

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 49	Remataron : 44	Retirados : 3	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	5	INES SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	JNF	1	0:10:50	4	0:33:45	35.56	2	0:17:40	<b>1:02:15</b>	
2	6	CARMEN GÓMEZ CORTÉS	TRIATLON FERROL	JNF	2	0:10:59	3	0:33:41	35.64	3	0:17:50	<b>1:02:28</b>	0:00:14
3	2	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	SUB23F	4	0:11:23	1	0:33:11	36.18	4	0:18:12	<b>1:02:44</b>	0:00:30
4	3	JOSELYN DANIELY BREA ABRE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	7	0:11:40	5	0:34:46	34.53	1	0:17:00	<b>1:03:24</b>	0:01:10
5	1	MELINA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	ABF	3	0:10:59	2	0:33:34	35.75	6	0:19:13	<b>1:03:45</b>	0:01:31
6	7	EDYMAR DANIELY BREA ABRE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	JNF	19	0:13:19	7	0:36:35	32.8	5	0:19:08	<b>1:09:01</b>	0:06:47
7	36	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. FOGAR	ABF	6	0:11:39	6	0:34:59	34.31	19	0:23:11	<b>1:09:48</b>	0:07:34
8	8	MARÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	14	0:12:50	8	0:37:00	32.44	8	0:20:52	<b>1:10:41</b>	0:08:27
9	13	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	11	0:12:15	10	0:37:33	31.96	14	0:22:38	<b>1:12:25</b>	0:10:11
10	21	ANA MARÍA SANTISO PRADO	NATACION PABELLON OURENS	SUB23F	8	0:11:40	20	0:39:34	30.33	13	0:22:31	<b>1:13:45</b>	0:11:31
11	17	IRIA DI JOHN PORTELA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	JNF	12	0:12:16	14	0:38:39	31.05	21	0:23:24	<b>1:14:19</b>	0:12:05
12	45	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	V1F	34	0:15:27	9	0:37:13	32.25	11	0:22:17	<b>1:14:56</b>	0:12:42
13	25	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	SUB23F	13	0:12:43	19	0:39:26	30.44	16	0:22:51	<b>1:14:59</b>	0:12:45
14	41	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	37	0:16:18	15	0:38:47	30.95	7	0:19:57	<b>1:15:01</b>	0:12:47
15	38	KAROLA BÖHME	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	28	0:14:41	11	0:37:44	31.81	18	0:22:52	<b>1:15:16</b>	0:13:02
16	31	MARTA GIL FERNÁNDEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	23	0:13:37	13	0:38:38	31.07	22	0:23:41	<b>1:15:55</b>	0:13:41
17	28	ÁNGELA CHAPELA BOUZAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	33	0:15:25	17	0:39:06	30.7	9	0:21:31	<b>1:16:02</b>	0:13:47
18	43	AMELIA ROCA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	24	0:14:02	12	0:38:37	31.08	23	0:24:00	<b>1:16:37</b>	0:14:23
19	46	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	30	0:15:09	21	0:39:56	30.05	10	0:22:01	<b>1:17:06</b>	0:14:52
20	22	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	SUB23F	25	0:14:03	16	0:38:54	30.86	24	0:24:21	<b>1:17:16</b>	0:15:02
21	34	MARÍA JESÚS GARCÍA TRABAZ	NOSPORTLIMIT	ABF	27	0:14:23	28	0:42:02	28.55	15	0:22:39	<b>1:19:04</b>	0:16:49
22	23	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	15	0:12:53	26	0:41:34	28.88	31	0:24:50	<b>1:19:16</b>	0:17:02
23	16	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	TRIATLON MOTOBKIE GALAICO	JNF	9	0:11:45	29	0:42:14	28.42	34	0:25:35	<b>1:19:33</b>	0:17:19
24	29	CRISTINA GOMEZ SUÁREZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	22	0:13:37	27	0:41:53	28.65	27	0:24:35	<b>1:20:05</b>	0:17:51
25	27	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	16	0:13:04	32	0:42:56	27.96	30	0:24:49	<b>1:20:49</b>	0:18:35
26	14	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLON FERROL	CDF	21	0:13:28	25	0:41:26	28.97	35	0:25:56	<b>1:20:49</b>	0:18:35
27	48	MONTERRAT HERNANDEZ GA	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1F	32	0:15:18	31	0:42:44	28.08	17	0:22:51	<b>1:20:52</b>	0:18:38
28	35	BEATRIZ LAGO VALCARCEL	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	35	0:15:35	23	0:40:43	29.47	33	0:25:14	<b>1:21:31</b>	0:19:17
29	37	TANIA GARABATOS RODRIGUE	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	38	0:16:37	22	0:40:24	29.71	26	0:24:34	<b>1:21:34</b>	0:19:20
30	15	ALDARA MARÍA DIAZ MARIN	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF								<b>1:22:36</b>	0:20:22
31	18	ANA PÉREZ GARCIA-PICHER	TRIATLON MOTOBKIE GALAICO	JNF	5	0:11:24	30	0:42:32	28.22	40	0:29:14	<b>1:23:09</b>	0:20:55
32	26	TANIA SUAREZ LAGE	OLIMPICO DE VEDRA	SUB23F	29	0:15:07	36	0:43:55	27.33	25	0:24:21	<b>1:23:22</b>	0:21:08
33	30	ESTEFANIA ABELANDA POSE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	42	0:19:08	24	0:41:21	29.02	20	0:23:15	<b>1:23:43</b>	0:21:29
34	49	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1F	44	0:19:59	18	0:39:14	30.59	32	0:25:13	<b>1:24:25</b>	0:22:11
35	10	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	26	0:14:14	35	0:43:39	27.5	38	0:28:10	<b>1:26:02</b>	0:23:48
36	44	VANESA NAVEIRA LOPEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	40	0:16:55	38	0:44:57	26.7	29	0:24:48	<b>1:26:40</b>	0:24:26
37	39	RITA CABANELAS EIRAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	31	0:15:11	34	0:43:35	27.53	37	0:28:09	<b>1:26:55</b>	0:24:41
38	32	CRISTINA PINO AGUIRRE	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABF	20	0:13:24	33	0:43:32	27.57	42	0:31:20	<b>1:28:15</b>	0:26:01
39	19	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBKIE GALAICO	JNF	36	0:15:36	42	0:45:54	26.15	36	0:27:57	<b>1:29:26</b>	0:27:12
40	47	PATRICIA IGLESIAS CORREA	TEAM CORBELO	V1F	41	0:19:01	41	0:45:47	26.21	28	0:24:44	<b>1:29:32</b>	0:27:18

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
41	33	MARTA SUAREZ FERNANDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABF	46	0:20:41	43	0:46:31	25.8	12	0:22:24	<b>1:29:35</b>	0:27:21
42	11	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA	CDF	39	0:16:37	37	0:44:30	26.97	39	0:28:52	<b>1:29:58</b>	0:27:44
43	40	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	ABF	43	0:19:38	40	0:45:45	26.24	41	0:29:46	<b>1:35:08</b>	0:32:54
44	42	IRIA BLANCO RODRIGUEZ	GV SPORTS CLUB	ABF	45	0:20:06	39	0:45:43	26.26	43	0:31:48	<b>1:37:36</b>	0:35:22
NF	9	CARLA CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	JNF	10	0:11:49							
NF	12	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	18	0:13:06							
NF	20	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	17	0:13:05							
NP	4	ESTHER RODRÍGUEZ DÍEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF									
NP	24	BEATRIZ GÓMEZ CORTÉS	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO	SUB23F									

# XVI TRIATLON CIDADE DE PONTEVEDRA

CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON 2016

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 49	Remataron : 44	Retirados : 3	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	13	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	11	0:12:15	10	0:37:33	31.96	14	0:22:38	<b>1:12:25</b>	0:10:11
2	14	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLON FERROL	21	0:13:28	25	0:41:26	28.97	35	0:25:56	<b>1:20:49</b>	0:18:35
3	15	ALDARA MARÍA DIAZ MARIN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO								<b>1:22:36</b>	0:20:22
4	10	MARIA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	26	0:14:14	35	0:43:39	27.5	38	0:28:10	<b>1:26:02</b>	0:23:48
5	11	ALBA LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO DE VEDRA	39	0:16:37	37	0:44:30	26.97	39	0:28:52	<b>1:29:58</b>	0:27:44
NF	12	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	18	0:13:06							

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	5	INES SANTIAGO MORÓN	TRIATLON FERROL	1	0:10:50	4	0:33:45	35.56	2	0:17:40	<b>1:02:15</b>	
2	6	CARMEN GÓMEZ CORTÉS	TRIATLON FERROL	2	0:10:59	3	0:33:41	35.64	3	0:17:50	<b>1:02:28</b>	0:00:14
3	7	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	19	0:13:19	7	0:36:35	32.8	5	0:19:08	<b>1:09:01</b>	0:06:47
4	17	IRIA DI JOHN PORTELA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	12	0:12:16	14	0:38:39	31.05	21	0:23:24	<b>1:14:19</b>	0:12:05
5	16	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	9	0:11:45	29	0:42:14	28.42	34	0:25:35	<b>1:19:33</b>	0:17:19
6	18	ANA PÉREZ GARCIA-PICHER	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	5	0:11:24	30	0:42:32	28.22	40	0:29:14	<b>1:23:09</b>	0:20:55
7	19	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	36	0:15:36	42	0:45:54	26.15	36	0:27:57	<b>1:29:26</b>	0:27:12
NF	9	CARLA CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	10	0:11:49							

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	2	CAMILA ALONSO ARADAS	TRIATLON FERROL	4	0:11:23	1	0:33:11	36.18	4	0:18:12	<b>1:02:44</b>	0:00:30
2	3	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	7	0:11:40	5	0:34:46	34.53	1	0:17:00	<b>1:03:24</b>	0:01:10
3	21	ANA MARÍA SANTISO PRADO	NATACION PABELLON OURENSE	8	0:11:40	20	0:39:34	30.33	13	0:22:31	<b>1:13:45</b>	0:11:31
4	25	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	13	0:12:43	19	0:39:26	30.44	16	0:22:51	<b>1:14:59</b>	0:12:45
5	22	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	OLIMPICO DE VEDRA	25	0:14:03	16	0:38:54	30.86	24	0:24:21	<b>1:17:16</b>	0:15:02
6	23	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	0:12:53	26	0:41:34	28.88	31	0:24:50	<b>1:19:16</b>	0:17:02
7	27	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16	0:13:04	32	0:42:56	27.96	30	0:24:49	<b>1:20:49</b>	0:18:35
8	26	TANIA SUAREZ LAGE	OLIMPICO DE VEDRA	29	0:15:07	36	0:43:55	27.33	25	0:24:21	<b>1:23:22</b>	0:21:08
NF	20	IRENE SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	17	0:13:05							
NP	24	BEATRIZ GÓMEZ CORTÉS	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT									

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	45	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	OLIMPICO DE VEDRA	34	0:15:27	9	0:37:13	32.25	11	0:22:17	<b>1:14:56</b>	0:12:42
2	46	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	30	0:15:09	21	0:39:56	30.05	10	0:22:01	<b>1:17:06</b>	0:14:52
3	48	MONTSERRAT HERNANDEZ GAR	CLUB CICLISTA RIAZOR	32	0:15:18	31	0:42:44	28.08	17	0:22:51	<b>1:20:52</b>	0:18:38
4	49	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	44	0:19:59	18	0:39:14	30.59	32	0:25:13	<b>1:24:25</b>	0:22:11
5	47	PATRICIA IGLESIAS CORREA	TEAM CORBELO	41	0:19:01	41	0:45:47	26.21	28	0:24:44	<b>1:29:32</b>	0:27:18

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 49	Remataron : 44	Retirados : 3	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>TRIATLON FERROL</b>	<b>3:07:26</b>
1	INES SANTIAGO MORÓN	1:02:15
2	CARMEN GÓMEZ CORTÉS	1:02:28
3	CAMILA ALONSO ARADAS	1:02:44
<b>2</b>	<b>A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>3:26:43</b>
1	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	1:03:24
2	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	1:09:01
3	IRIA DI JOHN PORTELA	1:14:19
<b>3</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:44:32</b>
1	INES CASTAÑO GARCIA	1:12:25
2	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	1:15:01
3	PALOMA HERBELLO HERMELO	1:17:06
<b>4</b>	<b>OLIMPICO DE VEDRA</b>	<b>3:48:13</b>
1	ÁIDA GARCÍA LÓPEZ	1:14:56
2	ÁNGELA CHAPELA BOUZAS	1:16:02
3	KATIA SENÍN GONZÁLEZ	1:17:16
<b>5</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>3:56:41</b>
1	AMELIA ROCA VAZQUEZ	1:16:37
2	EVA BASANTA FOUZ	1:19:16
3	CAROLINA BASANTA FOUZ	1:20:49
<b>6</b>	<b>CLUB CICLISTA RIAZOR</b>	<b>3:56:51</b>
1	MARTA GIL FERNÁNDEZ	1:15:55
2	CRISTINA GOMEZ SUÁREZ	1:20:05
3	MONTSERRAT HERNANDEZ GARCIA	1:20:52
<b>7</b>	<b>IATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDI</b>	<b>4:12:07</b>
1	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	1:19:33
2	ANA PÉREZ GARCIA-PICHER	1:23:09
3	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	1:29:26



