

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA FEMININA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	12:53	Sprint	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 3 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 36	Remataron : 27	Retirados : 4	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.	
1	81	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1	0:18:48	00:25	1 0:37:34	31.96	00:34	1 0:10:00	<b>1:07:19</b>	
2	72	MARIA ORTEGA DE MIGUEL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	3	0:19:05	00:20	3 0:38:59	30.79	00:30	2 0:10:06	<b>1:08:58</b>	0:01:40
3	71	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	2	0:19:05	00:30	7 0:40:22	29.73	01:03	3 0:10:32	<b>1:11:29</b>	0:04:11
4	79	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	4	0:20:20	00:19	8 0:40:39	29.52	00:25	4 0:10:55	<b>1:12:37</b>	0:05:18
5	102	MARINA GONZALEZ RODRIGUEZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	14	0:22:26	00:23	2 0:38:28	31.2	00:30	15 0:11:53	<b>1:13:39</b>	0:06:20
6	104	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	5	0:21:07	00:35	5 0:39:45	30.2	01:33	6 0:10:57	<b>1:13:54</b>	0:06:36
7	74	CARLA CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	9	0:21:46	00:20	4 0:39:17	30.56	00:31	25 0:12:56	<b>1:14:47</b>	0:07:29
8	94	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. FOGAR	16	0:22:33	00:29	6 0:40:06	29.93	00:39	14 0:11:43	<b>1:15:28</b>	0:08:10
9	75	MARÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:21:29	00:23	14 0:42:36	28.18	00:29	5 0:10:56	<b>1:15:51</b>	0:08:33
10	92	HELENA FERNÁNDEZ LAGO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	10	0:21:57	00:29	12 0:41:44	28.76	00:34	12 0:11:31	<b>1:16:13</b>	0:08:55
11	98	BELEN NIETO RODRIGUEZ	AD NAUTICO NARON	8	0:21:45	00:39	13 0:41:55	28.63	00:40	11 0:11:30	<b>1:16:27</b>	0:09:09
12	96	KAROLA BÖHME	AD NAUTICO NARON	13	0:22:11	00:27	10 0:41:41	28.79	00:42	17 0:12:03	<b>1:17:02</b>	0:09:44
13	84	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	23	0:23:24	00:20	9 0:41:39	28.82	00:33	10 0:11:29	<b>1:17:23</b>	0:10:05
14	77	IRENE MERA GONZALEZ	AD NAUTICO NARON	19	0:22:42	00:25	15 0:42:58	27.94	00:22	16 0:12:00	<b>1:18:25</b>	0:11:07
15	95	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	OLIMPICO DE VEDRA	24	0:23:29	00:34	11 0:41:41	28.79	00:48	22 0:12:26	<b>1:18:57</b>	0:11:38
16	86	PAULA VILLAPOL MANSILLA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	17	0:22:34	00:32	18 0:44:01	27.26	00:39	13 0:11:41	<b>1:19:26</b>	0:12:08
17	105	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	21	0:22:46	00:30	20 0:44:31	26.96	00:39	9 0:11:24	<b>1:19:49</b>	0:12:30
18	83	IRIA DI JOHN PORTELA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	15	0:22:27	00:44	21 0:44:34	26.93	01:01	7 0:11:15	<b>1:19:59</b>	0:12:40
19	88	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	22	0:22:59	00:27	17 0:43:59	27.29	00:35	20 0:12:21	<b>1:20:19</b>	0:13:01
20	91	MARÍA SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	26	0:23:44	00:47	19 0:44:13	27.14	00:24	18 0:12:08	<b>1:21:15</b>	0:13:57
21	85	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	28	0:24:50	00:25	16 0:43:13	27.77	00:29	21 0:12:26	<b>1:21:21</b>	0:14:02
22	103	MARTA OTERO RODRÍGUEZ	A.D. FEFEME TRIATLON DO MI	18	0:22:36	01:11	22 0:45:25	26.43	01:10	8 0:11:20	<b>1:21:40</b>	0:14:21
23	93	OLIVIA RODRIGUEZ BERNARDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	20	0:22:43	00:21	24 0:46:43	25.69	00:32	19 0:12:10	<b>1:22:27</b>	0:15:09
24	100	ROCIO BLANCO CARRERA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	25	0:23:37	00:48	23 0:45:36	26.32	00:44	24 0:12:46	<b>1:23:29</b>	0:16:10
25	101	BEATRIZ CASTIÑEIRA LORES	GV SPORTS CLUB	27	0:24:02	00:36	25 0:48:09	24.93	00:56	23 0:12:28	<b>1:26:09</b>	0:18:51
26	97	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	30	0:27:27	00:35	26 0:52:09	23.02	00:46	26 0:13:56	<b>1:34:50</b>	0:27:32
27	106	LAURA LOPEZ BLANCO	TRI OURENSE	31	0:28:28	00:46	27 1:00:29	19.84	00:41	27 0:15:14	<b>1:45:37</b>	0:38:18
NF	76	MARGARITA VILLAVERDE ROSALES	GV SPORTS CLUB	7	0:21:38	00:30						
NF	78	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTI	12	0:22:00	00:20						
NF	89	TANIA SUAREZ LAGE	OLIMPICO DE VEDRA	29	0:25:10	00:32						
NF	90	SANDRA SOBREIRA OTERO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	11	0:21:57	00:47						
NP	73	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL									
NP	80	MARIÑA RAMOS SANCHEZ	GV SPORTS CLUB									
NP	82	REBECA CARNOTA FANDIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
NP	87	SARA ESPERON BELLO	GV SPORTS CLUB									
NP	99	LARA LOIS GARCÍA	GV SPORTS CLUB									

