

## ABSOLUTA FEMININA

Localidade	GUITIRIZ	Data	Sábado, 11 de febreiro de 2017	Distancia	Sprint
------------	----------	------	--------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		Mª ANXELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		JAVIER MON - CT ARTEIXO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 5 Km. 3 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 22	Remataron : 17	Retirados : 2	Non Presentados : 3
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	1	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	JNF	3	0:21:59	1	0:41:46	28.73	2	0:11:22	<b>1:15:07</b>	
2	7	IRENE MERA GONZALEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDF	6	0:22:21	2	0:42:48	28.04	6	0:11:56	<b>1:17:04</b>	0:01:58
3	9	ANA MARÍA SANTISO PRADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	SUB23F	2	0:21:30	5	0:44:45	26.82	1	0:11:08	<b>1:17:22</b>	0:02:16
4	2	MARGARITA VILLAVERDE ROSA	GV SPORTS CLUB	ABF	1	0:21:27	7	0:45:50	26.19	5	0:11:55	<b>1:19:11</b>	0:04:05
5	13	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	4	0:21:59	6	0:45:47	26.22	3	0:11:35	<b>1:19:20</b>	0:04:14
6	15	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	7	0:23:12	4	0:44:30	26.97	8	0:12:08	<b>1:19:49</b>	0:04:42
7	21	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V2F	11	0:23:48	3	0:44:20	27.07	10	0:12:18	<b>1:20:25</b>	0:05:19
8	14	LAURA CABARCOS BARRO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	5	0:22:09	11	0:48:02	24.98	7	0:12:01	<b>1:22:11</b>	0:07:05
9	19	MARTA OTERO RODRÍGUEZ	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑ	V1F	9	0:23:30	9	0:47:39	25.19	4	0:11:52	<b>1:23:01</b>	0:07:54
10	11	MARÍA SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	8	0:23:28	10	0:47:54	25.06	9	0:12:11	<b>1:23:32</b>	0:08:26
11	16	SUSANA NIETO PAZOS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	10	0:23:48	12	0:48:16	24.86	11	0:12:43	<b>1:24:46</b>	0:09:40
12	18	ANA RAMOS ONS	ARTROGAL-TRI 498	ABF	12	0:25:04	8	0:47:03	25.51	12	0:13:16	<b>1:25:22</b>	0:10:15
13	17	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	ABF	16	0:27:36	13	0:49:49	24.09	14	0:13:33	<b>1:30:57</b>	0:15:50
14	22	LAURA LOPEZ BLANCO	TRI OURENSE	V2F	13	0:25:42	14	0:52:30	22.86	13	0:13:20	<b>1:31:31</b>	0:16:25
15	20	OBDULIA GARCÍA PICALLO	CLUB CICLISTA VILALBA-AS PO	V1F	15	0:26:33	15	0:52:41	22.78	15	0:14:17	<b>1:33:30</b>	0:18:24
16	6	ALBA LORENZO GONZALEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	14	0:26:22	16	0:53:32	22.42	16	0:14:58	<b>1:34:52</b>	0:19:45
17	10	ANDREA RODRÍGUEZ LOURÉS	TRISADA	ABF	18	0:33:49	17	1:01:46	19.43	17	0:18:36	<b>1:54:10</b>	0:39:04
NF	3	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIASLÓN FERROL	JNF									
NF	12	MARIA JOSE VILAS GONZALEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABF	17	0:29:37							
NP	4	ESTHER RODRÍGUEZ DÍEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF									
NP	5	UXÍA FERNÁNDEZ DÍAZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF									
NP	8	MARÍA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF									

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	GUITIRIZ	Data	Sábado, 11 de febreiro de 2017	Distancia	Sprint
------------	----------	------	--------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		Mª ANXELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		JAVIER MON - CT ARTEIXO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 5 Km. 3 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 22	Remataron : 17	Retirados : 2	Non Presentados : 3
			Descalificados : 0

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	7	IRENE MERA GONZALEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	6	0:22:21	2	0:42:48	28.04	6	0:11:56	1:17:04	0:01:58
2	6	ALBA LORENZO GONZALEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	14	0:26:22	16	0:53:32	22.42	16	0:14:58	1:34:52	0:19:45
NP	5	UXÍA FERNÁNDEZ DÍAZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
NP	8	MARÍA LÓPEZ MORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:21:59	1	0:41:46	28.73	2	0:11:22	1:15:07	
NF	3	EMMA ROMEO IGLESIAS	TRIATLÓN FERROL									

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	9	ANA MARÍA SANTISO PRADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	2	0:21:30	5	0:44:45	26.82	1	0:11:08	1:17:22	0:02:16

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	19	MARTA OTERO RODRÍGUEZ	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO	9	0:23:30	9	0:47:39	25.19	4	0:11:52	1:23:01	0:07:54
2	20	OBDULIA GARCÍA PICALLO	CLUB CICLISTA VILALBA-AS PONTES	15	0:26:33	15	0:52:41	22.78	15	0:14:17	1:33:30	0:18:24

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	21	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:23:48	3	0:44:20	27.07	10	0:12:18	1:20:25	0:05:19
2	22	LAURA LOPEZ BLANCO	TRI OURENSE	13	0:25:42	14	0:52:30	22.86	13	0:13:20	1:31:31	0:16:25

## CLUBS FEMININA

Localidade	GUITIRIZ	Data	Sábado, 11 de febreiro de 2017	Distancia	Sprint
------------	----------	------	--------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		Mª ANXELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		JAVIER MON - CT ARTEIXO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 5 Km. 3 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 22	Remataron : 17	Retirados : 2	Non Presentados : 3
Descalificados : 0			

<b>1</b>	<b>A.D. NÁUTICO DE NARÓN</b>	<b>3:56:36</b>
1	IRENE MERA GONZALEZ	1:17:04
2	ANA MARÍA SANTISO PRADO	1:17:22
3	LAURA CABARCOS BARRO	1:22:11
<b>2</b>	<b>CLUB OLÍMPICO DE VEDRA</b>	<b>4:19:25</b>
1	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	1:19:49
2	SUSANA NIETO PAZOS	1:24:46
3	ALBA LORENZO GONZALEZ	1:34:52

## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	GUITIRIZ	Data	Sábado, 11 de febreiro de 2017	Distancia	Sprint
------------	----------	------	--------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		Mª ANXELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		JAVIER MON - CT ARTEIXO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 5 Km. 3 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 173	Remataron : 150	Retirados : 4	Non Presentados : 11
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	27	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	TRIATLÓN ARTEIXO	V1M	1	0:15:35	31	0:34:39	34.64	10	0:08:17	<b>0:58:30</b>	
2	23	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	TRIATLÓN ARTEIXO	SUB23M	2	0:16:07	8	0:33:56	35.37	13	0:08:38	<b>0:58:40</b>	0:00:11
3	36	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	JNM	5	0:16:26	24	0:34:26	34.86	11	0:08:30	<b>0:59:21</b>	0:00:52
4	68	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	3	0:16:16	33	0:34:39	34.63	14	0:08:42	<b>0:59:37</b>	0:01:07
5	25	JACOBO CREGO FERNANDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	12	0:17:18	2	0:33:26	35.9	20	0:08:57	<b>0:59:40</b>	0:01:11
6	58	AITOR FRANCO BOUZA	CLUB CICLISTA VILALBA-AS P	ABM	11	0:17:08	7	0:33:55	35.4	16	0:08:50	<b>0:59:51</b>	0:01:22
7	35	CÉSAR OTERO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	9	0:17:07	9	0:33:57	35.36	19	0:08:54	<b>0:59:56</b>	0:01:27
8	24	ISMAEL LÓPEZ GONZÁLEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	ABM	4	0:16:26	35	0:34:43	34.57	17	0:08:51	<b>0:59:59</b>	0:01:30
9	64	ISMAEL GONZALEZ RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	ABM	14	0:17:25	3	0:33:37	35.7	21	0:09:01	<b>1:00:02</b>	0:01:33
10	48	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	17	0:17:28	1	0:33:25	35.92	33	0:09:13	<b>1:00:05</b>	0:01:36
11	98	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	10	0:17:07	6	0:33:51	35.46	28	0:09:12	<b>1:00:09</b>	0:01:39
12	45	CRISTIAN MUIÑO VARELA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA ME	ABM	6	0:16:48	16	0:34:19	34.98	51	0:09:36	<b>1:00:42</b>	0:02:12
13	103	ENRIQUE GOCE PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	8	0:17:00	40	0:34:53	34.4	18	0:08:52	<b>1:00:44</b>	0:02:15
14	70	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	NOSPORTLIMIT	ABM	26	0:17:42	10	0:33:58	35.33	35	0:09:14	<b>1:00:53</b>	0:02:24
15	102	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	V1M	19	0:17:37	15	0:34:13	35.07	24	0:09:07	<b>1:00:57</b>	0:02:27
16	81	ALVARO GIL GONZÁLEZ	TRI OURENSE	ABM	18	0:17:32	17	0:34:19	34.98	26	0:09:10	<b>1:01:00</b>	0:02:31
17	66	DAVID MÉNDEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	7	0:16:53	51	0:35:35	33.72	12	0:08:35	<b>1:01:03</b>	0:02:33
18	88	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	13	0:17:24	27	0:34:28	34.83	34	0:09:14	<b>1:01:05</b>	0:02:35
19	26	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	25	0:17:42	20	0:34:23	34.91	23	0:09:03	<b>1:01:07</b>	0:02:37
20	62	BRAIS RODRIGUEZ LOPEZ	TRI OURENSE	ABM	21	0:17:39	26	0:34:28	34.83	22	0:09:02	<b>1:01:08</b>	0:02:39
21	104	JORGE MANUEL GARCIA RODRIG	TALLERES DAVID TRIATLÓN	V1M	37	0:17:53	14	0:34:10	35.13	25	0:09:07	<b>1:01:10</b>	0:02:40
22	100	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO	V1M	36	0:17:53	13	0:34:09	35.15	31	0:09:12	<b>1:01:13</b>	0:02:44
23	90	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	24	0:17:41	19	0:34:22	34.93	30	0:09:12	<b>1:01:14</b>	0:02:45
24	63	ALVARO GOMEZ CARDESIN	ARTROGAL-TRI 498	ABM	22	0:17:40	12	0:34:00	35.3	50	0:09:35	<b>1:01:14</b>	0:02:45
25	61	MIGUEL FIGUEIRA NUÑEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABM	23	0:17:40	21	0:34:24	34.9	36	0:09:14	<b>1:01:17</b>	0:02:48
26	76	ALBERTO ÁLVAREZ GÓMEZ	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	ABM	49	0:18:09	5	0:33:51	35.46	42	0:09:27	<b>1:01:25</b>	0:02:56
27	91	DAVID GARCIA PEREZ	TRIATLÓN FERROL	V1M	15	0:17:25	30	0:34:37	34.67	45	0:09:29	<b>1:01:30</b>	0:03:01
28	46	ADRIÁN COSTAS FALCÓN	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	ABM	30	0:17:44	18	0:34:22	34.93	41	0:09:27	<b>1:01:31</b>	0:03:02
29	31	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENT	A.D. TRIATLON OLEIROS	CDM	28	0:17:43	22	0:34:26	34.87	39	0:09:25	<b>1:01:33</b>	0:03:04
30	95	SERGIO OLIVEIRA BOGA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	56	0:18:20	4	0:33:41	35.63	49	0:09:34	<b>1:01:35</b>	0:03:06
31	93	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	20	0:17:39	32	0:34:39	34.63	40	0:09:27	<b>1:01:44</b>	0:03:15
32	41	DAVID CRUZ SOTO	TRISADA	SUB23M	31	0:17:44	49	0:35:24	33.91	15	0:08:42	<b>1:01:50</b>	0:03:20
33	80	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	32	0:17:45	25	0:34:27	34.83	52	0:09:40	<b>1:01:51</b>	0:03:22
34	54	SANTIAGO PRESA PRESA	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	ABM	42	0:17:59	11	0:33:59	35.31	67	0:10:01	<b>1:01:59</b>	0:03:30
35	33	YAGO SUÁREZ GUTIERREZ	TRIATLÓN FERROL	CDM	45	0:18:06	36	0:34:44	34.55	29	0:09:12	<b>1:02:01</b>	0:03:32
36	55	IVÁN CRUZ SOTO	TRISADA	ABM	39	0:17:56	42	0:35:00	34.29	38	0:09:15	<b>1:02:11</b>	0:03:41
37	37	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	SUB23M	53	0:18:17	28	0:34:28	34.82	46	0:09:31	<b>1:02:15</b>	0:03:46
38	72	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	29	0:17:43	29	0:34:33	34.74	73	0:10:06	<b>1:02:21</b>	0:03:52
39	53	MARCOS GARCÍA CASTRO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	33	0:17:45	34	0:34:41	34.61	65	0:10:00	<b>1:02:25</b>	0:03:56
40	99	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	38	0:17:55	43	0:35:02	34.27	54	0:09:44	<b>1:02:40</b>	0:04:10
42	106	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M	60	0:18:23	23	0:34:26	34.86	64	0:09:56	<b>1:02:45</b>	0:04:15
41	82	JULIO MALLO NIETO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	44	0:18:04	39	0:34:53	34.41	58	0:09:48	<b>1:02:45</b>	0:04:15
43	96	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	V1M	35	0:17:49	61	0:36:02	33.3	32	0:09:12	<b>1:03:03</b>	0:04:34