# XVI TRIÁTLON CIDADE DE PONTEVEDRA

CAMPIONATO GALEGO DE TRIÁTLON 2016

## ABSOLUTA PARATRIÁTLON FEMININA

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 volta
Inscritos : 1	Remataron : 1	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.		
1	50	SUSANA RODRIGUEZ GACIO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	PT-5	1	0:12:41	1	0:33:28	35.87	1	0:20:59	<b>1:07:06</b>



Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 77	Remataron : 68	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	52	ANTONIO SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	3 0:09:46	1 0:29:06	41.26	1 0:15:50	<b>0:54:41</b>	
2	56	ANDRÉS CENDÁN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	7 0:09:50	5 0:30:31	39.33	2 0:16:08	<b>0:56:29</b>	0:01:49
3	51	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	2 0:09:42	9 0:30:44	39.06	3 0:16:13	<b>0:56:37</b>	0:01:57
4	57	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	SUB23M	6 0:09:49	6 0:30:33	39.29	5 0:16:24	<b>0:56:45</b>	0:02:05
5	54	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	1 0:09:41	8 0:30:39	39.16	8 0:17:00	<b>0:57:19</b>	0:02:39
6	59	JAIME GONZÁLEZ BUGANZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	10 0:09:54	2 0:30:29	39.38	10 0:17:07	<b>0:57:29</b>	0:02:49
7	55	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM	5 0:09:46	7 0:30:35	39.25	12 0:17:20	<b>0:57:40</b>	0:03:00
8	93	IAGO LORENZO SOTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	9 0:09:53	4 0:30:31	39.33	14 0:17:35	<b>0:57:59</b>	0:03:18
9	80	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	JNM	8 0:09:52	3 0:30:31	39.34	16 0:17:41	<b>0:58:03</b>	0:03:23
10	91	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	15 0:10:35	34 0:32:09	37.33	4 0:16:22	<b>0:59:05</b>	0:04:25
11	75	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	CDM	29 0:11:16	14 0:31:26	38.18	6 0:16:37	<b>0:59:19</b>	0:04:38
12	60	ISMAEL LÓPEZ GONZÁLEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	ABM	20 0:10:49	30 0:32:05	37.41	9 0:17:06	<b>0:59:59</b>	0:05:19
13	108	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	23 0:10:58	22 0:31:49	37.73	13 0:17:26	<b>1:00:11</b>	0:05:31
14	62	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	CDM	4 0:09:46	47 0:32:48	36.59	18 0:17:44	<b>1:00:17</b>	0:05:37
15	83	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	JNM	17 0:10:41	32 0:32:06	37.39	15 0:17:36	<b>1:00:22</b>	0:05:42
16	87	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	21 0:10:51	25 0:31:51	37.69	21 0:17:45	<b>1:00:26</b>	0:05:46
17	58	FRANCISCO CENDAN LLORENS	TALLERES DAVID TRIATLON	SUB23M	24 0:11:08	19 0:31:34	38.02	23 0:17:51	<b>1:00:32</b>	0:05:52
18	73	CÉSAR OTERO PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	CDM	38 0:11:48	21 0:31:47	37.76	11 0:17:17	<b>1:00:51</b>	0:06:11
19	105	JACOBO CREGO FERNANDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	48 0:12:21	10 0:30:51	38.91	19 0:17:44	<b>1:00:55</b>	0:06:15
20	69	YAGO SUÁREZ GUTIERREZ	TRIATLON FERROL	CDM	36 0:11:45	18 0:31:34	38.02	17 0:17:43	<b>1:01:01</b>	0:06:21
21	85	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	12 0:10:13	40 0:32:21	37.11	39 0:18:36	<b>1:01:09</b>	0:06:29
22	122	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLIN	TRIATLON ARTEIXO	V1M	33 0:11:43	13 0:31:25	38.21	27 0:18:06	<b>1:01:13</b>	0:06:33
23	127	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V2M	44 0:12:12	11 0:31:03	38.65	25 0:18:05	<b>1:01:19</b>	0:06:39
24	124	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	34 0:11:43	20 0:31:37	37.96	28 0:18:08	<b>1:01:27</b>	0:06:47
25	79	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	JNM	18 0:10:45	28 0:32:02	37.47	43 0:18:44	<b>1:01:30</b>	0:06:50
26	89	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	30 0:11:18	27 0:32:02	37.48	41 0:18:42	<b>1:02:01</b>	0:07:21
27	101	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	31 0:11:41	12 0:31:24	38.22	46 0:19:03	<b>1:02:07</b>	0:07:27
28	82	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	JNM	25 0:11:08	33 0:32:09	37.33	45 0:18:55	<b>1:02:11</b>	0:07:31
29	78	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	A.D. FOGAR	CDM	19 0:10:48	50 0:33:04	36.3	32 0:18:26	<b>1:02:18</b>	0:07:37
30	103	MANUEL DOSIL LAGO	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	63 0:13:32	23 0:31:50	37.71	7 0:17:00	<b>1:02:21</b>	0:07:40
31	118	JUAN FRANCISCO FERNÁNDEZ M	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	32 0:11:42	15 0:31:27	38.17	51 0:19:22	<b>1:02:30</b>	0:07:49
32	109	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	41 0:11:57	49 0:33:00	36.38	20 0:17:45	<b>1:02:40</b>	0:08:00
33	71	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	35 0:11:44	17 0:31:33	38.04	53 0:19:27	<b>1:02:42</b>	0:08:02
34	111	ALBERTO LOPEZ PENIDE	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	13 0:10:30	38 0:32:20	37.13	57 0:20:15	<b>1:03:04</b>	0:08:24
35	117	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	56 0:13:02	39 0:32:20	37.12	26 0:18:05	<b>1:03:26</b>	0:08:46
36	99	OSCAR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	55 0:12:53	29 0:32:03	37.45	38 0:18:36	<b>1:03:32</b>	0:08:51
37	84	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	58 0:13:13	35 0:32:15	37.22	31 0:18:19	<b>1:03:46</b>	0:09:06
38	90	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB NATACION LICEO	SUB23M	52 0:12:46	45 0:32:42	36.71	35 0:18:29	<b>1:03:56</b>	0:09:16
39	102	BORJA CONEJERO JORDAN	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	53 0:12:48	46 0:32:46	36.64	34 0:18:28	<b>1:04:01</b>	0:09:20
40	106	DAVID SANISIDRO REGO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	65 0:13:38	24 0:31:50	37.7	40 0:18:37	<b>1:04:04</b>	0:09:23
41	112	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	68 0:14:04	36 0:32:15	37.21	22 0:17:47	<b>1:04:06</b>	0:09:25
42	63	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	OLIMPICO DE VEDRA	CDM	26 0:11:09	44 0:32:36	36.82	59 0:20:26	<b>1:04:10</b>	0:09:30
43	113	ANTONIO CEDRON ALVAREZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	49 0:12:27	48 0:33:00	36.38	44 0:18:47	<b>1:04:13</b>	0:09:33

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
44	121	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M					<b>1:04:15</b>	0:09:35
45	65	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENT	A.D. FOGAR	CDM	47 0:12:17	57 0:33:22	35.96	42 0:18:43	<b>1:04:21</b>	0:09:41
46	107	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	TRIATLON ARTEIXO	ABM	69 0:14:09	37 0:32:17	37.17	24 0:18:01	<b>1:04:26</b>	0:09:46
47	96	PABLO NOGUEIRA GONZÁLEZ	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	66 0:13:42	42 0:32:35	36.84	29 0:18:14	<b>1:04:30</b>	0:09:50
48	98	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	54 0:12:52	43 0:32:35	36.83	48 0:19:07	<b>1:04:33</b>	0:09:53
49	119	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	67 0:13:49	41 0:32:31	36.92	30 0:18:16	<b>1:04:34</b>	0:09:54
50	86	VICENTE PÉREZ SOLOVIEV	ARCADE INFORHOUSE SANTI	JNM	39 0:11:50	16 0:31:29	38.12	64 0:21:20	<b>1:04:38</b>	0:09:58
51	95	DAVID GARCÍA GUILLÉN	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	70 0:14:20	26 0:32:00	37.5	33 0:18:26	<b>1:04:46</b>	0:10:06
52	88	MIGUEL SANCHEZ-ANDRADE EXP	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	43 0:12:09	60 0:33:30	35.83	50 0:19:16	<b>1:04:54</b>	0:10:14
53	125	JOSE SANLÉS PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	50 0:12:38	54 0:33:15	36.1	47 0:19:05	<b>1:04:57</b>	0:10:17
54	115	FERNANDO MUIÑA FUENTES	A.D. FOGAR	ABM	59 0:13:17	51 0:33:07	36.25	36 0:18:35	<b>1:04:57</b>	0:10:17
55	104	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	57 0:13:06	56 0:33:22	35.98	37 0:18:36	<b>1:05:03</b>	0:10:22
56	116	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	61 0:13:26	31 0:32:05	37.41	56 0:19:58	<b>1:05:29</b>	0:10:48
57	70	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. FOGAR	CDM	11 0:10:12	63 0:34:27	34.84	62 0:21:09	<b>1:05:46</b>	0:11:06
58	64	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	27 0:11:11	61 0:33:44	35.57	61 0:21:01	<b>1:05:55</b>	0:11:15
59	74	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	CDM	16 0:10:41	58 0:33:26	35.9	67 0:22:09	<b>1:06:15</b>	0:11:35
60	100	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	46 0:12:13	59 0:33:28	35.87	60 0:20:45	<b>1:06:25</b>	0:11:45
61	114	PABLO CABANELAS EIRAS	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	60 0:13:23	53 0:33:12	36.16	55 0:19:52	<b>1:06:26</b>	0:11:46
62	126	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	51 0:12:43	52 0:33:09	36.22	63 0:21:10	<b>1:07:00</b>	0:12:20
63	66	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	28 0:11:14	62 0:33:58	35.35	66 0:22:04	<b>1:07:15</b>	0:12:35
64	68	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	45 0:12:12	55 0:33:19	36.03	65 0:22:04	<b>1:07:34</b>	0:12:53
65	76	CÉSAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	CDM	22 0:10:54	68 0:37:45	31.8	54 0:19:39	<b>1:08:16</b>	0:13:36
66	94	RICARDO CORES VAZQUEZ	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	62 0:13:31	65 0:35:25	33.89	52 0:19:26	<b>1:08:20</b>	0:13:40
67	97	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	64 0:13:32	66 0:35:38	33.68	49 0:19:14	<b>1:08:23</b>	0:13:43
68	72	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	CDM	42 0:11:58	67 0:36:15	33.11	58 0:20:20	<b>1:08:31</b>	0:13:51
NF	67	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLON FERROL	CDM	40 0:11:52	64 0:34:38	34.65			
NF	77	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	CDM	14 0:10:33					
NF	123	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M	37 0:11:47					
NP	53	PABLO DAPENA GONZÁLEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM						
NP	61	CARLOS SENDIÑA PINTOS	OLIMPICO DE VEDRA	CDM						
NP	81	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACION RIVEIRA	JNM						
NP	92	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLON ARTEIXO	ABM						
NP	110	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM						
NP	120	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL	V1M						

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 77	Remataron : 68	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	75	IVÁN PUEENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	29 0:11:16	14 0:31:26	38.18	6 0:16:37	<b>0:59:19</b>	0:04:38
2	62	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	CLUB NATACION RIVEIRA	4 0:09:46	47 0:32:48	36.59	18 0:17:44	<b>1:00:17</b>	0:05:37
3	73	CÉSAR OTERO PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	38 0:11:48	21 0:31:47	37.76	11 0:17:17	<b>1:00:51</b>	0:06:11
4	69	YAGO SUÁREZ GUTIERREZ	TRIATLON FERROL	36 0:11:45	18 0:31:34	38.02	17 0:17:43	<b>1:01:01</b>	0:06:21
5	78	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	A.D. FOGAR	19 0:10:48	50 0:33:04	36.3	32 0:18:26	<b>1:02:18</b>	0:07:37
6	71	ANTONIO SOUTO PRIETO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	35 0:11:44	17 0:31:33	38.04	53 0:19:27	<b>1:02:42</b>	0:08:02
7	63	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	OLIMPICO DE VEDRA	26 0:11:09	44 0:32:36	36.82	59 0:20:26	<b>1:04:10</b>	0:09:30
8	65	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENTE	A.D. FOGAR	47 0:12:17	57 0:33:22	35.96	42 0:18:43	<b>1:04:21</b>	0:09:41
9	70	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. FOGAR	11 0:10:12	63 0:34:27	34.84	62 0:21:09	<b>1:05:46</b>	0:11:06
10	64	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	27 0:11:11	61 0:33:44	35.57	61 0:21:01	<b>1:05:55</b>	0:11:15
11	74	MARTIN CAÑETE VAZQUEZ	A.D. FOGAR	16 0:10:41	58 0:33:26	35.9	67 0:22:09	<b>1:06:15</b>	0:11:35
12	66	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	28 0:11:14	62 0:33:58	35.35	66 0:22:04	<b>1:07:15</b>	0:12:35
13	68	JESUS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	45 0:12:12	55 0:33:19	36.03	65 0:22:04	<b>1:07:34</b>	0:12:53
14	76	CÉSAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	22 0:10:54	68 0:37:45	31.8	54 0:19:39	<b>1:08:16</b>	0:13:36
15	72	MARCOS DOBALO CASTRO	OLIMPICO DE VEDRA	42 0:11:58	67 0:36:15	33.11	58 0:20:20	<b>1:08:31</b>	0:13:51
NF	67	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLON FERROL	40 0:11:52	64 0:34:38	34.65			
NF	77	MAURO PAREDES ROMERO	CLUB NATACION RIVEIRA	14 0:10:33					
NP	61	CARLOS SENDIÑA PINTOS	OLIMPICO DE VEDRA						