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS FEMININA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	12:53	Sprint	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 3 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 36	Remataron : 27	Retirados : 4	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

### CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	81	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1	0:18:48	00:25	1	0:37:34	31.96	00:34	1	0:10:00	<b>1:07:19</b>	
2	79	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	4	0:20:20	00:19	8	0:40:39	29.52	00:25	4	0:10:55	<b>1:12:37</b>	0:05:18
3	77	IRENE MERA GONZALEZ	AD NAUTICO NARON	19	0:22:42	00:25	15	0:42:58	27.94	00:22	16	0:12:00	<b>1:18:25</b>	0:11:07
NF	78	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	12	0:22:00	00:20								
NP	80	MARIÑA RAMOS SANCHEZ	GV SPORTS CLUB											

### JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	74	CARLA CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	9	0:21:46	00:20	4	0:39:17	30.56	00:31	25	0:12:56	<b>1:14:47</b>	0:07:29
2	83	IRIA DI JOHN PORTELA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	15	0:22:27	00:44	21	0:44:34	26.93	01:01	7	0:11:15	<b>1:19:59</b>	0:12:40
NP	82	REBECA CARNOTA FANDIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

### SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	71	JOSELYN DANIELY BREA AB	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	2	0:19:05	00:30	7	0:40:22	29.73	01:03	3	0:10:32	<b>1:11:29</b>	0:04:11
2	84	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	23	0:23:24	00:20	9	0:41:39	28.82	00:33	10	0:11:29	<b>1:17:23</b>	0:10:05
3	86	PAULA VILLAPOL MANSILLA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	17	0:22:34	00:32	18	0:44:01	27.26	00:39	13	0:11:41	<b>1:19:26</b>	0:12:08
4	88	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	22	0:22:59	00:27	17	0:43:59	27.29	00:35	20	0:12:21	<b>1:20:19</b>	0:13:01
5	85	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	28	0:24:50	00:25	16	0:43:13	27.77	00:29	21	0:12:26	<b>1:21:21</b>	0:14:02
NF	89	TANIA SUAREZ LAGE	OLIMPICO DE VEDRA	29	0:25:10	00:32								
NF	90	SANDRA SOBREIRA OTERO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	11	0:21:57	00:47								
NP	73	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL											
NP	87	SARA ESPERON BELLO	GV SPORTS CLUB											

### VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	104	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	5	0:21:07	00:35	5	0:39:45	30.2	01:33	6	0:10:57	<b>1:13:54</b>	0:06:36
2	105	PALOMA HERBELLO HERME	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	21	0:22:46	00:30	20	0:44:31	26.96	00:39	9	0:11:24	<b>1:19:49</b>	0:12:30
3	103	MARTA OTERO RODRÍGUEZ	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	18	0:22:36	01:11	22	0:45:25	26.43	01:10	8	0:11:20	<b>1:21:40</b>	0:14:21

### VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	106	LAURA LOPEZ BLANCO	TRI OURENSE	31	0:28:28	00:46	27	1:00:29	19.84	00:41	27	0:15:14	<b>1:45:37</b>	0:38:18



# XXVI DÚATLON CIDADE DE LUGO - CPTO GALEGO

## Resultados Oficiais

### CLUBS FEMININA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	12:54	Sprint	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 3 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 36	Remataron : 27	Retirados : 4	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>3:34:05</b>
1	MARIA ORTEGA DE MIGUEL	1:08:58
2	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	1:11:29
3	MARINA GONZALEZ RODRIGUEZ	1:13:39
<b>2</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:43:36</b>
1	INES CASTAÑO GARCIA	1:12:37
2	CARLA CASTAÑO GARCIA	1:14:47
3	HELENA FERNÁNDEZ LAGO	1:16:13
<b>3</b>	<b>CLUB ATLETISMO PORRIÑO</b>	<b>3:46:38</b>
1	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	1:07:19
2	MARÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	1:15:51
3	ROCIO BLANCO CARRERA	1:23:29
<b>4</b>	<b>AD NAUTICO NARON</b>	<b>3:51:54</b>
1	BELEN NIETO RODRIGUEZ	1:16:27
2	KAROLA BÖHME	1:17:02
3	IRENE MERA GONZALEZ	1:18:25
<b>5</b>	<b>OLIMPICO DE VEDRA</b>	<b>3:54:10</b>
1	ÁIDA GARCÍA LÓPEZ	1:13:54
2	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	1:18:57
3	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	1:21:21



## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	13:51	Sprint	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 3 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 70	Remataron : 56	Retirados : 1	Non Presentados : 13
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	1	0:16:26	00:18	4	0:31:54	37.63	00:28	1	0:08:12	<b>0:57:15</b>	
2	1	GUSTAVO RODRÍGUEZ IGLESIAS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	2	0:16:27	00:23	1	0:31:50	37.71	00:24	9	0:08:39	<b>0:57:40</b>	0:00:25
3	22	JOAO FRANCISCO CRISTOVAO FER	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:16:32	00:21	42	0:33:24	35.93	00:21	2	0:08:16	<b>0:58:53</b>	0:01:38
4	41	MANUEL DOSIL LAGO	OLIMPICO DE VEDRA	6	0:16:34	00:18	37	0:33:20	36	00:20	4	0:08:29	<b>0:58:59</b>	0:01:45
5	23	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:16:34	00:25	36	0:33:17	36.06	00:27	3	0:08:24	<b>0:59:06</b>	0:01:52
6	24	IAGO MORENZA PEREZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	12	0:17:14	00:31	26	0:32:41	36.73	00:21	5	0:08:29	<b>0:59:14</b>	0:01:59
7	4	RUBEN CAAMAÑO NIETO	ARTROGAL-TRI 498	5	0:16:33	00:18	45	0:33:31	35.81	00:24	6	0:08:31	<b>0:59:16</b>	0:02:01
8	54	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	25	0:17:32	00:21	20	0:32:30	36.93	00:22	8	0:08:34	<b>0:59:17</b>	0:02:02
9	47	LUCAS ESCAÑO MACIÑEIRAS	CLUB TRIATLON MORRAZO	16	0:17:23	00:18	25	0:32:35	36.83	00:14	12	0:08:50	<b>0:59:18</b>	0:02:03
10	5	BRAIS MISA GARCÍA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	4	0:16:33	00:18	44	0:33:29	35.84	00:28	7	0:08:33	<b>0:59:19</b>	0:02:04
11	35	BORJA SÁNCHEZ CAMPOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	18	0:17:28	00:21	21	0:32:31	36.92	00:15	21	0:08:55	<b>0:59:28</b>	0:02:13
12	21	ANXO LEMA SAAVEDRA	OLIMPICO DE VEDRA	9	0:17:11	00:17	28	0:32:50	36.56	00:24	11	0:08:49	<b>0:59:29</b>	0:02:14
13	17	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	15	0:17:21	00:20	24	0:32:35	36.84	00:23	18	0:08:55	<b>0:59:32</b>	0:02:17
14	9	JUAN SEBASTIÁN DIAZ IGLESIAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	10	0:17:12	00:20	27	0:32:49	36.57	00:22	13	0:08:52	<b>0:59:33</b>	0:02:19
15	42	JACOBO CREGO FERNANDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	26	0:17:46	00:22	6	0:32:01	37.48	00:24	29	0:09:03	<b>0:59:35</b>	0:02:21
16	60	JOSE MANUEL PARDO LEIS	TRIATLON ARTEIXO	37	0:18:01	00:21	2	0:31:52	37.66	00:31	15	0:08:53	<b>0:59:37</b>	0:02:22
17	19	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	8	0:17:10	00:19	29	0:32:52	36.52	00:27	19	0:08:55	<b>0:59:41</b>	0:02:27
18	38	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	19	0:17:28	00:26	18	0:32:30	36.94	00:29	14	0:08:53	<b>0:59:44</b>	0:02:29
19	7	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	22	0:17:29	00:22	16	0:32:27	36.98	00:34	17	0:08:54	<b>0:59:44</b>	0:02:30
20	15	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	14	0:17:19	00:24	17	0:32:29	36.95	00:30	30	0:09:06	<b>0:59:46</b>	0:02:31
21	51	CARLOS BOUZA CANOSA	AD NAUTICO NARON	35	0:17:51	00:24	7	0:32:02	37.47	00:24	32	0:09:08	<b>0:59:48</b>	0:02:33
22	52	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CUB NATACION RIVEIRA	30	0:17:49	00:32	9	0:32:07	37.38	00:28	20	0:08:55	<b>0:59:48</b>	0:02:34
23	48	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	27	0:17:47	00:26	10	0:32:07	37.37	00:34	22	0:08:57	<b>0:59:49</b>	0:02:35
24	29	ADRIAN COSTAS FALCON	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	29	0:17:49	00:20	14	0:32:21	37.1	00:22	26	0:09:00	<b>0:59:50</b>	0:02:35
25	67	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	GV SPORTS CLUB	43	0:18:06	00:22	5	0:31:55	37.61	00:22	39	0:09:12	<b>0:59:53</b>	0:02:39
26	31	DAVID GARCÍA GUILLÉN	CLUB CICLISTA RIAZOR	31	0:17:49	00:23	12	0:32:13	37.26	00:23	34	0:09:09	<b>0:59:55</b>	0:02:40
27	53	SERGIO CARREIRA RAMOS	ARTROGAL-TRI 498	36	0:17:53	00:25	11	0:32:08	37.34	00:35	23	0:08:57	<b>0:59:56</b>	0:02:41
28	50	ROBERTO CARLOS AGRELO GOME	ARTROGAL-TRI 498	21	0:17:29	00:29	22	0:32:31	36.91	00:35	25	0:08:59	<b>1:00:01</b>	0:02:46
29	34	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	28	0:17:47	00:43	3	0:31:53	37.64	00:23	42	0:09:20	<b>1:00:05</b>	0:02:50
30	55	FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO S	T. MURALLA LUGO	38	0:18:01	00:22	8	0:32:04	37.42	00:18	48	0:09:30	<b>1:00:14</b>	0:02:59
31	27	RICARDO CORES VAZQUEZ	CUB NATACION RIVEIRA	33	0:17:50	00:22	13	0:32:20	37.12	00:26	43	0:09:21	<b>1:00:16</b>	0:03:01
32	40	DAVID MÉNDEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:17:29	00:26	35	0:33:16	36.08	00:29	16	0:08:53	<b>1:00:32</b>	0:03:17
33	39	LUÍS TEMBRA PENEIREIRO	CUB NATACION RIVEIRA	32	0:17:50	00:19	15	0:32:21	37.1	00:26	53	0:10:00	<b>1:00:55</b>	0:03:40
34	13	VICTOR SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	17	0:17:27	00:26	32	0:33:14	36.11	00:34	50	0:09:34	<b>1:01:13</b>	0:03:59
35	10	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CUB NATACION RIVEIRA	20	0:17:29	00:22	52	0:34:03	35.25	00:28	37	0:09:10	<b>1:01:31</b>	0:04:16
36	56	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ MOL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	54	0:19:12	00:25	19	0:32:30	36.93	00:25	27	0:09:02	<b>1:01:33</b>	0:04:18
37	26	IAGO LORENZO SOTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	13	0:17:18	00:23	54	0:34:47	34.51	00:28	10	0:08:40	<b>1:01:34</b>	0:04:20
38	43	VICTOR ALONSO SAA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	49	0:18:32	00:28	31	0:33:13	36.14	00:27	31	0:09:06	<b>1:01:44</b>	0:04:29
39	64	ENRIQUE GOCE PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	39	0:18:02	00:32	47	0:33:42	35.62	00:34	24	0:08:57	<b>1:01:44</b>	0:04:30
40	25	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLON ARTEIXO	47	0:18:29	00:21	41	0:33:24	35.93	00:25	33	0:09:08	<b>1:01:45</b>	0:04:30
41	28	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	NOSPORTLIMIT	44	0:18:09	00:24	46	0:33:41	35.64	00:25	36	0:09:10	<b>1:01:46</b>	0:04:31