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	74	DAVID SANISIDRO REGO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	47	0:18:07	37	0:34:47	34.5	83	0:10:15	1:03:09	0:04:39
45	77	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	77	0:18:42	45	0:35:07	34.18	55	0:09:44	1:03:33	0:05:03
46	42	IAGO MORENZA PEREZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	16	0:17:26	52	0:35:39	33.68	104	0:10:38	1:03:41	0:05:11
47	50	SANTIAGO SANTIAGO ESTÉVEZ	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	ABM	41	0:17:58	41	0:34:56	34.37	115	0:10:50	1:03:42	0:05:13
48	32	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLÓN FERROL	CDM	62	0:18:24	63	0:36:09	33.2	27	0:09:11	1:03:43	0:05:14
49	47	JOAQUIN BOISA DOSIL	ARTROGAL-TRI 498	ABM	54	0:18:19	38	0:34:48	34.49	102	0:10:37	1:03:43	0:05:14
50	94	FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO	TRIATLÓN MURALLA DE LUG	V1M	27	0:17:43	75	0:36:48	32.61	37	0:09:15	1:03:45	0:05:15
51	86	DANIEL FEIJOO FERREIRO	CLUB CICLISTA VILALBA-AS P	ABM	34	0:17:47	96	0:38:20	31.3	5	0:07:42	1:03:49	0:05:20
52	52	ALBERTO GÓMEZ VILA	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	ABM	80	0:18:52	44	0:35:05	34.22	79	0:10:12	1:04:07	0:05:38
53	78	MARCOS FERNANDEZ BELLAS	CLUB CICLISTA VILALBA-AS P	ABM	52	0:18:15	97	0:38:21	31.29	2	0:07:37	1:04:12	0:05:43
54	71	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	74	0:18:38	50	0:35:30	33.81	75	0:10:08	1:04:15	0:05:46
55	110	RICARDO GARCÍA SANCEDO	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	V2M	50	0:18:14	98	0:38:25	31.24	4	0:07:38	1:04:16	0:05:47
56	38	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	SUB23M	55	0:18:20	99	0:38:26	31.22	1	0:07:33	1:04:18	0:05:49
57	59	HECTOR FERNANDEZ RABANAL	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	70	0:18:34	53	0:35:42	33.62	74	0:10:06	1:04:21	0:05:51
58	105	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLÓN FERROL	V1M	68	0:18:32	59	0:36:00	33.34	59	0:09:51	1:04:22	0:05:53
59	85	EDUARDO FIGUEIRAS NUÑEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	58	0:18:21	100	0:38:27	31.21	3	0:07:37	1:04:24	0:05:55
60	60	RUBÉN GONZÁLEZ HOYOS	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	ABM	69	0:18:33	68	0:36:20	33.03	57	0:09:47	1:04:39	0:06:10
61	97	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	46	0:18:07	104	0:38:30	31.17	8	0:08:05	1:04:41	0:06:12
62	89	JAVIER FREIRE GALLEGO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	V1M	65	0:18:29	105	0:38:32	31.14	6	0:07:45	1:04:45	0:06:16
63	69	PABLO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	ABM	43	0:18:00	65	0:36:13	33.15	112	0:10:47	1:04:58	0:06:29
64	108	JUAN RAMÓN HERNANDEZ MOLD	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	V1M	59	0:18:22	71	0:36:30	32.88	81	0:10:13	1:05:04	0:06:35
65	83	SIMON CABARCOS NOVAS	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM	76	0:18:40	64	0:36:12	33.16	85	0:10:19	1:05:09	0:06:40
66	34	ANTONIO SOUTO PRIETO	INDEPENDENTE	JNM	79	0:18:49	106	0:38:40	31.03	7	0:07:47	1:05:15	0:06:46
67	44	RICARDO CORES VAZQUEZ	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	71	0:18:34	108	0:38:42	31.01	9	0:08:15	1:05:31	0:07:02
68	79	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	40	0:17:56	101	0:38:28	31.21	61	0:09:54	1:06:17	0:07:48
69	67	DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	93	0:19:35	73	0:36:40	32.74	106	0:10:38	1:06:52	0:08:22
70	107	RAFAEL ANTAS CANNAS	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	V1M	91	0:19:29	76	0:36:50	32.59	107	0:10:39	1:06:57	0:08:28
71	56	CELSO COMESAÑA PEREIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	48	0:18:08	109	0:38:44	30.98	80	0:10:12	1:07:03	0:08:34
72	101	JESUS FERNANDEZ FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	83	0:19:02	103	0:38:29	31.19	82	0:10:14	1:07:44	0:09:15
73	65	HENRIQUE TELO FERNANDEZ	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	ABM	67	0:18:30	114	0:39:11	30.64	69	0:10:05	1:07:44	0:09:15
74	84	JOSU MIKEL GUTIÉRREZ RAMOS	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM	110	0:19:57	85	0:37:37	31.91	94	0:10:29	1:08:01	0:09:32
75	109	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V2M	90	0:19:29	91	0:38:08	31.48	96	0:10:30	1:08:06	0:09:36
