

XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 5	Remataron : 4	Retirados : 1	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	MARÍA MARTÍNEZ ÁLVAREZ	LICENZA UN DÍA	ABF	3	0:26:58	1	1:44:07	12.1	1	0:15:37	2:26:41	
2	2	SILVIA DEIRA BARCALA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	VF	2	0:26:46	2	1:59:47	10.52	4	0:17:06	2:43:38	0:16:57
3	5	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VF	4	0:28:39	3	2:03:51	10.17	3	0:16:16	2:48:45	0:22:04
4	4	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VF	5	0:28:43	4	2:07:52	9.85	2	0:16:04	2:52:38	0:25:58
NF	1	NURIA ALVAREZ CESPEDES	CLUB TRIATLÓN VAO	ABF	1	0:25:25							



XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 5	Remataron : 4	Retirados : 1	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	2	SILVIA DEIRA BARCALA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	2	0:26:46	2	1:59:47	10.52	4	0:17:06	2:43:38	0:16:57
2	5	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:28:39	3	2:03:51	10.17	3	0:16:16	2:48:45	0:22:04
3	4	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	5	0:28:43	4	2:07:52	9.85	2	0:16:04	2:52:38	0:25:58



XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 49	Remataron : 37	Retirados : 5	Non Presentados : 7
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	11	MANUEL PIÑEIRO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	1	0:18:54	1	1:07:15	18.74	2	0:10:39	1:36:47	
2	7	MARCOS MAYO FIGUEIRA	TRIATLÓN O TREITO	ABM	2	0:19:00	2	1:09:26	18.15	4	0:11:09	1:39:34	0:02:47
3	6	DAVID CALZAS ÍNSUA	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	3	0:19:15	3	1:09:43	18.08	3	0:11:04	1:40:01	0:03:14
4	10	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	7	0:20:05	4	1:13:00	17.26	5	0:11:19	1:44:23	0:07:36
5	12	ALEJANDRO PALEO MOSQUERA	LICENZA UN DÍA 2	ABM	5	0:19:28	7	1:14:27	16.93	1	0:10:35	1:44:29	0:07:42
6	18	JOSE TOME SUAREZ	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	8	0:20:05	6	1:13:59	17.03	8	0:11:38	1:45:41	0:08:54
7	30	DANIEL TARELA MIRAMONTES	TRIATLÓN O TREITO	ABM	13	0:20:39	5	1:13:12	17.21	13	0:12:31	1:46:22	0:09:35
8	21	RUBEN ESTEVEZ PEREIRA	LAMARGHA BEARIZ TRIATLÓ	ABM	10	0:20:30	11	1:16:39	16.44	9	0:11:50	1:48:57	0:12:10
9	32	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	15	0:20:56	10	1:16:29	16.48	11	0:12:13	1:49:37	0:12:50
10	16	JAVIER RODRIGUEZ GONZALEZ	TRIATLÓN O TREITO	ABM	14	0:20:40	14	1:17:30	16.26	6	0:11:32	1:49:42	0:12:55
11	29	DAVID ASPEREZ DOPAZO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	18	0:21:15	9	1:16:27	16.48	16	0:12:37	1:50:18	0:13:31
12	20	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	11	0:20:36	16	1:18:32	16.04	7	0:11:36	1:50:43	0:13:56
13	19	MANUEL PAZ CARRAMAL	LICENZA UN DÍA 3	ABM	23	0:22:09	8	1:16:11	16.54	18	0:12:39	1:50:58	0:14:11
14	8	DARÍO MANUEL OTERO PAMPIN	TRIATLÓN O TREITO	ABM	6	0:19:54	13	1:16:54	16.39	32	0:14:46	1:51:33	0:14:46
15	47	JUAN EXPOSITO ABELEDO	TRIATLÓN MURALLA DE LUG	VM	12	0:20:39	18	1:18:37	16.03	15	0:12:34	1:51:50	0:15:03
