32:57	1:52:34	0:10:57



Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 38	Remataron : 34	Retirados : 0	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	199	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA DE 1 DIA	SUB23M	1 0:09:27	4 0:40:34	28.11	9 0:22:10	1:12:10	
2	215	MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ	LICENZA DE 1 DIA	ABM	5 0:11:32	3 0:40:33	28.12	3 0:20:13	1:12:18	0:00:08
3	228	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	LICENZA DE 1 DIA	VM	10 0:12:42	2 0:40:10	28.39	7 0:21:31	1:14:22	0:02:12
4	208	DIEGO TRIGO CASTEDO	LICENZA DE 1 DIA	ABM	6 0:12:02	5 0:41:33	27.44	6 0:21:27	1:15:01	0:02:52
5	226	JOSE MANUEL LAGO CES	LICENZA DE 1 DIA	VM	14 0:13:46	7 0:42:00	27.14	1 0:19:30	1:15:15	0:03:05
6	205	MARCOS BLANCO FARIÑAS	LICENZA DE 1 DIA	ABM	17 0:14:12	6 0:41:51	27.25	2 0:19:49	1:15:52	0:03:42
7	211	IVAN ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA DE 1 DIA	ABM	13 0:13:31	1 0:39:58	28.53	12 0:22:58	1:16:26	0:04:16
8	214	JAVIER MUÑOZ DIAZ-CASTROVE	LICENZA DE 1 DIA	ABM	15 0:13:49	8 0:42:34	26.78	5 0:20:42	1:17:03	0:04:54
9	231	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	LICENZA DE 1 DIA	VM	22 0:15:01	9 0:43:20	26.32	4 0:20:38	1:18:58	0:06:48
10	196	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AGENCIA GARRIGA - BEA	CDM	4 0:11:28	11 0:43:36	26.15	18 0:24:55	1:19:58	0:07:48
11	202	ADRIÁN CAMPAÑA BARROS	LICENZA DE 1 DIA	ABM	2 0:10:28	14 0:44:29	25.64	25 0:25:18	1:20:14	0:08:05
12	197	ROBERTO BLANCO FARIÑAS	LICENZA DE 1 DIA	JNM	8 0:12:25	15 0:44:57	25.36	13 0:23:40	1:21:02	0:08:52
13	225	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM	11 0:13:08	10 0:43:32	26.19	19 0:24:55	1:21:34	0:09:25
14	221	GONZALO NUÑEZ CORREDOIRA	LICENZA DE 1 DIA	VM	9 0:12:31	13 0:44:19	25.72	24 0:25:10	1:21:59	0:09:50
15	227	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	7 0:12:10	16 0:45:06	25.28	21 0:24:56	1:22:11	0:10:02
16	219	JUAN NEIRA TALAVERA	LICENZA DE 1 DIA	VM	12 0:13:25	18 0:45:28	25.07	15 0:23:57	1:22:50	0:10:41
17	209	HENRIQUE TELO FERNANDEZ	LICENZA DE 1 DIA	ABM	30 0:16:06	23 0:46:14	24.66	8 0:22:08	1:24:27	0:12:18
18	210	ROBERTO COCA ARIAS	LICENZA DE 1 DIA	ABM	18 0:14:22	17 0:45:13	25.21	17 0:24:53	1:24:27	0:12:18
19	223	JOSE LUIS GONZALEZ DE UBIETA	TRIATLON ARTEIXO	VM	29 0:15:59	12 0:44:10	25.81	20 0:24:55	1:25:04	0:12:54
20	218	DANIEL ROUCO REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	31 0:17:16	19 0:45:31	25.05	11 0:22:37	1:25:23	0:13:14
21	217	ÓSCAR GONZÁLEZ GOMEZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	25 0:15:24	29 0:48:35	23.47	10 0:22:30	1:26:29	0:14:20
22	222	OSCAR NUÑEZ CORREDOIRA	LICENZA DE 1 DIA	VM	26 0:15:32	25 0:46:45	24.39	23 0:25:03	1:27:19	0:15:10
23	230	JULIO FERNÁNDEZ PÉREZ	LICENZA DE 1 DIA	VM	27 0:15:40	28 0:47:45	23.88	16 0:24:44	1:28:08	0:15:58
24	216	MANUEL SANMARTÍN MALVÁREZ	LICENZA DE 1 DIA	ABM	23 0:15:02	27 0:47:26	24.04	27 0:26:28	1:28:56	0:16:46
25	206	GUSTAVO BARRAL PREGO	LICENZA DE 1 DIA	ABM	32 0:18:05	22 0:46:11	24.69	26 0:25:47	1:30:02	0:17:52
26	198	MANUEL RODRÍGUEZ GIRALDEZ	LICENZA DE 1 DIA	JNM	28 0:15:51	24 0:46:38	24.45	28 0:27:40	1:30:08	0:17:59
27	212	FRANCISCO JOSÉ CASTIÑEIRA V	INDEPENDENTE	ABM	33 0:18:53	26 0:47:24	24.06	14 0:23:53	1:30:09	0:18:00
28	203	GORKA DÍAZ JORGE	TRIFLAVI	ABM	19 0:14:29	20 0:46:02	24.77	33 0:30:46	1:31:16	0:19:06
29	204	JON ZUMAQUERO GARAICOECHE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	20 0:14:29	21 0:46:03	24.76	32 0:30:45	1:31:16	0:19:07
30	220	DIEGO PRADO BASANTA	LICENZA DE 1 DIA	VM	24 0:15:18	31 0:53:02	21.5	22 0:25:01	1:33:20	0:21:11
31	207	FRANCISCO ANTONIO RODRIGUE	NATACION PABELLON OUREN	ABM	16 0:14:07	33 0:53:16	21.4	29 0:27:48	1:35:11	0:23:01
32	224	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA DE 1 DIA	VM	21 0:14:59	30 0:52:26	21.75	31 0:30:12	1:37:36	0:25:26
33	201	JAVIER VILLAVERDE DOVAL	LICENZA DE 1 DIA	ABM	34 0:18:59	34 0:55:36	20.5	30 0:28:28	1:43:02	0:30:53
34	195	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA DE 1 DIA	CDM	3 0:11:05	32 0:53:09	21.45	34 0:39:51	1:44:04	0:31:55
NP	200	JERÓNIMO MARTÍNEZ LÓPEZ	TRIATLON UNIVERSITARIO DE	SUB23M						
NP	213	RODRIGO IVAN RODRIGUEZ LOP	LICENZA DE 1 DIA	ABM						
NP	229	XOSE FRANCISCO LEMA RIVADA	LICENZA DE 1 DIA	VM						
NP	232	ALVARO GARCIA DIÉGUEZ	NOSPORTLIMIT	VM						