76	92	ALBERTO GOMEZ FERNANDEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1M	101	0:19:44	88	0:37:53	31.68	111	0:10:47	1:08:24	0:09:54
77	144	FERNANDO SIERRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	ABM	63	0:18:27	57	0:35:56	33.4	43	0:09:27	1:03:50	0:05:20
78	134	ENRIQUE LOPEZ TRASHORRAS	CLUB CICLISTA EO	ABM	64	0:18:28	58	0:35:57	33.39	44	0:09:29	1:03:52	0:05:23
79	190	PEDRO PABLO OUTERELO COUSI	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	57	0:18:21	60	0:36:02	33.31	48	0:09:34	1:03:55	0:05:26
80	146	DAVID NOYA SUAREZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	85	0:19:08	47	0:35:19	33.98	70	0:10:05	1:04:32	0:06:03
81	143	FERNANDO GARCIA LEMA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA ME	ABM	81	0:18:59	54	0:35:43	33.61	68	0:10:04	1:04:44	0:06:15
82	177	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MI	V1M	84	0:19:07	46	0:35:09	34.14	97	0:10:32	1:04:47	0:06:18
83	149	MARCOS PEÑA ÀLVAREZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA ME	ABM	86	0:19:15	48	0:35:23	33.92	108	0:10:40	1:05:17	0:06:48
84	116	IKER PITA SÁNCHEZ	TRIATLÓN FERROL	JNM	72	0:18:35	70	0:36:28	32.91	84	0:10:15	1:05:17	0:06:48
85	132	MARCOS BLANCO FARIÑAS	CORREDORES DO MIÑO	ABM	61	0:18:24	86	0:37:37	31.9	53	0:09:41	1:05:41	0:07:12
86	114	ELOY VILLANUEVA RICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDM	75	0:18:39	81	0:37:16	32.21	66	0:10:01	1:05:54	0:07:25
87	174	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	105	0:19:49	55	0:35:54	33.43	91	0:10:24	1:06:06	0:07:36
88	186	ENRIQUE VILA DIAZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	V1M	103	0:19:48	62	0:36:03	33.3	88	0:10:22	1:06:11	0:07:42
89	113	XOSÉ PÉREZ BLANCO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	CDM	82	0:19:01	78	0:36:53	32.54	87	0:10:20	1:06:13	0:07:44
90	145	DAVID JOSÉ PASTORIZA FERNÁN	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	99	0:19:42	72	0:36:34	32.83	71	0:10:05	1:06:20	0:07:51
91	122	ANXO CID CORBILLÓN	CORREDORES DO MIÑO	ABM	66	0:18:29	102	0:38:28	31.2	47	0:09:32	1:06:28	0:07:59
92	112	DIEGO RODRIGUEZ VILARIÑO	NOSPORTLIMIT	CDM	96	0:19:40	66	0:36:16	33.1	105	0:10:38	1:06:33	0:08:04
93	162	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	V1M	102	0:19:46	67	0:36:19	33.05	101	0:10:35	1:06:39	0:08:10
94	183	JOSÉ MARÍA BLANCO PAMPÍN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	107	0:19:52	69	0:36:22	33	99	0:10:34	1:06:47	0:08:18
95	188	ROBERTO FERNANDEZ ALONSO	TRI OURENSE	V1M	114	0:20:07	56	0:35:55	33.42	114	0:10:49	1:06:50	0:08:21
96	182	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	78	0:18:46	95	0:38:20	31.32	63	0:09:56	1:07:01	0:08:31
97	150	EUTIQUIANO JOSÉ APARICIO MAR	PEÑA CICLISTA LAR	ABM	104	0:19:48	82	0:37:16	32.2	90	0:10:22	1:07:26	0:08:57
98	172	PABLO GONZALEZ MENDEZ	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	V1M	115	0:20:10	79	0:36:58	32.47	89	0:10:22	1:07:28	0:08:59
99	159	BASILIO SEIJAS FRANCO	TRIATLÓN FERROL	ABM	87	0:19:19	87	0:37:47	31.76	93	0:10:26	1:07:31	0:09:02
100	130	MARTIN CESPON PENEIREIRO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	ABM	97	0:19:40	83	0:37:19	32.17	109	0:10:40	1:07:38	0:09:09
101	153	JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	TRIATLÓN O TREITO	ABM	117	0:20:14	74	0:36:43	32.68	119	0:11:00	1:07:57	0:09:27
102	151	RUBÉN MODIA LÓPEZ	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	ABM	119	0:20:15	77	0:36:50	32.59	124	0:11:12	1:08:17	0:09:47
103	185	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	113	0:20:06	80	0:37:06	32.36	128	0:11:19	1:08:30	0:10:01
104	156	PABLO INSUA PEDROSA	TRIATLÓN O TREITO	ABM	118	0:20:14	92	0:38:11	31.43	92	0:10:26	1:08:50	0:10:21
105	135	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	111	0:20:01	94	0:38:19	31.33	110	0:10:43	1:09:01	0:10:32
106	138	DAVID RODRÍGUEZ HIERRO	KURAI	ABM	88	0:19:22	119	0:39:36	30.31	72	0:10:06	1:09:03	0:10:33
107	117	ROBERTO BLANCO FARIÑAS	CORREDORES DO MIÑO	JNM	116	0:20:10	107	0:38:42	31.01	78	0:10:11	1:09:03	0:10:33
108	187	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	V1M	106	0:19:49	111	0:38:54	30.85	86	0:10:20	1:09:03	0:10:33



