

XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

ABSOLUTA CAMP. GALEGO FEMININO

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 4	Remataron : 3	Retirados : 1	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	2	SILVIA DEIRA BARCALA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	VF	2	0:26:46	1	1:59:47	10.52	3	0:17:06	2:43:38	
2	5	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VF	3	0:28:39	2	2:03:51	10.17	2	0:16:16	2:48:45	0:05:08
3	4	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VF	4	0:28:43	3	2:07:52	9.85	1	0:16:04	2:52:38	0:09:01
NF	1	NURIA ALVAREZ CESPEDES	CLUB TRIATLÓN VAO	ABF	1	0:25:25							



XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

CATEGORIAS CAMP. GALEGO FEMININO

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 4	Remataron : 3	Retirados : 1	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	2	SILVIA DEIRA BARCALA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	2 0:26:46	1 1:59:47	10.52	3 0:17:06	2:43:38	
2	5	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3 0:28:39	2 2:03:51	10.17	2 0:16:16	2:48:45	0:05:08
3	4	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	4 0:28:43	3 2:07:52	9.85	1 0:16:04	2:52:38	0:09:01



XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

ABSOLUTA CAMP. GALEGO MASCULINO

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 40	Remataron : 31	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	11	MANUEL PIÑEIRO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	1	0:18:54	1	1:07:15	18.74	1	0:10:39	1:36:47	
2	7	MARCOS MAYO FIGUEIRA	TRIATLÓN O TREITO	ABM	2	0:19:00	2	1:09:26	18.15	3	0:11:09	1:39:34	0:02:47
3	6	DAVID CALZAS ÍNSUA	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	3	0:19:15	3	1:09:43	18.08	2	0:11:04	1:40:01	0:03:14
4	10	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	5	0:20:05	4	1:13:00	17.26	4	0:11:19	1:44:23	0:07:36
5	18	JOSE TOME SUAREZ	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	6	0:20:05	6	1:13:59	17.03	7	0:11:38	1:45:41	0:08:54
6	30	DANIEL TARELA MIRAMONTES	TRIATLÓN O TREITO	ABM	11	0:20:39	5	1:13:12	17.21	12	0:12:31	1:46:22	0:09:35
7	21	RUBEN ESTEVEZ PEREIRA	LAMARGHA BEARIZ TRIATLÓ	ABM	8	0:20:30	9	1:16:39	16.44	8	0:11:50	1:48:57	0:12:10
8	32	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	13	0:20:56	8	1:16:29	16.48	10	0:12:13	1:49:37	0:12:50
9	16	JAVIER RODRIGUEZ GONZALEZ	TRIATLÓN O TREITO	ABM	12	0:20:40	12	1:17:30	16.26	5	0:11:32	1:49:42	0:12:55
10	29	DAVID ASPEREZ DOPAZO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	16	0:21:15	7	1:16:27	16.48	15	0:12:37	1:50:18	0:13:31
11	20	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	9	0:20:36	14	1:18:32	16.04	6	0:11:36	1:50:43	0:13:56
12	8	DARÍO MANUEL OTERO PAMPIN	TRIATLÓN O TREITO	ABM	4	0:19:54	11	1:16:54	16.39	28	0:14:46	1:51:33	0:14:46
13	47	JUAN EXPOSITO ABELEDO	TRIATLÓN MURALLA DE LUG	VM	10	0:20:39	16	1:18:37	16.03	14	0:12:34	1:51:50	0:15:03
14	27	LITO RODRIGUEZ POUSO	TRIATLÓN O TREITO	ABM	17	0:21:44	13	1:18:30	16.05	17	0:12:56	1:53:09	0:16:22
15	35	ALBERTO GOMEZ FERNANDEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	VM	18	0:22:01	17	1:19:38	15.82	16	0:12:39	1:54:17	0:17:30
16	43	ROBERTO FONTÁN TRONCOSO	TEAM CORBELO	VM	23	0:22:41	15	1:18:37	16.03	20	0:13:29	1:54:46	0:17:59
17	34	RINGO DEZA SAEZ	TEAM CORBELO	VM	33	0:24:59	10	1:16:48	16.41	23	0:13:43	1:55:28	0:18:41
18	45	MANUEL GONZALEZ CUÑA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	15	0:21:14	19	1:22:11	15.33	11	0:12:16	1:55:40	0:18:53
19	50	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM	14	0:21:07	20	1:25:12	14.79	9	0:12:04	1:58:22	0:21:35
20	15	JESUS MARTINEZ CASTRO	TRIATLÓN O TREITO	ABM	27	0:23:48	18	1:21:35	15.44	18	0:13:05	1:58:27	0:21:40
21	25	RAMIRO GONZALEZ FRANCO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	21	0:22:26	21	1:27:21	14.42	24	0:13:49	2:03:36	0:26:49
22	13	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	22	0:22:29	22	1:29:29	14.08	27	0:14:29	2:06:25	0:29:38
23	31	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	25	0:22:49	23	1:33:15	13.51	21	0:13:29	2:09:32	0:32:45
24	51	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO R	TRIATLÓN VILAGARCIA/ ATEN	VM	19	0:22:04	26	1:36:16	13.09	13	0:12:32	2:10:51	0:34:04
25	54	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZ	CLUB TRIATLÓN VAO	VM	30	0:23:51	25	1:35:59	13.13	22	0:13:42	2:13:31	0:36:44
26	36	JOSE MANUEL LORES MEIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM	32	0:24:48	24	1:34:27	13.34	30	0:15:19	2:14:34	0:37:47
27	52	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	VM	29	0:23:50	27	1:41:23	12.43	25	0:13:50	2:19:02	0:42:15
28	49	FERNANDO ALVAREZ GARCIA	OURENSE ATLETISMO	VM	26	0:23:30	28	1:48:05	11.66	19	0:13:18	2:24:52	0:48:05
29	48	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	VM	31	0:23:54	29	1:49:29	11.51	26	0:13:51	2:27:12	0:50:25
30	42	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	34	0:26:45	30	1:53:03	11.15	31	0:16:30	2:36:17	0:59:30
31	33	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	28	0:23:50	31	1:57:44	10.7	29	0:15:15	2:36:47	1:00:00
NF	17	ALBERTO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	20	0:22:25							
NF	24	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	24	0:22:47							
NF	39	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	VM	7	0:20:09							
NP	14	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM									
NP	22	ANGEL VILANOVA TOMÉ	TRIATLÓN O TREITO	ABM									
NP	23	RUBEN VAZQUEZ MAGARIÑOS	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM									
NP	26	CÉSAR IGLESIAS DOCAL	MONTE PENARUBIA RUNNING	ABM									
NP	37	CARMELO OUBIÑA DURAN	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM									
NP	44	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIATLÓN O TREITO	VM									



XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

CATEGORIAS CAMP. GALEGO MASCULINO

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 40	Remataron : 31	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	32	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	13	0:20:56	8	1:16:29	16.48	10	0:12:13	1:49:37	0:12:50
2	47	JUAN EXPOSITO ABELEDO	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	10	0:20:39	16	1:18:37	16.03	14	0:12:34	1:51:50	0:15:03
3	35	ALBERTO GOMEZ FERNANDEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	18	0:22:01	17	1:19:38	15.82	16	0:12:39	1:54:17	0:17:30
4	43	ROBERTO FONTÁN TRONCOSO	TEAM CORBELO	23	0:22:41	15	1:18:37	16.03	20	0:13:29	1:54:46	0:17:59
5	34	RINGO DEZA SAEZ	TEAM CORBELO	33	0:24:59	10	1:16:48	16.41	23	0:13:43	1:55:28	0:18:41
6	45	MANUEL GONZALEZ CUÑA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	15	0:21:14	19	1:22:11	15.33	11	0:12:16	1:55:40	0:18:53
7	50	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	14	0:21:07	20	1:25:12	14.79	9	0:12:04	1:58:22	0:21:35
8	51	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO RO	TRIATLÓN VILAGARCIA/ ATENAS RU	19	0:22:04	26	1:36:16	13.09	13	0:12:32	2:10:51	0:34:04
9	54	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZAL	CLUB TRIATLÓN VAO	30	0:23:51	25	1:35:59	13.13	22	0:13:42	2:13:31	0:36:44
10	36	JOSE MANUEL LORES MEIS	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	32	0:24:48	24	1:34:27	13.34	30	0:15:19	2:14:34	0:37:47
11	52	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	29	0:23:50	27	1:41:23	12.43	25	0:13:50	2:19:02	0:42:15
12	49	FERNANDO ALVAREZ GARCIA	OURENSE ATLETISMO	26	0:23:30	28	1:48:05	11.66	19	0:13:18	2:24:52	0:48:05
13	48	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	31	0:23:54	29	1:49:29	11.51	26	0:13:51	2:27:12	0:50:25
14	42	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	34	0:26:45	30	1:53:03	11.15	31	0:16:30	2:36:17	0:59:30
15	33	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	28	0:23:50	31	1:57:44	10.7	29	0:15:15	2:36:47	1:00:00
NF	39	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	7	0:20:09							
NP	37	CARMELO OUBIÑA DURAN	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO									
NP	44	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIATLÓN O TREITO									



XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

CLUBS CAMP. GALEGO MASCULINO

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta	
Inscritos : 40	Remataron : 31	Retirados : 3	Non Presentados : 6	Descalificados : 0

1	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	5:10:04
1	DAVID CALZAS ÍNSUA	1:40:01
2	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	1:44:23
3	JOSE TOME SUAREZ	1:45:41
2	TRIATLÓN O TREITO	5:15:37
1	MARCOS MAYO FIGUEIRA	1:39:34
2	DANIEL TARELA MIRAMONTES	1:46:22
3	JAVIER RODRIGUEZ GONZALEZ	1:49:42
3	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	5:39:23
1	DAVID ASPEREZ DOPAZO	1:50:18
2	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	1:50:43
3	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO	1:58:22
4	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	7:08:43
1	MANUEL GONZALEZ CUÑA	1:55:40
2	JESÚS CALVAR LORENZO	2:36:17
3	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	2:36:47

