



### PREBENXAMÍN MASCULINO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	223	SÁCHEZ MUÑOZ, LEO	INDEPENDENTE	00:28,3	00:30,0	00:58,3
2	123	NIETO PIÑEIRO DAVID	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:24,2	00:35,1	00:59,3
3	224	CARRIL MELLA, ROQUE	INDEPENDENTE	00:28,6	00:31,5	01:00,1
4	225	PEREZ CARRASCOSA, CARLOS	AD NAUTICO NARON	00:29,9	00:33,2	01:03,2
5	222	CAMPOS PACIO, JAVIER	AD NAUTICO NARON	00:31,3	00:33,2	01:04,5
	221	PRIETO SOÑARA, ANTON	INDEPENDENTE			NP

### PREBENXAMÍN FEMININO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	122	LAMAS DARRIBA AROA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:41,0	00:33,7	01:14,7

## BENXAMÍN MASCULINO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	12	SOUTO RAMOS, MANUEL	A.D.FOGAR	00:38,8	01:31,0	02:09,8
2	14	SOUTO ANDUJAR, HUGO	A.D.FOGAR	00:41,7	01:36,5	02:18,2
3	178	Portela Leira, DAVID	Club Triatlón Ferrol	00:41,7	01:38,3	02:20,0
4	177	Garrote Camoira, DAVID	Club Triatlón Ferrol	00:40,5	01:40,4	02:20,9
5	98	LOPEZ CASANOVA HUGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:48,6	01:32,7	02:21,3
6	15	SANCHO FERNANDEZ, ADRIAN	A.D.FOGAR	00:40,8	01:41,1	02:21,9
7	13	ALBERTE TEIJEIRO, OSCAR	A.D.FOGAR	00:40,8	01:41,3	02:22,1
8	180	Caneiro Lorenzo, PABLO	Club Triatlón Ferrol	00:48,3	01:35,8	02:24,1
9	134	RIOLA DELGADO, LUCAS	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:46,3	01:39,5	02:25,8
10	39	GAREA DORRIO, MARTIN	AD NAUTICO NARON	00:54,5	01:33,1	02:27,6
11	227	FERNÁNDEZ ARES MIGUEL ÁNGEL	TRISADA	00:42,9	01:46,0	02:28,9
12	140	MUIÑO PEREZ, MANUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:49,1	01:40,7	02:29,7
13	179	González Pernas, DIEGO	Club Triatlón Ferrol	00:46,1	01:44,2	02:30,3
14	99	FERNANDEZ VAZQUEZ SAMUEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:47,1	01:43,5	02:30,6
15	182	Caneiro Hermida, DAVID	Club Triatlón Ferrol	00:48,7	01:46,9	02:35,5
16	16	CANDAL SOLORZANO, CARLOS	A.D.FOGAR	00:48,7	01:51,0	02:39,7
17	181	López González, BORJA	Club Triatlón Ferrol	00:52,9	01:48,5	02:41,4
18	97	LOPEZ SAAVEDRA HECTOR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:58,9	01:44,5	02:43,4
19	36	VILLARES VAZQUEZ, RAUL	AD NAUTICO NARON	00:49,9	01:53,8	02:43,7
20	136	RIVEIRO LEONARDO, CARLOS	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:49,6	01:56,1	02:45,7
21	133	SANCHEZ GRANDAL, SAMUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:43,4	02:03,3	02:46,8
22	8	Cobas Dobarro Manuel Fernando	A.D. Tri-Penta Terras de Lugo	01:01,8	01:45,2	02:47,0
23	184	Ordiales Sendón, ANDRÉ	Club Triatlón Ferrol	00:55,4	01:52,9	02:48,2
24	73	FRADÉ CABARCOS HUGO	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	00:58,2	01:50,1	02:48,3
25	228	QUINTÁS CASTILLO JAIME	TRISADA	00:57,9	01:52,0	02:49,9
26	138	ORTIZ APAC, IAGO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:45,2	02:07,1	02:52,3
27	233	LADO RODRÍGUEZ, MIGUEL	ZALAETA 100TOLOS	01:14,7	01:39,5	02:54,2
28	229	NOYA GARCÍA ALEJANDRO	TRISADA	00:50,4	02:07,6	02:58,0
29	141	ANEIROS PEREZ, MANUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:08,4	02:01,2	03:09,6
30	139	ARMADA RODRIGUEZ, ALEJANDRO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:49,4	02:24,5	03:13,9