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
42	49	ANTÓN RODRÍGUEZ PRIETO	MONTEPENARUBIA RUNNING	51	0:18:32	00:20	39	0:33:23	35.95	00:24	38	0:09:11	<b>1:01:48</b>	0:04:33
43	14	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	41	0:18:04	00:19	50	0:33:59	35.32	00:23	35	0:09:09	<b>1:01:52</b>	0:04:37
44	65	MIGUEL ANGEL VARELA FERNANDE	AXA AGENCIA GARRIGA-BEAR	55	0:19:12	00:24	23	0:32:34	36.85	00:21	45	0:09:23	<b>1:01:53</b>	0:04:38
45	44	ANTONIO TOUCEDO ESTEVEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	34	0:17:50	00:28	51	0:34:01	35.28	00:36	28	0:09:02	<b>1:01:56</b>	0:04:41
46	20	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	42	0:18:05	00:20	49	0:33:47	35.52	00:27	44	0:09:22	<b>1:02:00</b>	0:04:45
47	66	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	40	0:18:02	00:28	48	0:33:45	35.56	00:34	41	0:09:15	<b>1:02:03</b>	0:04:48
48	68	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	45	0:18:25	00:30	40	0:33:23	35.95	00:34	40	0:09:14	<b>1:02:03</b>	0:04:49
49	63	JUAN JOSÉ BALSA ESTEVEZ	TEAM CORBELO	48	0:18:31	00:22	38	0:33:21	35.99	00:26	47	0:09:26	<b>1:02:04</b>	0:04:50
50	30	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	OLIMPICO DE VEDRA	53	0:18:49	00:19	30	0:33:01	36.36	00:25	49	0:09:33	<b>1:02:05</b>	0:04:50
51	45	ALVARO GIL GONZÁLEZ	TRI OURENSE	46	0:18:28	00:23	43	0:33:26	35.9	00:29	46	0:09:26	<b>1:02:09</b>	0:04:55
52	18	VICENTE PÉREZ SOLOVIEV	ARCADE INFORHOUSE SANTI	52	0:18:37	00:16	33	0:33:15	36.1	00:20	52	0:09:48	<b>1:02:14</b>	0:05:00
53	59	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO	50	0:18:32	00:23	34	0:33:16	36.08	00:32	51	0:09:37	<b>1:02:18</b>	0:05:03
54	12	CÉSAR OTERO PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	24	0:17:32	00:22	53	0:34:25	34.87	00:17	54	0:10:09	<b>1:02:43</b>	0:05:28
55	62	FERNANDO FERNANDEZ MARTINEZ	OLIMPICO DE VEDRA	57	0:20:36	00:32	55	0:37:08	32.32	00:38	55	0:10:46	<b>1:09:40</b>	0:12:25
56	57	SERGIO OLIVEIRA BOGA	OLIMPICO DE VEDRA	56	0:19:22	00:27	56	0:38:25	31.24	00:39	56	0:10:49	<b>1:09:40</b>	0:12:26
NF	16	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	11	0:17:13	00:19								
NP	2	CESAR RAMIRO SARACHO RAVELO	TRIATLON ARTEIXO											
NP	6	FRANCISCO CENDAN LLORENS	TALLERES DAVID TRIATLON C											
NP	8	ISMAEL LÓPEZ GONZÁLEZ	TRIATLON VILAGARCIA / ATEN											
NP	11	ARTURO RAMOS REY	TALLERES DAVID TRIATLON C											
NP	32	MARCOS GARCÍA CASTRO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO											
NP	33	IVAN CRUZ SOTO	TRISADA											
NP	36	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLON FERROL											
NP	37	DIEGO PÉREZ VIEITES	TRINORTH-NOGASA											
NP	46	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIATLON VILAGARCIA / ATEN											
NP	58	DAVID ARIAS DIAZ	TRIATLON FERROL											
NP	61	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLINA	TRIATLON ARTEIXO											
NP	69	JOSE RAMON JACOME MAZAS	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS											
NP	70	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA / ATEN											