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	56	ANDRÉS CENDÁN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7 0:09:50	5 0:30:31	39.33	2 0:16:08	<b>0:56:29</b>	0:01:49
2	55	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	5 0:09:46	7 0:30:35	39.25	12 0:17:20	<b>0:57:40</b>	0:03:00
3	80	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	8 0:09:52	3 0:30:31	39.34	16 0:17:41	<b>0:58:03</b>	0:03:23
4	83	PEDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	A.D. FOGAR	17 0:10:41	32 0:32:06	37.39	15 0:17:36	<b>1:00:22</b>	0:05:42
5	87	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	21 0:10:51	25 0:31:51	37.69	21 0:17:45	<b>1:00:26</b>	0:05:46
6	85	RAÚL GARCÍA AGRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	12 0:10:13	40 0:32:21	37.11	39 0:18:36	<b>1:01:09</b>	0:06:29
7	79	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	18 0:10:45	28 0:32:02	37.47	43 0:18:44	<b>1:01:30</b>	0:06:50
8	82	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	25 0:11:08	33 0:32:09	37.33	45 0:18:55	<b>1:02:11</b>	0:07:31
9	84	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	58 0:13:13	35 0:32:15	37.22	31 0:18:19	<b>1:03:46</b>	0:09:06
10	86	VICENTE PÉREZ SOLOVIEV	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	39 0:11:50	16 0:31:29	38.12	64 0:21:20	<b>1:04:38</b>	0:09:58
NP	81	ADRIÁN FERRÓN MOURE	CLUB NATACION RIVEIRA						

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	52	ANTONIO SERRAT SEOANE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	3 0:09:46	1 0:29:06	41.26	1 0:15:50	<b>0:54:41</b>	
2	51	LUIS MIGUEL VELASQUEZ RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	2 0:09:42	9 0:30:44	39.06	3 0:16:13	<b>0:56:37</b>	0:01:57
3	57	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACION RIVEIRA	6 0:09:49	6 0:30:33	39.29	5 0:16:24	<b>0:56:45</b>	0:02:05
4	54	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	1 0:09:41	8 0:30:39	39.16	8 0:17:00	<b>0:57:19</b>	0:02:39
5	59	JAIME GONZÁLEZ BUGANZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10 0:09:54	2 0:30:29	39.38	10 0:17:07	<b>0:57:29</b>	0:02:49
6	91	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15 0:10:35	34 0:32:09	37.33	4 0:16:22	<b>0:59:05</b>	0:04:25



7	58	FRANCISCO CENDAN LLORENS	TALLERES DAVID TRIATLON COMP	24	0:11:08	19	0:31:34	38.02	23	0:17:51	<b>1:00:32</b>	0:05:52
8	89	ISMAEL FERNÁNDEZ DÍAZ	TRIATLON ARTEIXO	30	0:11:18	27	0:32:02	37.48	41	0:18:42	<b>1:02:01</b>	0:07:21
9	90	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	CLUB NATACION LICEO	52	0:12:46	45	0:32:42	36.71	35	0:18:29	<b>1:03:56</b>	0:09:16
10	88	MIGUEL SANCHEZ-ANDRADE EXPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	43	0:12:09	60	0:33:30	35.83	50	0:19:16	<b>1:04:54</b>	0:10:14

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	122	PEDRO ANTONIO ESMORIS MOLINA	TRIATLON ARTEIXO	33	0:11:43	13	0:31:25	38.21	27	0:18:06	<b>1:01:13</b>	0:06:33
2	124	FADY HOUT VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	34	0:11:43	20	0:31:37	37.96	28	0:18:08	<b>1:01:27</b>	0:06:47
3	121	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO								<b>1:04:15</b>	0:09:35
4	119	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	67	0:13:49	41	0:32:31	36.92	30	0:18:16	<b>1:04:34</b>	0:09:54
5	125	JOSE SANLÉS PIÑEIRO	CLUB NATACION RIVEIRA	50	0:12:38	54	0:33:15	36.1	47	0:19:05	<b>1:04:57</b>	0:10:17
NF	123	ANTONIO ABEL SEOANE ESTEVEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	37	0:11:47							
NP	120	JOSÉ REY-SEIJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL									

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	127	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	44	0:12:12	11	0:31:03	38.65	25	0:18:05	<b>1:01:19</b>	0:06:39
2	126	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	51	0:12:43	52	0:33:09	36.22	63	0:21:10	<b>1:07:00</b>	0:12:20

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 77	Remataron : 68	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>2:49:16</b>
----------	--------------------------------------	----------------

1	ANTONIO	SERRAT SEOANE	0:54:41
2	LUIS MIGUEL	VELASQUEZ RAMOS	0:56:37
3	IAGO	LORENZO SOTO	0:57:59

<b>2</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>2:53:02</b>
----------	-------------------------------	----------------

1	ANDRÉS	CENDÁN LLORENS	0:56:29
2	JAIME	GONZÁLEZ BUGANZA	0:57:29
3	ALEJANDRO	ALVAREZ VAZQUEZ	0:59:05

<b>3</b>	<b>CLUB NATACION RIVEIRA</b>	<b>2:54:42</b>
----------	------------------------------	----------------

1	MARTÍN	CARRERA COSTAS	0:56:45
2	CARLOS	BRIÓN SAMPEDRO	0:57:40
3	JORGE	GONZÁLEZ MARIÑO	1:00:17

<b>4</b>	<b>TRIATLON FERROL</b>	<b>2:58:21</b>
----------	------------------------	----------------

1	MARCOS	RUIZ BRAGE	0:58:03
2	IVÁN	PUENTES BARCIA	0:59:19
3	YAGO	SUÁREZ GUTIERREZ	1:01:01

<b>5</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>2:58:54</b>
----------	-----------------------------------	----------------

1	ALBERTO	CASTIÑEIRA FIGUEROA	0:57:19
2	BRAIS	OTERO LESTÓN	1:00:26
3	RAÚL	GARCÍA AGRA	1:01:09

<b>6</b>	<b>OLIMPICO DE VEDRA</b>	<b>3:04:06</b>
----------	--------------------------	----------------

1	CÉSAR	OTERO PEREIRA	1:00:51
2	JACOBO	CREGO FERNANDEZ	1:00:55
3	MANUEL	DOSIL LAGO	1:02:21

<b>7</b>	<b>A.D. FOGAR</b>	<b>3:04:09</b>
----------	-------------------	----------------

1	PEDRO	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1:00:22
2	ALEJANDRO	PARDO BELLO	1:01:30
3	ALBERTO	TOMÉ BRANDÓN	1:02:18

<b>8</b>	<b>TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RUNNING</b>	<b>3:05:52</b>
----------	---	----------------

1	ISMAEL	LÓPEZ GONZÁLEZ	0:59:59
2	ANDRES	LOPEZ TORRES	1:01:19
3	JAIME	VAZQUEZ MEIJIDE	1:04:34

<b>9</b>	<b>TRIATLON ARTEIXO</b>	<b>3:07:39</b>
----------	-------------------------	----------------

1	PEDRO ANTONIO	ESMORIS MOLINA	1:01:13
2	ISMAEL	FERNÁNDEZ DÍAZ	1:02:01
3	SERGIO	MARTINEZ ESMORIS	1:04:26

<b>10</b>	<b>CLUB TRIATLON CORUÑA</b>	<b>3:10:33</b>
-----------	-----------------------------	----------------

1	FADY	HOUT VARELA	1:01:27
2	JONATHAN	MONTEAGUDO LEAL	1:02:07
3	JAIME	CARRODEGUAS MARTÍNE	1:07:00

<b>11</b>	<b>TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS</b>	<b>3:11:39</b>
-----------	----------------------------------	----------------

1	ALBERTO	LOPEZ PENIDE	1:03:04
2	CARLOS	PARDO RODRÍGUEZ	1:04:06
3	PABLO	NOGUEIRA GONZÁLEZ	1:04:30

# XVI TRÍATLON CIDADE DE PONTEVEDRA

CAMPIONATO GALEGO DE TRÍATLON 2016

## ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 volta
Inscritos : 8	Remataron : 8	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	284	SILVIA DEIRA BARCALA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	VF	1	0:13:31	1	0:36:43	32.68	1	0:21:03	<b>1:11:16</b>	
2	281	ISABEL GONZÁLEZ FUENTEFRÍ	TRICOACH	ABF	2	0:14:20	2	0:39:21	30.5	2	0:22:15	<b>1:15:55</b>	0:04:39
3	285	ANA MARIA LOPEZ CRUZ	TRI OURENSE	VF	5	0:16:31	3	0:41:55	28.63	3	0:22:57	<b>1:21:23</b>	0:10:07
4	280	ALINE DEGOUY	LICENZA 1 DIA	ABF	6	0:16:56	4	0:43:17	27.72	5	0:25:32	<b>1:25:45</b>	0:14:29
5	283	SONIA CRESPO MÉNDEZ	INDEPENDIENTE	ABF	3	0:14:50	8	0:49:22	24.31	4	0:25:26	<b>1:29:38</b>	0:18:22
6	287	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	VF	4	0:16:18	5	0:46:39	25.73	8	0:33:06	<b>1:36:02</b>	0:24:46
7	282	MONICA ALARCON HERNANDEZ	NOSPORTLIMIT	ABF	7	0:23:14	6	0:46:48	25.65	6	0:30:49	<b>1:40:50</b>	0:29:34
8	286	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	VF	8	0:23:39	7	0:48:34	24.71	7	0:31:41	<b>1:43:52</b>	0:32:37



# XVI TRIÁTLON CIDADE DE PONTEVEDRA

CAMPIONATO GALEGO DE TRIÁTLON 2016

## CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 volta
Inscritos : 8	Remataron : 8	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	284	SILVIA DEIRA BARCALA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	1	0:13:31	1	0:36:43	32.68	1	0:21:03	<b>1:11:16</b>	
2	285	ANA MARIA LOPEZ CRUZ	TRI OURENSE	5	0:16:31	3	0:41:55	28.63	3	0:22:57	<b>1:21:23</b>	0:10:07
3	287	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAF	CLUB TRIATLON CORUÑA	4	0:16:18	5	0:46:39	25.73	8	0:33:06	<b>1:36:02</b>	0:24:46
4	286	MARÍA GUADALUPE CHAVEZ VA	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRIAT	8	0:23:39	7	0:48:34	24.71	7	0:31:41	<b>1:43:52</b>	0:32:37



Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 volta
Inscritos : 152	Remataron : 139	Retirados : 7	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	161	MARCOS VILA CID	NATACION PABELLON OUREN	ABM	1 0:10:12	6 0:34:11	35.11	8 0:19:04	<b>1:03:26</b>	
2	146	RODRIGO LÓPEZ SORIANO	SIRENO TRIATLON CLUB	ABM	8 0:12:20	15 0:34:57	34.35	4 0:18:13	<b>1:05:29</b>	0:02:04
3	238	CRISTÓBAL CACHEDA CHOUZA	TEAM CORBELO	VM	46 0:14:19	2 0:33:31	35.82	3 0:18:10	<b>1:05:58</b>	0:02:33
4	226	DAVID MARTINEZ COSTA	TEAM CORBELO	VM	20 0:13:32	27 0:35:22	33.94	1 0:17:44	<b>1:06:37</b>	0:03:12
5	239	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	TRIATLON VILAGARCIA/ATENA	VM	16 0:13:12	5 0:34:08	35.16	23 0:19:53	<b>1:07:12</b>	0:03:46
6	145	ESTEBAN MARTÍN ÁLVAREZ	C.TRIATLON OURENSE	SUB23M	26 0:13:50	3 0:34:04	35.24	14 0:19:24	<b>1:07:17</b>	0:03:51
7	159	SANTIAGO PRESA PRESA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	49 0:14:23	1 0:33:19	36.03	22 0:19:45	<b>1:07:26</b>	0:04:01
8	235	ALBERTO MARTINEZ TORRES	TRIBU TRIATLON VALDEMORO	VM	50 0:14:24	19 0:35:03	34.25	2 0:18:04	<b>1:07:30</b>	0:04:05
9	269	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VM	13 0:12:41	17 0:34:59	34.31	24 0:19:53	<b>1:07:33</b>	0:04:07
10	205	XURXO CARBALLO MONTEAGUD	OLIMPICO DE VEDRA	ABM	40 0:14:10	9 0:34:38	34.66	12 0:19:18	<b>1:08:05</b>	0:04:40
11	252	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATENA	VM	23 0:13:41	21 0:35:06	34.19	20 0:19:40	<b>1:08:27</b>	0:05:02
12	142	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA	SUB23M	2 0:10:13	64 0:37:07	32.33	56 0:21:17	<b>1:08:36</b>	0:05:11
13	222	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ATENA	VM	17 0:13:15	4 0:34:05	35.22	57 0:21:20	<b>1:08:39</b>	0:05:14
14	197	ALVARO GIL GONZÁLEZ	TRI OURENSE	ABM	64 0:15:00	10 0:34:40	34.62	6 0:19:01	<b>1:08:41</b>	0:05:16
15	180	ISAAC GUERRA TEIJEIRO	CIUDAD DE GIJÓN	ABM	30 0:13:56	38 0:35:47	33.55	7 0:19:03	<b>1:08:45</b>	0:05:20
16	267	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLON FERROL	VM	19 0:13:31	23 0:35:14	34.06	29 0:20:09	<b>1:08:53</b>	0:05:28
17	188	LUCAS DEL RIO CORTEGOSO	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	34 0:14:01	34 0:35:41	33.64	11 0:19:14	<b>1:08:55</b>	0:05:30
18	137	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	NATACION PABELLON OUREN	JNM	3 0:10:38	85 0:38:18	31.34	28 0:20:06	<b>1:09:01</b>	0:05:36
19	141	XURXO RIGUEIRA DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	SUB23M	14 0:12:43	49 0:36:13	33.15	30 0:20:09	<b>1:09:04</b>	0:05:39
20	187	JOSE ANTONIO GOLPE IGLESIAS	GV SPORTS CLUB	ABM	25 0:13:44	18 0:35:02	34.26	41 0:20:40	<b>1:09:25</b>	0:06:00
21	172	BRAIS RODRIGUEZ LOPEZ	TRI OURENSE	ABM	62 0:14:58	13 0:34:52	34.43	21 0:19:42	<b>1:09:31</b>	0:06:05
22	209	ALBERTO GIL RIOBÓ	CLUB TRIATLON MORRAZO	ABM	75 0:15:20	7 0:34:18	34.99	26 0:20:00	<b>1:09:37</b>	0:06:12
23	190	RUBEN VAZQUEZ MAGARIÑOS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	ABM	73 0:15:12	8 0:34:22	34.93	31 0:20:09	<b>1:09:42</b>	0:06:17
24	200	ALBERTO AGÍS GRAÑA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	ABM	60 0:14:53	14 0:34:52	34.42	27 0:20:04	<b>1:09:48</b>	0:06:23
25	214	BERNARDO MAIZ BAR	LICENZA 1 DIA	ABM	27 0:13:51	16 0:34:59	34.31	53 0:21:01	<b>1:09:50</b>	0:06:25
26	229	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENA	VM	28 0:13:52	31 0:35:38	33.69	35 0:20:24	<b>1:09:53</b>	0:06:28
27	232	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY	TALLERES DAVID TRIATLON C	VM	37 0:14:06	24 0:35:15	34.05	40 0:20:37	<b>1:09:57</b>	0:06:32
28	207	ROBERTO PICON ESPÍÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	35 0:14:04	48 0:36:09	33.2	25 0:19:59	<b>1:10:11</b>	0:06:46
29	132	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	CDM	9 0:12:21	54 0:36:26	32.94	62 0:21:29	<b>1:10:15</b>	0:06:50
30	251	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	LICENZA 1 DIA	VM	31 0:13:57	36 0:35:43	33.6	39 0:20:37	<b>1:10:16</b>	0:06:51
31	178	GUILLERMO AROSA ROUCO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	43 0:14:13	29 0:35:33	33.76	38 0:20:35	<b>1:10:21</b>	0:06:55
32	272	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	VM	51 0:14:27	26 0:35:20	33.97	49 0:20:50	<b>1:10:36</b>	0:07:11
33	259	HUMBERTO DIEGUEZ CONSTENL	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	VM	33 0:14:01	75 0:37:39	31.88	17 0:19:29	<b>1:11:08</b>	0:07:43
34	131	CIBRÁN LEAL FERNÁNDEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	CDM	4 0:11:08	88 0:38:39	31.06	61 0:21:27	<b>1:11:13</b>	0:07:47
35	227	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ MÉN	TRI OURENSE	VM	100 0:16:13	35 0:35:41	33.64	16 0:19:25	<b>1:11:18</b>	0:07:53
36	182	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	ABM	18 0:13:26	63 0:37:07	32.34	52 0:20:55	<b>1:11:27</b>	0:08:02
37	144	JUAN PAZOS EIROA	GV SPORTS CLUB	SUB23M	95 0:16:00	20 0:35:06	34.19	36 0:20:24	<b>1:11:30</b>	0:08:05
38	234	OSCAR FREIRE CORDERO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	VM	42 0:14:11	28 0:35:33	33.77	75 0:21:58	<b>1:11:41</b>	0:08:16
39	163	MARCOS BLANCO FARIÑAS	LICENZA 1 DIA	ABM	124 0:17:21	33 0:35:41	33.64	5 0:18:43	<b>1:11:44</b>	0:08:19
40	150	ANTON GOMEZ GONZALEZ	TALLERES DAVID TRIATLON C	ABM	69 0:15:07	72 0:37:30	32	10 0:19:09	<b>1:11:44</b>	0:08:19
41	164	MIGUEL MOSQUERA RIAL	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	6 0:12:18	37 0:35:45	33.58	104 0:23:50	<b>1:11:52</b>	0:08:26
42	261	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE	VM	82 0:15:29	46 0:36:04	33.28	34 0:20:21	<b>1:11:53</b>	0:08:28

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
43	242	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	12	0:12:40	44	0:36:01	33.33	94	0:23:21	<b>1:12:01</b>	0:08:35
44	260	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUER	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	90	0:15:46	30	0:35:33	33.76	50	0:20:51	<b>1:12:09</b>	0:08:44
45	181	DOMINGO PRESAS FARALDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	121	0:17:05	12	0:34:49	34.48	33	0:20:20	<b>1:12:12</b>	0:08:47
46	248	RUBEN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	65	0:15:01	57	0:36:39	32.75	37	0:20:34	<b>1:12:13</b>	0:08:47
47	202	ALBERTO HERRILLO MURILLO	TRITLON MOTOBIKE GALAIC	ABM	74	0:15:13	50	0:36:18	33.07	45	0:20:44	<b>1:12:14</b>	0:08:48
48	162	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	21	0:13:34	58	0:36:46	32.65	72	0:21:56	<b>1:12:15</b>	0:08:49
49	256	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	VM	45	0:14:18	67	0:37:10	32.29	48	0:20:48	<b>1:12:15</b>	0:08:50
50	219	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	VM	76	0:15:22	43	0:35:58	33.38	55	0:21:12	<b>1:12:31</b>	0:09:05
51	231	PABLO SANJURJO POVEDA	TRITLON FERROL	VM	7	0:12:19	59	0:36:46	32.64	101	0:23:45	<b>1:12:50</b>	0:09:25
52	193	SERGIO MONTEAGUDO RODRIGU	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	102	0:16:14	68	0:37:15	32.22	15	0:19:25	<b>1:12:53</b>	0:09:28
53	176	PABLO FRANCO YAÑEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	84	0:15:33	83	0:38:10	31.45	13	0:19:22	<b>1:13:03</b>	0:09:38
54	268	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRITLON FERROL	VM	106	0:16:27	40	0:35:48	33.53	51	0:20:52	<b>1:13:06</b>	0:09:41
55	201	JOSE MANUEL BALBOA PADIN	CLUB CICLISMO-TRITLON POI	ABM	115	0:16:50	41	0:35:49	33.51	43	0:20:43	<b>1:13:20</b>	0:09:55
56	177	PABLO FERNÁNDEZ LÓPEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	72	0:15:11	42	0:35:52	33.47	80	0:22:28	<b>1:13:30</b>	0:10:05
57	221	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PR	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM	108	0:16:31	11	0:34:48	34.5	78	0:22:17	<b>1:13:34</b>	0:10:09
58	167	ADRIÁN AMOEDA CORREA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABM	32	0:14:00	47	0:36:04	33.27	98	0:23:34	<b>1:13:38</b>	0:10:13
59	220	FRANCISCO REY PADIN	TRITLON VILAGARCIA/ATENA	VM	120	0:16:59	45	0:36:02	33.31	44	0:20:43	<b>1:13:43</b>	0:10:18
60	245	RICARDO OTERO QUINTANA	TRITLON P.C. RIAS BAIXAS	VM	39	0:14:09	84	0:38:16	31.37	68	0:21:39	<b>1:14:03</b>	0:10:37
61	189	RAFAEL SIERRA LÓPEZ	TRITLON P.C. RIAS BAIXAS	ABM	110	0:16:40	66	0:37:09	32.31	32	0:20:15	<b>1:14:03</b>	0:10:38
62	128	MARCOS GONZÁLEZ BORGES	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	CDM	10	0:12:25	53	0:36:25	32.96	119	0:25:20	<b>1:14:09</b>	0:10:44
63	170	RUBEN MARTINEZ ROSALES	TEAM CORBELO	ABM	52	0:14:31	22	0:35:10	34.13	113	0:24:35	<b>1:14:16</b>	0:10:51
64	153	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	48	0:14:21	96	0:39:13	30.61	47	0:20:48	<b>1:14:21</b>	0:10:55
65	270	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTR	CLUB CICLISTA RIAZOR	VM	36	0:14:04	32	0:35:39	33.66	114	0:24:38	<b>1:14:21</b>	0:10:56
66	199	MIGUEL GRUEIRO MENDEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	94	0:15:55	62	0:37:01	32.42	60	0:21:27	<b>1:14:22</b>	0:10:57
67	237	JUAN BENITO BLANCO FERNAND	C.T. TRISCHOLL CUENCA	VM	131	0:17:39	77	0:37:42	31.84	9	0:19:06	<b>1:14:26</b>	0:11:01
68	249	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRITLON P.C. RIAS BAIXAS	VM	66	0:15:02	82	0:38:09	31.47	58	0:21:22	<b>1:14:31</b>	0:11:06
69	196	GERARDO MIGUEL CALVO LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRITLON POI	ABM	41	0:14:10	55	0:36:34	32.82	105	0:23:54	<b>1:14:37</b>	0:11:12
70	208	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABM	22	0:13:38	60	0:36:54	32.52	108	0:24:09	<b>1:14:40</b>	0:11:15
71	194	IVAN ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	98	0:16:06	39	0:35:48	33.53	90	0:22:58	<b>1:14:51</b>	0:11:26
72	152	ALFREDO GARCÍA BALBOA	TEAM CORBELO	ABM	112	0:16:41	94	0:38:48	30.93	19	0:19:36	<b>1:15:04</b>	0:11:39
73	148	VALENTIN BARCIA ANIDO	LICENZA 1 DIA	ABM	86	0:15:35	79	0:38:03	31.54	65	0:21:33	<b>1:15:10</b>	0:11:45
74	246	JAVIER FERNÁNDEZ NEIRA	LICENZA 1 DIA	VM	99	0:16:11	71	0:37:29	32.01	69	0:21:40	<b>1:15:20</b>	0:11:54
75	134	ROBERTO BLANCO FARIÑAS	LICENZA 1 DIA	JNM	78	0:15:24	74	0:37:35	31.93	81	0:22:31	<b>1:15:30</b>	0:12:05
76	257	ROBERTO FERNANDEZ ALONSO	TRI OURENSE	VM	123	0:17:17	73	0:37:31	31.99	46	0:20:46	<b>1:15:33</b>	0:12:08
77	160	VICTOR LAIÑO SILVA	LICENZA 1 DIA	ABM	116	0:16:52	76	0:37:40	31.86	54	0:21:06	<b>1:15:37</b>	0:12:12
78	213	ALBERTO LOPEZ GONZALEZ	CLUB LA FUGA-KURAI	ABM	77	0:15:23	65	0:37:09	32.31	92	0:23:11	<b>1:15:42</b>	0:12:17
79	240	AGUSTÍN LORENZO FUSTÉ	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM	38	0:14:08	52	0:36:20	33.04	120	0:25:27	<b>1:15:54</b>	0:12:28
80	224	MATIAS BARREIRO RUIBAL	CLUB TRIATLON MORRAZO	VM	132	0:17:44	78	0:38:03	31.54	42	0:20:41	<b>1:16:27</b>	0:13:02
81	243	JOSE BENITO CHARLIN TRIGO	TRITLON VILAGARCIA/ATENA	VM	119	0:16:58	56	0:36:39	32.75	85	0:22:52	<b>1:16:28</b>	0:13:03
82	154	ADRIÁN CAMPAÑA BARROS	LICENZA 1 DIA	ABM	5	0:11:57	111	0:40:16	29.81	111	0:24:19	<b>1:16:31</b>	0:13:06
83	147	JOSE LUIS AMENEIROS GOMEZ	TEAM CORBELO	ABM	135	0:18:37	86	0:38:29	31.18	18	0:19:29	<b>1:16:35</b>	0:13:09
84	277	FERNANDO HUELIN TRILLO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	55	0:14:41	61	0:36:57	32.48	118	0:25:15	<b>1:16:52</b>	0:13:27
85	139	ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍG	TRI OURENSE	JNM	107	0:16:29	92	0:38:43	31	70	0:21:48	<b>1:16:58</b>	0:13:33
86	195	MARIO CALDAS LOPEZ	CLUB CICLISMO-TRITLON POI	ABM	57	0:14:46	80	0:38:04	31.53	109	0:24:09	<b>1:16:59</b>	0:13:33
87	217	FRANCISCO DOCAMPO DIAZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	47	0:14:20	99	0:39:29	30.4	100	0:23:42	<b>1:17:30</b>	0:14:05
88	266	FEDERICO PORTO ARIAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	91	0:15:46	102	0:39:37	30.29	76	0:22:11	<b>1:17:34</b>	0:14:09
89	156	BORJA CATRUFO URES	TRITLON FERROL	ABM	29	0:13:55	114	0:40:31	29.62	91	0:23:09	<b>1:17:34</b>	0:14:09
90	265	XOAN ANTON PEON VALLE	TRITLON MOTOBIKE GALAIC	VM	56	0:14:46	116	0:40:44	29.47	77	0:22:12	<b>1:17:41</b>	0:14:15
91	218	ÓSCAR GONZÁLEZ GOMEZ	LICENZA 1 DIA	VM	122	0:17:14	90	0:38:41	31.03	71	0:21:48	<b>1:17:42</b>	0:14:17
92	143	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	SUB23M	96	0:16:02	103	0:39:45	30.2	73	0:21:58	<b>1:17:43</b>	0:14:18
93	262	JUAN JOSE GOMEZ NEGREIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	89	0:15:43	91	0:38:41	31.03	96	0:23:26	<b>1:17:49</b>	0:14:24
94	247	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	130	0:17:36	89	0:38:39	31.05	67	0:21:38	<b>1:17:52</b>	0:14:27
95	204	ALEJANDRO ARGUDIN VAZQUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	101	0:16:14	110	0:40:14	29.83	66	0:21:35	<b>1:18:02</b>	0:14:37
96	244	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VM	80	0:15:26	95	0:39:01	30.76	99	0:23:40	<b>1:18:07</b>	0:14:41
97	223	PEDRO PÉREZ GAGO	TRITLON VILAGARCIA/ATENA	VM	126	0:17:29	81	0:38:05	31.51	83	0:22:36	<b>1:18:10</b>	0:14:44
98	135	EDUARDO AGUIRRE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DIA	JNM	79	0:15:25	106	0:40:05	29.94	89	0:22:58	<b>1:18:28</b>	0:15:02
99	210	MANUEL PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRITLON C	ABM	103	0:16:21	69	0:37:17	32.2	116	0:24:54	<b>1:18:31</b>	0:15:06
100	276	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRITLON P.C. RIAS BAIXAS	VM	88	0:15:42	93	0:38:48	30.93	112	0:24:19	<b>1:18:49</b>	0:15:24
101	198	JOSE MANUEL RODRIGUEZ PERE	INDEPENDIENTE	ABM	44	0:14:16	120	0:41:49	28.71	86	0:22:53	<b>1:18:56</b>	0:15:31
102	165	ADRIAN SOUSA DOMINGUEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	129	0:17:34	105	0:40:02	29.98	59	0:21:25	<b>1:19:00</b>	0:15:35
103	225	SERGIO SANTOS FERNANDEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	VM	68	0:15:05	108	0:40:13	29.85	103	0:23:48	<b>1:19:05</b>	0:15:40
104	230	SERGIO GONZÁLEZ ALONSO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VM	71	0:15:11	107	0:40:12	29.85	102	0:23:46	<b>1:19:08</b>	0:15:43
105	168	ALFONSO JULIO SÁNCHEZ PÉRE	LICENZA 1 DIA	ABM	61	0:14:56	112	0:40:19	29.77	107	0:24:06	<b>1:19:20</b>	0:15:55
106	215	DANIEL GARCIA CERVIÑO	CLUB CICLISMO-TRITLON POI	VM	137	0:19:17	70	0:37:24	32.09	84	0:22:45	<b>1:19:25</b>	0:16:00
107	158	DIEGO FERNANDEZ BARREIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	128	0:17:34	100	0:39:34	30.34	82	0:22:35	<b>1:19:42</b>	0:16:16