31	142	FORMOSO LOPEZ, DAMIAN	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:06,4	02:07,7	03:14,1
32	40	ROUCO ROMERO, ALEJANDRO	AD NAUTICO NARON	01:17,5	01:59,8	03:17,3
33	146	ZAERA CAAMAÑO, ISMAEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:22,2	02:04,4	03:26,6
34	41	COUTO CHAVES, DIEGO	AD NAUTICO NARON	01:43,2	02:04,2	03:47,4
35	143	MAURIZ FERNANDEZ, JULIAN	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:58,3	03:47,1	04:45,4
36	144	MAURIZ FERNANDEZ, MARCOS	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:06,2	03:46,0	04:52,2
	38	FREIRE ESPORAS, HUGO	AD NAUTICO NARON			NF
	72	OTERO PATIÑO MATÍAS	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS			NP
	75	NOVAS GONZALEZ HENRIQUE	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS			NP
	100	ENRIQUEZ GUEIMONDE UNAI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL			NP
	132	SUAREZ COUTO, DAMIAN	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP
	135	RODRIGUEZ PRIETO, ALBERTO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP
	145	LOPEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP
	183	Leirachá Mahía, MARIO	Club Triatlón Ferrol			NP
	185	Pedrosa Galán, MANUEL	Club Triatlón Ferrol			NP

### BENXAMÍN FEMININO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	172	Teijeiro Álvarez, REBECA	Club Triatlón Ferrol	00:40,0	01:38,7	02:18,6
2	128	SERANTES BARREIRO, INES	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:40,6	01:38,5	02:19,1
3	94	REBOLO MARTINEZ ADRIANA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:41,5	01:41,6	02:23,1
4	7	Vázquez Liz Mireia	A.D. Tri-Penta Terras de Lugo	00:40,5	01:43,0	02:23,5
5	173	Jiménez Ezquerro, ANA M <sup>a</sup>	Club Triatlón Ferrol	00:40,3	01:47,6	02:27,8
6	176	Villanova Pazos, LUCIA	Club Triatlón Ferrol	00:38,5	02:02,0	02:40,5
7	175	Ruiz Martínez, XIANA	Club Triatlón Ferrol	00:43,7	02:00,3	02:44,0
8	4	VIVERO ÁLVAREZ, ANDREA	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMÓN	01:00,0	01:45,3	02:45,3
9	27	RIOS CALVO , CANDELA	AD NAUTICO NARON	00:50,7	01:56,1	02:46,8
10	231	CARRIL MELLA, XIANA	ZALAETA 100TOLOS	00:55,4	01:54,6	02:49,9
11	95	FLORES BETANCURT AINARA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:51,4	01:58,5	02:50,0
12	70	MONTES LALE CARMEN	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	00:53,1	01:58,0	02:51,1
13	96	RIVERA LACOMA NOA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:05,0	01:50,8	02:55,8
14	30	VAZQUEZ VIGO, DANIELA	AD NAUTICO NARON	00:55,5	02:01,6	02:57,1

15	28	MARTINEZ SIERRA, IRENE	AD NAUTICO NARON	00:59,8	02:01,4	03:01,2
16	33	FERREIRO CASTRO, SANDRA	AD NAUTICO NARON	00:59,5	02:07,5	03:07,0
17	232	SÁCHEZ MUÑOZ, ENYA	ZALAETA 100TOLOS	01:08,5	02:02,8	03:11,3
18	174	Díaz Armada, ZOE	Club Triatlón Ferrol	00:51,1	02:22,2	03:13,3
19	31	CARRACEDO GARCIA, SILA	AD NAUTICO NARON	00:55,1	02:32,0	03:27,1
20	32	CANEIRO ALBES, BERTA	AD NAUTICO NARON	01:09,3	02:21,3	03:30,6
21	29	VENTUREIRA FERNANDEZ, SEREA	AD NAUTICO NARON	01:04,6	02:29,6	03:34,1
22	34	RODRIGUEZ GARCIA, AURORA	AD NAUTICO NARON	01:04,1	02:31,2	03:35,3
23	35	PIÑON FONTAO. NAIRA	AD NAUTICO NARON	01:31,8	02:22,1	03:53,8
	26	CORREIA COVELO, AITANA	AD NAUTICO NARON			NF
	3	SOANE PENA, NAIRA	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMÓN			NP
	129	PEREZ IGLESIAS, XULIA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP
	130	CASTRO HERMIDA, ROCIO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP
	131	LOPEZ LOPEZ, CARME	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP

