

HORAS	Lunes, 10 Abril	Martes, 11 Abril	Miércoles, 12 Abril	Jueves, 13 Abril
9:30		Desayuno	Desayuno	Desayuno
10:30 – 11:45		PiscinaG1 BiciG2	PiscinaG1 BiciG2	Montar a caballo
11:45 – 13:00		PiscinaG2 BiciG1	PiscinaG2 BiciG1	Búsqueda de tesoro
14:00		Comida	Comida	Comida
16:00	ENTRADA CONCENTRACIÓN- Reparto habitaciones			15:00 a 16:00 SALIDA CONCENTRACIÓN
17:00- 19:30	17:00 Organización Entrenamiento Grupos por Niveles 18:00 Correr- Andar	17:00 Carrera 18:30 Juegos predeportivos	17:00 Carrera 18:30 Transiciones bici- carrera	
20:00- 21:00	Estiramientos- Ducha	Estiramientos- Ducha	Estiramientos- Ducha	
21:00	Cena	Cena	Cena	
22:00			Juegos grupales	