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
108	175	ÓSCAR GONZÁLEZ ESTÉVEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	109	0:16:34	115	0:40:42	29.49	87	0:22:53	<b>1:20:09</b>	0:16:44
109	174	ALEXANDRE PARGA LOPEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	87	0:15:39	119	0:41:41	28.79	88	0:22:54	<b>1:20:13</b>	0:16:48
110	250	EMILIO ANTONIO CAEIRO CASAS	TRIATLON VILAGARCIA/ATENA	VM	24	0:13:43	113	0:40:25	29.69	129	0:26:39	<b>1:20:46</b>	0:17:21
111	211	OSCAR DIAZ PRADO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABM	93	0:15:53	101	0:39:35	30.33	123	0:25:34	<b>1:21:01</b>	0:17:36
112	278	JOSE ANTONIO FERRO FERNAND	LICENZA 1 DIA	VM	105	0:16:27	98	0:39:19	30.53	122	0:25:29	<b>1:21:14</b>	0:17:49
113	274	MIGUEL ABREU FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VM	117	0:16:57	121	0:42:21	28.35	74	0:21:58	<b>1:21:14</b>	0:17:49
114	136	MANUEL RODRÍGUEZ GIRALDEZ	LICENZA 1 DIA	JNM	85	0:15:35	104	0:39:51	30.12	128	0:26:28	<b>1:21:53</b>	0:18:28
115	186	ALEJANDRO BARRAL DIEZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	63	0:15:00	87	0:38:38	31.07	135	0:28:22	<b>1:21:59</b>	0:18:34
116	184	DAVID PÉREZ GONZÁLEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	139	0:19:38	97	0:39:16	30.57	97	0:23:27	<b>1:22:20</b>	0:18:55
117	173	DAVID GARCIA LORIGADOS	LICENZA 1 DIA	ABM	133	0:18:07	129	0:43:26	27.63	63	0:21:31	<b>1:23:03</b>	0:19:38
118	258	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	VM	92	0:15:51	134	0:44:25	27.03	93	0:23:18	<b>1:23:33</b>	0:20:08
119	241	JULIO ÁLVAREZ-BUYLLA DE LA U	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VM	140	0:19:48	124	0:42:55	27.97	64	0:21:32	<b>1:24:13</b>	0:20:48
120	264	CLAUDIO VERA SANMARTÍN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	VM	141	0:19:50	109	0:40:13	29.84	110	0:24:18	<b>1:24:21</b>	0:20:56
121	169	DANIEL ROSELL HURTADO	LICENZA 1 DIA	ABM	67	0:15:03	126	0:43:11	27.79	126	0:26:11	<b>1:24:24</b>	0:20:59
122	157	JORGE PEREZ PAZOS	LICENZA 1 DIA	ABM	114	0:16:49	123	0:42:47	28.06	115	0:24:52	<b>1:24:27</b>	0:21:02
123	236	MANUEL TRIGO VAZQUEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	VM	53	0:14:34	136	0:46:37	25.75	106	0:23:58	<b>1:25:07</b>	0:21:42
124	263	JAVIER CURT GARCÍA	LICENZA 1 DIA	VM	113	0:16:48	135	0:46:04	26.05	79	0:22:20	<b>1:25:11</b>	0:21:46
125	255	FRANCISCO JAVIER RIVERO VEIG	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VM	125	0:17:23	118	0:41:38	28.83	127	0:26:25	<b>1:25:26</b>	0:22:01
126	155	ADRIAN PEREZ DIEGUEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	83	0:15:32	128	0:43:17	27.73	130	0:26:47	<b>1:25:35</b>	0:22:09
127	171	FRANCISCO ANTONIO RODRIGUE	NATACION PABELLON OUREN	ABM	54	0:14:34	132	0:43:56	27.32	132	0:27:07	<b>1:25:36</b>	0:22:11
128	228	DAVID ABAD GREGORIO	LICENZA 1 DIA	VM	138	0:19:28	131	0:43:32	27.57	95	0:23:24	<b>1:26:23</b>	0:22:58
129	271	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	VM	81	0:15:28	127	0:43:16	27.74	134	0:28:12	<b>1:26:55</b>	0:23:30
130	183	XABIER RIVAS MARTÍNEZ	A.D. ECOSPORT TRIATLON AL	ABM	134	0:18:34	122	0:42:28	28.26	125	0:26:04	<b>1:27:06</b>	0:23:41
131	273	CARLOS LUIS SÁNCHEZ LAREO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	VM	70	0:15:08	125	0:43:07	27.84	137	0:29:43	<b>1:27:57</b>	0:24:32
132	185	ALBERTO MARTICORENA RODRI	LICENZA 1 DIA	ABM	143	0:21:55	117	0:41:25	28.98	117	0:24:58	<b>1:28:18</b>	0:24:52
133	151	MANUEL SANMARTÍN OTERO	LICENZA 1 DIA	ABM	104	0:16:23	133	0:44:23	27.04	136	0:28:33	<b>1:29:19</b>	0:25:54
134	138	ANTON GARCIA FEIJOO	LICENZA 1 DIA	JNM	97	0:16:04	137	0:47:14	25.41	131	0:27:06	<b>1:30:23</b>	0:26:57
135	206	FRANCISCO JOSÉ CASTIÑEIRA V	INDEPENDIENTE	ABM	144	0:22:11	130	0:43:30	27.59	124	0:25:46	<b>1:31:26</b>	0:28:01
136	192	OSCAR PEREZ GONZALEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	136	0:18:39	138	0:48:06	24.95	121	0:25:29	<b>1:32:13</b>	0:28:47
137	279	MANUEL CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VM	58	0:14:48	141	0:53:49	22.3	138	0:30:07	<b>1:38:44</b>	0:35:19
138	254	JOSE FRANCISCO SUAREZ NUÑE	NOSPORTLIMIT	VM	145	0:24:10	139	0:49:13	24.39	133	0:28:01	<b>1:41:23</b>	0:37:58
139	140	RODRIGO FERRAZ CASTIÑEIRAS	LICENZA 1 DIA	SUB23M	142	0:21:24	140	0:50:56	23.57	139	0:30:10	<b>1:42:29</b>	0:39:04
NF	129	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	CDM	11	0:12:31	51	0:36:18	33.06				
NF	130	NICOLAS GENS LÓPEZ	A.D. FOGAR	CDM									
NF	149	PABLO VILAVEDRA ZARAZO	TEAM CORBELO	ABM	111	0:16:41							
NF	179	DAVID PEREZ MAYAN	TEAM CORBELO	ABM	127	0:17:30							
NF	203	JESÚS SALETA CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	ABM	15	0:12:49	25	0:35:16	34.04				
NF	216	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLVAREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VM	118	0:16:58							
NF	233	JUAN AGRASAR REY	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	VM	59	0:14:50							
NP	133	ALEJANDRO CRESPO MEJUTO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	CDM									
NP	166	ENRIQUE HERRERO SANTANA	LICENZA 1 DIA	ABM									
NP	191	MIGUEL CAPON SÁNCHEZ	LICENZA 1 DIA	ABM									
NP	212	MARÇAL FORNELL PEDRENY	LICENZA 1 DIA	ABM									
NP	253	RAFAEL ANTAS CANNAS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	VM									
NP	275	ANTONIO FEDERICO SERRAT SO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	VM									

# XVI TRIATLÓN CIDADE DE PONTEVEDRA

CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLÓN 2016

## CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	Sprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 750 m. 1 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 2 volta
Inscritos : 152	Remataron : 139	Retirados : 7	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	132	JOSE BENITO SILVA SAYANS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	9 0:12:21	54 0:36:26	32.94	62 0:21:29	<b>1:10:15</b>	0:06:50
2	131	CIBRÁN LEAL FERNÁNDEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	4 0:11:08	88 0:38:39	31.06	61 0:21:27	<b>1:11:13</b>	0:07:47
3	128	MARCOS GONZÁLEZ BORGES	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	10 0:12:25	53 0:36:25	32.96	119 0:25:20	<b>1:14:09</b>	0:10:44
NF	129	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	11 0:12:31	51 0:36:18	33.06			
NF	130	NICOLAS GENS LÓPEZ	A.D. FOGAR						
NP	133	ALEJANDRO CRESPO MEJUTO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI						

