

# I ÁCUATLON CONCELLO DE POIO

## CAMPEONATO GALEGO

### ABSOLUTA SPRINT FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 2 de xullo de 2017	Distancia	Sprint
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	ALBA CUBA	Xurado da Competición	ALBA CUBA - DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		LUIS PIÑA- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		JAIME RUIZ - CLUB TRIATLON FERROL

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C Temperatura da auga: 19 °C Neopreno: permitido		Natación 1 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 26	Remataron : 25	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Carreira	META	Dif.
1	78	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	JNF	6 0:15:07	1 0:20:53	<b>0:36:00</b>	
2	82	ANA PÉREZ GARCÍA-PICHER	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTE	JNF	3 0:14:26	3 0:23:16	<b>0:37:42</b>	0:01:43
3	73	CARLA CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABF	4 0:14:57	2 0:22:53	<b>0:37:50</b>	0:01:50
4	87	PENELOPE MARTINEZ JUSTO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABF	5 0:15:06	4 0:23:40	<b>0:38:45</b>	0:02:46
5	76	ANA MARÍA SANTISO PRADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	1 0:13:45	8 0:25:25	<b>0:39:10</b>	0:03:10
6	84	NOELIA GOMEZ LOPEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTE	ABF	2 0:13:51	9 0:25:31	<b>0:39:21</b>	0:03:22
7	75	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	8 0:15:21	10 0:26:20	<b>0:41:41</b>	0:05:42
8	85	ADRIANA PENSADO DEUS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABF	9 0:16:44	6 0:25:13	<b>0:41:56</b>	0:05:57
9	79	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLÓN FERROL	JNF	11 0:17:36	7 0:25:13	<b>0:42:49</b>	0:06:49
10	77	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	JNF		13:41:46	<b>0:43:01</b>	0:07:02
11	93	MARÍA JESÚS GARCÍA TRABAZO	NOSPORTLIMIT	ABF	13 0:18:21	5 0:25:09	<b>0:43:30</b>	0:07:30
12	80	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTE	JNF	7 0:15:12	19 0:29:09	<b>0:44:21</b>	0:08:22
13	91	MARÍA FERREIRA GONZALEZ	CLUB ATLESTISMO PORRIÑO	ABF	10 0:16:50	16 0:27:51	<b>0:44:41</b>	0:08:42
14	97	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	15 0:18:27	12 0:26:54	<b>0:45:20</b>	0:09:21
15	100	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	VF	20 0:18:53	11 0:26:29	<b>0:45:21</b>	0:09:21
16	96	BETHAN AMI HALL	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTE	ABF	12 0:18:07	13 0:27:15	<b>0:45:21</b>	0:09:22
17	94	MIRIAM IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MEDIADUCIA	ABF	16 0:18:29	15 0:27:41	<b>0:46:09</b>	0:10:10
18	86	TANIA SUAREZ LAGE	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	21 0:20:12	14 0:27:27	<b>0:47:39</b>	0:11:40
19	83	MARINA FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTE	ABF	17 0:18:30	20 0:29:11	<b>0:47:40</b>	0:11:41
20	95	RITA CABANELAS EIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	14 0:18:22	21 0:31:16	<b>0:49:37</b>	0:13:38
21	102	MARÍA DEL CARMEN CABALEAR	LAMARGHA - BEARIZ TRIATLÓN	VF	22 0:22:43	18 0:28:09	<b>0:50:51</b>	0:14:52
22	89	ÁNGELA CHAPELA BOUZAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	19 0:18:38	22 0:32:48	<b>0:51:26</b>	0:15:27
23	98	RUTH PÉREZ PONTE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VF	24 0:23:49	17 0:27:55	<b>0:51:44</b>	0:15:44
24	99	SILVIA PEREZ PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VF	18 0:18:34	23 0:35:09	<b>0:53:43</b>	0:17:44
25	101	LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VF	23 0:23:20	24 0:38:36	<b>1:01:56</b>	0:25:56
DQ	81	IRIA MARIANA DI JOHN PORTEL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	JNF			ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE	