Localidade	LUGO	Data	Domingo, 24 de xullo de 2016	Distancia	Sprint
------------	------	------	------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO CONDE		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO CONDE		ADRIAN VAZQUEZ - FLUVIAL DE LUGO

Datos da competición

Temperatura exterior: 28 °C Temperatura da auga: 20 °C Neopreno: permitido	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 19 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 38	Remataron : 34	Retirados : 0	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	196	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AGENCIA GARRIGA - BEARIZ TR	4 0:11:28	11 0:43:36	26.15	18 0:24:55	1:19:58	0:07:48
2	195	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA DE 1 DIA	3 0:11:05	32 0:53:09	21.45	34 0:39:51	1:44:04	0:31:55

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	197	ROBERTO BLANCO FARIÑAS	LICENZA DE 1 DIA	8 0:12:25	15 0:44:57	25.36	13 0:23:40	1:21:02	0:08:52
2	198	MANUEL RODRÍGUEZ GIRALDEZ	LICENZA DE 1 DIA	28 0:15:51	24 0:46:38	24.45	28 0:27:40	1:30:08	0:17:59

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	199	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA DE 1 DIA	1 0:09:27	4 0:40:34	28.11	9 0:22:10	1:12:10	
NP	200	JERÓNIMO MARTÍNEZ LÓPEZ	TRIATLON UNIVERSITARIO DE MADR						

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	228	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	LICENZA DE 1 DIA	10 0:12:42	2 0:40:10	28.39	7 0:21:31	1:14:22	0:02:12
2	226	JOSE MANUEL LAGO CES	LICENZA DE 1 DIA	14 0:13:46	7 0:42:00	27.14	1 0:19:30	1:15:15	0:03:05
3	231	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	LICENZA DE 1 DIA	22 0:15:01	9 0:43:20	26.32	4 0:20:38	1:18:58	0:06:48
4	225	PABLO CURRÁS PAREDES	CLUB TRIATLON MORRAZO	11 0:13:08	10 0:43:32	26.19	19 0:24:55	1:21:34	0:09:25
5	221	GONZALO NUÑEZ CORREDOIRA	LICENZA DE 1 DIA	9 0:12:31	13 0:44:19	25.72	24 0:25:10	1:21:59	0:09:50
6	227	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA DE 1 DIA	7 0:12:10	16 0:45:06	25.28	21 0:24:56	1:22:11	0:10:02
7	219	JUAN NEIRA TALAVERA	LICENZA DE 1 DIA	12 0:13:25	18 0:45:28	25.07	15 0:23:57	1:22:50	0:10:41
8	223	JOSE LUIS GONZALEZ DE UBIETA	TRIATLON ARTEIXO	29 0:15:59	12 0:44:10	25.81	20 0:24:55	1:25:04	0:12:54
9	218	DANIEL ROUCO REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	31 0:17:16	19 0:45:31	25.05	11 0:22:37	1:25:23	0:13:14
10	217	ÓSCAR GONZÁLEZ GOMEZ	LICENZA DE 1 DIA	25 0:15:24	29 0:48:35	23.47	10 0:22:30	1:26:29	0:14:20
11	222	OSCAR NUÑEZ CORREDOIRA	LICENZA DE 1 DIA	26 0:15:32	25 0:46:45	24.39	23 0:25:03	1:27:19	0:15:10
12	230	JULIO FERNÁNDEZ PÉREZ	LICENZA DE 1 DIA	27 0:15:40	28 0:47:45	23.88	16 0:24:44	1:28:08	0:15:58
13	220	DIEGO PRADO BASANTA	LICENZA DE 1 DIA	24 0:15:18	31 0:53:02	21.5	22 0:25:01	1:33:20	0:21:11
14	224	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA DE 1 DIA	21 0:14:59	30 0:52:26	21.75	31 0:30:12	1:37:36	0:25:26
NP	229	XOSE FRANCISCO LEMA RIVADAS	LICENZA DE 1 DIA						
NP	232	ALVARO GARCIA DIÉGUEZ	NOSPORTLIMIT						