16	27	LITO RODRIGUEZ POUSO	TRIATLÓN O TREITO	ABM	19	0:21:44	15	1:18:30	16.05	19	0:12:56	1:53:09	0:16:22
17	35	ALBERTO GOMEZ FERNANDEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	VM	20	0:22:01	19	1:19:38	15.82	17	0:12:39	1:54:17	0:17:30
18	43	ROBERTO FONTÁN TRONCOSO	TEAM CORBELO	VM	27	0:22:41	17	1:18:37	16.03	25	0:13:29	1:54:46	0:17:59
19	34	RINGO DEZA SAEZ	TEAM CORBELO	VM	38	0:24:59	12	1:16:48	16.41	27	0:13:43	1:55:28	0:18:41
20	45	MANUEL GONZALEZ CUÑA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	17	0:21:14	21	1:22:11	15.33	12	0:12:16	1:55:40	0:18:53
21	50	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM	16	0:21:07	22	1:25:12	14.79	10	0:12:04	1:58:22	0:21:35
22	15	JESUS MARTINEZ CASTRO	TRIATLÓN O TREITO	ABM	32	0:23:48	20	1:21:35	15.44	20	0:13:05	1:58:27	0:21:40
23	41	MANUEL BARCIELA CAMIÑA	LICENZA UN DÍA 7	VM								1:58:37	0:21:50
24	53	MIGUEL PEREZ NOVÁS	LICENZA UN DÍA 9	VM	21	0:22:04	23	1:26:43	14.53	21	0:13:06	2:01:52	0:25:05
25	25	RAMIRO GONZALEZ FRANCO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	25	0:22:26	24	1:27:21	14.42	28	0:13:49	2:03:36	0:26:49
26	13	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	26	0:22:29	25	1:29:29	14.08	31	0:14:29	2:06:25	0:29:38
27	38	JACOBO LOUZAO GOLMAR	LICENZA UN DÍA 5	VM	30	0:23:29	26	1:30:03	13.99	23	0:13:20	2:06:51	0:30:04
28	31	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	29	0:22:49	27	1:33:15	13.51	24	0:13:29	2:09:32	0:32:45
29	51	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO R	TRIATLÓN VILAGARCIA/ ATEN	VM	22	0:22:04	30	1:36:16	13.09	14	0:12:32	2:10:51	0:34:04
30	54	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZ	CLUB TRIATLÓN VAO	VM	35	0:23:51	29	1:35:59	13.13	26	0:13:42	2:13:31	0:36:44
31	36	JOSE MANUEL LORES MEIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VM	37	0:24:48	28	1:34:27	13.34	34	0:15:19	2:14:34	0:37:47
32	52	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	VM	34	0:23:50	31	1:41:23	12.43	29	0:13:50	2:19:02	0:42:15
33	49	FERNANDO ALVAREZ GARCIA	OURENSE ATLETISMO	VM	31	0:23:30	33	1:48:05	11.66	22	0:13:18	2:24:52	0:48:05
34	48	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	VM	36	0:23:54	34	1:49:29	11.51	30	0:13:51	2:27:12	0:50:25
35	46	MANUEL TABOADA FÍRVIDA	LICENZA UN DÍA 8	VM	39	0:25:08	32	1:46:55	11.79	36	0:18:15	2:30:17	0:53:30
36	42	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	40	0:26:45	35	1:53:03	11.15	35	0:16:30	2:36:17	0:59:30
37	33	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	33	0:23:50	36	1:57:44	10.7	33	0:15:15	2:36:47	1:00:00
NF	9	RUBEN DEAÑO CAJIDE	LICENZA UN DÍA 1	ABM	4	0:19:15							
NF	17	ALBERTO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	24	0:22:25							
NF	24	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	28	0:22:47							
NF	39	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	VM	9	0:20:09							
NF	40	EDUARDO BUJAN SANTOS	LICENZA UN DÍA 6	VM									
NP	14	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM									