### ALEVIN MASCULINO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	6	Rego Veigas Iván	A.D. Tri-Penta Terras de Lugo	01:16,4	01:22,5	02:38,9
2	89	POUSADA TROITIÑO JARNO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:17,1	01:26,5	02:43,6
3	10	SOTO MANTEIGA, SERGIO	A.D.FOGAR	01:20,7	01:23,7	02:44,4
4	124	BREIJO MARTINEZ, ANGEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:25,9	01:27,2	02:53,1
5	90	POUSADA TROITIÑO TIAGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:25,1	01:35,6	03:00,6
6	165	Zárate Rodríguez, PABLO	Club Triatlón Ferrol	01:22,0	01:44,7	03:06,7
7	168	López González, MARTIN	Club Triatlón Ferrol	01:37,0	01:33,8	03:10,7
8	166	Torrente López, MARIO	Club Triatlón Ferrol	01:23,9	01:50,0	03:14,0
9	169	Castro Carballeira, BRUNO	Club Triatlón Ferrol	01:41,8	01:33,6	03:15,4

10	91	POUSADA TROITIÑO MARCO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:31,3	01:44,1	03:15,4
11	92	TOME LOPEZ DIEGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:51,0	01:27,5	03:18,5
12	11	VAZQUEZ LOPEZ, ANTON	A.D.FOGAR	01:32,2	01:48,3	03:20,5
13	93	FERNANDEZ SANCHE IZHAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:44,6	01:45,9	03:30,4
14	21	RODRIGUEZ COUCEIRO, DAVID	AD NAUTICO NARON	01:28,3	02:02,5	03:30,8
15	126	SANJURJO RAMOS, PABLO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:54,6	01:41,8	03:36,4
16	22	ALBES ALVARIÑO, DAVID	AD NAUTICO NARON	01:44,3	01:53,5	03:37,7
17	23	BLANCO RODRIGUEZ, LUCAS	AD NAUTICO NARON	01:51,4	01:50,3	03:41,7
18	127	MARTINEZ FERNANDEZ, MIGUEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	02:10,9	01:44,0	03:54,8
19	24	ESPIÑEIRA NAVEIRA, DANIEL	AD NAUTICO NARON	01:53,3	02:03,3	03:56,6
20	2	SEOANE VÁZQUEZ, XIAO	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMÓN	02:13,4	01:47,4	04:00,8
	117	GOMEZ DORADO SERGIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:01,8	01:59,5	04:01,3
	25	HERNAEZ GARCIA, MARTIN	AD NAUTICO NARON			NF
	167	Goiriz Brañas, HUGO	Club Triatlón Ferrol			NP
	170	Carballeira Novo, DIEGO	Club Triatlón Ferrol			NP

### ALEVÍN FEMININO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	157	Fernández Robles, AIDA	Club Triatlón Ferrol	01:13,2	01:28,0	02:41,2
2	17	MANEIROS RODRIGUEZ, JULIA	AD NAUTICO NARON	01:22,5	01:32,0	02:54,4
3	160	Gomez Rilo, INES	Club Triatlón Ferrol	01:20,5	01:36,8	02:57,3
4	164	Caneiro Hermida, SABELA	Club Triatlón Ferrol	01:20,5	01:38,2	02:58,6
5	86	SILVOSA CANTALAPIEDRA ALEJANDRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:24,9	01:36,9	03:01,8
6	66	HAZ GARCIA ELENA	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	01:25,4	01:39,9	03:05,2
7	87	LAMAS DARRIBA ANDREA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:24,6	01:42,9	03:07,5
8	67	VALIENTE PITA CRISTINA	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	01:24,3	01:47,5	03:11,8
9	158	Veiga Montero, CELIA	Club Triatlón Ferrol	01:23,3	01:50,4	03:13,7
10	88	CASTRO PEREIRA PAULA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:41,1	01:36,7	03:17,8