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	13:51	Sprint	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 3 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 70	Remataron : 56	Retirados : 1	Non Presentados : 13
			Descalificados : 0

### CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	10	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CUB NATACION RIVEIRA	20	0:17:29	00:22	52	0:34:03	35.25	00:28	37	0:09:10	<b>1:01:31</b>	0:04:16
2	12	CÉSAR OTERO PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	24	0:17:32	00:22	53	0:34:25	34.87	00:17	54	0:10:09	<b>1:02:43</b>	0:05:28
NP	11	ARTURO RAMOS REY	TALLERES DAVID TRIATLON COMP											

### JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	17	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:17:21	00:20	24	0:32:35	36.84	00:23	18	0:08:55	<b>0:59:32</b>	0:02:17
2	19	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	8	0:17:10	00:19	29	0:32:52	36.52	00:27	19	0:08:55	<b>0:59:41</b>	0:02:27
3	15	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	14	0:17:19	00:24	17	0:32:29	36.95	00:30	30	0:09:06	<b>0:59:46</b>	0:02:31
4	13	VICTOR SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	17	0:17:27	00:26	32	0:33:14	36.11	00:34	50	0:09:34	<b>1:01:13</b>	0:03:59
5	14	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	41	0:18:04	00:19	50	0:33:59	35.32	00:23	35	0:09:09	<b>1:01:52</b>	0:04:37
6	18	VICENTE PÉREZ SOLOVIEV	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	52	0:18:37	00:16	33	0:33:15	36.1	00:20	52	0:09:48	<b>1:02:14</b>	0:05:00
NF	16	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	11	0:17:13	00:19								

### SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	LUIS MIGUEL VELASQUEZ R	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	1	0:16:26	00:18	4	0:31:54	37.63	00:28	1	0:08:12	<b>0:57:15</b>	
2	22	JOAO FRANCISCO CRISTOV	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:16:32	00:21	42	0:33:24	35.93	00:21	2	0:08:16	<b>0:58:53</b>	0:01:38
3	23	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:16:34	00:25	36	0:33:17	36.06	00:27	3	0:08:24	<b>0:59:06</b>	0:01:52
4	21	ANXO LEMA SAAVEDRA	OLIMPICO DE VEDRA	9	0:17:11	00:17	28	0:32:50	36.56	00:24	11	0:08:49	<b>0:59:29</b>	0:02:14
5	20	DAMIAN MARTINEZ SANCHE	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	42	0:18:05	00:20	49	0:33:47	35.52	00:27	44	0:09:22	<b>1:02:00</b>	0:04:45
NP	2	CESAR RAMIRO SARACHO R	TRIATLON ARTEIXO											
NP	6	FRANCISCO CENDAN LLORE	TALLERES DAVID TRIATLON COMP											

### VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	60	JOSE MANUEL PARDO LEIS	TRIATLON ARTEIXO	37	0:18:01	00:21	2	0:31:52	37.66	00:31	15	0:08:53	<b>0:59:37</b>	0:02:22
2	67	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	GV SPORTS CLUB	43	0:18:06	00:22	5	0:31:55	37.61	00:22	39	0:09:12	<b>0:59:53</b>	0:02:39
3	64	ENRIQUE GOCE PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	39	0:18:02	00:32	47	0:33:42	35.62	00:34	24	0:08:57	<b>1:01:44</b>	0:04:30
4	65	MIGUEL ANGEL VARELA FER	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	55	0:19:12	00:24	23	0:32:34	36.85	00:21	45	0:09:23	<b>1:01:53</b>	0:04:38
5	66	FRANCISCO JAVIER RAMOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	40	0:18:02	00:28	48	0:33:45	35.56	00:34	41	0:09:15	<b>1:02:03</b>	0:04:48
6	68	JUAN CARLOS GONZALEZ O	TRIATLON FERROL	45	0:18:25	00:30	40	0:33:23	35.95	00:34	40	0:09:14	<b>1:02:03</b>	0:04:49
7	63	JUAN JOSÉ BALSA ESTEVEZ	TEAM CORBELO	48	0:18:31	00:22	38	0:33:21	35.99	00:26	47	0:09:26	<b>1:02:04</b>	0:04:50
8	59	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREI	CLUB TRIATLON MORRAZO	50	0:18:32	00:23	34	0:33:16	36.08	00:32	51	0:09:37	<b>1:02:18</b>	0:05:03
9	62	FERNANDO FERNANDEZ MA	OLIMPICO DE VEDRA	57	0:20:36	00:32	55	0:37:08	32.32	00:38	55	0:10:46	<b>1:09:40</b>	0:12:25
NP	58	DAVID ARIAS DIAZ	TRIATLON FERROL											
NP	61	PEDRO ANTONIO ESMORIS	TRIATLON ARTEIXO											
NP	69	JOSE RAMON JACOME MAZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS											

### VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
------	----	------	------	----	----------	----	----	----------	-------	----	----	----------	------	------