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	137	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	NATACION PABELLON OURENSE	3 0:10:38	85 0:38:18	31.34	28 0:20:06	<b>1:09:01</b>	0:05:36
2	134	ROBERTO BLANCO FARIÑAS	LICENZA 1 DIA	78 0:15:24	74 0:37:35	31.93	81 0:22:31	<b>1:15:30</b>	0:12:05
3	139	ANTONIO ENRIQUE PIÑA RODRÍGU	TRI OURENSE	107 0:16:29	92 0:38:43	31	70 0:21:48	<b>1:16:58</b>	0:13:33
4	135	EDUARDO AGUIRRE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DIA	79 0:15:25	106 0:40:05	29.94	89 0:22:58	<b>1:18:28</b>	0:15:02
5	136	MANUEL RODRÍGUEZ GIRALDEZ	LICENZA 1 DIA	85 0:15:35	104 0:39:51	30.12	128 0:26:28	<b>1:21:53</b>	0:18:28
6	138	ANTON GARCIA FEIJOO	LICENZA 1 DIA	97 0:16:04	137 0:47:14	25.41	131 0:27:06	<b>1:30:23</b>	0:26:57

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	145	ESTEBAN MARTÍN ÁLVAREZ	C.TRIATLON OURENSE	26 0:13:50	3 0:34:04	35.24	14 0:19:24	<b>1:07:17</b>	0:03:51
2	142	BORJA ALVAREZ FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA	2 0:10:13	64 0:37:07	32.33	56 0:21:17	<b>1:08:36</b>	0:05:11
3	141	XURXO RIGUEIRA DÍAZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	14 0:12:43	49 0:36:13	33.15	30 0:20:09	<b>1:09:04</b>	0:05:39
4	144	JUAN PAZOS EIROA	GV SPORTS CLUB	95 0:16:00	20 0:35:06	34.19	36 0:20:24	<b>1:11:30</b>	0:08:05
5	143	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	96 0:16:02	103 0:39:45	30.2	73 0:21:58	<b>1:17:43</b>	0:14:18
6	140	RODRIGO FERRAZ CASTIÑEIRAS	LICENZA 1 DIA	142 0:21:24	140 0:50:56	23.57	139 0:30:10	<b>1:42:29</b>	0:39:04

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	238	CRISTÓBAL CACHEDA CHOUZA	TEAM CORBELO	46 0:14:19	2 0:33:31	35.82	3 0:18:10	<b>1:05:58</b>	0:02:33
2	226	DAVID MARTINEZ COSTA	TEAM CORBELO	20 0:13:32	27 0:35:22	33.94	1 0:17:44	<b>1:06:37</b>	0:03:12
3	239	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	16 0:13:12	5 0:34:08	35.16	23 0:19:53	<b>1:07:12</b>	0:03:46
4	235	ALBERTO MARTINEZ TORRES	TRIBU TRIATLON VALDEMORO	50 0:14:24	19 0:35:03	34.25	2 0:18:04	<b>1:07:30</b>	0:04:05
5	269	ENRIQUE JOSE HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	13 0:12:41	17 0:34:59	34.31	24 0:19:53	<b>1:07:33</b>	0:04:07
6	252	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	23 0:13:41	21 0:35:06	34.19	20 0:19:40	<b>1:08:27</b>	0:05:02
7	222	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	17 0:13:15	4 0:34:05	35.22	57 0:21:20	<b>1:08:39</b>	0:05:14
8	267	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLON FERROL	19 0:13:31	23 0:35:14	34.06	29 0:20:09	<b>1:08:53</b>	0:05:28
9	229	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	28 0:13:52	31 0:35:38	33.69	35 0:20:24	<b>1:09:53</b>	0:06:28
10	232	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY	TALLERES DAVID TRIATLON COMPO	37 0:14:06	24 0:35:15	34.05	40 0:20:37	<b>1:09:57</b>	0:06:32
11	251	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	LICENZA 1 DIA	31 0:13:57	36 0:35:43	33.6	39 0:20:37	<b>1:10:16</b>	0:06:51
12	272	ANTONIO RIVAS FEAL	A.D. FOGAR	51 0:14:27	26 0:35:20	33.97	49 0:20:50	<b>1:10:36</b>	0:07:11
13	259	HUMBERTO DIEGUEZ CONSTENLA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	33 0:14:01	75 0:37:39	31.88	17 0:19:29	<b>1:11:08</b>	0:07:43
14	227	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ MÉND	TRI OURENSE	100 0:16:13	35 0:35:41	33.64	16 0:19:25	<b>1:11:18</b>	0:07:53
15	234	OSCAR FREIRE CORDERO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	42 0:14:11	28 0:35:33	33.77	75 0:21:58	<b>1:11:41</b>	0:08:16



16	261	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE	82	0:15:29	46	0:36:04	33.28	34	0:20:21	<b>1:11:53</b>	0:08:28
17	242	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	12	0:12:40	44	0:36:01	33.33	94	0:23:21	<b>1:12:01</b>	0:08:35
18	260	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	90	0:15:46	30	0:35:33	33.76	50	0:20:51	<b>1:12:09</b>	0:08:44
19	248	RUBEN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	65	0:15:01	57	0:36:39	32.75	37	0:20:34	<b>1:12:13</b>	0:08:47
20	256	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	45	0:14:18	67	0:37:10	32.29	48	0:20:48	<b>1:12:15</b>	0:08:50
21	219	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	76	0:15:22	43	0:35:58	33.38	55	0:21:12	<b>1:12:31</b>	0:09:05
22	231	PABLO SANJURJO PAVEDA	TRIATLON FERROL	7	0:12:19	59	0:36:46	32.64	101	0:23:45	<b>1:12:50</b>	0:09:25
23	268	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	106	0:16:27	40	0:35:48	33.53	51	0:20:52	<b>1:13:06</b>	0:09:41
24	221	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	108	0:16:31	11	0:34:48	34.5	78	0:22:17	<b>1:13:34</b>	0:10:09
25	220	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	120	0:16:59	45	0:36:02	33.31	44	0:20:43	<b>1:13:43</b>	0:10:18
26	245	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	39	0:14:09	84	0:38:16	31.37	68	0:21:39	<b>1:14:03</b>	0:10:37
27	270	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO	CLUB CICLISTA RIAZOR	36	0:14:04	32	0:35:39	33.66	114	0:24:38	<b>1:14:21</b>	0:10:56
28	237	JUAN BENITO BLANCO FERNANDE	C.T. TRISCHOLL CUENCA	131	0:17:39	77	0:37:42	31.84	9	0:19:06	<b>1:14:26</b>	0:11:01
29	249	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	66	0:15:02	82	0:38:09	31.47	58	0:21:22	<b>1:14:31</b>	0:11:06
30	246	JAVIER FERNÁNDEZ NEIRA	LICENZA 1 DIA	99	0:16:11	71	0:37:29	32.01	69	0:21:40	<b>1:15:20</b>	0:11:54
31	257	ROBERTO FERNANDEZ ALONSO	TRI OURENSE	123	0:17:17	73	0:37:31	31.99	46	0:20:46	<b>1:15:33</b>	0:12:08
32	240	AGUSTÍN LORENZO FUSTÉ	CLUB TRIATLON MORRAZO	38	0:14:08	52	0:36:20	33.04	120	0:25:27	<b>1:15:54</b>	0:12:28
33	224	MATIAS BARREIRO RUIBAL	CLUB TRIATLON MORRAZO	132	0:17:44	78	0:38:03	31.54	42	0:20:41	<b>1:16:27</b>	0:13:02
34	243	JOSE BENITO CHARLIN TRIGO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	119	0:16:58	56	0:36:39	32.75	85	0:22:52	<b>1:16:28</b>	0:13:03
35	277	FERNANDO HUELIN TRILLO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	55	0:14:41	61	0:36:57	32.48	118	0:25:15	<b>1:16:52</b>	0:13:27
36	217	FRANCISCO DOCAMPO DIAZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	47	0:14:20	99	0:39:29	30.4	100	0:23:42	<b>1:17:30</b>	0:14:05
37	266	FEDERICO PORTO ARIAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	91	0:15:46	102	0:39:37	30.29	76	0:22:11	<b>1:17:34</b>	0:14:09
38	265	XOAN ANTON PEON VALLE	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	56	0:14:46	116	0:40:44	29.47	77	0:22:12	<b>1:17:41</b>	0:14:15
39	218	ÓSCAR GONZÁLEZ GOMEZ	LICENZA 1 DIA	122	0:17:14	90	0:38:41	31.03	71	0:21:48	<b>1:17:42</b>	0:14:17
40	262	JUAN JOSE GOMEZ NEGREIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	89	0:15:43	91	0:38:41	31.03	96	0:23:26	<b>1:17:49</b>	0:14:24
41	247	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	130	0:17:36	89	0:38:39	31.05	67	0:21:38	<b>1:17:52</b>	0:14:27
42	244	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	80	0:15:26	95	0:39:01	30.76	99	0:23:40	<b>1:18:07</b>	0:14:41
43	223	PEDRO PÉREZ GAGO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	126	0:17:29	81	0:38:05	31.51	83	0:22:36	<b>1:18:10</b>	0:14:44
44	276	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON P.C. RIAS BAIXAS	88	0:15:42	93	0:38:48	30.93	112	0:24:19	<b>1:18:49</b>	0:15:24
45	225	SERGIO SANTOS FERNANDEZ	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	68	0:15:05	108	0:40:13	29.85	103	0:23:48	<b>1:19:05</b>	0:15:40
46	230	SERGIO GONZÁLEZ ALONSO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	71	0:15:11	107	0:40:12	29.85	102	0:23:46	<b>1:19:08</b>	0:15:43
47	215	DANIEL GARCIA CERVIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	137	0:19:17	70	0:37:24	32.09	84	0:22:45	<b>1:19:25</b>	0:16:00
48	250	EMILIO ANTONIO CAEIRO CASAS	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	24	0:13:43	113	0:40:25	29.69	129	0:26:39	<b>1:20:46</b>	0:17:21
49	278	JOSE ANTONIO FERRO FERNANDE	LICENZA 1 DIA	105	0:16:27	98	0:39:19	30.53	122	0:25:29	<b>1:21:14</b>	0:17:49
50	274	MIGUEL ABREU FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	117	0:16:57	121	0:42:21	28.35	74	0:21:58	<b>1:21:14</b>	0:17:49
51	258	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	92	0:15:51	134	0:44:25	27.03	93	0:23:18	<b>1:23:33</b>	0:20:08
52	241	JULIO ÁLVAREZ-BUYLLA DE LA UZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	140	0:19:48	124	0:42:55	27.97	64	0:21:32	<b>1:24:13</b>	0:20:48
53	264	CLAUDIO VERA SANMARTÍN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	141	0:19:50	109	0:40:13	29.84	110	0:24:18	<b>1:24:21</b>	0:20:56
54	236	MANUEL TRIGO VÁZQUEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	53	0:14:34	136	0:46:37	25.75	106	0:23:58	<b>1:25:07</b>	0:21:42
55	263	JAVIER CURT GARCÍA	LICENZA 1 DIA	113	0:16:48	135	0:46:04	26.05	79	0:22:20	<b>1:25:11</b>	0:21:46
56	255	FRANCISCO JAVIER RIVERO VEIG	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	125	0:17:23	118	0:41:38	28.83	127	0:26:25	<b>1:25:26</b>	0:22:01
57	228	DAVID ABAD GREGORIO	LICENZA 1 DIA	138	0:19:28	131	0:43:32	27.57	95	0:23:24	<b>1:26:23</b>	0:22:58
58	271	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	TRISADA	81	0:15:28	127	0:43:16	27.74	134	0:28:12	<b>1:26:55</b>	0:23:30
59	273	CARLOS LUIS SÁNCHEZ LAREO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	70	0:15:08	125	0:43:07	27.84	137	0:29:43	<b>1:27:57</b>	0:24:32
60	279	MANUEL CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	58	0:14:48	141	0:53:49	22.3	138	0:30:07	<b>1:38:44</b>	0:35:19
61	254	JOSE FRANCISCO SUAREZ NUÑEZ	NOSPORTLIMIT	145	0:24:10	139	0:49:13	24.39	133	0:28:01	<b>1:41:23</b>	0:37:58
NF	216	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLVAREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	118	0:16:58							
NF	233	JUAN AGRASAR REY	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	59	0:14:50							
NP	253	RAFAEL ANTAS CANNAS	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI									
NP	275	ANTONIO FEDERICO SERRAT SOT	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO									