11	226	FILGUEIRAS BARCENILLA MARÍA	TRISADA	01:41,0	01:39,5	03:20,5
12	163	Piñón Pereira, LUCIA	Club Triatlón Ferrol	01:44,2	01:41,6	03:25,7
13	161	Pita Sánchez, AINARA	Club Triatlón Ferrol	01:43,6	01:48,2	03:31,8
14	18	RIOS CALVO, LARA	AD NAUTICO NARON	01:38,4	01:54,5	03:32,8
15	19	RAMIREZ MATEO, LUCIA	AD NAUTICO NARON	01:38,7	01:58,6	03:37,3
16	162	Veiga García, ALBA	Club Triatlón Ferrol	01:56,2	01:44,7	03:40,8
17	1	CENDAN LÓPEZ, SILVIA	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMÓN	02:24,3	01:41,9	04:06,2
	20	MARTINEZ SIERRA, INES	AD NAUTICO NARON			NF
	9	ALBERTE TEIJEIRO, SOFIA	A.D.FOGAR			NF
	159	Carrasco Bouzamayar, ALDARA	Club Triatlón Ferrol			NP
	230	LADO ROGRÍGUEZ, SILVIA	ZALAETA 100TOLOS			NP

### INFANTIL MASCULINO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	204	Dopico Rey, ROI	Club Triatlón Ferrol	02:22,0	02:52,6	05:14,6
2	60	FERREIRO CASTRO, BRUNO	AD NAUTICO NARON	02:19,2	02:56,4	05:15,6
3	213	Pedre Salido, JULIO	Club Triatlón Ferrol	02:12,5	03:06,4	05:19,0
4	208	Rodríguez Rilo, ALEJANDRO	Club Triatlón Ferrol	02:27,1	02:54,6	05:21,7
5	206	Barbeito Estévez, PABLO	Club Triatlón Ferrol	02:26,8	02:58,5	05:25,3
6	209	Gómez Rilo, MARCOS	Club Triatlón Ferrol	02:39,3	02:55,5	05:34,8
7	202	Parga Torrente, DAVID	Club Triatlón Ferrol	02:26,9	03:23,6	05:50,5
8	61	SANTIAGO MORON, MANUEL	AD NAUTICO NARON	02:24,6	03:26,2	05:50,8
9	211	Prida Lobelos, HUGO	Club Triatlón Ferrol	02:48,8	03:03,0	05:51,9
10	203	Losada Jiménez, SERGIO	Club Triatlón Ferrol	02:26,2	03:32,5	05:58,7
11	205	Díaz Couce, MARTIN	Club Triatlón Ferrol	02:27,6	03:31,3	05:58,9
12	119	DARRIBA BELMONTE DANIEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:47,1	03:17,5	06:04,6
13	207	Pérez Veiga, OMAR	Club Triatlón Ferrol	02:29,2	03:35,4	06:04,7
14	120	LOPEZ SAAVEDRA OSCAR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:00,2	03:07,4	06:07,6
15	85	BONDY GARCIA GABRIEL ERNESTO	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	03:08,2	03:00,1	06:08,3
16	210	Morado Ruiz, RUBEN	Club Triatlón Ferrol	02:53,8	03:17,6	06:11,3