# I ÁCUATLON CONCELLO DE POIO

CAMPEONATO GALEGO

## CATEGORIAS SPRINT FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 2 de xullo de 2017	Distancia	Sprint
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	ALBA CUBA	Xurado da Competición	ALBA CUBA - DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		LUIS PIÑA- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		JAIME RUIZ - CLUB TRIATLON FERROL

### Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C Temperatura da auga: 19 °C Neopreno: permitido		Natación 1 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 26	Remataron : 25	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 1

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Carreira	META	Dif.
1	78	INES CASTAÑO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	6	0:15:07	1	0:20:53	<b>0:36:00</b>	
2	82	ANA PÉREZ GARCÍA-PICHER	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA	3	0:14:26	3	0:23:16	<b>0:37:42</b>	0:01:43
3	79	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLÓN FERROL	11	0:17:36	7	0:25:13	<b>0:42:49</b>	0:06:49
4	77	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO				13:41:46	<b>0:43:01</b>	0:07:02
5	80	ROSALIA GARCIA MIGUEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA	7	0:15:12	19	0:29:09	<b>0:44:21</b>	0:08:22
DQ	81	IRIA MARIANA DI JOHN PORTELA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO						ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Carreira	META	Dif.
1	100	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:18:53	11	0:26:29	<b>0:45:21</b>	0:09:21
2	102	MARÍA DEL CARMEN CABALEIRO HE	LAMARGHA - BEARIZ TRIATLÓN	22	0:22:43	18	0:28:09	<b>0:50:51</b>	0:14:52
3	98	RUTH PÉREZ PONTE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	24	0:23:49	17	0:27:55	<b>0:51:44</b>	0:15:44
4	99	SILVIA PEREZ PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	18	0:18:34	23	0:35:09	<b>0:53:43</b>	0:17:44
5	101	LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	23	0:23:20	24	0:38:36	<b>1:01:56</b>	0:25:56

# I ÁCUATLON CONCELLO DE POIO

## CAMPEONATO GALEGO

### ABSOLUTA SPRINT MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 2 de xullo de 2017	Distancia	Sprint
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	ALBA CUBA	Xurado da Competición	ALBA CUBA - DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		LUIS PIÑA- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		JAIME RUIZ - CLUB TRIATLON FERROL

