

CAMPIONATO GALEGO DE DUATLÓN

CONTRARELOXO POR EQUIPOS

4º DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA

SÁBADO 18 DE FEBREIRO DE 2017

ORGANIZA

- Club Olímpico de Vedra
- Concello de Vedra
- Federación Galega de Tríatlon e P.M.

PATROCINAN

- Diputación de A Coruña
- Ulla Oil S.L.
- Ramsa Grupo Ferroatlántica
- Agua km Cero
- Triconcept
- Alquimao S.L.
- Bicicletas Oliveira
- Covirán Casa Carrillo
- Galitiming
- Secretaría Xeral para o Deporte

CONTACTO

- Fernando Jesús García Cernadas
- Teléfono: 633 691 678
- Email: olimpicodevedra@hotmail.com

DATA, LUGAR E HORARIO:

- Sábado 18 de febreiro de 2017
- Inmediacións do Pavillón Municipal de Vedra. Avenida M. Manuel Gómez Lorenzo, 15885 Vedra.
- Posta en marcha do reloxo as 15:00
- Saída do primeiro open as 15:01
- Saída do primeiro equipo feminino as 16:00
- Saída do primeiro equipo masculino as 16:30
- Saída do último equipo as 17:30
- Os horarios son aproximados e poderán adaptarse en función do nº de equipos



CAMPIONATO GALEGO DE DUATLÓN

CONTRARELOXO POR EQUIPOS

4º DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA

SÁBADO 18 DE FEBREIRO DE 2017

NÚMERO DE CARREIRAS:

- Haberá 3 carreiras
 - Proba Open (limitada a 40 equipos por rigorosa orden de inscrición). saída do primeiro equipo as 15:01 e do último as 15:40. Saen cada 1'.
 - Campionato Galego Feminino (sen límite) saída do primeiro equipo as 16:00 (saen cada 2')
 - Campionato Galego Masculino (sen límite) saída do primeiro equipo as 16:30 (saen cada 2')

DISTANCIA

- Disputarase sobre distancia sprint (5 km carreira - 20 km ciclismo - 2,5 km carreira).

PARTICIPACIÓN

- A participación é pechada aos clubs con licenza autonómica galega.
- Cada equipo terá entre 4 e 6 deportistas do mesmo sexo e club.
- Poderán combinarse dentro do mesmo equipo deportistas de distintas categorías de idade de cadete en adiante.
- Os equipos iran uniformados do mesmo xeito, seguindo a normativa FETRI

INSCRICIÓNS

- **Para o campionato galego cada club soamente poderá inscribir un equipo masculino e un equipo feminino. Non haberá límite de equipos.**
- Na carreira Open cada club poderá inscribir cantos equipos desexe (B, C, D..) ata que se complete o cupo de 40 equipos. En caso de superarse o cupo de equipos inscritos abrirase a lista de espera.
- As prazas concederanse por rigorosa orde de inscrición sen importar a categoría (masculina ou feminina) nin a cantidade de equipos que inscriba cada club.

INSCRICIÓN DE EQUIPOS:

- **Ata o venres 3 de febreiro de 2017.**
- A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlón www.fegatri.org, no apartado Competicións /Regulamentos-Inscricións. Pinchar sobre a carreira e ir ó enlace de **INSCRICIÓN DE EQUIPOS**. O pago faise a través de TPV.
Para a inscrición os equipos deberán ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 compoñentes.

CAMPIONATO GALEGO DE DUATLÓN

CONTRARELOXO POR EQUIPOS

4º DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA

SÁBADO 18 DE FEBREIRO DE 2017

BAIXAS DE EQUIPOS

- **Ata as 24:00 do venres 3 de febreiro de 2017**, data de peche da inscrición de equipos, poderán darse de baixa os equipos sen custo algún. Deberán solicitarse ao correo electrónico fegatri@hotmail.com . **A partir dese momento non se devolverán os importes das inscricións.**

INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS

- **Ata o martes 14 de febreiro**, a inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado Competicións /Regulamentos-Inscricións. Pinchar sobre a carreira e ir ó enlace de **INSCRICIÓN COMPOÑENTES EQUIPOS.**

CAMBIOS DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS

- **Ata as 14:00 do xoves 16 de febreiro**, poderán efectuarse cambios dentro da composición dos equipos, serán enviados ó correo da Federación (fegatri@hotmail.com).
Dende ese momento non poderá efectuarse baixo ningún concepto cambios nos equipos.

PREZO DA INSCRICIÓN:

- 72 EUROS POR EQUIPO

CRONOMETRAXE

- A proba contará con cronometraxe electrónico.