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
109	139	MANUEL FRANCISCO RODRIGUEZ	KURAI	ABM	100	0:19:43	115	0:39:12	30.62	76	0:10:09	<b>1:09:03</b>	0:10:33
110	173	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ MÉND	CORREDORES DO MIÑO	V1M	73	0:18:37	121	0:40:41	29.5	60	0:09:52	<b>1:09:09</b>	0:10:40
111	128	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDE	KURAI	ABM	98	0:19:41	118	0:39:19	30.53	77	0:10:11	<b>1:09:10</b>	0:10:40
112	119	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	A.D. FOGAR	ABM	95	0:19:38	113	0:39:07	30.69	95	0:10:29	<b>1:09:12</b>	0:10:43
113	169	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA/ATEN	V1M	112	0:20:03	110	0:38:49	30.92	113	0:10:48	<b>1:09:39</b>	0:11:10
114	124	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	KURAI	ABM	125	0:20:49	93	0:38:18	31.34	103	0:10:37	<b>1:09:42</b>	0:11:13
115	118	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	SUB23M	94	0:19:36	90	0:37:59	31.6	144	0:12:17	<b>1:09:50</b>	0:11:21
116	165	RAMON RODRIGUEZ BLANCO	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	V1M	120	0:20:16	120	0:39:51	30.12	62	0:09:55	<b>1:10:00</b>	0:11:31
117	121	PABLO ALVAREZ RIVAS	CORREDORES DO MIÑO	ABM	131	0:21:08	117	0:39:16	30.56	56	0:09:47	<b>1:10:10</b>	0:11:41
118	155	FERNANDO MARTINEZ BEIS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	147	0:22:17	84	0:37:23	32.1	141	0:12:11	<b>1:11:50</b>	0:13:21
119	120	DAVID FERNÁNDEZ FORNÍS	ARTROGAL-TRI 498	ABM	124	0:20:47	116	0:39:13	30.61	140	0:12:07	<b>1:12:05</b>	0:13:36
120	168	DANIEL ROUCO REGUEIRO	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	V1M	92	0:19:34	132	0:42:13	28.43	100	0:10:35	<b>1:12:21</b>	0:13:52
121	127	ADRIAN NIETO LAREO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	146	0:22:10	89	0:37:54	31.66	147	0:12:28	<b>1:12:31</b>	0:14:02
122	181	ENRIQUE CASTAÑO ROMERO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	148	0:22:27	112	0:39:00	30.77	121	0:11:05	<b>1:12:32</b>	0:14:03
123	129	MARTÍN GONZÁLEZ VÁZQUEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	109	0:19:57	134	0:42:19	28.37	98	0:10:33	<b>1:12:48</b>	0:14:18
124	160	ANTONIO MATALOBOS BUSTELO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	127	0:20:53	123	0:40:53	29.35	122	0:11:08	<b>1:12:54</b>	0:14:25
125	189	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE	V1M	108	0:19:54	133	0:42:14	28.42	116	0:10:53	<b>1:12:59</b>	0:14:30
126	163	CARLOS CASÁS FERNANDEZ	TRISADA	V1M	134	0:21:18	122	0:40:45	29.45	118	0:11:00	<b>1:13:02</b>	0:14:33
127	147	GONZALO LÓPEZ OSORIO	CORREDORES DO MIÑO	ABM	132	0:21:11	125	0:40:59	29.28	125	0:11:14	<b>1:13:23</b>	0:14:54
128	179	JOSE ANTONIO LOPEZ FERNANDE	ARTROGAL-TRI 498	V1M	123	0:20:32	129	0:41:50	28.69	129	0:11:20	<b>1:13:41</b>	0:15:12
129	195	MANUEL PASTRANA CRUZ	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	V2M	122	0:20:25	130	0:41:53	28.66	132	0:11:29	<b>1:13:46</b>	0:15:16
130	158	MANUEL PONTE LORENZO	TALLERES DAVID TRIATLÓN	ABM	140	0:21:34	128	0:41:28	28.94	120	0:11:04	<b>1:14:05</b>	0:15:36
131	170	GUILLERMO LIAÑO VIDAL	TRISADA	V1M	143	0:21:50	124	0:40:57	29.31	131	0:11:25	<b>1:14:10</b>	0:15:41
132	184	JOSÉ JAVIER NOVOA SIERRA	CORREDORES DO MIÑO	V1M	128	0:20:53	135	0:42:26	28.29	117	0:10:55	<b>1:14:13</b>	0:15:44
133	141	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	ABM	129	0:21:05	131	0:41:59	28.59	126	0:11:16	<b>1:14:19</b>	0:15:50
134	176	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEB	V1M	137	0:21:30	127	0:41:21	29.03	136	0:11:49	<b>1:14:38</b>	0:16:09
135	154	PABLO DOSIL ROSENDE	ARTROGAL-TRI 498	ABM	138	0:21:32	126	0:41:18	29.06	142	0:12:11	<b>1:15:00</b>	0:16:31
136	166	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MI	V1M	141	0:21:36	140	0:43:10	27.81	130	0:11:23	<b>1:16:08</b>	0:17:39
137	194	GONZALO MARIO TRIUNFO DELGA	ARTROGAL-TRI 498	V2M	130	0:21:06	138	0:42:59	27.92	139	0:12:04	<b>1:16:08</b>	0:17:39
138	126	ADRIÁN GONZÁLEZ CALVO	CORREDORES DO MIÑO	ABM	126	0:20:53	143	0:44:19	27.08	123	0:11:09	<b>1:16:20</b>	0:17:51
139	136	MIGUEL CABARCOS ROUCO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM	133	0:21:16	142	0:43:30	27.59	133	0:11:38	<b>1:16:23</b>	0:17:53
140	175	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	V1M	142	0:21:49	136	0:42:46	28.06	137	0:11:50	<b>1:16:24</b>	0:17:55
141	193	EDUARDO SOUTO VÁZQUEZ	NOSPORTLIMIT	V2M	145	0:21:51	137	0:42:54	27.98	134	0:11:42	<b>1:16:26</b>	0:17:57
142	137	MIGUEL DÍAZ DOMÍNGUEZ	CORREDORES DO MIÑO	ABM	136	0:21:29	144	0:44:39	26.88	127	0:11:18	<b>1:17:25</b>	0:18:56
143	192	MODESTO RODRIGUEZ OTERO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	V2M	149	0:22:49	139	0:43:06	27.85	148	0:12:32	<b>1:18:26</b>	0:19:56
144	152	ÓSCAR RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	ABM	154	0:24:30	141	0:43:12	27.78	145	0:12:24	<b>1:20:05</b>	0:21:36
145	133	MANUEL GAREA SUÁREZ	KURAI	ABM	139	0:21:34	145	0:46:05	26.05	150	0:12:40	<b>1:20:17</b>	0:21:48
146	131	ADRIAN MORALES ENRIQUEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	144	0:21:50	148	0:47:02	25.52	138	0:11:52	<b>1:20:43</b>	0:22:14
147	161	ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUE	CORREDORES DO MIÑO	ABM	151	0:23:03	146	0:46:11	25.99	146	0:12:25	<b>1:21:38</b>	0:23:09
148	123	FABIÁN GONZÁLEZ CABEZAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	152	0:23:17	147	0:46:41	25.71	149	0:12:36	<b>1:22:34</b>	0:24:04
149	111	HUGO GÓMEZ RAMUDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	153	0:23:45	149	0:47:11	25.43	135	0:11:45	<b>1:22:40</b>	0:24:11
150	148	IVAN GOMEZ LOPEZ	TRIATLÓN FERROL	ABM	150	0:23:00	150	0:47:50	25.09	143	0:12:12	<b>1:23:02</b>	0:24:32
NC	29	MARCOS GONZÁLEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM		0:20:36							
NC	30	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM		0:20:35							
NC	39	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	SUB23M		0:19:28							
NC	43	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	ABM		0:18:35							
NC	51	CARLOS ENRIQUE GUTIERREZ GO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM		0:18:05							
NC	73	RAFAEL SIERRA LÓPEZ	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	ABM		0:19:58							
NC	75	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM		0:19:34							
NC	87	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLÓN FERROL	ABM		0:19:42							
NF	40	JUAN PAZOS EIROA	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	SUB23M	89	0:19:26							
NF	49	ANTONIO VILAS GÓMEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABM	135	0:21:20							
NF	57	CARLOS RODRIGUEZ LEAL	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM	51	0:18:14							
NF	140	JAVIER GARCÍA REBOREDO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	121	0:20:18							
NP	28	ISMAEL FRANCO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM									
NP	115	DUARTE MARTÍNEZ VIZOSO	A.D. TRIATLON OLEIROS	CDM									
NP	125	DIEGO FERNANDEZ BARREIRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM									
NP	142	MANUEL SANTOS DOCAL	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	ABM									
NP	157	ANTON RODRIGUEZ PRIETO	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	ABM									
NP	164	DAVID VARELA MALLÓN	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MI	V1M									
NP	167	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE	V1M									
NP	171	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT	V1M									
NP	178	BENJAMÍN MURAS GEADA	MONTEPENARUBIA RUNNIG L	V1M									
NP	180	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M									
NP	191	JOSÉ MANUEL SABORIDO MARTIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M									

## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	GUITIRIZ	Data	Sábado, 11 de febreiro de 2017	Distancia	Sprint
------------	----------	------	--------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		Mª ANXELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		JAVIER MON - CT ARTEIXO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 5 Km. 3 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 173	Remataron : 150	Retirados : 4	Non Presentados : 11
			Descalificados : 0

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	31	MIGUEL BENAVENT DE LA FUENTE	A.D. TRIATLON OLEIROS	28	0:17:43	22	0:34:26	34.87	39	0:09:25	<b>1:01:33</b>	0:03:04
2	33	YAGO SUÁREZ GUTIERREZ	TRIATLÓN FERROL	45	0:18:06	36	0:34:44	34.55	29	0:09:12	<b>1:02:01</b>	0:03:32
3	32	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLÓN FERROL	62	0:18:24	63	0:36:09	33.2	27	0:09:11	<b>1:03:43</b>	0:05:14
4	114	ELOY VILLANUEVA RICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	75	0:18:39	81	0:37:16	32.21	66	0:10:01	<b>1:05:54</b>	0:07:25
5	113	XOSÉ PÉREZ BLANCO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	82	0:19:01	78	0:36:53	32.54	87	0:10:20	<b>1:06:13</b>	0:07:44
6	112	DIEGO RODRIGUEZ VILARIÑO	NOSPORTLIMIT	96	0:19:40	66	0:36:16	33.1	105	0:10:38	<b>1:06:33</b>	0:08:04
7	111	HUGO GÓMEZ RAMUDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	153	0:23:45	149	0:47:11	25.43	135	0:11:45	<b>1:22:40</b>	0:24:11
NC	29	MARCOS GONZÁLEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO		0:20:36							
NC	30	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO		0:20:35							
NP	28	ISMAEL FRANCOS LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
NP	115	DUARTE MARTÍNEZ VIZOSO	A.D. TRIATLON OLEIROS									

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	36	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	5	0:16:26	24	0:34:26	34.86	11	0:08:30	<b>0:59:21</b>	0:00:52
2	35	CÉSAR OTERO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	9	0:17:07	9	0:33:57	35.36	19	0:08:54	<b>0:59:56</b>	0:01:27
3	34	ANTONIO SOUTO PRIETO	INDEPENDENTE	79	0:18:49	106	0:38:40	31.03	7	0:07:47	<b>1:05:15</b>	0:06:46
4	116	IKER PITA SÁNCHEZ	TRIATLÓN FERROL	72	0:18:35	70	0:36:28	32.91	84	0:10:15	<b>1:05:17</b>	0:06:48
5	117	ROBERTO BLANCO FARIÑAS	CORREDORES DO MIÑO	116	0:20:10	107	0:38:42	31.01	78	0:10:11	<b>1:09:03</b>	0:10:33

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	23	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	TRIATLÓN ARTEIXO	2	0:16:07	8	0:33:56	35.37	13	0:08:38	<b>0:58:40</b>	0:00:11
2	41	DAVID CRUZ SOTO	TRISADA	31	0:17:44	49	0:35:24	33.91	15	0:08:42	<b>1:01:50</b>	0:03:20
3	37	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	53	0:18:17	28	0:34:28	34.82	46	0:09:31	<b>1:02:15</b>	0:03:46
4	38	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	55	0:18:20	99	0:38:26	31.22	1	0:07:33	<b>1:04:18</b>	0:05:49
5	118	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	94	0:19:36	90	0:37:59	31.6	144	0:12:17	<b>1:09:50</b>	0:11:21
NC	39	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO		0:19:28							
NF	40	JUAN PAZOS EIROA	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	89	0:19:26							

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	27	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	TRIATLÓN ARTEIXO	1	0:15:35	31	0:34:39	34.64	10	0:08:17	<b>0:58:30</b>	
2	98	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	10	0:17:07	6	0:33:51	35.46	28	0:09:12	<b>1:00:09</b>	0:01:39
3	103	ENRIQUE GOCE PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	8	0:17:00	40	0:34:53	34.4	18	0:08:52	<b>1:00:44</b>	0:02:15
4	102	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	19	0:17:37	15	0:34:13	35.07	24	0:09:07	<b>1:00:57</b>	0:02:27
5	88	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	13	0:17:24	27	0:34:28	34.83	34	0:09:14	<b>1:01:05</b>	0:02:35
6	104	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGU	TALLERES DAVID TRIATLÓN COMP	37	0:17:53	14	0:34:10	35.13	25	0:09:07	<b>1:01:10</b>	0:02:40
7	100	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO	36	0:17:53	13	0:34:09	35.15	31	0:09:12	<b>1:01:13</b>	0:02:44
8	90	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	24	0:17:41	19	0:34:22	34.93	30	0:09:12	<b>1:01:14</b>	0:02:45
9	91	DAVID GARCIA PEREZ	TRIATLÓN FERROL	15	0:17:25	30	0:34:37	34.67	45	0:09:29	<b>1:01:30</b>	0:03:01
10	95	SERGIO OLIVEIRA BOGA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	56	0:18:20	4	0:33:41	35.63	49	0:09:34	<b>1:01:35</b>	0:03:06

