

CONSIDERACIÓNS CONCENTRACIÓN MELGAÇO 2016

- **Datos para contactar:**

- ≡ Lorena García: 617090608
- ≡ David Pita: 680 950781

Os pais poden chamar despois das 22:00 ata 22:45 horas (hora española) , unha vez rematada a cea e antes de deitarse.

- **Horarios Entrada e Saída da concentración**

- ≡ **Entrada:** Luns, 21 de Marzo a partires das 16:00 horas (hora española) na Pousada Melgaço
- ≡ **Saída :** Xoves, 24 de Marzo entre as 15:00 e as 16:30 horas (hora española) na Pousada Melgaço

- **Actividades**

Ó longo dos tres días desenrolaremos os sectores propios do noso deporte (natación, ciclismo, carreira a pé) pero tamén actividades de convivencia en grupo, camiñada, xogos de grupo,...

- **Material Necesario**

Será necesario levar o material propio do noso deporte (bicicleta, casco, roupa de natación, de carreira,...) Xunto con un par de toallas, e algunha roupa de abrigo, xa que a primeira hora da mañá e a última hora da tarde, baixan bastante as temperaturas

Recomendaría levar dous pares de zapatillas de carreira por si se mollan.

E chufasqueiro porque hai previsión de un pouco de choiva.