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C Temperatura da auga: 19 °C Neopreno: permitido	Natación 1 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 66	Remataron : 57	Retirados : 4
		Non Presentados : 5
		Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Carreira	META	Dif.
1	2	MARTÍN CARRERA COSTAS	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	3 0:12:06	1 0:18:40	<b>0:30:46</b>	
2	5	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLÓN FERROL	JNM	4 0:12:16	3 0:18:54	<b>0:31:10</b>	0:00:24
3	56	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	VM	2 0:12:04	6 0:19:13	<b>0:31:16</b>	0:00:30
4	1	CARLOS BRIÓN SAMPEDRO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	1 0:12:02	10 0:19:35	<b>0:31:37</b>	0:00:51
5	3	ISMAEL LÓPEZ GONZÁLEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RUN	ABM	7 0:13:25	2 0:18:47	<b>0:32:12</b>	0:01:26
6	33	ALVARO GOMEZ CARDESIN	ARTROGAL TRI-498	ABM	8 0:13:26	12 0:19:47	<b>0:33:13</b>	0:02:27
7	9	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	11 0:13:50	11 0:19:35	<b>0:33:25</b>	0:02:39
8	7	MARCOS VILA CID	NATACIÓN PABELLON OURENSE	ABM	5 0:12:17	22 0:21:19	<b>0:33:36</b>	0:02:50
9	6	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	JNM	21 0:14:39	5 0:19:08	<b>0:33:46</b>	0:03:00
10	8	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	ABM	14 0:14:32	7 0:19:18	<b>0:33:49</b>	0:03:03
11	11	CÉSAR OTERO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	22 0:14:40	8 0:19:20	<b>0:34:00</b>	0:03:14
12	4	FRANCISCO CENDAN LLORENS	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMPO	ABM	15 0:14:34	13 0:19:52	<b>0:34:25</b>	0:03:39
13	52	DIEGO SOTELO FERNÁNDEZ	C. TRIATLÓN OURENSE	VM	12 0:13:52	18 0:20:49	<b>0:34:40</b>	0:03:55
14	15	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	ABM	19 0:14:37	14 0:20:23	<b>0:34:59</b>	0:04:14
15	10	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	13 0:14:24	17 0:20:41	<b>0:35:04</b>	0:04:19
16	17	VICENTE PÉREZ SOLOVIEV	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	9 0:13:36	25 0:21:32	<b>0:35:07</b>	0:04:21
17	45	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	VM	28 0:16:04	4 0:19:07	<b>0:35:10</b>	0:04:24
18	48	JUAN FRANCISCO FERNÁNDEZ MOL	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	VM	20 0:14:37	20 0:21:04	<b>0:35:41</b>	0:04:55
19	21	IGNACIO CASTRO SANTOS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	23 0:14:41	23 0:21:22	<b>0:36:02</b>	0:05:16
20	28	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	ABM	30 0:16:11	16 0:20:40	<b>0:36:50</b>	0:06:04
21	29	DAVID RODRIGUEZ MACEIRA	CLUB ATLESTISMO PORRIÑO	ABM	16 0:14:34	34 0:22:51	<b>0:37:24</b>	0:06:38
22	12	IKER PITA SÁNCHEZ	TRIATLÓN FERROL	JNM	27 0:15:11	30 0:22:22	<b>0:37:32</b>	0:06:46
23	30	JONATHAN MONTEAGUDO LEAL	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	ABM	26 0:15:08	32 0:22:31	<b>0:37:38</b>	0:06:52
24	22	CRISTIAN PENAS OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	34 0:16:43	19 0:20:57	<b>0:37:40</b>	0:06:54
25	19	MARTIN LISTE OUBEL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	18 0:14:36	38 0:23:16	<b>0:37:52</b>	0:07:06
26	13	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	A.D. FOGAR	JNM	17 0:14:36	39 0:23:20	<b>0:37:56</b>	0:07:10
27	63	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	VM	50 0:18:39	9 0:19:27	<b>0:38:06</b>	0:07:20
28	27	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLESTISMO PORRIÑO	ABM	37 0:17:04	24 0:21:24	<b>0:38:28</b>	0:07:42
29	31	JAVIER PENA BOQUETE	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	35 0:16:54	26 0:21:34	<b>0:38:28</b>	0:07:42
30	43	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	32 0:16:16	31 0:22:25	<b>0:38:40</b>	0:07:54
31	41	JUAN SEBASTIAN DIAZ IGLESIAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	ABM	43 0:18:06	15 0:20:39	<b>0:38:45</b>	0:07:59
32	53	MIGUEL ANGEL COGOLLUDO AGUS	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	VM	42 0:17:39	21 0:21:08	<b>0:38:46</b>	0:08:00
33	34	ALEJANDRO BREA LOPEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	ABM	29 0:16:08	35 0:23:00	<b>0:39:07</b>	0:08:21
34	54	ROGELIO FERREIRA SÁNCHEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	VM	36 0:17:03	28 0:22:06	<b>0:39:08</b>	0:08:22
35	14	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	JNM	10 0:13:49	48 0:25:31	<b>0:39:19</b>	0:08:33
36	60	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	VM	45 0:18:15	27 0:21:42	<b>0:39:56</b>	0:09:10
37	23	SERGIO VÁZQUEZ OTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	39 0:17:26	33 0:22:38	<b>0:40:04</b>	0:09:18
38	20	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	31 0:16:12	42 0:23:53	<b>0:40:05</b>	0:09:19
39	66	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	TRIATLÓN MURALLA LUGO	VM	33 0:16:32	41 0:23:41	<b>0:40:13</b>	0:09:27
40	36	RUBEN VAZQUEZ MAGARIÑOS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	ABM	44 0:18:11	29 0:22:12	<b>0:40:22</b>	0:09:36
41	57	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	38 0:17:24	37 0:23:04	<b>0:40:28</b>	0:09:42
42	37	ANTONIO GALLEGU PAJARO	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	ABM	24 0:15:03	49 0:25:36	<b>0:40:38</b>	0:09:52
43	25	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	A.D. FOGAR	ABM	41 0:17:34	40 0:23:30	<b>0:41:04</b>	0:10:18