17	118	PENA CUESTA LUCAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:42,5	03:44,6	06:27,1
18	64	RODRIGUEZ GARCIA, MARCOS	AD NAUTICO NARON	03:28,7	03:22,0	06:50,7
19	212	Romero Cabaleiro, MANUEL	Club Triatlón Ferrol	03:51,3	03:07,5	06:58,8
20	63	VIGO COUCE, MARCOS	AD NAUTICO NARON	03:06,3	03:53,9	07:00,2
21	84	MONTES LALE ALEJANDRO	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	02:59,8	04:09,7	07:09,5
22	121	CORBELLE CONDE FRANCISCO ERNESTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:33,7	04:16,0	07:49,7
23	62	LOPEZ CABANAS, FRANCISCO	AD NAUTICO NARON	02:28,7		NF
	65	CORREIA COVELO, ADRIAN	AD NAUTICO NARON			NP
	155	PEREZ LOPEZ, XAN	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP
	156	LOPEZ GONZALEZ, JESUS EZEQUIEL	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP

### INFANTIL FEMININO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	111	PENA VICENTE ELSA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:28,4	03:01,8	05:30,3
2	196	Jiménez Ezquerro, Mª CARMEN	Club Triatlón Ferrol	02:28,6	03:08,4	05:37,0
3	115	FERNANDEZ CORBELLE CARLA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:42,3	03:09,3	05:51,5
4	150	GARCIA BARREIRO, AINHOA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	02:31,3	03:23,2	05:54,6
5	114	GUISANDE VIEITO CARLA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:46,0	03:09,1	05:55,1
6	83	BOUZA SUEIRO MARIA	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	02:31,4	03:36,7	06:08,1
7	55	ALBES ALVARIÑO, PAULA	AD NAUTICO NARON	02:33,8	03:41,2	06:15,0
8	116	VILA VEIGA MERCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:55,9	03:21,1	06:17,0
9	56	MOSQUERA GARCIA, ALEJANDRA	AD NAUTICO NARON	02:40,8	03:36,5	06:17,3
10	151	GRAÑA GONZALEZ, INES	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	02:37,2	03:43,8	06:20,9
11	152	SANCHEZ GRANDAL, LUCIA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	02:32,7	03:48,9	06:21,6
12	198	Teijeiro Álvarez, CARLOTA	Club Triatlón Ferrol	02:46,7	03:37,1	06:23,8
13	112	PEREIRA YAÑEZ CATARINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:30,9	04:02,2	06:33,1
14	58	LOPEZ RAMUDO, ICIA	AD NAUTICO NARON	02:40,6	03:55,0	06:35,6
15	113	SANCHEZ MARTINEZ ANGELA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:32,4	04:05,2	06:37,6
16	197	Santalla García, LUCIA	Club Triatlón Ferrol	02:41,7	04:01,9	06:43,5
17	59	OVIES TESTA, INES	AD NAUTICO NARON	02:58,1	03:51,8	06:49,9

18	200	Rosa Salgado, INES	Club Triatlón Ferrol	03:48,2	04:02,2	07:50,4
	154	LOPEZ LOPEZ, ANDREA	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA			NP
	201	Mato Filgueira, CARMEN	Club Triatlón Ferrol			NP