SAÍDA, TRANSICIÓN E META

- **NOVA UBICACIÓN.**
A proba contará con nova ubicación. Esta será nas inmediacións do Polideportivo Municipal de Vedra, Avda. Mestre Manuel Gómez s/n. Vedra (A Coruña)
COORDENADAS 42.773046, -8.483207

RECOLLIDA DE DORSAIS:

- Na Secretaría da proba entre as 12:00 e as 16:00



CAMPIONATO GALEGO DE DUATLÓN

CONTRARELOXO POR EQUIPOS

4º DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA

SÁBADO 18 DE FEBREIRO DE 2017

CONTROL DE MATERIAL

- apertura as 13:30
- peche proba open 14:45
- peche campionato galego feminino 15:45
- peche campionato galego masculino 16:15
- **os compoñentes de cada equipo deberan pasar o control todos a vez e será obrigatorio portar licenza ou dni.**

REUNIÓN TÉCNICA

- 13:00 HORAS

PREMIOS

- 1º equipo masculino e feminino do campionato galego 100,00 € e trofeo
- 2º equipo masculino e feminino do campionato galego 90,00 € e trofeo
- 3º equipo masculino e feminino do campionato galego 80,00 € e trofeo

ENTREGA DE TROFEOS

- 19:15 HORAS

CLASIFICACIÓNS

- Campionato galego por equipos masculino
- Campionato galego por equipos feminino
- Open Masculina
- Open feminina

SERVIZOS

- polideportivo municipal de vedra (xusto a carón da proba). nel ubicaranse:
 - vestiarios e aseos.
 - secretaría
 - gardarroupa

CAMPIONATO GALEGO DE DUATLÓN

CONTRARELOXO POR EQUIPOS

4º DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA

SÁBADO 18 DE FEBREIRO DE 2017

NORMAS DE COMPETICIÓN

- A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición vixente da Federación Galega de Triatlón e da Federación Española de Triatlón.

<http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/07/Reglamento.Competiciones.CSD .Aprobado.pdf>

CÁMARA DE CHAMADAS E SAIDA:

- Os equipos deberán estar na cámara de chamadas **5 minutos antes** da hora asignada para a súa saída
- Os equipos tomarán a saída coa separación establecida polo Delegado Técnico da proba.
- O horario de saída de cada equipo será establecido e publicado unha vez pechada e confirmada a inscrición e salvo causa organizativa de forza maior non se modificará baixo ningún concepto.
- Na proba Open primeiro sairán os equipos femininos e despois os masculinos.

ORDE DE SAÍDA NO CAMPIONATO GALEGO:

- Terase en conta para establecer as saídas do campionato galego o ranking de clasificación do Campionato Galego de equipos de 2016. Sendo o 1º clasificado masculino e o 1º clasificado feminino os últimos en saír de cada carreira, o 2º e 2ª os penúltimos e así sucesivamente.

http://fegatri.org/wp-content/uploads/2015/12/CLAS_COMPLETA_GALEGO_VEDRA_2.pdf

- A partir dos rankeados, para a orde de saída efectuarase un sorteo dos equipos femininos e outra dos equipos masculinos. O equipo que saia agraciado será o último en saír en cada categoría, previo aos rankeados. Establecéndose a orde de saída dos equipos por orde alfabética sendo o seguinte equipo o penúltimo en saír (antes dos rankeados) e así sucesivamente.

ORDE DE SAÍDA NA PROBA OPEN

- A orde de saída na proba Open establecerase por sorteo seguindo o mesmo procedemento que no campionato Galego. En último lugar os equipos B, precedidos os equipos C, D e así sucesivamente.



CAMPIONATO GALEGO DE DUATLÓN

CONTRARELOXO POR EQUIPOS

4º DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA

SÁBADO 18 DE FEBREIRO DE 2017

PROCEDEMENTO DE SAÍDA

- Cada equipo tanto no Campionato Galego como na proba Opentomará a saída en conxunto e ao completo, na hora establecida.
- Os equipos que tomen a saída con retraso deberán esperar a que o oficial de saída lles permita iniciar a competición, nunca a menos de 30 segundos do equipo anterior e a súa hora de saída para ter en conta nas clasificacións será a que tiñan asignada.

CICLISMO

- equipamento permitido será o mesmo que o das competicións nas que non se pode ir a roda.
- A circulación será obrigada pola dereita.
- Está permitido ir a roda entre os compoñentes do mesmo equipo.
- Se un equipo alcanza a outro, non pode situarse a roda, nin diante do equipo alcanzado.
- Durante os adiantamentos os equipos manterán a distancia lateral de 2 metros.
- Despois dos adiantamentos o equipo adiantado deberá retrasarse ata unha distancia de 25 metros detrás do equipo que o superou.
- equipo que intentando adiantar non o acade, deberá retrasarse tamén 25 metros. Se é necesario un oficial pode obrigar a manter esas distancias.
- Os deportistas descolgados do seu equipo non poderán ir á estela nin preceder a ningún outro equipo ou deportista descolgado.
- No caso de que un ou mais integrantes do equipo se atopen descolgados a máis de 30 segundos do seu equipo deberán abandonar a competición.
- Os compoñentes dun equipo poden axudarse entre si, (por exemplo coas reparacións, avituallamento, empuxando, etc.) pero sen a axuda de elementos externos de competición.

CARREIRA

- Os compoñentes dun equipo poden axudarse entre si, pero sen a axuda de elementos externos á competición.
- No caso de que un ou mais integrantes do equipo se atopen descolgados a máis de 30 segundos do seu equipo deberán abandonar a competición.

ÁREA DE TRANSICIÓN

- A área de transición incluírá unha zona de espera, próxima á saída da mesma, onde os deportistas poderán esperar aos outros compoñentes do equipo.
- Os equipos non poderán saír ata que estean presentes ao menos 4 dos seus compoñentes.
- 5º e 6º compoñentes terán unha marxe de 30 segundos para abandonar a área de transición. Pasado este tempo non poderán saír ao seguinte sector.

CRONOMETRAXE E RESULTADO

- tempo do equipo será o do cuarto deportista que chegue á meta.