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Carreira	META	Dif.
44	40	ALBERTO AGÍS GRAÑA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	ABM		13:40:50	<b>0:42:05</b>	0:11:20
45	39	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB ATLESTISMO PORRIÑO	ABM	47 0:18:18	44 0:24:50	<b>0:43:07</b>	0:12:22
46	64	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	VM	54 0:20:20	36 0:23:00	<b>0:43:20</b>	0:12:34
47	35	BORJA HERNÁNDEZ CAMPOS	INDEPENDENTE	ABM	46 0:18:16	47 0:25:08	<b>0:43:23</b>	0:12:37
48	50	JOSE RAMON TRABAZO BARCALA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	VM	51 0:19:18	43 0:24:12	<b>0:43:30</b>	0:12:44
49	55	SERGIO GONZÁLEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VM	52 0:19:30	45 0:24:51	<b>0:44:21</b>	0:13:35
50	16	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	56 0:20:33	46 0:25:07	<b>0:45:39</b>	0:14:53
51	42	RUBÉN CASTRO FILGUEIRA	TRINORTH	ABM	49 0:18:29	53 0:27:38	<b>0:46:06</b>	0:15:20
52	68	OSCAR JOSÉ SURIS REGUEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VM	55 0:20:31	50 0:25:43	<b>0:46:14</b>	0:15:28
53	65	CLAUDIO VERA SANMARTIN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	VM	58 0:21:49	51 0:26:16	<b>0:48:05</b>	0:17:19
54	70	FRANCISCO JAVIER ACOSTA CRESPO	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENAS RUN	VM	53 0:20:19	55 0:28:40	<b>0:48:58</b>	0:18:12
55	67	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	VM	57 0:21:17	54 0:28:26	<b>0:49:42</b>	0:18:56
56	59	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GA	VM	60 0:23:32	52 0:26:31	<b>0:50:03</b>	0:19:17
57	71	MANUEL JOSE CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VM	59 0:22:24	56 0:39:32	<b>1:01:56</b>	0:31:10
NF		RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	VM	40 0:17:31			
NF	18	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	NATACIÓN PABELLON OURENSE	ABM	6 0:13:00			
NF	62	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	VM	48 0:18:22			
NF	26	ADRIÁN CAMPAÑA BARROS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	25 0:15:05			
NP	38	MARIO CALDAS LOPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	ABM				
NP	69	JORGE SANMARTIN ALONSO	LAMARGHA - BEARIZ TRIATLÓN	VM				
NP	44	ANTONIO MATALOBOS BUSTELO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM				
NP	47	JAVIER MARTIN ALVAREZ	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	VM				
NP	51	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	VM				

Localidade	POIO	Data	Domingo, 2 de xullo de 2017	Distancia	Sprint
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	ALBA CUBA	Xurado da Competición	ALBA CUBA - DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		LUIS PIÑA- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		JAIME RUIZ - CLUB TRIATLON FERROL

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C Temperatura da auga: 19 °C Neopreno: permitido	Natación 1 Km. 2 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 66	Remataron : 57	Retirados : 4
	Non Presentados : 5	Descalificados : 0