11	93	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	20	0:17:39	32	0:34:39	34.63	40	0:09:27	<b>1:01:44</b>	0:03:15
12	99	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	38	0:17:55	43	0:35:02	34.27	54	0:09:44	<b>1:02:40</b>	0:04:10
13	106	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	60	0:18:23	23	0:34:26	34.86	64	0:09:56	<b>1:02:45</b>	0:04:15
14	96	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	35	0:17:49	61	0:36:02	33.3	32	0:09:12	<b>1:03:03</b>	0:04:34
15	94	FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO S	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	27	0:17:43	75	0:36:48	32.61	37	0:09:15	<b>1:03:45</b>	0:05:15
16	105	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLÓN FERROL	68	0:18:32	59	0:36:00	33.34	59	0:09:51	<b>1:04:22</b>	0:05:53
17	97	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	46	0:18:07	104	0:38:30	31.17	8	0:08:05	<b>1:04:41</b>	0:06:12
18	89	JAVIER FREIRE GALLEGO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	65	0:18:29	105	0:38:32	31.14	6	0:07:45	<b>1:04:45</b>	0:06:16
19	108	JUAN RAMÓN HERNANDEZ MOLDE	TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS	59	0:18:22	71	0:36:30	32.88	81	0:10:13	<b>1:05:04</b>	0:06:35
20	107	RAFAEL ANTAS CANNAS	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	91	0:19:29	76	0:36:50	32.59	107	0:10:39	<b>1:06:57</b>	0:08:28
21	101	JESUS FERNANDEZ FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83	0:19:02	103	0:38:29	31.19	82	0:10:14	<b>1:07:44</b>	0:09:15
22	92	ALBERTO GOMEZ FERNANDEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	101	0:19:44	88	0:37:53	31.68	111	0:10:47	<b>1:08:24</b>	0:09:54
23	190	PEDRO PABLO OUTERELO COUSIÑ	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	57	0:18:21	60	0:36:02	33.31	48	0:09:34	<b>1:03:55</b>	0:05:26
24	177	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO	84	0:19:07	46	0:35:09	34.14	97	0:10:32	<b>1:04:47</b>	0:06:18
25	174	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	105	0:19:49	55	0:35:54	33.43	91	0:10:24	<b>1:06:06</b>	0:07:36
26	186	ENRIQUE VILA DIAZ	CLUB CICLISTA RIAZOR	103	0:19:48	62	0:36:03	33.3	88	0:10:22	<b>1:06:11</b>	0:07:42
27	162	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	102	0:19:46	67	0:36:19	33.05	101	0:10:35	<b>1:06:39</b>	0:08:10
28	183	JOSÉ MARÍA BLANCO PAMPÍN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	107	0:19:52	69	0:36:22	33	99	0:10:34	<b>1:06:47</b>	0:08:18
29	188	ROBERTO FERNANDEZ ALONSO	TRI OURENSE	114	0:20:07	56	0:35:55	33.42	114	0:10:49	<b>1:06:50</b>	0:08:21
30	182	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	78	0:18:46	95	0:38:20	31.32	63	0:09:56	<b>1:07:01</b>	0:08:31
31	172	PABLO GONZALEZ MENDEZ	MONTEPENARUBIA RUNNIG LUGO	115	0:20:10	79	0:36:58	32.47	89	0:10:22	<b>1:07:28</b>	0:08:59
32	185	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	113	0:20:06	80	0:37:06	32.36	128	0:11:19	<b>1:08:30</b>	0:10:01
33	187	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	TRISADA	106	0:19:49	111	0:38:54	30.85	86	0:10:20	<b>1:09:03</b>	0:10:33
34	173	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ MÉNDE	CORREDORES DO MIÑO	73	0:18:37	121	0:40:41	29.5	60	0:09:52	<b>1:09:09</b>	0:10:40
35	169	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RU	112	0:20:03	110	0:38:49	30.92	113	0:10:48	<b>1:09:39</b>	0:11:10
36	165	RAMON RODRIGUEZ BLANCO	MONTEPENARUBIA RUNNIG LUGO	120	0:20:16	120	0:39:51	30.12	62	0:09:55	<b>1:10:00</b>	0:11:31
37	168	DANIEL ROUCO REGUEIRO	MONTEPENARUBIA RUNNIG LUGO	92	0:19:34	132	0:42:13	28.43	100	0:10:35	<b>1:12:21</b>	0:13:52
38	181	ENRIQUE CASTAÑO ROMERO	ARTROGAL-TRI 498	148	0:22:27	112	0:39:00	30.77	121	0:11:05	<b>1:12:32</b>	0:14:03
39	189	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	TRI OURENSE	108	0:19:54	133	0:42:14	28.42	116	0:10:53	<b>1:12:59</b>	0:14:30
40	163	CARLOS CASÁS FERNANDEZ	TRISADA	134	0:21:18	122	0:40:45	29.45	118	0:11:00	<b>1:13:02</b>	0:14:33
41	179	JOSE ANTONIO LOPEZ FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	123	0:20:32	129	0:41:50	28.69	129	0:11:20	<b>1:13:41</b>	0:15:12
42	170	GUILLERMO LIAÑO VIDAL	TRISADA	143	0:21:50	124	0:40:57	29.31	131	0:11:25	<b>1:14:10</b>	0:15:41
43	184	JOSÉ JAVIER NOVOA SIERRA	CORREDORES DO MIÑO	128	0:20:53	135	0:42:26	28.29	117	0:10:55	<b>1:14:13</b>	0:15:44
44	176	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G	137	0:21:30	127	0:41:21	29.03	136	0:11:49	<b>1:14:38</b>	0:16:09
45	166	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO	141	0:21:36	140	0:43:10	27.81	130	0:11:23	<b>1:16:08</b>	0:17:39
46	175	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	142	0:21:49	136	0:42:46	28.06	137	0:11:50	<b>1:16:24</b>	0:17:55
NP	164	DAVID VARELA MALLÓN	A.D. FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO									
NP	167	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRI OURENSE									
NP	171	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT									
NP	178	BENJAMÍN MURAS GEADA	MONTEPENARUBIA RUNNIG LUGO									
NP	180	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
NP	191	JOSÉ MANUEL SABORIDO MARTINE	ARTROGAL-TRI 498									

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	110	RICARDO GARCÍA SANCEDO	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN BIERZ	50	0:18:14	98	0:38:25	31.24	4	0:07:38	<b>1:04:16</b>	0:05:47
2	109	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	90	0:19:29	91	0:38:08	31.48	96	0:10:30	<b>1:08:06</b>	0:09:36
3	195	MANUEL PASTRANA CRUZ	MONTEPENARUBIA RUNNIG LUGO	122	0:20:25	130	0:41:53	28.66	132	0:11:29	<b>1:13:46</b>	0:15:16
4	194	GONZALO MARIO TRIUNFO DELGAD	ARTROGAL-TRI 498	130	0:21:06	138	0:42:59	27.92	139	0:12:04	<b>1:16:08</b>	0:17:39
5	193	EDUARDO SOUTO VÁZQUEZ	NOSPORTLIMIT	145	0:21:51	137	0:42:54	27.98	134	0:11:42	<b>1:16:26</b>	0:17:57
6	192	MODESTO RODRIGUEZ OTERO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	149	0:22:49	139	0:43:06	27.85	148	0:12:32	<b>1:18:26</b>	0:19:56



## CLUBS MASCULINA

Localidade	GUITIRIZ	Data	Sábado, 11 de febreiro de 2017	Distancia	Sprint
------------	----------	------	--------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		Mª ANXELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		JAVIER MON - CT ARTEIXO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 5 Km. 3 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 173	Remataron : 150	Retirados : 4	Non Presentados : 11
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>TRIATLÓN ARTEIXO</b>	<b>2:58:06</b>
----------	-------------------------	----------------

1	MANUEL ANGEL	PENAS BLANCO	0:58:30
2	ALBERTO	CASTIÑEIRA FIGUEROA	0:58:40
3	IVAN	RUBIO RUBIRA	1:00:57

<b>2</b>	<b>CLUB OLÍMPICO DE VEDRA</b>	<b>2:59:12</b>
----------	-------------------------------	----------------

1	MANUEL	DOSIL LAGO	0:59:37
2	JACOBO	CREGO FERNANDEZ	0:59:40
3	CÉSAR	OTERO PEREIRA	0:59:56

<b>3</b>	<b>TRIATLÓN FERROL</b>	<b>3:02:52</b>
----------	------------------------	----------------

1	IVÁN	PUNTES BARCIA	0:59:21
2	DAVID	GARCIA PEREZ	1:01:30
3	YAGO	SUÁREZ GUTIERREZ	1:02:01

<b>4</b>	<b>ARTROGAL-TRI 498</b>	<b>3:03:45</b>
----------	-------------------------	----------------

