



**CONCELLO DE MASIDE**

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

## **“REGULAMENTO VIIº DÚATLON CROSS CONCELLO DE MASIDE”**

***O DUATLÓN CROSS CONCELLO DE MASIDE FORMA PARTE DO GRAN IIIº PREMIO  
AVIAMAN-CROSS DE DUATLÓN (3ª Proba),***

### **1.- Organiza:**

Concello de Maside

Beariz Triatlón

Email: [servizossociais.maside@eidolocal.es](mailto:servizossociais.maside@eidolocal.es)

Persoas de contacto: Yolanda

Teléfono: 608.24.22.10 // 988 40 11 08

Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno

### **2.- Colaboran:**

Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Materiales de Construción Cadavid, SL

Perruquería Triscos

Gadis

Inorde

Ferretería Botana

Serigrafía Cal-Ser

Lamargha

CEPSA

ENGASA

### **3.- Data e horario da carreira:**

**Domingo 22 de xaneiro de 2017**

**As 11:00 horas**



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

### 4.- Lugar:

Alameda de Maside

### 5.- Recollida de dorsais:

Alameda de Maside entre as 8:30 a 10:30

### 6.- Control de material:

De 10:00 h. a 10:45 h.

### 7.- Distancia:

**Estándar:** 6 km de carreira a pe – 20 km en bicicleta – 3 km de carreira a pe

### 8.- Inscricións:

**Ata o martes, 17 de xaneiro 2017**

**A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións:Regulamentos/Inscricións**

**Límite de 130 participantes**

#### **DEPORTISTAS FEDERADOS (con licenza galega ou de outra CCAA):**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Regulamentos-Inscricións. Pinchar sobre a carreira e ir ó enlace de INSCRICIÓN accederán cos seguintes códigos (os códigos dos clubs son os mesmos que teñen para o acceso ó programa de licenzas e no caso dos deportistas individuais precisan introducir o seu nº de licenza e a data de nacemento). O pago faise a través de TPV.

**Prezo 10€**

#### **DEPORTISTAS NON FEDERADOS (LICENZA 1 DÍA):**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Regulamentos-Inscricións. Pinchar sobre a carreira e ir ó enlace de INSCRICIÓN. O pago faise a través de TPV. É imprescindible o envío da copia do DNI en vigor ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com))..



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

**Prezo 22€.**

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
**Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040**

Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.

**IIIº Gran Premio Aviamán Cross:** para poder inscribirse nesta modalidade, hai que facer inscrición simultánea para o Dúatlon Cross de Beariz e o Dúatlon Cross de Maside. A continuación, obrigatoriamente, deberase mandar un correo electrónico cos datos persoais a [aviamancross@hotmail.com](mailto:aviamancross@hotmail.com) para tramitar a inscrición no Gran Premio. Data límite 10 de xaneiro.

### **BAIXAS E POLÍTICA DE DEVOLUCIÓNS:**

As baixas deben ser comunicadas á Federación ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)) antes de rematar o prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo de inscrición non se fan devolucións.

As devolucións serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

### **9.- Premios:**

Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría, así como para os clubs.

Premios económicos 50 € (Válido para merca de material nunha das tendas colaboradoras: "Lamargha"-O Carballiño) para os 1º e 1ª Clasificados da proba na Categoría Absoluta

Categorías:

- Absoluta (M e F)
- Xunior (M e F)
- Veterán (M e F)
- Clubs (M e F)

Tódol@s que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo do "VIIº Dúatlon Cross Concello de MASIDE".



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

### 10.- Normas de competición:

A carreira rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon.

Tódolos participantes prestan a súa conformidade e estarán obrigados ao cumprimento desta normativa dende o momento da súa efectiva inscrición na proba.

A organización non se fará responsable da desaparición de material (zapatillas, roupa, ...) dos participantes que non sexan entregados no servizo de roupeiro habilitado para a proba.

### 11.- Servizos:

A organización porá a disposición dos participantes os seguintes servizos:

.- Duchas: o pavillón de deportes situado a 100 metros da liña de saída/meta estará a disposición dos participantes.

.- Servizo de roupeiro: a organización habilitará una zona onde os participantes poderán deixar as súas pertenzas durante a proba, estando custodiadas en todo momento, para retiralas deberán presentar o seu dorsal de participación na proba.

.- Servizo de limpeza de material: a organización porá a disposición dos participantes un lugar habilitado para a limpeza do material utilizado polos participantes na proba situado no exterior do pavillón de deportes.

### 12.- Medio ambiente:

A organización solicita encarecidamente que se manteña o trazado do percorrido limpo de desperdicios (envoltorios de xeles, barriñas, plásticos, papeis,...).

Estaremos nun espazo natural protexido e para poder seguir gozando del e da proba somos todos nós os que debemos velar pola súa conservación. Todos somos responsables.

Se ti, participante, ves a un compañeiro depositar desperdicios no percorrido denunciao ante a organización. De non facelo serás cómplice. Espazos naturais, libres de desperdicios.



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

A organización velará de forma moi especial o cumprimento deste apartado. Chegado o caso procederase á descualificación do infractor/a, seguindo o regulamento de competición (Art. 2.2 c (x))

### 8.- Rutómetro:

#### **1º Sector carreira a pé 6km(2 voltas)**

Sobre un circuíto mixto de asfalto e terra con tramos polo medio do pobo.

Saída dende a Alameda de Maside, baixada pola rúa Rodríguez Soto encarando pola Estrada de Cimadevila torcendo á esquerda por un tramo de terra que nos leva a unha pista de asfalto que nos fai subir cara o núcleo de poboación polas rúas do casco urbano, con chegada á Área de Transición, sita na rúa San Antonio.

#### **2º Sector de ciclismo btt 20km (3 voltas)**

Sobre un circuíto con un 85% de montaña, o 15% restante con asfalto.

Saída dende a Rúa San Antonio, saída subindo pola rúa Rodríguez Soto ata enlazar ao carón do arco de saída-meta a rúa Principal subido ata coller un camiño que nos leva á paraxe natural do Puzo do Lago onde discorrera gran parte do sector para logo no pobo de Negrelle enlazar unha pista que nos levara ata o pobo de Maside para comezar a seguinte volta.

#### **3º Sector carreira a pé 3km (1 volta)**

Repetir o primeiro circuíto de carreira a pé, saíndo dende a Área de Transición situada na rúa San Antonio, pero desta vez só unha volta e iniciando o circuíto do revés.

**Saída – meta - transición: - recollida dorsais:** ‘Na rúa Principal e na Alameda de Maside’