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Carreira	META	Dif.
1	5	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLÓN FERROL	4	0:12:16	3	0:18:54	<b>0:31:10</b>	0:00:24
2	6	IVÁN PUEENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	21	0:14:39	5	0:19:08	<b>0:33:46</b>	0:03:00
3	11	CÉSAR OTERO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	22	0:14:40	8	0:19:20	<b>0:34:00</b>	0:03:14
4	12	IKER PITA SÁNCHEZ	TRIATLÓN FERROL	27	0:15:11	30	0:22:22	<b>0:37:32</b>	0:06:46
5	13	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	A.D. FOGAR	17	0:14:36	39	0:23:20	<b>0:37:56</b>	0:07:10
6	14	ALEJANDRO PARDO BELLO	A.D. FOGAR	10	0:13:49	48	0:25:31	<b>0:39:19</b>	0:08:33

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	P.	Carreira	META	Dif.
1	56	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	2	0:12:04	6	0:19:13	<b>0:31:16</b>	0:00:30
2	52	DIEGO SOTELO FERNÁNDEZ	C. TRIATLÓN OURENSE	12	0:13:52	18	0:20:49	<b>0:34:40</b>	0:03:55
3	45	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	28	0:16:04	4	0:19:07	<b>0:35:10</b>	0:04:24
4	48	JUAN FRANCISCO FERNÁNDEZ MOLD	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	20	0:14:37	20	0:21:04	<b>0:35:41</b>	0:04:55
5	63	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	50	0:18:39	9	0:19:27	<b>0:38:06</b>	0:07:20
6	53	MIGUEL ANGEL COGOLLUDO AGUSTIN	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	42	0:17:39	21	0:21:08	<b>0:38:46</b>	0:08:00
7	54	ROGELIO FERREIRA SÁNCHEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA	36	0:17:03	28	0:22:06	<b>0:39:08</b>	0:08:22
8	60	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	45	0:18:15	27	0:21:42	<b>0:39:56</b>	0:09:10
9	66	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	TRIATLÓN MURALLA LUGO	33	0:16:32	41	0:23:41	<b>0:40:13</b>	0:09:27
10	57	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	38	0:17:24	37	0:23:04	<b>0:40:28</b>	0:09:42
11	64	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	54	0:20:20	36	0:23:00	<b>0:43:20</b>	0:12:34
12	50	JOSE RAMON TRABAZO BARCALA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	51	0:19:18	43	0:24:12	<b>0:43:30</b>	0:12:44
13	55	SERGIO GONZÁLEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	52	0:19:30	45	0:24:51	<b>0:44:21</b>	0:13:35
14	68	OSCAR JOSÉ SURIS REGUEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	55	0:20:31	50	0:25:43	<b>0:46:14</b>	0:15:28
15	65	CLAUDIO VERA SANMARTIN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	58	0:21:49	51	0:26:16	<b>0:48:05</b>	0:17:19
16	70	FRANCISCO JAVIER ACOSTA CRESPO	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENAS RUNNING	53	0:20:19	55	0:28:40	<b>0:48:58</b>	0:18:12
17	67	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	57	0:21:17	54	0:28:26	<b>0:49:42</b>	0:18:56
18	59	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	60	0:23:32	52	0:26:31	<b>0:50:03</b>	0:19:17
19	71	MANUEL JOSE CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	59	0:22:24	56	0:39:32	<b>1:01:56</b>	0:31:10
NF	61	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	40	0:17:31				
NF	62	FAUSTINO MEIS VEIGA	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS	48	0:18:22				
NP	47	JAVIER MARTIN ALVAREZ	TRIATLÓN P.C. RÍAS BAIXAS						
NP	51	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE						
NP	69	JORGE SANMARTIN ALONSO	LAMARGHA - BEARIZ TRIATLÓN						