## Resultados Oficiais

### CLUBS MASCULINA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	13:34	Sprint	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT ANXELES OTERO - FEGATRI ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 3 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 70	Remataron : 56	Retirados : 1	Non Presentados : 13
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>2:54:39</b>
1	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	0:57:15
2	GUSTAVO RODRÍGUEZ IGLESIAS	0:57:40
3	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	0:59:44
<b>2</b>	<b>OLIMPICO DE VEDRA</b>	<b>2:57:44</b>
1	MANUEL DOSIL LAGO	0:58:59
2	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	0:59:17
3	ANXO LEMA SAAVEDRA	0:59:29
<b>3</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>2:58:30</b>
1	JOAO FRANCISCO CRISTOVAO FERREIRA	0:58:53
2	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	0:59:06
3	DAVID MÉNDEZ ARIAS	1:00:32
<b>4</b>	<b>CLUB ATLETISMO PORRIÑO</b>	<b>2:58:51</b>
1	BRAIS MISA GARCÍA	0:59:19
2	ISMAEL LAGO MONROY	0:59:44
3	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	0:59:49
<b>5</b>	<b>ARTROGAL-TRI 498</b>	<b>2:59:12</b>
1	RUBEN CAAMAÑO NIETO	0:59:16
2	SERGIO CARREIRA RAMOS	0:59:56
3	ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ	1:00:01
<b>6</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>2:59:17</b>
1	RAÚL GARCÍA AGRA	0:59:32
2	BRAIS OTERO LESTÓN	0:59:41
3	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	1:00:05
<b>7</b>	<b>CUB NATACION RIVEIRA</b>	<b>3:00:58</b>
1	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	0:59:48
2	RICARDO CORES VAZQUEZ	1:00:16
3	LUÍS TEMBRA PENEIREIRO	1:00:55



## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	11:17	Minisprint	2,5 Km.	13 Km.	1,25 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 2,5 Km. 2 voltas	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1,25 Km. 1 volta
Inscritos : 9	Remataron : 4	Retirados : 0	Non Presentados : 1
			Descalificados : 4

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.		
1	112	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:12:20	00:32	2	0:32:14	24.2	00:29	1	0:05:57	<b>0:51:30</b>
2	116	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:12:18	00:28	1	0:32:14	24.2	00:34	2	0:06:10	<b>0:51:41</b> 0:00:12
3	111	BÁRBARA GONZÁLEZ VILARIÑO	A.D. FEFEME TRIATLON DO MI	3	0:12:33	00:56	3	0:37:08	21.01	01:06	3	0:06:19	<b>0:58:00</b> 0:06:31
4	119	ANDREA RODRÍGUEZ LOURÉS	LICENZA 1 DÍA	4	0:15:11	00:28	4	0:41:50	18.65	00:36	4	0:09:41	<b>1:07:45</b> 0:16:16
DQ	113	YOLANDA MAREQUE CONSTENLA	OLIMPICO DE VEDRA	ACORTAR PERCORRIDO									
DQ	114	ALBA MUÑIZ LESTA	OLIMPICO DE VEDRA	ACORTAR PERCORRIDO									
DQ	115	NOELIA SEIJAS REGEIRA	OLIMPICO DE VEDRA	ACORTAR PERCORRIDO									
DQ	118	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ACORTAR PERCORRIDO									
NP	117	ISABEL RODRÍGUEZ SÁNCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL										

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	13:43	Minisprint	2,5 Km.	13 Km.	1,25 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 2,5 Km. 2 voltas	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1,25 Km. 1 volta
Inscritos : 9	Remataron : 4	Retirados : 0	Non Presentados : 1
			Descalificados : 4

## INFANTIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	112	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:12:20	00:32	2	0:32:14	24.2	00:29	1	0:05:57	<b>0:51:30</b>	
DQ	113	YOLANDA MAREQUE CONST	OLIMPICO DE VEDRA		ACORTAR PERCORRIDO									
DQ	114	ALBA MUÑIZ LESTA	OLIMPICO DE VEDRA		ACORTAR PERCORRIDO									
DQ	115	NOELIA SEIJAS REGEIRA	OLIMPICO DE VEDRA		ACORTAR PERCORRIDO									

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	116	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:12:18	00:28	1	0:32:14	24.2	00:34	2	0:06:10	<b>0:51:41</b>	0:00:12
DQ	118	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA		ACORTAR PERCORRIDO									
NP	117	ISABEL RODRÍGUEZ SÁNC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

