

HORARIO / COMPETITION SCHEDULE

				
20 SEPT SET. Miércoles Wednesday Miércoles	2:00 PM 7:00 PM	Acreditaciones - Accreditations	Oficina LOC LOC Office	2
	6:30 PM	Reunión Técnica Technical Meeting	Edificio LOC LOC Building	2
	8:30 PM	Ceremonia de apertura Opening Ceremony	Praza Maior Main Square	
Relevos Mixtos Biatle - Biathlon Mixed Relay				
21 SEPT SET. Xoves Thursday Jueves	3:00 PM	Walking course & Warming up	Puerto deportivo	1
	4:00 PM	RMB - BMR U9	Puerto deportivo	1
	4:10 PM	RMB - BMR U11	Puerto deportivo	1
	4:20 PM	RMB - BMR U13	Puerto deportivo	1
	4:40 PM	RMB - BMR U15	Puerto deportivo	1
	4:55 PM	RMB - BMR M40+ M50+	Puerto deportivo	1
	5:10 PM	RMB - BMR M60+	Puerto deportivo	1
	5:25 PM	RMB - BMR M70+	Puerto deportivo	1
	5:50 PM	RMB - BMR U17	Puerto deportivo	1
	6:05 PM	RMB - BMR JUNIORS, SENIORS	Puerto deportivo	1
6:30 PM	Entrega de premios · Award Ceremony	Puerto deportivo	1	
7:00 PM	Reunión Técnica · Technical Meeting	Edificio LOC Building	2	
Relevos Mixtos Triatle - Triathlon Mixed Relay				
22 SEPT SET. Venres Friday Viernes	3:00 PM	Walking course & Warming up	Puerto deportivo	1
	4:00 PM	RMT - BMT U11	Puerto deportivo	1
	4:15 PM	RMT - BMT U15	Puerto deportivo	1
	4:30 PM	RMT - BMT M60+	Puerto deportivo	1
	4:50 PM	RMT - BMT U13	Puerto deportivo	1
	5:10 PM	RMT - BMT U17	Puerto deportivo	1
	5:30 PM	RMT - BMT U19	Puerto deportivo	1
	5:50 PM	RMT - BMT M40+ M50+	Puerto deportivo	1
	6:10 PM	RMT - BMT JUNIORS, SENIORS	Puerto deportivo	1
	7:40 PM	Entrega de premios · Award Ceremony	Puerto deportivo	1
7:00 PM	Reunión Técnica · Technical Meeting	Edificio LOC Building	2	

				
Triatle Individual - Triathlon Individual				
23 SEPT SET. Sábado Saturday	8:00 AM	Walking course & Warming up	Puerto deportivo	1
	8:45 - 8:55 AM	U11F HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	9:05 AM	U11M	Puerto deportivo	1
	9:15 - 9:30 AM	U15F HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	9:45 - 10:00 AM	U15M HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	10:15 AM	M60+ M & M60+ F	Puerto deportivo	1
	10:30 AM	U13F	Puerto deportivo	1
	10:40 - 10:50 AM	U13M HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	11:30 AM	Entrega de premios · Award Ceremony	Puerto deportivo	1
	3:00 PM	Qentamento · Warming up	Puerto deportivo	1
	3:30 PM	M40+ M & M50+ M	Puerto deportivo	1
	3:55 PM	M40+ F & M50+ F	Puerto deportivo	1
	4:20 PM	U17F	Puerto deportivo	1
	4:45 PM	U17M	Puerto deportivo	1
	5:10 PM	U19F	Puerto deportivo	1
	5:35 PM	U19M	Puerto deportivo	1
	6:00 PM	JUNIORS F, SENIORS F	Puerto deportivo	1
	6:30 PM	JUNIORS M, SENIORS M	Puerto deportivo	1
	7:00 PM	Entrega de premios · Award Ceremony	Puerto deportivo	1
7:30 PM	Reunión Técnica · Technical Meeting	Edificio LOC Building	2	
Duatle Individual - Duathlon Individual				
24 SEPT SET. Domingo Sunday	8:00 AM	Walking course & Warming up	Puerto deportivo	1
	9:00 AM	U9F U9M	Puerto deportivo	1
	9:10 AM	U11M	Puerto deportivo	1
	9:20 - 9:30 AM	U11F HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	9:40 - 9:50 AM	U13M HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	10:00 - 10:10 AM	U13F HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	10:30 - 10:40 AM	U15M HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	10:50 AM	U15F HEAT 1 & 2	Puerto deportivo	1
	11:10 AM	JUNIORS M	Puerto deportivo	1
	11:40 AM	Entrega de premios · Award Ceremony	Puerto deportivo	1
	3:00 PM	Qentamento · Warming up	Puerto deportivo	1
	3:30 PM	M40+ F & M50+ F	Puerto deportivo	1
	3:45 PM // 4:00 PM	M40+ M // M50+ M	Puerto deportivo	1
	4:15 PM	M60+ M & M60+ F	Puerto deportivo	1
	4:30 PM	M70+ M & M70+ F	Puerto deportivo	1
	4:40 PM	Entrega de premios · Award Ceremony	Puerto deportivo	1
	5:00 PM // 5:20 PM	U17 F // U17 M	Puerto deportivo	1
	5:40 PM // 6:00 PM	U19 F // U19 M	Puerto deportivo	1
	6:20 PM	JUNIORS F, SENIORS F	Puerto deportivo	1
	6:40 PM	SENIORS M	Puerto deportivo	1
7:00 PM	Entrega de premios · Award Ceremony	Puerto deportivo	1	
8:00 PM	Ceremonia Peche · Closing Ceremony & Pasta Party	Hotel Val do Naseiro Rúa San Pedro Iglesias		