# XVI TRIATLON CIDADE DE PONTEVEDRA

## CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON 2016

### ABSOLUTA POPULAR FEMININA MINISPRINT

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	MiniSprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	------------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 voltas
Inscritos : 25	Remataron : 25	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	350	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	4	0:04:32	1	0:21:56	27.36	1	0:09:37	<b>0:36:04</b>	
2	355	HENAR DIANA CONS GESTIDO	TRIATLON MOTOBike GALAICO	INF	2	0:04:19	2	0:22:18	26.91	4	0:12:04	<b>0:38:41</b>	0:02:37
3	346	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	12	0:05:43	3	0:23:21	25.71	2	0:10:39	<b>0:39:42</b>	0:03:39
4	347	MARTINA MANUELA CONS GES	TRIATLON MOTOBike GALAICO	INF	7	0:05:03	5	0:24:14	24.77	3	0:11:51	<b>0:41:08</b>	0:05:04
5	356	SOFIA ABREU AMOR	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	CDF	11	0:05:41	4	0:24:01	25	6	0:12:32	<b>0:42:12</b>	0:06:08
6	345	ANTÍA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	INF	10	0:05:39						<b>0:43:07</b>	0:07:03
7	357	ALEJANDRA ACUÑA SANTIAGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	CDF	15	0:06:14	6	0:25:05	23.92	8	0:12:52	<b>0:44:10</b>	0:08:07
8	358	MARIA DEL MAR FERREIRO REY	LICENZA 1 DIA	CDF	1	0:04:15	15	0:27:43	21.66	7	0:12:34	<b>0:44:30</b>	0:08:27
9	362	LAURA SANTALLA TRIGO	LICENZA 1 DIA	SUB23F	3	0:04:25	12	0:27:34	21.77	12	0:13:10	<b>0:45:07</b>	0:09:04
10	364	BÁRBARA GONZÁLEZ VILARIÑO	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑ	ABF	14	0:06:12	11	0:27:02	22.2	5	0:12:10	<b>0:45:23</b>	0:09:19
11	365	SUSANA NIETO PAZOS	LICENZA 1 DIA	ABF	18	0:06:59	7	0:25:30	23.54	10	0:13:00	<b>0:45:28</b>	0:09:24
12	359	CRISTINA ALONSO PARDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	CDF	17	0:06:39	9	0:25:56	23.14	9	0:12:54	<b>0:45:28</b>	0:09:24
13	348	PAULA CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	INF	16	0:06:16	8	0:25:42	23.35	14	0:13:55	<b>0:45:52</b>	0:09:48
14	351	MARÍA NOVO DIOS	TRIATLON MOTOBike GALAICO	INF	5	0:04:56	19	0:29:24	20.41	11	0:13:02	<b>0:47:21</b>	0:11:17
15	354	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INF	6	0:05:02	16	0:27:45	21.62	17	0:14:46	<b>0:47:32</b>	0:11:28
16	349	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	INF	8	0:05:28	10	0:26:52	22.35	20	0:16:01	<b>0:48:20</b>	0:12:16
17	367	MARÍA ROSA BARCALA PÉREZ	LICENZA 1 DIA	VF	13	0:05:57	18	0:28:10	21.3	18	0:14:58	<b>0:49:04</b>	0:13:00
18	363	SHEILA CARBALLO FERNANDE	NATACION PABELLON OURENS	ABF	22	0:08:08	17	0:27:59	21.45	13	0:13:13	<b>0:49:19</b>	0:13:15
19	369	LUCIA GARCIA MENDEZ	LICENZA 1 DIA	VF	23	0:08:32	14	0:27:41	21.68	15	0:14:06	<b>0:50:18</b>	0:14:14
20	361	MARTA RIAL MARTINEZ DE ALE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	CDF	9	0:05:33	13	0:27:34	21.77	23	0:17:48	<b>0:50:54</b>	0:14:50
21	353	SOFIA ACUÑA RODRIGUEZ	TRIATLON MERCANTIL PONTEV	INF	21	0:08:05	21	0:31:07	19.28	19	0:15:29	<b>0:54:41</b>	0:18:38
22	352	CLAUDIA ACUÑA RODRIGUEZ	TRIATLON MERCANTIL PONTEV	INF	20	0:07:44	20	0:30:53	19.43	21	0:16:05	<b>0:54:41</b>	0:18:38
23	370	LAURA LOPEZ BLANCO	TRI OURENSE	VF	24	0:08:41	23	0:32:49	18.28	16	0:14:39	<b>0:56:09</b>	0:20:06
24	368	MARÍA SOLEDAD GONZÁLEZ PR	LICENZA 1 DIA	VF	19	0:06:59	22	0:31:51	18.84	24	0:18:09	<b>0:56:58</b>	0:20:54
25	366	LEDICIA SEOANE NÚÑEZ	LICENZA 1 DIA	ABF	25	0:08:55	24	0:36:32	16.43	22	0:17:12	<b>1:02:38</b>	0:26:35

# XVI TRIATLON CIDADE DE PONTEVEDRA

## CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON 2016

### CATEGORIAS POPULAR FEMININA MINISPRINT

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	MiniSprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	------------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 voltas
Inscritos : 25	Remataron : 25	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

## INFANTIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	350	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:04:32	1	0:21:56	27.36	1	0:09:37	<b>0:36:04</b>	
2	355	HENAR DIANA CONS GESTIDO	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	2	0:04:19	2	0:22:18	26.91	4	0:12:04	<b>0:38:41</b>	0:02:37
3	346	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:05:43	3	0:23:21	25.71	2	0:10:39	<b>0:39:42</b>	0:03:39
4	347	MARTINA MANUELA CONS GESTI	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	7	0:05:03	5	0:24:14	24.77	3	0:11:51	<b>0:41:08</b>	0:05:04
5	345	ANTÍA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	10	0:05:39						<b>0:43:07</b>	0:07:03
6	348	PAULA CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	16	0:06:16	8	0:25:42	23.35	14	0:13:55	<b>0:45:52</b>	0:09:48
7	351	MARÍA NOVO DIOS	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONT	5	0:04:56	19	0:29:24	20.41	11	0:13:02	<b>0:47:21</b>	0:11:17
8	354	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:05:02	16	0:27:45	21.62	17	0:14:46	<b>0:47:32</b>	0:11:28
9	349	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	8	0:05:28	10	0:26:52	22.35	20	0:16:01	<b>0:48:20</b>	0:12:16
10	353	SOFIA ACUÑA RODRIGUEZ	TRIATLON MERCANTIL PONTEVEDRA	21	0:08:05	21	0:31:07	19.28	19	0:15:29	<b>0:54:41</b>	0:18:38
11	352	CLAUDIA ACUÑA RODRIGUEZ	TRIATLON MERCANTIL PONTEVEDRA	20	0:07:44	20	0:30:53	19.43	21	0:16:05	<b>0:54:41</b>	0:18:38

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	356	SOFIA ABREU AMOR	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	11	0:05:41	4	0:24:01	25	6	0:12:32	<b>0:42:12</b>	0:06:08
2	357	ALEJANDRA ACUÑA SANTIAGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15	0:06:14	6	0:25:05	23.92	8	0:12:52	<b>0:44:10</b>	0:08:07
3	358	MARIA DEL MAR FERREIRO REY	LICENZA 1 DIA	1	0:04:15	15	0:27:43	21.66	7	0:12:34	<b>0:44:30</b>	0:08:27
4	359	CRISTINA ALONSO PARDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	17	0:06:39	9	0:25:56	23.14	9	0:12:54	<b>0:45:28</b>	0:09:24
5	361	MARTA RIAL MARTINEZ DE ALEG	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	9	0:05:33	13	0:27:34	21.77	23	0:17:48	<b>0:50:54</b>	0:14:50

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	362	LAURA SANTALLA TRIGO	LICENZA 1 DIA	3	0:04:25	12	0:27:34	21.77	12	0:13:10	<b>0:45:07</b>	0:09:04

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	367	MARÍA ROSA BARCALA PÉREZ	LICENZA 1 DIA	13	0:05:57	18	0:28:10	21.3	18	0:14:58	<b>0:49:04</b>	0:13:00
2	369	LUCIA GARCIA MENDEZ	LICENZA 1 DIA	23	0:08:32	14	0:27:41	21.68	15	0:14:06	<b>0:50:18</b>	0:14:14
3	370	LAURA LOPEZ BLANCO	TRI OURENSE	24	0:08:41	23	0:32:49	18.28	16	0:14:39	<b>0:56:09</b>	0:20:06
4	368	MARÍA SOLEDAD GONZÁLEZ PRI	LICENZA 1 DIA	19	0:06:59	22	0:31:51	18.84	24	0:18:09	<b>0:56:58</b>	0:20:54

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	MiniSprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	------------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 voltas
Inscritos : 58	Remataron : 48	Retirados : 0	Non Presentados : 10
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	302	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM	1 0:04:02	2 0:20:56	28.67	15 0:11:02	<b>0:35:59</b>	
2	315	CRISTIAN BRAVO CONDE	LICENZA 1 DIA	CDM	5 0:04:08	7 0:21:41	27.69	9 0:10:37	<b>0:36:25</b>	0:00:26
3	300	XOEL RODRÍGUEZ ABAD	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	INM	10 0:05:04	5 0:21:12	28.31	7 0:10:30	<b>0:36:45</b>	0:00:47
4	325	GONZALO VALES IGLESIAS	NATACION PABELLON OUREN	ABM	19 0:05:40	12 0:22:07	27.13	1 0:09:10	<b>0:36:56</b>	0:00:57
5	327	ALBERTO PENA LOMBA	LICENZA 1 DIA	ABM	17 0:05:37	6 0:21:39	27.73	3 0:09:52	<b>0:37:07</b>	0:01:08
6	314	JORGE CARREIRA POSADA	LICENZA 1 DIA	CDM	7 0:04:20	15 0:22:28	26.72	6 0:10:29	<b>0:37:16</b>	0:01:18
7	335	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	32 0:06:26	1 0:20:45	28.92	4 0:10:16	<b>0:37:27</b>	0:01:28
8	293	DAVID GONZALEZ BORGES	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	INM	14 0:05:14	11 0:22:03	27.23	8 0:10:33	<b>0:37:49</b>	0:01:50
9	336	JORGE MANUEL GARCIA RODRIG	TALLERES DAVID TRIATLON C	VM	41 0:07:30	3 0:20:59	28.6	2 0:09:31	<b>0:38:00</b>	0:02:01
10	308	MANUEL SIMON COTELO	LICENZA 1 DIA	CDM	2 0:04:02	10 0:22:02	27.23	25 0:11:59	<b>0:38:03</b>	0:02:04
11	291	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OUREN	INM	15 0:05:28	8 0:21:52	27.46	12 0:10:51	<b>0:38:09</b>	0:02:10
12	309	ISMAEL FRANCOS LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	8 0:04:52	18 0:22:38	26.51	17 0:11:07	<b>0:38:36</b>	0:02:38
13	330	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	NATACION PABELLON OUREN	VM	25 0:05:56	16 0:22:31	26.66	5 0:10:20	<b>0:38:46</b>	0:02:47
14	360	FRANCISCO CASTRO RODRÍGUE	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	CDM	4 0:04:08	27 0:23:42	25.32	16 0:11:03	<b>0:38:52</b>	0:02:53
15	324	MANUEL MUÑOZ HERMIDA	LICENZA 1 DIA	ABM	39 0:07:28	4 0:21:03	28.51	10 0:10:47	<b>0:39:17</b>	0:03:18
16	319	DANIEL PEREIRA ALONSO	LICENZA 1 DIA	ABM	34 0:06:36	13 0:22:08	27.12	11 0:10:49	<b>0:39:31</b>	0:03:33
17	323	JOSÉ LUIS GARRIDO SANZ	GV SPORTS CLUB	ABM	30 0:06:21	9 0:21:56	27.37	19 0:11:24	<b>0:39:40</b>	0:03:41
18	292	LUCAS LORENZO PARGA	A.D. FOGAR	INM	16 0:05:35	21 0:22:52	26.25	20 0:11:25	<b>0:39:51</b>	0:03:52
19	331	MANUEL CARLOS OUTON BESAD	LICENZA 1 DIA	VM	43 0:07:47				<b>0:40:16</b>	0:04:17
20	332	JOSE BENITO MUÑOZ VILAR	CLUB NATACION RIVEIRA	VM	22 0:05:43	14 0:22:08	27.11	30 0:12:33	<b>0:40:24</b>	0:04:25
21	313	CARLOS PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	CDM	20 0:05:41	19 0:22:48	26.33	28 0:12:17	<b>0:40:44</b>	0:04:46
22	299	ALVARO ORDIALES SENDÓN	TRIATLON FERROL	INM	9 0:05:03	20 0:22:50	26.29	32 0:12:53	<b>0:40:45</b>	0:04:46
23	320	ALEJANDRO ARIAS MARTÍNEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	11 0:05:08	34 0:24:55	24.09	14 0:10:58	<b>0:41:00</b>	0:05:01
24	334	MARCOS OTERO SOTELO	LICENZA 1 DIA	VM	33 0:06:33	24 0:23:20	25.72	18 0:11:14	<b>0:41:06</b>	0:05:07
25	297	DAVID CASTROSEIROS GONZALE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	INM	28 0:06:19	26 0:23:42	25.33	23 0:11:32	<b>0:41:32</b>	0:05:33
26	333	CLAUDIO GARRIDO MARTINEZ	LICENZA 1 DIA	VM	35 0:06:39	28 0:23:43	25.3	21 0:11:25	<b>0:41:46</b>	0:05:47
27	295	BRAIS MOSQUERA ALVARADO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	INM	27 0:06:06	22 0:23:01	26.09	31 0:12:45	<b>0:41:50</b>	0:05:51
28	294	BORJA BENAVENT DE LA FUENT	A.D. FOGAR	INM	36 0:06:51	29 0:24:15	24.74	13 0:10:56	<b>0:42:02</b>	0:06:03
29	301	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	INM	13 0:05:12	23 0:23:12	25.87	39 0:13:50	<b>0:42:13</b>	0:06:14
30	317	JULIÁN GAGO COUCEIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	JNM	29 0:06:20	31 0:24:36	24.4	24 0:11:47	<b>0:42:41</b>	0:06:43
31	288	VISAN CLAUDIU ANDREI	A.D. FOGAR	INM	18 0:05:39	39 0:25:36	23.45	26 0:12:03	<b>0:43:17</b>	0:07:18
32	298	HUGO VÁZQUEZ FERRO	TRIATLON MERCANTIL PONTE	INM	23 0:05:45	35 0:25:13	23.8	29 0:12:28	<b>0:43:26</b>	0:07:27
33	303	XAN ULLOA VAZQUEZ	A.D. FOGAR	INM	38 0:07:14	32 0:24:51	24.15	22 0:11:27	<b>0:43:31</b>	0:07:33
34	312	MATEO SERANTES ARES	LICENZA 1 DIA	CDM	21 0:05:42	17 0:22:35	26.57	42 0:15:39	<b>0:43:55</b>	0:07:57
35	321	FABIÁN GONZÁLEZ CABEZAS	LICENZA 1 DIA	ABM	42 0:07:43	30 0:24:30	24.5	27 0:12:07	<b>0:44:20</b>	0:08:21
36	307	JACOBO FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	CDM	12 0:05:09	37 0:25:33	23.49	38 0:13:48	<b>0:44:29</b>	0:08:30
37	290	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	INM	24 0:05:46	25 0:23:38	25.39	43 0:15:44	<b>0:45:06</b>	0:09:08
38	316	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	JNM	3 0:04:07	43 0:27:52	21.53	36 0:13:09	<b>0:45:08</b>	0:09:09
39	326	CARLOS RAMÍREZ FERRO	LICENZA 1 DIA	ABM	26 0:06:02	40 0:26:06	22.99	37 0:13:23	<b>0:45:30</b>	0:09:31
40	322	IVÁN GÓMEZ MARTÍN	LICENZA 1 DIA	ABM	40 0:07:30	38 0:25:33	23.49	34 0:12:59	<b>0:46:01</b>	0:10:02
41	310	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA 1 DIA	CDM	6 0:04:16	36 0:25:15	23.77	46 0:17:53	<b>0:47:23</b>	0:11:25
42	338	DARÍO BUCETA FREIRE	LICENZA 1 DIA	VM	45 0:09:24	41 0:26:55	22.29	33 0:12:53	<b>0:49:11</b>	0:13:12