## Resultados Oficiais

### ABSOLUTA POPULAR MASCULINA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	11:20	Minisprint	2,5 Km.	13 Km.	1,25 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 2,5 Km. 2 voltas	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1,25 Km. 1 volta
Inscritos : 38	Remataron : 29	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	133	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:08:51	00:28	2	0:24:15	32.17	00:33	2	0:04:30	<b>0:38:35</b>	
2	130	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:08:53	00:29	1	0:24:11	32.27	00:33	3	0:04:40	<b>0:38:43</b>	0:00:08
3	140	VICTOR MANUEL SEIJAS FOLGUEIR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:08:51	00:30	7	0:25:22	30.76	00:32	1	0:04:27	<b>0:39:40</b>	0:01:05
4	145	XURXO CARBALLO MONTEAGUDO	OLIMPICO DE VEDRA	11	0:09:13	00:27	4	0:24:59	31.22	00:42	8	0:04:48	<b>0:40:08</b>	0:01:33
5	134	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	6	0:09:03	00:25	8	0:25:39	30.41	00:33	9	0:04:54	<b>0:40:33</b>	0:01:58
6	150	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A.D. FEFEME TRIATLON DO MI	14	0:09:22	00:31	3	0:24:48	31.47	00:55	15	0:05:05	<b>0:40:39</b>	0:02:04
7	135	PABLO MUÑIZ BREA	TALLERES DAVID TRIATLON C	1	0:08:26	00:25	18	0:26:49	29.1	00:25	4	0:04:40	<b>0:40:43</b>	0:02:08
8	127	CARLOS SENDIÑA PINTOS	OLIMPICO DE VEDRA	10	0:09:13	00:20	16	0:26:32	29.41	00:27	5	0:04:46	<b>0:41:15</b>	0:02:40
9	126	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:04	00:27	13	0:26:19	29.65	00:44	7	0:04:47	<b>0:41:18</b>	0:02:43
10	146	ALBERTO GOMEZ FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	15	0:09:29	00:34	9	0:25:41	30.38	00:43	12	0:04:58	<b>0:41:23</b>	0:02:48
11	151	IGNACIO VAL BARBEIRA	LICENZA 1 DÍA	17	0:09:38	01:06	5	0:25:00	31.21	00:56	11	0:04:58	<b>0:41:36</b>	0:03:01
12	136	PABLO ZOBRA LOJO	CLUB TRIATLON MORRAZO	12	0:09:14	00:32	10	0:25:58	30.04	00:49	18	0:05:08	<b>0:41:40</b>	0:03:05
13	144	SIMON CABARCOS NOVAS	AD NAUTICO NARON	9	0:09:11	00:37	17	0:26:34	29.36	00:42	6	0:04:46	<b>0:41:49</b>	0:03:14
14	153	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUE	TALLERES DAVID TRIATLON C	8	0:09:10	00:32	15	0:26:28	29.47	00:53	10	0:04:57	<b>0:41:59</b>	0:03:24
15	156	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	20	0:09:50	00:31	12	0:26:09	29.84	00:46	22	0:05:26	<b>0:42:40</b>	0:04:05
16	142	FRANCISCO GUEIMUNDE CABALEIR	LICENZA 1 DÍA	13	0:09:15	01:22	6	0:25:11	30.98	02:05	19	0:05:08	<b>0:43:01</b>	0:04:26
17	143	EUTIQUIANO APARICIO MARTINEZ	LICENZA 1 DÍA	16	0:09:38	00:58	11	0:26:01	30	01:19	17	0:05:07	<b>0:43:01</b>	0:04:26
18	139	MARTIN CESPON PENEIREIRO	CUB NATACION RIVEIRA	21	0:09:50	00:28	19	0:27:19	28.56	00:50	21	0:05:23	<b>0:43:48</b>	0:05:13
19	152	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:10:52	00:37	14	0:26:20	29.63	00:46	23	0:05:28	<b>0:44:01</b>	0:05:26
20	155	MANUEL ARIAS VEIGA	LICENZA 1 DÍA	22	0:10:14	00:51	21	0:27:58	27.9	00:45	13	0:05:00	<b>0:44:47</b>	0:06:12
21	149	DANIEL ROUCO REGUEIRO	LICENZA 1 DÍA	19	0:09:47	01:08	22	0:28:09	27.72	01:02	14	0:05:01	<b>0:45:04</b>	0:06:29
22	128	ISMAEL FRANCO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:09:45	00:28	24	0:29:25	26.52	00:26	16	0:05:07	<b>0:45:09</b>	0:06:34
23	154	RUBÉN BLANCO DIAZ	AD NAUTICO NARON	25	0:10:42	00:56	20	0:27:23	28.5	00:59	25	0:05:36	<b>0:45:35</b>	0:07:00
24	148	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	A.D. FEFEME TRIATLON DO MI	23	0:10:23	01:10	23	0:29:22	26.56	01:19	20	0:05:15	<b>0:47:29</b>	0:08:54
25	124	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	29	0:11:16	00:58	25	0:30:50	25.3	00:31	28	0:06:06	<b>0:49:39</b>	0:11:04
26	122	HUGO GÓMEZ RAMUDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	28	0:11:15	00:28	27	0:33:00	23.64	00:26	26	0:05:52	<b>0:50:59</b>	0:12:24
27	138	CARLOS MANUEL CESPÓN PENEIR	CUB NATACION RIVEIRA	31	0:11:53	00:48	26	0:31:39	24.65	00:40	27	0:06:05	<b>0:51:02</b>	0:12:27
28	157	JAVIER ANGEL VAZQUEZ OREJAS	A.D. FEFEME TRIATLON DO MI	24	0:10:42	00:59	28	0:35:56	21.71	00:28	24	0:05:29	<b>0:53:32</b>	0:14:57
29	120	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	30	0:11:37	00:34	29	0:39:11	19.91	02:29	29	0:07:16	<b>1:01:05</b>	0:22:30
NF	129	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:08:50	00:30								
NF	131	IGNACIO ARIAS PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	26	0:10:43	00:36								
NF	147	DAVID VARELA MALLÓN	A.D. FEFEME TRIATLON DO MI											
NP	121	ANDRÉS PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR											
NP	123	DIEGO RODRIGUEZ VILARIÑO	LICENZA 1 DÍA											
NP	125	XESUS MARTÍÑO IGLESIAS CAMPAÑ	TALLERES DAVID TRIATLON C											
NP	132	YAGO FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA	AD NAUTICO NARON											
NP	137	ROMAN SANCHEZ FERNANDEZ	TRISADA											
NP	141	DAVID JOSÉ PASTORIZA FERNÁNDE	OLIMPICO DE VEDRA											

## Resultados Oficiais

### CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

Localidade	LUGO			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	Domingo, 10 de abril de 2016	Hora	11:21	Minisprint	2,5 Km.	13 Km.	1,25 Km.

