

## CONVOCATORIA: TOMA DE TEMPOS AUTONÓMICA 2017

Pola presente, comunicámoslles que a Federación Galega de Tríatlón ten prevista, dentro do calendario de tecnificación 2017, a realización dunha toma de tempos no mes de Febreiro, no CGTD de Pontevedra.

A toma de tempos estará dirixida a:

| CATEGORIAS 2016 | Anos  |
|-----------------|-------|
| CADETE 1        | 2002  |
| CADETE 2        | 2001  |
| CADETE 3        | 2000  |
| JUNIOR 1        | 1999  |
| JUNIOR 2        | 1998  |
| PARATRIATLON    | LIBRE |

\*Adxúntase as táboas de baremación de deportistas que se seguirá neste 2017.

**\*\*REGULAMENTACIÓN:**

- NATACIÓN: Participación só con bañadores dentro da reglamentación FINA.
- CARREIRA: Queda PROHIBIDO o uso dos clavos.

LUGAR E HORARIOS:

**CENTRO GALEGO DE TECNIFICACION DEPORTIVA (CGTD)**

**Sábado, 4 de Febreiro de 2017:**

-SABADO MAÑÁ: **PISCINA** (10:00-10:30h quecemento; 10:45h inicio das probas)

-SABADO TARDE: **PISTA ATLETISMO** (16:00-16:30h quecemento; 16:45h inicio das probas)

O protocolo das probas a realizar será:

| ORDEN DAS PROBAS                | PROBAS       |
|---------------------------------|--------------|
| CADETE-JUNIOR FEM               | 100m LIBRES  |
| CADETE-JUNIOR MASC              | 100m LIBRES  |
| PARATRIATLON                    | 500m LIBRES  |
| CADETE-JUNIOR FEM               | 1000m LIBRES |
| CADETE-JUNIOR MASC              | 1000m LIBRES |
| <b>PERIODO DESCANSO: COMIDA</b> |              |
| CADETE-JUNIOR FEM               | 1000m LISOS  |
| CADETE-JUNIOR MASC              | 1000m LISOS  |
| PARATRIATLON                    | 500m LISOS   |
| CADETE-JUNIOR FEM               | 400m LISOS   |
| CADETE-JUNIOR MASC              | 400m LISOS   |

**Responsable técnico:** Jonathan Cancela Lopera

**Oficial responsable:** (Mónica Flores)

A presenza nesta toma de tempos é necesaria para poder ser incluídos no Plan Nacional de Tecnificación Deportiva da Federación Española.

Deberáse confirmar asistencia ata o domingo, **dia 22 de Xaneiro ás 14:00 h.** na Federación Galega (fegatri@hotmail.com) enviando os seguintes datos:

|  |
|--|
| <p><b>-Nome e apelidos</b><br/><b>-DNI,</b><br/><b>- Data de nacemento</b><br/><b>-Club</b><br/><b>-Marcas acreditadas en natación (100L+1000L) para a confección das series. PRÉGASE</b><br/><b>MARCAS OBXETIVAS PARA A MELLOR ORGANIZACIÓN DAS SERIES.</b></p> |
|--|

Ademais, será necesario que os deportistas menores acudan **coa autorización dos seus pais e que todos posúan a licenza federativa de tempada ou tramitar a licenza de 1 día.**

*Lembrar que o carácter da toma de tempos non é promocional, servirá para detectar e baremar certas capacidades dos deportistas da nosa comunidade nas idades que abarca. Prégase, co fin de non saturar a xornada, se inscriban os deportistas potencialmente interesantes segundo o criterio dos propios técnicos.*

FEDERACION GALEGA DE TRIATLON E PM

Tlf: 982 251 345

Fax 982 109 800

Email: fegatri@ hotmail.com