### CADETE MASCULINO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	104	GOMEZ MONTES FRANCISCO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:27,1	05:48,4	10:15,5
2	105	CANDO SANTOS MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:36,0	05:46,2	10:22,2
3	48	FERNANDEZ ESPINEIRA, YAGO	AD NAUTICO NARON	04:36,0	05:51,3	10:27,3
4	107	BASANTA FOUZ ESTEBAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:40,8	05:46,5	10:27,3
5	215	HAZ GARCÍA ADRIAN	A.D. FOGAR	04:23,8	06:16,8	10:40,6
6	109	PENA CUESTA JAVIER	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:04,3	05:44,7	10:49,0
7	186	Morado Ruiz, JORGE	Club Triatlón Ferrol	04:46,1	06:17,1	11:03,2
8	191	Rejas Gabeiras, JUAN	Club Triatlón Ferrol	05:25,8	05:41,0	11:06,8
9	217	MARTINEZ VIZOSO DUARTE	INDEPENDENTE	04:50,5	06:20,4	11:10,9
10	189	Rodríguez Barcia, JESUS	Club Triatlón Ferrol	05:05,2	06:07,3	11:12,5
11	192	Suárez Gutiérrez, YAGO	Club Triatlón Ferrol	05:28,2	05:44,6	11:12,8
12	188	Campos Fernández, DAVID	Club Triatlón Ferrol	05:08,4	06:12,3	11:20,8
13	219	BENAVENT DE LA FUENTE MIGUEL	INDEPENDENTE	05:38,8	05:55,1	11:33,9
14	220	RODRIGUEZ MUÑOZ XAVIER	A.D. FOGAR	05:05,0	06:30,9	11:35,9
15	54	GOMEZ SALGADO, ESTEBAN	AD NAUTICO NARON	04:47,3	06:52,3	11:39,6
16	216	BOUZA SUEIRO VICTOR	INDEPENDENTE	04:49,9	06:51,4	11:41,3
17	51	VENTUREIRA FERNANDEZ, NORDES	AD NAUTICO NARON	05:01,8	06:40,6	11:42,4
18	53	PEREZ NAVEIRA, DIEGO	AD NAUTICO NARON	05:18,0	06:34,7	11:52,7
19	50	MANEIRO RODRIGUEZ, ALEJANDRO	AD NAUTICO NARON	05:07,8	06:57,7	12:05,5
20	190	Ordiales Sendón, ALVARO	Club Triatlón Ferrol	05:26,3	06:42,0	12:08,3
21	108	MON PARDO MIGUEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:12,3	07:01,3	12:13,6
22	218	GOMEZ GARCÍA FRANCISCO	A.D. FOGAR	05:10,1	07:12,2	12:22,3
23	214	VILLANUEVA RICO, ELOY	AD NAUTICO NARON	06:09,3	06:20,3	12:29,6
24	147	PEREZ GONZALEZ, PABLO	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	05:00,2	07:38,6	12:38,8



25	110	SANCHEZ MARTINEZ JOSE LUIS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:24,9	07:16,5	12:41,4
26	52	BLANCO RODRIGUEZ, ROI	AD NAUTICO NARON	05:26,2	07:34,8	13:01,0
27	148	PIÑON ARRIVI, JAVIER	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	05:56,5	07:15,7	13:12,2
28	5	GÓMEZ RAMUDO, HUGO	A. POLIDEPORTIVA SAN RAMÓN	06:09,7	07:09,6	13:19,3
29	81	AMADO ARES MATEO	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	06:34,5	07:12,4	13:46,9
30	82	ULLOA VAZQUEZ XAN	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	07:09,6	07:11,7	14:21,3
187		Rodríguez Gómez, MARCOS	Club Triatlón Ferrol			NP
193		Pedrosa Paz, CARLOS	Club Triatlón Ferrol			NP
195		Leirachá Mahía, BRUNO	Club Triatlón Ferrol			NP

### CADETE FEMININO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUB	TEMPO NATACIÓN	TEMPO CARREIRA	TEMPO TOTAL
1	102	LOPEZ MULET MYRIAM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:54,5	07:09,9	12:04,4
2	101	LOPEZ MULET EUGENIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:58,0	07:32,1	12:30,1
3	79	CONDE PÉREZ CLAUDIA	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	05:35,6	06:59,2	12:34,8
4	76	FERREIRO REY MARIA DEL MAR	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	04:54,5	08:03,2	12:57,6
5	42	LOPEZ LOSADA, SARA	AD NAUTICO NARON	04:57,6	08:00,2	12:57,8
6	43	SERANTES BARREIROS, NOELIA	AD NAUTICO NARON	05:30,9	07:34,1	13:05,0
7	44	OTERO PINTOS, ANDREA	AD NAUTICO NARON	05:18,5	07:46,7	13:05,2
8	77	PARDO PIÑON MARIA	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	05:21,6	08:19,0	13:40,6
9	78	CABEZAS COLINAS IRENE	AGRUPACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN OLEIROS	05:28,2	08:44,9	14:13,1
10	46	MORENO MONTERO, LOLA	AD NAUTICO NARON	05:35,0	08:45,7	14:20,7
11	103	LOMBAO GONZALEZ ROCIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:47,4	09:05,9	14:53,3
12	47	GONZALEZ COUCE, PAULA	AD NAUTICO NARON	05:40,5	09:24,3	15:04,8
	45	MERA GONZALEZ, IRENE	AD NAUTICO NARON			NF