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE ANTONIO BARREIRO	Xurado da Competición	JOSE ANTONIO BARREIRO - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		ANXELES OTERO - FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		ADRIÁN VÁZQUEZ - TÉCNICOS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 6 °C	Carreira 2,5 Km. 2 voltas	Ciclismo 13 Km. 2 voltas	Carreira 1,25 Km. 1 volta
Inscritos : 38	Remataron : 29	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

## INFANTIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	126	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:04	00:27	13	0:26:19	29.65	00:44	7	0:04:47	<b>0:41:18</b>	0:02:43
2	124	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	29	0:11:16	00:58	25	0:30:50	25.3	00:31	28	0:06:06	<b>0:49:39</b>	0:11:04
3	122	HUGO GÓMEZ RAMUDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	28	0:11:15	00:28	27	0:33:00	23.64	00:26	26	0:05:52	<b>0:50:59</b>	0:12:24
4	120	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	30	0:11:37	00:34	29	0:39:11	19.91	02:29	29	0:07:16	<b>1:01:05</b>	0:22:30
NP	121	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR											
NP	123	DIEGO RODRIGUEZ VILARIÑ	LICENZA 1 DÍA											
NP	125	XESUS MARTIÑO IGLESIAS C	TALLERES DAVID TRIATLON COMP											

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	133	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:08:51	00:28	2	0:24:15	32.17	00:33	2	0:04:30	<b>0:38:35</b>	
2	130	FRANCISCO GÓMEZ MONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:08:53	00:29	1	0:24:11	32.27	00:33	3	0:04:40	<b>0:38:43</b>	0:00:08
3	134	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	6	0:09:03	00:25	8	0:25:39	30.41	00:33	9	0:04:54	<b>0:40:33</b>	0:01:58
4	135	PABLO MUÑIZ BREA	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	1	0:08:26	00:25	18	0:26:49	29.1	00:25	4	0:04:40	<b>0:40:43</b>	0:02:08
5	127	CARLOS SENDIÑA PINTOS	OLIMPICO DE VEDRA	10	0:09:13	00:20	16	0:26:32	29.41	00:27	5	0:04:46	<b>0:41:15</b>	0:02:40
6	128	ISMAEL FRANCO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:09:45	00:28	24	0:29:25	26.52	00:26	16	0:05:07	<b>0:45:09</b>	0:06:34
NF	129	JAVIER PENA CUESTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:08:50	00:30								
NF	131	IGNACIO ARIAS PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	26	0:10:43	00:36								
NP	132	YAGO FERNÁNDEZ ESPÍNEIR	AD NAUTICO NARON											

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	136	PABLO ZOBRA LOJO	CLUB TRIATLON MORRAZO	12	0:09:14	00:32	10	0:25:58	30.04	00:49	18	0:05:08	<b>0:41:40</b>	0:03:05

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	150	JOSE MANUEL GAVELA OBA	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	14	0:09:22	00:31	3	0:24:48	31.47	00:55	15	0:05:05	<b>0:40:39</b>	0:02:04
2	151	IGNACIO VAL BARBEIRA	LICENZA 1 DÍA	17	0:09:38	01:06	5	0:25:00	31.21	00:56	11	0:04:58	<b>0:41:36</b>	0:03:01
3	153	JORGE MANUEL GARCIA RO	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	8	0:09:10	00:32	15	0:26:28	29.47	00:53	10	0:04:57	<b>0:41:59</b>	0:03:24
4	156	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	20	0:09:50	00:31	12	0:26:09	29.84	00:46	22	0:05:26	<b>0:42:40</b>	0:04:05
5	152	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:10:52	00:37	14	0:26:20	29.63	00:46	23	0:05:28	<b>0:44:01</b>	0:05:26
6	155	MANUEL ARIAS VEIGA	LICENZA 1 DÍA	22	0:10:14	00:51	21	0:27:58	27.9	00:45	13	0:05:00	<b>0:44:47</b>	0:06:12
7	149	DANIEL ROUCO REGUEIRO	LICENZA 1 DÍA	19	0:09:47	01:08	22	0:28:09	27.72	01:02	14	0:05:01	<b>0:45:04</b>	0:06:29
8	154	RUBÉN BLANCO DIAZ	AD NAUTICO NARON	25	0:10:42	00:56	20	0:27:23	28.5	00:59	25	0:05:36	<b>0:45:35</b>	0:07:00
9	148	OSCAR RODRIGUEZ RODRIG	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	23	0:10:23	01:10	23	0:29:22	26.56	01:19	20	0:05:15	<b>0:47:29</b>	0:08:54
10	157	JAVIER ANGEL VAZQUEZ OR	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	24	0:10:42	00:59	28	0:35:56	21.71	00:28	24	0:05:29	<b>0:53:32</b>	0:14:57