1	JOSE ANTONIO	GOMEZ RIOS	1:01:14
2	ALVARO	GOMEZ CARDESIN	1:01:14
3	MIGUEL	FIGUEIRA NUÑEZ	1:01:17

<b>5</b>	<b>CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN BIERZO</b>	<b>3:05:43</b>
----------	---------------------------------------	----------------

1	ISMAEL	GONZALEZ RODRIGUEZ	1:00:02
2	ALBERTO	ÁLVAREZ GÓMEZ	1:01:25
3	RICARDO	GARCÍA SANCEDO	1:04:16

<b>6</b>	<b>CLUB ATLETISMO PORRIÑO</b>	<b>3:07:00</b>
----------	-------------------------------	----------------

1	ISMAEL	LAGO MONROY	1:01:07
2	DIEGO	PEREIRO ALONSO	1:02:21
3	RAMÓN	TRONCOSO SOBRINO	1:03:33

<b>7</b>	<b>TRIATLÓN PC RIAS BAIXAS</b>	<b>3:07:12</b>
----------	--------------------------------	----------------

1	ADRIÁN	COSTAS FALCÓN	1:01:31
2	SANTIAGO	PRESA PRESA	1:01:59
3	SANTIAGO	SANTIAGO ESTÉVEZ	1:03:42

<b>8</b>	<b>TRIATLON VILAGARCIA/ATENAS RUNNING</b>	<b>3:07:19</b>
----------	---	----------------

1	ISMAEL	LÓPEZ GONZÁLEZ	0:59:59
2	CARLOS	COIRA LOJO	1:02:40
3	JAIME	VAZQUEZ MEIJIDE	1:04:41

<b>9</b>	<b>CLUB CICLISTA VILALBA-AS PONTES</b>	<b>3:07:52</b>
----------	--	----------------

1	AITOR	FRANCO BOUZA	0:59:51
2	DANIEL	FEIJOO FERREIRO	1:03:49
3	MARCOS	FERNANDEZ BELLAS	1:04:12

<b>10</b>	<b>CLUB DEPORTIVO PINARIUM</b>	<b>3:08:07</b>
-----------	--------------------------------	----------------

1	JORGE	JANEIRO LORENZO	1:00:09
2	IAGO	MORENZA PEREZ	1:03:41
3	ÍÑIGO	MARTÍNEZ MARTÍNEZ	1:04:18

<b>11</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>3:10:30</b>
-----------	-------------------------------	----------------

1	DAVID	MÉNDEZ ARIAS	1:01:03
2	ELOY	CAMPOS DACOSTA	1:01:44
3	JESUS	FERNANDEZ FERNANDEZ	1:07:44

<b>12</b>	<b>CLUB NATACIÓN RIVEIRA</b>	<b>3:15:30</b>
-----------	------------------------------	----------------

1	DAVID	SANISIDRO REGO	1:03:09
2	RICARDO	CORES VAZQUEZ	1:05:31
3	DAVID	RODRIGUEZ SANTAMARIA	1:06:52

<b>13</b>	<b>LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN</b>	<b>3:15:49</b>
-----------	---------------------------------	----------------

1	ALBERTO	GÓMEZ VILA	1:04:07
2	JAVIER	FREIRE GALLEGO	1:04:45
3	RAFAEL	ANTAS CANNAS	1:06:57

<b>14</b>	<b>A.D. NÁUTICO DE NARÓN</b>	<b>3:21:34</b>
-----------	------------------------------	----------------

1	SIMON	CABARCOS NOVAS	1:05:09
2	JOSU MIKEL	GUTIÉRREZ RAMOS	1:08:01
3	ALBERTO	GOMEZ FERNANDEZ	1:08:24

<b>15</b>	<b>TRI OURENSE</b>	<b>3:08:57</b>
-----------	--------------------	----------------

1	ALVARO	GIL GONZÁLEZ	1:01:00
2	BRAIS	RODRIGUEZ LOPEZ	1:01:08
3	ROBERTO	FERNANDEZ ALONSO	1:06:50

<b>16</b>	<b>TRISADA</b>	<b>3:13:02</b>
-----------	----------------	----------------

1	DAVID	CRUZ SOTO	1:01:50
2	IVÁN	CRUZ SOTO	1:02:11
3	JUAN	MÉNDEZ LÓPEZ	1:09:03

## CLUBS MASCULINA

Localidade	GUITIRIZ	Data	Sábado, 11 de febreiro de 2017	Distancia	Sprint
------------	----------	------	--------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	PATRICIO FARIAS		M <sup>a</sup> ANXELES OTERO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	PATRICIO FARIAS		JAVIER MON - CT ARTEIXO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 5 Km. 3 volta	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 2 voltas
Inscritos : 173	Remataron : 150	Retirados : 4	Non Presentados : 11
Descalificados : 0			

<b>17</b>	<b>CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO</b>	<b>3:27:43</b>
1	MARCOS GARCÍA CASTRO	1:02:25
2	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO	1:02:45
3	FABIÁN GONZÁLEZ CABEZAS	1:22:34
<b>18</b>	<b>ASOCIACIÓN DEPORTIVA MEDIA DUCIA</b>	<b>3:10:42</b>
1	CRISTIAN MUIÑO VARELA	1:00:42
2	FERNANDO GARCIA LEMA	1:04:44
3	MARCOS PEÑA ÁLVAREZ	1:05:17
<b>19</b>	<b>NOSPORTLIMIT</b>	<b>3:11:15</b>
1	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	1:00:53
2	FERNANDO SIERRA GARCÍA	1:03:50
3	DIEGO RODRIGUEZ VILARIÑO	1:06:33
<b>20</b>	<b>MONTEPENARUBIA RUNNIG LUGO</b>	<b>3:23:28</b>
1	PABLO GONZALEZ MENDEZ	1:07:28
2	HENRIQUE TELO FERNANDEZ	1:07:44
3	RUBÉN MODIA LÓPEZ	1:08:17
<b>21</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:23:53</b>
1	JOSÉ MARÍA BLANCO PAMPÍN	1:06:47
2	ANTONIO VIDAL ARES	1:08:06
3	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	1:09:01
<b>22</b>	<b>CORREDORES DO MIÑO</b>	<b>3:21:11</b>
1	MARCOS BLANCO FARIÑAS	1:05:41
2	ANXO CID CORBILLÓN	1:06:28
3	ROBERTO BLANCO FARIÑAS	1:09:03
<b>23</b>	<b>KURAI</b>	<b>3:27:14</b>
1	DAVID RODRÍGUEZ HIERRO	1:09:03
2	MANUEL FRANCISC RODRIGUEZ FERNANDEZ	1:09:03
3	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	1:09:10