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	22	ANGEL VILANOVA TOMÉ	TRIATLÓN O TREITO	ABM						
NP	23	RUBEN VAZQUEZ MAGARIÑOS	CLUB CICLISMO-TRÍATLON P	ABM						
NP	26	CÉSAR IGLESIAS DOCAL	MONTE PENARUBIA RUNNING	ABM						
NP	28	ALBERTO CANDAL VIQUEIRA	LICENZA UN DÍA 4	ABM						
NP	37	CARMELO OUBIÑA DURAN	CLUB CICLISMO-TRÍATLON P	VM						
NP	44	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIATLÓN O TREITO	VM						

XII DÚATLON CROS CONCELLO DE POIO

CAMPIONATO GALEGO DÚATLON CROS 2018

CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 4 de febreiro de 2018	Distancia	Dúatlon Cros
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------------

Oficiais

Delegado Técnico:	MIGUEL FERNANDEZ	Xurado da Competición	MIGUEL FERNANDEZ- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		LORENA GARCIA -MAR DE VIGO- CLUB-

Datos da competición

Temperatura exterior: 7 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 21 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 49	Remataron : 37	Retirados : 5	Non Presentados : 7
			Descalificados : 0

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	32	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	15	0:20:56	10	1:16:29	16.48	11	0:12:13	1:49:37	0:12:50
2	47	JUAN EXPOSITO ABELEDO	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	12	0:20:39	18	1:18:37	16.03	15	0:12:34	1:51:50	0:15:03
3	35	ALBERTO GOMEZ FERNANDEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	20	0:22:01	19	1:19:38	15.82	17	0:12:39	1:54:17	0:17:30
4	43	ROBERTO FONTÁN TRONCOSO	TEAM CORBELO	27	0:22:41	17	1:18:37	16.03	25	0:13:29	1:54:46	0:17:59
5	34	RINGO DEZA SAEZ	TEAM CORBELO	38	0:24:59	12	1:16:48	16.41	27	0:13:43	1:55:28	0:18:41
6	45	MANUEL GONZALEZ CUÑA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	17	0:21:14	21	1:22:11	15.33	12	0:12:16	1:55:40	0:18:53
7	50	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	16	0:21:07	22	1:25:12	14.79	10	0:12:04	1:58:22	0:21:35
8	41	MANUEL BARCIELA CAMIÑA	LICENZA UN DÍA 7								1:58:37	0:21:50
9	53	MIGUEL PEREZ NOVÁS	LICENZA UN DÍA 9	21	0:22:04	23	1:26:43	14.53	21	0:13:06	2:01:52	0:25:05
10	38	JACOBO LOUZAO GOLMAR	LICENZA UN DÍA 5	30	0:23:29	26	1:30:03	13.99	23	0:13:20	2:06:51	0:30:04
11	51	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO RO	TRIATLÓN VILAGARCIA/ ATENAS RU	22	0:22:04	30	1:36:16	13.09	14	0:12:32	2:10:51	0:34:04
12	54	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZAL	CLUB TRIATLÓN VAO	35	0:23:51	29	1:35:59	13.13	26	0:13:42	2:13:31	0:36:44
13	36	JOSE MANUEL LORES MEIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	37	0:24:48	28	1:34:27	13.34	34	0:15:19	2:14:34	0:37:47
14	52	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	34	0:23:50	31	1:41:23	12.43	29	0:13:50	2:19:02	0:42:15
15	49	FERNANDO ALVAREZ GARCIA	OURENSE ATLETISMO	31	0:23:30	33	1:48:05	11.66	22	0:13:18	2:24:52	0:48:05
16	48	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	36	0:23:54	34	1:49:29	11.51	30	0:13:51	2:27:12	0:50:25
17	46	MANUEL TABOADA FÍRVIDA	LICENZA UN DÍA 8	39	0:25:08	32	1:46:55	11.79	36	0:18:15	2:30:17	0:53:30
18	42	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	40	0:26:45	35	1:53:03	11.15	35	0:16:30	2:36:17	0:59:30
19	33	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	33	0:23:50	36	1:57:44	10.7	33	0:15:15	2:36:47	1:00:00
NF	39	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	9	0:20:09							
NF	40	EDUARDO BUJAN SANTOS	LICENZA UN DÍA 6									
NP	37	CARMELO OUBIÑA DURAN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO									
NP	44	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIATLÓN O TREITO									