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
43	341	ANTONIO CAMARERO SUANZES	LICENZA 1 DIA	VM	37 0:07:08	42 0:27:20	21.95	41 0:15:07	<b>0:49:35</b>	0:13:36
44	340	CARLOS MARIO ROMERO CAPA	LICENZA 1 DIA	VM	47 0:11:52	33 0:24:54	24.1	35 0:13:05	<b>0:49:50</b>	0:13:52
45	337	JOSÉ CARLOS MATILLA GARCÍA	CLUB NATACION RIVEIRA	VM	46 0:10:16	44 0:28:05	21.38	40 0:14:10	<b>0:52:30</b>	0:16:32
46	339	JOSE MANUEL SUAREZ DIOS	LICENZA 1 DIA	VM	44 0:08:44	45 0:29:01	20.68	47 0:18:26	<b>0:56:09</b>	0:20:10
47	306	NICOLÁS JOEL CARR VIEITES	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	INM	31 0:06:24	47 0:37:07	16.17	45 0:16:49	<b>1:00:19</b>	0:24:20
48	343	ENRIQUE SEOANE PAREDES	LICENZA 1 DIA	VM	48 0:13:57	46 0:32:18	18.58	44 0:16:24	<b>1:02:38</b>	0:26:39
NP	289	SERGIO CRESPO MEJUTO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARI	INM						
NP	296	GABRIEL ERNESTO BONDY GAR	A.D. FOGAR	INM						
NP	304	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	INM						
NP	305	XESUS MARTÍÑO IGLESIAS CAMP	TALLERES DAVID TRIATLON C	INM						
NP	311	MARTÍN CASAL MOURELOS	TALLERES DAVID TRIATLON C	CDM						
NP	318	ADRIÁN PICALLO MATO	LICENZA 1 DIA	SUB23M						
NP	328	DAVID RODRIGUEZ SEOANE	CLUB NATACION VIGO RIAS B	VM						
NP	329	ANTON CRUCES VERGARA	LICENZA 1 DIA	VM						
NP	342	MANUEL GONZALEZ OJEA	LICENZA 1 DIA	VM						
NP	344	CARLOS OUTON PAZ	LICENZA 1 DIA	VM						

# XVI TRIATLON CIDADE DE PONTEVEDRA

## CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON 2016

### CATEGORIAS POPULAR MASCULINA MINISPRINT

Localidade	PONTEVEDRA	Data	Sábado, 27 de agosto de 2016	Distancia	MiniSprint
------------	------------	------	------------------------------	-----------	------------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	LUIS COIRA	Xurado da Competición	LUIS COIRA - DT
Xuíz Arbitro:	ALBA CUBA		OSCAR SURIS - FEGATRI
Responsable Oficiais:	ALBA CUBA		ISMAEL GARCIA - OLIMPICO DE VEDRA

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 21 °C Temperatura da auga: 23 °C Neopreno: no permitido	Natación 300 m. 1 volta	Ciclismo 10 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 1 voltas
Inscritos : 58	Remataron : 48	Retirados : 0	Non Presentados : 10
			Descalificados : 0

## INFANTIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	302	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1 0:04:02	2 0:20:56	28.67	15 0:11:02	<b>0:35:59</b>	
2	300	XOEL RODRÍGUEZ ABAD	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	10 0:05:04	5 0:21:12	28.31	7 0:10:30	<b>0:36:45</b>	0:00:47
3	293	DAVID GONZALEZ BORGES	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	14 0:05:14	11 0:22:03	27.23	8 0:10:33	<b>0:37:49</b>	0:01:50
4	291	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OURENSE	15 0:05:28	8 0:21:52	27.46	12 0:10:51	<b>0:38:09</b>	0:02:10
5	292	LUCAS LORENZO PARGA	A.D. FOGAR	16 0:05:35	21 0:22:52	26.25	20 0:11:25	<b>0:39:51</b>	0:03:52
6	299	ALVARO ORDIALES SENDÓN	TRIATLON FERROL	9 0:05:03	20 0:22:50	26.29	32 0:12:53	<b>0:40:45</b>	0:04:46
7	297	DAVID CASTROSEIROS GONZALEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	28 0:06:19	26 0:23:42	25.33	23 0:11:32	<b>0:41:32</b>	0:05:33
8	295	BRAIS MOSQUERA ALVARADO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI	27 0:06:06	22 0:23:01	26.09	31 0:12:45	<b>0:41:50</b>	0:05:51
9	294	BORJA BENAVENT DE LA FUENTE	A.D. FOGAR	36 0:06:51	29 0:24:15	24.74	13 0:10:56	<b>0:42:02</b>	0:06:03
10	301	EDUARDO CALVIÑO HERMIDA	A.D. FOGAR	13 0:05:12	23 0:23:12	25.87	39 0:13:50	<b>0:42:13</b>	0:06:14
11	288	VISAN CLAUDIU ANDREI	A.D. FOGAR	18 0:05:39	39 0:25:36	23.45	26 0:12:03	<b>0:43:17</b>	0:07:18
12	298	HUGO VÁZQUEZ FERRO	TRIATLON MERCANTIL PONTEVEDR	23 0:05:45	35 0:25:13	23.8	29 0:12:28	<b>0:43:26</b>	0:07:27
13	303	XAN ULLOA VAZQUEZ	A.D. FOGAR	38 0:07:14	32 0:24:51	24.15	22 0:11:27	<b>0:43:31</b>	0:07:33
14	290	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	24 0:05:46	25 0:23:38	25.39	43 0:15:44	<b>0:45:06</b>	0:09:08
15	306	NICOLÁS JOEL CARR VIEITES	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	31 0:06:24	47 0:37:07	16.17	45 0:16:49	<b>1:00:19</b>	0:24:20
NP	289	SERGIO CRESPO MEJUTO	AXA AGENCIA GARRIGA-BEARIZ TRI						
NP	296	GABRIEL ERNESTO BONDY GARCÍ	A.D. FOGAR						
NP	304	ADRIÁN SANFIZ VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL						
NP	305	XESUS MARTÍÑO IGLESIAS CAMPA	TALLERES DAVID TRIATLON COMPO						

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	315	CRISTIAN BRAVO CONDE	LICENZA 1 DIA	5 0:04:08	7 0:21:41	27.69	9 0:10:37	<b>0:36:25</b>	0:00:26
2	314	JORGE CARREIRA POSADA	LICENZA 1 DIA	7 0:04:20	15 0:22:28	26.72	6 0:10:29	<b>0:37:16</b>	0:01:18
3	308	MANUEL SIMON COTELO	LICENZA 1 DIA	2 0:04:02	10 0:22:02	27.23	25 0:11:59	<b>0:38:03</b>	0:02:04
4	309	ISMAEL FRANCOS LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8 0:04:52	18 0:22:38	26.51	17 0:11:07	<b>0:38:36</b>	0:02:38
5	360	FRANCISCO CASTRO RODRÍGUEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	4 0:04:08	27 0:23:42	25.32	16 0:11:03	<b>0:38:52</b>	0:02:53
6	313	CARLOS PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	20 0:05:41	19 0:22:48	26.33	28 0:12:17	<b>0:40:44</b>	0:04:46
7	312	MATEO SERANTES ARES	LICENZA 1 DIA	21 0:05:42	17 0:22:35	26.57	42 0:15:39	<b>0:43:55</b>	0:07:57
8	307	JACOBO FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	12 0:05:09	37 0:25:33	23.49	38 0:13:48	<b>0:44:29</b>	0:08:30
9	310	JOSÉ LUIS CRUZ BARRO	LICENZA 1 DIA	6 0:04:16	36 0:25:15	23.77	46 0:17:53	<b>0:47:23</b>	0:11:25
NP	311	MARTÍN CASAL MOURELOS	TALLERES DAVID TRIATLON COMPO						

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	317	JULIÁN GAGO COUCEIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	29 0:06:20	31 0:24:36	24.4	24 0:11:47	<b>0:42:41</b>	0:06:43
2	316	DANIEL SANTALLA GARCIA	TRIATLON FERROL	3 0:04:07	43 0:27:52	21.53	36 0:13:09	<b>0:45:08</b>	0:09:09

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	318	ADRIÁN PICALLO MATO	LICENZA 1 DIA						

# VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	335	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	32	0:06:26	1	0:20:45	28.92	4	0:10:16	<b>0:37:27</b>	0:01:28
2	336	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGU	TALLERES DAVID TRIATLON COMPO	41	0:07:30	3	0:20:59	28.6	2	0:09:31	<b>0:38:00</b>	0:02:01
3	330	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	NATACION PABELLON OURENSE	25	0:05:56	16	0:22:31	26.66	5	0:10:20	<b>0:38:46</b>	0:02:47
4	331	MANUEL CARLOS OUTON BESADA	LICENZA 1 DIA	43	0:07:47						<b>0:40:16</b>	0:04:17
5	332	JOSE BENITO MUÑOZ VILAR	CLUB NATACION RIVEIRA	22	0:05:43	14	0:22:08	27.11	30	0:12:33	<b>0:40:24</b>	0:04:25
6	334	MARCOS OTERO SOTELO	LICENZA 1 DIA	33	0:06:33	24	0:23:20	25.72	18	0:11:14	<b>0:41:06</b>	0:05:07
7	333	CLAUDIO GARRIDO MARTINEZ	LICENZA 1 DIA	35	0:06:39	28	0:23:43	25.3	21	0:11:25	<b>0:41:46</b>	0:05:47
8	338	DARÍO BUCETA FREIRE	LICENZA 1 DIA	45	0:09:24	41	0:26:55	22.29	33	0:12:53	<b>0:49:11</b>	0:13:12
9	341	ANTONIO CAMARERO SUANZES	LICENZA 1 DIA	37	0:07:08	42	0:27:20	21.95	41	0:15:07	<b>0:49:35</b>	0:13:36
10	340	CARLOS MARIO ROMERO CAPA	LICENZA 1 DIA	47	0:11:52	33	0:24:54	24.1	35	0:13:05	<b>0:49:50</b>	0:13:52
11	337	JOSÉ CARLOS MATILLA GARCÍA	CLUB NATACION RIVEIRA	46	0:10:16	44	0:28:05	21.38	40	0:14:10	<b>0:52:30</b>	0:16:32
12	339	JOSE MANUEL SUAREZ DIOS	LICENZA 1 DIA	44	0:08:44	45	0:29:01	20.68	47	0:18:26	<b>0:56:09</b>	0:20:10
13	343	ENRIQUE SEOANE PAREDES	LICENZA 1 DIA	48	0:13:57	46	0:32:18	18.58	44	0:16:24	<b>1:02:38</b>	0:26:39
NP	328	DAVID RODRIGUEZ SEOANE	CLUB NATACION VIGO RIAS BAIXAS									
NP	329	ANTON CRUCES VERGARA	LICENZA 1 DIA									
NP	342	MANUEL GONZALEZ OJEA	LICENZA 1 DIA									
NP	344	CARLOS OUTON PAZ	LICENZA 1 DIA									