

## 1. PARTICIPANTES

Poderán participar deportistas con licenza federativa en vigor en 2018, nados e nadas entre os anos 2001 a 2011 (ambos incluídos).

FASES ZONAIS.- Nas probas clasificatorias ou zonais, permitirase participar tramitando licenza/seguro de un día de menores, (custe 6 euros).

Para poder participar na **Final Galega** será **obligatorio** estar en posesión de **licenza federativa anual**.

## 2. INSCRICIÓNS

A inscrición para as probas do Nada e Corre, formalizarase a través da páxina Web: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado [Competicións/ Regulamentos-inscricións](#), accedendo á proba de referencia.

Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, responsable do Club fronte calquera incidencia da competición. Os seus datos, cun número de teléfono de contacto, serán comunicados ao email [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com). Para poder validar a inscrición na proba.

### **PRAZO DE INSCRICIÓN EN CADA PROBA**

As inscricións pecharanse o martes anterior á proba.

### **Comunicación de baixas**

Estas deben ser comunicadas antes das 20:00 horas do mércores anterior á proba.

As baixas non comunicadas en prazo terán a penalización vixente de 2€ por deportista, que serán facturados ao club, ao final de cada tempada

## 3. CATEGORÍAS

**PREBENXAMÍN masculino e feminino:** nados nos anos 2011-2010.

**BENXAMÍN masculino e feminino:** nados nos anos 2009-2008.

**ALEVÍN masculino e feminino:** nados nos anos 2007-2006.

**INFANTIL masculino e feminino:** nados nos anos 2005-2004.

**CADETE masculino e feminino:** nados nos anos 2003-2001.

**PARATRÍATLON** → *deportistas con discapacidade recoñecida superior ao 33%.*

## 4. NORMAS TÉCNICAS

### **Distancias**

Prebenxamín 25 metros natación - 250 metros carreira.

Benxamín: 50 metros natación - 500 metros carreira.

Alevín: 100 metros natación - 500 metros carreira.

Infantil: 200 metros natación -1000 metros carreira.

Cadete: 400 metros natación -2000 metros carreira.

## **Normas básicas**

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, tratando de conformar as mesmas en base aos tempos de nado que estimen os adestradores.

Establécese que a partir de 120 inscritos na proba, nas categorías cadete e infantil competirán dous nadadores por rúa. Non se admitirán inscricións sen o envío dos tempos. Na final estableceranse as series en función das marcas das xornadas previas.

Na carreira realizarase unha saída por categoría e sexo saíndo todos á vez. Cando nunha categoría sexan máis de 20 participantes poderá haber unha saída A e outra B con igual número de deportistas, segundo a orde da clasificación da natación. A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

## **5. FASES E ZONAS**

A competición desenvolverase dividida en 2 zonas, con probas clasificatorias para a final galega.

### **Zonas**

Zona1: Carballo – Coruña – Ferrol - Lugo (2-3 probas).

Zona 2: Ourense – Pontevedra – Ribeira – Santiago - Vigo (2-3 probas).

Final galega (1 proba).

### **Fase Zonal**

Celebraranse entre 2 e 3 citas clasificatorias por cada zona. Nas probas clasificatorias poderán participar todos os deportistas que o desexen, segundo a situación xeográfica da entidade á que pertencen.

Clasificaranse para a Final Galega un total de 9 participantes de cada categoría e sexo por cada zona, distribuídos do seguinte xeito, segundo o número de probas celebradas en cada zona.

3 probas clasificatorias - Clasificaranse os 3 primeiros de cada categoría e sexo

2 probas clasificatorias- Clasificaranse os 4 primeiros de cada categoría e sexo máis 1 praza para o mellor sumatorio de marcas entre todas as previas.

En ningún caso computarán os deportistas xa clasificados en probas anteriores.

Os licenzas de un día clasifican igual que o resto, só que na final non poden participar se non posúen licenza federativa anual.

En cada proba recibirán medallas acreditativas os 3 primeiros clasificados en categoría masculina e feminina.

## Fase Final Galega

A final autonómica será organizada pola Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno. Participarán os clasificados e clasificadas en cada proba zonal. Realizarase unha clasificación individual por categoría e sexo e unha clasificación por equipos.

### Clasificación individual

A clasificación realizarase coa suma de tempos de natación e carreira de cada participante. Resultando vencedor o que menos tempo sume.

Recibirán medalla/trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría, masculino e feminino

### Clasificación por equipos

Haberá unha única clasificación global de equipos

Esta clasificación sairá da suma dos resultados de tódalas categorías de cada Club.

Sumarase a participación de cada participante (por posto acadado), en cada categoría masculina e feminina, segundo a seguinte táboa:

Posto	Puntos	Posto	Puntos
1º	21	11º	8
2º	19	12º	7
3º	17	13º	6
4º	15	14º	5
5º	14	15º	4
6º	13	16º	3
7º	12	17º	2
8º	11	18º	1
9º	10	19º	0
10º	9	...	...

*A partir do 19º posto recibirán 0 puntos*

Entregarase medalla ou trofeo aos 3 primeiros equipos da clasificación global.

A FEGATRI asumirá os gastos de: medallas/ trofeos e xuíces na final galega.

Así mesmo aportará unha ambulancia medicalizada, sin custe para o organizador, para todas as probas.

## 6. OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nestas normas deberán ser consultados coa Federación Galega de Triatlón: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org) para a súa resolución a través do órgano federativo competente.